



## 募集

### 長寿はつらつ課 会計年度任用職員

人数/4人

任用期間/①7月1日(火)～9月5日(金)  
②7月1日(火)～31日(木)

勤務内容/申請書受付・データ入力・書類整理など

勤務日時/①月～金曜日の午前9時～午後1時または午後1時～5時

②月～金曜日の午前9時～午後0時30分または午後0時30分～午後4時

勤務場所/①朝霞台出張所・朝霞市役所  
②朝霞駅前出張所

報酬/時給1,160円

申込方法/5月15日(木)【必着】までに申込書と履歴書を郵送(住所は最終ページ下部に記載)または持参

申・問/長寿はつらつ課 ☎463-1921

### 男女平等推進審議会委員 (公募市民)

資格/市内在住の18歳以上の方

人数/3人

任用期間/7月15日～令和9年7月14日

報酬等/会議1回につき日額報酬8,000円、費用弁償2,400円

会議予定/年5回程度

申込方法/5月21日(水)【必着】までに申込書等(窓口、各公民館、支所・出張所に配置。市ホームページでもダウンロード可)に必要事項を記入し、郵送(〒351-0016 青葉台1-7-1)・FAX・メールまたは持参

選考方法/書類審査

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

申・問/それいゆぶらざ

(女性センター) ☎463-2697

☎463-0524 ✉soreiyu@city.asaka.lg.jp



### 高齢者住宅入居者

民間アパートなどに住み、立ち退きを求められている方に住宅を提供します。

所在地/朝志ヶ丘4-5-10「けやき荘」

募集戸数/1階・1戸 2階・1戸

家賃(使用料)/月額3万円

入居資格/申込日時点で次のすべての要件を満たす方

- ・満65歳以上でひとり暮らし
- ・借家・アパートなどに居住し、建て替えなどのため、立ち退きを要求されている
- ・市内に引き続き3年以上住所があり、自立して日常生活を営むことができる

申込方法/5月1日(休)から窓口で配付する申請書と必要書類を、5月20日(火)までに持参

選考方法/書類審査

※入居者の決定・入居開始は5月下旬以降を予定。内覧を希望される方は、お申し出ください。

申・問/長寿はつらつ課 ☎463-1921

### シルバー人材センター会員

資格/原則60歳以上の健康で働く意欲のある方

内容/公共施設管理・受付業務、清掃作業、屋内外軽作業、植木の手入れ、除草作業、家事援助サービス等

入会説明会

日時/5月15日(木)、6月17日(火)、7月15日(火)  
すべて午前10時～

会場/ゆめぱれす(市民会館)会議室

定員/24人(予約制)

仕事も随時募集しています

危険な仕事以外は何でもご相談ください。

申・問/公益社団法人朝霞地区シルバー人材センター ☎465-0339

## 相続登記

お済みですか?



信頼と実績の53年  
司法書士 栗山 昇  
司法書士 青木まゆみ

不動産名義変更 会社設立 役員変更 遺言書 成年後見

栗山司法書士事務所  
朝霞市本町2-1-1野口ビル201  
048-465-2261 完備

朝霞市役所  
目の前!

## 樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です!

例: 樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円

\*オープンガーデン(日本庭園、枯山水)約400㎡  
見学会開催中です。

## 武蔵野植木 株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9  
TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982



## 生産緑地地区の追加指定

生産緑地地区に指定されると、30年間は農地等として農業を続ける義務が生じますが、固定資産税の優遇措置が受けられます。申請には事前相談が必要です。

**対象**／商業地域・近隣商業地域を除く市街化区域内の原則として公道に面する農地等  
※生産緑地地区を解除した場合でも、再指定が可能となりました。

**事前相談期間**／5月7日(水)～30日(金)  
**申請受付期間**／6月2日(月)～27日(金)  
**申・問**／みどり公園課 ☎463-0374



## 朝霞市特別養護老人ホーム朝光苑職員

**職種・人数**／

- ①介護職員（正規職員）・若干名
- ②看護師（正規職員）・2人
- ③介護支援専門員（正規職員）・居宅介護支援センター1人、地域包括支援センター1人
- ④介護職員（パート職員）・若干名

※未経験者可、短時間の方も可  
**報酬**／①～③法人給与規程による、④時給1,335円～(手当含む)  
※資格など、詳しくはお問い合わせください。  
**申・問**／朝霞市特別養護老人ホーム朝光苑 ☎465-3255



## ご案内

## 防災行政無線で緊急情報の試験放送を行います

全国一斉に行われる試験放送で、市内に設置されている防災行政無線のスピーカーから放送が流れます。市の防災ラジオからも同様に放送されますので、お間違えのないようご注意ください。  
**実施日時**／5月28日(水) 午前11時ごろ  
**問**／危機管理室 ☎463-1788

## 副市長が就任しました

去る3月31日に<sup>かなだなおと</sup>神田直人副市長が退任したことに伴い、後任として<sup>うのやすゆき</sup>宇野康幸さん(62歳)が議会の同意を得て、4月1日付けで就任しました。



## 創エネ・省エネシステムの設置に補助金を交付しています

**対象設備**／太陽光発電システム、エネファーム、定置式リチウムイオン蓄電池、雨水貯留槽、HEMS(ホームエネルギーマネジメントシステム)、V2H(ビークル・トゥ・ホーム)  
**申請期限**／令和8年2月27日まで  
※申請額が予算に達した時点で終了となります。詳しくは、市ホームページをご確認ください。  
**申・問**／環境推進課 ☎463-1512



## 小児慢性特定疾病医療費支給継続申請の受け付けを開始します

**対象**／現在受給者証をお持ちで引き続き治療が必要な20歳未満の方の保護者  
**期間**／6月9日(月)～7月25日(金)  
※土・日曜日、祝日を除く  
**必要書類**／申請書、医療意見書、健康保険証等の写し、受診者の加入する公的医療保険(健康保険)の被保険者の市町村・県民税課税(非課税)証明書(税額・所得金額が記載されたもの)など  
※お持ちの受給者証に記載の住所地を管轄する保健所から申請に必要な書類についての案内が郵送されます。また、医療意見書は同封しませんので、指定医に依頼してください。  
**申・問**／朝霞保健所 ☎461-0468

ハウスクリーニング・エアコンクリーニング専門店

## おうちクリーニングにここ



ハウスクリーニング士と家事代行アドバイザーの夫婦が、力を合わせて丁寧にお掃除します！  
エアコン／浴室／レンジフード／キッチン／トイレ洗面所／玄関／ベランダ／窓／水回り定期コースなど

夏前のエアコンクリーニングのお申込みはお早めに😊



朝霞市三原3-4-37 090-7013-2707  
年中無休 8時～18時 お見積り無料

最大5万円が戻ってくる!!

