



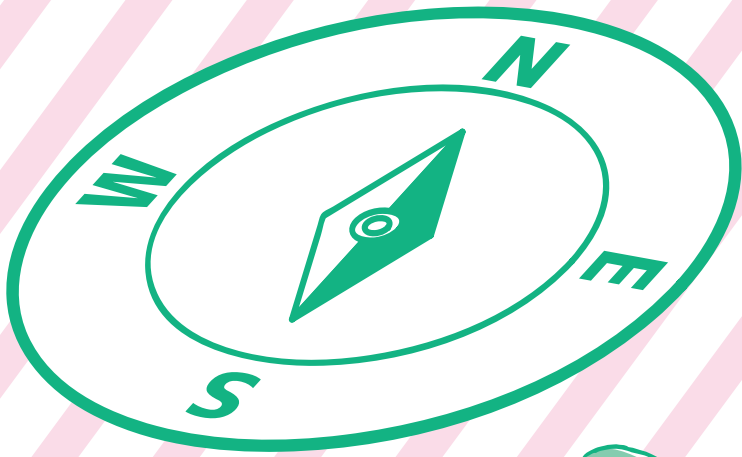
朝霞市

令和5年度

生涯学習ガイドブック・コンパス

2023 

COMPASS



始めてみませんか？ 生涯学習 ～これからの人生を充実させるために～

皆さんは、生涯学習はどんな学習だと思いますか？

生涯学習とは、学校教育、家庭教育、社会教育、文化活動、スポーツ活動、レクリエーション活動、ボランティア活動、企業内教育、趣味など、人々が生涯にわたり様々な場面や機会において巡り合う学習の全てを表します。

生涯において学び、学んだことを生かすことで、活力ある地域や豊かな社会を作るなど、個人のためにも、社会のためにも生涯学習は大きな意味を持っています。いろいろな学びを始めることで、知識やスキルを習得できるほか、思考力を磨いたり、新たな価値観を形成することができ、結果として、私たちの人生は豊かになっていきます。生涯学習を行うことは、「充実した人生を送るための生き方を学べる機会」であり、人生100年時代と言われる、複雑・多様化する現代社会で生きるうえで、必要不可欠となることから、その重要性は、一層高まっています。

このたび、皆さんの新たな学びをお手伝いする情報ツールとして、生涯学習ガイドブック「コンパス」を発行しました。この「コンパス」には、「団体・サークル情報」をはじめ、「講座・教室・催し物情報」、「学習支援制度」、「あさか学習おとどけ講座」、「生涯学習ボランティアバンク」など、皆さんの幅広い学びに役立つ学習情報を掲載しています。

これからの人生を充実させるために、生涯学習を始めてみようかと検討されている方、何を学べばよいか迷っている方は、ぜひ、この「コンパス」を活用してみてくださいはいかがでしょうか。

この冊子が「学びの羅針盤（コンパス）」として多くの方にご活用いただき、皆さんが充実した豊かな人生を送る一助となることを願ひまして、発行のあいさつとさせていただきます。

令和5年7月



朝霞市長 富岡 勝則

も く じ C O N T E N T S

◆ 団体・サークル情報……2

公民館利用サークル

図書館利用サークル・リサイクルプラザ企画運営協議会・あさか環境市民会議

朝霞市文化協会・朝霞市スポーツ協会・朝霞市青少年育成市民会議

◆ 講座・教室・催し物情報……15

(1) 趣味・教養……15

全般

展示・展覧会

コンサート・舞台

自然

(2) 暮らし……20

まつり・催し

育児・教育

消費生活

健康・福祉

人権教育

防災

環境

その他

(3) 子ども・親子……30

子ども

親子

青少年

(4) スポーツ・レクリエーション……38

教室・講習

大会

その他

(5) 体育・スポーツ大会……44

(6) 近隣市の催し……46

(7) 近隣大学の開放講座……47

十文字学園女子大学

跡見学園女子大学

立教大学

◆ 学習支援制度……48

家庭教育学級補助金制度

家庭教育学級事業補助金制度

市民企画講座事業補助金制度

朝霞市市民体育振興奨励補助金

◆ あさか学習おとどけ講座……50

申込方法

メニュー一覧

◆ 生涯学習ボランティアバンク……55

利用方法

登録リスト

◆ 施設ガイド……59

朝霞市の公共施設

詳しい講座の内容等については、「広報あさか」【毎月1日発行】や市ホームページでご確認ください。

※このCompassは、令和5年4月現在の情報を掲載しています。発行後に変更される場合もありますので、ご了承ください。

レッツ スタート 生涯学習!

あなたの隣には、いつでも学びの扉が開いています。特別な鍵はいりません！新たな発見と輝く自分を探しに、一步を踏み出してみませんか。

団体・サークルに加入する (→2~13ページ)

公民館や図書館では、さまざまな分野の団体やサークルが活動しています。興味・関心をお持ちになった団体やサークルの連絡先等は、活動をしている各公民館・図書館に直接お問い合わせください。

市の主催事業や講座等に参加する (→15~54ページ)

朝霞市や朝霞市教育委員会等の主催事業は、「広報あさか」(毎月1日発行)や、市のホームページ等でご案内しています。詳細は、それぞれの担当部局に直接お問い合わせください。

講師・指導者を探して学習する (→55~58ページ)

「朝霞市生涯学習ボランティアバンク」には、さまざまな分野の講師・指導者が登録をしています。学びたい方、ボランティアで教えたい方を結び、学習をサポートします。

※「コンパス」では、希望された方のみ掲載しています。

ホームページもご活用ください (URL <https://www.city.asaka.lg.jp/>)

ご覧の生涯学習ガイドブック「コンパス」や「広報あさか」などに掲載している情報は、最新情報が満載の市ホームページからも閲覧できます。

朝霞市公式ホームページの全景



※サークルの連絡先は、活動している公民館へお問い合わせください。

※活動日・時間は、変更される場合があります。

■スポーツ・レクリエーション

種 目	サークル名	活動館	活 動 日	活動時間
合 気 道	朝霞市合気道部 瑞峰館	中	金(不定期)	13:00~16:30
			土(不定期)	9:00~12:00
			日(不定期)	13:00~16:30
エアロビクス	リズム倶楽部	西	水(3)	13:30~15:00
空 手 道	五条空手クラブ	中	火	18:30~21:00
			木	19:00~20:30
			土	13:30~15:00
龍明塾	中	土	13:30~15:00	
グラウンドゴルフ	朝霞グラウンド・ゴルフ連合	中	不定期	不定
四 半 的 弓 道	朝霞市四半的弓道連盟	東	木	17:30~21:30
		南	木(不定期)	13:00~16:30
弓 道	朝霞市弓道連盟	全館	不定期	不定
剣 道	朝霞市剣道連盟	中	不定期	不定
		南	不定期	不定
	Lobos Celestes ~天狼会~	内	土・日(不定期)	13:00~15:00
		内	土・日(不定期)	17:00~19:00
ジョギング	朝霞ジョギングクラブ	中	不定期	不定
水 泳	朝霞市体育協会水泳部	中・東・内	不定期	不定
ストレッチ・体操	らくらく健康体操	中	火	10:30~12:00
	楽脳口コモ健幸	中	金	9:00~12:00
	いきいき健康体操 自彊術	中	木	10:00~11:30
	きらりんエクササイズクラブ	中	水	13:30~15:30
	サークル美えな	中	不定期	20:00~21:00
	美ボディエクササイズサークル JUNE	中	水(1・2)	10:00~12:00
	マイ体操	中	水(1・3・4・5)	10:00~11:30
	優美体操	中	木	10:00~11:30
	健幸寿命の楽脳体操	東	土	9:00~12:00
	健康体操「自彊術」和	東	土(2・4)	10:00~11:30
	自彊術クラブ	東	火(1・3)	13:00~16:00
	フィジカルトレーニングサークル	東	木	10:00~12:00
	背骨まっすぐLife	東	月(1・3・5)	14:00~15:30
			日(2・4)	10:00~11:30
			金	14:00~15:30
	ストレッチ体操 たんぽぽ	東	金(2・4)	14:00~15:00
	自彊術 かがやき	西	月(1・3)	10:00~11:30
		南	月(2・4)	10:00~11:30
	キャロットストレッチクラブ	西	水	13:30~16:00
	クレヨン健康体操	西	火(1・3・4・5)	10:00~11:30
	3B体操	西	木	19:30~21:00
	自彊術 土曜会	西	土(2・3・4)	9:00~12:00
	バランスボールクラブ	西	木(2・4)	13:30~15:00
	プラズマローゲン楽脳	西	月(1・3・5)	13:00~16:00
			金(2・4)	13:00~16:00
	フレイル楽楽	西	木	9:00~12:00
	フレッシュアップ体操	西	水(1・3・5)	10:00~12:00
	レク体操クラブ	西	金(1・3・4・5)	10:00~11:30
	足裏美人会	南	日(3)	13:30~16:00
	MCクレヨン体操	南	木	10:00~12:00
	3B体操サークル	南	火(1・2・4)	13:00~15:00
	自彊術体操	南	木	9:30~12:00
	sue ストレッチ	南	火(1・2・3・4)	10:00~11:30
脳細胞増の楽脳	南	月(1・3)	13:00~16:00	
		木(2・4)	13:00~16:00	
のびのびリフレッシュ体操	南	水	10:00~12:00	
スマイルナイトストレッチ	北	土(1)	19:00~20:30	

