



乳幼児と保護者の方へ

申・閏/こども家庭センター ☎423-4369

内 容	日 時	会 場	対 象	そ の 他
離乳食ステップアップ教室	5月22日(木) 午前10時～11時45分	保健センター	令和6年6月～10月生まれの第1子の保護者	申／4月10日(木)から電話で (先着20組)
マタニティ教室	6月14日(土) 午前10時～正午または 午後1時30分～3時30分		令和7年9月～11月出産予定の初妊婦・パパになる方	内容／もく浴・妊婦体験、DVD上映 申／4月10日(木)から電話で (先着32組)
乳幼児健康診査	詳しい日程は、個別通知または市ホームページをご確認ください。			



成人の方へ

申・閏/健康づくり課 ☎423-4362

内 容	日 時	会 場	対 象	そ の 他
こころの健康相談	4月25日(金) 午後1時15分～2時15分	保健センター	精神面の健康に心配のある方や、認知症や精神障害のある方とその家族	申/相談日の3日前までに電話で

市民伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の行事案内・会員募集を掲載しています。掲載を希望される方は市ホームページをご確認ください。



閏/シティ・プロモーション課
☎463-3059

記載のないものは、費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ

行事案内

朝霞市吟剣詩舞道連盟納涼大会

日時/6月29日(日) 正午～午後4時30分
会場/中央公民館・コミュニティセンター
費用/出演料1,000円 申込方法/4月20日(日)までに電話で
その他/剣舞・詩舞・詩吟で一般の方の参加を受け付けています。
主催/朝霞市吟剣詩舞道連盟 閏/武笠 ☎090-5813-2238

トロンボーンフェスティバル in 埼玉 2025

日時/5月11日(日) 午後1時30分～3時30分
会場/ゆめばれす(市民会館)
費用/一般2,000円、中高生・65歳以上1,000円、小学生500円(当日券は一般・中高生・65歳以上は500円増し)
申込方法/ゆめばれす窓口または右のコードで
主催/ジャパン・トロンボーン・オーケストラ埼玉
閏/伊藤 ☎jtokanto2023@gmail.com



朝霞中央公園フリーマーケット

日時/5月3日(土・祝) 午前10時～午後3時
会場/朝霞中央公園陸上競技場前石畳
費用/2,200円(出店料) 対象/家庭の不用品を販売する方
主催/NPO法人フリーマーケット推進ネットワークリサイクルマン 閏/リサイクルマン事務局 ☎090-9326-0016

会員募集

空手道一武会朝霞道場

日時/毎週木曜日 午後5時20分～8時30分、毎週土曜日 午前9時10分～午後0時30分
会場/膝折市民センター
費用/月3,600円 対象/年少～大人 閏/寺田 ☎050-7119-5885

朝霞中国語の会

日時/毎月2回土曜日 午後1時～4時30分
会場/中央公民館・コミュニティセンター
費用/月3,500円 対象/中国語に興味のある方(初心者から) その他/中国人講師による発音練習中心に文法・会話・歌を歌ったりして楽しい時間を過ごしています。
閏/小川 ☎090-4222-1257

スマホ教室「できたあ!スマホ」

日時/毎週火曜日 午後1時30分～3時30分
会場/溝沼市民センター
入会金/1,000円 費用/月1,000円 対象/スマホ操作を学びたい方
その他/「ライン」や「ペイペイ」も習得できます。
閏/大塚 ☎090-4545-8527

楽絵教室

日時/毎月第1・3水曜日 午後1時～2時30分
会場/膝折市民センター
費用/月3,500円 対象/初心者・絵心ない方どなたでも
その他/ちぎり絵・はがき絵など楽しく絵を描きます。
閏/佳陽 ☎080-5417-8342

TFA 朝霞かすみ太極拳クラブ

日時/毎週木曜日 午後3時～4時30分
会場/武道館
入会金/1,000円 費用/月3,000円 対象/成人
その他/無料体験を行っています。お問い合わせください。
閏/伊藤 ☎464-6142

はじめてのバレエ

日時/①大人クラス 毎週木曜日 午前10時30分～正午
②子どもクラス 毎週水曜日 午後3時40分～4時30分、午後4時30分～5時30分

③親子クラス 毎週木曜日 午前9時45分～10時30分
会場/栄町市民センター
費用/月5,000円～(4回分)
対象/未就学児～成人 その他/初心者大歓迎。初回体験無料
閏/スタジオ・エトワ・プチ ☎studio.ettoit.petit@gmail.com

たんぽぽクラブ

日時/毎月第3月曜日 午前10時～正午
会場/西朝霞公民館
費用/100円(材料費等)
対象/未就学児とその保護者
その他/子どもたちが自由に遊べる広場を提供しています。お好きな日時で自由に参加できます。
閏/谷田貝 ☎080-4295-8328

Brilliant ヨガ&ピラティス(楽しいヨガ レディース)

日時/毎週水曜日 午後3時～4時
会場/膝折市民センター
費用/1回700円(6回分まとめて購入の場合、4,000円)
対象/女性 その他/固くなった体をほぐしリラックスしましょう。
閏/黒木 ☎080-3579-1593

行事案内・会員募集のポスターを市掲示板に掲示できます

行事案内・会員募集のポスターを、市内に設置している市掲示板に掲示できます。詳しくは、シティ・プロモーション課へお問い合わせください。