## 朝霞市のリフォーム補助金



当店で申請お手伝いします



㈱ライブプラス フロタイルズ 朝霞店 朝霞市溝沼1272-7 (東洋大学前)

0120-167-555

HPIはこちら



※直通番号一覧は右のコードをご確認ください。

●市役所開庁時間／午前8時30分～午後5時15分 ●休日／土・日曜日、祝日、年末年始



## 都市計画道路黒目川通線の変更案の縦覧のお知らせ

### 都市計画道路の変更案の縦覧

日時／5月9日(金)～23日(金) 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日を除く)

対象通線／3・4・8号黒目川通線

縦覧場所／朝霞市役所まちづくり推進課、志木市役所都市計画課、新座市役所都市計画課、埼玉県庁都市計画課、埼玉県朝霞県土整備事務所

※志木市役所の開庁時間は午前8時45分～午後4時30分(土・日曜日を除く)です。また、埼玉県ホームページでもご覧になれます。

### 意見書の提出

対象／朝霞・志木・新座市に在住または利害関係のある方

提出方法／5月23日(金)午後5時15分【必着】までに、意見書(各縦覧場所で配付)を各縦覧場所窓口へ持参または郵送で

※埼玉県電子申請届出サービスによる提出も可能です。

問／埼玉県都市計画課

☎048-830-5343



## 市の人事異動(4月1日付け)

課長職以上、( )内は旧職名です。

《部長級》市長公室長 又賀 俊一(市民環境部次長兼地域づくり支援課長)▷総務部長 濱 浩一(福祉部次長兼長寿はつらつ課長)▷議会事務局長 稲葉 竜哉(市長公室長)▷学校教育部長 福士 昌三(埼玉県教育局南部教育事務所)▷監査委員事務局長兼選挙管理委員会事務局長 小笠原 ミツエ(生涯学習部次長兼生涯学習・スポーツ課長)

《部次長級》総務部次長兼人権庶務課長 西内 孝至(同部同課長)▷市民環境部次長兼地域づくり支援課長 中川 隆(市長公室秘書課長)▷市民環境部付参事[朝霞和光資源循環組合] 木田 淳一郎(同部資源リサイクル課主幹)▷福祉部次長兼長寿

はつらつ課長 並木 智彦(市民環境部総合窓口課長)▷子ども・健康部付参事[埼玉県後期高齢者医療広域連合] 河合 美恵(埼玉県)▷議会事務局次長兼議会総務課長 森田 一広(市民環境部付参事[朝霞和光資源循環組合])▷生涯学習部次長兼生涯学習・スポーツ課長 長谷 修(学校教育部学校給食課長)

《課長職》秘書課長 赤澤 由美子(障害福祉課長)▷シティ・プロモーション課長 多度津 みどり(教育総務課主幹)▷デジタル推進課長 松尾 賢治(同課長補佐)▷収納課長 深谷 秀明(図書館主幹)▷総合窓口課長 稲田 雅和(デジタル推進課長)▷内間木支所長 木内 浩貴(文化財課主幹)▷朝霞台出張所長 西田 恵(シティ・プロモーション課長)▷障害福祉課長 竹村 聡(課税課主幹)▷長寿はつらつ課主幹兼ねりんピック室長 奥田 将隆(みどり公園課長)▷健康づくり課主幹兼子ども家庭センター室長 渡邊 雄(生活援護課長補佐)▷保険年金課長 伊部 聡(収納課長)▷みどり公園課長 松下 俊一(同課長補佐)▷下水道施設課長 七里 弘仁(同課主幹)▷教育管理課長 横瀬 修克(教育指導課長)▷教育指導課長 手島 牧子(同課主幹)▷学校給食課長 星加 敏昭(朝霞台出張所長)

問／職員課 ☎463-3191

## 自動車税(種別割)にスマホ決済アプリ等が利用できます!

自動車税(種別割)は、コンビニエンスストアの窓口や、納税通知書等に記載された地方税統一QRコード(eL-QR)によるスマートフォン決済アプリでの納付が可能です。また、地方税お支払サイトから、クレジットカードやインターネットバンキングなどの方法での納付も可能です。詳しくは、地方税お支払サイトをご確認ください。



問／自動車税コールセンター ☎0570-012-229

朝霞市向け

上手な粗大ごみの捨て方 お部屋の片付け方

朝霞市民専用 お掃除カレンダーをプレゼント

ノウハウ動画 公開中

大村商事株式会社

0120-538-113 朝霞市上内間木 713-8 大村商事 不用品

「やっぱり家がいい。」

～家族の心と体が休まる場所を～

住む人が幸せになれる。そんな家や空間をご提供していきたい。

耐震等級3 パッシブデザイン  
UA値0.34 高気密C値0.5  
高気密高断熱・高耐震・高耐久・自然素材

有限会社 獅子倉工務店  
SHISHIKURA & KOURUMEN  
朝霞市溝沼7-4-53  
TEL048-461-6823



## リフォーム資金補助制度

申請額が予算額に達した時点で受付終了となり、市内で営業している事業所で施工することなど、条件があります。詳しくは市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

