

The background is decorated with various geometric shapes and patterns. There are several squares in yellow, pink, and light blue. Some squares are solid, while others are outlined. There are also clusters of dots in blue, pink, and yellow, arranged in diamond or circular patterns. A simple smiley face is positioned to the right of the title.

あさか市民活動 ガイドブック2025



も く じ

◎ はじめに	2
◎ NPOについて	2
◎ 市民活動支援ステーション・シニア活動センターについて	3
◎ ガイドブック掲載団体について	7
◎ 掲載内容について	8
◎ 活動をはじめには	8
◎ 新規掲載団体紹介	9
◎ 市民活動団体紹介（五十音順）	12
◎ ボランティア募集情報（五十音順）	51
◎ 市民活動やNPO法人に関する関係機関のご案内	65

～はじめに～

このガイドブックは、市民活動支援ステーション・シニア活動センターの概要や、市内で市民活動を行っている団体の情報を掲載しています。市民活動に興味のある方やこれから活動を始めたい方、既に活動されている方も、幅広くご活用ください。

※市民活動とは？

→「地域社会に貢献しようとする市民の自主的な活動」のことです。

NPOについて

(1) NPOとは

「NPO」とは、営利を目的とせず、市民が主体となって自発的・継続的に社会貢献活動を行う団体のことで、法人格のないボランティア団体や市民活動団体（任意団体）も含まれます。NPO団体の中でも、特定非営利活動促進法に基づき法人格を取得した「特定非営利活動法人」の一般的な総称が、NPO法人です。

(2) 任意団体とNPO法人の違い

・任意団体

法律によらず、自発的な意思で始めることができる団体。法的な手続きや認定などは不要で、名乗るだけで設立できます。事務作業が少なく、比較的自由に活動できることが特徴です。

・NPO法人

法律に基づいて設立した団体。法人名義で契約が行えるようになり、社会的な信用度も高まります。一方で、法や定款に基づく運営が求められるほか、報告書等の提出が必要となるなど、様々な義務が発生します。

(3) NPO法人を設立するには

埼玉県南西部地域振興センターに申請し、埼玉県の認証を受ける必要があります。設立に向けての相談や運営に関する相談は、埼玉県南西部地域振興センターや市民活動支援ステーションで受け付けています。

【埼玉県南西部地域振興センター】（開庁時間：8時30分～17時15分）

住所：朝霞市三原1-3-1 [埼玉県朝霞地方庁舎2階]

電話：048-451-1110 FAX：048-451-1113

《閉庁日》土曜日、日曜日、祝日、年末年始



市民活動支援ステーション・シニア活動センターについて

市民活動支援ステーション・シニア活動センターでは、NPO等の市民活動を支援するために、団体活動のポスター・チラシの掲示や設置、市民活動に関する資料等の提供、団体の設立や運営等の相談を受け付けています。また、各種相談会や交流会、セミナー等を実施しています。

「地域で何かやってみたいけど、何から始めたらいいの?」「誰に相談すればいいんだろう?」など、ぜひお気軽にご相談ください。

開所日、開所時間

火曜日～日曜日 午前9時30分～午後6時

休所日

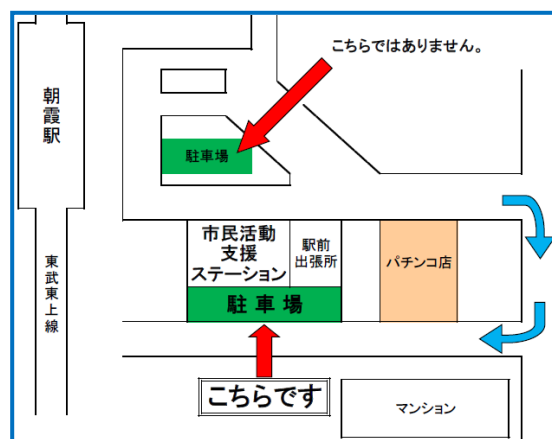
月曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）

アクセス

朝霞市仲町2-1-6-101（朝霞駅前出張所のとなり）

東武東上線 朝霞駅東口から徒歩1分

※駐車場4台（朝霞駅前出張所と共用。障がい者専用1台含む）



設備の利用

市民活動支援ステーションの施設内の設備を利用することができます。

※市民活動に関する用途でのみ利用可。

★ステーション設備のご案内★

ミーティングテーブル

団体の運営、事業の打ち合わせなどに利用できます。



閲覧用パソコン

市民活動に関する情報収集等に利用できます。



団体ファイル、書籍

団体の活動紹介、活動内容を掲載したファイルや、NPOや市民活動に関する図書、資料が閲覧できます。



パンフレットラック

様々なチラシやパンフレット、情報誌があります。チラシの設置など、活動の広報にも利用できます。



レターケース

他団体への情報提供や、メンバー間の情報交換などに利用できます。



カラープリンター

事業チラシのカラー印刷ができます。

(A3も対応)

※用紙はご持参ください。



コピー機

団体活動に関する資料等を、1枚10円(モノクロのみ)でコピーできます。



掲示板

イベントや会員募集のPRに。チラシはA4サイズ、ポスターはA3まで掲示できます。



ラミネーター

チラシ、ポスターを加工する際にお使いください。(A3も対応)
※フィルムはご持参ください。

ラベルプリンター
(テープも貸出可)

【ステーションの主な事業】

・市民活動相談会

市民活動を行っている方、始めたい方向けに団体活動に役立つスキルなどが身につく個別相談会を実施。

・地域デビュー支援セミナー

これまでの知識や経験、能力を地域活動に活かしながら、地域に繋がるきっかけを提供するセミナー。

・市民活動団体交流会

地域や分野の垣根を越えて、活動の活性化や団体同士の連携を図ることを目的に実施。

・市民活動パネル展

多くの市民の方にNPO等の団体を幅広く知っていただき、活動への関心を高めることを目的に、市内公共施設等で団体の様子を紹介するパネル展を開催。

・朝霞市イベントボランティア制度

市や地域の団体等が実施するイベント、各種事業でボランティアとして活躍していただく「朝霞市イベントボランティア」の登録制度。

・市民活動団体支援補助金

豊かで活力ある社会の実現を目指して、市民活動を行う団体に対して補助金を交付。広く市民を対象とした事業に対しての「事業補助」、新たにNPO法人を設立した際の「設立補助」があります。

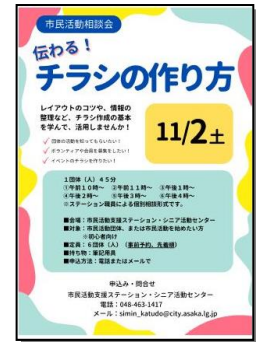
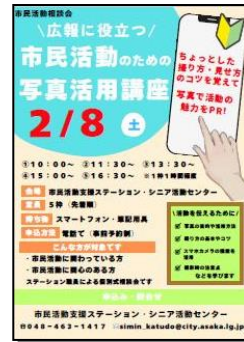
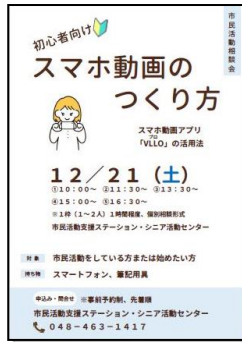
・メールマガジンの配信

市民活動支援ステーションや市民活動団体、朝霞市が実施する事業等のほか、民間等で募集している助成金・補助金に関する情報を、毎月1回配信しています。

令和6年度実施しました

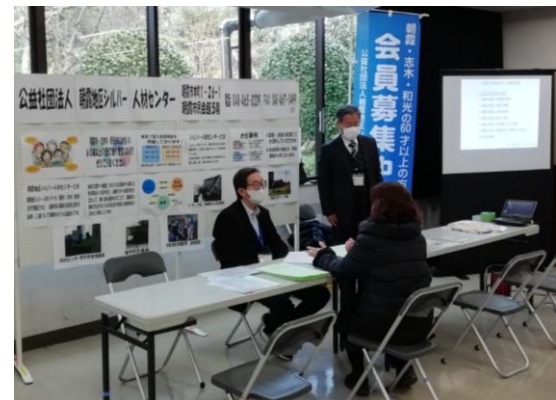
・市民活動相談会

スマホ動画や写真の活用法、団体活動の運営に関する相談など、テーマを変えながら実施しました。



・地域デビュー支援セミナー

「アクティブシニアのはじめの一步」と題し、地域デビューのヒントとなる講演や団体による活動紹介のほか、介護・就労等をテーマにした相談会を実施し、多くの方にご参加いただきました。



・市民活動団体交流会

朝霞地区4市（朝霞、志木、新座、和光）の市民活動団体との交流会を開催。地域で活動するゲストによるトーク、「自分たちの活動で何が生み出せるか、どんな可能性があるのか」をテーマにしたグループワーク等、和やかな雰囲気の中で活発な意見交換がなされました。



ガイドブック掲載団体について

次に掲げる要件のいずれにも該当し、ガイドブックへの掲載を希望した団体を掲載しています。

- ・市民（市内在住・在勤・通学）を含む構成員が5人以上であること。
- ・市内に活動拠点があり、かつ市内において活動を行っていること、又は行う見込みがあること。
- ・定款、会則、規約等があり、情報の公開に努めていること。
- ・営利を目的としないものであること。
- ・宗教の教義を広め、儀式行事を行い、及び信者を教化育成することを主たる目的とするものでないこと。
- ・政治上の主義を推進し、支持し、又はこれに反対することを主たる目的とするものでないこと。
- ・特定の公職（公職選挙法（昭和25年法律第100号）第3条に規定する公職をいう。）の候補者（当該候補者になろうとする者を含む。）若しくは公職にある者又は政党を推薦し、支持し、又はこれらに反対することを目的とするものでないこと。
- ・暴力団（暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律（平成3年法律第77号）第2条第2項に規定する暴力団をいう。）でないこと。
- ・暴力団又はその構成員（暴力団の構成団体の構成員若しくはその構成員でなくなった日から5年を経過しない者を含む。）の統制の下にある団体でないこと。
- ・公の秩序又は善良な風俗に反することを目的とする活動をしていないこと。
- ・特定非営利活動促進法第2条別表に掲げる分野の活動を行っていること（下記参照）。

（特定非営利活動促進法第2条 別表活動分野）

- | | |
|--|----------------|
| ①保健、医療又は福祉の増進を図る活動 | ②社会教育の推進を図る活動 |
| ③まちづくりの推進を図る活動 | ④観光の振興を図る活動 |
| ⑤農山漁村又は中山間地域の振興を図る活動 | |
| ⑥学術、文化、芸術又はスポーツの振興を図る活動 | |
| ⑦環境の保全を図る活動 | ⑧災害救援活動 |
| ⑨地域安全活動 | |
| ⑩人権の擁護又は平和の推進を図る活動 | ⑪国際協力の活動 |
| ⑫男女共同参画社会の形成の促進を図る活動 | ⑬子どもの健全育成を図る活動 |
| ⑭情報化社会の発展を図る活動 | ⑮科学技術の振興を図る活動 |
| ⑯経済活動の活性化を図る活動 | |
| ⑰職業能力の開発又は雇用機会の拡充を支援する活動 | ⑱消費者の保護を図る活動 |
| ⑲前各号に掲げる活動を行う団体の運営又は活動に関する連絡、助言又は援助の活動 | |
| ⑳前各号に掲げる活動に準ずる活動として都道府県又は指定都市の条例で定める活動 | |

- ・各団体の活動分野の欄の丸数字は、この表と対応しています。

掲載内容について

- ・団体の活動内容やボランティア情報は、掲載申出があった団体から、提出された原稿を基に掲載しています。詳細な内容については、直接、各団体にお問い合わせください。
なお、本ガイドブック発行後、掲載内容が変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- ・団体の掲載順は五十音順となっています。団体名の「特定非営利活動法人」や「NPO法人」の部分は、五十音順では除いています。
- ・各項目欄に「―」となっている箇所は、該当する情報がない、または各団体からの希望により非公開となっていることを表しています。
- ・本ガイドブックは、市民活動の推進以外の目的（営利、政治、宗教目的等）で利用することはご遠慮ください。

活動を始めするには

- ・掲載団体への連絡について
興味のある活動や、参加してみたい団体が見つかりましたら、団体に直接連絡をお願いします。なお、連絡先が代表や担当者の自宅になっている場合がありますので、早朝や深夜の連絡はご遠慮ください。
- ・万が一に備えて
日々の市民活動や各種行事でケガをした場合、また、備品などを破損してしまった場合等に補償される傷害保険や賠償保険があります。補償内容や保険料は、契約される保険会社により異なりますが、市民活動やボランティア活動を始めにあたり、万が一の事故に備えて保険に入ることをおすすめします。

【新規掲載団体紹介】



朝霞市傾聴ボランティア「つぼみの会」

代表者氏名	田尻 二三代	活動分野 (P 7 参照)	①
電話番号	048-486-2485		
FAX	048-486-2418	会員数	14名
E-mail	tubominokainonakama09-tayori@yahoo.co.jp		
会費・入会金	年会費1,500円 入会金なし		
設立年月日	平成18年11月	主な活動日・時間 活動場所	高齢者介護施設・個人宅(調整後月1～4回) 定例会(月1回、ピアサポート・はあとぴあ)

★活動紹介★

傾聴ボランティアとして、「お話し相手」として活動しています。新型コロナ等での活動休止から少しずつ再開しました。

傾聴ボランティア養成講座を修了した方だけでなく、傾聴ボランティアに関心のある方も一緒に活動してみませんか？月1回、定例会（はあとぴあ）で行っています。

学生ボランティア団体「みなもと」



代表者氏名	岡安 龍之介	活動分野 (P7参照)	①②③⑨⑬	 Instagram
電話番号	080-4713-0913			
FAX	—	会員数	7名	
E-mail	fukushi.minamoto@gmail.com			
会費・入会金	500円(ボランティア保険料)			
設立年月日	令和6年7月	主な活動日・時間 活動場所	不定期活動(土、日のどちらか) 内間木、田島、根岸台地区	

