



おもちゃ図書館なかよしぱあく通信

朝霞市子育て支援センター おもちゃ図書館なかよしぱあくは2025年4月で12年目の春を迎えました。昨今はSNSで知りたい情報を得ることが出来、AI知能が発達し、いろいろなことを教えてくれる世の中になりました。試しにChatGPTに「子育て支援センターの挨拶文を考えて」とお願いしたところ、以下のメッセージが返ってきました。

「ようこそ、子育て支援センターへ！

私たちのセンターでは、子どもたちとそのご家族が安心して楽しく過ごせる場を提供しています。育児に関する情報やサポートをお届けし、みなさまの育児の負担を少しでも軽減できるようなお手伝いをさせていただきます。センターでは、育児相談や親子で楽しめるイベントなど、多彩なプログラムを準備しています。ぜひ、お気軽にご参加いただき、お子さまと一緒に楽しい時間をお過ごしください・・・」

そうそう、確かにそのようなことを日々行っています。

でも、何かが違う・・・多くの子育て情報が得られるなかで、あれこれ試してみてもうまくいかないのはなんでだろう。あの子は育てやすいのにうちはなんで大変なんだろう。何が足りない？何を我慢してあとどれだけ頑張ればいい？・・・

結局、目の前のお子さんとの日常は、ああでもないこうでもないの試行錯誤の連続でAIやSNSでは導ききれないもの。なかよしぱあくの日常は、なかよしかふえのランチを食べることができ、おもちゃも借りられ、いろいろなお子さんが遊びに来ています。それ以外に私たちスタッフが大切にしていることがあります。それは晴れの日でも雨の日でも来れること。

そのように言う「どんな天気でも行けるよ」という言葉が聞こえてきそうです。

そうですね。その通り。季節や天気で少し左右されるけど雨でも晴れでも、なんだかんだ予約は埋まっていきます。でもここで言っているのは、「こころ」が「晴れでも雨でも」という意味。もちろん身体の調子が悪ければ来れないけれど、こころに雨が降っているときはぱあくで雨宿りをしてほしい。こころが晴れているときは思いきり楽しんで！あなたのオリジナルの子育てを雨の日も晴れの日も応援しています。

最後になりましたが、この春ご入園、ご入学を迎えるみなさん、おめでとうございます。

なかよしぱあくは年齢の制限はありません。一生懸命子育てしている姿を私たちは知っています。これからも応援させていただきますね。

*2024年度は、ひととき預かりの実証実験を行いました。引き続き市と協議していきます。

また、たくさんの方々からおもちゃや絵本、衣類の寄付をいただきました。本当にありがとうございます。ぱあくのママパパたちの優しさに支えられました。こちらも引き続き、随時受け付けます。

支えたり支えられたり。それがなかよしぱあく。

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			次週予約開始日 *5 1日フリー利用			休館日
6	7	8	9	10	11	12
	*4公園であそぼう		振替休館日	次週予約開始日	*1リトミック	開館日
13	14	15	16	17	18	19
		*1リトミック	次週予約開始日 *5 1日フリー利用			休館日
	*3 PMベビータ임 プレママパパ					
20	21	22	23	24	25	26
			次週予約開始日 *5 1日フリー利用	*2発達相談	*1リトミック	休館日
	*3 PMベビータ임 プレママパパ					
27	28	29	30	ご予約のお電話は 10:00~		
	*4公園であそぼう	休館日	次週予約開始日 *5 1日フリー利用			

ぱあくのX



Facebook



赤ちゃんの計測は
いつでもOK!
お散歩のついでに
お立ち寄りください♪

当日の空き状況は、XがUPされたら10時前でもお電話可能です

*開館時間：10時-16時

館内利用は10時-12時半／13時-15時半・おもちゃの貸出については通常通り10時-16時

*休館日：土・日曜日、祝日 *4月の土曜日の開館は4/12となります



*施設内にはおもちゃ図書館があります。開館時間中は利用出来ます♪
*水曜日以外は、午前午後それぞれ5組の予約制とさせていただきます。
朝霞市外の方のご利用は、5組中2組までとさせていただきます_(_._)_

ぱあくとかふえと

公園で遊んだ
おもちゃの洗浄



ぱあくとかふえは、開所から11年、手をつなぎ共に歩んできました。
かふえのメンバーたちもスタッフも、ぱあくの親子さんたちが喜んでくださることが、日々の活動の励みになっています!(^^)!
これからも、ぱあくはかふえとともに!