### 個人住宅リフォーム資金補助制度

対象／次の要件をすべて満たす方

- ・市に住民登録をしている方
- ・建物の所有者
- ・申込日現在、市税の滞納がない方



補助金額／対象工事費（税込）の5%（上限5万円）

申請期間／工事着工予定日の1か月前（閉庁日の場合はその次の開庁日）～1週間前（閉庁日の場合はその前の開庁日）

対象物件／自己の居住に供する個人住宅

- マンションの場合…専有部分のみ
- 店舗兼用住宅等の場合…住居部分の面積按分で算出

対象工事／外壁や屋根の塗装、内装の改修など

### 店舗等リフォーム資金補助制度

対象／

- ①市内の空き店舗等を利用して新しく出店する方
- ②すでに市内の店舗等で営業している事業者の方

補助金額／

- ①対象工事費（税込）の30%（上限30万円）
- ②対象工事費（税込）の10%（上限10万円）

対象物件／市内に所在する店舗等

対象工事／外壁や内装の改修など

問／産業振興課 ☎463-1903



## 要約筆記者養成講座助成金を交付します

聴覚に障害のある方に対し、文字による情報保障を行うことを要約筆記といい、埼玉聴覚障害者情報センター主催で実施される要約筆記者を養成する講習会の受講に対し、交通費を助成します。

申請期間／6月2日(月)～11月28日(金) (先着順)

助成金額／講習会出席日数×交通費（往復）

※詳しくは右コードをご確認ください。

問／朝霞市社会福祉協議会（手話通訳者等派遣事務所）☎486-2479  
FAX486-2473



## 浜崎ドッグラン利用登録の更新をお願いします

浜崎ドッグラン利用の有効期限は、直近の狂犬病予防注射接種日から1年間です。継続して利用する場合は、環境推進課窓口で手続きを行ってください。

### 必要なもの

- ①浜崎ドッグラン利用登録申請書兼誓約書（窓口に設置。市ホームページからもダウンロード可）
- ②使用していた利用登録証の原本
- ③申請者の本人確認ができるもの（健康保険証、運転免許証など）
- ④1年以内に接種した狂犬病予防注射済票（済票の交付を受けていない場合は狂犬病予防注射証明書）



※ドッグランを利用するには事前に利用登録が必要です。初めて利用登録をする場合は①③④と、登録する犬の鑑札をお持ちください。

問・問／環境推進課 ☎463-1504

## 不審な電話に注意してください

官公庁や通信事業者、警察などを名乗る不審な電話が増えています。「身内からのお金の要求」「市役所からの還付金」「警察からの突然の連絡」などの内容の電話は詐欺の可能性があります。このような電話を受けた場合は、すぐに警察への通報をお願いします。

問／朝霞警察署 ☎465-0110

くつらい不妊治療でお悩みの方  
【定休日】 朝霞台駅・志木駅より  
木・日曜・祝祭日 徒歩8分  
まずはお電話を！  
お問合わせ・予約・ご相談専用ダイヤル  
妊産を望まれている方の  
体づくりと心のケアは  
漢方相談薬局へ  
048-473-7830  
朝霞市 漢方 検索 昭和薬局  
http://www.saitamakanpo.com/  
埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106  
予約制  
生理痛・生理不順・更年期障害等  
でお悩みの方もぜひご相談下さい。  
混み合う場合がございますので  
電話予約をして頂きますと  
スムーズにご相談いただけます。

朝霞市産業文化センターで  
無料相談会 毎週開催中（予約制）  
日時確認は電話かHPで  
048-486-4811  
アレンジライフ行政書士事務所  
行政書士 正木隆雄  
朝霞市西原2丁目8番10-406号

相続手続と遺言書作成  
相続不動産・成年後見

ご案内

※直通番号一覧は右のコードをご確認ください。

●市役所開庁時間／午前8時30分～午後5時15分 ●休日／土・日曜日、祝日、年末年始



### 朝霞和光資源循環組合ごみ広域処理施設整備・運営事業に関する市民説明会を開催します

令和12年度の完成を目指して、ごみ広域処理施設の建設準備を進めています。着工に先立ち、施設の概要や建設工事の内容、スケジュールなどをお知らせする市民説明会を開催します。

#### 日時・会場／

- ①5月17日(出)午前10時～11時・朝霞市中央公民館・コミュニティセンター
- ②5月25日(日)午前10時～11時 和光市坂下公民館 (和光市新倉3-4-18)

※詳しくは、朝霞和光資源循環組合ホームページをご確認ください。

問／朝霞和光資源循環組合

☎424-2253



### 朝霞市子ども計画を策定しました

「このまちで 育ってよかった 育ててよかった 子育て・子育てを地域で応援するまち あさか」を基本理念として、子ども・若者が健やかに生まれ、幸せを感じながら育ち、保護者が安心して子育てに取り組むことができるよう、学校や地域などと一体となって子育て支援施策の推進を目指す計画です。

閲覧場所／市ホームページ、子ども未来課、市政情報コーナー、図書館(本館・北朝霞分館)、各公民館、内閣木支所、各出張所、児童館(6館)

問／子ども未来課 ☎463-2930



### 虐待かな？

児童虐待(疑いを含む)を発見した場合はご連絡ください。

問／児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189 (いちはやく) ※通話料無料

### 令和7年度市・県民税の課税・非課税証明書の発行開始日

#### 窓口・郵送での発行

- ①特別徴収(給与天引きのみ)の方…5月13日(火)
- ②普通徴収(個人納付)の方、被扶養者の方、公的年金からの天引きがある方、普通徴収分と特別徴収分の両方ある方…6月2日(月)

※令和7年1月1日時点で市内在住の方が対象です。

#### コンビニエンスストア等での発行

- ①②ともに6月10日(火)