★活動紹介★

みなさんはじめまして！

学生ボランティア団体「みなもと」は、「みなもとはみんなのもと」を目標に日々活動しております。

「みなもと」では主に子ども食堂を開催しており、食事の提供とイベントを通して、地域の子どものからご高齢の方まで、誰もが集まれる居場所作りを行っています。

子どもが好きな方、工作が好きな方、一から企画し実行してみたい方など、会員、ボランティアともに大募集しています！！ぜひお待ちしております！！



【ボランティア募集情報】

問い合わせ先	電話番号	080-4713-0913
	FAX	—
	E-mail	fukushi.minamoto@gmail.com
ボランティアの活動内容	学生ボランティア団体「みなもと」では、主に子ども食堂の活動を行っています！ ・調理 ・会場準備(装飾、清掃、物品の荷物運び等) ・イベント準備(イベント例：工作、外部の方による独楽のショー) ・食事の提供 ・参加者との交流	
ボランティアに求める条件	活動場所	内間木、田島、根岸台地区
	活動日・時間	不定期ですが、土・日どちらかが活動日になっております。
	謝金等	食事の提供あり
	その他	現在、市内在住または在学の高校生以上の方を大募集しています！！ 学生ではない方も大歓迎です！！
団体からのPR	学生ボランティア団体「みなもと」は、「みなもとはみんなのもと」を目標に日々活動しています！学生ボランティア団体「みなもと」と一緒に地域を盛り上げていきましょう！皆さんの力をお貸しください！	

埼玉国際文化交流協会



代表者氏名	田中 敏裕	活動分野 (P7参照)	②⑥⑪⑬	 HP
電話番号	080-7310-1834			
FAX	—	会員数	30名	
E-mail	saikokua@gmail.com			
会費・入会金	年会費 個人：3,000円 企業：10,000円			
設立年月日	令和6年11月16日	主な活動日・時間 活動場所	不定期 ※HPにてお知らせします。	

★活動紹介★

朝霞市から台湾との文化交流を行いながら、
いろいろなイベントを通じ友情を深めてく団体です。



【ボランティア募集情報】

問い合わせ先	電話番号	080-7310-1834
	FAX	—
	E-mail	saikokua@gmail.com
ボランティア の活動内容	・イベントの会場設営 ・パソコンの入力作業	
ボランティア に求める条件	活動場所	主に4市（朝霞、志木、和光、新座）を中心に、近隣の市町村
	活動日・時間	不定期
	謝金等	無償
	その他	台湾に興味があり交流したい方、大歓迎です。
団体からのPR	中国語、台湾語を勉強したい方もどうぞお気軽にお問い合わせください。 お待ちしております。	

市民活動団体紹介

◎ 市民活動団体一覧（五十音順）

団 体 名		ページ
あ	朝霞いきいきネットワーク	15
	朝霞おやこ劇場	
	あさか環境市民会議	16
	朝霞基地跡地の自然を守る会	
	特定非営利活動法人 朝霞ぐらんぱの会	17
	あさか子育てネットワーク	
	NPO法人 朝霞市心身障害児・者を守る会	18
	朝霞市精神障害者と共に歩む会 ほっとスペース	
	あさか市民活動ネットワーク	19
	朝霞市民吹奏楽団	
	特定非営利活動法人 あさか市民大学	20
	あさか手話サークル「あじさい」	
	朝霞市リサイクルプラザ（エコネットあさか）企画運営協議会	21
	あさか多文化子育ての会ばんびーに	
	朝霞地区インターナショナルソサエティ（A I S）	22
	朝霞に桜の名所をつくる会	
	朝霞の自治を進める市民の会	23
	朝霞フルートクラブ	
	NPO法人 あさかプレーパークの会	24
	朝霞・平和のための戦争展実行委員会	
	あさかみらいこども食堂	25
	あさかユニカール愛好会	
	あさかユニカール同好会	26
	あさか楽友クラブ	
	朝霞リーディングサークル	27
	特定非営利活動法人 彩の会	

団 体 名		ページ
い	囲碁サロン・彩霞	28
お	おもちゃ病院あさか	
か	会食きさらぎ会	29
け	劇団キラキラ	
	特定非営利活動法人 けんこうの森	30
こ	特定非営利活動法人 国際文化振興協会	
	コミュニティあさか	31
さ	認定特定非営利活動法人 さいたまチャイルドライン	
し	特定非営利活動法人 実践拳法	32
	シニアパソコンサークル	
	若年性認知症ライゼの会	33
	特定非営利活動法人 障害者も地域で共に・コーヒータイム	
す	特定非営利活動法人 スノードロップ	34
	特定非営利活動法人 スマイルあさか	
	すまいるサロン	35
ち	鎮守の森 清掃プロジェクト	
つ	つながる健康サークル	36
て	できたあ！スマホ	
	NPO法人 手助けのプロジェクト	37
	点訳グループ「あさかアオリア会」	
と	動物との共生社会を目指す会V e s t.	38
な	特定非営利活動法人 なかよしねっと	
に	特定非営利活動法人 にゃいるどはーと	39
ね	年金者組合朝霞支部	
の	特定非営利活動法人 N O R D I C あさか（ノルディックあさか）	40
は	パネルシアターサークルおもちゃ箱	
	はぴちるバナナ	41
	P u b l i t e c h A S A K A - くらしの情報 I T 化推進室 -	

団 体 名		ページ
ひ	特定非営利活動法人 美えな塾	4 2
ふ	特定非営利活動法人 ぷりずむ	
	分譲マンション地域ネットワーク 朝霞	4 3
ほ	特定非営利活動法人 ポレポレ	
ま	特定非営利活動法人 まちづくり夢会議	4 4
	特定非営利活動法人 マンガ作品保存会MOM	
め	認定・埼玉県指定特定非営利活動法人 メイあさかセンター	4 5
	特定非営利活動法人 MedCom Support (メッドコムサポート)	
も	もめんいと	4 6
ゆ	特定非営利活動法人 ユウケア	
よ	よちよちパソコンサークル	4 7
ら	楽脳体操	
り	特定非営利活動法人 リスイッチ	4 8
る	ル・スリール	
ろ	朗読 あさか	4 9
わ	わくわく新河岸川みどりの会	
	わ・和・輪の会	5 0

団体名	朝霞いきいきネットワーク			 HP
代表者氏名	佐々木 一夫	活動分野 (P 7参照)	①②③⑨⑩⑬	
電話番号	080-6636-8886			
FAX	—	会員数	個人：4名、団体：25団体	
E-mail	asakaikiikinet@jcom.zaq.ne.jp			
会費・入会金	年会費：1,000円（加入時期に関係なし）			
設立年月日	平成15年8月	主な活動日・時間 活動場所	「定例会」原則第4火曜日 中央公民館	

★活動紹介★

朝霞市内で様々な分野で活動する団体、法人、個人などが集まり、それぞれの活動を尊重し、介護予防や地域における多世代交流を目的とするネットワークです。

1.「朝霞いきいきふれあいひろば～あすにむかって～」(11月実施)

ネットワーク加盟会員の日頃の活動内容を、市民の皆さんに紹介する。

パネル展示・手作り品展示と頒布やステージ発表、おしゃべりコーナー等々。

2.「朝霞いきいきふれあいひろば～世代間交流もの作り体験教室」(3月実施)

ネットワーク加盟会員の高齢者が市内10小学校の児童を対象に「もの作り体験教室」を開催。もの作りを通して、保護者も含めた世代間交流を行う。



団体名	朝霞おやこ劇場			 HP
代表者氏名	岩田 早苗	活動分野 (P 7 参照)	⑥⑬	
電話番号	0 4 8 - 4 6 7 - 5 5 2 2			
F A X	0 4 8 - 4 6 7 - 5 5 2 2	会員数	1 2 0 名	
E-mail	info@asaka-oyakogekijou.org			
会費・入会金	月会費：4歳以上1, 3 0 0 円 入会金：1 世帯5 0 0 円			
設立年月日	昭和5 0 年5 月	主な活動日・時間 活動場所	不定期 市内公民館等	

★活動紹介★

1960年代、テレビの普及で子どもたちの外遊びや実体験が少なくなっていくのを心配した学生や大人たちによって、九州で誕生し、その活動は全国各地に広がっていききました。埼玉には現在15のおやこ・子ども劇場があります。朝霞おやこ劇場は、生の舞台を親子で鑑賞したり、合宿やキャンプなどさまざまな体験活動とおして、子どもも大人も地域でのつながりを深め、自主性と創造性を育み、共に成長していくことを目的としています。



団体名	あさか環境市民会議			 HP
代表者氏名	松永 健司	活動分野 (P 7 参照)	②③⑦⑨⑬	
電話番号	048-463-1504			
FAX	048-463-9490	会員数	市民会員50名、団体会員1団体、事業所会員1所	
E-mail	—			
会費・入会金	年会費：個人1,000円 団体3,000円 事業者5,000円			
設立年月日	平成16年6月	主な活動日・時間 活動場所	火曜日午前、その他随時 岡3丁目特別保全緑地、宮戸特別保全緑地、 根岸台8丁目保全緑地、黒目川、朝霞調節池	

★活動紹介★

「あさか環境市民会議」は、平成14年3月に策定された「朝霞市環境基本計画」に基づき、設立されました。市と市民・団体・事業者が協働して朝霞の環境を保全し、より良くするための活動（斜面林と湧水地の手入れ、自然観察会、里山フェスタ、環境まち歩き、視察研修など）をしています。

【会の目標】

1. 環境にやさしいまちづくりをしよう。
2. 身近な自然を守り、環境に配慮した行動をしよう。
3. 人や情報の輪をつなげよう。
4. 仲間と一緒に楽しく行動しよう。



団体名	朝霞基地跡地の自然を守る会			 HP
代表者氏名	大野 良夫	活動分野 (P 7 参照)	③④⑦⑬	
電話番号	048-464-3607			
FAX	048-464-3607	会員数	30名	
E-mail	ohno3510014@tbr.t-com.ne.jp			
会費・入会金	年会費：1,000円			
設立年月日	平成21年7月	主な活動日・時間 活動場所	「例会」第3日曜日午前10時～正午…中央公民館 「定例作業」第4金曜日 午前9時～11時 …朝霞の森	

★活動紹介★

朝霞基地跡地の自然を守る活動を行っています。現在は朝霞の森の樹木の手入れ、草刈りなどの維持管理や市民企画講座の開催などを行っています。



団体名	特定非営利活動法人 朝霞ぐらんぱの会			 HP	 問合せ
代表者氏名	廣江 芳裕	活動分野 (P 7参照)	①③⑬⑱		
電話番号	090-1850-1653				
FAX	—	会員数	36名		
E-mail	hiroe355@gmail.com				
会費・入会金	年会費：2,000円				
設立年月日	平成25年4月	主な活動日・時間 活動場所	随時 保育園、小学校、放課後児童クラブなど		

★活動紹介★

市内を歩いていると、よく「ぐらんぱさ～ん」と、声がかかります。

保育園、小学校等で、そして地域のイベントで、見守りや授業支援、工作指導等を行っています。

まずは、「自らが楽しもう」「できることをできる時に、できる範囲で」「気軽に活動」がモットーです。

こどもの笑顔を見て元気をもらい、充実した毎日！
シニア男性に加え、女性や若い会員も増えています。
こどもたちに喜ばれる工作等、教えあい、学びあい、
すてきなシニアに。ぜひ、一緒に活動しませんか。



団体名	あさか子育てネットワーク			 HP	 Instagram
代表者氏名	小島 真知子	活動分野 (P 7参照)	⑫⑬		
電話番号	—				
FAX	—	会員数	12団体(75名)		
E-mail	3.oji.match.9.22@gmail.com				
会費・入会金	なし				
設立年月日	平成28年5月	主な活動日・時間 活動場所	不定期(月1回程度 午前11時～正午) マルエツ朝霞店3階、朝霞の森他		

★活動紹介★

朝霞市は子育て中の人口が多く、他市から転入し子育てをする保護者が多く占めます。そんな地縁の無い所での子育ては厳しく【個育て・孤育て】になってしまう保護者も少なくないと思います。子育てを困難に感じていても、買い物には行きます。スーパー等のスペースをお借りして、「親子にこにこ広場」を定期的で開催し、悩んだ時、気が晴れない時、子育てに行き詰まった時に声掛け、傾聴等でお手伝いし、地域・行政等に繋げることで、【個育て・孤育て】の減少になると考えております。保護者が笑顔で子育てしていけるよう支援することを目的としています。



団体名	NPO法人 朝霞市心身障害児・者を守る会		
代表者氏名	田中 美智子	活動分野 (P7参照)	①
電話番号	048-465-1994		
FAX	048-465-1994	会員数	43名
E-mail	—		
会費・入会金	年会費：正会員2,000円 賛助会員1,000円		
設立年月日	昭和44年5月	主な活動日・時間 活動場所	「理事会」月1回(月初) 「運営委員会」月1回…朝霞青年寮

★活動紹介★

心身障がい児・者の適切な指導、育成を図りながら社会保障、社会福祉の増進に寄与し、地域の人々と共に、障がい者とその家族が豊かに暮らせるよう支援することを目的とし、社会参加の促進を図るため各種行事を実施しております。また、知的障がい者が地域の中で自立した生活が出来るように生活ホームの運営をしております。



団体名	朝霞市精神障害者と共に歩む会 ほっとスペース		
代表者氏名	須藤 美奈	活動分野 (P7参照)	①②
電話番号	048-461-4545		
FAX	—	会員数	15名
E-mail	—		
会費・入会金	月会費：300円 一括年会費：3000円		
設立年月日	平成8年1月	主な活動日・時間 活動場所	①定例会：第2火曜日 午前11時～ ②ほっとスペースカフェ：第2火曜日 午後1時～4時 ③自助グループ夏カフェ：月1回 午前10時～午後3時 須藤酒店1F

★活動紹介★

- ・毎月第2火曜日は、定例会やほっとスペースカフェ、北海道べてるの家とリモートでつながり、講師・向谷地宣明さんを囲んでの当事者研究ミーティングを行っています。
- ・毎月1回、当事者が夏カフェを開催し、自己紹介から1ヶ月の振り返りを行っています。