たまねぎ・かぶ・きゅうり・・・
今年は何の収穫体験ができるかな♪

毎日のおもちゃ消毒

店内ランチ
ぱあくへの配達

焼菓子製造

なかよしカフェの焼き菓子

屋上庭園の管理 野菜やお花を育てます



ごあんない

☆親子さんが安心安全に遊べるようご利用は予約制にさせていただきます。

午前10:00～12:30／午後13:00～15:30 午前・午後各5組です。

12:30～13:00は一度閉館させていただき、おもちゃ等消毒・清掃を行います。

より多くのご家庭にご利用いただくために、一週間に一家族一枠の予約とさせていただきます。

予約の開始は前週の水曜日（休館日の場合、木曜日）からとさせていただきます。ご予約の際にはカード番号をお知らせ下さると助かります。新規の方の利用も出来ます。その場合電話口で連絡先をお聞きしますのでご了承下さい。また来館時に利用カード作成のための書類に記入をお願いいたします。

☆来館できない方のメール・お電話での相談も受け付けています。お気軽にご相談ください。

☆予約が取れないとき、利用登録されている方はおもちゃの貸し出しのみの利用もできます。

その場合は玄関先にて貸出用おもちゃの中からのみお選びいただけます。利用登録をされていない方は、一度なかよしぱあくをご利用されてから貸し出しが可能となります（貸し出しにあたっての説明をさせていただきます。）ので、まずはご利用の予約をお願いします。

また朝霞市外の方への貸し出しは、利用予約をしてお子さんを施設内であそばせる場合のみとなります。返却は開館時間内なら予約に関係なく受け付けます。

☆従来通り館内での飲食は、時間を問わず可能ですが、お食事の前後には消毒を行いますので、職員への声かけをお願いします。お食事のもの、飲み物はご持参してから入室して下さい。

（途中のお買い物の出入りもご遠慮ください）。なお、なかよししかふえのランチの配達は午前は

11:30、午後は来館された時間に合わせて配達いたします。

メニューに関しては必要であれば予約時にご確認下さい。

ぱあくの企画いろいろ



*1 リトミック

なかよしぱあくでは開設当初から外部講師をお招きしての少人数でのリトミックを行っています。

令和7年度の対象は、2022.4月～2023.3月生まれの市内在住のお子さんです。

なかよしぱあくのリトミックは「大きな集団が苦手」「発達がゆっくり」「言葉がなかなか出ない」などのお子さんに対する
お悩みを日々のご利用の中で職員と相談の上、参加が決まります。

いずれ来る（ママ、パパがいない）集団場面で、お子さんたちがどんな体験をするかを知り、親としての心構えや具体的な関わりの手がかりをつかむきっかけ作りになれば、というのもぱあくのリトミックのねらいの一つです。

下にお子さんがいらっしゃる方は、いつもの遊び場で職員が預かります。

対象のお子さんと同じく親子の関わりができるのもぱあくのリトミックの特徴です。

リトミックについてご相談や質問がある方はお気軽にスタッフにお声がけください。

*2 発達相談

公認心理師による発達相談を行います。お子さんのことで相談されたい方はまず職員にご相談下さい。

リトミック・発達相談は多目的室で行いますので、参加しない方も館内利用の予約は出来ます。

（リトミック・発達相談の日の館内予約枠は通常より少なくなります。ご了承ください。）

*3 ベビータイム



1歳までのお子さん（修正月齢も可）のいる
親子さん限定の利用時間とします。赤ちゃん親子の
出会いの場になるような時間としています。
ベビータイムの時間は人数制限をしていますが、
来館の際には事前にお電話をお願いします。



～ぱあくdeプレママパパ～

2024年4月からベビータイムの日に合わせて、妊婦さんに子育て支援拠点を体験してもらう
事業を行います。時間はベビータイムの13:15～13:45（各回5名、7ヶ月～の妊婦さん）

お申し込みは毎月1日からお電話で受け付けます。

なかよしぱあくの利用の仕方や他の子育て支援センターの情報などをお知らせする予定ですが
ベビータイムに参加してくださるママパパたちや赤ちゃんの様子を見てもらい、

出産後のイメージが膨らむと良いなあと思っています。

それと、ベビータイムに来てくれる赤ちゃんを見守ってくれるボランティアさんを募集します。
幼稚園のお迎え前の一時間程度（13:00～13:45くらい）、赤ちゃんのママがちょっとひといきつけ
るためのボランティア、やってくださる方は職員までお声がけください（1～3名程度）

先輩ママさんたち、どうぞよろしくお願いします！

*4 公園であそぼう

北割公園にぱあくの職員が行きますので、一緒に公園あそびを楽しみましょう！

① 現地集合・現地解散で予約はいりません。

その場で受付をして、お名前等の記入をお願いします。

公園であそんだ後にぱあくに戻っての食事等の利用はできません。

公園あそびの参加は10時から12時の間であれば自由です。

12時前に帰られる際には職員にひと声かけてくださいね。

② 公園に行かない親子さんは館内利用ができますので、他の日と同様事前予約をお願いします。



*5 【水曜日は1日フリー利用枠です！】

コロナ禍になりはじまった【予約制での午前5組、午後5組、一週間に1回の利用制限】

水曜日は午前も午後も【予約不要！週二回利用オッケーのフリー利用枠】とさせていただきます。
つまり、週のどこか別の曜日に予約をしても、水曜の午前も午後も利用オッケー！事前の予約もいらず
定員もありません。普段予約が取れず玄関先でおもちゃを借りている方も、館内利用をすることで館内の
おもちゃから借りることができます。初めてのご利用の方は、従来通り初めに利用登録の手続きをして
いただきます。（お子さんを遊ばせながら大丈夫です）

※大変申し訳ありませんが、この日の利用は朝霞市在住の方のみとさせていただきます。

※水曜日が振替休館日の場合はありません。皆さまのお越しをお待ちしています♪