種 目	サークル名	活動館	活 動 日	活動時間
ストレッチ・体操	骨盤美活	北	月(1・3・5)	10:00~11:00
	パドル体操サークル	北	土(2・4)	10:00~11:30
	リズム・ジャズ体操クラブ	北	木(1・2・4)	14:00~16:00
	WHO 認知機能トレーニングの楽脳	内	水	9:00~12:00
	関節トレーニングチーム	内	日(3)	13:00~16:00
	健幸サーチェイン楽脳	内	火(1・3・5)	13:00~16:00
	健康体操自彊術	内	火(1・2・3・4)	9:30~12:00
	スタイル	内	水	9:00~12:00
ソフトテニス	朝霞市ソフトテニス連盟	中・東・西・南・北	不定期	不定
ソフトボール	朝霞市ソフトボール協会	中	土・日(不定期)	9:00~21:00
太 極 拳	楊名時太極拳 和乃会	中	水(1・2・3・4)	15:00~16:15
	朝霞太極拳クラブ	東	日(不定期)	9:00~12:00
	あすなる会	東	火	9:00~12:00
	さわやか気功太極拳	西	金(1・2・3・4)	13:00~15:30
	金曜太極拳	南	金	10:30~12:00
	太極拳ゆとり	北	月(1・3) 水(2・4)	13:30~15:00 14:50~16:30
卓 球	みやたま	東	土	9:00~12:00
	霞クラブ	東	金(2・3・4・5)	17:00~21:30
			月(1・3)	17:00~21:30
	ジョーカーズ	東	水(1・2・4・5)	9:00~12:00
	火曜クラブ	東	火(不定期)	13:00~16:30
			不定期	13:00~16:30
	年金者組合「卓球を楽しむ会」	東	不定期	13:00~16:30
			北	金(1・3) 土(1・3)
	朝霞市卓球協会	北	水	17:00~21:30
	朝霞卓球クラブ	東	不定期	不定
			北	不定期
	スマイル卓球クラブ	東	不定期	13:00~16:30
			北	水(1)・金(3)
	卓遊会	北	不定期	13:00~16:30
			内	不定期
卓悠クラブ	北	土	13:00~16:30	
		金(2・4・5)	9:00~12:00	
朝卓会	東・北・内	金(1・3)	9:00~12:00	
		土(1・3)	9:00~12:00	
ザ・ローズ	内	不定期	13:00~16:30	
ザ・ローズ	内	土	9:00~12:00	
殺 陣	朝霞殺陣の会 ジョイ	内	木(1・3・5)	13:00~16:30
登山・ハイキング	朝霞市歩こう会	中	日(不定期)	14:00~16:00
	山遊会	中	火(3)	18:30~20:30
ノルディックウォーク	NPO 法人 NORDIC あさか	中	水(1・2・3)	9:00~12:00
バドミントン	HONE の会	東	火	9:00~12:00
ピラティス体操	ピラテス・ソリ・チュード	中	火(2・4)	10:00~11:30
	あかつきピラティスサークル	東	月(1・3・5)	10:50~12:00
		西・南・内	月(不定期)	10:50~12:00
吹 き 矢	あさか健康吹矢サークル	東	月(1・3)	13:30~15:00
ミ ニ テ ニ ス	サンフラワー	東	不定期	9:00~12:00
	あざみ	西	水(2・4)	9:00~12:00
			金	9:00~12:00
ワイエスクラブ	内	土	13:00~16:30	
ユ ニ カ ー ル	朝霞ユニカール愛好会	西	火(1・3・5)	13:00~16:30
		南	木(2・4)	13:00~16:30
		中	水(3)	13:00~16:30
	あさかユニカール同好会	北	金(1・2)	13:00~16:30
		東	土(1・2)	9:00~12:00
	内	土(4)	9:00~12:00	

サークルの連絡先は、活動している公民館へお問い合わせください。

中央公民館：048-465-7272

東朝霞公民館：048-463-9211

西朝霞公民館：048-462-1411

南朝霞公民館：048-461-0163

北朝霞公民館：048-473-0558

内間木公民館：048-456-1055

種 目	サークル名	活動館	活 動 日	活動時間
ヨ ー ガ	APPLE YOGA	中	火 日	10:00~12:00 10:00~12:00
		東	不定期	不定
	健康増進リフレッシュヨガ	東	水	9:00~12:00
	ヨガ・サークル	東	火	14:00~15:30
	ヨガクラス	西	土	9:30~12:00
	ヨガいずみ会	南	金	10:00~11:30
	ASUHI YOGA	南	不定期	9:00~12:00
	ハート&ボディ ヨガ	内 内	水 金	10:00~12:00 9:30~11:30
ラ ー ジ 卓 球	朝霞ラージ愛好会	西	日(2)	9:00~12:00
レクリエーション	朝霞ほのぼの会	東	日(2)	10:00~12:00
		西	金(2)	10:00~12:00
	笑う脳トレ	西	火(4)	13:30~15:00
野 球	朝霞市野球連盟	中	不定期	不定

■ダンス・バレエ

クラシックバレエ	ピルエット	北	火	13:00~14:45
			金(不定期)	13:00~14:45
社 交 ダ ンス	朝霞ダンスサークル 銀のくつ	中	日	17:00~19:00
	あさか霞フォークダンス	中	金(不定期)	18:00~21:00
	ウイングダンスクラブ	中	土	9:00~12:00
	社交ダンス愛好会	中	土	13:00~16:30
	ダンスサークルさくら	中	金(1・3・4)	18:00~21:00
	ボールルームダンス あさか	中	土	17:00~19:00
	ゆうゆうクラブ	中	木(1・3・5)	9:00~12:00
	歩み会ダンスサークル	中	日(2・4)	13:00~16:30
		南	日(1・3・5)	16:30~16:30
	ダンスサークル「ビーチ」	北	火	14:45~16:30
	内間木ダンスサークル	内	木	19:30~21:00
	ダンスサークル 百合の会	内	火	18:30~20:00
	朝霞ソーシャルダンスクラブ	南	水(2・3・4・5) 木(2・3・4・5)	17:00~21:00 17:00~21:00
内		土	17:00~21:00	
ジャズダンス	A・D・A	中	木	13:00~16:30
スポーツダンス	朝霞市SDクラブ	内	火	13:00~16:30
		中	水	13:00~16:30
		南	金	13:00~16:30
タ ン ゴ	カミニートタンゴダンス	西	火(4)	13:00~16:00
テーマパークダンス	D&B	内	日(1・3)	17:00~20:00
鳴 子	遊人	中・東・南	不定期	不定
	朝霞鳴子一族 め組	中	不定期	不定
	夏舞徒	全館	不定期	不定
	askaka 華撃団	中	土(1・2・3・4)	17:00~21:30
			日(1・2・3・4)	17:00~21:30
	霞童	東	土(不定期)	19:00~21:00
	朝霞旋華	全館	土(不定期)	17:00~21:30
	朝霞真誠塾	西・内・中	不定期	不定
	武蔵	西・東・南・北・内	不定期	不定
	朝霞いぶき	南・西	不定期	不定
陵 —RYO—	南	不定期	不定	
ヒップホップダンス	Style Boo	東	火(1)	9:00~12:00
		西	火(2)	9:00~12:00
		北	火(3)	9:00~12:00
		中	火(4)	9:00~12:00
		南	不定期	9:00~12:00
	Beatin' Hearts	北	木	10:00~12:00

種 目	サークル名	活動館	活 動 日	活動時間
フォークダンス	朝霞フォークダンスサークル	中	木	17:30~20:00
	ワールド サークル	東	水(1・2・3・4)	9:00~12:00
	ゆりの木フォークダンス	北	水	9:00~12:00
フ ラ ダ ンス	フラ・オハナ・カムケアⅡ	中	金(1・2・3・4)	13:00~16:00
	フラ・オハナ・モキハナ	中	金(4) 金(1・2・3)	9:00~12:00 13:00~14:30
	フラ・オハナ・レフア	中	火	13:00~16:00
	Uluana	中	土(不定期)	17:00~21:30
	ホクレア	南	木(不定期)	17:00~19:00
	フラサークル ナーブア オ カラニ	中	日(2・4)	9:00~12:00
		東	金(4) 金(2)	10:00~12:00 10:00~12:00
	マーリエ	中・東	日(2・4)	13:30~14:30
	フラ・オハナ・カムケアⅠ	東	水	13:00~16:30
	マカリカ	北	金	18:00~21:00
ベリーダンス	ベリーベリー	東	月(1・3・5)	10:00~11:20
モダンバレエ	A'	中	日	13:00~16:30
	バレエ ザ ティンクル	中	土	14:15~16:30
		南	土(不定期)	15:00~16:30
		東	土(不定期)	17:00~21:30
	モダンバレエ アラベスク	南	金	17:00~21:30
	モダンバレエ ソレイユ	南	日(1・3・5)	17:00~21:30
西	日(2・4)	17:00~21:30		

■音楽

オカリナ	オカリナ風恋士	内	土(1・2・3・4)	13:00~16:30
ウクレレ	朝霞ウクレレサークル	中	火(1・3)	13:00~16:30
	ウクレレの会、アロハ、	北	月(1・3)	13:00~16:00
オーケストラ	朝霞フィルハーモニックオーケストラ	中	土(不定期)	10:00~12:00
カラオケ	朝霞市歌謡連盟	中	不定期	不定
	カラオケ愛好会	中	水(2・3・4)	13:00~16:30
	コスモス歌謡サークル	中	火(1・3)	18:30~20:00
	さくら歌謡クラブ	中	木(不定期)	13:30~16:30
	さざんかの会	中	木(1・3)	13:00~16:00
	杉の子会	東	火(1・3)	9:00~12:00
	新声会	西	金	13:00~16:30
ギ タ ー	ブリランテ・デ・ラ・ギターラ	中	火	9:00~16:30
コーラス・合唱	RbAp48!げない合唱団	中	日(1・3)	9:00~12:00
	朝霞混声合唱団	中	日(1・3)	10:00~12:00
	朝霞市合唱連盟	中	不定期	不定
	あさか女声コーラス	中	火(1・3・5)	10:00~12:00
	朝霞第九を歌う会	中	土(不定期)	13:00~15:00
	イタリア音楽を歌う会	中	水(不定期)	15:00~16:30
	歌声広場一童謡編	中	水(不定期)	13:00~14:30
	合唱団 絆	中	土(2)	9:30~11:30
	クリスタル・ハーツ	中	土(1・3)	10:00~12:00
		南	土(2・4・5)	10:00~12:00
	コーラスぐるーぷ ゆりかご	中	水(不定期)	19:00~20:30
	コーラズリリカ	中	日(不定期)	13:00~15:00
	コール・アモーレ	中	金(1・2・3・4)	13:00~16:30
	フェアビアンカ	中	金	9:30~12:00
	コーラス・さくら	東	水(2・4)	13:30~15:30
	童謡を歌う会 赤い靴	西	木(1・3)	13:00~16:30
	マロニエ	西	水(不定期)	13:00~16:00
	白百合ママさんコーラス	南	水(不定期)	10:30~12:00
	マンマ ヴォーチェ	南	水(2・4)	14:00~16:00
	ゴスベル	寿限無	内	金

