

							せんぎりやさいのスープ	とり肉、もやし、ごぼう、だいこん、にんじん、えどな、米油、チキンブイヨン、しょうゆ、こしょう、塩	600	765
	20	火			○	○	ハンバーグの オニオンソースがけ	ハンバーグ(ぶた肉、とり肉、たまねぎ、粒状大豆たん白、豚脂、難消化性デキストリン、果糖ぶどう糖液糖、つなぎ(でん粉、粒状大豆たん白)、ぶどう糖加工品、ポークエキス、発酵調味料、食塩、加工油脂、酵母エキス、チキンブイヨン、加工でん粉、クエン酸鉄ナトリウム)、たまねぎ、にんにく、オリーブ油、しょうゆ、三温糖、でん粉、塩		
				こどもパン			小学校:アスパラガスと ツナのソテー	アスパラガス、にんじん、キャベツ、もやし、ツナ、米油、塩、しょうゆ、こしょう		
							中学校:アスパラガスと ツナのサラダ	アスパラガス、にんじん、キャベツ、もやし、きゅうり、ツナ、米油、砂糖、りんご酢、塩、しょうゆ、こしょう		
							こどもパン	小麦粉、砂糖、ショートニング、イースト、食塩、小麦たんぱく、ビタミンC	31.3	38.9
★	21	水			○	○	わかめスープ	とり肉、にんじん、もやし、ほんしめじ、ながねぎ、とうもろこし、わかめ、ねしょうが、ごま油、とりガラ、しょうゆ、こしょう、塩	623	717
				ごはん			マーボー豆腐	豆腐、ぶた肉、にんにく、ねしょうが、たけのこ、にら、干しいたけ、みそ、しょうゆ、三温糖、トウバンジャン、テンメンジャン、でん粉、米油	25.3	29.8
	22	木			○	○	たんたんめん	ぶた肉、にんじん、もやし、チンゲンサイ、ながねぎ、にら、キャベツ、きくらげ、ねしょうが、にんにく、とんこつ、とりガラ、たまねぎ、ごま油、みそ、こしょう、しょうゆ、ねりごま、トウバンジャン、でん粉、塩	707	904
				ちゅうかめん			はるまき	春巻き(キャベツ、にんじん、たまねぎ、ぶた肉、しょうゆ、ラード、でん粉、はるさめ、香味油、しいたけエキスパウダー、ポークエキス、砂糖、酵母エキス、しょうがペースト、亜鉛含有酵母、酵母エキスパウダー、たん白加水分解物、香辛料、小麦粉、油脂加工品、粉末水あめ、ショートニング、植物油脂、大豆粉、コーンフラワー、食塩、加工でん粉、ピロリン酸鉄)、米油		
							フルーツあんじん	りんご、もも、ラ・フランス、砂糖、クエン酸、クエン酸三ナトリウム、ビタミンC、杏仁豆腐(乳または乳製品を主原料とする食品、水あめ、加糖れん乳、砂糖、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、杏仁パウダー、ゲル化剤、貝カルシウム、乳化剤、ホエイソルト、pH調整剤、ピロリン酸第二鉄、香料)		
							ちゅうかめん	小麦粉、食塩、かんすい	22.5	27.8
★	23	金			○	○	ほうれんそうカレー	とり肉、カレー粉、しょうゆ、三温糖、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、ほうれんそう、ねしょうが、にんにく、米油、カレールウ、ガラムマサラ、中濃ソース、ケチャップ、塩	706	804
				ごはん			やきウインナー	豚肉、豚レバー、食塩、砂糖、香辛料	23.6	27.5
★	26	月			○	○	そうへいじる	ぶた肉、にんじん、ごぼう、だいこん、さといも、たけのこ、干しいたけ、えどな、ながねぎ、にんにく、とりガラ、みそ、米油、塩、しょうゆ	689	800
				ごはん			とりにくのさっぱりに	とり肉、酒、酢、しょうゆ、三温糖、ねしょうが、みりん		
							ほそぎりこんぶのいために	ぶた肉、こんぶ、さつま揚げ、にんじん、こんにゃく、ごま油、三温糖、しょうゆ、塩、いりごま	27.2	33.1
	27	火			○	○	カルトツフェルズuppe	とり肉、白ワイン、かぶ、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、セロリー、パセリ、チキンブイヨン、ローリエ、こしょう、塩、米油、乾燥マッシュポテト	600	732
				コッペパン スライス			カレーブルスト	レバーフランク、米油、にんにく、粒入りマスタード、ケチャップ、中濃ソース、三温糖、カレー粉、でん粉		
							ポイルキャベツ	キャベツ、にんじん、とうもろこし、塩		
							コッペパンスライス	小麦粉、マーガリン、砂糖、イースト、食塩、小麦たんぱく、ビタミンC	31.5	37.3
★	28	水			○	○	だいこんのすましじる	だいこん、かまぼこ、とうふ、ながねぎ、しょうゆ、塩、かつお節	629	726
				ごはん			しろみざかなの レモンふうみあげ	ホキ、でん粉、米油、しょうゆ、砂糖、塩、レモン果汁		
							ごもくきんびら	ぶた肉、ごぼう、さつま揚げ、にんじん、こんにゃく、ごま油、みりん、しょうゆ、三温糖、塩、中学校:一味唐辛子	24.7	29.6
	29	木			○	○	ごもくうどん	ぶた肉、油揚げ、にんじん、ながねぎ、たまねぎ、えどな、かまぼこ、干しいたけ、かつお節、こんぶ、みりん、三温糖、しょうゆ、塩	666	849
				じごなうどん			せんざんき	とり肉、ねしょうが、にんにく、三温糖、しょうゆ、酒、でん粉、米油		
							小学校: ハムともやしのソテー	ロースハム、にんじん、もやし、米油、こしょう、塩、しょうゆ		
							中学校: ハムともやしのサラダ	ロースハム、にんじん、もやし、きゅうり、米油、こしょう、塩、酢、しょうゆ、砂糖		
							じごなうどん	小麦粉、食塩、小麦たんぱく	27.8	33.7
★	30	金			○	○	えどなのみそしる	じゃがいも、えどな、ながねぎ、かつお節、みそ、しょうゆ	710	804
				ごはん			かつおのオーロラソースがけ	かつお、しょうゆ、酒、ねしょうが、でん粉、米油、えだまめ、みそ、三温糖、ケチャップ		
							ぐるに	とり肉、さつま揚げ、厚揚げ、こんにゃく、だいこん、にんじん、ごぼう、さといも、にぼし、かつお節、三温糖、しょうゆ、みりん、塩	30.5	35.2
20回		○:牛乳が付きます。 250:250mlの牛乳です。 小:小学校 中:中学校 の献立です。 天候不順の影響等、都合により献立及び食材料の変更をすることがありますのでご了承ください。 小学校の栄養価は3・4年生が基準になっています。 丸ごと食べられる魚は、魚卵を含む場合があります。 魚の種類によっては小骨が入っていることがあります。 小魚(ちりめんじゃこ・沖あみなど)や海藻類(わかめ・アオサなど)は、甲殻類を含む場合があります。						基準栄養価	650	830
									21~32	26~41