※発行切替作業に伴い、6月9日(月)は住民票・印鑑登録証明書等も含め、すべての証明書の発行が一時的にできなくなるため、窓口をご利用ください。

問／課税課 ☎463-2852～3

### 国民年金の任意加入制度をご存知ですか？

国民年金の老齢基礎年金を満額受け取るためには、保険料を20～60歳の40年間納める必要があります。この間に年金の未加入期間や納め忘れがある方などは、60歳から65歳になるまでの5年間、本人の申し出により国民年金に任意で加入して保険料を納めることができます。また、日本国籍を持つ20～64歳の方が海外に在住する期間は国民年金の加入義務はありませんが、希望により任意で加入することができます。

必要書類等／基礎年金番号を明らかにすることができ書類、金融機関の通帳と届出印、本人確認書類

※すでに老齢基礎年金を受給している方、厚生年金に加入している方などは任意加入できません。

問／保険年金課 ☎463-0284

### 学校施設を貸し出します

市内小・中学校の学校施設を地域の皆さんの使用日時や場所、用途などに応じ、教育活動の支障とならない範囲で貸し出しを行っています。ご希望の方は、各学校へ申請してください。

問／教育管理課 ☎463-0793

いし案内

借金問題 相続・遺言 離婚・後見  
交通事故 民事・労働 刑事・行政

解決の糸口を見つけましょう。 埼玉弁護士会 弁護士小山香

朝霞駅東口  
ロータリー正面  
徒歩1分

☎048-465-0125

小山法律事務所  
〒351-0006 朝霞市仲町2-2-38 アウステル805

法テラス民事  
無料法律相談  
扶助利用でき  
ます (要件あり)




大切な人とお別れは

(株)花輪式典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

直葬(火葬式)・家族親族葬・一般葬

合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂  
お手配、ご準備致します

24時間年中無休で受け付けております。

TEL 0120-452-870

〒351-0005 朝霞市根岸台4-11-12 http://shiminsjo.jp



案内

## 5月1日～6月30日は「不正大麻・けし撲滅運動」期間です

大麻の不正な栽培、所持や乱用は犯罪です。「けし」には法律で栽培が禁止されている種類があります。特に大麻は「海外では合法化されているから害がない」などといった誤った情報が流布され、若年層への乱用の拡大が懸念されています。正しい情報を知り、自分の身を守りましょう。大麻や栽培してはいけない「けし」を発見したら、朝霞保健所へ連絡してください。  
☎朝霞保健所 ☎461-0468

## 光化学スモッグに気をつけて

5～9月は光化学スモッグが発生しやすい時期です。光化学スモッグは、目やのどの粘膜に刺激を与え、健康被害を引き起こすことがあります。

### 光化学スモッグ注意報が発令されたら

- ・屋外での激しい運動は避けましょう
- ・目やのどに刺激を感じたらすぐ屋内に入りましょう

### 注意報等の情報を入手するには

- ・防災行政無線、環境推進課 X (旧ツイッター)、市ホームページ など

☎環境推進課 ☎463-1512

## 「あさか環境市民会議」に参加しませんか？

あさか環境市民会議は、身近な暮らしの環境に着目して生活環境の改善、自然環境の保全を目指して活動している市民団体です。

年会費等／個人：1,000円、団体：3,000円  
事業者：5,000円

申込方法／入会申込書(環境推進課窓口で配付。市ホームページでもダウンロード可)に必要事項を記入し、年会費とともに窓口へ持参

※定期総会と講演会でも入会を受け付けています。

☎・☎／あさか環境市民会議事務局 (環境推進課内) ☎463-1504



## 6月1日からアユ漁が解禁となります

黒目川、越戸川、新河岸川、荒川では6月1日からアユ漁が解禁となります。黒目川では、アユ産卵期の部分禁漁もあります。子どもも遊ぶ黒目川を安心安全な川とするため、一部漁法の自粛をお願いします。

禁漁期／アユ…1月1日～5月31日 (全域)

全魚種…10月1日～15日 (黒目川浜崎地区の岡橋～田島地区の花の木橋)

自粛漁法・区間／コロガシ釣り類・黒目川の溝沼黒目橋～浜崎・岡橋 (通年)

☎／埼玉南部漁業協同組合 ☎048-642-5706

## 居住支援相談をご利用ください

住まい探しなどでお困りの方は、お気軽にご相談ください。

日時／毎月第1木曜日 (1月・5月は第3木曜日)

午後1時～4時

会場／市役所1階 市民相談室

対象／市内在住の方

相談員／社会福祉士

申込方法／前日までに電話または窓口で (予約制)

☎・☎／開発建築課 ☎423-3854

## 「子どもスマイルネット」に相談してみませんか？

「子どもスマイルネット」は、子ども(原則18歳未満・高校生は対象)に関わるさまざまな悩みについて、電話相談を受ける埼玉県の窓口です。学校や友達、家族のことなどで悩んでいるお子さんからの相談はもちろん、保護者の方からの子育て相談も受け付けています。いじめなど子どもの権利に関する悩みは、面接相談(予約制)もあります。

電話／☎048-822-7007

日時／毎日午前10時30分～午後6時

※祝日・12月29日～1月3日を除く。

詳しくは、埼玉県ホームページをご確認ください。



アートにふれて、心をゆたかに

## 丸沼芸術の森

<http://marunuma-artpark.co.jp/>

朝霞市上内間木493-1 TEL048-456-2533

「丸沼」バス停下車徒歩5分、朝霞市障害者ふれあいセンターとなり常設展示はございません。詳細はホームページをご覧くださいませ。

協力：株式会社丸沼倉庫

## 胃・大腸カメラ 乳腺外科・肛門科・婦人科

- ※鎮静剤使用下での内視鏡
- ※日帰り肛門手術
- ※土日の検査・治療  
ぜひご相談ください

## たまきクリニック



- \*医師・スタッフ  
全女性
- \*骨密度検査
- \*プラセンタ注射

048-423-2204

埼玉県朝霞市本町2-4-18パモスビル4F  
朝霞駅南口駅から徒歩1分

※直通番号一覧は右のコードをご確認ください。

●市役所開庁時間/午前8時30分～午後5時15分 ●休日/土・日曜日、祝日、年末年始



### 春の熱中症に注意しましょう！

熱中症は、夏だけでなく、体が気温の上昇に慣れていない春にも発生することがあります。

熱中症予防のポイント

- エアコン等で温度をこまめに調整する
- 外出時には日傘や帽子を着用する
- 室内でも外出時でも、こまめに水分を補給する
- 体調が「おかしい!？」と思ったら病院へ行く
- 周りの人（高齢者など）にも気配りをする