サークルの連絡先は、活動している公民館へお問い合わせください。

中央公民館：048-465-7272

東朝霞公民館：048-463-9211

西朝霞公民館：048-462-1411

南朝霞公民館：048-461-0163

北朝霞公民館：048-473-0558

内間木公民館：048-456-1055

種 目	サークル名	活動館	活 動 日	活動時間
箏	華時計の会	東	水(1・3)	9:30~12:00
ジャズ	T.S.O.A	内	日(3)	13:00~16:30
吹奏楽	朝霞市民吹奏楽団	中	土(2・4)	17:00~21:30
大正琴	コミセン かくれんぼ	中	木(2・4)	9:00~12:00
	コミセンわらべ	中	土(2・4)	9:00~12:00
童謡	童謡を歌う会 かなりや	南	土(1・3)	13:30~16:30
ピアノ	たんぼぼの会	中	不定期	不定
	やさしいピアノの会	中	水(2) 金(4)	9:00~12:00 9:00~12:00
フルート	朝霞フルートクラブ	内	水	19:00~21:00
平家琵琶	平家琵琶友の会	中	不定期	不定
マンドリン	朝霞マンドリン アンサンブル	中	水	13:00~16:30
	マンドリン奏	中	木(2・4)	10:00~12:00
	マンドリン・サルビア	東	金	9:00~12:00
リコーダー	リコーダーサークル クレッシェンド	東	火	19:00~20:30

■ 芸能

詩 吟	朝霞吟詠サロン	中	火(2・4)	13:00~16:00
	吟成会	中	土	9:30~12:00
	朝霞岳欽会東教場	東	木	13:00~16:00
	心明会	東	不定期	不定
	東邦吟詠同好会	東	木	18:00~21:00
	西吟会	西	水(1・2・4)	13:00~16:00
	吟月会	南	月(2・4)	13:00~16:30
	朝志ヶ丘詩吟クラブ	北	金(1・3・4) 金(2)	13:00~16:00 9:30~12:00
詩吟同好会	北	土(1・2・3・4)	13:00~16:30	
人形劇	人形劇サークルたんぼぼ	南	水	10:00~16:00
舞 踊	裕光会	中	木	13:00~16:00
	さくら会	東	木(1・2・3)	17:00~21:00
	ちのりの会	東	水(1・2・3・4)	9:00~12:00
	若穂会	東	木・土	13:00~16:30
	ひさの会	南	土	9:00~12:00
民 謡	邑水会	西	土(1・2・3・4)	13:00~16:00
	春の会	北	土	9:00~12:00
民 踊	アヤメ民踊会	南	火(1・2・3・4)	13:00~15:00
	やわらぎ会	南	水	13:00~16:30
	なかよし民踊会	内	木(2・3・4)	13:00~15:30
	朝霞市あおば民踊会	内	金(1・2・3・4)	13:00~15:30
謡 曲	青葉会	中	金(1・3)	13:00~16:30
		南	不定期	不定
	霞謡会	西	木(2・4)	9:30~12:00
落 語	あけぼの会(あさか落語研究会)	中	金(1)	17:00~21:30
			土(3)	13:00~16:30
和 太 鼓	峯流朝霞太鼓	内	不定期	不定

■ 芸術・文化

油絵・水彩画	ケント絵画クラブ	東	日(2・4)	13:00~16:30
	西彩会	西	木(1・2・3)	9:30~16:30
	水彩画クラブ	北	金(2・4)	13:30~16:30
絵 画	ナヴァ会	中	木(1) 木(2・3)	13:00~16:30 17:00~20:00
	デッサン二流会	西	土(1・3)	13:00~16:00
	バル	南	金(1・3)	9:30~12:00
	アートサークル えかきやさん	内	土(1・2・4・5)	13:30~16:30
	華 道	華道クラブ遠州流(遠州流)	中	土(2・4)
	古流生け花サークル(古流松藤流)	中	土(3)	9:00~15:00

種 目	サークル名	活動館	活 動 日	活動時間
華 道	花宝会 (池坊宝生流)	中	木 (1・3)	10:00~12:00
	若葉会 (日本古流)	南	月 (2・4)	10:00~12:00
華道・茶道	福の会 (華道:池坊、茶道:大日本茶道学会)	中	土 (1・2・3・4)	13:00~16:00
茶 道	茶道 なごみ会 (裏千家)	東	木	9:00~12:00
	五葉会 (裏千家)	南	木 (2・4)	9:00~16:00
	むつみ会 (裏千家)	北	木 (1・3)	9:00~14:00
写 真	朝霞市写真連盟	中	土 (2)	18:00~21:00
	朝霞市写真同好会	中	土 (2)	18:00~21:00
書 道	秋桜会	中	土 (1)	13:00~16:30
	つくし書道会	中	金 (1・2・3)	13:00~16:00
			水 (1・2・3)	18:00~21:00
	游墨会	中	金 (2)	9:55~11:55
	東筆会	東	金	10:00~12:00
	筆と遊ぶ会	西	水 (1・2・4)	10:00~12:00
	南書道会	南	火 (1・2・3)	9:30~12:00
	煌風会	北	日 (2・4)	9:00~12:00
	青蘭会	北	土 (1・3)	10:00~11:30
	書道の会	内	水 (1・2・4)	13:00~16:00
かなの会	内	木 (2・4)	13:00~16:00	
水 墨 画	朝霞水墨画愛好会	中	日 (2)	9:30~12:00
	墨彩会	東	木 (3)	13:00~16:30
	游々会東	東	土 (2)	13:00~16:30
	西墨会	西	月 (1・3)	13:00~15:30
日 本 画	日本画愛好会	東	土 (2・4)	13:00~16:30

■趣味・教養

囲 碁	日本棋院 朝霞支部	中	土	9:00~16:30
		中	木・日 (不定期)	9:15~16:30
		東	日 (2)	9:15~16:30
		西	火 (不定期)	9:15~16:30
		南	日 (1・5)	9:15~16:30
		北	日 (4)	9:15~16:30
	朝霞市囲碁連盟	内	日 (3)	9:15~16:30
		囲碁サロン・彩霞	南	水
南	金		13:00~16:00	
東	火 (2・4)		13:00~16:00	
北	月 (1・3)		13:00~16:00	
か る た	朝霞かるた会	中	土	17:00~21:30
着 付 け	着付けきらり	中	火 (1・2・3・4)	13:00~15:30
		中	水 (1・3)	9:00~12:00
	藤の会	中	火 (2・4)	10:00~12:00
			土 (2・4)	13:30~16:00
	着付つゆくさ	東	火 (1・2・3・4)	13:00~16:00
	襟紗会	西	水 (1・2・3・4)	13:00~16:30
	雅の会	南	土	13:00~16:30
	きものぐるーぷ	南	水 (1・3)	13:00~16:30
北		火 (2・4)	13:00~16:30	
将 棋	朝霞市将棋愛好会	北	土	13:00~16:30
		北	日 (2・4)	13:00~16:30
		南	日 (1・3・5)	13:00~16:30
東	不定期	不定		
着 付 け	ちりめんの会	北	水	13:00~16:30
釣 り	東埼ヘラ研	中	日 (1・4)	17:00~19:30
手 品	朝霞マジックサークル	南	土 (1・3)	18:00~20:00
パ ソ コ ン	朝霞市中央パソコンサークルひだまり	中	金 (1・3)	13:00~16:30
	08ワークアップPC	中	水 (2・4)	13:00~16:30

サークルの連絡先は、活動している公民館へお問い合わせください。

中央公民館：048-465-7272

東朝霞公民館：048-463-9211

西朝霞公民館：048-462-1411

南朝霞公民館：048-461-0163

北朝霞公民館：048-473-0558

内間木公民館：048-456-1055

種 目	サークル名	活動館	活 動 日	活動時間
パソコン	よちよちパソコンサークル	中	日	9:00~12:00
	朝志ヶ丘パソコンクラブ	北	火(1・3)	13:00~16:30
	北朝霞パソコンクラブ	北	火(2・4)	13:00~16:00
フラワーアレンジメント	フラワーバスケット	中	木(2)	13:00~16:30
	フローラルエンジェル	中	火(2)	10:00~12:00
包丁研ぎ	包丁を知る会	中・内	不定期	9:30~15:30
盆栽	中央盆栽クラブ	中	日(2)	9:00~12:00
	伝統園芸愛好会	中	水(2)	9:00~12:00
麻雀	朝霞麻雀愛好会	中	水(2)	13:00~16:30
			日(不定期)	10:00~16:30
料理	朝霞料理クラブ	中	金(2)	10:00~15:00
	厨友会	中	水(2)	9:00~14:00
	男の料理クラブ	西	土(2)	11:30~16:00
	西朝霞料理クラブ	西	水(2)	10:00~14:00
	手づくりパン工房	内	土(3)	9:00~14:00
	わくわく広場	内	水(3)	10:00~13:00

■手工芸

アートフラワー	フラワークラブ	南	金(3)	13:00~16:00
編み物	手編同好会	西	土(2・4)	10:00~15:00
	毛糸あそび	南	金(2・4)	13:00~16:00
	趣味の会	南	不定期	不定
	手編み仲間	北	金(2・4)	9:00~12:00
	手編みグローブ	内	木(2・4)	10:00~12:00
絵手紙	新日本婦人の会 絵手紙小組	東	金(3)	13:30~16:30
	絵手紙クラブ 楽描	西	水(3)	10:00~15:00
	桜草の会	南	水(1)	9:00~12:00
紙粘土人形	紙粘土クラブ さくら	東	土(1・3)	13:00~16:00
切り絵	かすみ切り絵同好会	中	木(1・3)	13:00~16:30
	学びの会	中	火(1・3)	9:00~12:00
	内間木切り絵同好会	内	木(4)	13:00~16:30
クラフト	エコクラフトレッスン	中	水(3)	13:00~16:30
	カルトナーージュを楽しむ会	中	金(3)	9:00~12:00
	木工クラフト	中	日(不定期)	13:00~16:30
	アイリス	北	土(3)	13:00~18:00
七宝焼	朝霞七宝クラブ	中	火	13:30~16:30
	彫金七宝時遊	東	月(1・3)	13:00~16:30
手芸	卵	中	不定期	不定
	手芸クラブ	中	火(2)	9:30~16:00
	あけびの会	南	火	13:00~16:00
手工芸	まくらめを編む会	中	水(2・4)	10:00~12:00
ステンドグラス	ステンドグラスの会	東	火(2・3・4・5)	9:30~15:30
染色	藍の会	中	金(3)	9:30~16:00
ちぎり絵	朝霞市レクリエーション協会 楽しみ発見友の会	中	水(不定期)	9:30~11:30
テディベア製作	ぶちテディ	東	日(2)	13:00~16:30
陶芸	陶好会	東	火(2・4)	10:00~16:30
	陶遊会	東	水(1・3)	13:00~16:30
	楽陶会	東	水(2・4)	13:00~16:30
	耀陶会2班	内	金(4)	9:00~16:30
	耀陶会3班	内	金(3)	9:00~16:00
トールペイント	ペインティング・クラブ	西	金	10:00~12:00
	トールペイント ペパーミントの会	内	木(1・3)	13:00~16:30
トンボ玉	秋茜	西	木(2)	13:00~16:30
パッチワーク	はまなすの会	中	日(2)	13:00~16:30
	パッチワーク(和)	西	火(2・4)	9:00~12:00
ビーズ製作	Cherry Beads Club	南	金(不定期)	10:00~12:00
フラワークラフト	ハピネスフラワー	南	水(2)	10:00~12:00