～常時会員を募集しております。代表までご連絡下さい。～



団体名	あさか市民活動ネットワーク			 HP
代表者氏名	佐野 隆	活動分野 (P7参照)	③⑩	
電話番号	080-5011-1511			
FAX	048-463-6877	会員数	6名	
E-mail	f5charider@hotmail.com			
会費・入会金	年会費：1,000円			
設立年月日	平成20年12月	主な活動日・時間 活動場所	定例会：不定期 東朝霞公民館他	

★活動紹介★

【活動目的】

朝霞市における市民活動の健全な発展のためにネットワーク型中間支援組織をつくり、市民と行政及び企業などとの連携と、協働の推進に寄与することを目的としています。

【活動内容】

1. 会員の情報交換及び協力や連携を促進する活動
2. 市民に対し、市民活動への参加を促進する活動
3. 本会の目的を達成するための活動

【主要イベント】

あさか市民活動まつり、市民活動団体交流会

YouTube チャンネル開設：市内活動団体の紹介動画投稿



団体名	朝霞市民吹奏楽団			 HP	 Instagram
代表者氏名	平塚 誠	活動分野 (P 7 参照)	②③④⑥⑬		
電話番号	090-8646-8091				
FAX	—	会員数	48名		
E-mail	asakashiminband@yahoo.co.jp				
会費・入会金	月会費：社会人3,000円 高校生2,000円				
設立年月日	昭和55年8月	主な活動日・時間 活動場所	毎週土曜日または日曜日 午後5時～9時 市内公民館または市民センター		

★活動紹介★

当楽団は、朝霞市在住・在勤及び近隣在住者で、楽器を吹くことに情熱を燃やしているメンバーで構成されています。

現在、団員は48名で、10代の学生から60代までの幅広い年齢層で活動し、「定期演奏会」「プリズムコンサート」「親子でわくわくコンサート」など多数のイベントに出演し、吹奏楽を通じた地域文化活動に貢献しております。

団員も随時募集をしていますので、高校生以上で楽器の演奏経験があり、自分の楽器を所有している方は、ぜひお気軽にお問い合わせください。



団体名	特定非営利活動法人 あさか市民大学			 HP
代表者氏名	川池 さえ子	活動分野 (P 7 参照)	①②③⑥⑩	
電話番号	090-5219-0262			
FAX	048-464-0025	会員数	19名	
E-mail	lupin-the-3rd-55@jcom.home.ne.jp			
会費・入会金	年会費：2,000円			
設立年月日	平成25年4月	主な活動日・時間 活動場所	「定例部会」第3水曜日午前 中央公民館 「その他講座」不定期（チラシ・HP参照）	

★活動紹介★

朝霞市において、多くの市民に生涯学習の場を提供し、豊かな地域社会づくりに貢献し、人生を豊かにすることを目的とし、一般市民を対象に、定期的に連続性のある講座を実施しています。

内容としては①生涯学習としての講座－朝霞を知るシリーズ講座や、市内の登録講師による講座など。②健康増進事業としての体操教室など。③まちづくりとして講演会の実施や祭りなどに参加するなど幅広く活動中。

一人でも多くの市民が生涯学習に参加できるように、楽しく活動中です。



団体名	あさか手話サークル「あじさい」		
代表者氏名	相河 孝充	活動分野 (P 7 参照)	①②④
電話番号	048-472-6811 090-2244-4405		
FAX	048-472-6811	会員数	35名
E-mail	takamichi6868@jcom.home.ne.jp		
会費・入会金	月会費：300円		
設立年月日	平成6年	主な活動日・時間 活動場所	1. 木曜日 午前10時～正午 2. 第2・4金曜日 午後7時～9時 1. 2とも中央公民館

★活動紹介★

手話学習を通して、ろうあ問題の理解を深めると共に、社会啓発を行うことにより、ろうあ者の基本的人権の擁護と社会参加を促進することを目的とし、目的を達成する為に以下の事業を行っています。

- ・手話技術の勉強会
- ・聴覚障害者との交流
- ・講演会や研究会の開催
- ・研修会活動に参加
- ・レクリエーションや他団体との交流



団体名	朝霞市リサイクルプラザ（エコネットあさか）企画運営協議会		
代表者氏名	平塚 知嘉子	活動分野 (P7参照)	②③⑦
電話番号	048-486-0222		
FAX	048-486-0223	会員数	20名
E-mail	—		
会費・入会金	なし		
設立年月日	平成12年7月	主な活動日・時間 活動場所	月2回 リサイクルプラザ

★活動紹介★

朝霞市リサイクルプラザ（エコネットあさか）企画運営協議会は、リサイクルプラザを拠点に朝霞市役所と協働のもと、3R・5Rを市民の皆様に、より深く確実に浸透していただき環境に優しく暮らしやすい“朝霞”を未来につながる活動を行っています。

【活動内容】

- ・市民の皆様に役立つエコネット講座
- ・環境講演会
- ・スクールグッズシェアリング



団体名	あさか多文化子育ての会ばんびーに			 Facebook	 Instagram
代表者氏名	喜多 陽子	活動分野 (P 7 参照)	①②⑪⑬		
電話番号	—				
F A X	—	会員数	1 5 組（親子）		
E-mail	asakabambini@gmail.com				
会費・入会金	なし				
設立年月日	平成2 5 年4月	主な活動日・時間 活動場所	不定期 中央公民館・コミュニティセンター等		

★活動紹介★

外国出身のお母さん・妊婦さんに日本での子育てについて情報を提供するとともに、国境を越えた親子の交流を促し、ママたちが楽しくいきいきと子育てできるようにさまざまなイベントを企画しています。

毎月第1金曜日（祝日の場合は第2金曜日）午前10時30分～正午、ばんびーにおしゃべりルームを朝霞中央公民館で開催しています。子どもを遊ばせながら、気軽にお話ししましょう。



団体名	朝霞地区インターナショナルソサエティ (A I S)			 HP
代表者氏名	合田 静代	活動分野 (P 7参照)	⑪	
電話番号	048-468-8060			
FAX	—	会員数	59名	
E-mail	ais1989@hotmail.co.jp			
会費・入会金	会費：前期（4月～7月・9月）1,000円 後期（10月～3月）1,200円			
設立年月日	平成元年6月	主な活動日・時間 活動場所	金曜日 午前10時～正午 中央公民館・コミュニティセンター	

★活動紹介★

近隣に住む外国人の日本語学習のお手伝いをしながら、料理や日本の季節の行事などを通して、お互いの国の文化や習慣を学んでいます。活動は毎週金曜日で、年に数回は全員で各種のイベントを楽しむことによって、色々な国の方々との交流を図っています。

会が発足してから、60ヶ国以上の人々との絆が生まれています。これからも地域の国際交流のために活動を続けていきたいと思っています。



AIS朝霞地区インターナショナルソサエティ 創立35周年記念祝賀会

団体名	朝霞に桜の名所をつくる会			 HP
代表者氏名	田中 勝美	活動分野 (P 7参照)	③⑦	
電話番号	090-1708-7210			
FAX	—	会員数	108名	
E-mail	yiu16388@nifty.com			
会費・入会金	植樹した時1回のみ：5,000円			
設立年月日	平成17年3月	主な活動日・時間 活動場所	随時 黒目川堰堤	

★活動紹介★

毎年11月～2月の間、植樹場所を確保出来た時に随時植樹を行い、その後、随時草取り、消毒を行っています。

また、毎年植えた桜の下で花見を行っています。



団体名	朝霞の自治を進める市民の会			 HP
代表者氏名	平 修久	活動分野 (P 7 参照)	②③	
電話番号	090-9808-2573 (両角) もろずみ			
FAX	048-463-6679	会員数	15名	
E-mail	morozumi.sayoko18@gmail.com			
会費・入会金	なし			
設立年月日	平成26年5月	主な活動日・時間 活動場所	随時	

★活動紹介★

朝霞市における、自治の推進を図るための活動を行っています。

団体名	朝霞フルートクラブ			 HP
代表者氏名	塩野 恵子	活動分野 (P 7 参照)	⑥	
電話番号	090-7003-9174			
FAX	048-463-1591	会員数	25名	
E-mail	asakafluteclub2015@gmail.com			
会費・入会金	月会費：2,000円 入会金：3,000円			
設立年月日	平成14年4月1日	主な活動日・時間 活動場所	毎週水曜日 午後7時～9時 内間木公民館	

★活動紹介★

20～70歳代のメンバーがフルートの演奏を楽しんでいます（約年2回の発表会）。

講師を月2度招き指導を受け、ソロ・アンサンブル・全員での大編成をしています。

その他ボランティア、少人数でも演奏しています。



団体名	NPO法人 あさかプレーパークの会		
代表者氏名	野上 真由美	活動分野 (P7参照)	①②③⑥⑨⑪⑬⑰
電話番号	048-463-5621		
FAX	—	会員数	39名
E-mail	asakaboukennasobiba@gmail.com		
会費・入会金	年会費：一般会員2,300円(保険代込) 賛助会員1口2,000円		
設立年月日	平成16年4月	主な活動日・時間 活動場所	あさかの森プレーパーク(月5日間)、トカイナカ(金曜日予定)／朝霞の森、黒目川プレーパーク(7月)、キャラバン(不定期)／市内各公園など



HP



Facebook

★活動紹介★

子どものやりたい気持ちのままに遊び込める場「プレーパーク」の主催、運営をする市民有志の団体です。

朝霞市の委託事業「あさかの森プレーパーク」「プレーパークキャラバン」のほか、自主事業「トカイナカ(幼児親子向けプレーパーク)」「黒目川プレーパーク」などの遊び場を、遊び場づくりの専門職プレーリーダーとともに開催しています。会員随時募集。

開催の日程についてはHP、Facebookをご覧ください。



団体名	朝霞・平和のための戦争展実行委員会		
代表者氏名	有永 克司	活動分野 (P7参照)	⑩
電話番号	080-6787-0242 真下(ましも) 広生		
FAX	048-473-0277	会員数	22名
E-mail	hmasimo46@ab.auone-net.jp		
会費・入会金	なし		
設立年月日	平成18年8月26日	主な活動日・時間 活動場所	毎年8月下旬3日間 午前9時～午後5時 朝霞市立図書館

★活動紹介★

- ・平和のための戦争展を企画・実行する。
- ・戦争に関するパネル展示、講演会、戦争体験者の体験談などを行う。
- ・戦争と平和に関して研究し、資料をまとめ、パネルを制作し、貸出できるようにする。
- ・研究対象は、戦争と平和に関すること全般と朝霞市の歴史。
- ・関連地域の関係諸団体と交流・連携し、研究情報の集積と公開、共同研究を行う。



団体名	あさかみらいこども食堂			 HP  LINE 登録
代表者氏名	内田 亮	活動分野 (P 7 参照)	①②③⑨⑬	
電話番号	048-485-8295			
FAX	048-485-8596	会員数	6人	
E-mail	info@mirai-shokudo.com			
会費・入会金	なし			
設立年月日	令和2年7月3日	主な活動日・時間 活動場所	毎月第1・3金曜日 午後4時～5時 仲町2-2-44 パールウイング9階	

★活動紹介★

毎月2回 食材や雑貨、お弁当の配布を行っております！

朝霞市の子供たちとその保護者が対象となります(^ ^)

参加にはLINEでの事前予約が必要になります！ご参加登録をお願いします！

あさかみらいこども食堂
asaka mirai kodomo shokudo

団体名	あさかユニカール愛好会		
代表者氏名	北郷 豊子	活動分野 (P 7 参照)	①③⑥⑬
電話番号	090-9329-6817		
FAX	—	会員数	18名
E-mail	kowata.ask@gmail.com		
会費・入会金	年会費：2,400円		
設立年月日	平成29年12月	主な活動日・時間 活動場所	下記参照

★活動紹介★

冬季オリンピックで、全国的に有名になった「カーリング」を手軽に体育館などで楽しめる軽スポーツです。『ユニカール』では、石の代わりに『特殊合成樹脂のストーン』を用い、滑りやすい特殊なスライドカーペットを使います。カーペットの上でストーンを滑らせるように投げ、円形の目標地点に、より近づくことを競うゲームです。ルールは簡単で、誰にでもすぐにできる楽しいスポーツです。本会は、ユニカール愛好者の健康増進と親睦を図ると共に、ユニカールを通じ地区間市民の交流と親睦を深め、明るい地域づくりに貢献することを目的としています。



”ただ今、会員募集中です”

～活動場所・活動日・時間帯～

①西朝霞公民館：第1・3・5火曜日 午後1時～4時30分 ②南朝霞公民館：第2・4木曜日 午後1時～4時30分
③中央公民館：第3・4水曜日 午後1時～4時30分

団体名	あさかユニカール同好会		
代表者氏名	井上 三栄子	活動分野 (P7参照)	①③⑥⑬
電話番号	090-8742-0124		
FAX	—	会員数	25名
E-mail	kowata.ask@gmail.com		
会費・入会金	年会費：2,400円		
設立年月日	平成25年6月	主な活動日・時間 活動場所	下記参照

★活動紹介★

冬季オリンピックで、全国的に有名になった「カーリング」を手軽に体育館などで楽しめる軽スポーツです。『ユニカール』では、石の代わりに『特殊合成樹脂のストーン』を用い、滑りやすい特殊なスライドカーペットを使います。カーペットの上でストーンを滑らせるように投げ、円形の目標地点に、より近づけることを競うゲームです。ルールは簡単で、誰にでもすぐにできる楽しいスポーツです。本会は、ユニカール愛好者の健康増進と親睦を図ると共に、ユニカールを通じ地区間市民の交流と親睦を深め、明るい地域づくりに貢献することを目的としています。



”ただ今、会員募集中です”

