



## 募集

### 朝霞市シティ・プロモーション委員会委員

市が実施したプロモーションの推進に関する検証や提案を行うほか、朝霞市民プロモーションミーティングのメンバーとして市の魅力を発信していただける方を募集します！

対象／市内在住で18歳以上の方

人数／1人

任期／令和7年4月下旬～令和8年3月31日

申込方法／4月9日(火)までに、右のコードから市ホームページの申込フォームで



選考方法／書類選考

※場合により面接実施

問／シティ・プロモーション課 ☎423-3241

### 健康づくり推進協議会委員

対象／市の他の附属機関等の委員でない方

人数／1人

任期／就任の日から2年間

報酬／会議1回につき日額報酬8,000円、費用弁償2,400円

会議回数／年2回程度(7・11月を予定)

申込方法／4月18日(金)【必着】までに、応募票(窓口で配布。市ホームページでもダウンロード可)に必要事項を記入し、郵送(〒351-0011 本町1-7-3)または持参



※提出された書類は返却しません。

申込多数の場合、抽せん。日程は、改めて連絡します。

申・問／健康づくり課 ☎423-4362

### 手話講習会受講生

将来、手話通訳者を目指す方を対象に開講する講座です。詳しくは、右のコードから朝霞市社会福祉協議会ホームページをご確認ください。



#### 入門

日時／5月7日～10月1日の水曜日(特別講座2回を含む全20回) 午前10時～正午

※10月より手話講習会(基礎)を開講予定

会場／中央公民館・コミュニティセンター ほか

対象／市内在住または在勤の方で、手話初心者の方  
※全日程参加可能な方

定員／14人(申込多数の場合、抽せん)

申込方法／氏名(ふりがな)、郵便番号、住所、電話番号、手話経験の有無を電話・FAX・来所で

#### 中級

日時／5月1日～9月25日の木曜日(特別講演2回を含む全20回) 午後7時～9時

会場／はあとぴあ(総合福祉センター)

対象／市内在住または在勤の方で、朝霞市手話講習会(基礎)を修了している方または同等の技術を有する方

※全日程参加可能な方

定員／12人

※申込多数の場合、令和6年度基礎講習会修了者を優先し、残った枠で抽せん

申込方法／氏名(ふりがな)、郵便番号、住所、電話番号、手話経験を電話・FAX・来所で

#### 共通事項

費用／3,300円(テキスト代)

募集期間／4月1日(火)～18日(金)

申・問／朝霞市社会福祉協議会手話通訳者等派遣事務所 ☎486-2479 FAX486-2473

募集

相続遺言 / 建設・宅建・産廃業 / 法人設立  
農地転用 / 外国人雇用 / Visa Application



毎月1回 無料相談会 開催中!

市役所徒歩1分 お気軽にお問合せ下さい

☎048-450-1390



ASK (E-ASK) 行政書士法人

朝霞市本町2-7-21 www.gasaka.com

行政書士 松尾信一/浅川知之/松尾明子

# 相続登記

お済みですか?



信賴と実績の53年  
司法書士 栗山 昇  
司法書士 青木まゆみ

不動産名義変更 会社設立 役員変更 遺言書 成年後見

栗山司法書士事務所

朝霞市本町2-1-1野口ビル201

048-465-2261 P 完備

朝霞市役所  
目の前!



## 朝霞市封筒の有料広告

**掲載できる方**／事業所を有する個人または法人  
 ※申込多数の場合、市内に事業所を有する方を優先し  
 抽せん

**種類・規格**／長形3号封筒裏面4.5cm×10cm

**広告数**／4区画（複数区画掲載可）

※応募の区画数が1区画の場合は、広告入り封筒を作  
 成しません。

**掲載期間**／契約枚数3万枚の使用が終了するまで  
 ※8月使用開始予定。例年10か月前後で3万枚使用

**使用用途**／市民や事業者への通知などに使用

**掲載料**／1区画30,000円

※インボイス（適格請求書）の発行も可能

**申込方法**／4月1日(火)～5月1日(木)に、電子申請で  
 ※電子申請を利用できない方は申込書（窓口で配付。  
 市ホームページでもダウンロード可）に必要事項を記  
 入し、広告の版下原稿または内容のわかるものを添え  
 て提出