種 目	サークル名	活動館	活 動 日	活動時間
ポーセリンペイント	ポーセリンアーティスト	西	水(不定期)	9:30~15:00
レザークラフト	レザークラフト薔薇の会	西	火(2・4)	13:00~16:30

■語学・文学

英 語	グリーンクラブ	中	木(1・2・3・4)	9:20~14:00
	シードEC	中	火	10:00~12:00
	シュガーケイン	中	火	18:45~21:00
	旅サロン英会話クラブ	中	金(1・2・3・4)	13:30~16:00
	なでしこ	中	土(1・2・3)	13:30~15:00
	マザーグースESS	南	木	13:30~16:30
	With you	南	木	9:00~12:00
韓国語・ハングル語	マンナム	中	金(3)	13:30~16:30
古 典 文 学	源氏物語の会	中	金(2・4)	10:00~12:00
古 文 書	朝霞古文書の会	北	不定期	不定
中 国 語	朝霞中国語の会	中	土	13:00~16:30
ド イ ツ 語	アサカドイツ語プラザ	北	木(2)	13:00~16:00
読 書	川の会	西	火(1・3)	10:00~12:00
俳 句	句会「こころ」	中	日(2)	13:00~16:00
	俳句友の会	東	不定期	10:00~12:00
	さつき句会	南	土(4)	13:00~16:00
	篠の子句会	南	火(1)	13:00~16:00
	やよび句会	北	土(3)	9:00~11:30
文 章	文章教室えんぴつ	中	土(2)	10:00~12:00
朗 読	朗読会ゆきばんご よもか	東	水(2・4)	13:00~16:00
	朗読クレヨン	西	土(1)	13:00~15:00

■社会・地域活動

家庭教育・子育て支援	あさか多文化子育ての会 ばんびーに	中	金(1)	10:30~12:00
	NPO 法人朝霞ぐらんぱの会	中	不定期	不定
	ひまわりの会(保)	南	月(2・4)	10:00~15:30
禁 酒	AA 出会いの里グループ	北	火・金	19:00~20:30
健康・栄養学	ヨガ育	北・内	不定期	不定
高 齢 者 交 流	認定特定非営利活動法人 メイあさかセンター「小さな集い」	中	木(3)	10:00~12:00
	年金者組合朝霞支部	中	不定期	不定
	田島長寿会	南	金(不定期)	不定
		内	不定期	不定
高 齢 者 福 祉	ひなた体操クラブ	東	火(2・4)	13:30~15:00
	プラムの会	東・南	不定期	不定
国 際 交 流	朝霞地区インタナショナル ソサエティ(AIS)	中	金	10:00~12:00
手 話	あさか手話サークル(あじさい)	中	木	10:00~12:00
		中	金(2・4)	19:00~21:00
障害者支援・交流	朝霞市聴覚障害者協会	中	不定期	不定
	劇団キラキラ	中	土(3)	13:00~16:30
	たんぼリズム	中	不定期	9:30~12:00
	認定特定非営利活動法人 メイあさかセンター「療育音楽を楽しむ会」	中	土(4)	13:00~16:30
	ライゼの会	中	日(4)	13:00~16:00
	朝霞市地域活動支援センターれすと	西	木(1)	13:00~15:30
	ほっとスペース	北	月(1)	13:00~16:30
地域活動・交流・支援・情報交換	朝霞いきいきネットワーク	中	火(4)	13:00~16:00
	朝霞おやこ劇場	全館	不定期	不定
	朝霞基地跡地の自然を守る会	中	日(3)	9:30~12:00
	あさか・九条の会	全館	不定期	不定
	あさか憲法カフェ	中	火(4)	9:00~12:00
	朝霞シニアライフ会	中	水(4)	9:00~16:30
		中	不定期	10:00~13:00
	あさか手彩の会	中	土(不定期)	10:00~12:00
中		日(不定期)	10:00~12:00	

サークルの連絡先は、活動している公民館へお問い合わせください。

中央公民館：048-465-7272

東朝霞公民館：048-463-9211

西朝霞公民館：048-462-1411

南朝霞公民館：048-461-0163

北朝霞公民館：048-473-0558

内間木公民館：048-456-1055

種 目	サークル名	活動館	活 動 日	活動時間
地域活動・交流・支援・情報交換	あさか手彩の会	中	火(1・3)	10:00~12:00
	朝霞生活と健康を守る会	中	土(3)	13:00~16:00
	朝霞稲門会	中	土(1)	10:00~16:00
	朝霞の森秋まつり実行委員会	中	日(不定期)	9:30~12:00
	「朝霞・平和のための戦争展」実行委員会	全館	不定期	不定
	NPO 法人 あさかプレパークの会	中	不定期	不定
	おもちゃ病院あさか	中	金(3)・土(2)	13:00~16:00
	親業ルーム	中・南	不定期	不定
	基地跡地利用市民連絡会	中	日(1)	9:30~12:00
	コミュニティあさか	中	土(2)	14:00~15:30
	さよなら原発4市連絡会・朝霞	中	不定期	不定
	市民が野党をつなぐ埼玉4区の会	中	不定期	不定
	青少年相談員朝霞市協議会	中	日(不定期)	13:00~16:30
	素食研究会	中	水(2・3)	13:00~16:30
	特定非営利活動法人 あさか市民大学	中・東・南	不定期	不定
	もめんいと	中	不定期	不定
	認定特定非営利活動法人 メイあさかセンター	中	不定期	不定
	新日本婦人の会朝霞支部	東	不定期	不定
	あさか市民活動ネットワーク	中・東	不定期	不定
	溝沼第一町内会	西	不定期	17:00~20:00
東京第一友の会 富士見方面	中・東・南	木(不定期)	10:00~12:00	
朝霞地区分譲マンション 管理組合員交流会	南	土(2)	14:00~16:30	
あ・さかつなぎ	南	火(3)	14:00~15:30	
点 訳	点訳グループ あさかアオリア会	東	木(2・4)	10:00~12:00
ボランティア	プチボランティアの会	南	木(2・4)	10:00~12:00

■子ども対象

生 け 花	こどもいけばな	東	土(1)	10:00~11:30
	こどもいけばな花の輪	北	土(2)	9:30~11:30
囲 碁	朝霞市囲碁こども教室	中	土	9:00~12:00
英 会 話	スパークリング Kids	東	火	15:30~18:30
英 語	こえど kids	中	木	17:00~21:00
空 手 道	アサカキッズカラテ	東	水	13:00~21:00
	青少年空手道クラブ友会(東)	東	木	18:00~19:00
	青少年空手道クラブ(西)	西	水	16:30~18:00
	青少年空手道クラブ(南)	南	土	14:00~15:30
クラシックバレエ	プチ バレリーナ	東	火	17:00~21:30
			土(1・3)	17:00~21:30
			月(1・3・5)	16:15~21:30
	ローズクラシックバレエ	北	木(2・3・4・5)	17:00~21:30
			日(2・4)	9:00~12:00
コーラス・合唱	朝霞少年少女合唱団	中	日(不定期)	15:00~16:30
サ ッ カ ー	栄サッカースポーツ少年団	中	不定期	不定
ジャズダンス	Sweet Berry	東	水	17:30~18:30
新 体 操	ピクシー新体操クラブ	西	月(1・3・5)	17:00~18:30
		南	月(2・4)	17:00~18:30
	Felice	西	水(不定期)	17:00~21:00
			土(不定期)	9:00~12:00
造 形 絵 画	アートのかがやきまんぶく SUN	中	不定期	不定
	ピカソキッズ	中	金(1・2・3・4)	17:00~19:30
チ ア ダ ンス	R.D.K チアダンス Pink Diamante	南	火(2・3・4)	18:00~20:00
ヒ ッ プ ホ ッ プ	翔っ子クラブ	東	土	9:00~12:00
ヒップホップダンス	キッズ Dance pop	中	金(不定期)	17:00~21:30
		中	土(不定期)	17:00~21:30
ミニバスケットボール	朝霞フレンドリーズ	中・東	不定期	不定
モダンバレエ	モダンバレエ ミルキーズ	東	火	17:00~21:30
	モダンバレエコスモス	西	木	16:30~19:30

種 目	サークル名	活動館	活 動 日	活動時間
モダンバレエ	モダンバレエ シエル	南	火	17:00~19:30
野 球	朝霞ストロングス	中	不定期	不定
	朝霞ホーネッツ	全館	不定期	不定

■親子

親子ダンス	キッズダンス ASAKA	中・東・南	不定期	不定
親子レク	木馬クラブ	中	水	10:30~11:30
	ハローフレンズ	東	月(1・3・5)	9:00~12:00
	みっきいくらぶ	東	木	10:00~12:00
	たんぼぼクラブ	西	月(3)	10:00~12:00
	ピピピサークル	内	木	9:00~12:00

■その他

子 供 会	東南部子ども会育成会	東	土(1)	10:00~12:00
		東	不定期	不定
美 術 協 会	朝霞市美術協会	中	不定期	不定
文 化 協 会	朝霞市文化協会	中	不定期	不定



団体・サークル情報

図書館利用サークル

サークルの連絡先は、図書館へお問い合わせください。

図書館本館：048-466-8686

図書館北朝霞分館：048-470-6011

※サークルの連絡先は、活動している図書館へお問い合わせください。

※活動日・時間は、変更される場合があります。

種目	サークル名	活動日	活動時間	活動館
絵本の読み聞かせ	おはなしくらぶ	金(1)	11:30~12:00	図書館本館
絵本の読み聞かせと語り	朝霞おはなしの会	火(1・3)	10:00~12:00	図書館本館
読書会	松の木読書会	金(2)	10:00~12:00	図書館本館
布絵本製作	ひよこの会	火(1・3)	13:00~15:00	図書館本館
絵本の読み聞かせ	おはなしの木	火(3)	15:00~15:30	図書館北朝霞分館

※団体・サークルの希望により、連絡先をお教えできない場合もあります。

リサイクルプラザ企画運営協議会

【リサイクルプラザ企画運営協議会】

リサイクルプラザを拠点として、ゴミの減量化、5Rの啓発に取り組んでおり、「もったいない」を合言葉に各種講座や、イベントを企画・運営しています。

市（行政）と市民とのパートナーシップ（協働）を実践し、ごみ減量化の一端を担い環境改善を目指しています。皆さんも一緒に活動しませんか。（※規約による謝礼があります。）