問/健康づくり課 ☎423-4360

### 困ったとき、相談できる人はいますか

「これってDVかな」「パートナーが不機嫌にならないように気を遣っている」など、困りごととして感じていることはありますか。1人で悩まず相談してください。DV相談+（プラス）はチャット相談のほか、電話は24時間相談ができます。



朝霞市



DV相談+

問/それいゆぷらざ（女性センター）☎463-0356

DV相談+（プラス）☎0120-279-889

### 春のきれいなまちづくり運動

日時/5月25日(日)

内容/道路に散乱している空き缶やたばこの吸い殻などのごみ拾い

※ごみは近くの集積場所に出してください。

#### 次のことにご注意ください

- 危険な場所での作業はせず安全にできる範囲で行う
- 集積場所はできるだけ分散しないようにする
- 「資源とゴミの分け方・出し方」を参考に分別する
- ※ごみの回収は、この運動で集められたごみのみです。家庭からのごみは出さないでください。

問/環境推進課 ☎463-1504

### 令和7年度慰霊巡拝を実施します

厚生労働省では、毎年度、外地等で慰霊巡拝を行っています。令和7年度の慰霊巡拝については、埼玉県ホームページをご確認ください。



問/埼玉県社会福祉課 ☎048-830-3286

### ゆめぱれす臨時休館のお知らせ

5月19日(月)は、保守点検のため臨時休館します。

問/ゆめぱれす（市民会館）☎466-2525

## 日本手話情報コーナー No.104

問/障害福祉課 ☎463-1599 FAX463-1025

とうきょう 2025 デフリンピック開催 特集 かいさいとくしゅう ~デフリンピックやスポーツに関する手話単語~

あさか しやきょうこうしき YouTube「朝霞社協公式チャンネル」



#### メダル



りょうて おやゆび ひとさ ゆび まる つく 両手の親指と人差し指で丸を作り、胸の下に置きます。(首から上げたメダルをイメージ)

#### 金



かたほう て おやゆび ひとさ ゆび わ 片方の手の親指と人差し指で輪を作り、手首を左右にひねります。

#### 銀（白+金）



くち かる ひら は ゆび 口を軽く開き、歯を指さして、指先を左（右）方向へ振ります。⇒「金」を続けて表します。

#### 銅（赤+金）



くちびる ゆび くちびる みぞ ひだり 唇を指さし、唇にそって右（左）へ引きます。⇒「金」を続けて表します。

### 市民葬指定葬儀社

## 葬儀は 信用と信頼の (株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した「家族葬」をご提案しております。事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター 24時間対応 **0120-40-1059**

本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備 URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索

## デザイン制作

あなたのビジネスの魅力を届ける 効果的なデザインで売上UP

ブランディング

ウェブサイト

グラフィック

ロゴ/名刺/パンフレット/カタログ/パッケージ/販促ツール/イラスト/キャラクター

無料

ご相談・お見積り 承ります



詳しくはウェブサイトからお気軽にお問い合わせください

<https://pearl-laboratory.com/>





## わたしたちができること ~障害者差別解消法~

問/障害福祉課 ☎463-1599

### No.94 ~あたたかく見守ってください②~



ひとり言を言いながら趣味の世界を楽しんだり、出来事を繰り返し思い浮かべて気持ちの整理をしていることもあります。



聴覚の過敏さから耳を塞いだり、自分の声で落ち着こうとして大きな声を出すことがあります。先の見通しが立たず不安になっている場合もあります。

障害のある人は、その障害の特性から、他の人には理解してもらいにくい行動をとることがありますので、あたたかく見守ってください。

出典：横浜市港南区自立支援協議会

ご案内

## あさか市民活動ニュースレター

vol.98

問/市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417 ✉simin\_katudo@city.asaka.lg.jp

### 精神障がい者と家族が、ほっとできる居場所づくりに取り組んでいます

今回は「朝霞市精神障害者と共に歩む会 ほっとスペース」の代表、須藤美奈さんにインタビューした内容をご紹介します。

#### Q. 団体の活動内容は？

A. 20~40歳代の精神障がいのある方とその家族が集まって定例会を行っています。また、北海道浦河町にある、障がい当事者の地域活動拠点「べてるの家」とリモートでつなぎミーティングを行う「ほっとスペースカフェ」のほか、月1回、午前10時から午後3時まで、当事者による「夏カフェ」を開催しています。

#### Q. 夏カフェとは？

A. 熱く語り合う場なので、暑い夏にかけて「夏カフェ」と名付けました。メンバー同士で、楽しかったこと、困っていること、興味のあることなどを自由に話してもらうことで、相互理解を深め信頼関係を築いています。「相手の話を批判しない」これが、夏カフェのルールです。一人ひとりの気持ちに寄り添い、じっくりと耳を傾ける姿勢を大事にしたいと思います。ま

た、時折、外出する機会をつくって、社会生活に必要なスキルを楽しみながら学んでいます。

#### Q. 今後、取り組みたいことは？

A. 地域の病院の協力を得て、看護師とピアサポーター（自らの障がいや疾病の経験を活かして、他の障がい者の支援を行う方）が訪問するデイケアをつくりたいと思っています。将来的には、医療、介護、住まい、就労などの問題を包括的に支え、障がいがあっても安心して生活ができる仕組みづくりをしたいと考えています。

#### ~会員募集~

当事者や家族の方はもちろん、精神保健福祉士の勉強をしている方、精神科にお勤めの方など、私たちの活動を応援してくださる方の参加をお待ちしています。お気軽にお問い合わせください。

#### 活動日・会場/第2火曜日

午前11時~・須藤酒店 (根岸台1-1-46)

問/朝霞市精神障害者と共に歩む会

ほっとスペース

☎461-4545 (須藤)



@HOTSPACE.ASAKA

相続遺言 / 建設・宅建・産廃業 / 法人設立  
農地転用 / 外国人雇用 / Visa Application

毎月1回 無料相談会 開催中!