**掲載の決定**／申込受付後、内容を審査のうえ掲載の可  
 否を決定し通知

※広告製作費は申込者負担となり、掲載には条件があ  
 ります。詳しくは、4月1日(火)から  
 公開予定の市ホームページをご確認  
 ください。



☎・☎／人権庶務課

☎463-1738

## スクールグッズシェアリングボランティア会員

**対象**／市内在住の18歳以上の方

**内容**／ランドセル等の持ち込みや持ち帰りの受け付け、  
 陳列

**活動日時**／毎月第3土曜日 午後2時～4時

**活動場所**／リサイクルプラザ 2階

**申込方法**／電話、メールまたは窓口で

☎・☎／リサイクルプラザ

☎486-0222

☎eco@city.asaka.lg.jp



## 「クラフト GARDEN」 出店参加者

みどり豊かな公園に訪れる皆さんへクラフト品や飲  
 食品の販売等を通して、手づくりの「ぬくもり」や「ま  
 ごころ」を届けてみませんか。

**開催日**／5月25日(日) 午前10時30分～午後3時

**会場**／青葉台公園ゲートボール場

**対象**／クラフト品（展示・販売・ワークショップ）お  
 よび飲食品

**区画数**／40ブース

※1ブース2店舗の場合、店舗毎に申し込み

**参加料**／1ブース2,000円

**申込方法**／4月15日(火)までに、専用申込書をメール  
 または持参

※申込多数の場合、抽せん。詳しくは、  
 文化・スポーツ振興公社ホームペー  
 ジをご確認ください。

☎・☎／総合体育館 ☎465-9811

☎kouen@absk.or.jp



## 令和7年度埼玉県食品表示調査員

**対象**／県内在住で18歳以上の方

**定員**／100人（書類選考）

**任期**／6月～令和8年3月

**内容**／食品販売店で食品表示を確認し、定期的に県に  
 報告（年間20店舗程度）

**謝金**／5,000円

※年間上限額。交通費等の支給なし

**申込方法**／3月28日(金)～4月18日(金)【必着】に、郵  
 送（〒330-9301 さいたま市浦和区高砂3-15-1）、  
 FAXまたは県ホームページの電子  
 申請で（3月28日公開予定）

☎・☎／埼玉県農林部農産物安全課

☎048-830-4110

FAX048-830-4832



## 樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です！

例：樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円

\*オープンガーデン（日本庭園、枯山水）約400㎡  
 見学会開催中です。

## 武蔵野植木 株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9

TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982

## ハウスクリーニング・エアコンクリーニング専門店

### おうちクリーニングにここに



ハウスクリーニングと家事代行アドバイザー  
 の夫婦が、力を合わせて丁寧にお掃除します！  
 エアコン／浴室／レンジフード／キッチン／トイレ  
 洗面所／玄関／ベランダ／窓／水回り定期コースなど

夏前エアコンクリーニングのお申込みはお早めに☺



朝霞市三原3-4-37 090-7013-2707  
 年中無休 8時～18時 お見積り無料

※直通番号一覧は右のコードをご確認ください。

●市役所開庁時間/午前8時30分～午後5時15分 ●休日/土・日曜日、祝日、年末年始



### 消防職員

人数/3人程度 (8月1日採用予定)

区分/

上級:平成7年4月2日以降に生まれた方で、大学(短期大学を除く)を卒業している方(満30歳まで)

中級:平成9年4月2日以降に生まれた方で、次のいずれかに該当する方(満28歳まで)

- ①短期大学を卒業している方
- ②学校教育法に定める専修(専門)学校・各種学校を卒業している方

初級:平成11年4月2日以降に生まれた方で、高等学校を卒業している方(満26歳まで)

※試験案内は消防局・各消防署・分署で配布。埼玉県南西部消防局ホームページでもダウンロード可

申込方法/4月7日(月)～14日(月)に必要書類を郵送(〒351-0023 溝沼1-2-27・当日消印有効)またはメールで

試験日程・会場/

第1次試験:5月11日(日)・埼玉県南西部消防局等(受験票に記載)

第2次試験:5月31日(土)・新座消防署

面接試験:7月1日(火)・和光消防署(予定)

申・問/埼玉県南西部消防局消防総務課

☎460-0119



### ご案内

### 10～3月の住民基本台帳(一部の写し)の閲覧者を公表します

公表方法/右のコードから

市ホームページで

公表期間/4月7日(月)

～10月1日(水)

問/総合窓口課 ☎463-2605



### 朝霞市を担当する児童相談所が変わります

令和7年4月1日に埼玉県が新しく朝霞児童相談所を開設し、朝霞市を担当する児童相談所が所沢児童相談所から朝霞児童相談所に変更となります。

児童相談所にご用のある方は、4月1日以降、朝霞児童相談所にご連絡ください。

住所/青葉台1-10-63

電話/☎465-4152

問/児童相談所の開設に関すること

埼玉県子ども安全課 ☎048-830-3362

### あずま南地区に係る都市計画(地区計画)を変更しました

あずま南地区に係る地区計画を3月6日(休)付けで変更しました。

内容/交通環境の更なる安全性の確保や、より周辺環境との調和に配慮した工業系地区の形成を図るために、道路配置と緩衝緑地を変更

※詳しくは右のコードから市ホームページをご確認ください。

問/まちづくり推進課 ☎463-1629



### 分譲マンション管理相談

マンションの管理や管理組合の運営など、マンション管理士による無料相談を行っています。

日時/毎月第1水曜日(1・5月は第2水曜日)

午後1時30分～4時20分

※5月のみ午前9時～11時50分

会場/市役所1階 市民相談室

相談員/マンション管理士

申込方法/相談日前月の第3月曜日から電話で(定員3組・1組50分)

※当日参加については、お問い合わせください。

申・問/開発建築課 ☎423-3854

どこの塗装会社に頼むか悩んでいる方へ 後援:一般財団法人 塗装品質機構

## 住宅の塗り替え勉強会

これで安心!信頼できる塗装工事会社の選び方!

