

もくじ

■ 朝霞市子育てマップ	1
■ 子どもとおでかけ	3
児童館/保健センター・子育て世代包括支援センター/子育て支援センター/ 公民館・市民センター/その他/赤ちゃんの駅	
■ 妊娠がわかったら	8
母子健康手帳/妊婦健康診査・産婦健康診査・新生児聴覚スクリーニング検査/マタニティ教室/ プレママ・パパ絵本講座/妊娠・出産の相談/産前産後の国民年金保険料の免除/ 出産・子育て応援給付金/働く妊婦さんの制度/育児サポート	
■ 赤ちゃんが生まれたら	12
出生届/健康保険加入の手続き/図書館のオススメえほん/お誕生訪問/ 産後ケア事業/親子のつどい/障害者手帳/各種手当一覧/医療費の公費負担制度/ パパ・ママ応援ショップ優待カード	
■ ひとり親サポート	17
ひとり親家庭とは…/ひとり親家庭等を対象とした手当・助成制度	
■ 健康診査	18
乳幼児健康診査/5歳児歯科健康診査	
■ 予防接種	19
乳幼児期に受けたい定期予防接種一覧(無料)/任意予防接種(有料)	
■ 子どもの事故やケガ・救急	20
子どもの事故やケガ対処法/乳幼児揺さぶられ症候群/乳幼児突然死症候群(SIDS)/ 救急車を呼ぶ前に/救急車を呼ぶ時は119/救急医療情報が知りたい時は	
■ 防災について	23
防災マニュアル/避難場所等一覧	
■ 幼稚園・保育園等	25
幼稚園/認定こども園/保育園/保育所一覧/地域型保育施設一覧/育成保育/ 園庭開放/一時保育/病児保育/休日保育/家庭保育室/家庭保育室一覧/障害児通所支援/ サポート手帳/幼稚園・保育所・地域型保育施設・家庭保育室・小学校MAP	
■ 小学校	33
小学校入学/就学時健康診断/入学通知書/入学説明会/就学相談/ 学用品費でお困りの方(就学援助・入学準備金貸付)/朝霞市立小学校一覧/特別支援教育/ 放課後児童クラブ一覧/放課後等デイサービス	
■ 外国人のママ・パパ	38
生活相談や日本語教室など幅広い活動をしている団体/日本語学習やイベントなどの活動 を行っている団体/子育て相談や外国人親子のつどいの場/無料医療情報サービス	
■ 児童虐待の予防	39
児童虐待とは/「虐待かな?」と思ったら/子育てに悩んだら	
■ ひとりで悩まず相談してください	40
相談先一覧/DV(ドメスティック・バイオレンス)/ いじめから子どもをまもるために(子どもが学校に行きたがらないときは)/ ママのための健診・相談/その他の事業のご案内 母子・父子・寡婦福祉資金の貸付	
■ 医療機関一覧	43
病院・診療所一覧/歯科診療所一覧/助産所一覧(朝霞市・近隣市)	



朝霞市キャラクター
ぽぼたん

朝霞市役所 〒351-8501 埼玉県朝霞市本町 1-1-1
内閣木支所 〒351-0033 埼玉県朝霞市大字浜崎 231-1
朝霞台出張所 〒351-0021 埼玉県朝霞市西井財 1-9-26
朝霞駅前出張所 〒351-0006 埼玉県朝霞市仲町 2-1-6-101

☎048-463-1111
☎048-471-1632
☎048-467-1115
☎048-452-6000



彩夏祭シンボルキャラクター
「彩夏ちゃん」