市役所徒歩1分 お気軽にお問い合わせ下さい

☎048-450-1390



ASK (E-ASK) 行政書士法人  
朝霞市本町2-7-21 www.gasaka.com  
行政書士 松尾信一/浅川知之/松尾明子

## 埼玉県都市ボートレース企業団からのお知らせ

競艇開催日/5月1日(木)~6日(火・休)

5月15日(木)~20日(火)

5月30日(金)~6月4日(水)

会場/戸田ボートレース場

※朝霞市は埼玉県都市ボートレース企業団に加盟しており、企業団からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

問/埼玉県都市ボートレース企業団

☎048-823-8711

https://www.boatraces-toda.jp/

※直通番号一覧は右のコードをご確認ください。

●市役所開庁時間/午前8時30分～午後5時15分 ●休日/土・日曜日、祝日、年末年始



## 催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも  
費用/無料、申込方法/事前申込不要



### あさか朝市

問/産業振興課 ☎463-1903

日時/5月4日(日・祝) 午前7時～9時

※雨天中止

会場/花の池テラス(市役所正面広場)

内容/インテリア雑貨、軽食、野菜などの販売



### 園庭開放

問/保育課 ☎463-2939

未就園児も自由に遊べるよう園庭を開放しています。

日時/5月8日(木)・23日(金)

午前9時30分～11時30分 ※雨天中止

会場/各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)



### さくらんぼのイベント

会場・申・問/子育て支援センター「さくらんぼ」 ☎450-7708

同じ月齢のお子さんがある方が集まるイベントです。

ピースのお部屋 日程/5月20日(火) 対象/生後2か月 定員/6組

タッチのお部屋 日程/5月14日(水) 対象/生後5か月 定員/6組

ハニーのお部屋 日程/5月16日(金) 対象/生後8か月 定員/6組

共通事項 時間/午前9時30分～10時30分 申込方法/5月1日(木)から電話で(先着順)



### 障害者芸術(陶芸・美術)体験教室

申・問/障害福祉課 ☎463-1599 ☎463-1025 ✉syogai\_fukusi@city.asaka.lg.jp

丸沼芸術の森に所属する芸術家に教えていただき、陶芸・美術作品を制作し、制作した作品の展示会を開催します。

日時/6月7日(土) ①陶芸体験教室:午前9時30分～11時30分 ②美術体験教室:午後2時～4時

対象/市内在住・在学・在勤で障害のある方(可能な限り体験会・表彰式ともに参加できる方)

定員/各教室15人(申込多数の場合、抽せん。市内在住で、初めて参加される方を優先)

申込方法/5月1日(木)～16日(金)に電話・FAX・市ホームページの申込フォーム・メール・窓口で

展示会日時/7月18日(金)～19日(土) 午前10時～午後4時(最終日は午前11時まで)

※表彰式は7月19日(土) 午前11時から開始

共通事項 会場/丸沼芸術の森内 丸沼芸術の森展示室(大字上内間木493-1)



### ファミリー・サポート・センター サポート会員養成講習会

申・問/ファミリー・サポート・センター ☎483-4501

サポート会員として活動するために必要な、3日間の養成講習会を開催します。

日時/6月5日(木)・11日(水)・17日(火) いずれも午前9時～正午 会場/中央公民館・コミュニティセンター

定員/20人(予約制・先着順) 保育/9人(先着順・1歳以上の未就学児)

申込方法/5月1日(木)午前9時から電話か窓口で



### 里親入門講座 in 所沢

申・問/(福) 同仁学院 ☎042-980-7676

日時/5月31日(土) 午後2時～4時

会場/新所沢まちづくりセンター(所沢市緑町1-8-3) 2階 学習室5・6号

内容/里親制度の説明、里親の体験談、元里子の体験談 定員/30人(先着順)

申込方法/右のコードのフォームか電話で



### 大好きを伝える育児

会場・申・問/子育て支援センター  
おもちゃ図書館なかよしぱあく ☎474-7316

ことばやこころの発達についての子育てセミナーです。

日時/6月14日(土) 午前10時30分～正午

講師/公認心理師・言語聴覚士 上野直子<sup>うえののほこ</sup>さん

申込方法/5月19日(月)から電話で(パパの参加大歓迎)



### 社会保険労務士による労働・社会保険相談窓口

申・問/産業振興課 ☎463-1903

日時/5月17日(土) 午後1時～4時(1人1時間まで)

会場/産業文化センター

対象/市内在住・在勤者、市内事業者

相談内容/職場トラブル・労働条件等

申込方法/電話で



## 催し・講座 記載のないものは、対象/どなたでも 費用/無料、申込方法/事前申込不要

**ASAHA 健康ラウンジ からだの健康、お口から  
～災害時のポイントも教えます！～** 甲・閏/健康づくり課 ☎423-4362

日時/6月8日(日) 午前10時～正午    会場/保健センター    定員/25人(予約制・先着順)  
内容/お口と健康のはなし、実践!歯みがきのコツ(災害時のポイントも)、グループトーク。  
うれしいお土産付き♪  
講師/歯科衛生士・防災士 佐藤久美子さん    申込方法/5月1日(休)から右コード・電話・窓口で  
持ち物/筆記用具、甘くない飲み物(お水・お茶など)、手鏡