開催日時:4/5・12・19・26(土) 【午前の部】10～12時 【午後の部】14～16時

会場:当店2階 参加費無料 要予約

地元を密着 創業67年  
株式会社ライブプラス プロタイムズ朝霞店  
朝霞市溝沼1272-7(東洋大学前) 0120-167-555

ご予約はこちら

朝霞市向け

上手な粗大ごみの捨て方 お部屋の片付け方

朝霞市民専用 お掃除カレンダーをプレゼント

ノウハウ動画 公開中

大村商事株式会社 OH/AURA

0120-538-113 朝霞市上内間木 713-8 大村商事 不用品

募集  
案内



## 国民年金の学生納付特例制度は毎年度申請が必要ですよ！

**対象**／20歳以上の対象学校等の学生で、前年所得が基準以下で国民年金保険料を納めることが困難な方  
 ※4月上旬に送付されるはがき形式の継続申請書を返送した方は、窓口で申請する必要はありません。

**申請方法**／次の①～③の書類を窓口へ持参

- ①基礎年金番号がわかる書類（基礎年金番号通知書、年金手帳等）
  - ②在学期間がわかる書類（学生証、在学証明書等）
  - ③本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証等）
- ※学生納付特例制度の承認を受けた期間は、老齢・障害・遺族基礎年金の受給資格期間に算入できません。

### ねんきんネットによる作成支援

ねんきんネットを利用した届書作成では、一部の情報が自動で表示されます。

また、入力項目のエラーチェックにより入力誤りも防止できます。右のコードから、ぜひご活用ください。



申・問／保険年金課 ☎463-0284

## 財務省関東財務局へご相談を！

関東財務局では、金融取引や多重債務に関するトラブルについて、地域の皆さんからの相談を無料で受け付けています。1人で悩まずに、まずはご相談ください。

- 詐欺的な投資勧誘に関するご相談  
☎048-613-3952
- ヤミ金融業者などに関するご相談  
☎048-600-1151
- 電子マネーや暗号資産に関するトラブル  
☎048-600-1152
- 多重債務相談（借金返済の悩み相談）  
☎048-600-1113

## 令和7年度の年金に関する金額が決まりました

国民年金定額保険料（月額）／17,510円

付加保険料（月額）／400円

※老齢の年金を増やすために、申し出により定額保険料に付加保険料を上乗せして納付することができます（国民年金基金加入者を除く）。

### 国民年金額（年額・令和7年4月～）

#### 老齢基礎年金／

満額 831,700円

※69歳以上の方は829,300円

#### 障害基礎年金／

1級 1,039,625円

※69歳以上の方は1,036,625円

2級 831,700円

※69歳以上の方は829,300円

#### 遺族基礎年金／

子1人 1,071,000円

※69歳以上の方は1,068,600円

#### <子の加算>

子2人目まで1人あたり239,300円

3人目以降 79,800円

### 年金生活者支援給付金額 令和7年度（月額）

老齢年金生活者支援給付金（基準額）／5,450円

※実支給額は保険料納付期間等に応じて算出

障害年金生活者支援給付金／1級：6,813円

2級：5,450円

遺族年金生活者支援給付金／5,450円

問／保険年金課 ☎463-0284

## 虐待かな？

児童虐待（疑いを含む）を発見した場合はご連絡ください。

問／児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189（いちはやく）※通話料無料

「やっぱり家がいい。」  
 ～家族の心と体が休まる場所を～  
 住む人が幸せになれる。そんな家や空間をご提供していきたい。



耐震等級3    パッシブデザイン  
 UA値0.34    高気密C値0.5  
 高気密高断熱・高耐震・高耐久・自然素材

SHISHIKURA KOUMUTEN  
 有限会社 獅子倉工務店  
 朝霞市溝沼7-4-53  
 TEL048-461-6823



くつらい不妊治療でお悩みの方  
 まずはお電話を！>

【定休日】 朝霞台駅・志木駅より  
 木・日曜・祝祭日 徒歩8分

妊娠を望まれている方の  
 体づくりと心のケアは  
 漢方相談薬局へ

お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル  
**☎048-473-7830**

朝霞市 漢方 検索  
<http://www.saitananko.com> **昭和薬局**  
 埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106



予約制  
 飲み合う場合がございますので  
 電話予約をして頂けますと  
 スムーズにご相談いただけます。

※直通番号一覧は右のコードをご確認ください。

●市役所開庁時間／午前8時30分～午後5時15分 ●休日／土・日曜日、祝日、年末年始



### 带状疱疹任意予防接種の一部助成は令和7年9月30日で終了します

**対象**／接種日時点において朝霞市に住民登録がある50歳以上の方で、定期接種対象外の方

**助成金額**／生ワクチン4,000円、不活化ワクチン1回あたり4,000円（2回目も助成）

※助成はどちらかのワクチンで生涯1度限りです。任意接種を受けた場合、定期接種対象外となります。

#### 助成を受ける方法

接種費用の全額を自己負担でお支払い後、保健センターで償還払いの手続きを行ってください。

**期限**／接種：9月30日

助成金申請：令和8年3月31日

※令和6年4月～7年3月に接種した方は接種日から1年以内。詳しくは、右のコードから、市ホームページをご確認ください。



申・問／健康づくり課 ☎423-4360

### 国民健康保険に係る「医療費のお知らせ」の発送回数が変わります

令和7年度から国民健康保険に係る「医療費のお知らせ」の発送回数が年3回（5月・9月・翌年1月）となります。医療機関の領収書とあわせて、大切に保管してください。なお、マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルで医療費通知情報を取得することが可能です。毎月11日に前々月診療分の情報が更新されます。

問／保険年金課 ☎463-0283

### ゆめぱれす臨時休館のお知らせ

4月21日(月)は、保守点検のため臨時休館します。

問／ゆめぱれす（市民会館） ☎466-2525

### 令和7年度から高齢者带状疱疹が定期予防接種に加わりました

高齢者带状疱疹の予防接種は、次の方を対象に令和7年4月から定期接種化されました。持ち物等詳細は、広報あさか4月号と同時に配布する「保健センターガイド」をご覧ください。