～活動場所・活動日・時間帯～

- ①北朝霞公民館：第1・2金曜日 午後1時～4時30分 ②東朝霞公民館：第1・2土曜日 午前9時～正午
③内間木公民館：第2・3土曜日 午前9時～正午

団体名	あさか楽友クラブ		
代表者氏名	前島 滋司	活動分野 (P7参照)	③⑥⑦⑨⑬
電話番号	080-1263-1537		
FAX	048-487-3586	会員数	32名
E-mail	—		
会費・入会金	年会費：1,000円		
設立年月日	平成24年11月	主な活動日・時間 活動場所	月1回 午前9時30分～午後2時30分 浜崎老人福祉センター・溝沼老人福祉センター

★活動紹介★

私達は生きるための喜びや、健康トレーニングを充実させ、お互い助け合える人間関係を築き上げ、更に異なる世代との交流をすることにより、世代を越えた繋がりを得るための活動を実施しています。

また、現在は高齢者の孤独化を防ぐためにライン仲間をつくり、フリーなトークで交流をしています。これも新たな手法として取上げています。



団体名	朝霞リーディングサークル		
代表者氏名	石井 久美子	活動分野 (P7参照)	①
電話番号	048-486-2485		
FAX	—	会員数	12名
E-mail	singa00@gmail.com		
会費・入会金	年会費：500円		
設立年月日	昭和56年7月	主な活動日・時間 活動場所	毎月下旬に広報録音（平日のみ） 自宅、社協録音室、図書館

★活動紹介★

私達は、主に視覚障がいの方のために「広報あさか」「社協あさか」などを読み上げ、音訳CDを作成して配布する活動をしています。点字に訳することを点訳と呼ぶように、音に訳するので音訳と呼びます。

写真、図表なども、見える方と同じ情報が伝わるように工夫しています。

CDの利用者との交流、音訳技術向上のための講習会なども開催します。

私達の活動に協力していただける方、いつでもご連絡下さい。お待ちしております。

団体名	特定非営利活動法人 彩の会			 HP
代表者氏名	大橋 陽子	活動分野 (P7参照)	①②⑦	
電話番号	048-467-1539			
FAX	048-467-1539	会員数	22名	
E-mail	palette_asakashi@yahoo.co.jp			
会費・入会金	年会費：2,000円			
設立年月日	平成14年	主な活動日・時間 活動場所	月曜日～金曜日（祝日休み） 午前9時～午後5時30分 溝沼6-15-20	

★活動紹介★

朝霞市で地域活動支援センター「ぱれっと」を運営しています。

「ぱれっと」は、住み慣れた地域社会で地域の人々と共に働き暮らせる場、個々の障害や思いが理解され、自分に合った生活スタイルを作れる場をとの思いから、平成15年4月に設立した通所施設です。



団体名	囲碁サロン・彩霞		
代表者氏名	寺田 俊弘	活動分野 (P 7 参照)	①②⑥⑬
電話番号	048-465-4063		
FAX	—	会員数	63名
E-mail	—		
会費・入会金	年会費：1,000円 入会金：1,000円		
設立年月日	平成7年4月	主な活動日・時間 活動場所	水曜日・金曜日…南朝霞公民館 午後1時～4時

★活動紹介★

囲碁サロン・彩霞の定例囲碁会は毎週水・金曜日に南朝霞公民館で、午後1時～4時に行っています。

団体名	おもちゃ病院あさか			 HP
代表者氏名	大川 宗一	活動分野 (P 7 参照)	⑬⑮	
電話番号	090-9107-5241			
FAX	—	会員数	10名	
E-mail	ookasou@yahoo.co.jp			
会費・入会金	なし			
設立年月日	平成17年4月	主な活動日・時間 活動場所	第2土曜日午後 第3金曜日午後	みぞぬま児童館 コミュニティセンター

★活動紹介★

「子供のおもちゃ」を無料で修理するボランティア活動を行っています。

スタッフは、細かいものの修理が好きで、退職後のいきがいとして参加しています。通常は児童館でおもちゃの修理をしています。イベントでは手作りの『動くおもちゃ』や『ゲーム機』で子供たちに遊んでもらっています。



団体名	会食きさらぎ会		
代表者氏名	倉根 恵子	活動分野 (P 7 参照)	①③
電話番号	—		
F A X	—	会員数	2 4 名
E-mail	—		
会費・入会金	月会費：3 0 0 円		
設立年月日	平成元年 2 月	主な活動日・時間 活動場所	原則第 4 木曜日 北朝霞公民館

★活動紹介★

「きさらぎ会」は、平成元年 2 月に発足し、この会の名前が付きました。高齢者の会食です。当時から、少しでも生活習慣病の予防にと、手作り、うす味、やわらかく、色どり（季節感）を心におきながら活動してまいりました。会食後は、音楽や催し物を楽しむ会です。高齢者の生きがいは、心と心のつながり、食事をとおして、不安や悩みを抱えた人に、さりげなく手を差し伸べ、拠り所にしていきたいと思っています。現在、新規会員の募集はしていませんが、欠員が生じた場合は随時募集します。



団体名	劇団キラキラ		
代表者氏名	かまい じゅんこ	活動分野 (P 7 参照)	①③
電話番号	0 9 0 - 9 0 1 2 - 1 5 8 7		
F A X	—	会員数	8 名（スタッフ）
E-mail	—		
会費・入会金	参加費：1 人（個人）5 0 0 円 1 家族 5 0 0 円		
設立年月日	平成 2 5 年 1 0 月	主な活動日・時間 活動場所	第 3 土曜日 午後 1 時 1 5 分～3 時 中央公民館

★活動紹介★

いつでもどこでもだれでも参加できること、一緒に楽しむことをモットーに、音楽を通じて、歌ったり踊ったりして遊んでいます。「劇団キラキラ」という名前は、夜空でキラキラ光を放つ満天の星のように、みんなと一緒に輝けたらいいなあという願いをこめて付けました。

毎月第 3 土曜日午後 1 時 1 5 分から 3 時まで、朝霞中央公民館において活動しています。

団体名	特定非営利活動法人 けんこうの森		
代表者氏名	大関 恵子	活動分野 (P 7 参照)	①⑬
電話番号	048-465-5113		
FAX	048-299-7550	会員数	20名
E-mail	info@ken-mori.net		
会費・入会金	なし		
設立年月日	平成18年10月	主な活動日・時間 活動場所	月曜日～金曜日 事務所

★活動紹介★

「利用者様のハートに届く奉仕の心を忘れないでください。けんこうの森の介護の一步は、ここからです。」この心構えのもとに、介護の必要な方、障害児の下校後の放課後等デイサービス通所を利用される児童の手伝いをさせていただいています。利用者様の安心と笑顔のある暮らしの実現の為、チームワークを大切にして、福祉の現場から地域社会への貢献を目指していきます。

団体名	特定非営利活動法人 国際文化振興協会			 HP
代表者氏名	大場 教之	活動分野 (P 7 参照)	①②③⑥⑪⑫⑬⑭⑯⑰	
電話番号	050-7547-2078			
FAX	—	会員数	12名	
E-mail	info@npo-icpa.mond.jp			
会費・入会金	年会費：正会員10,000円 賛助会員1口120,000円 入会金：正会員10,000円 賛助会員100,000円			
設立年月日	平成15年5月	主な活動日・時間 活動場所	月曜日～金曜日 ホームページ上での活動	

★活動紹介★

国を越えて活動を望む個人や法人を対象として、インターネットを最大限活用し、各国の言語教育を中心とした各国文化の相互理解、総合的な人材往来や人材育成支援、国際文化交流支援、企業活動のグローバル化支援、SOHO事業者を含む個人事業者(「SOHO事業者」)に対する福利厚生支援などを総合的に実施し、広く社会貢献、国際交流に寄与することを目的としています。

団体名	コミュニティあさか			 HP
代表者氏名	熊澤 健	活動分野 (P 7参照)	②③⑯	
電話番号	090-3533-6626			
FAX	—	会員数	8名	
E-mail	communityasaka@gmail.com			
会費・入会金	年会費：500円			
設立年月日	平成30年12月	主な活動日・時間 活動場所	第2土曜日 午後2時～ 中央公民館	

★活動紹介★

市民の社会参加を増やし、みんなの暮らしやすいまちづくりを一緒に考えませんか？

子どもの未来アクション学習会などの学習会を、2か月に1度程度開催しています。

子どもの未来アクションとは、貧困をはじめとする問題を、子どもの問題としてとらえ、学び考えることから共感の輪を広げていく運動です。

他の地域活動団体の紹介やお手伝いなどもしています。



団体名	認定特定非営利活動法人 さいたまチャイルドライン			 HP
代表者氏名	太田 久美	活動分野 (P 7参照)	①②③⑩⑫⑬⑰	
電話番号	048-451-4610			
FAX	—	会員数	88名	
E-mail	scl@jcom.home.ne.jp			
会費・入会金	年会費：(正会員) 団体6,000円 個人3,000円 (賛助会員) 団体5,000円 個人1,000円			
設立年月日	平成13年	主な活動日・時間 活動場所	月曜日～日曜日 午後4時～9時(曜日により変動) ※年末年始を除く。全員が毎日活動するわけではありません。活動場所は非公開。	

★活動紹介★

悩みを持つ子どもたちや話を聞いてほしい子どもたちの声を受けとめ、自律を助けるヘルプライン(電話、オンラインチャット)の開設をすると共に、地域で子どもたちをサポートしていこうという大人たちの輪を広げていくための事業を行い、子どもの健やかな成長のための社会基盤づくりに寄与することを目的とする活動を続けています。

電話の受け手は、所定の養成講座を受講終了することが条件となっています。講座は毎年秋ごろに開講しています。まったくのボランティアですので、無償です。活動への参加は、月2回以上(1回2.5時間)をお願いしています。

子どもがかけでんわ



でんわだいはいかりません

でんわ 0120-99-7777

まいにち ごご4じ～9じまで
おやすみ「12月29日～1月3日まで」

★ごしゅうでんわでかけるときは10円を入れてね
★でんわがかわると10円はもどります

団体名	特定非営利活動法人 実践拳法			 HP
代表者氏名	堀 一洋	活動分野 (P 7 参照)	①②⑥⑩⑬⑰⑱	
電話番号	—			
F A X	—	会員数	2 9 名	
E-mail	magariya-nanbu@npo-jissenkempo.com			
会費・入会金	年会費：2, 0 0 0 円 月会費：3, 5 0 0 円 入会金：2, 0 0 0 円			
設立年月日	平成2 3 年1 月	主な活動日・時間 活動場所	金曜日午後7 時～9 時…朝霞市武道館 不定期…根岸台市民センター、各公民館等	

★活動紹介★

一般市民に対し、拳法、空手道、護身術等の武道を通じて、生涯学習の機会を設けると共に、地域社会において、防犯活動及び社会教育の推進並びに一般市民に対し、育児、福祉、労働問題などの相談援助を行い、一般市民の健全育成及び地域安全の推進並びに一般市民の日常生活の問題解決に寄与することを目的としています。



団体名	シニアパソコンサークル			 HP
代表者氏名	田中 勝美	活動分野 (P 7 参照)	⑥⑭	
電話番号	090-1708-7210			
FAX	—	会員数	18名	
E-mail	yiu16388@nifty.com			
会費・入会金	月会費：1, 500円			
設立年月日	平成22年3月	主な活動日・時間 活動場所	毎週月曜日午後 朝志ヶ丘市民センター	

★活動紹介★

パソコンの初歩（ワード、エクセル、メール、パワーポイント、画像加工、デジカメなど）を全般にわたり勉強しています。老若男女年齢は問いません。



団体名	若年性認知症ライゼの会			 HP
代表者氏名	佐々木 一夫	活動分野 (P7参照)	①⑩	
電話番号	080-6636-8886			
FAX	—	会員数	20名（認知症本人及びご家族を含む）	
E-mail	dolphinspapa@jcom.zaq.ne.jp			
会費・入会金	定例交流会のみ1回200円			
設立年月日	令和元年4月1日	主な活動日・時間 活動場所	以下参照	

★活動紹介★

若年性認知症（認知症）と診断されて、この先の大きな不安をかかえている本人や、ご家族の皆さんと本音で語り合い、認知症とともに誰もが希望を持ち、地域で変わりなく暮らし、共生社会の実現に向けて活動する団体です。

★本人家族交流会 毎月第4日曜日 中央公民館

★Demecafe

毎月第1木曜日 スターバックスコーヒー朝霞駅前店

★地域の居場所認知症カフェ デメカフェ

毎月第4月曜日 栄町高齢者地域交流室



団体名	特定非営利活動法人 障害者も地域で共に・コーヒータイム			 HP
代表者氏名	麩澤 稔	活動分野 (P 7 参照)	①②③	
電話番号	0 4 8 - 4 6 7 - 7 7 4 9			
F A X	0 4 8 - 4 6 6 - 3 6 8 7	会員数	2 0 名	
E-mail	info@coffeetime.jp			
会費・入会金	なし			
設立年月日	昭和6 0 年	主な活動日・時間 活動場所	活動日、活動場所ともに事業内容によるため、詳細はお問合せください。	

★活動紹介★

「コーヒータイム」は、視覚障害者の総合支援団体です。何気ない普段の生活にも、様々な不便や不安が生じており、更に、社会全体として高齢化が進む中、例に漏れず視覚障害者にもその波が押し寄せています。外出もままならず、人と話す機会も乏しくなっている視覚障害者が、皆さんのご近所にも沢山いらっしゃいます。どう声をかけようかと迷ったら是非、私達を頼って下さい。同じ悩みを抱える仲間たちとの交流により元気を出してもらうこと、また様々な社会資源や制度の紹介を通して、一人でも多くの引き籠り視覚障害者を外へ引っ張り出すことが私たちの活動です。一度しかない人生です。目が見えなくなっても、楽しく過ごす時間は沢山残されています。街に出て美味しい物を食べたり、おしゃれをしたり、色々な人たちとの会話を楽しんだり、趣味を揚げたりと、できることは沢山あるとお伝えしたいです。市民活動の福祉の分野で、障害者の社会参加を促すため、市民の皆様のちょっとしたお手伝いをいただきながら、温かい福祉の街づくりをしたいと考えています。

