



# 盛付表

令和7年3月 朝霞市学校給食センター（中学校）

## 3月の目標

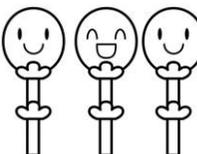
## 給食に携わる人々に感謝しよう

給食がみなさんのもとに届くまで、生産者・栄養士・調理員・運転手・配膳員など、多くの人が携わっています。みなさんと直接関わることは少ないですが、どの人も、みなさんに安心安全でおいしい給食を届けたい、たくさん給食を食べてしっかり成長してもらいたい、という思いでいます。



### 盛り付け例



<p>3 (月)</p>  ひなまつり白玉  とり肉のみそだれがけ  わかめごはん  すまし汁 	<p>4 (火)</p>  ボイルキャベツ  ハンバーグのトマトソースがけ  セサミバUNS  にんじんの米粉ポターージュ 	<p>5 (水)  中濃ソース</p>  大根ととり肉のオイスターソース煮  ポテトコロッケ  ごはん  タイピーエン 	<p>6 (木)</p>  はっさく  ちくわの天ぷら  地粉うどん  サンラータンうどん 	<p>7 (金)</p>  ゆで干し大根の炒め煮  チキン南蛮  ごはん  だご汁 
<p>10 (月)  中濃ソース</p>  もやしとひき肉の炒め物  いわしフライ  ごはん  さつま汁 	<p>11 (火)  コーヒー牛乳</p>  にんじんとレバーフランクフルトのソースがけ  ツナのソテー  黒パン  チャウダー 	<p>12 (水)</p>  白菜のごま炒め  ユーリンチー  ごはん  ヒカド 	<p>13 (木)</p>  フルーツ杏仁  いかのオイスター焼き  中華麺  とんこつラーメン 	<p>14 (金)</p>  卒業式
<p>17 (月)</p>  フルーツ寒天  スタミナ焼肉  ごはん  わかめスープ 	<p>18 (火)  ピーチゼリー</p>  ハムともやしのソテー  とり肉のオリーブ焼き  バターロール  春野菜の米粉シチュー 	<p>19 (水)</p>  デコボン  焼きウィンナー2本  ごはん  ひき肉カレー 	<p>20 (木)</p> <p><b>春分の日</b></p> 	<p>21 (金)</p>  マーボー大根  とり肉のオニオンソースがけ  ごはん  春雨スープ 

☆食缶やおかず入れは、熱いので中身が出ないように気をつけて運びましょう。(やけどに注意)