担当：資源リサイクル課 リサイクルプラザ

◆対象◆

市内在住の18歳以上の方

◆申込み・問い合わせ◆

リサイクルプラザ ☎048-486-0222（直通）

あさか環境市民会議

【あさか環境市民会議】

活動内容：市内の自然環境の積極的な保全活動（里山の整備）や、「黒目川エコ探検」等のイベントを通して環境全般への理解など、普及啓発を行っております。

◆対象◆

どなたでも

◆会費◆

個人：1,000円 団体：3,000円 事業者：5,000円

◆申込み・問い合わせ◆

環境推進課 ☎048-463-1504（直通）



@むさしのフロントあさか

団体・サークル情報

朝霞市文化協会

担当：生涯学習・スポーツ課
生涯学習係 ☎048-463-2920 (直通)

- | | |
|------------|------------|
| 朝霞市書道連盟 | 朝霞市囲碁連盟 |
| 朝霞市華道連盟 | 朝霞市民吹奏楽団 |
| 朝霞市水墨画連盟 | 朝霞市民謡連盟 |
| 朝霞市手工芸連盟 | 朝霞市舞踊連盟 |
| 朝霞市写真連盟 | 朝霞市吟剣詩舞道連盟 |
| 朝霞市盆栽連盟 | 朝霞市合唱連盟 |
| 朝霞市日本画愛好会 | 朝霞市マンドリン連盟 |
| 朝霞市茶道連盟 | 朝霞市歌謡連盟 |
| 朝霞市洋舞踊連盟 | 朝霞市将棋愛好会 |
| 朝霞市三曲連盟 | 朝霞市箏曲連盟 |
| 朝霞市フラダンス連盟 | 朝霞市演奏家連盟 |
- T . S . O . A

【朝霞市文化協会】

市内の芸術文化団体が集まり、朝霞の文化の振興と向上のために活動しています。各団体への加入や新規団体の立ち上げなど、お気軽にご相談ください。

また、加盟団体も随時募集しております。

◆活動内容◆

- 各団体の強化発展と連絡調整
- 各種展示会及び発表会の開催
芸術文化祭（6月）
市民芸能まつり（7月）
- 文化祭の開催（11月～12月）
- 会員の顕彰 など



芸術・文化のロゴマーク

◆問い合わせ◆

朝霞市文化協会事務局
(生涯学習・スポーツ課 生涯学習係内)

【朝霞市スポーツ協会】

スポーツとレクリエーションを広め、発展させることで、市民の体力の向上を図り、健康で明るい市民生活の振興に貢献するために活動しています。

市内のスポーツ・レクリエーション団体が加盟しています。

◆事業内容◆

- 朝霞市民体育祭（10月8日）の開催
- 朝霞市ロードレース大会（11月23日）の開催

◆問い合わせ◆

朝霞市スポーツ協会事務局
〒351-0016 朝霞市青葉台1-8-1
総合体育館内
☎048-465-5337
(火・金 10:00～16:00)

朝霞市スポーツ協会

担当：生涯学習・スポーツ課
スポーツ係 ☎048-463-2403 (直通)

- 朝霞市陸上競技協会
- 朝霞市野球連盟
- 朝霞市スポーツ協会柔道部
- 朝霞市剣道連盟
- 朝霞市スポーツ協会水泳部
- 朝霞市相撲連盟
- 朝霞市卓球協会
- 朝霞市ソフトテニス連盟
- 朝霞市なぎなた連盟
- 朝霞市スポーツ協会空手道部
- 朝霞市バドミントン連盟
- 朝霞市バレーボール連盟
- 朝霞市スキー連盟
- 朝霞市バスケットボール連盟

- 朝霞市スポーツ協会合気道部
- 朝霞市テニス協会
- 少林寺拳法部
- 朝霞市ゲートボール連盟
- 朝霞市ソフトボール協会
- 朝霞市レクリエーション協会
- 朝霞市スポーツ少年団
- 朝霞市中学校体育連盟
- 朝霞市小学校体育連盟
- 朝霞市グラウンド・ゴルフ連合
- 朝霞市琉球古術部(本部御殿手)
- 朝霞市弓道連盟
- 朝霞市ミニテニス連盟
- 朝霞市エアロビック連盟

朝霞市青少年育成市民会議

担当：子ども未来課 子ども未来係 ☎048-463-2930 (直通)

次代を担う青少年の健全な育成を、市民総ぐるみで推進することを目的として、市内の各団体が加盟しています。

★一般会員 (148団体)

- | | |
|-------------|------|
| ○関係機関 | 10団体 |
| ○自治会・町内会 | 56団体 |
| ○PTA等 | 11団体 |
| ○子ども会 | 5団体 |
| ○文化団体 | 14団体 |
| ○スポーツ団体 | 21団体 |
| ○レクリエーション団体 | 4団体 |
| ○スポーツ少年団 | 9団体 |
| ○小・中学校 | 15団体 |
| ○高等学校 | 2団体 |
| ○大学 | 1団体 |

★特別団体 (11団体)

- ◇青少年育成推進員朝霞市連絡会
- ◇青少年相談員朝霞市協議会
- ◇少年非行防止ボランティア連絡会
- ◇ボーイスカウト・ガールスカウト
- ◇交通安全協会
- ◇交通安全母の会
- ◇更生保護女性会朝霞支部
- ◇保護司会
- ◇民生委員児童委員協議会児童部会
- ◇認定特定非営利活動法人メイあさかセンター
- ◇社会教育委員

◆活動内容◆

- 青少年健全育成啓発活動（夏・冬）
- 機関紙「ひまわり」の発行（年2回）
- 「青少年を守り育成する家」設置
- 「家庭の日」PR活動 など

「青少年を守り育成する家」設置

小学校区の通学路に面した家や店舗等を中心に、青少年が危険な状況や被害にあった時の緊急避難先として、また、健全な成長ができるよう地域で見守る制度です。
※シンボルマークが掲示してあります。



「青少年を守り育成する家」のシンボルマーク

※令和5年4月1日現在の加盟団体

講座・教室・催し物 情報ページについて



次頁以降の講座・教室・催し物情報等は、
令和5年4月1日現在の情報です。
内容の変更、延期または中止する場合
がありますので、あらかじめご了承ください。

全 般

※日時・会場等を変更する場合がありますので、
広報あさか・問い合わせ先でご確認ください。
朝霞市役所 ☎048-463-1111

事業名	内 容	日 時	対 象	会 場	費 用	問い合わせ
就職支援セミナー	面接のポイント、応募書類の書き方、ビジネスマナーなど就職活動に役立つ知識を習得するセミナーです。	年3回 ※詳細は広報・ホームページで	朝霞市在住・在勤・在学の方で就職を希望している方	産業文化センター	無料	産業振興課 内線2243 ☎048-463-1903
起業家育成支援セミナー	将来、起業・創業を目指している方を対象に、起業にあたってのチェックポイントや、夢を実現するためのステップを習得するセミナーです。	年3回 ※詳細は広報・ホームページで	市民または市内で起業をお考えの方	産業文化センター	無料	産業振興課 内線2243 ☎048-463-1903
認知症サポーター養成講座	認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者として、自分のできる範囲で活動する方を養成します。	5月・7月・9月 11月・1月・3月 (予定)	市内在住・在勤・在学の方	市内公共施設	無料	長寿はつらつ課 内線2634 ☎048-463-1921
認知症の家族介護教室	認知症についての知識・理解を深め、対応方法について学びます。介護者同士の交流も図ります。	未定	認知症(疑いを含む)のある家族を介護されている市民	市内公共施設	無料	長寿はつらつ課 内線2634 ☎048-463-1921
生涯学習体験教室	生涯学習ボランティアバンクの登録者が講師を務め、さまざまな講座を行います。	7月～1月	市民	市内公共施設	無料または材料費等実費	生涯学習・スポーツ課 内線2454 ☎048-463-2920
旧高橋家住宅活用事業「体験学習」	畑を活用した農業体験や、地域に伝わる年中行事などに関連した体験学習を行います。	6月～1月 (年9回)	市民	旧高橋家住宅	無料	文化財課 ☎048-463-2927
旧高橋家住宅ガイドツアー	建造物や周囲の自然環境、年中行事など、旧高橋家住宅の魅力をご案内します。(体験学習開催時に実施します。)	6月～1月 (年9回)	どなたでも	旧高橋家住宅	無料	文化財課 ☎048-463-2927
旧高橋家住宅活用事業「郷土の伝統芸能鑑賞教室 根岸野謡」	根岸台地区に伝わる伝統芸能「根岸野謡」(市指定無形文化財)を、旧高橋家住宅で公演します。	11月	どなたでも	旧高橋家住宅	無料	文化財課 ☎048-463-2927
歴史講座	朝霞や周辺地域における郷土史について学習します(連続3回)。	1月～3月	市民	博物館	無料	博物館 ☎048-469-2285
古文書講座	朝霞市内に残る古文書を読み解き、古文書の読み方とともに地域の歴史を学びます(連続6回)。	12月～3月	市民	博物館	無料	博物館 ☎048-469-2285
悠ゆう大学	充実した日々を送るため、生涯にわたり学習していただくための場を提供します。	11月～12月 (予定)	市民 (保育あり)	中央公民館・コミュニティセンター	無料または材料費等実費	中央公民館 ☎048-465-7272
成人教養講座	くらしに役立つさまざまな文化について学習していきます。	①1月(予定) ②2月(予定)	市民 (保育あり)	中央公民館・コミュニティセンター	無料または材料費等実費	中央公民館 ☎048-465-7272
生活教養講座	多種多様な文化や教養を学び、体験する講座です。生涯学習を始める機会として、また参加者同士のコミュニケーションを深める場を提供します。	7月～1月 (予定)	市民	東朝霞公民館	材料費	中央公民館 ☎048-465-7272