献立の材料(食材料)に記載されている食品の内容は、下記をご覧ください。

ベーコン	豚肉、食塩、砂糖、香辛料
ロースハム	豚肉、食塩、砂糖、香辛料抽出物
レバーフランク	豚肉、豚レバー、食塩、砂糖、香辛料
じゃこ天	魚肉(あじ、たちうお、ほたるじゃこ)、すけそうすり身、でん粉、なたね油、食塩、酵母エキス
かまぼこ	魚肉(すけそうたら)、加工でん粉、馬鈴薯でん粉、砂糖、発酵調味料、食塩、みりん、加工油脂
ちらしかまぼこ	魚肉(すけそうたら)、加工でん粉、馬鈴薯でん粉、うらごしかぼちゃ、砂糖、発酵調味料、食塩、加工油脂
生ちくわ	すり身(たら)、馬鈴薯でん粉、砂糖、食塩、ぶどう糖、みりん、魚介エキス(はも)
さつま揚げ	すり身(たら、イトヨリ)、馬鈴薯でん粉、なたね油、ぶどう糖、砂糖、食塩、みりん
なると	魚肉(スケソウタラ、イトヨリ)、でん粉、砂糖、食塩、発酵調味液、トマト色素
短冊卵	鶏卵、かつおだし汁、馬鈴薯でん粉、砂糖、食塩、酵母エキス、メタリン酸ナトリウム、なたね油
テンメンジャン	みそ、砂糖、ごま油、なたね油、しょうゆ
トウバンジャン	塩蔵唐辛子、そら豆加工品、そら豆、乾燥唐辛子、食塩、酒精、酸化防止剤(ビタミンC)
粒入りマスタード	醸造酢、からし、植物油脂、食塩、ぶどう発酵調味料、ソテーオニオン、ポークエキスパウダー、香辛料、にんにく、調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物
オイスターソース	かき、水あめ、しょうゆ、砂糖液糖、食塩、酒精、加工でん粉、アルコール
カレールウ	米粉、パーム油、デキストリン、カレー粉、砂糖、食塩、酵母エキス、トマトペースト、馬鈴薯でん粉、ココアパウダー、パンプキンパウダー、たまねぎ、にんにく、粉末米酢
かぼちゃだんご	かぼちゃ、じゃがいも、じゃがいもでん粉、砂糖、食塩、加工でん粉

《給食費について》

①納期 5月分の納期限は6月30日(月)です。口座振替の方は、6月27日(金)までに入金してください。

②還付

※月の途中で転出した場合は給食費が還付(又は減額)になることがあります。

※**食物アレルギーや宗教上の理由等から、1日の給食のすべてを喫食されない場合は**、献立表の内容を確認後、速やかに学校に給食不要の連絡をお願いします。

また、同様の理由で、**年間を通じて給食を喫食されない場合にも**、学校に給食不要の連絡をお願いします。給食費が減額になります。

※**病気や事故その他の理由で長期に給食を食べないことが見込まれる場合は**、学校に給食を止める連絡をお願いします。連絡のあった翌日から給食が停止になります。

給食停止期間が**連続5日以上となった場合**、その日数により、給食費を還付(又は減額)いたします。

※給食費は食材の購入費として使用しています。食材の発注を停止することにより給食費を還付(又は減額)いたしますので、事前の連絡が必要となる事をご了承ください。

※**アレルギー性疾患等により牛乳を飲むことができない場合には**、あらかじめ学校に牛乳を止める連絡をしてください。連絡を受けた翌日から牛乳購入金額相当を年度末に還付いたします。

