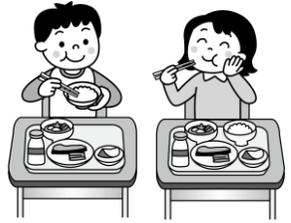


5月

# もりつけひょう

令和7年5月 朝霞市学校給食センター（小学校）

5月のもくひょう  
 しょくじ  
**食事のマナーを身につけよう**



盛り付け例

ふくさい      しゅさい

しゅしょく      しるもの

1 (木)

ジュシーオレンジ      あげぎょうざ 2こ

ちゅうかめん      わふうしょうゆラーメン

2 (金)

ちくわの      まっちゃんあげ

ごもくごはんのぐ      わかたけじる

5 (月)

**こどもの日**

6 (火)

**ふりかえきゅうじつ  
振替休日**

7 (水)

とりにくと      さばのぶんかほし

ひじきのいりに      しんじゃがいもの  
みそしる

ごはん

8 (木)

あおなとちくわの      とりのてんぷら

ごまいため      しっぽくうどん

じごなうどん

9 (金)

ふくさいは      スタミナやきにく

ありません      コーンいりたまごスープ

ごはん

12 (月)

いもたき      おさかな      ジョア

メンチカツ      カレーやき

さとう      メロン

あげパン      ツイストパン

ごはん      なめこのみそしる      いろいろやさいの  
こめこポターージュ

13 (火)

とりにくの      ジョア

カレーやき      いろいろやさいの  
こめこポターージュ

ごはん

14 (水)

ふくさいは      ホイコーロー

ありません      はるさめスープ

ごはん

15 (木)

れいとうパイン      とりにくの  
オリーブやき

クロワッサン      スパゲッティ  
ナポリタン

ごはん

16 (金)

あつあげとキャベツの      きびなごの

おかいため      カリカリフライ 2ほん

ごはん      とんじる

19 (月)

わかめと      とりにくの

たまごのいりに      あまからあげ

ごはん      はちはい

20 (火)

アスパラガスと      ハンバーグの

ツナのソテー      オニオンソースがけ

こどもパン      せんぎりやさいの  
スープ

ごはん

21 (水)

ふくさいは      マーボー豆腐

ありません      わかめスープ

ごはん

22 (木)

フルーツあんじん      はるまき

ちゅうかめん      たんたんめん

ごはん

23 (金)

ふくさいは      やきウィンナー

ありません      2ほん

ごはん      ほうれんそうカレー

26 (月)

ほそぎりこんぶの      とりにくの

いために      さっぱり

ごはん      そうへいじる

27 (火)

ポイルキャベツ      カリーブルスト

(セルフサンド)      (セルフサンド)

コッペパン      カルトツフェルスツペ

スライス

ごはん

28 (水)

ごもくきんぴら      しろみざかなの

レモンふうみあげ

ごはん      だいこんのすましじる

29 (木)

ハムともやしの      せんざんき

ソテー      ごもくうどん

じごなうどん

30 (金)

かつおのオーロラ      えとなのみそしる

ソースがけ

ごはん

☆ **しゃっかん**      **い**      **あつ**      **なかみ**      **で**      **き**      **はこ**      **ちゅうい**  
 ☆ 食缶やおかず入れは、熱いので中身が出ないように気をつけて運びましょう。(やけどに注意)