

第42回朝霞市芸術文化展を開催します！

朝霞市文化協会展示部門（書道・華道・水墨画・盆栽・日本画・写真・切り絵など）による作品展示や、将棋・囲碁大会などの催しを行います。24日(土)は、茶道連盟によるお茶席体験もあります。ぜひお立ち寄りください。

展示の部 日時／5月24日(土) 午前10時～午後4時30分
25日(日) 午前10時～午後3時
会場／中央公民館・コミュニティセンター
主催／朝霞市・朝霞市教育委員会・朝霞市文化協会
※お茶席は、お茶菓子がなくなり次第終了します。



大会の部 ※将棋大会については、広報あさか4月号をご確認ください。

◆**囲碁大会** 日時／6月8日(日) 午前9時15分(集合) 会場／中央公民館・コミュニティセンター
対象／朝霞市・和光市・志木市・新座市在住で棋力3級～有段者 定員／32人(事前申込制・先着順)
申込方法／5月31日(土)【必着】までに、はがきに大会名・住所・氏名・年齢・電話番号・棋力(段・級)を記入し、次の宛先に郵送
〒351-0007 朝霞市岡3-27-30-402 朝霞市囲碁連盟 菊池孝久 宛

第15期子ども大学あさか 学生募集!!

日程／6月28日(土)、7月19日(土)、8月30日(土)、9月27日(土)、10月25日(土)・26日(日)、11月22日(土) ※10月は、子どもがつくるまち「ミニあさか」を開催します。

会場／東洋大学、市内公共施設 対象／小学4～6年生
定員／50人(申込多数の場合、抽せん) 参加費／2,000円(教材費・保険代含む)
申込方法／5月7日(水)～21日(水)に、右のコードから申込フォームで
その他／カリキュラム等は、市内各小学校からお知らせ(5月上旬予定)、または市ホームページをご確認ください。
主催／子ども大学あさか実行委員会(特定非営利活動法人アンサーズネット・一般社団法人朝霞青年会議所・朝霞市教育委員会)



令和7年度朝霞市市民人権教育研修会

講師／^{あさかの}浅野 ^{さちこ}幸子さん(減災と男女共同参画研修推進センター共同代表)

「避難生活で命と健康、本当に守れますか？」

～被災地の実情から学ぼう！高齢者・障害者・子ども・女性などの視点から～

日時／5月22日(木) 午後2時～3時30分 定員／50人(事前申込制・先着順)
会場／中央公民館・コミュニティセンター 集会室
申込方法／5月19日(月)までに、電話または市ホームページの電子申請で
主催／朝霞市・朝霞市教育委員会・朝霞市人権教育推進協議会



申込フォーム

令和7年度家庭教育学級開設説明会を開催します!!

市内幼稚園、小学校、中学校の保護者が子育てや家庭教育について学ぶ皆さんに、補助金制度の概要や手続きについて説明します。

幼稚園、小・中学校開設説明会

日時／5月16日(金) 午前10時～11時 会場／市役所4階 401会議室
申込方法／5月8日(木)までに生涯学習・スポーツ課にご連絡ください(保育を希望する場合、あわせてお申し込みください)。



第70回朝霞市民総合スポーツ大会陸上競技の部 主管/朝霞市陸上競技協会

日/6月1日(日) 午前8時45分～ 会/中央公園陸上競技場 対/市内在住・在勤・在学の方 参/小・中学生400円、一般・シニア600円(保険料含) 縮/5月13日(火) 申/生涯学習・スポーツ課または総合体育館で配布の専用申込用紙を各窓口へ 他/1人1種目のみ 問/山本 ☎090-1049-3249

《テニス大会》 主催/朝霞市テニス協会

第39回 ミックスダブルステニス大会
 日/6月15日(日)～ 午前8時40分～ 会/青葉台公園テニスコート 種/A(上級)、B(初中級)、ペア年齢合計110歳以上、ペア年齢合計120歳以上 参/一般3,000円、協会員2,500円(保険料含) 縮/5月28日(火) 申/右下のコードで

第2回 平日シングルステニス大会
 日/7月8日(火)～ 午前8時40分～ 会/青葉台公園テニスコート 種/男子AB・女子AB 参/一般2,500円、協会員2,000円(保険料含)
 縮/6月18日(水) 申/右のコードで
 問/朝霞市テニス協会
 ☐asakatennis.office@gmail.com



第44回朝霞市民卓球ダブルス大会 主催/朝霞市卓球協会

日/6月8日(日) 午前9時15分～ 会/総合体育館 種/男子・女子・混合 対/協会員または市内在住・在勤・在学の方 参/高校生以上1組1,000円、高校生以上と中学生以下のペア700円、中学生以下のペア400円(保険料含) 縮/5月28日(火) 申/総合体育館にある申込用紙に必要事項を記入し窓口へ 問/茂木 ☎461-8397