※日時・会場等を変更する場合がありますので、
 広報あさか・問い合わせ先でご確認ください。
 朝霞市役所 ☎048-463-1111

事業名	内容	日時	対象	会場	費用	問い合わせ
成人教養講座	自己の実現と生きがいある生活をも求めることを目的とし、日常生活の充実や地域社会への参加などについて学習する。	6月～2月 (予定)	市民	西朝霞公民館	材料費	西朝霞公民館 ☎048-462-1411
伝統文化講座	日本の伝統文化を学び、体験することで、その良さを再認識するとともに、生きがいある生活を求める等を目的に学習します。	5月～12月 (予定)	児童・市民	西朝霞公民館	材料費	西朝霞公民館 ☎048-462-1411
生活教養講座	ちょっと気になる、もっと知りたい生活情報や、日常に役立つさまざまな知識を学びます。	9月～3月 (予定)	市民	南朝霞公民館	材料費	南朝霞公民館 ☎048-461-0163
教養講座	講義や実習を通して、学ぶことの大切さや楽しさを学ぶ講座です。日々の生活に役立つ学習の場を提供します。	6月～1月 (予定)	市民	北朝霞公民館	材料費	北朝霞公民館 ☎048-473-0558
生活教養講座	豊かで潤いのある生活を送るため、さまざまな体験により、知識を深め、日々の暮らしに役立てることを目的として実施します。	6月～11月 (予定)	市民	内間木公民館	材料費	内間木公民館 ☎048-456-1055
児童文化講座	講演や講座を通して、子どもと読書について学びます。	未定	市民 (大人)	図書館本館	無料	図書館本館 ☎048-466-8686
シネマライブラリー	名作や話題となった映画を上映します。	年6回開催 (偶数月の土曜 または日曜日)	市民	図書館本館	無料	図書館本館 ☎048-466-8686
おとなの朗読会	大人向けの朗読会を開催します。	未定	市民	図書館本館	無料	図書館本館 ☎048-466-8686
書庫見学ツアー	普段は入ることができない書庫の見学をはじめ、図書館の使い方や図書館業務の解説をします。	未定	市民(大人) ※別に、児童・ 青少年向けも あります。	図書館本館	無料	図書館本館 ☎048-466-8686
本の福袋	福袋のように中身がわからないように包まれた本を中身のヒントやテーマを参考に借りていただきます。普段は出会えないかもしれない本と出会うチャンスです。	未定	どなたでも	図書館本館	無料	図書館本館 ☎048-466-8686
名画 THE 分館	名作や話題の映画を上映します。	8/20(日)	どなたでも	産業文化 センター 多目的ホール	無料	図書館 北朝霞分館 ☎048-470-6011
クラフト GARDEN	青葉台公園の中にある、ゲートボール場(Cocoiroaoba)に、ワークショップやクラフト雑貨、飲食品等のブースが並び、五感で楽しめるイベントを開催します。	5/28(日) 11:00～15:30	どなたでも	青葉台公園	出店者 1ブース 2,000円	総合体育館 ☎048-465-9811
公募型 にぎわい創出事業 (共催:team soramori)	青葉台公園の中にある、ゲートボール場(Cocoiroaoba)にて、ハンドメイド物販やワークショップ、飲食販売、ハロウィンフォトブースを設け、大人から子どもまで楽しめるマルシェを開催します。	10/22(日) 11:00～15:00 ※雨天中止	どなたでも	青葉台公園	参加料 1ブース タープ有 2,000円 1ブース タープ無 1,500円 ※入場料 無料	総合体育館 ☎048-465-9811

※日時・会場等を変更する場合がありますので、
 広報あさか・問い合わせ先でご確認ください。
 朝霞市役所 ☎048-463-1111

事業名	内容	日時	対象	会場	費用	問い合わせ
簿記3級講座	就職や実務に役立つ日商簿記3級試験対策講座です。	9月中旬から全15回(予定)	市内在住・在学・在勤の方	産業文化センター	3,000円程度 (テキスト代・受験料別)	産業文化センター ☎048-487-6222
外国人講師と学ぶ英会話入門	中学校程度の英語から始めるフリートーク形式の講座です。気軽に話せるようになりたい!という方に人気の講座です。	4月～6月 毎週金曜(全12回)	どなたでも(義務教育終了程度の英語力)	市民会館	5,000円	朝霞市民会館 ☎048-466-2525

展示・展覧会

男女共同参画週間パネル展示	男女共同参画週間(6/23(金)～29(木))を多くの方に知ってもらうために、パネル展示を通して啓発活動を行います。	6/23(金)～29(木)	どなたでも	中央公民館・コミュニティセンター1階ロビー	無料	それいゆぷらざ(女性センター) ☎048-463-2697
平和パネル展	平和に関するDVDの放映及びパネルの展示を実施し、あらためて平和の大切さを見つめなおす機会を広く市民に提供します。	※詳細は広報・ホームページで	どなたでも	※詳細は広報・ホームページで	無料	人権庶務課 内線2362 ☎048-463-1738
芸術文化展	朝霞市文化協会会員による作品展のほか、囲碁・将棋大会、ミニコンサートなどを行います。 ※四市文化団体の発表会等も併せて行われます。	6/3(土)～4(日)・11(日)	どなたでも	中央公民館・コミュニティセンター	無料	生涯学習・スポーツ課 内線2454 ☎048-463-2920
ギャラリー展示「朝霞の神社と古事記のおはなし」	市内神社の写真パネルと併せ、その祭神に関連する古事記の話を紹介します。	1/31(火)～6/4(日)	どなたでも	博物館	無料	博物館 ☎048-469-2285
収蔵資料紹介展示	博物館が収集・受贈した資料の中から、資料を紹介します。テーマを決めて実施します。	7月～8月	どなたでも	博物館	無料	博物館 ☎048-469-2285
テーマ展示「朝霞市県展作品展」	第71回埼玉県美術展覧会(県展)において出品された市内作家の入選作品等を集めて紹介します。	9/9(土)～24(日)	どなたでも	博物館	無料	博物館 ☎048-469-2285
第37回企画展「樹木と人の暮らし」(仮称)	朝霞の歴史や文化に関連した事柄についての学芸員による調査・研究の展示をします。	10/14(土)～11/26(日)	どなたでも	博物館	無料	博物館 ☎048-469-2285
小学校3年生博物館利用授業展示「昔の道具」	博学連携事業で来館する市内小学校3年生の授業プログラムに沿った「昔の道具」を展示します。	令和6年1月～3月	どなたでも	博物館	無料	博物館 ☎048-469-2285
冬のギャラリー展示	朝霞の歴史・民俗・美術に関わるテーマで、写真パネルを中心とした展示を行います。	令和6年1月～6月	どなたでも	博物館	無料	博物館 ☎048-469-2285

コンサート・舞台

※日時・会場等を変更する場合がありますので、
広報あさか・問い合わせ先でご確認ください。
朝霞市役所 ☎048-463-1111

事業名	内容	日時	対象	会場	費用	問い合わせ
第21回 らいぶらりコンサート	市民による図書館で楽しむミニコンサート。たくさんの音楽に出会えるよう実行委員会を中心に企画、開催しています。	5/28(日)	どなたでも	図書館本館	無料	図書館本館 ☎048-466-8686
朝霞市民吹奏楽団 プリズムコンサート	朝霞市民吹奏楽団によるコンサート。楽器の様々な音色を大人から子どもまで、楽しんでいただけるコンサートです。	6/18(日)	どなたでも (未就学児はご遠慮ください)	産業文化センター	無料 (要整理券)	産業文化センター ☎048-487-6222
陸上自衛隊中央音楽隊 チェンバーコンサート	陸上自衛隊中央音楽隊によるコンサート。美しく魅力的なハーモニーと音楽本来が持つ癒しの力を是非ご体感ください。	秋開催 (予定)	どなたでも	産業文化センター	無料 (要整理券)	産業文化センター ☎048-487-6222
オペレッタ 「こうもり」	敷居の高いオペラを身近に楽しんでいただくイベントです。オペレッタ「こうもり」を公演します。	9/30(土)、 10/1(日)	どなたでも (未就学児はご遠慮ください)	ゆめぱれす (市民会館)	一般 5,000円 学生 1,000円	ゆめぱれす (市民会館) ☎048-466-2525
Asaka Swing Fellows Jazz Live	地域在住音楽愛好者ビッグバンド「Asaka Swing Fellows」のジャズライブ。ゲストに日本の名サクソプレーヤー田辺信男氏をお迎えします。	4/15(土)	どなたでも (未就学児はご遠慮ください)	ゆめぱれす (市民会館)	500円	ゆめぱれす (市民会館) ☎048-466-2525
おーけすとら・ ぴとれ座 ニューイヤ コンサート (2024)	おーけすとら・ぴとれ座のフルオーケストラによる演奏をお楽しみいただけます。	1/13(土)	どなたでも	ゆめぱれす (市民会館)	一般 2,500 (当日 3,000)円 学生 1,500 (当日 2,000)円 小学生 500円	ゆめぱれす (市民会館) ☎048-466-2525
あさか寄席	毎年恒例、あさか寄席の第28回。言い回し・表現方法など日本語の不思議な魅力を笑いに乗せてご堪能いただけます。	令和6年 1/28(日)	どなたでも (未就学児はご遠慮ください)	ゆめぱれす (市民会館)	2,000円	ゆめぱれす (市民会館) ☎048-466-2525
昭和歌謡コンサート	愛され続ける童謡や懐かしの名曲を楽しむコンサートです。昭和を堪能する音楽で、心も体も元気になりましょう。	6/30(金)	どなたでも (未就学児はご遠慮ください)	ゆめぱれす (市民会館)	2,000円 (当日 2,500円)	ゆめぱれす (市民会館) ☎048-466-2525

自然

※日時・会場等を変更する場合がありますので、
広報あさか・問い合わせ先でご確認ください。
朝霞市役所 ☎048-463-1111

事業名	内容	日時	対象	会場	費用	問い合わせ
プラネタリウム 一般投映	地上では簡単に見ることのできない宇宙の姿をご覧ください。 季節に応じた番組を投映しています。 (市主催事業開催時は除く)	毎週日曜日 ①11:00～ ②13:30～ ③15:00～ (各回45分程度)	どなたでも	中央公民館 3階プラネタリウム室	おとな 200円 子ども 100円 市外 5割増	中央公民館 ☎048-465-7272
プラネタリウム 特別投映	春・夏・冬休み期間の他、大型連休や県民の日等にプラネタリウムの投映を実施します。	春・夏・冬休み等、学校の長期休暇中 彩夏祭・文化祭等のイベント開催時	どなたでも	中央公民館 3階プラネタリウム室	おとな 200円 子ども 100円 市外 5割増	中央公民館 ☎048-465-7272



