

毎月19日は食育の日

朝霞市学校給食センター
朝霞第四小学校・朝霞第五小学校・朝霞第八小学校

ご入学・ご進級おめでとうございます。

元気いっぱいの新入生を迎え、新年度がスタートしました。
成長期のみなさんが、心もからだも大きく成長するためには、『健康』であることが大切です。そのためにも、毎日の『バランスのよい食事』を心がけていきましょう。
学校給食では、成長期の子どもたちが望ましい食生活を身につけるため、次のようなことに配慮して献立を作成しています。



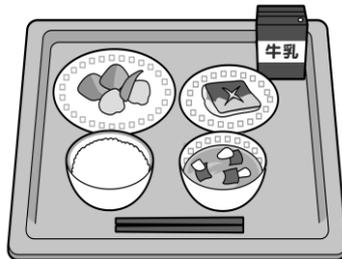
学校給食について...

1、いろいろな食品 を幅広く

- 旬の野菜やくだもの、地場産物をできるだけ取り入れています。
- 幅広く食材を使用し、栄養や食品のバランスのとれた食事内容に配慮し、生きた教材となるようにしています。

3、食文化 の伝承

- 郷土食や行事食、世界の料理などを取り入れています。



2、安全でおいしい 手作り給食

- できる限り県内産や国内産で、不要な添加物のないものを使用しています。
- かつお節やさば節、昆布、煮干し、鶏ガラ、豚骨などでだしをとり、素材を活かす味付けを心がけています。
- 食材や出来上がった料理の細菌検査及び食品添加物、残留農薬の検査を定期的実施しています。
- 食物アレルギー対策として、そば・びわ・キウイフルーツ・落花生・アーモンド・カシューナッツ・くるみは使用していません。

4、生活習慣病予防 に配慮

- 主食、主菜、副菜を組み合わせ、バランスよく食事ができるようにしています。
- 無機質やビタミン類の多い食品（豆類、魚介類、海草類、乳製品、緑黄色野菜）を積極的に取り入れています。

5、給食費 の効率的な運用

- 保護者の皆様にご負担いただく学校給食費は、すべて食材の購入費として使用しています。
- 使用するすべての食材について規格を定め、見積もり合わせをして購入しています。

物価高騰により給食の食材にも影響が出ています

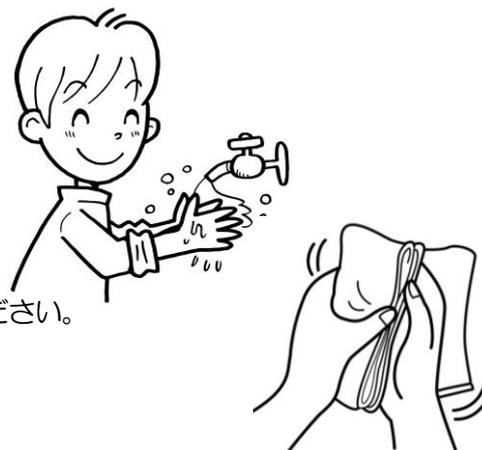
保護者の皆様からいただいている学校給食費で給食の食材を購入しています。
昨今の急激な物価高騰により献立や使用する食材の工夫を重ねてまいりました。
更に昨年10月から月に数回、小皿を減らすことにより物価高騰に対応しています。
今後も物価高騰の継続が想定されますので、ご理解賜りますようお願いいたします。

ご家庭へのお願い

1. 清潔なハンカチの用意

・食事の前には必ず手を洗いましょう

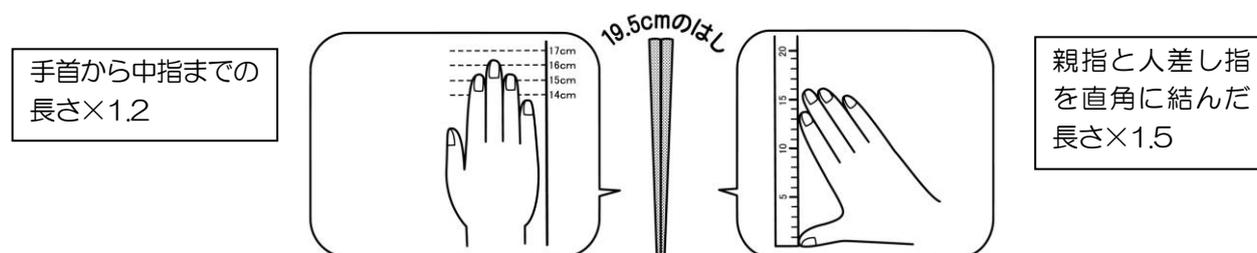
細菌やウイルスから身を守るために、清潔なハンカチを持たせてください。



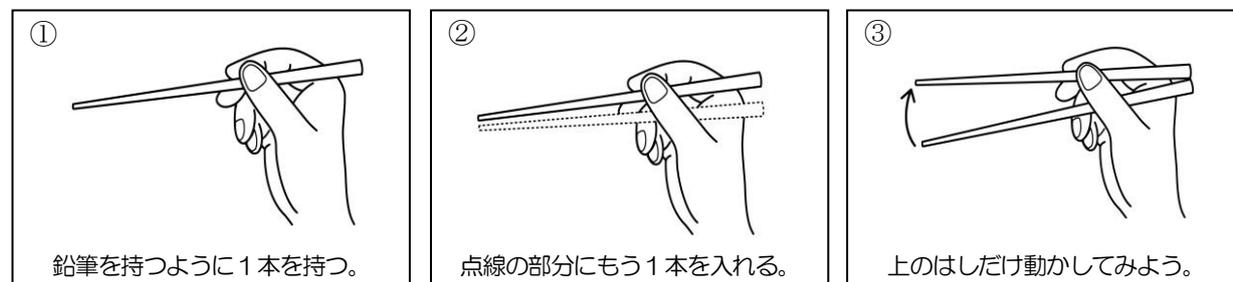
2. はしやスプーンなどを忘れずに

その日の献立により、はしだけの日やフォークやスプーンを使う日があります。献立表を見て確認してください。

・手の大きさに合ったはしを選びましょう。



・正しいはしの持ち方を練習しましょう。



3. 給食当番の白衣について

週末に、給食当番の子どもが白衣を持ち帰りますので、洗濯をして週始めに忘れずに持たせてください。また、白衣のボタンや帽子のゴムなどの点検をしていただき、必要に応じて繕っていただけると助かります。

※クラスみんなが気持ちよく使えるように、ご協力をお願いいたします。



4. 給食費について

学校給食法に基づき、保護者の皆様のご負担で材料を購入しています。滞納されますと給食の提供が困難になります。納期限内の納入をお願いいたします。また、給食費のお支払いは、口座振替でお願いします。申請は市内金融機関窓口でお手続きください。