**認知症サポーター養成講座** 甲・閏/地域包括支援センター朝光苑 ☎450-0855    ☎450-0966    ✉chiikihoukatu@choukouen.com

日時/5月31日(土) 午前10時～11時30分 ※終了後、相談会を開催(午前11時35分～11時50分)  
会場/中央公民館・コミュニティセンター    対象/市内在住の方    定員/30人(先着順)  
申込方法/5月1日(休)午前8時30分から電話・FAX・メールで

**外来植物抜き取りイベント** 閏/あさか環境市民会議 松永 まつなが ☎090-3451-0381

河川敷に生えて他の植物を枯らしてしまうアレチウリなどの外来植物を、小さいうちに取り除きます。  
日時/5月31日(土) 午前10時～11時 ※雨天中止    会場/浜崎黒目橋(産業文化センター横)  
費用/100円(保険代含む)    持ち物/長袖・長ズボン着用、飲み物

**朝霞産農産物直売** 閏/産業振興課 ☎463-1904

○浜崎農産物直売所【場所:浜崎農業交流センター(浜崎18-2)】  
営業日/水・土・日曜日    時間/午前11時～午後4時  
○あさか新鮮野菜市(市役所農産物直売)【場所:市役所1階 市民ホール】  
日時/5月22日(休) 午前10時30分～午後1時 ※なくなり次第終了

**葬祭セミナー  
おひとりさま・おふたりさまの  
終活** 会場・閏/斎場 ☎460-0055

日時/6月11日(休) 午前10時～11時  
定員/25人(先着順)  
内容/葬儀の話に加え、おひとりさま・おふたりさま向けのお金や財産の管理、契約について  
講師/司法書士村山澄江事務所司法書士 村山澄江さん むらやますみえ  
申込方法/電話で

**プリズムコンサート VOL.23** 会場・閏/産業文化センター ☎487-6222

日時/6月15日(日) ①午後0時20分～2時(開場:正午)、②午後3時～4時40分(開場:午後2時40分)  
内容/演奏:朝霞市民吹奏楽団 曲目:ブレーメンの音楽隊、ウエスト・サイド・ストーリー ほか  
申込方法/5月10日(土)午前9時から整理券配布。どちらかの公演で1人2枚まで(2回とも同内容)  
整理券配布所/産業文化センター、ゆめぱれす(市民会館)

**令和7年度高齢者福祉と介護保険制度の市民説明会** 甲・閏/長寿はつらつ課 ☎463-1952・1719    ☎463-1025

日時・会場・定員/①5月27日(火) 午前9時30分～11時・根岸台市民センター・40人、②5月27日(火) 午後3時～4時30分・産業文化センター・100人、③5月28日(水) 午前9時30分～11時・ゆめぱれす(市民会館)201会議室・90人、④5月28日(水) 午後3時～4時30分・中央公民館・コミュニティセンター(第1集会室)・45人、⑤5月29日(木) 午前9時30分～11時・宮戸市民センター・30人、⑥5月29日(木) 午後3時～4時30分・弁財市民センター・30人  
申込方法/5月7日(休)から電話かFAXで(各会場、前日まで受け付け・先着順)。FAXの場合、氏名・住所・電話番号・年齢を記載(様式自由) ※手話通訳や車いすなどが必要な場合は事前にご相談ください。  
内容/介護保険の仕組み、高齢者向け各種サービス、市で取り組んでいる高齢者福祉事業など    持ち物/筆記用具

催し・講座

※直通番号一覧は右のコードをご確認ください。

●市役所開庁時間/午前8時30分～午後5時15分 ●休日/土・日曜日、祝日、年末年始



## 催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも  
費用/無料、申込方法/事前申込不要



### 健康ボウリング教室

申・閏/ラウンドワンスタジアム朝霞店  
☎070-1264-4009

日程/月曜コース：5月19日～、火曜コース：5月20日～、水曜コース：5月21日～、木曜コース：5月22日～

※各コース全6回で午前10時の部・午後2時の部に分かります。詳しい日程はお問い合わせください。

主催/公益社団法人日本プロボウリング協会・公益財団法人 JAPAN BOWLING



### クラフト GARDEN

閏/総合体育館 ☎465-9811

手づくりの「ぬくもり」や「まごころ」を感じられるクラフト品の販売やワークショップを開催します。家族や友人と一緒に楽しいひとときを過ごしませんか。飲食店の出店も予定しています。

日時/5月25日(日) 午前10時30分～午後3時

※雨天等中止

会場/青葉台公園ゲートボール場



### 消費生活・市民活動・市民活動団体事業報告パネル展

主催・閏/消費生活パネル展：地域づくり支援課 ☎463-2648

市民活動・市民活動団体事業報告パネル展：市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417

市民活動団体の活動や消費生活に関する悪質商法等の事例を紹介するパネルの展示、啓発資料等を配布します。

消費生活・市民活動パネル展（施設の休館日等は除く）

日程・会場/5月1日(木)～15日(木)・産業文化センター2階 図書館北朝霞分館前、5月19日(月)～29日(木) 内間木公民館1階 ロビー、6月2日(月)～18日(水) 市役所1階 市民ホール

市民活動団体事業報告パネル展（施設の休館日等は除く）

日程・会場/5月19日(月)～29日(木)・市役所1階 市民ホール



### あさか環境市民会議 講演会 「緑地の保全について」

閏/あさか環境市民会議事務局（環境推進課内）  
☎463-1504

朝霞市内に残る自然豊かな緑地の未来について、一緒に考えてみませんか？

日時/5月11日(日) 午前10時40分頃～正午（予定）

会場/リサイクルプラザ3階 リサイクル活動室

講師/東久留米自然ふれあいボランティア代表 豊福さん

※あさか環境市民会議の定期総会終了後に講演会を行いますので、開始時間が前後する場合があります。



### 甲種・乙種防火管理新規講習

主催・閏/（一財）日本防火・防災協会  
☎03-6263-9903

日時/6月18日(水)・19日(木)

午前9時20分～午後4時55分

申込期間/1次募集：5月1日(木)～8日(木)