まつり・催し

※日時・会場等を変更する場合がありますので、
広報あさか・問い合わせ先でご確認ください。
朝霞市役所 ☎048-463-1111

事業名	内容	日時	対象	会場	費用	問い合わせ
第40回 朝霞市民まつり 「彩夏祭」	本州最古のよさこい鳴子踊りの祭典「関八州よさこいフェスタ」や夜空を彩る打上花火のほか、あさか商工まつりや都市間交流・復興支援ブースなど、数々の催物があります。	8 / 4(金)～6(日)	どなたでも (催物によっては、事前に申込等が必要な場合があります)	朝霞中央公園・青葉台公園及び周辺道路・北朝霞公園・産業文化センター	無料 (一部有料)	朝霞市民まつり 実行委員会事務局 (地域づくり 支援課内) 内線2252 / 2253 ☎048-463-2645
北朝霞 どんぶり王選手権 (北朝霞商業振興会)	市内外の飲食店などが、味・アイデア自慢の「どんぶり」を持ち寄り、来場者の投票により「どんぶり王」を決定します。	※詳細は広報・ホームページで	どなたでも	埼玉県朝霞県土整備事務所	※詳細は広報、ホームページで	産業振興課 内線2243 ☎048-463-1903
朝霞市 ストリートライブ	市で認定したミュージシャンやパフォーマーが、個性あふれるパフォーマンスを披露します。	※詳細は広報・ホームページで	どなたでも	東武東上線朝霞駅南口広場 (雨天時は、朝霞駅東口広場)	無料	産業振興課 内線2243 ☎048-463-1903
農業祭	農業者と消費者の交流の祭り。市内の農業者が丹精込めて育てた農産物の品評会や地元の野菜の販売、農業団体による模擬店などの催しを行います。	11 / 19(日)	どなたでも	中央公民館・コミュニティセンター	入場無料	産業振興課 内線2242 ☎048-463-1904
成人の日 記念式典	20歳の方を対象にお祝いの式典を開催します。 ※該当の方には、10月下旬頃に案内状を送付します。	令和6年 1 / 8(月・祝) 成人の日	H15.4.2～ H16.4.1に 生まれた方	ゆめばれす (市民会館)	無料	生涯学習・ スポーツ課 内線2454 ☎048-463-2920
朝霞地区四市文化団体 連絡協議会 「芸能・芸術文化祭」	朝霞・志木・新座・和光各市の文化団体会員による、芸能の祭典です。	6 / 4(日) 12 : 30～15 : 00 (予定)	どなたでも	中央公民館・コミュニティセンター	無料	生涯学習・ スポーツ課 内線2454 ☎048-463-2920
市民芸能まつり	歌あり、踊りあり、演奏あり！朝霞市文化協会会員をはじめ、市民による舞台発表会です。	7 / 2(日) 10 : 00～16 : 00 (予定)	出演：市内 在住・在勤・ 在学の方 観覧：どなたでも	ゆめばれす (市民会館)	無料	生涯学習・ スポーツ課 内線2454 ☎048-463-2920



※日時・会場等を変更する場合がありますので、
広報あさか・問い合わせ先でご確認ください。
朝霞市役所 ☎048-463-1111

事業名	内容	日時	対象	会場	費用	問い合わせ
第62回 朝霞市文化祭	朝霞市最大の文化イベントです。多くの市民が多彩な芸術、文化、芸能に参加し、朝霞の秋を彩ります。		出演・出品：8月頃に配布する募集要項による 観覧：どなたでも	中央公民館・コミュニティセンター ゆめばれす(市民会館)	無料	生涯学習・スポーツ課 内線2454 ☎048-463-2920
	展示部門	10/28(土)~29(日)				
	お茶会	10/28(土)				
	将棋大会	10/29(日)				
	歌謡発表会	10/29(日)				
	T・S・O・A発表会	10/29(日)				
	合唱演奏会	11/4(土)				
	囲碁大会	11/12(日)				
	芸能のつどい	11/5(日)				
	吟剣詩舞道大会	11/12(日)				
	音楽祭	11/12(日)				
	吹奏楽演奏会	11/19(日)				
	民謡大会	11/26(日)				
	水墨画展	11/30(木)~12/3(日)				
旧高橋家住宅 収穫祭	竹とんぼなど懐かしい遊びのコーナーやガイドツアー、演奏会などの各種イベント、畑で育てた野菜を使ったけんちん汁の振る舞いなど、文化財に親しむおまつりです。	11月	どなたでも	旧高橋家住宅	無料	文化財課 ☎048-463-2927
サマーフェスティバル	公民館利用団体が日ごろの学習成果を発表し、相互の親睦を深めるとともに、地域の方々との交流を図ります。	8月 (予定)	どなたでも	中央公民館・コミュニティセンター	無料	中央公民館 ☎048-465-7272
東朝霞公民館まつり	公民館利用団体が日ごろの学習成果を発表し、相互の親睦を深めるとともに、地域の方々との交流を図ります。	11月 (予定)	どなたでも	東朝霞公民館	無料	東朝霞公民館 ☎048-463-9211
西朝霞公民館まつり	公民館利用団体が日ごろの学習成果を発表し、相互の親睦を深めるとともに、地域の方々との交流を図ります。	10月 (予定)	どなたでも	西朝霞公民館	無料	西朝霞公民館 ☎048-462-1411
南朝霞公民館まつり	公民館利用団体が日ごろの学習成果を発表し、相互の親睦を深めるとともに、地域の方々との交流を図ります。	10月 (予定)	どなたでも	南朝霞公民館	無料	南朝霞公民館 ☎048-461-0163
北朝霞公民館まつり	公民館利用団体が日ごろの学習成果を発表し、相互の親睦を深めるとともに、地域の方々との交流を図ります。	10月 (予定)	どなたでも	北朝霞公民館	無料	北朝霞公民館 ☎048-473-0558
内間木公民館まつり	公民館利用団体が日ごろの学習成果を発表し、相互の親睦を深めるとともに、地域の方々との交流を図ります。	10月 (予定)	どなたでも	内間木公民館	無料	内間木公民館 ☎048-456-1055
第37回図書館まつり	図書館の楽しさを再発見するお祭りです。さまざまな団体が、本を通じた展示や催し物を行います。	6/24(土)・25(日)	どなたでも	図書館本館	無料	図書館本館 ☎048-466-8686

※日時・会場等を変更する場合がありますので、
広報あさか・問い合わせ先でご確認ください。

朝霞市役所 ☎048-463-1111

事業名	内容	日時	対象	会場	費用	問い合わせ
第46回 あさか商工まつり	彩夏祭と同時開催するお祭りです。市内商工業者の出店やステージイベントなど、夏を盛り上げるイベントを実施します。	8 / 4(金)・5(土)・6(日) (予定)	どなたでも	朝霞市役所 駐車場 陸上競技場前 石畳 (予定)	一部参加 有料	朝霞市商工会 ☎048-470-5959
朝霞 アートマルシェ2023	「アート」をテーマにした「市」を開催し、手づくり作品の展示と販売、親子によるアート作品づくり体験やミニコンサートなど多彩なイベントを実施します。	11月上旬 (予定)	どなたでも	朝霞駅周辺	一部参加 有料	朝霞市商工会 ☎048-470-5959
第17回 あさか産業フェア	市内商工業の商品・製品の展示販売コーナー・ものづくり体験イベントなどのさまざまなイベントを開催します。	2 / 4(日) (予定)	どなたでも	産業文化 センター	一部参加 有料	朝霞市商工会 ☎048-470-5959
第18回黒目川花まつり	黒目川流域を中心に、ステージイベントや模擬店など楽しいイベントが盛り沢山で開催します。	3月下旬または 4月上旬 (予定)	どなたでも	黒目川および 桜並木・浜崎 黒目花広場・ 産業文化セン ター他	一部参加 有料	朝霞市商工会 ☎048-470-5959
あさかばる	ばる加盟店で「食べ歩き・飲み歩き・ショッピング」を楽しむイベントです。	11月～ 令和6年2月 (予定)	どなたでも	朝霞市内のば る加盟店舗	有料	朝霞市商工会 ☎048-470-5959
健康まつり	日常生活で「健康づくり」について心がけていくことをみつける催しです。	11/23(木・祝) (予定)	どなたでも	わくわくどー む(健康増進 センター)	無料	健康づくり課 内線2699 ☎048-465-8611
ASAKA 健康ラウンジ	健康づくりに関する勉強会や体験会、意見交換会を行っています。朝霞市の健康づくりを一緒にすすめますか？	2か月に1回 (年6回程度) ※詳細はホーム ページで	市民どなた でも	保健センター 他 ※詳細はホーム ページで	無料	健康づくり課 内線2699 ☎048-465-8611
はあとびあ ふれあい祭り	子供から高齢者まで、障害の有無に関わらず、だれもが気軽に交流ができるイベントです。	11/23(木・祝)	どなたでも	朝霞市総合福 祉センター	無料	朝霞市総合福祉 センター ☎048-486-2475
朝霞市障害者ふれあい センターまつり 『ふれあいマルシェ』	障害福祉への理解を促進するため、子どもから高齢者まで、障害の有無に関わらず、だれもが気軽に交流ができるイベントです。	10月 (予定)	どなたでも	朝霞市障害者 ふれあいセン ター	無料	朝霞市障害者 ふれあいセン ター ☎048-456-1402
中央公園ウィンター イルミネーション	約3万個のLEDでメタセコイヤ並木を青と白の世界観で演出します。石畳を歩き、ツリーの前で撮影するなど冬の思い出づくりに訪れませんか。	12月～1月末 (予定) 17:30～20:30 (予定)	どなたでも	朝霞中央公園 陸上競技場前	無料	総合体育館 ☎048-465-9811

育児・教育

ファミリー・サポート・ センター入会説明会	子育ての援助を受けたい方と子育ての援助ができる方が会員となり、お互い助け合っていく会員組織です。利用方法等をご案内します。	年3回	ファミ リー・サポ ート・セン ター入会希 望者	中央公民館・ コミュニティ センター	無料	ファミリー・ サポート・ センター ☎048-483-4501
--------------------------	---	-----	--------------------------------------	--------------------------	----	--

