

5月号



朝霞市 きたはら子育て支援センター

令和7年5月 第255号

朝霞市北原2-8-11

(きたはら児童館内)

TEL&FAX:476-8686

げんきっこ通信

新緑の綺麗な季節になってきました。戸外で元気に体を動かすのも良いですね。陽射しが強くなるので外出時には帽子と水分補給の用意をして出掛けましょう!!

★お出掛けにあると便利グッズ★

- ・ベスト…肌寒い時に体温調節が出来る
- ・日焼け止め…ベビーカーや抱っこをしていても手足が焼けることもあるので紫外線予防対策に。
- ・帽子…外気温が高めになりだしたら薄手の生地のもや麦わら帽子もお勧め。
- ★使い捨てアイテムが便利!
- ・食事スプーンやフォーク、スタイ、レトルト離乳食等…使い終わったら捨てられる物が帰りの荷物を減らせるので便利。(ファミレス等では、温めてくれるところもあるので問い合わせても良いですね)
- ・圧縮袋…服やオムツを圧縮してコンパクトに。(すぐに使う物、使わない物に分けておくと便利)

* ご利用時間 ①9:30~12:00 ②13:00~17:30

* 行事は予約制で1週間前より受付します(おはなしげんきっこは予約不要です)

* 大人の方は靴下の着用をお願いします



5月の予定



月	火	水	木	金	土	日
			1	2 お休み	3 お休み	4 お休み
5 子どもの日 11:00~ 	6 お休み	7 お休み	8 げんきっこ ベビー 11:00~12:00	9 お休み	10	11
12 あそぼー 1,2さい 11:00~12:00	13 応急手当講習 会 10:00~11:30	14 ベビーマッサー ジ 14:00~15:00	15 ねんねの しかん 14:00~15:00	16 お休み	17	18
19	20 おはなし げんきっこ 11:00/14:00	21	22	23 お休み	24	25
26	27	28	29	30 お休み	31	

【ご案内】 きたはら子育て支援センター (げんきっこ) 土~木 9:30~17:30(金曜日、祝日はお休みになります)

相談は随時受け付けておりますので、お気軽に声をおかけください。