2次募集：5月26日(月)～27日(火)

※1次募集で定員に達した場合、2次募集は実施しません。

申込方法/右のコードで

会場/産業文化センター2階 研修室兼集会室1～3

定員/90人



### 親子でわくわくコンサート

会場・閏/ゆめぱれす（市民会館）☎466-2525

ファミリー向けコンサート！朝霞市民吹奏楽団の演奏で、心温まるコンサートをお楽しみください。

日時/7月21日（月・祝） 午前11時～正午（開場：午前10時30分）

入場料/500円(全席指定・0歳から入場可)

※入場されるすべての方のチケットが必要です。

チケット発売日/5月24日(出) 窓口：午前10時～

電話予約：午後1時30分～

チケット取扱/ゆめぱれす（市民会館）

曲目/となりのトトロコレクション、からだ☆ダンダンほか



### あさかまちづくりサロン地域版

申・閏/まちづくり推進課 ☎463-2518  
FAX463-9490 ✉mati\_zukuri@city.asaka.lg.jp

令和8年度から新たに始まる都市計画マスタープランの策定に向けた地域ごとの意見交換会です。

日時/5月10日(出)・24日(出)、6月7日(出) すべて午前10時～正午

※地域や日程により会場が異なります。詳しくは右下のコードから、市ホームページをご

確認ください。

申込方法/氏名・住所・年齢・電話番号

を電話・FAX・メールで



### 太極拳教室

申・閏/あさか手彩の会 ✉asa.shusainokai@gmail.com

日時/6月15日(日) 午前10時～11時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター2階 レク・ホール(予定)

内容/地域の障害のある方がスポーツの楽しさを体験し、地域での社会参加を推進します。手話通訳もあります。

対象/市内在住・在勤・在学の方、市に関わりのある障害のある方とその家族・支援者 定員/15人（先着順）

申込方法/5月15日(木)～6月11日(水)に、氏名・メールアドレス・障害の有無と障害の種類をメールで



## 催し・講座 記載のないものは、対象/どなたでも 費用/無料、申込方法/事前申込不要



### あなたは大丈夫？リハビリ個別相談会で聞いてみよう

申・問/浜崎老人福祉センター ☎486-2476 FAX486-2414

リハビリテーションの専門職と地域包括支援センターのスタッフとの個別相談会です。  
 日時/6月12日(木) ①午前10時～10時30分、②午前10時30分～11時、③午前11時～11時30分、④午前11時30分～正午  
 会場/はあとぴあ(総合福祉センター) 第1・2会議室 定員/20人(①～④の各時間帯で5人ずつ)  
 対象/市内在住で60歳以上の方(老人福祉センターの利用登録が必要)  
 申込方法/5月1日(木)午前9時30分から電話かFAXで(月曜日を除く午前9時30分～午後5時・先着順)



### 朝霞市農業体験事業 ジャガイモ掘り体験

申・問/産業振興課 ☎463-1904

日時/6月14日(土) 2部制: 第1部…午前8時30分 第2部…午前10時 ※雨天の場合は21日(土)  
 会場/北原1丁目地内(北朝霞公園付近) 定員/各部50組 ※申込多数の場合、抽せん  
 対象/市内在住で会場まで徒歩・自転車・バス等で参加できる方(子どもだけの参加は不可)  
 費用/1口500円(3株) ※1組3口まで  
 申込方法/5月7日(水)【必着】までに右のコードから電子申請かはがきに参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・住所・電話番号・申込口数・希望時間を記入し、産業振興課「ジャガイモ掘り体験」係へ郵送(住所は最終ページ下部に記載)  
 ※申し込みは1組ごと1回のみ。申込後の変更はできません。



### QUEEN Night

問/ゆめぱれす(市民会館) ☎466-2525

究極のQUEEN ライブ・トリビュートバンドが市民会館に初登場!!  
 日時/6月27日(金) 午後6時15分(開場:午後6時) 会場/ゆめぱれす(市民会館)新館2階 高砂  
 出演/QUEENESS(クイーンネス) 定員/112人 入場料/【全席指定】5,500円食事つき飲み放題  
 チケット発売日/5月17日(土) 窓口:午前10時 電話予約:午後1時30分※窓口で完売の場合、電話予約不可  
 チケット取扱/ゆめぱれす(市民会館) ※購入上限1人7枚まで。



### わくわくどーむがらのご案内

会場・問/わくわくどーむ(健康増進センター) ☎472-6000

#### 《第2期 6月開講(6～7月)スポーツ教室のご案内》

対象/市内在住・在勤・在学の方(医師から運動を禁止されている方は申し込みできません)  
 詳しくはわくわくどーむホームページ(「わくわくどーむ」で検索・右のコード)をご確認ください。



わくわくどーむ

【お子さん対象に開催予定の主な教室】受付期間/5月1日(木)～14日(水)(申込多数の場合、抽せん)

- ◇プール ※幼児はおむつが完全に外れている満3歳以上の未就学児が対象です。
  - ・幼児水泳教室(月～土曜日)・こども水泳教室(初級～上級・特級)
- ◇スタジオ
  - ・キッズ基礎ダンス・リトルチャアダンス・キッズバレエ・キッズテーマパークダンス・キッズヨガ
  - ・キッズチャアダンス(初級～中級)・キッズHIPHOP(初級～中級)・キッズ空手(初級～上級)

【16歳以上の方が対象の教室】1次募集受付(前期継続者優先期間)/5月1日(木)～14日(水)

- ※1次募集で定員に満たない教室がある場合のみ、5月15日(木)から2次募集を受け付けます。
- ◇プール/レディース水泳教室(初級～上級)・シニア水泳教室(60歳以上)・アクアビクス・成人水泳教室
- ◇スタジオ/全20種目

《わくわくどーむ5月の休館日》 5月7日(水)

※3～11月は毎月第1月曜日、12～2月は毎週月曜日がお休みです。(祝日の場合、翌営業日が休館日)