

3月

# 盛付表

令和7年3月 朝霞市学校給食センター（中学校）

## 3月の目標

## 給食に携わる人々に感謝しよう

給食がみなさんのもとに届くまで、生産者・栄養士・調理員・運転手・配膳員など、多くの人が携わっています。みなさんと直接関わることは少ないですが、どの人も、みなさんに安心安全でおいしい給食を届けたい、たくさん給食を食べてしっかり成長してもらいたい、という思いでいます。



### 盛り付け例



<p>3 (月)</p> <p>ひなまつり白玉 とり肉のみそだれがけ わかめごはん すまし汁</p>	<p>4 (火)</p> <p>ポイルキャベツ ハンバーグのトマトソースがけ セサミバuns にんじんの米粉ポターージュ</p>	<p>5 (水) <span style="color: blue;">■</span> 中濃ソース</p> <p>大根ととり肉のオイスターソース煮 ポテトコロッケ ごはん タイピーエン</p>	<p>6 (木)</p> <p>はっさく ちくわの天ぷら 地粉うどん サンラータンうどん</p>	<p>7 (金)</p> <p>ゆで干し大根の炒め煮 チキン南蛮 ごはん だご汁</p>
<p>10 (月) <span style="color: blue;">■</span> 中濃ソース</p> <p>もやしとひき肉の炒め物 いわしフライ ごはん さつまい</p>	<p>11 (火) <span style="color: blue;">■</span> コーヒー牛乳</p> <p>にんじんとツナのソテー レバーフランクフルトのソースがけ 黒パン チャウダー</p>	<p>12 (水)</p> <p>白菜のごま炒め ユーリンチー ごはん ヒカド</p>	<p>13 (木)</p> <p>フルーツ杏仁 いかのオイスター焼き 中華麺 とんこつラーメン</p>	<p>14 (金)</p> <p>卒業式</p>
<p>17 (月)</p> <p>フルーツ寒天 スタミナ焼肉 ごはん わかめスープ</p>	<p>18 (火) <span style="color: blue;">■</span> ビーチゼリー</p> <p>ハムともやしのソテー とり肉のオリーブ焼き バターロール 春野菜の米粉シチュー</p>	<p>19 (水)</p> <p>デコボン 焼きウィンナー2本 ごはん ひき肉カレー</p>	<p>20 (木)</p> <p><b>春分の日</b></p>	<p>21 (金)</p> <p>マーボー大根 とり肉のオニオンソースがけ ごはん 春雨スープ</p>

☆食缶やおかず入れは、熱いので中身が出ないように気をつけて運びましょう。(やけどに注意)