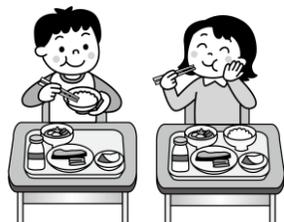


盛付表

5月の目標
食事のマナーを身につけよう



盛り付け例



| 5 (月) | | 6 (火) | | 7 (水) | | 1 (木) | | 2 (金) | |
|--|--|--|--|---|--|---|--|---|--|
| こどもの日  | | 振替休日  | | とり肉と ひじきの炒り煮 ごはん さばの文化干し 新じゃがいもの みそ汁 | | ジューシーオレンジ 中華麺 揚げ餃子 2個 和風しょうゆラーメン | | 五目ごはんの具 ごはん ちくわの 抹茶揚げ 若竹汁 | |
| 12 (月)  中濃ソース いもたき ごはん お魚メンチカツ なめこのみそ汁 | | 13 (火) メロン ツイストパン 砂糖 揚げパン 二中 とり肉の カレー焼き 彩り野菜の 米粉ポターージュ ジョア | | 14 (水) 副菜は ありません ごはん ホイコーロー 春雨スープ | | 8 (木) 青菜とちくわの ごま和え 地粉うどん とりの天ぷら しっぽくうどん | | 9 (金) 副菜は ありません ごはん スタミナ焼肉 コーン入り卵スープ | |
| 19 (月) わかめと 卵の炒り煮 ごはん とり肉の 甘辛揚げ はちはい | | 20 (火) アスパラガスと ツナのサラダ こどもパン ハンバーグの オニオンソースがけ 千切り野菜の スープ | | 21 (水) 副菜は ありません ごはん マーボー豆腐 わかめスープ | | 15 (木) 冷凍パイ クロワッサン とり肉の オリーブ焼き スパゲッティ ナポリタン | | 16 (金)  中濃ソース 厚揚げとキャベツの おかか炒め ごはん きびなごの カリカリフライ3本 とん汁 | |
| 26 (月) 細切り昆布の 炒め煮 ごはん とり肉の さっぱり煮 僧兵汁 | | 27 (火) ボイルキャベツ (セルフサンド) コッパン スライス カリーブルスト (セルフサンド) カルトツフェルスツペ | | 28 (水) 五目きんぴら ごはん 白身魚の レモン風味揚げ 大根のすまし汁 | | 22 (木) フルーツ杏仁 中華麺 春巻き 担々麺 | | 23 (金) 副菜は ありません ごはん 焼きウィンナー 2本 ほうれん草カレー | |
| 5月の目標 食事のマナーを身につけよう | | 5月の目標 食事のマナーを身につけよう | | 5月の目標 食事のマナーを身につけよう | | 5月の目標 食事のマナーを身につけよう | | 5月の目標 食事のマナーを身につけよう | |

☆食缶やおかず入れは、熱いので中身が出ないように気をつけて運びましょう。(やけどに注意)