**対象**／①次の生年月日の市民

- ・昭和35年4月2日～36年4月1日生
- ・昭和30年4月2日～31年4月1日生
- ・昭和25年4月2日～26年4月1日生
- ・昭和20年4月2日～21年4月1日生
- ・昭和15年4月2日～16年4月1日生
- ・昭和10年4月2日～11年4月1日生
- ・昭和5年4月2日～6年4月1日生
- ・大正14年4月2日～15年4月1日生
- ・大正14年4月1日以前の生まれ

②接種日に60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害を有する、身体障害者手帳1級に相当する市民

※過去に1度でも带状疱疹ワクチンの予防接種を受け、接種を完了した方は、対象外です。

**自己負担額**／生ワクチン：4,000円、不活化ワクチン：1回あたり14,000円（2回目も助成）

※①②に該当する生活保護を受給されている方は無料

申・問／健康づくり課 ☎423-4360

### 小池貴訓議員が逝去されました

朝霞市議会議員の小池貴訓さん（54歳）が2月18日に逝去されました。小池議員は、令和元年に市議会議員に初当選以来、総務常任委員長、教育環境常任委員長、議会だより編集委員長等の要職を歴任され、2期5年にわたり市政の発展に尽力されました。ここに故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。



朝霞市産業文化センターで  
**無料相談会 毎週開催中（予約制）**

日時確認は電話かHPで☎**048-486-4811**  
アレンジライフ行政書士事務所  
行政書士 正木隆雄  
朝霞市西原2丁目8番10-406号

**相続** 相続手続と遺言書作成  
相続不動産・成年後見




**借金問題** **相続・遺言** **離婚・後見**  
**交通事故** **民事・労働** **刑事・行政**

解決の糸口を見つけましょう。 埼玉弁護士会 弁護士小山香

朝霞駅東口  
ロータリー正面  
徒歩1分

**☎048-465-0125**

**小山法律事務所**  
〒351-0006 朝霞市仲町 2-2-38 アウステル 805

法テラス民事  
無料法律相談  
扶助利用でき  
ます（要件あり）




※市外局番のない電話番号は「048」をつけておかけください。

ご案内



## 地域での保健福祉活動に補助金を交付します

市民の皆さんが自ら企画し、主体となって取り組む促進事業に対し、その経費の一部を補助します。

### 補助対象事業／

- ・在宅保健福祉の促進事業
- ・生きがいづくりの促進事業
- ・健康づくりの促進事業
- ・ボランティア活動の促進事業

※詳しくは「申請要領」をご確認ください。

申請期間／4月1日(火)～30日(水)

申請方法／申請書類一式をメール・郵送（住所は最終ページ下部に記載）・持参

※申請書類一式および申請要領は市ホームページと窓口で配布しています。

補助金の額／当該補助事業に要する経費から事業収入その他の収入を差し引いた額とし、予算の範囲内で決定

※申請される場合は、事前にお問い合わせください。

☎・☎／福祉相談課 ☎463-1594

✉ fukusi@city.asaka.lg.jp



## 毎年4月2日は国連の定めた「世界自閉症啓発デー」です

この日を中心に世界各地において自閉症に関する啓発の取り組みが行われています。

また、日本では、4月2日～8日を「発達障害啓発週間」とし、自閉症や発達障害について多くの皆さんに関心と理解を深めていただく機会としています。

なお、自閉症や学習障害、注意欠陥多動性障害など、発達障害のある方の障害の状態が、ある一定程度の場合には、精神障害者保健福祉手帳が取得できます。

精神障害のある方を含め、障害のある方の自立と社会参加を促進するため、障害福祉課ではさまざまな支援を行っています。精神障害者保健福祉手帳の取得や障害に関することについて、お気軽にお問い合わせください。

☎／障害福祉課 ☎463-1598

## ごみ集積所の適正管理にご協力ください

### ごみ集積所の主な利用方法

- ・集積所は利用する方全員で管理・清掃をお願いします。集積所の設置・移動・廃止・近隣との統合などは事前にご相談ください。
- ・収集時間は午前8時30分～午後4時です。お伺いする時間は日によって前後することがあります。
- ・ごみは収集日当日の午前8時30分までにご自身の集積所にお出しください。収集のあとに出されたごみは収集しません。
- ・ごみは、市ホームページ・ごみ分別アプリなどを参考に、必ず分別して出してください。分別不良のものは警告シールを貼り、収集しません。詳しくは、右のコードから市ホームページをご確認ください。



### 粗大ごみは集積所には出せません

- ・1辺が50cm以上のものは粗大ごみです。粗大ごみの処分は、クリーンセンターへの直接搬入か、戸別有料収集の方法があります。なお、5月の大型連休期間前後の直接搬入は例年大変混雑するため、長時間お待ちいただくことがあります。