※「コーヒータイム」では、視覚障害者の外出時にサポートしていただく「ガイドヘルパー」を募集しています。



団体名	特定非営利活動法人 スノードロップ		
代表者氏名	石川 祥子	活動分野 (P7参照)	①
電話番号	048-234-5660		
FAX	048-235-1444	会員数	15名
E-mail	snowdoropu2017@outlook.jp		
会費・入会金	正会員：入会金1,000円 年会費2,000円 賛助会員：一口1,000円		
設立年月日	平成24年7月	主な活動日・時間 活動場所	年間を通じて、可能な限り開所

★活動紹介★

知的障害者が親なき後も、地域で安心して生活できる場所として、グループホームを開く。

日中は利用者それぞれの作業所や職場に通い、夜間支援を中心として活動しています。



体名	特定非営利活動法人 スマイルあさか			 HP
代表者氏名	山崎 幸治	活動分野 (P7参照)	③⑨⑬⑭⑯	
電話番号	048-497-3202			
FAX	048-465-0006	会員数	12名	
E-mail	mail@issshindo-e.co.jp			
会費・入会金	年会費：法人30,000円 個人：12,000円			
設立年月日	平成25年10月	主な活動日・時間 活動場所	月1回不定期 朝霞近郊事務所等	

★活動紹介★

地域の方に対し「ふれあい」や「いきがいのある生活」を提供し、互いに支え合うことで誰もがいきいきと暮らすことのできる笑顔あふれるあたたかな地域づくりに寄与することを目的としています。

※主な活動内容

【朝霞のアスリート応援団】「大栄翔関を励ます会」は朝霞市出身の「大栄翔関」を応援する後援会で、その主催をしています。

【まちづくり事業】官民連携事業として、2021年より「あさかエリアデザイン会議」に参加しています。

【1 for Asaka】地域の方に地域の店舗や会社を知っていただき、継続的な利用を通して地域活性化を図るプロジェクトを実施中。



団体名	すまいるサロン		
代表者氏名	亀田 みち子	活動分野 (P7参照)	①②③⑨
電話番号	090-1768-5149		
FAX	—	会員数	9名
E-mail	—		
会費・入会金	月会費：200円		
設立年月日	平成22年5月	主な活動日・時間 活動場所	金曜日 午前10時～午後3時 高齢者栄町地域交流室

★活動紹介★

- ・保健、医療又は福祉の増進を図る活動
- ・地域の方々と、のびのび体操・脳トレ・うめぼし体操を1ヶ月に1回行っています。
- ・古布を利用した小物作り、折紙等なごやかに行っています。
- ・毎年3月頃に、サロン内で作品展示を行っています。詳細は「広報あさか」でお知らせします。



団体名	鎮守の森 清掃プロジェクト			 HP
代表者氏名	鈴木 信幸	活動分野 (P 7 参照)	⑦	
電話番号	—			
F A X	—	会員数	5 名	
E-mail	shrine.cleanup@gmail.com			
会費・入会金	なし			
設立年月日	平成 2 8 年	主な活動日・時間 活動場所	月 1 回（土、日、祝日午前 9 時～ 1 1 時） 子の神氷川神社	

★活動紹介★

ももとは散歩コースだったのですが、落ち葉で覆われているのを見て見ぬ振りできず神社掃除を一人で始めました。

朝霞市だけではなく他県からも参加があります。幼児、学生、社会人、主婦、高齢者、外国人の方まで幅広く参加されます。

775ライブリーFMさんへのゲスト出演、また、スマイルよみうりさんにもボランティアの紹介をされました。

場所はラウンドワン朝霞店の近くです。終了後には懇親会やイベントもあります。イベントはミニ遠足、お花見があります。



団体名	つながる健康サークル			   HP Facebook LINE
代表者氏名	杉本 一郎	活動分野 (P7参照)	①③⑥⑦⑬⑱	
電話番号	048-473-5038			
FAX	048-475-0549	会員数	45名	
E-mail	sustainable.peace.world@gmail.com			
会費・入会金	年会費：3,000円 入会金：1,000円			
設立年月日	令和元年12月1日	主な活動日・時間 活動場所	月3回オンラインのライブ配信 午後2時～4時 後日視聴：ライブ配信後1週間	

★活動紹介★

健康貯金をして、健康寿命を延ばし、より豊かな人生に！

「予防医学」をテーマに、健康に関する講座をメインに月3回活動をしています。発酵食品などの「健康食」や、植物の力を活かした「園芸療法」、免疫力などについての話を中心に、幅広い知識から効果的に健康を実現する試みを行っています。

継続は力なり！続けることで知識を知恵に変えてより健康になる力を付けていきます。2022年から、「身体と地球の予防医学アドバイザー」の認定資格の受講生、一期生が集まり、よりパワーアップしたメンバーと活動しています。

初めての人も大歓迎です！楽しく元気にいきましょう♪



健康に繋がる、食、生活習慣(予防医学)、心と身体がより健康になる。あふれる世界の健康情報を主にオンラインで配信！季節の行事とつながる♪ 5年間で約200回の健康実践で更に健康に♪

つながる健康サークル

40歳からは一度は受けたらいい脳ドック。なにか見つかるかも・・・そんな不安も大丈夫。心に寄り添う、杉本先生の安心なサポートがあります！

2025年の身体と地球の予防医学アドバイザーの特典は、なんと脳検査の脳ドックが無料です！更にインフラクター検診も実施し、夢中で悩んでいる“つながり”を育てませんか？

身体と地球の予防医学アドバイザー2025
選べる特典！杉本先生脳ドック or 腸内細菌検査

団体名	できたあ!スマホ		
代表者氏名	佐藤 勇	活動分野 (P 7 参照)	②⑭
電話番号	090-4545-8527 (大塚)		
FAX	—	会員数	12名
E-mail	15154321mk@gmail.com		
会費・入会金	月会費：1,000円 入会金：1,000円		
設立年月日	令和3年9月16日	主な活動日・時間 活動場所	毎週火曜日 午後1時30分～3時30分 溝沼市民センター
★活動紹介★ スマホを使いこなしたい人たちに基本から応用までスマホの操作方法を会得できるようにしていきます。それぞれの操作のレベルに合った個人対応もします。 「スマホを購入したが使い方がわからない」「家族や友人とラインでやり取りしたいが、ラインにメッセージが入っていることさえ気がつかず相手に怒られた」などという方、参加してみませんか？ 			

団体名	NPO法人 手助けのプロジェクト		
代表者氏名	塩味 正雄	活動分野 (P 7 参照)	①②⑥⑪⑮⑰⑲
電話番号	070-5014-7846		
FAX	—	会員数	15名
E-mail	sagara@yamayanagikai.com		
会費・入会金	なし		
設立年月日	平成29年7月	主な活動日・時間 活動場所	不定期、事務所等

★活動紹介★

高齢者が住み慣れた場所で安定した生活を営む為の支援、相談及び福祉の推進に関する事業を行っています。

同時に介護士・看護師不足を緩和するため、外国人労働者及び研修生の受け入れ、医療機関や施設への紹介、雇用及び定着の促進を図っています。また、海外と日本の医療機関や施設の技術やソフトの交流を図ることによって、日本の医療・介護・福祉に貢献することを目的としています。

団体名	点訳グループ「あさかアオリア会」		
代表者氏名	楡井 昌子	活動分野 (P 7 参照)	①
電話番号	048-464-8781		
FAX	048-464-8781	会員数	5名
E-mail	—		
会費・入会金	年会費：1,200円		
設立年月日	昭和56年12月	主な活動日・時間 活動場所	第2・4木曜日 午前10時～正午 東朝霞公民館

★活動紹介★

点訳を通して視覚障害者の福祉向上に努める。毎月2回の定例会・勉強会と初心者教室（随時）・塙保己一学園（県立川越盲学校）・朝霞市立図書館より依頼の小説・童話等の点訳。

会員の大部分が主婦。年齢に幅があるので各自が出来る範囲で活動しています。依頼があれば学校・病院（入院中の患者さん）等に出向いて活動します。

団体名	動物との共生社会を目指す会 V e s t .			 HP
代表者氏名	清水 啓恵	活動分野 (P 7 参照)	②③⑦⑩⑬	
電話番号	0 9 0 - 5 3 9 4 - 3 7 1 7			
F A X	—	会員数	9 名	
E-mail	vest.asaka@gmail.com			
会費・入会金	年会費：1，0 0 0 円			
設立年月日	平成2 8 年1 月	主な活動日・時間 活動場所	不定期 黒目川堤防、市内の公園、公民館など	

★活動紹介★

近隣住民に対し動物による飼養相談等に対応しながら、動物愛護及び動物福祉の普及啓発を行うとともに、動物が苦手な方や、関心のない方からの意見も取り入れ、さまざまな角度から、セミナー、クリーン&マナーアップキャンペーンなどの啓発活動を開催。

人と動物が共に暮らす、調和のとれた社会を目指し活動しています。



団体名	特定非営利活動法人　なかよしねっと			 HP
代表者氏名	安孫子　陽子	活動分野 (P 7 参照)	①②③⑩⑬⑰	
電話番号	0 4 8－4 7 6－6 3 8 6			
F A X	0 4 8－4 7 6－6 3 8 6	会員数	社員（会員）1 5 名　賛助会員3 0 名	
E-mail	nakayoshi__club@hotmail.com			
会費・入会金	年会費：正会員3，0 0 0 円			
設立年月日	平成4 年7 月	主な活動日・時間 活動場所	朝霞浜崎団地内各施設 活動日は事業によって異なります（H P 参照）	

★活動紹介★

浜崎団地内にて、「朝霞市子育て支援センターなかよしぱあく」をはじめ、障がいを持つ人のための「生活介護事業所なかよしかふえ」を運営し、地域に開かれた施設で、障がい児者が自分らしく豊かに生活するための支援を行っています。「なかよしかふえ」では、主に水曜日を除く平日に、飲み物や焼き菓子をはじめランチを販売し、地域の皆様のコミュニティカフェとしてご利用いただいています。

2024年4月より拠点を増やし、新規事業としての生活サポート・移動支援・子育て支援事業を開始しています。

団体名	特定非営利活動法人 にゃいるどはーと			 HP
代表者氏名	東江 ルミ子	活動分野 (P 7 参照)	①③⑦⑬	
電話番号	ご相談やご用件については、 HPの「お問い合わせフォーム」からお願いいたします。			
FAX	—	会員数	12名	
E-mail	—			
会費・入会金	年会費：正会員12,000円			
設立年月日	平成29年2月	主な活動日・時間 活動場所	全日（主に月曜日・火曜日） 朝霞その他近隣市	

★活動紹介★

飼い主のいない猫の保護、管理、飼養を希望する里親を探す活動を行い、人と猫が共生できるまちづくりの推進、環境の保全を図り子供達に動物との関わり方を教えることを目的としています。



団体名	年金者組合朝霞支部		
代表者氏名	三田 秀次郎	活動分野 (P 7 参照)	⑥
電話番号	0 4 8 - 4 6 9 - 0 4 7 9		
F A X	—	会員数	2 0 0 名
E-mail	sjhiba6@yahoo. co. jp		
会費・入会金	月会費： 1 0 0 円～7 0 0 円		
設立年月日	平成元年	主な活動日・時間 活動場所	中央公民館・コミュニティセンターなど

★活動紹介★

高齢者のスポーツや趣味を広め、健康作りでひきこもりの高齢者をなくす。

ハイキング、卓球、ハーモニカ、太極拳、川柳、絵手紙、着付、歌の会、誕生会、バス旅行などたくさんのサークルがあります。

どうぞ見学に来てください。



高尾山新春ハイキング 17-1-5

団体名	特定非営利活動法人 NORDICあさか（ノルディックあさか）			 Facebook
代表者氏名	河内 章治	活動分野 （P 7 参照）	①⑥	
電話番号	090—1257—9986			
FAX	048—461—2509	会員数	201名	
E-mail	nordicasaka2020@gmail.com			
会費・入会金	月会費：1,200円 入会金：1,000円			
設立年月日	平成27年12月2日	主な活動日・時間 活動場所	下記参照	

★活動紹介★

教室：月9回 午前9時30分～11時30分

月曜日 産業文化センター

水曜日 中央公民館

金曜日 新座栄集会所他

出張教室：朝霞市社会福祉協議会

UR都市機構 他

イベント：「朝霞けやきウォーク」等



団体名	パネルシアターサークルおもちゃ箱		
代表者氏名	只野 久美子	活動分野 (P 7参照)	⑬
電話番号	—		
FAX	—	会員数	7名
E-mail	—		
会費・入会金	なし		
設立年月日	平成11年6月	主な活動日・時間 活動場所	不定期

★活動紹介★

パネルシアターの上演を通じて、子どもたちの笑顔と出たい。それを周りの大人たちと共有していきたいと思っています。

- ・市内児童館にて定期上演
- ・子育てサークルからの依頼があれば、パネルシアター、布芝居の出張上演
- ・パネルシアターづくり講座（補助金事業）



団体名	はぴちるバナナ			 HP
代表者氏名	堀川 明子	活動分野 (P7参照)	⑬	
電話番号	080-1291-3729			
FAX	—	会員数	7名	
E-mail	hapichiru.banana@gmail.com			
会費・入会金	なし			
設立年月日	平成26年5月	主な活動日・時間 活動場所	不定期(月2回)つながりカフェ第二火曜 宮戸町内会館 産業文化センター	

★活動紹介★

・目的

- ①学びによってお母さんたちの日々の悩みを軽減し、心を豊かにする。
- ②親同士の交流、子ども同士の遊び、シニア世代との交流を通じて参加者みんなが楽しむ。

・対象：子育て中の保護者と子

(主な対象：子育て中の方)

・サポート支援：宮戸町内会

・協力：朝霞市社会福祉協議会



団体名	Publitech ASAKA -くらしの情報IT化推進室-			 HP	 ごみ分別アプリ
代表者氏名	千阪(ちさか) 仁美	活動分野 (P7参照)	③⑧⑪⑫⑬⑭		
電話番号	—				
FAX	—	会員数	5名		
E-mail	publitech.asaka@gmail.com				
会費・入会金	なし				
設立年月日	令和2年4月1日	主な活動日・時間 活動場所	不定期(打ち合わせは主にグループチャット、顔合わせは土日の数か月に1回程度)		

