

朝霞市 保健センターガイド



問い合わせ先

朝霞市こども・健康部健康づくり課(朝霞市保健センター)

〒351-0011 朝霞市本町1-7-3 FAX 048-466-7522

健康推進係 TEL 048-423-4362 予防係 TEL 048-423-4360

こども家庭センター TEL 048-451-0155/048-423-4369



救急

● 埼玉県救急電話相談(#7119)

急な病気やけがの際に、家庭での対処方法や医療機関への受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

相談受付 24時間365日

電話番号 #7119 又は
☎048-824-4199

● 埼玉県AI救急相談

急な病気やけがの際に、家庭での対処方法や医療機関への受診の必要性について、チャット形式で相談ができます。

※右コード参照



● 在宅当番医制 (日曜、休日に実施している医療機関)

受付 日曜日、休日の

午前10時～午後4時

※実施している医療機関は、広報あさか・市ホームページをご覧ください。

● 誤飲事故が起こったら(中毒110番) (公財)日本中毒情報センター

大阪 ☎072-727-2499
(365日・24時間対応)

つくば ☎029-852-9999
(365日・24時間対応)

たばこ誤飲事故専用電話
☎072-726-9922
(365日・24時間対応)

AED

AED(自動体外式除細動器)は、心臓が突然けいれんをおこし、心肺停止になった場合に、心臓に電気ショックを与え、心臓を正常な状態に戻すための医療機器です。AEDは自動的に心電図を解析して電気ショックが必要かどうかを決定し、音声案内で指示をするので、どなたでも使用することができます。



AED

埼玉県AEDマップ

下のコードをスマートフォン等で読み取るにより、埼玉県AEDマップのサイトに接続でき、朝霞市を含む埼玉県内の設置状況を確認できます。



保健センターで行っている相談 (対象：朝霞市に住んでいる方)

随時、電話・来所・訪問にてお受けしています。お気軽にご相談ください。

母子に関する相談

妊娠・出産・育児・
お子さんの発育・
発達などに関すること

児童に関する相談

こどもの養育について
子育てでイライラしてしま
うなどの相談に関すること

心身の健康に 関する相談

精神面の健康、
家族の対応などに
関すること

健康相談

・健康に関すること
・各種健(検)診後の相談

栄養相談

食生活、
栄養に関すること

こころの健康相談

対象 精神面の健康に心配のある方や認知症を含む精神障害のある方およびその家族

内容 精神面や家族の対応についての相談等(精神科医、精神保健福祉士が対応)

日時 月1回(予約制)
詳しくは広報あさか・市ホームページでお知らせします。

健康推進係
☎048-423-4362



あさか健康プラン21



あさか健康プラン21
シンボルマーク

あさか健康プラン21は、「くらしの中から健康づくり」をテーマに、**栄養・食生活・身体活動・運動・休養・睡眠、歯と口腔、アルコール・たばこ**などの健康づくりの取組をライフステージごとに提案しています。



献血

日時 第1回 5/26日 第2回 8/18日 午前10時～11時45分
第3回 11/27日 第4回 2/24日 /午後1時～4時

場所 保健センター 採血者 埼玉県赤十字血液センター

対象 16歳～69歳の方 ※65歳～69歳の方は、60歳～64歳までの間に献血したことがある方に限ります。