



乳幼児と保護者の方へ

申・問/こども家庭センター ☎423-4369

内容	日時	会場	対象	その他
離乳食ステップアップ教室	6月26日(木) 午前10時～11時45分		令和6年7月～11月生まれの第1子の保護者	申/5月8日(木)から電話で(先着20組)
マタニティ教室	7月12日(土) 午後1時30分～3時30分 7月27日(日) 午前10時～正午または午後1時30分～3時30分	保健センター	令和7年10月～12月出産予定の初妊婦・パパになる方	内容/歯っぴい講座、家族で育む食生活講座、もく浴・妊婦体験、DVD上映 申/5月8日(木)から電話で(先着32組)
乳幼児健康診査	詳しい日程は、個別の通知または市ホームページをご確認ください。			



成人の方へ

申・問/健康づくり課 心の健康相談・集団健(検)診に関すること ☎423-4362
献血に関すること ☎423-4360

内容	日時	会場	対象	その他
心の健康相談	5月30日(金) 午後2時～3時		精神面の健康に心配のある方や、認知症や精神障害のある方とその家族	申/相談日の3日前までに電話で
集団健(検)診 ・30代のヘルスチェック ・乳がん検診 ・子宮頸がん検診	7月4日(金)・5日(土) 午前9時～11時30分、午後1時30分～3時30分 ※30代のヘルスチェックは5日(土)午前のみ 8・10・12月も実施します	保健センター	30代のヘルスチェック/ 30代の市民(無料) 乳がん検診/ 30代、50歳以上の女性(500円)、40代の女性(700円) 子宮頸がん検診/ 20歳以上の女性(400円)	申/5月14日(水)～6月4日(水)に、下のコード・窓口・はがきで。はがきの場合、希望する健(検)診名・希望日午前午後(第3希望まで)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・生年月日・電話番号を記入し、健康づくり課(〒351-0011 本町1-7-3)へ郵送 ※申込多数の場合、抽せん 
献血	5月26日(月) 午前10時～11時45分、午後1時～4時		16～69歳の方 ※65～69歳の方は、60～64歳の間に献血をされた方に限ります。	採血者/埼玉県赤十字血液センター ※骨髓ドナー登録会も同時実施

市民伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の行事案内・会員募集を掲載しています。掲載を希望される方は市ホームページをご確認ください。



問/シティ・プロモーション課 ☎463-3059

記載のないものは、費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ

行事案内

スーパーシニア音楽団「楽悠」第13回定期演奏会

日時/5月18日(日) 午後2時～3時40分 会場/ゆめばれす(市民会館) その他/陸上自衛隊・警視庁・消防庁各音楽隊OBが集い、クラシック・映画音楽などをお楽しみください。主催/音楽団「楽悠」 問/峯廻 ☎090-7282-5857

芳美会・デッサン二流会合同絵画展

日時/5月13日(火)～18日(日) 午前9時～午後4時(初日は正午から、最終日は午後3時まで) 会場/中央公民館・コミュニティセンター 主催/デッサン二流会 問/植松 ☎080-5315-8237

住宅デー

日時/6月1日(日) 午前10時～午後3時 会場/南割公園 費用/無料(包丁研ぎ・まな板削り・網戸張り替えは有料)

主催/建設ユニオン埼玉南地区 問/小松崎 ☎090-7193-9892

アイリスマンドリンアンサンブル 第8回定期演奏会

日時/6月1日(日) 午後1時30分～3時30分 会場/ゆめばれす(市民会館) 主催/アイリスマンドリンアンサンブル 問/五十嵐 ☎090-1450-7395

子育て応援イベント「子どもの行動への理解と対応を学ぼう」

日時/①5月23日(金) ②6月20日(金) 午前10時～11時 会場/産業文化センター 対象/未就学児の保護者 申込方法/電話または右のコードで  その他/子どものわがまま どうしていますか? 困った行動どうしますか?一緒に考えてみませんか? 主催・問/コペルプラス朝霞台教室 ☎487-9205

子どもの未来アクション学習会 生活困窮家庭への学習支援

日時/5月24日(土) 午後2時～4時 会場/産業文化センター 対象/地域や子どもの問題に関心のある方 申込方法/右のコードで その他/詳細はコミュニティあさかホームページで 主催/コミュニティあさか 問/熊澤 ☎communityasaka@gmail.com

ASAKA MUSIC STAGE!

日時/5月18日(日) 午後1時30分～4時 会場/産業文化センター その他/出演の申し込みはアサカミュージックステージ

ホームページで 主催/ASAKA MUSIC PROJECT 問/村田 ☎090-9635-6987

和光市民オーケストラ 第35回定期演奏会

日時/6月1日(日) 午後2時～4時 会場/和光市民文化センターサンアゼリア 費用/500円 対象/小学生以上 申込方法/イトーヨーカドー和光店2階チケットコーナー その他/シベリウス交響曲第2番ほか 主催/和光市民オーケストラ 問/関 ☎090-2232-5017

フリーマーケット

日時/5月3日(土・祝) 午前10時～午後2時30分 会場/産業文化センター 主催/福祉ネットなかも 問/由辺 ☎080-5379-2740

会 員募集

朝霞フレンドリーズミニバスケットボールスポーツ少年団

日時/毎週土曜日 午前9時～午後1時または午後1時～5時(日曜日・祝日は午前9時～午後5時で実施の場合あり) 会場/第八小学校体育館ほか 入会金/1,000円 費用/月2,500円、保険代800円 対象/未就学児～小学6年生 その他/朝霞フレンドリーズで検索! 問/フレンドリーズミニバスケットボールスポーツ ☎asakafriendlies2024@gmail.com