朝霞市レクリエーションの集い 主催/朝霞市レクリエーション協会

日/5月18日(日) 午前10時～ 会/中央公園陸上競技場 種/日本レクリエーション協会遊具で楽しむ 対/どなたでも 参/無料 申/当日直接会場へ 問/鈴木 ☎473-2537

2025 スポーツ安全保険

対/スポーツや文化活動などを行う4人以上の団体
 掛金/年齢・活動内容により異なります
 補償期間/掛金の支払日の翌日～令和8年3月31日まで
 補償内容/傷害保険、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険
 申/右のコードで
 問/(公財)スポーツ安全協会 ☎03-5510-0033



秩父ヶ嶽から葉原峠を越えて岩根山へ 難易度★★☆ 約8km 主催/朝霞市歩こう会

日・集/6月22日(日) 午前7時30分 北朝霞駅東口広場(雨天決行) 行程/朝霞台駅→小川町駅(乗換)→寄居駅(乗換)→野上駅(降車)→金ヶ嶽370m→葉原峠470m→岩根山→野上駅 対/小学生以上(小学生は保護者同伴) 参/300円(保険代等) 持/弁当・水筒・雨具等・ストック等 縮/6月6日(金) 申/はがきにコース名、参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入し、生涯学習・スポーツ課へ 問/前川 ☎464-5394

文化・スポーツ振興公社からのご案内

【イベント開催のご案内】

お外 de ヨガ～Night Sky～

夜空の下で時間を忘れてストレス解消、リフレッシュ♪日頃の運動不足解消に！初級のヨガイベント
 日/5月31日(土) 午後7時～8時
 会/中央公園陸上競技場
 (雨天の場合は総合体育館メインアリーナ)
 対/18歳以上 定/100人 参/200円
 縮/5月2日(金)午前9時から先着順にて受け付け、定員になり次第締め切り

申/紙面上部のコードから公社ホームページ内「申込フォーム」または「往復はがき」で。往復はがきの場合、次の内容を記入し、総合体育館宛てに郵送 往信面：イベント名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号 返信面：住所・氏名
 問/総合体育館

《会員募集》

朝霞ジュニア卓球クラブ

活動日時/土曜日または日曜日 午前9時～正午
 会/第十小学校体育館
 入会金/1,000円 月会費/1,200円
 問/茂木 ☎090-9810-0298

朝霞市剣道連盟

活動日時/火・木・日曜日(初心者は日曜日のみ)
 会/武道館(詳細は右下のコードで)
 入会金/1,200円
 年会費/未就学児・小学生7,000円、一般12,000円
 保険代等/小学生800円、一般1,850円
 問/新井 ☎090-6489-2882



体育施設臨時休館日(5・6月)

| | |
|-----------|-------------------------------|
| 総合体育館 | 5月12日(月)・6月9日(月) |
| 武道館 | 5月12日(月)・6月2日(月) |
| 滝の根テニスコート | 5月7日(水)・19日(月)、6月2日(月)・16日(月) |

日日時 会会場 集集場所 種種目 対対象 参参加費 持持ち物 縮締め切り 申申し込み 他その他 問問い合わせ



博物館へ行こう！

| | | |
|------------|--------------------------------------|-----------|
| 朝霞市博物館 | 〒351-0007 岡2-7-22 | ☎469-2285 |
| 文化財課文化財保護係 | 同上（博物館内） | ☎463-2927 |
| 旧高橋家住宅 | 〒351-0005 根岸台2-15-10 （根岸台市民センター隣） | ☎463-2927 |
| 埋蔵文化財センター | 〒351-0033 大字浜崎231-2 | ☎486-2244 |

共通FAX468-0079

資料紹介展示「独楽」

収蔵資料である、地域に根付いた独楽の紹介展示をします。

日時／7月6日(日)まで 午前9時～午後5時（入館無料）

会場／博物館エントランス



博物館体験教室

「たたき独楽を回してみよう！」

こんな独楽（写真参照）を回したことはありますか？いろいろな独楽回しに挑戦してみよう！さまざまな地域の特色ある独楽を実際に回すことで、日本の伝統文化を学習します。

日時／5月5日(月・祝) 午後1時～3時30分

会場／博物館講座室

対象／どなたでも

※事前予約不要。時間内入退室自由（入室上限4組まで）



～旧高橋家住宅歳時記～ 端午の節句

5月5日の「端午の節句」の前後の期間、旧高橋家住宅にこいのぼりや五月人形を展示します。鎧兜よろいかぶとやさまざまな武者人形、初夏の風に泳ぐこいのぼりをぜひご覧ください。