### 事業ごみは集積所には出せません

- ・事業活動に伴って生じたごみは、事業者の責任で処理をしてください。集積所には絶対に出さないでください。

### 集積所備品等を配布しています

- ・分別容器、カラスよけネット、看板、パンフレットなどの備品をクリーンセンターで配布しています。看板、パンフレットは外国語版もあります。

対応言語／英語・ベトナム語・中国語・韓国語・ポルトガル語

☎／資源リサイクル課（クリーンセンター）

☎456-1593

大切な人とのお別れは

## (株)花輪式典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

直葬（火葬式）・家族親族葬・一般葬

合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂  
お手配、ご準備致します

24時間年中無休で受け付けております。

**TEL 0120-452-870**

〒351-0005 朝霞市根岸台 4-11-12 <http://shiminso.jp>

アートにふれて、心をゆたかに

## 丸沼芸術の森

<http://marunuma-artpark.co.jp/>

朝霞市上内間木493-1 TEL048-456-2533

「丸沼」バス停下車徒歩5分、朝霞市障害者ふれあいセンターとなり常設展示はございません。詳細はホームページをご覧くださいませ。

協力：株式会社丸沼倉庫

※直通番号一覧は右のコードをご確認ください。

●市役所開庁時間／午前8時30分～午後5時15分 ●休日／土・日曜日、祝日、年末年始



## 令和7年火災予防普及啓発ポスター作品が決定！

消防局管内4市の中学生を対象に「火の用心」をテーマとしたポスター図画を募集したところ、261点の応募があり、最優秀賞を含む31点の作品が入賞されました。最優秀賞作品を基に火災予防普及啓発ポスターを作成し、多くの皆さんに火災予防を呼びかけます。

最優秀賞

朝霞市防火安全協会会長賞



和光市立第二中学校  
2年 加藤 潤也さん



朝霞市立朝霞第一中学校  
2年 橋本 萌杏さん

※受賞者の学年は、令和7年3月現在です。

☎／埼玉県南西部消防局予防課

☎460-0121

## 国立・私立等の学校に通学する小・中学生へ防犯ブザーを無償貸与します

対象／市内在住で、国立・私立等の学校に通学する小・中学生

☎／教育総務課 ☎463-2764

### メール配信サービスをご利用ください

朝霞市に関する情報を、メールで配信しています。配信をご希望の方は、市ホームページより、登録をお願いします。

☎／シティ・プロモーション課

☎463-3059



## 市民活動を行う団体に補助金を交付します

対象／市民活動を行うことを目的とした団体

※詳しい条件等は、右下のコードから「申請の手引き」をご確認ください。

### 設立補助

対象経費／新規にNPO法人を設立した際の経費

対象・補助額／設立登記日から6か月以内のNPO法人・上限3万円

※予算額に達し次第、締め切り

### 事業補助

対象経費／NPO法第2条第1項別表に該当する事業を行う際に要する経費

対象・補助額／今年度中に行う事業・上限3万円

申請期間／4月3日(休)～5月7日(休)

### 共通事項

申請方法／申請書類一式をメール・郵送(〒351-0006 仲町2-1-6-101) または持参

※申請書類一式と申請の手引きは窓口配布。市ホームページでもダウンロード可

☎／市民活動支援ステーション・シニア活動センター

☎463-1417 ☎ simin\_katudo@city.asaka.lg.jp



### 市の情報をLINEで配信しています！

市からのお知らせやイベント情報などを「LINE」で配信しています。

右のコードを読み込むか、「朝霞市」と検索し、登録してください。

☎／シティ・プロモーション課

☎463-3059



### ひとの推移

人口／145,915人 (-9人)

男／73,506人 (-36人)

女／72,409人 (+27人)

世帯数／71,144世帯 (+27世帯)

※令和7年3月1日現在。( )内は前月比

## 胃・大腸カメラ 乳腺外科・肛門科・婦人科

※鎮静剤使用下での内視鏡  
※日帰り肛門手術  
※土日の検査・治療  
ぜひご相談ください

※医師・スタッフ  
全員女性  
※骨密度検査  
※プラセンタ注射



## たまきクリニック

048-423-2204

埼玉県朝霞市本町2-4-18パモビル4F  
朝霞駅南口駅から徒歩1分

## 市民葬指定葬儀社

## 葬儀は 信用と信頼の (株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した「家族葬」をご提案しております。事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター 24時間対応 **0120-40-1059**

本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備  
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索



## 消費生活センターだより

vol.99

問/消費生活センター(市役所別館4階) ☎463-1111 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前10時～正午、午後1時～4時

### 契約した覚えがない、解約できていなかった 「サブスクリプショントラブル」に注意!

#### ■相談事例■

【事例1】1か月前1回150円の占いサイトを利用したが、本日、5千円の請求があった。詳細を確認すると、占いサイトの月額料金だった。サブスクリプション(以下、「サブスク」という。)契約になっているとは思わなかった。解約したいが方法がわからない。

【事例2】利用しているサブスクが値上がりしたので、専用フォームから解約を申し出たが返事がない。本当に解約できているのだろうか。

【事例3】フィットネスジムのお試し無料体験に申し込み、一度参加した後は利用していないのに料金が請求された。確認すると、無料期間が過ぎているとのことだった。利用していないのに請求されるのはおかしいと思う。

#### ◆解説◆

「サブスクリプション(サブスク)」とは、定められた料金を定期的に支払うことにより、一定期間、商品やサービスの利用が可能となることです。

一度契約をすると、サービスを利用していなくても、

解約しない限り自動的に料金が発生したり、無料体験等に申し込んだりした際は、無料期間中に解約しないと、有料サービスに自動的に移行されることが多いのが特徴です。

#### 【消費者へのアドバイス】

- 1 「無料体験」「無料お試し期間」の広告・表示をきっかけにサブスクに申し込む場合は、契約・解約条件をよく確認してから契約しましょう。サイトやアプリから登録する場合、最終確認画面を必ず確認し、スクリーンショットをしておく、トラブルの際に、申込内容等の証拠となります。
- 2 ユーザー情報の入力には慎重に行い、設定したIDやパスワード等は忘れないようにしましょう。解約の手続きの際に必要なとなります。
- 3 解約手続きが完了しないと契約は継続し、利用料が発生します。解約するときは、公式ホームページ等で解約手続きの方法を確認し、解約できているか心配な場合は事業者にお問い合わせしましょう。
- 4 クレジットカード等の明細は毎月確認し、利用していないサブスクの支払いがないか確認しましょう。