★活動紹介★

IT技術を活用して、朝霞市でのくらしが住み良くなることを目指す、有志の市民による活動です。

<子育て>子育て支援や親子向けイベント情報の確認ができるWEBサイトの開発、母子手帳アプリの市民要望とりまとめ

<環境>地域に応じたごみ収集情報が確認できるごみ分別アプリの開発

<教育>小学生向けプログラミング教室など、ITリテラシー向上の講座開催【随時】

<防災>避難場所などの防災情報を地図アプリへ反映、防災マッピングパーティーの実施

<協力>市民活動団体のホームページ作成



★Publitech (パブリテック) とは、Public×Technology の造語で、「テクノロジーで人々をエンパワメントする」を標語とする「社団法人 Publitech」のご許可をいただき、団体名としました。市民目線のアイデアや問題意識を大切にしながら、行政と連携して実装、活動していきます。当団体に関わるIT資源は、誰もがアクセスできるもの、ユニバーサルデザインであることを目指します。

団体名	特定非営利活動法人 美えな塾			 HP
代表者氏名	片山 弥生	活動分野 (P 7 参照)	①②③⑫⑬⑰⑱	
電話番号	090-6485-5608			
FAX	—	会員数	23名	
E-mail	info@vienna-juku.com			
会費・入会金	年会費：正会員5,000円 賛助会員3,000円 法人会員50,000円			
設立年月日	平成26年8月	主な活動日・時間 活動場所	子育てサロン) 毎月不定期 午前10時～11時30分 骨盤体操) 不定期金曜日 午後8時～9時 中央公民館ほか	

★活動紹介★

- ・女性のライフスタイルに合わせた骨盤体操教室
- ・産前産後の女性の体づくり
- ・育児支援（抱っこ講座、子育てサロン）

を軸に、教育、情報提供および普及啓蒙活動を行っています。

毎年助成金講座では、男女共同参画に関する事業や子供の発達についての講座をコロナ禍以降、ハイブリット開催として展開。たくさんの方に受講いただいています。



団体名	特定非営利活動法人 ぶりずむ		
代表者氏名	木船 晴子	活動分野 (P 7 参照)	①②③⑨⑩⑰
電話番号	048-475-3011		
FAX	048-475-3011	会員数	10名
E-mail	pb100257-4798@tbt.t-com.ne.jp		
会費・入会金	年会費：正会員3,000円 賛助会員3,000円		
設立年月日	平成19年12月	主な活動日・時間 活動場所	日曜日・祝日以外 エムケーホームみんなの希望の家

★活動紹介★

知的に障害のある方々に対し、住み慣れた地域で社会の一員として地域の人たちと共に生活し、社会的自立の助長を図り、普通に暮らせる場や、一般地域の方々とふれあいながら余暇を過ごせる場を提供し、もって地域の障害者福祉の増進に寄与することを目的としています。

団体名	分譲マンション地域ネットワーク 朝霞			 Facebook
代表者氏名	奈良 圭一	活動分野 (P 7 参照)	③⑱	
電話番号	090—6790—1518			
FAX	—	会員数	20名	
E-mail	bunman.chiikinet@gmail.com			
会費・入会金	なし			
設立年月日	平成28年6月	主な活動日・時間 活動場所	第3土曜日 午後1時30分～5時 市内各所	

★活動紹介★

私たちは、マンション住民による、マンション住民のための市民団体です。別々のマンションの住民が、自ら抱える問題を気軽に相談し合う場であるため、こうした機会が欲しかったといった声や、ぜひ活動を続けて欲しいといった熱いご意見が多数寄せられ、おかげさまで、会員数も増加傾向にあります。

当団体は、和光市で活動を始めましたが、2022年に朝霞支部を設立しました。現在は、朝霞地区四市やさいたま市、所沢市のマンション住民が毎月集まり、2024年から月例会合の朝霞開催も始まりました。他のマンションでは、悩みはないのだろうかとお考えの方、日々の組合運営に不満を感じる方、管理会社との関係に疑問を感じる方、大規模修繕工事でお困りの方、理事会の役員の順番が回ってきたものの、何から始めればいいのか分からないとお困りの方は、大歓迎ですので、一人でも多く地元のマンション住民の輪に加わって、有意義な時間を過ごしていただければと思います。



団体名	特定非営利活動法人 ポレポレ		
代表者氏名	山上 八重子	活動分野 (P 7 参照)	①⑬
電話番号	0 4 8 - 4 8 7 - 8 7 3 4		
F A X	0 4 8 - 4 7 6 - 3 8 5 5	会員数	3 0 名
E-mail	porepore0681@yahoo.co.jp		
会費・入会金	年会費：2, 4 0 0 円		
設立年月日	平成2 0 年8 月	主な活動日・時間 活動場所	不定期

★活動紹介★

地域の中で一人ひとりが淋しい思いをしないで暮らせるよう、会員同士が支え合いの活動を行っています。産前産後のお世話、病児の託児、普通の託児、送迎、高齢者のお世話、留守番、家事手伝い、庭の掃除、その他困ったこと何でもご相談ください。

団体名	特定非営利活動法人 まちづくり夢会議			 HP
代表者氏名	小泉 博美	活動分野 (P 7 参照)	②③⑨⑬⑭⑯⑰	
電話番号	—			
F A X	—	会員数	4 9 名	
E-mail	koizumi1@violin.ocn.ne.jp			
会費・入会金	年会費：30,000円 入会金：50,000円			
設立年月日	平成18年1月	主な活動日・時間 活動場所	不定期開催 活動地域：朝霞・志木・和光・新座	

★活動紹介★

朝霞市・志木市・和光市・新座市を中心とした地域を「夢の持てる地域」「誇りの持てる地域」「魅力ある地域」にする為に、市民、企業、諸団体、行政など様々なつながりを創造し、それぞれの調和と発展に寄与することを目的としています。



彩夏祭青葉台会場 子ども屋台村

団体名	特定非営利活動法人 マンガ作品保存会MOM			 HP
代表者氏名	小林 卓夫	活動分野 (P 7 参照)	②③⑥	
電話番号	0 4 8 - 4 6 2 - 1 0 4 3			
F A X	—	会員数	1 0 名	
E-mail	—			
会費・入会金	年会費：5, 0 0 0 円 入会金：1 0, 0 0 0 円 賛助会員3, 0 0 0 円			
設立年月日	平成2 9 年3 月	主な活動日・時間 活動場所	不定期	

★活動紹介★

特定非営利活動法人マンガ作品保存会MOMは、主に以下の活動を行っています。

- ・優れたマンガ作品の保存と普及
- ・上記を目的としたコンサルタント全般
- ・マンガ作品を活用した地域振興策の企画・実施
- ・マンガ原画の修復および保存のサポート
- ・マンガ作品の出版事業、関連グッズの企画・販売
- ・公開講座・ワークショップ・セミナー等の主催

★現在までの刊行物

『12色物語 創作ノート』『おるごおる』『しおり』『星の界』『黄いろのトマト』『小春日和』(坂口尚)、『失われた水平線』『レラの角笛』(高寺彰彦)、『あっかんベエー休ガイドブック』『石の花ガイドブック』、など

★これまでのイベント

2024年3月坂口尚「あっかんベエー休」展 など

※賛助会員募集！会費3,000円(特典あり)

団体名	認定・埼玉県指定特定非営利活動法人 メイあさかセンター			 HP
代表者氏名	尾池 富美子	活動分野 (P7参照)	①②①③⑱	
電話番号	048-468-6972			
FAX	048-468-7088	会員数	正会員 個人75名 法人7法人 団体1団体 賛助会員 個人30名 法人・団体12団体	
E-mail	mayasaka@mayasaka.net			
会費・入会金	年会費：個人3,000円 法人5,000円 学生1,000円 特別会員30,000円			
設立年月日	昭和63年	主な活動日・時間 活動場所	通年 ①メイあさかセンター事務所 ②ミニデイサービス（2か所）③公共施設 ④マレーシア	

★活動紹介★

～朝霞から世界へ 世界から朝霞へ 生涯学習でいきいきと～

任意団体で13年・NPO法人化して24年が過ぎました。2006年から一度も認定NPO法人を外すことなく努力して県内最古参の認定及埼玉県指定NPO法人です。福祉から国際協力・交流まで幅広く活動。50年続投シフトでシニアボランティアを募集中です。活動分野は多岐にわたります。

◎絵を通じての友好（Friendly Relationship through Pictures）

マレーシアと日本の学校教育で描かれた絵画作品交換交流。両国で、一般公開展覧会やマレーシアでは日本の図工科の教育セミナー＆ワークショップを教師対象に実施。情操教育・グローバル教育支援。道徳や総合的な学習の時間にも寄与。国際理解教育学会で折々に発表。朝霞市内の全種学校が参加。新座市・都立特別支援学校も参加しています。

◎高齢者・障がい者福祉 音楽療法を通じて年齢を超えて障害の有無にかかわらず仲間づくりと自律の涵養に寄与。南西部消防音楽隊他多くの協力者で体験も豊富に、自信も付き演奏も楽しんでいる。保護者もチームを作り楽しい演奏集団に。共生社会の土台にもなっている。高齢者の例会では、認知症の方もごいっしょに！！
◎高齢者ミニデイサービス 月～金曜日まで多様なプログラムで実施。スマホサロン・初歩の方教室など、高齢者に寄り添いやさしい講師陣が人気。楽しい時間を共有。講師や助手のボランティアを常に募集しています。

毎月第4水曜日午後、市役所ロビーにても無料スマホ相談会を開いています。



日馬児童絵画展覧会入場順番待ちの様子

2023年11月日馬児童絵画展覧会実施
マレーシア・サバ州 タンブナン図書館
共催：教育省サバ州教育局・サバ州政府
図書館局・メイあさかセンター

団体名	特定非営利活動法人 MedCom Support（メッドコムサポート）		
代表者氏名	小林 美奈	活動分野 (P7参照)	①②①③⑱⑲
電話番号	048-423-5943		
FAX	048-437-9946	会員数	25名
E-mail	info@medcomsupport.com		
会費・入会金	年会費：3,000円		
設立年月日	令和4年10月	主な活動日・時間 活動場所	不定期。詳細はお問合わせください。

★活動紹介★

地域の医療機関に中国人患者に係る医療通訳、医療翻訳。
地域の中国人住民に係る通訳、翻訳など。
子供の発達障害に係る支援。
卓球教室無料開放、卓球指導など。
サッカーの市民チームなどによる健康運動支援。



団体名	もめんいと			 HP
代表者氏名	今井 翼	活動分野 (P7参照)	③⑦	
電話番号	090-5196-1360			
FAX	048-466-8806	会員数	9名	
E-mail	ponmame37@outlook.jp			
会費・入会金	なし			
設立年月日	平成27年11月	主な活動日・時間 活動場所	通年 朝霞市内及びその近辺	

★活動紹介★

飼い主のいない猫たちとの共生を目指し、命にやさしい町づくりを目標に掲げ、地域猫活動団体（TNR・啓発活動）として、地域住民の声に耳を傾け、人と人のつながりや、次代への健やかな地域環境の継承のために、会員相互の連携や交流をし、当地域における発展と教育に資することを目的としています。



団体名	特定非営利活動法人 ユウケア			
代表者氏名	柳澤 真奈美	活動分野 (P 7 参照)	①	
電話番号	0 4 8－4 6 4－0 1 7 1			
F A X	0 4 8－4 8 5－1 2 2 2	会員数	1 2 名	
E-mail	—			
会費・入会金	なし			
設立年月日	平成23年10月	主な活動日・時間 活動場所	月曜日～金曜日 事務所	

★活動紹介★

ご高齢の人や様々な障がいをもつお子様や人など、身体的・社会的に弱い立場の人達の手助けをして、より良い生活が出来るよう援助することによって、地域社会の福祉に貢献する事を目的としています。

団体名	よちよちパソコンサークル			 HP
代表者氏名	田中 勝美	活動分野 (P7参照)	⑥⑭	
電話番号	090-1708-7210			
FAX	—	会員数	50名	
E-mail	yiu16388@nifty.com			
会費・入会金	月会費：1,500円 入会金：1,000円			
設立年月日	平成11年10月	主な活動日・時間 活動場所	土曜日、日曜日 コミュニティセンター	

★活動紹介★

過去25年で約300人以上の参加があり、主に年配の方が多くいますが、1年のカリキュラムが終わる頃にはワード、エクセル、メール、インターネット、画像の技術などかなりのレベルアップがみられます。また、パソコンのみならず、月に1度はハイキング、潮干狩り、グルメ歩きをして、懇親の和を広げています。



団体名	楽脳体操		
代表者氏名	松山 泰夫	活動分野 (P 7 参照)	①②⑥
電話番号	—		
F A X	—	会員数	5 名
E-mail	—		
会費・入会金	年会費：2, 0 0 0 円		
設立年月日	平成1 9 年1 1 月	主な活動日・時間 活動場所	毎日（月曜日～日曜日） 市内公民館、市民センター

★活動紹介★

- ・毎年、春・秋「予防療法健康づくりまつり」を企画し、15団体の協力のもと実施しています。
- ・楽脳体操とは、脳科学に基づく認知力アップの学習療法であり、WHO認知機能トレーニングと同様の体操です。健康づくり・リハビリ・フレイル予防等に有効です。



団体名	特定非営利活動法人 リスイッチ			 HP
代表者氏名	高橋 透馬	活動分野 (P 7 参照)	①②	
電話番号	048-468-5322			
FAX	048-468-5322	会員数	14名	
E-mail	npo.reswitch@gmail.com			
会費・入会金	年会費：正会員3,000円 賛助会員2,000円			
設立年月日	平成26年7月	主な活動日・時間 活動場所	火曜日～土曜日 午前10時～午後5時 (土曜日は午後3時迄) 活動場所はお問い合わせください。	

★活動紹介★

朝霞市を中心に、精神障害を持つ方の支援活動を行っています。

病気、障害を抱えて生活しづらさを感じている方に対し、ご本人が目指す生活を実現できるように一緒に考えながらサポートしています。また、就労を目指す方に対して、内職作業や自主製品の販売等の場を提供し、就労サポートをしています。