期間／展示中～5月6日(火・休)

会場／旧高橋家住宅

開園時間／午前9時～午後4時30分



生涯学習

第38回企画展「根岸古墳群と内間木古墳群 ～朝霞の古墳時代～」

朝霞には根岸古墳群、内間木古墳群と呼ばれる2つの古墳群があります。

このうち、内間木古墳群では円墳の発見が相次いでおり、なかでも人部・峽遺跡にんべ せきの発掘調査では同古墳群で初めて埴輪を伴う円墳が発見され注目されています。それらの発見により、古墳の時期や埴輪の生産・流通の様相など、朝霞の古墳時代像に新たな知見が加わりそうです。この機会に、ぜひ朝霞の古墳時代を語る最新出土資料をご覧ください。

期間／5月6日(火・休)まで

会場／博物館展示室



人部・峽遺跡出土 円筒埴輪 人物埴輪

5月のおやすみ

●博物館・埋蔵文化財センター

7日(水)・12日(月)・19日(月)・23日(金)・26日(月)

●旧高橋家住宅

7日(水)・12日(月)・19日(月)・26日(月)



♪図書館(本館)の催し物♪ 問/図書館(本館)

おはなしくらぶ(乳幼児向けの読み聞かせ)

日/5月16日(金) 午前11時30分~正午

会/視聴覚室

うさみみタイム(幼児・児童向けの読み聞かせ)

日/5月1日・8日・15日・22日・29日

毎週木曜日 午後3時~

会/視聴覚室

「松の木読書会」

『三たびの海峡』 常木蓬生

日/5月9日(金) 午前10時~

会/読書活動支援室



♪北朝霞分館の催し物♪ 問/図書館北朝霞分館

「北朝霞分館の絵本のよみきかせ」

申込制

日/①5月20日(火) 午後3時30分~

②6月3日(火) 午後3時30分~

会/産業文化センター2階 研修室兼集会室1

定/各日30人(事前申込制・先着順)

※定員に満たない場合、当日受付可

申/窓口・電話・メールで、住所・氏名(ふりがな)・

電話番号、参加希望日をお伝えください。

第23回 らいぶらりコンサート

申込不要

音楽好きなメンバーによる手作りコンサートです。
今年のテーマは『昭和』です♪みなさんのご来館をお待ちしています。

日時/5月25日(日) 午後0時30分~4時

(受付開始: 正午~)

会場/図書館(本館) 視聴覚室

※入場無料、入退場自由

<お願い>

- ・写真撮影、録音は禁止です。
- ・開催内容等に変更が生じた場合は、図書館ホームページでお知らせします。

主催/らいぶらりコンサート実行委員会

共催/朝霞市立図書館

プログラム

演奏時間 出演グループ・演目

- ①12:35~ 箏曲 千翔会
モチモチの木 他
- ②13:00~ プラス・エクス
上を向いて歩こう 他
- ③13:25~ けんぱんクラブ
サザエさん 他
- ④13:50~ ウクレレ Pole Pole with B'ABA Band
涙のリクエスト 他
- ⑤14:15~ ギターサークルカデンツァ
天城越え 他
- ⑥14:40~ 春霞
スピカ 他
- ⑦15:05~ Saika・Chorus
真赤な太陽 他
- ⑧15:30~ ブリランテ・デ・ラ・ギターラ
おてもやん 他

図書館資料を借りるときは利用カードが必要です!

利用カードは、図書館(本館・北朝霞分館)、公民館図書室5室共通です。

利用カードを作れる方/市内在住・在勤・在学の方

申請に必要なもの/氏名と住所が確認できる身分証明書(マイナンバーカード、運転免許証など)、在勤・在学の方は会社や学校の所在地が確認できるもの(社員証、学生証など)をあわせて提示してください。

貸出点数・期間/図書、雑誌、紙芝居、布絵本:あわせて10点・3週間、視聴覚資料(CD・DVD):3点・2週間 ※本館・分館・公民館図書室ごとの貸出可能数

5・6月の図書館のおやすみ

●本館 5月13日(火)・23日(金)、6月10日(火)・27日(金)

●分館 5月14日(水)・22日(木)、6月10日(火)・11日(水)・26日(休)

●公民館図書室臨時休館日 南朝霞公民館 8月31日(日)まで(空調改修工事のため)