ご案内

## 日本手話情報コーナー No.103

問/障害福祉課 ☎463-1599 FAX463-1025

とうきょう かいさいとくしゅう かん しゅわたんご  
東京 2025 デフリンピック 開催 特集 ~デフリンピックやスポーツに関する手話単語~

あさか しゃきょうこうしき  
YouTube「朝霞社協 公式チャンネル」



デフ (deaf) ※英語で「耳が聞こえない」という意味



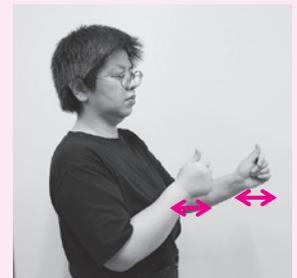
ひとさ ゆび の かなほう て みみ ぐち じゆん あ  
人差し指を伸ばした片方の手を、耳、口の順に当てます。

スポーツ



りょうて ひら こうご えん えが  
両手を開いて交互に円を描き、  
走るしぐさをします。

競 技 (スポーツ)



おやゆび た りょうて こうご ぜんご  
親指を立てた両手を交互に前後  
させます。

## デザイン制作

あなたのビジネスの魅力を届ける  
効果的なデザインで 売上UP

ブランディング

ウェブサイト

グラフィック

ロゴ/名刺/パンフレット/カタログ/パッケージ/販促ツール/イラスト/キャラクター

無料

ご相談・お見積り 承ります



詳しくはウェブサイトからお気軽にお問い合わせください

<https://pearl-laboratory.com/>



## 埼玉県都市ボートレース企業団からのお知らせ

競艇開催日/4月19日(土)~24日(木)

会 場/戸田ボートレース場

※朝霞市は埼玉県都市ボートレース企業団に加盟しており、企業団からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

問/埼玉県都市ボートレース企業団

☎048-823-8711

<https://www.boatrace-toda.jp/>

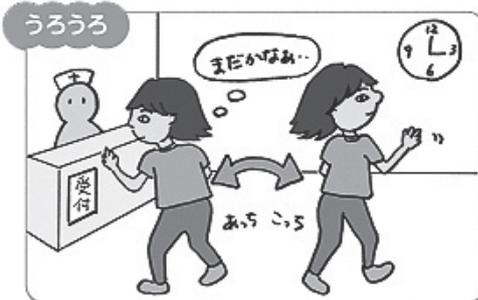
問...問い合わせ



# わたしたちができること ～障害者差別解消法～

問／障害福祉課 ☎463-1599

## No.93 ～あたたかく見守ってください①～



感覚を楽しんだり緊張や不安を解消するために、何度も飛び跳ねたりグルグル回するなど、同じ動きを繰り返すことがあります。

気持ちが落ち着かない時、歩きまわって平静を保とうとすることがあります。何もしないで待つことが苦手な人もいます。

障害のある人は、その障害の特性から、他の人には理解してもらいにくい行動をとることがありますので、あたたかく見守ってください。

出典：横浜市港南区自立支援協議会

### その2

## 「やさしい日本語」を試してみよう！

問／地域づくり支援課 ☎463-2645 ✉tiiki\_sien@city.asaka.lg.jp

2月号では、やさしい日本語のポイント（簡単な言葉を使う、ゆっくり話す等）についてお知らせしました。今回は、外国人の方がむずかしいと感じる「あいまい表現」がテーマです。

### ★あいまい表現とは★

「けっこうです」、「いいです」、「まあまあ」など日本語には断定的な表現を避ける傾向があります。これらの表現を多用すると、意図が十分に伝わらず、誤解を生んでしまう可能性があります。そのため、「できるだけ使わない」「はっきりと言う」ことがポイントです。

### ★「やさしい日本語」にしてみましょう★

- ①お茶はけっこうです ⇒ \_\_\_\_\_
- ②この皿はけっこう大きい ⇒ \_\_\_\_\_
- ③やめた方がいいです ⇒ \_\_\_\_\_
- ④この本はタダです ⇒ \_\_\_\_\_
- ⑤この味はまあまあだね ⇒ \_\_\_\_\_

このそばは「まあまあ」だね



おいしくないのかな...

※やさしい日本語についてもっと知りたい方は、右のコードから埼玉県ホームページをご確認ください。



やさしい日本語には正解がなく、あくまで伝えようと工夫することが大切です。皆さんも積極的に試してみましょう♪

### 【問題の回答例】

- ①お茶（ちゃ）は いらぬ
- ②この皿（さら）は 大（おお）きい
- ③やめて ください
- ④この 本（ほん）は 0円（えん）です
- ⑤これは おいしい
- ①② 「けっこう」は文脈によりさまざまな意味があります。
- ③ やるのか、やらないのか、はっきり言いましょう。
- ④ 「ただ」にもさまざまな意味があります。
- ⑤ 「まあまあ」おいしいのか、おいしくないのか、日本人でも難しいことがありますね。

11案内



## 催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも  
費用/無料、申込方法/事前申込不要



### あさか朝市

問/産業振興課 ☎463-1903

日時/4月6日(日) 午前7時~9時

※雨天中止

会場/花の池テラス(市役所正面広場)

