

3月号



さくらっこ通信

少しずつ温かくなって、黒目川の土手にも小さな春の花が咲き始めました。ベビーカーを押しながらお散歩に出かけてみるのも良いですね。お散歩の帰りには、支援センターにお立ち寄りください。



3月の予定



月	火	水	木	金	土
*身体計測ができます *3月の誕生児さんにカードを差し上げます *行事等は天候その他により変更することがあります					1
3 ひなまつり 11:00~	4	5 赤ちゃんタイム 11:00~12:00	6	7	8
10	11 リトミック (年齢制限なし) 10:00~10:30	12	13 ママのためのヨガ 10:00~10:30 11:00~11:30	14 絵本の日 11:00~15:00~	15
17	18 あつまれ2,3さい 11:00~12:00	19 赤ちゃんタイム 11:00~12:00	20 春分の日 お休み	21	22
24 あつまれ1さい 11:00~12:00	25	26	27	28	29
31					

*2月の絵本の日は大型絵本「ころころ」絵本「すりすりももんちゃん」「しーっ」「くだもの」などを読みました

・行事は予約制です。(2日前から受付)「絵本の日」は予約なしで利用できます。

リトミック 11日(火)

今月は年齢制限はありません。
 講師 渡邊智子先生
 予約…3月4日(火) 9:00~



ママのためのヨガ 13日(木)

やさしいヨガで日頃の疲れを取りましょう!
 講師 大原美佳先生
 10:00~10:30
 11:00~11:30
 予約…3月6日(木) 9:00~



運動能力の基礎は乳児期に獲得

子どもは、今伸びている「力」を自分で感じ取り、その力を伸ばそうと同じ動きを何度も繰り返します。
 ・十分に「力」を獲得できるように一つひとつのステージ(段階)を大切にしましょう。
 ・危険がない限り、手出し口出しをさげ、遊びをおおらかに見守りましょう。

※こんなことに注意 あんよの練習…不安定な歩行につながります。
 無理にさせられるお座り…運動不足、経験不足につながります。

※「早く」と願うのは自然な親心。でも発達への飛び越しをさせてしまうと、すぐに疲れてだっこをせがんだり、転んだ時にとっさに手が出ず顔のけがをしやすかったり後々困ることもあります。

「ひだまり通信より」



さくら子育て支援センター 月曜~土曜 9:00~12:00 13:00~17:00 (日曜、祝日はお休みになります)

子育て電話相談 専用電話: 467-4152 月曜~土曜 9:00~17:00 どうぞお気軽にお電話ください