



盛付表

令和7年4月 朝霞市学校給食センター（中学校）

4月の目標

給食のきまりを守って楽しく食べよう

盛り付け例



副菜



主菜



11（金）



ごぼうの
から揚げ



ごはん



ぶた肉の角煮



春キャベツの
中華スープ

14（月）



かんぴょう
ご飯の具



ごはん



さばの
文化干し



湯葉の
すまし汁

15（火）

副菜は
ありません



食パン



ジョア
スクールドック



春野菜の
米粉シチュー

16（水）

副菜は
ありません



ごはん



ぶた肉の
しょうが炒め



いわしの団子汁

17（木）



フルーツ杏仁



中華麺



ポークしゅうまい
3こ



サンマーメン

18（金）



もやしの
ピリ辛和え



ごはん



ヤンニョムチキン



トック

21（月）



もやしの
カレー炒め



ごはん



あじの
一夜干し



とん汁

22（火）

チリビーンズ



こどもパン



オムレツの
デミグラスソースがけ



千切り野菜の
スープ

23（水）



タイ風
春雨炒め



わかめごはん



とり肉の
ハーブから揚げ



トムヤムクン

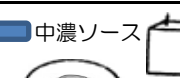
24（木）



菜花の
ごま和え



地粉うどん



ポテトコロッケ



きつね汁

25（金）



れんこん入り
きんぴら



ごはん



ハンバーグの
おろしソースがけ



小松菜の
みそ汁

28（月）

副菜は
ありません



ごはん



焼きウィンナー
2本



チキンカレー

29（火）

昭和の日



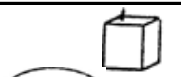
30（水）



こんにゃくの
ピリ辛炒め



ごはん



白身魚の
レモン風味揚げ



もやしのみそ汁

☆食缶やおかず入れは、熱いので中身が出ないように
気をつけて運びましょう。（やけどに注意）