内容/インテリア雑貨、軽食、野菜などの販売



### 園庭開放(いっしょにあそぼう保育園で)

問/保育課 ☎463-2939

未就園児も自由に遊べるよう園庭を開放しています。

日時/4月15日(火)・24日(木)

午前9時30分~11時30分 ※雨天中止

会場/各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)



### さくらんぼのイベント

会場・申・問/子育て支援センター「さくらんぼ」 ☎450-7708

同じ月齢のお子さんがある方が集まるイベントです。

ピースのお部屋 日程/4月22日(火) 対象/生後2か月 定員/6組

タッチのお部屋 日程/4月16日(水) 対象/生後5か月 定員/6組

ハニーのお部屋 日程/4月18日(金) 対象/生後8か月 定員/6組

共通事項 時間/午前9時30分~10時30分 申込方法/4月1日(火)から電話で(先着順)



### ファミリー・サポート・センター 入会説明会

申・問/ファミリー・サポート・センター ☎483-4501

日時/5月10日(土) 午前10時~11時 会場/中央公民館・コミュニティセンター

定員/20人(事前申込制・先着順) 保育/9人(先着順・1歳以上の未就学児)

その他/サポート会員として活動するためには、別途、養成講習会の受講が必要です。また、万が一に備えて、補償保険に加入しています。

申込方法/4月1日(火)午前9時から電話または窓口で



### おんがくだいぼうけん

申・問/ゆめばれす(市民会館) ☎466-2525

0歳からのお子さんと一緒に入場できる約1時間のコンサートです。音楽隊「とってんたん」の生演奏で、お子さんと楽しい時間を過ごしませんか?

日時/5月10日(土) 午前11時~正午(開場:午前10時30分)

会場/ゆめばれす(市民会館) 新館1階リハーサル室

出演/とってんたん 定員/100人

入場料/500円(全席自由。0歳からチケットが必要)

発売日/4月19日(土)午前10時からゆめばれす(市民会館)窓口で(電話予約は午後1時30分~)

※窓口で完売した場合、電話予約の受け付けは行いません。



### 初心者向け囲碁教室

申・問/地域包括支援センターつつじの郷 ☎472-1574

脳トレ、仲間づくりのきっかけにしてみませんか?

日時/5月8日(木)~7月31日(木) 毎週木曜日(全13回) 午後1時30分~3時30分

会場/霞ヶ丘会館(三原3-11-8) 講師/囲碁サロン彩霞の皆さん

対象/おおむね60歳以上の市内在住の方 定員/10人(事前申込制・先着順)

申込方法/4月1日(火)午前10時から電話で



### 求人企業合同説明会

問/埼玉県雇用対策協議会 ☎048-647-4185

県内企業が多数参加予定です。採用担当者と直接話してみましよう!

日時/4月16日(水) 午後1時~4時(受付:正午~午後3時30分)

会場/大宮ソニックシティビル(さいたま市大宮区桜木町1-7-5) 4階市民ホール

対象/令和8年3月に大学・短期大学・専門学校等を卒業する予定の方、令和9年3月に大学・

短期大学・専門学校等を卒業予定でインターンシップ参加を検討している方、3年以内の既卒者

その他/入退場自由。求人情報冊子を来場者全員に配付。参加企業は開催日の2週間前から

ホームページに掲載予定



催し・講座

※直通番号一覧は右のコードをご確認ください。

●市役所開庁時間/午前8時30分～午後5時15分 ●休日/土・日曜日、祝日、年末年始



## 催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも  
費用/無料、申込方法/事前申込不要



### 朝霞産農産物直売

問/産業振興課 ☎463-1904

#### ○あさか新鮮野菜市 (市役所農産物直売)

日時/4月24日(木) 午前10時30分～午後1時 ※なくなり次第、終了 会場/市役所 1階市民ホール

#### ○浜崎農産物直売所

日時/水・土曜日 午前11時～午後5時、日曜日 午前11時～午後4時 会場/浜崎農業交流センター (浜崎18-2)  
※5月から水・土曜日も終了時間が午後4時となります。



### タケノコ掘り

申・問/あさか環境市民会議 まつなが松永 ☎090-3451-0381 ✉halgenki@gmail.com

根岸台8丁目緑地内で、タケノコ掘りを開催します。ぜひ、ご参加ください。

日時/4月19日(土) 午前10時～正午 ※雨天中止

集合/市内循環バスわくわく号「根岸台八丁目」バス停前広場

定員/20人 (事前申込制・先着順) 費用/100円 (保険代含む)

申込方法/電話またはメールで、氏名と電話番号をお伝えください。メールの場合は、件名を「タケノコ掘り」として  
ください。



### フレイル予防体操教室「本町ちょりハクラブ」

問/地域包括支援センターモーニングパーク ☎451-7355

日時/毎月第2火曜日 午後3時30分～5時 会場/富士見町内会館 (本町2-21-45) ホール

内容/シニア世代のための自宅で簡単にできる体操 講師/オーダーメイドリハビリMano代表 かわしもゆうたろう川下勇太郎さん

対象/おおむね60歳以上の市内在住の方 定員/20人 (当日先着順)

