

# 防災について

## 防災マニュアル

赤ちゃんを迎える前に家族で防災について確認しておく、いざというとき安心です。

災害時の避難の際は冷静な判断と迅速な行動が自分と家族の生命を守ります。落ち着くことを自分に言い聞かせましょう。冷静に判断することが安全に乗り切る一番の対策です。そのためにも、日頃から避難の場所まで向かうことを想定して必要最低限のものを準備しておきましょう。身軽に動けることを最優先にしてください。

### ●家の中の安全度チェック

- 家の中に安全な空間がある。
- 赤ちゃんの寝室まわりに落下するようなものはない。
- 家具は金具や固定器具を使って転倒防止対策をしている。
- 出入口や通路が整理されている。

### ●避難時の確認チェック

- 自宅が安全でない場合の避難場所など複数の避難経路を確認しておく。
- 避難する時の行動を確認しておく。(火の始末、ブレーカーを切る)
- 非常用持ち出し袋を準備しておく。
- 自宅以外の場所(学校や勤務先等)で被災した際の避難場所を確認しておく。
- 電話がつかない場合の連絡方法を話し合っておく。

### ●非常用持出品

- 携帯ラジオ・懐中電灯(手動で発電できるタイプや携帯電話の充電ができる物もあります。)
- 救急医療品
- 非常食・離乳食・粉ミルク・液体ミルク・哺乳瓶・水筒(熱湯を保存する。)
- 日用品…着替え・おむつ・おんぶ紐・簡易カイロ・ウェットティッシュ・生理用品・タオル・おしりふき・雨具・ラップ(止血や汚れた食器にかぶせて使う)など
- 貴重品…現金(公衆電話用に10円硬貨)・身分証明書(免許証・健康保険証など)・母子健康手帳
- 衛生用品…マスク・消毒液・体温計

### ●災害用伝言ダイヤル[171]

災害時に利用できる伝言ダイヤルで、家族の安否の確認や連絡手段として使用できます。日頃から使い方について家族で練習しておきましょう。他にもNTT災害用伝言版[web171]などのサービスもあります。

新豊市  
子育て  
マップ

子ども  
おでかけ

妊婦が  
わかったら

赤ちゃんが  
生まれたら

ひとり親  
サポート

健康診査

予防接種

子どもの事故  
やケガの防止

防災に  
ついて

幼稚園・  
保育園等

小学校

外国人の  
ママ・パパ

児童虐待  
の予防

子どもの虐待  
を防止したい

医療機関  
一覧

## 避難場所等一覧



提供：  
Publitech ASAKA

No	名称	所在地	電話番号	緊急避難場所			避難所
				地震	洪水	土砂	
1	朝霞第一小学校(地域防災拠点)	膝折町 4-11-7	048-461-0052				
2	朝霞第二小学校(地域防災拠点)	岡 3-16-13	048-461-0042				
3	朝霞第三小学校(地域防災拠点)	大字浜崎 230	048-471-1630		×		
4	朝霞第四小学校(地域防災拠点)	幸町 1-6-9	048-461-0363				
5	朝霞第五小学校(地域防災拠点)	泉水 3-16-1	048-462-0455				
6	朝霞第六小学校(地域防災拠点)	本町 1-25-1	048-461-0410				
7	朝霞第七小学校(地域防災拠点)	北原 2-6-1	048-472-9172				
8	朝霞第八小学校(地域防災拠点)	栄町 5-1-41	048-465-8381				
9	朝霞第九小学校(地域防災拠点)	大字台 295	048-466-4481		×		
10	朝霞第十小学校(地域防災拠点)	大字溝沼 828-1	048-469-5443		×		
11	朝霞第一中学校	大字膝折 2-31	048-461-0076				
12	朝霞第二中学校	大字岡 199	048-461-6540		×		
13	朝霞第三中学校	大字溝沼 1043-1	048-464-7575		×		
14	朝霞第四中学校	栄町 5-1-60	048-466-4711				
15	朝霞第五中学校	大字宮戸 1580	048-471-2236		×		
16	浜崎保育園	大字浜崎 662-1	048-471-0394		×		×
17	東朝霞保育園	根岸台 1-5-27	048-461-6011				×
18	溝沼保育園	溝沼 7-13-11	048-463-7165		×		×
19	本町保育園	本町 1-20-4	048-464-3750				×
20	根岸台保育園	根岸台 8-2-41	048-464-8710				×
21	北朝霞保育園	朝志ヶ丘 1-3-26	048-474-2530				×
22	栄町保育園	栄町 1-5-43	048-465-3811				×
23	泉水保育園	泉水 2-12-11	048-465-9625				×
24	さくら保育園	大字溝沼 435-1	048-469-7061		×		×
25	宮戸保育園	宮戸 4-6-2	048-486-5562				×
26	仲町保育園	仲町 2-4-31	048-450-7707				×
27	南朝霞公民館	溝沼 1-5-24	048-461-0163				
28	北朝霞公民館	朝志ヶ丘 1-4-1	048-473-0558				
29	東朝霞公民館	根岸台 6-8-45	048-463-9211				
30	内間木公民館	田島 2-18-47	048-456-1055		× <sup>(注1)</sup>		
31	西朝霞公民館	膝折町 4-19-1	048-462-1411				×
32	井財市民センター	西井財 2-2-3	048-467-1616				
33	朝志ヶ丘市民センター	朝志ヶ丘 3-8-16	048-476-5755				
34	宮戸市民センター	宮戸 1-2-60	048-472-2134				
35	栄町市民センター	栄町 4-4-26	048-466-6515				
36	仲町市民センター	仲町 1-2-16	048-464-6810				
37	溝沼市民センター	大字溝沼 1057-3	048-461-8885		×		
38	根岸台市民センター	根岸台 2-15-12	048-450-1801				
39	膝折市民センター	膝折町 1-7-40	048-462-4531				
40	青葉台公園	大字膝折 2-30	048-463-1333	※2	※2	※2	×
41	県立朝霞高等学校	幸町 3-13-65	048-465-1010				
42	東洋大学朝霞キャンパス(体育館)	大字岡 48-1	048-468-6601		×		

(注1) 緊急避難場所及び避難所に指定しない「×」の要件は、次のとおりです。

【地震】既存耐震不適格建築物である。

【洪水】浸水想定区域にかかる。

【土砂】土砂災害警戒区域にかかる。

【避難所】適切な避難生活スペース・施設がない。対象：保育園、青葉台公園

(注2) [※1]は、水害時一時避難場所として開設する場合があります。

(注3) [※2]は、空地部分を避難スペースとします。

<地域防災拠点>

災害直後に活用できる食料、資機材が備蓄された自主防災活動の拠点

朝霞市  
子育て  
子ども  
おでかけ  
妊婦が  
わが子  
赤ちゃんと  
生まれたら  
サポート  
健康  
予防接種  
子どもの  
ママパパ  
児童  
子育て  
子育て  
子育て