※6月10日(火)は、システム更新のため各公民館の図書室全室おやすみします。

日日時 会会場 定定員 申申し込み 問問い合わせ

| 施設名 | 電話番号 | 住所 | メールアドレス | 施設名 | 電話番号 | 住所 | メールアドレス |
|------------------|----------|------------------------|-----------------------------|--------|----------|------------------------|------------------------------|
| 中央公民館・コミュニティセンター | 465-7272 | 〒351-0016 青葉台1-7-1 | tyuo-kom@city.asaka.lg.jp | 南朝霞公民館 | 461-0163 | 〒351-0023 溝沼1-5-24 | minami-kom@city.asaka.lg.jp |
| 東朝霞公民館 | 463-9211 | 〒351-0005 根岸台6-8-45 | higasi-kom@city.asaka.lg.jp | 北朝霞公民館 | 473-0558 | 〒351-0035 朝志ヶ丘1-4-1 | kita-kom@city.asaka.lg.jp |
| 西朝霞公民館 | 462-1411 | 〒351-0014 膝折町4-19-1 | nisi-kom@city.asaka.lg.jp | 内間木公民館 | 456-1055 | 〒351-0032 田島2-18-47 | utimagi-kom@city.asaka.lg.jp |

※番号はお間違いのないようにお願いします。

公民館のひろば

特に記載のないものは、どなたでも参加することができます。
お気軽に申し込みください。

各公民館の催し物の詳細は、右のコードから
ご確認ください。(市ホームページにリンク
します)



西朝霞公民館

問/☎462-1411

●育児講座「絵本の時間 ぽぽたいむ」

絵本の読み聞かせ、ふれあいを楽しむ手遊びの紹介、フルートによる童謡の演奏をおこないます。

アットホームな雰囲気なので、たくさん人がいるところにまだ慣れていないお子さんにもおすすめの講座です。講座終了後、保護者向けにハンドケアタイムもあります。

日/5月14日(水) 午前10時30分～10時50分

対/乳幼児とその保護者

定/8組程度

申/当日直接会場へ

内間木公民館

問/☎456-1055

●生活教養講座「はじめてのスマホ教室」

これからスマートフォンを購入しようかと考えている方や、すでに持っているけど操作がいまひとつ分からない方など基本から操作を学びたい方向けの講座です。

日/5月27日(火) 午前10時～正午

対/成人 定/15人

講/スマホアドバイザー 参/無料

持/筆記用具 縮/5月12日(月)

申/電話・窓口で

※講座では、こちらで用意する貸出用スマートフォン (Android 端末) を使用



北朝霞公民館

問/☎473-0558

●さわやか健康教室

「バランスボールで体幹トレーニング」

バランスをとるために自然と腹筋や背筋を使います。バランスボールで体幹を鍛えましょう!

日/6月13日(金) 午前10時～11時30分

対/どなたでも 定/12人

講/JBI 日本バランスボール協会

インストラクター 柳澤さよりさん

参/無料

持/ヨガマット (お持ちの方)・

飲み物・上履き

※動きやすい服装でお越しください。

縮/5月27日(火)

申/電話・窓口・右上のコードで



●映画会

「ノンタンといっしょスペシャル5」

「からすのパンやさん」

「わらしべ長者」

「田植地蔵」

日/5月31日(土) 午前10時～11時15分

対/どなたでも 参/無料

申/当日直接会場へ

中央公民館

問/☎465-7272

●さわやか健康教室「ろっ骨エクササイズで身体機能を整えよう」

音楽に合わせて無理なく楽しく体を動かし、体の不調を吹き飛ばそう!

日/5月29日(木) 午前10時～11時 対/成人 定/15人

講/カキリスト 小布施千鶴子さん 参/無料

持/汗拭きタオル・飲み物・運動靴 ※動きやすい服装(スカート不可)でお越しください。

縮/5月15日(木)正午

申/窓口・はがき・右上のコードで

※はがきの場合、教室名・氏名(ふりがな)・住所・電話番号・年齢を記入し中央公民館宛てに郵送



※先着順などを除き、定員のある講座で申込多数の場合は、市内在住者を優先し、抽せんとなります。

5月の 各公民館の おやすみ

- 中央公民館 5日(月・祝)・12日(月)・19日(月)・26日(月)
- 東・西・北朝霞公民館 3日(土・祝)・4日(日・祝)・5日(月・祝)・6日(火・休)・12日(月)・18日(日)・26日(月)
- 内間木公民館 3日(土・祝)・4日(日・祝)・5日(月・祝)・6日(火・休)・11日(日)・19日(月)・25日(日)
- 南朝霞公民館 3日(土・祝)・4日(日・祝)・5日(月・祝)・6日(火・休)・12日(月)・19日(月)・26日(月)

※南朝霞公民館は、8月31日(日)まで中央公民館に事務所を移転しています。

日日時 対対象 定定員 講講師 参参加費 持持ち物 縮締め切り 申申し込み 問問い合わせ