持ち物/上履き、汗拭き用タオル、飲み物 ※動きやすい服装でご参加ください。



### フレイル予防のための「いきいき教室」・フレッシュトレーニング教室

問/長寿はつらつ課 ☎463-1952・1719

申/株式会社ルネサンス ☎090-8460-6560 ☎485-2203 ✉r-2460@s-renaissance.co.jp

#### ○フレイル予防のための「いきいき教室」

会場1: わくわくどーむ (健康増進センター)

日程/5月19日～8月18日の毎週月曜日 (全12回) ※7月21日、8月11日を除く 定員/各20人

時間/①午後1時30分～2時40分 ②午後3時～4時10分

会場2: スポーツクラブルネサンス北朝霞24 (西原1-2-2 リーヴ北朝霞ビル2階)

日程/5月20日～8月5日の毎週火曜日 (全12回) 定員/各15人

時間/①午後1時30分～2時40分 ②午後3時～4時10分

#### ○フレッシュトレーニング教室

会場1: ゆめばれず (市民会館)

日程/5月21日～7月9日の毎週水曜日 (全8回) 定員/各40人

時間/①午前9時15分～10時15分 ②午前10時45分～11時45分

会場2: ㈱ランダルコーポレーション (西原1-7-1)

日程/5月22日～7月10日の毎週木曜日 (全8回) 定員/各16人

時間/①午前9時15分～10時15分 ②午前10時45分～11時45分

会場3: 宮戸市民センター

日程/5月23日～7月11日の毎週金曜日 (全8回) 定員/各15人

時間/①午前9時15分～10時15分 ②午前10時45分～11時45分

#### 共通事項

対象/市内在住の65歳以上で軽い運動ができる方 ※医師に運動を禁止されている方は参加できません。

内容/運動機能低下防止のための健康体操 (筋力トレーニング、ストレッチ、脳トレ、リズム体操など)

申込方法/右のコードまたは株式会社ルネサンスへ電話・FAX・メールで、氏名・生年月日・

住所・電話番号・緊急連絡先・希望の会場と時間(第2希望まで可)をお伝えください。

申込期間/4月9日(水)～15日(火) (電話の場合、土・日曜日を除く午前10時～午後4時)

※申込期間の初日や午前中の電話受付は大変混み合います。電話が繋がらない場合は、  
時間を置いてから再度おかけいただくか、右のコードまたはFAXやメールでお申し込みください。

※申込多数の場合、抽せん (新規の方優先)。当選の方のみ、5月上旬までに参加券を送付します。



申込フォーム



## 催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも  
費用/無料、申込方法/事前申込不要



### 障害のある方のための土曜相談

申・問/朝霞市社会福祉協議会 ☎486-2400 FAX486-2418 ✉soudan@asaka-shakyo.or.jp

日時/4月19日(土) 午前9時~午後5時  
会場/はあとぴあ障害者相談支援センター  
相談内容/障害福祉サービスや日常生活、お仕事のことなど  
申込方法/電話・FAX・メールで ※事前申込制  
詳しくは、右のコードから朝霞市社会福祉協議会ホームページをご確認ください。



### 社会保険労務士による労働・社会保険相談窓口

申・問/産業振興課 ☎463-1903

日時/4月19日(土) 午後1時~4時 ※1人1時間まで 会場/産業文化センター  
対象/市内在住・在勤者、市内事業者 相談内容/職場トラブル・労働条件など  
申込方法/電話で



### 葬儀個別基本相談

会場・問/斎場 ☎460-0055

日時/4月21日(月) 午前9時~11時 ※1人30分まで。先着順  
内容/葬儀の疑問に斎場職員が個別にお答えします。当日は、式場の見学もできます。



### 司法書士無料法律相談会

申/総合相談センター ☎048-838-7472  
問/埼玉司法書士会事務局 ☎048-863-7861

日時/4月3日・10日・17日・24日、5月1日・8日・29日、6月5日・12日・19日・26日 すべて木曜日  
午後1時30分~4時30分 ※事前申込制・1組1時間  
会場/ウエスタ川越 (川越市新宿町1-17-17)  
内容/相続・遺言・登記・債務整理・成年後見・不動産の名義変更など  
申込方法/電話で (受付時間: 祝日を除く月~金曜日の午前10時~午後4時)



### 敷金 (賃貸住宅) トラブル110番

問/埼玉司法書士会事務局 ☎048-863-7861

賃貸住宅を退去するときの、建物の原状回復費用などのトラブルに関する相談をお受けします。  
日時/4月26日(土)・27日(日) 午前10時~午後4時  
相談方法/電話で (☎048-838-1889・当日のみ通話可)



### 不動産無料相談会

問/公益社団法人埼玉県不動産鑑定士協会 ☎048-789-6000

不動産鑑定士が不動産の価格等の相談に応じます。  
日時/4月12日(土) 午前10時~午後4時  
会場/①浦和コミュニティセンター (さいたま市浦和区東高砂町11-1 コムナーレ10階)  
第14集会室 ②ウエスタ川越 (川越市新宿町1-17-17) 活動室4  
その他/相談時間は1組30分程度。資料がある場合は持参してください。



### わくわくどーむからのご案内

会場・問/わくわくどーむ (健康増進センター) ☎472-6000

《わくわくどーむ4月の定期休館日》 4月7日(月)  
※3~11月は毎月第1月曜日、12~2月は毎週月曜日がお休みです。  
(祝日の場合は、翌平日営業日が休館日)

《スポーツ教室 第1期 (4・5月) 開講中!》  
参加希望はお気軽にお問い合わせください。各種教室の詳細は、ホームページをご確認ください。



わくわくどーむ  
ホームページ

催し・講座