生活サポートセンター「リライト」

・ 048-468-5322

ワークサポートセンター「リロード」

・ 048-464-7811

団体名	ル・スリール			 HP	 Instagram
代表者氏名	小島 真知子	活動分野 (P 7 参照)	⑫⑬		
電話番号	—				
FAX	—	会員数	8名		
E-mail	3.oji.match.9.22@gmail.com				
会費・入会金	なし				
設立年月日	平成27年4月	主な活動日・時間 活動場所	不定期（午前10時～正午、土日開催） 中央公民館他		

★活動紹介★

埼玉県教育委員会より委嘱された、朝霞市の家庭教育アドバイザーの有志が集まり、子育て中の保護者たちの子育てを支援し、保護者同士を繋げ子育てが孤立しないように支援します。また、男親の子育て、家事参加を促していくことを目的とします。保護者の子育ての悩みを傾聴できるように、傾聴講座、コーチングの資格取得など、スタッフは自己研鑽を積んでいます。

ルスリールは、フランス語で「笑顔」の意味！

「子育て中の保護者、お子様の笑顔が増えますように」との想いで活動中です。



団体名	朗読 あさか			 HP
代表者氏名	石井 久美子	活動分野 (P 7 参照)	②⑥	
電話番号	—			
F A X	—	会員数	1 3 名	
E-mail	tamihana935ici@docomo.ne.jp			
会費・入会金	月会費：3, 0 0 0円			
設立年月日	平成2 5 年6月	主な活動日・時間 活動場所	第2・4土曜日 午前1 0 時～正午 仲町市民センター他	

★活動紹介★

各地で朗読を開演している俳優・佐藤光生（さとう てるお）氏より、古典や随筆などの朗読を通じて、美しい「日本語」を味わい、日本の文化として朗読を学びます。

歌舞伎大向弥生会会員でもあり、歌舞伎、舞台演劇にも精通した講師より、歴史ある日本の芸術文化全般について学べます。



団体名	わくわく新河岸川みどりの会			 HP
代表者氏名	山本 長志郎	活動分野 (P 7 参照)	③④⑦	
電話番号	0 4 8 - 4 7 2 - 4 7 2 0			
F A X	0 4 8 - 4 7 2 - 4 7 2 0	会員数	1 7 名	
E-mail	c114510yama@yahoo.co.jp			
会費・入会金	年会費：1，000円			
設立年月日	平成20年3月	主な活動日・時間 活動場所	第2・4水曜日午前8時30分～正午(通年) わくわく田島緑地及び黒目川旧川周辺	

★活動紹介★

黒目川と新河岸川下流の合流地（わくわく田島緑地）を「朝霞の景観新名所」となるように、月2回の草刈りを始め、樹木、草花の植栽管理、生態系保護活動を行っています。

新河岸川広域景観づくり連絡会や黒目川の景観を考える会など川に繋がる多くの市民団体と連携し、川流域に残された自然を地域の貴重な資源として、子供達の自然学習の場、水と緑に癒される場になるよう活動しています。



団体名	わ・和・輪の会			 HP
代表者氏名	両角 小夜子	活動分野 (P 7 参照)	①⑬	
電話番号	048-487-7618			
FAX	048-463-6679	会員数	12名	
E-mail	morozumi.sayoko18@gmail.com			
会費・入会金	なし			
設立年月日	平成21年5月	主な活動日・時間 活動場所	月曜日～金曜日 午前11時～午後7時 本町2-18-1 武蔵野サンハイツ1F	

★活動紹介★

【子ども食堂】

大人・子ども関係なくランチや夕食を提供し、勉強を教えることを通じて、世代間交流を図っています。

- ・「食事提供（ランチ）」 月曜日～金曜日 午前11時～午後1時 ※電話予約が必要です
- ・「食事提供（夕食）」 月曜日～金曜日 午後4時30分～7時
- ・「勉強」 水曜日 午後5時30分～8時30分（大学生が教えてくれます）※現在休止中

ボランティア募集情報

◎ ボランティア募集团体一覧（五十音順）

団 体 名		ページ
あ	あさか環境市民会議	52
	朝霞基地跡地の自然を守る会	
	NPO法人 朝霞市心身障害児・者を守る会	53
	特定非営利活動法人 あさか市民大学	
	朝霞市リサイクルプラザ（エコネットあさか）企画運営協議会	54
	あさか多文化子育ての会ばんびーに	
	朝霞地区インターナショナルソサエティ（A I S）	55
	朝霞フルートクラブ	
	朝霞リーディングサークル	56
お	おもちゃ病院あさか	56
け	特定非営利活動法人 けんこうの森	57
こ	コミュニティあさか	
さ	認定特定非営利活動法人 さいたまチャイルドライン	58
ち	鎮守の森 清掃プロジェクト	
て	できたあ！スマホ	59
と	動物との共生社会を目指す会V e s t.	
な	特定非営利活動法人 なかよしねっと	60
に	特定非営利活動法人 にゃいるどはーと	
ね	年金者組合朝霞支部	61
は	はぴちるバナナ	
ほ	特定非営利活動法人 ポレポレ	62
ま	特定非営利活動法人 マンガ作品保存会MOM	
め	認定・埼玉県指定特定非営利活動法人 メイあさかセンター	63
る	ル・スリール	
わ	わくわく新河岸川みどりの会	64
	わ・和・輪の会	

団 体 名	あさか環境市民会議	
問い合わせ先	電 話 番 号	048-463-1504
	F A X	048-463-9490
	E-m a i l	—
ボランティア の活動内容	・市内里山での保全活動（草刈り、枝払い、斜面・水辺の整備など） ・市内の環境調査 ・黒目川でのクリーンエイド、外来植物除去など ・道具の貸し出し有ります	
ボランティア に求める条件	活 動 場 所	岡3丁目特別保全緑地、宮戸特別保全緑地、根岸台8丁目保全緑地、朝霞調節池、黒目川
	活動日・時間	毎月第2～第4火曜日 午前9時～正午
	謝 金 等	無償
	そ の 他	—
団体からのPR	とにかく、楽しんでやって下さる方	

団 体 名	朝霞基地跡地の自然を守る会	
問い合わせ先	電 話 番 号	090-5209-9467
	F A X	048-464-3607
	E-m a i l	ohno3510014@tbr.t-com.ne.jp
ボランティア の活動内容	朝霞の森定例作業 ・草刈り ・樹木の手入れ ・ベンチの補修 ・落ち葉回収、たい肥づくりなど	
ボランティア に求める条件	活 動 場 所	朝霞の森
	活動日・時間	毎月 第4金曜日 午前9時～11時
	謝 金 等	無償
	そ の 他	—
団体からのPR	自然の中でいい汗流しませんか	

団 体 名	NPO法人 朝霞市心身障害児・者を守る会	
問い合わせ先	電 話 番 号	048-465-1994 048-466-1381「朝霞青年寮」
	F A X	048-465-1994
	E-m a i l	—
ボランティアの活動内容	午後4時～8時までの間で、食事の支度か、話相手等の支援。 ※知的障害者4名（男子）が、生活ホーム「朝霞青年寮」で暮らしています。各通所施設や民間就労先から夕方帰宅します。	
ボランティアに求める条件	活 動 場 所	生活ホーム「朝霞青年寮」 西弁財1-7-17 丸尾ビル202、203
	活動日・時間	月曜日～金曜日（平日）午後4時～8時のご都合のつく時間
	謝 金 等	応相談
	そ の 他	—

団 体 名	特定非営利活動法人 あさか市民大学	
問い合わせ先	電 話 番 号	090-5219-0262
	F A X	048-464-0025
	E-m a i l	lupin-the-3rd-55@jcom.home.ne.jp
ボランティアの活動内容	1 講座実施支援（資料印刷、会場準備、受付） 2 広報（ポスター、チラシ作成・配布） 3 IT支援（ホームページ作成・運用、メールマガジン、SNS活用） 4 講座の計画・企画への参加 5 大学業務（資料の整理・記録、交流） ※活動内容は右のコードを参照 	
ボランティアに求める条件	活 動 場 所	主として市内公民館などの公共施設
	活動日・時間	定期：第3水曜日午前 不定期：講座実施時
	謝 金 等	無償
	そ の 他	ボランティア活動に参加するためには会員登録の必要があります。

団 体 名	朝霞市リサイクルプラザ（エコネットあさか）企画運営協議会	
問い合わせ先	電 話 番 号	048-486-0222
	F A X	048-486-0223
	E-m a i l	—
ボランティア の活動内容	①イベント（エコネット講座・環境カフェ等）の企画運営 ②イベントへの参加・告知発信 ③スクールグッズシェアリングの実施	
ボランティア に求める条件	活 動 場 所	リサイクルプラザ
	活動日・時間	月2回
	謝 金 等	有償（規定により）
	そ の 他	会員になっていただく必要があります。

団 体 名	あさか多文化子育ての会ばんびーに	
問い合わせ先	電 話 番 号	—
	F A X	—
	E-m a i l	asakabambini@gmail.com
ボランティア の活動内容	①勉強会やイベント時の保育（未就学児を対象）※ ご都合の良い時だけでOK！ ②イベントの企画・実施 <過去のイベント例> ・朝霞市家庭教育学級・あさか市民活動まつり・絵本読み聞かせ（図書館まつり等） ・お花見、各国料理教室、アロマ教室、スイカ割り、年末交流会	
ボランティア に求める条件	活 動 場 所	中央公民館・コミュニティセンター等
	活動日・時間	不定期（平日の午前、たまにイベントで土日祝日あり。月2回程度）
	謝 金 等	無償
	そ の 他	日本人も外国人も大歓迎！活動の詳細については、 右のコードをご覧ください。   Facebook Instagram
団体からのPR	外国出身の親子で困っている方が、近所や周りにいらっしゃいましたら、「ばんびーに」の活動を紹介してください。外国の方に限らず、日本の方の参加もお待ちしております。一緒に子育てを楽しみましょう。	

団 体 名	朝霞地区インターナショナルソサエティ（A I S）	
問い合わせ先	電 話 番 号	048-468-8060
	F A X	—
	E-m a i l	ais1989@hotmail.co.jp
ボランティア の活動内容	○日本語の学習 月に3～4回は日本人会員と外国人会員と一緒に日本語を勉強 ○会員同士の交流を目的として年に数回程度イベントを開催 （料理教室、遠足、各国の文化の紹介など）	
ボランティア に求める条件	活 動 場 所	中央公民館・コミュニティセンター（HPで要確認）
	活動日・時間	金曜日 午前10時～正午（祝日、8月、年末年始は休み）
	謝 金 等	無償
	そ の 他	参加の場合は会員になっていただく必要があります。

団 体 名	朝霞フルートクラブ	
問い合わせ先	電 話 番 号	090-7003-9174
	F A X	048-463-1591
	E-m a i l	asakafluteclub2015@gmail.com
ボランティア の活動内容	フルートでの演奏	
ボランティア に求める条件	活 動 場 所	朝霞市内
	活動日・時間	通年
	謝 金 等	無償
	そ の 他	—
団体からのPR	フルートのみ。少人数での演奏です。	

団 体 名	朝霞リーディングサークル	
問い合わせ先	電 話 番 号	048-486-2485
	F A X	—
	E-m a i l	singa00@gmail.com
ボランティアの活動内容	私達は、主に視覚障がいの方のために「広報あさか」「社協あさか」などを読み上げ、音訳CDを作成して配布する活動をしています。点字に訳することを点訳と呼ぶように、音に訳するので音訳と呼びます。写真、図表なども、見える方と同じ情報が伝わるように工夫しています。CDの利用者との交流、音訳技術向上のための講習会なども開催します。	
ボランティアに求める条件	活 動 場 所	はあとぴあ、図書館、自宅など
	活動日・時間	毎月月末に広報録音 午前9時～午後2時、その他随時
	謝 金 等	無償
	そ の 他	パソコンを使って録音しますので、パソコン操作への拒否感がない方。お試し期間終了後に会員登録してくださる方。
団体からのPR	初めての方にも丁寧に指導します。音訳経験がある人もない人も大歓迎です。	

団 体 名	おもちゃ病院あさか	
問い合わせ先	電 話 番 号	090-9107-5241
	F A X	—
	E-m a i l	ookasou@yahoo.co.jp
ボランティアの活動内容	子どもたちの壊れたおもちゃを、無料で修理するスタッフです。細かいことが好きな人なら経験は要りません。どなたでも出来ます。自分の技術や趣味を生かしながら、子どもたちに喜んでもらえる、生きがいあるボランティアです。ぜひご参加ください。	
ボランティアに求める条件	活 動 場 所	主にみぞぬま児童館 年間スケジュールによる
	活動日・時間	第2土曜日午後 各種のイベントに参加
	謝 金 等	無償
	そ の 他	—

団 体 名	特定非営利活動法人 けんこうの森	
問い合わせ先	電 話 番 号	048-424-5720、048-465-5113（午前中）
	F A X	048-299-7550
	E-m a i l	info@ken-mori.net
ボランティア の活動内容	放課後等デイサービスのスタッフ 障害のある小学1年生～高校3年生までの児童と共に、学び遊びや学習等を支援します。 授業終了後やお休みの日などに、活動を通して自立へのお手伝いをします。	
ボランティア に求める条件	活 動 場 所	放課後デイサービス さくらんぼ（三原2-22-8）
	活動日・時間	授業終了後。休業日、勤務時間、曜日は応相談
	謝 金 等	有償・その他（本人の希望）
	そ の 他	—
団体からのPR	児童に会って下さい！！とても、やさしいまなざしで迎えて下さいます。	

団 体 名	コミュニティあさか	
問い合わせ先	電 話 番 号	090-3533-6626
	F A X	—
	E-m a i l	communityasaka@gmail.com
ボランティア の活動内容	・子どもの未来アクション学習会などの学習会を開催 ・地域の市民活動のお手伝い、交流、紹介など ・地域活動に興味のある方どなたでも、気軽にお問い合わせください。 ・地域活動やボランティアに関するお話全般伺います。	
ボランティア に求める条件	活 動 場 所	朝霞市内（定例会は中央公民館）
	活動日・時間	不定期（定例会は毎月第3土曜日午後5時～）
	謝 金 等	無償
	そ の 他	地域活動やボランティアに興味のある方（年齢不問）
団体からのPR	・ボランティアなら気の合う仲間が見つかる ・地域参加で生きがいのある生活を	

団 体 名	認定特定非営利活動法人 さいたまチャイルドライン	
問い合わせ先	電 話 番 号	048-451-4610
	F A X	—
	E-m a i l	scl@jcom.home.ne.jp
ボランティアの活動内容	全国からフリーダイヤルでかかってくる子どもたち（18歳以下）の話を聴く電話を受けます。子どもたちとの約束で、助言や指示はしません。気持ちに寄り添って聴き、心の居場所となるように取り組んでいます。子どもたちには広報カードを学校経由で年に1回届けています。 ボランティア活動として、月に2回以上電話の受け手として活動していただけるようお願いしています。	
ボランティアに求める条件	活 動 場 所	研修を修了してボランティアになった方にはお知らせします。
	活動日・時間	第1～3日曜日 午後4時～6時30分 月曜日～金曜日、第2・4土曜日 午後4時～9時 ※年末年始（12/29～1/3）を除く
	謝 金 等	無償
	そ の 他	ボランティアになろうとする方は、所定の研修を受けて修了していただくことが条件となっています。年齢は18歳以上（高校生を除く）です。毎年秋ごろ全13回程度の講座を実施しています。事務局へのお問合せをお願いいたします。

団 体 名	鎮守の森 清掃プロジェクト	
問い合わせ先	電 話 番 号	—
	F A X	—
	E-m a i l	shrine.cleanup@gmail.com
ボランティアの活動内容	無人の神社である『子の神氷川神社』の清掃活動を毎月1回実施しています。幼児、学生、社会人、主婦、高齢者、外国人の方まで幅広く参加されます。清掃終了後に希望者のみで懇親会を行っています。応募はHPまたはメールにてお願いします。  HP	
ボランティアに求める条件	活 動 場 所	子の神氷川神社（ラウンドワンスタジアム朝霞店近く）
	活動日・時間	月1回（土、日、祝日の午前9時～11時）
	謝 金 等	無償
	そ の 他	—
団体からのPR	日本の神社は約8万社あり、そのうち約2万社が無人の神社です。今後、この無人の神社を掃除する人たちがいなくなってしまう。この問題を解消したいと思っています。	

団 体 名	できたあ！スマホ	
問い合わせ先	電 話 番 号	090-4545-8527
	F A X	—
	E-m a i l	15154321mk@gmail.com
ボランティア の活動内容	Android または iOS のスマホ操作を教える	
ボランティア に求める条件	活 動 場 所	溝沼市民センター
	活動日・時間	毎週火曜日 午後1時30分～3時30分
	謝 金 等	無償
	そ の 他	—
団体からのPR	当面講師補助をしていただきますが、その間に自分自身のスマホ力のスキルアップができます。	

団 体 名	動物との共生社会を目指す会V e s t .	
問い合わせ先	電 話 番 号	090-5394-3717
	F A X	—
	E-m a i l	vest.asaka@gmail.com
ボランティア の活動内容	クリーン&マナーアップキャンペーン！ ・市内の公園や歩道、黒目川堤防などの一般のごみ拾い ・犬連れの方にうんち処理袋や啓発チラシなどの配布 ※ゴミ拾いをしながら、地域の方へ環境美化への意識の向上を図ります。	
ボランティア に求める条件	活 動 場 所	黒目川堤防とその付近、北朝霞駅周辺、北朝霞公園など
	活動日・時間	年に3～4回 日時が決まり次第V e s t . のホームページ、Facebookにて告知
	謝 金 等	無償
	そ の 他	・飛び入り参加大歓迎、季節によっては愛犬同伴大歓迎 ・事前申し込みされた方はなるべく、トンブ（ゴミばさみ）、ポリ袋、軍手をご持参ください。
団体からのPR	ウォーキングのついでに、私たちと朝霞市内をキレイにしませんか？お気軽にご参加ください。	

団 体 名	特定非営利活動法人 なかよしねっと	
問い合わせ先	電 話 番 号	048-476-6386
	F A X	048-476-6386
	E-m a i l	nakayoshi__club@hotmail.com
ボランティア の活動内容	・子育て支援事業内でのお子さんとの遊び ・生活介護事業所なかよしかふえでの調理補助、外出や庭園作業等の活動補助	
ボランティア に求める条件	活 動 場 所	各事業所内および外出先
	活動日・時間	月～金 午前9時30分～午後4時30分 月1回 第2土曜日 午前9時30分～午後4時30分
	謝 金 等	内容や頻度による
	そ の 他	—
団体からのPR	生活介護事業所なかよしかふえが運営するコミュニティカフェでの調理補助です。難しい内容はありません。余暇活動としての外出は、近隣の徒歩での散策から、電車や車両での外出まで。年1回、貸切でのバスハイクもあります。共に楽しんでくださる方に参加していただけたら嬉しいです。	

団 体 名	特定非営利活動法人 にゃいるどはーと	
問い合わせ先	電 話 番 号	ご相談やご用件については、HPの「お問い合わせフォーム」からお願いたします。
	F A X	—
	E-m a i l	—
ボランティア の活動内容	猫の保護活動（TNR）補助 保護猫の管理（シェルターにて世話をを行う） 里親探し イベントでのお手伝い ※詳細は右のコードからもご覧いただけます。 	
ボランティア に求める条件	活 動 場 所	朝霞、近隣4市
	活動日・時間	全日（都合のつく時間、要相談あり）
	謝 金 等	無償
	そ の 他	動物（特に猫が）好きな方、動物を飼っている方

団 体 名	年金者組合朝霞支部	
問い合わせ先	電 話 番 号	048-469-0479
	F A X	—
	E-m a i l	sjhiba6@yahoo.co.jp
ボランティア の活動内容	高齢者のスポーツや趣味を広め、健康作りでひきこりの高齢者をなくす活動のボランティアを募集します。 歌、絵手紙、太極拳、ダンス、カラオケ、散策、ハーモニカ、卓球等、沢山のサークルがあります。ぜひ見学に来て下さい。	
ボランティア に求める条件	活 動 場 所	コミュニティセンター、公民館など
	活動日・時間	通年で募集しています。
	謝 金 等	無償
	そ の 他	—

団 体 名	はぴちるバナナ	
問い合わせ先	電 話 番 号	080-1291-3729
	F A X	—
	E-m a i l	hapichiru.banana@gmail.com
ボランティア の活動内容	活動時の子どもの保育や交流、運営スタッフ	
ボランティア に求める条件	活 動 場 所	宮戸町内会館 産業文化センター
	活動日・時間	不定期 月2回 つながりカフェのみ第二火曜日
	謝 金 等	無償
	そ の 他	—

団 体 名	特定非営利活動法人 ポレポレ	
問い合わせ先	電 話 番 号	048-487-8734
	F A X	048-476-3855
	E-m a i l	porepore0681@yahoo.co.jp
ボランティアの活動内容	地域の中で一人ひとりが淋しい思いをしないで暮らせるよう、会員同士が支え合いの活動を行っています。産前産後のお世話、病児の託児、普通の託児、送迎、高齢者のお世話、留守番、家事手伝い、庭の掃除、その他困ったこと何でも行っています。	
ボランティアに求める条件	活 動 場 所	不定期
	活動日・時間	月曜日～土曜日
	謝 金 等	有償 ※会員（サポーター）には1時間1,000円～の謝礼があります。
	そ の 他	—
団体からのPR	年齢、性別、資格は問いません。あなたが出来るほんの少しの力で良いのです。助け合いの活動に活かしてみませんか！	

団 体 名	特定非営利活動法人 マンガ作品保存会MOM	
問い合わせ先	電 話 番 号	048-462-1043
	F A X	—
	E-m a i l	—
ボランティアの活動内容	◎ボランティアの活動内容 ホームページ作成、資料作成、動画作成、イベントのスタッフ（設営・受付）	
ボランティアに求める条件	活 動 場 所	朝霞市、さいたま市
	活動日・時間	不定
	謝 金 等	有償
	そ の 他	パソコンができる方、マンガ文化の普及にご理解いただける方

団 体 名	認定・埼玉県指定特定非営利活動法人 メイあさかセンター	
問い合わせ先	電 話 番 号	048-468-6972
	F A X	048-468-7088
	E-m a i l	mayasaka@mayasaka.net
ボランティア の活動内容	①絵を通じての友好（マレーシアと児童画交換交流プログラム） 作品整理・作品写真撮影時の助手・作品選定時の作業いろいろ・台紙貼り・展覧会準備・マレーシアからのスタディツアー受入れホストファミリー・着付け指導・茶道お点前指南・翻訳・通訳・・・英語・マレー語・中国語 ②高齢者が手作り手芸品を作るための準備と作業手伝い・仕上げ ③事務ワーク（ワード・エクセル入力及び付随する作業・差し込み印刷・イベント準備）印刷など ④カーボランティア（車持ち込み）・ガソリン代弊法人負担（・音楽例会ごとに楽器運搬・市内学校に、絵画作品お届け時・提供作品受領時・市内公共機関にニュースやお便りをお届けする時・・・etc.） ⑤ホームページ作成 ⑥会計出納簿・伝票記入 ⑦マレーシアへ出張できる方	
ボランティア に求める条件	活 動 場 所	小さな集い＝ミニデイサービス本町会場及びサテライトサロン
	活動日・時間	通年
	謝 金 等	基本的には無償です。定期事業により覚書を締結して有償もあります。
	そ の 他	無理のない日程を決めて、細く長く継続していただける方
団体からのPR	児童から高齢者まで、多様な活動で共生社会の実現を目指しています。心身障害の有無・年齢もお仕事などの立場も超えて「生涯学習」の観点から福祉や国際協力・交流にご一緒に活動できる方を求めます。マレーシアとの「絵を通じての友好」で児童画交流や人物交流をしてきました。「国際友好賞状」をお持ちの方々のボランティア参加歓迎しています。高齢者対象のスマホ教室や相談会を継続実施中です。通所される方募集と同時に、無償で教えてくださる方募集中です。	

団 体 名	ル・スリール	
問い合わせ先	電 話 番 号	—
	F A X	—
	E-m a i l	3.oji.match.9.22@gmail.com
ボランティア の活動内容	イベント実施時の保育、会場準備、受付	
ボランティア に求める条件	活 動 場 所	朝霞市中央公民館
	活動日・時間	不定期（午前10時～正午、土日開催）
	謝 金 等	無償
	そ の 他	—
団体からのPR	子ども達と楽しい時間を一緒に過ごしましょう！	

団 体 名	わくわく新河岸川みどりの会	
問い合わせ先	電 話 番 号	048-472-4720
	F A X	048-472-4720
	E-m a i l	c114510yama@yahoo.co.jp
ボランティア の活動内容	・ 除草 ・ ゴミ回収 ・ 樹木、草花の植栽、維持管理 ・ 生態系保護	
ボランティア に求める条件	活 動 場 所	わくわく田島緑地（黒目川と新河岸川の合流地）及び周辺
	活動日・時間	毎月第2・第4水曜日 午前8時30分～正午
	謝 金 等	無償
	そ の 他	将来の景観に関わる樹木植栽は、話し合いで決めます。
団体からのPR	☆自然豊かな環境を生かし、誰もが行きたくなる場所づくりを目指しています。 ☆活動を通じて自然に触れ合い、楽しい友達の輪が広がると良いと思います。	

団 体 名	わ・和・輪の会	
問い合わせ先	電 話 番 号	048-487-7618
	F A X	048-463-6679
	E-m a i l	morozumi.sayoko18@gmail.com
ボランティア の活動内容	子ども食堂・・・見守り、料理作り 朝霞子育て応援フードパントリー・・・食品の搬入から配布のお手伝い	
ボランティア に求める条件	活 動 場 所	子ども食堂・・・本町2-18-1 武蔵野サンハイツ1F 朝霞子育て応援フードパントリー・・・本町、朝志ヶ丘、根岸台方面
	活動日・時間	子ども食堂・・・月曜日～金曜日 朝霞子育て応援フードパントリー・・・随時
	謝 金 等	無償 ※活動経費の一部を負担します
	そ の 他	—
団体からのPR	30分、1時間からでもかまいませんので、お手伝いください。	

市民活動やNPO法人に関する関係機関のご案内

・ 埼玉県NPO情報ステーション NPOコバトンびん



埼玉県内のNPO法人一覧の閲覧や、団体情報を検索することができます。また、NPO法人関連の申請・届出様式がダウンロードできます。その他、埼玉県のNPO法人の統計情報や、助成制度等を掲載しています。

・ 内閣府NPOホームページ



全国のNPO法人の一覧の閲覧や、団体情報を検索することができます。また、NPO法の改正情報、NPO法人の実態調査等の統計資料も掲載しています。

・ 埼玉共助スタイル



埼玉県共助の総合ポータルサイトです。地域デビューに関する情報の他、市民活動団体やNPOなどを支援する専門家ボランティアの情報等を掲載しています。

・ たまサポ（彩の国市民活動サポートセンター）



NPOやボランティアに関する相談コーナーの案内、また、埼玉県県民活動総合センターの各種講座、公演、イベントの情報等を掲載しています。

・ ボランティアセンター（朝霞市社会福祉協議会）



朝霞市内のボランティア活動に関する情報、また、活動時でのケガに備えての、ボランティア保険（活動保険、行事保険）の情報も掲載しています。

MEMO

あさか市民活動ガイドブック2025

令和7年4月発行

発行・編集／ 朝霞市 地域づくり支援課 市民活動支援係
(市民活動支援ステーション・シニア活動センター)
〒351-0006 朝霞市仲町2-1-6-101
T E L : 048-463-1417
F A X : 048-463-3199
M a i l : simin_katudo@city.asaka.lg.jp