※日時・会場等を変更する場合がありますので、
広報あさか・問い合わせ先でご確認ください。
朝霞市役所 ☎048-463-1111

事業名	内容	日時	対象	会場	費用	問い合わせ
ファミリー・サポート・センターサポート会員養成講習会	子育ての援助をしてくださる会員希望の方を対象に、活動に必要な知識や技術を身につけていただくための講座です。	年2回 3日間 3時間/日	ファミリー・サポート・センター、援助会員入会希望者	中央公民館・コミュニティセンター	無料	ファミリー・サポート・センター ☎048-483-4501
さくら子育て支援センター	親子のふれあいの場としてご利用ください。子育てに不安や悩みを持っている方、サークルや仲間づくりをしたい方の相談もお受けします。	月～土曜日 (祝日を除く) 9:00～17:00	子育て中 (対象は小学校就学前)の方	さくら子育て支援センター	無料	さくら子育て支援センター ☎048-469-7065
きたはら子育て支援センター	親子のふれあいの場としてご利用ください。子育てに不安や悩みを持っている方、サークルや仲間づくりをしたい方の相談もお受けします。	月～木・土・日曜日 (祝日を除く) 9:30～17:30	子育て中 (対象は小学校就学前)の方	きたはら子育て支援センター	無料	きたはら子育て支援センター ☎048-476-8686
子育て電話相談	子育て(心身及び生活習慣)に関する相談を電話で対応しています。	月～土曜日 (祝日を除く) 9:00～17:00	子育て中 (対象は小学校就学前)の方	さくら子育て支援センター	無料	さくら子育て支援センター ☎048-467-4152 (電話相談専用)
		月～木・土・日曜日 (祝日を除く) 9:30～17:30		きたはら子育て支援センター		きたはら子育て支援センター ☎048-476-8686
離乳食スタート教室	離乳食の開始時期やすすめ方、調理の方法などを学びます。 ※申し込み不要	4か月児健診の開催日	4か月児とその保護者	保健センター	無料	健康づくり課 内線2699 ☎048-465-8611
離乳食ステップアップ教室	赤ちゃんのいる家族の食生活に関する講座です。家族の食事から離乳食を取り分ける方法を紹介します。	月1回 10:00～11:45	7～11か月児(第1子)の保護者	保健センター	無料	健康づくり課 内線2699 ☎048-465-8611
ひまわり教室	スキンシップをとりながら、楽しく体を動かす教室です。	月1回 10:00～11:30	からだの発達に心配のあるお子さんとその保護者	保健センター	無料	健康づくり課 内線2699 ☎048-465-8611
マタニティ教室	安心して出産・育児が迎えられるように正しい知識・技術を学びます。	2日コース(奇数月) 1回目 13:30～15:30 2回目 10:00～12:00 または 13:30～15:30 1日コース(偶数月) 10:00～12:00 または 13:30～15:30 ※詳細は広報で	妊娠5～7か月の初妊婦とパートナー	保健センター	無料	健康づくり課 内線2699 ☎048-465-8611

※日時・会場等を変更する場合がありますので、
 広報あさか・問い合わせ先でご確認ください。
 朝霞市役所 ☎048-463-1111

事業名	内容	日時	対象	会場	費用	問い合わせ
こぼんだ	親子で遊ぶことを通して、お子さんへの関わりを一緒に考えていく教室です。	月2回 10:00～11:30	ことば等、 精神発達面に 気がかりのある おおむね2歳代 のお子さん とその保護者	保健センター	無料	健康づくり課 内線2699 ☎048-465-8611
家庭教育学級 合同講演会	親や保護者、子どもに関わる大人が、次代を担う子どもに対し、いかに向き合い、その成長を促していくべきかをみんなで考えます。	10/19(木)	どなたでも	ゆめぱれす (市民会館)	無料	生涯学習・ スポーツ課 内線2454 ☎048-463-2920
育児パパ・ママ 応援講座	乳幼児期の子育ての知識やコツ、子育て世代の交流の場を提供し、乳幼児の健やかな育ちとパパ・ママたちの育児力向上を支援します。	6月～3月 (予定)	子育て世帯	東朝霞公民館	無料	東朝霞公民館 ☎048-463-9211
育児講座	より良い子育てについて考え、実践するための知識の習得や情報交換をする講座です。	4月～3月 (予定)	子育て中の方	西朝霞公民館	材料費	西朝霞公民館 ☎048-462-1411
子育て講座	子育てについて考え、実践するための知識や情報交換の機会を提供します。	6月～12月 (予定)	子育て中の方	北朝霞公民館	材料費	北朝霞公民館 ☎048-473-0558
赤ちゃん和妈妈・パパ のおはなしタイム	赤ちゃんと保護者が、絵本の読み聞かせやわらべうたなどを体験するブックスタートのフォローアップ事業。乳幼児期から絵本とふれあう大切さや楽しさを知ってください。	年12回程度 開催予定	ブックスタートが 終了した乳児と 保護者	図書館本館	無料	図書館本館 ☎048-466-8686
プレママ・パパ 絵本講座 ～おなかの赤ちゃん と絵本を楽しんでみ よう～	赤ちゃんがお腹にいる時からの話しかけ、読み聞かせは、親子のきずなを深めていきます。読み聞かせの楽しさや大切さを実演を交えながらお伝えします。	年2回 開催予定	妊婦とその 家族	図書館本館	無料	図書館本館 ☎048-466-8686

消費生活

消費者教室	消費生活に必要な知識や情報を学ぶ講座を開催します。	※詳細は広報・ ホームページで	市民	※詳細は広報・ ホームページで	無料	地域づくり 支援課 内線2254 ☎048-463-2648
消費生活パネル展	消費者トラブルの事例やその対処法、消費生活に関する情報などをパネルでわかりやすく展示します。	※詳細は広報・ ホームページで	どなたでも	※詳細は広報・ ホームページで	無料	地域づくり 支援課 内線2254 ☎048-463-2648
夏休み親子消費者教室	親子で消費生活に関する知識を楽しく学べる講座を開催します。	※詳細は広報・ ホームページで	市民	※詳細は広報・ ホームページで	無料	地域づくり 支援課 内線2254 ☎048-463-2648

健康・福祉

※日時・会場等を変更する場合がありますので、
広報あさか・問い合わせ先でご確認ください。
朝霞市役所 ☎048-463-1111

事業名	内容	日時	対象	会場	費用	問い合わせ
地域福祉講演会	地域福祉について、市民の方々に理解し合い、推進していくための講演会です。	未定	市民 (保育あり・要事前申込み)	未定	無料	福祉相談課 内線2654・2657 ☎048-463-1594
高齢者福祉と介護保険制度の市民説明会	これからの自分のこと、家族のこと考えてみませんか？介護保険のしくみや高齢者福祉サービスについてお届けします。	8月 (予定)	一般市民	市民センター等、市内6か所(予定)	無料	長寿はつらつ課 内線2636 ☎048-463-1952
栄養改善指導 けんこうサロン	管理栄養士による食生活に役立つ情報を提供するほか、ワンポイントアドバイスなどを行います。体重測定や血圧測定もできます。	毎月第2金曜日 13:30~15:00 毎月第3水曜日 13:30~15:00	65歳以上の市民	朝志ヶ丘高齢者地域交流室 栄町高齢者地域交流室	無料	長寿はつらつ課 内線2636 ☎048-463-1952
さわやか健康教室	健康に対する意識が高まる中、健康づくりに関する手軽で身近なテーマを学習していきます。	①10月(予定) ②2月(予定)	市民 (保育あり)	中央公民館・コミュニティセンター	無料または材料費等実費	中央公民館 ☎048-465-7272
		8月~9月 (予定)	市民	東朝霞公民館	無料	東朝霞公民館 ☎048-463-9211
		6月 (予定)	市民	西朝霞公民館	無料	西朝霞公民館 ☎048-462-1411
		5月~11月 (予定)	市民	南朝霞公民館	材料費	南朝霞公民館 ☎048-461-0163
		5月~12月 (予定)	市民	北朝霞公民館	無料	北朝霞公民館 ☎048-473-0558
		5月~3月 (予定)	市民	内間木公民館	無料	内間木公民館 ☎048-456-1055
普通救命講習Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ (3時間) 上級救命講習 (8時間)	要望に応じ、対象となる年齢に合わせた心肺蘇生法(AEDを含む。)を中心に、応急処置等を指導します。上級救命講習は全年齢が対象となります。	随時	朝霞市内に在住・在勤・在学(中学生以上)の方	朝霞消防署又は浜崎分署の救急隊と相談の上、決定	無料	朝霞消防署 消防活動課 ☎048-463-0119 浜崎分署 ☎048-470-1190
応急手当講習 (1~2時間)	要望に応じ、応急処置(心肺蘇生法、AED、止血法)等を指導します。	随時	朝霞市内に在住・在勤・在学(中学生以上)の方	朝霞消防署又は浜崎分署の救急隊と相談の上、決定	無料	朝霞消防署 消防活動課 ☎048-463-0119 浜崎分署 ☎048-470-1190
社協出前講座	社協職員等が町内会や自治会、ボランティア団体、一般市民の方、市内の企業や学校などに直接お伺いして、車いす講習・ガイドヘルプ講習・健康相談・手話体験などを実施します。	随時	朝霞市内在住の方・市内の企業など(おおむね10人以上)	市内どこでも	無料	朝霞市社会福祉協議会 ☎048-486-2485
手話講習会(中級)	将来的に登録手話通訳者を目指す、また手話技術のステップアップを目的としています。	4/26(水)~ 9/27(水)の 毎週水曜日 10:00~12:00 全20回	朝霞市在住・在勤で、基礎修了もしくはは同程度の技術を有する方(全日程参加可能な方)	中央公民館・コミュニティセンター他	テキスト代のみ	朝霞市社会福祉協議会 ☎048-486-2479

※日時・会場等を変更する場合がありますので、
広報あさか・問い合わせ先でご確認ください。

朝霞市役所 ☎048-463-1111

事業名	内 容	日 時	対 象	会 場	費 用	問い合わせ
手話講習会 (養成前半・昼)	登録通訳者を目指すことを目的としています。	令和5年 10月開講予定 全58回 (～令和6年9 月まで) 毎週水曜日 10:00～12:00 ※上記に加えて 令和6年6月～ 9月は毎週水曜 日 13:30～15:30	下記の条件 を全て満た す方・朝霞 市在住在勤 で中級修了 もしくは同 程度の技術 を有する方 (全日程参 加可能な 方)・講習会 選考試験に 合格した方	中央公民館・ コミュニティ センター他	テキスト 代のみ	朝霞市社会福祉 協議会 ☎048-486-2479
手話講習会 (養成・夜)	登録通訳者を目指すことを目的としています。	4/20～3/28 の毎週木曜日 19:00～21:00 12/12～3/26 の毎週火曜日 19:00～21:00 全58回	下記の条件 を全て満た す方・朝霞 市在住在勤 で中級修了 もしくは同 程度の技術 を有する方 (全日程参 加可能な 方)・講習会 選考試験に 合格した方	朝霞市総合 福祉センター	テキスト 代のみ	朝霞市社会福祉 協議会 ☎048-486-2479
手話体験	聴覚障害者に対する理解を深め、 聴覚障害者のコミュニケーション 手段のひとつである手話の普及を 図ることを目的としています。	7/25(火)～ 8/22(火) 全4回 14:00～16:00	朝霞市在住 で手話に興 味がある方 小学生以上	朝霞市総合 福祉センター	無料	朝霞市社会福祉 協議会 ☎048-486-2479
住民参加型 在宅福祉サービス あいはあと事業 新規協力会員向け 講習会	地域を支える有償ボランティアに 参加しませんか？ 高齢者や障害のある方、乳幼児の いる家庭等のちょっとしたお困り ごとのお手伝いをします。	随時	どなたでも	Zoom ミーティング 他	無料	朝霞市社会福祉 協議会 ☎048-486-2485



人権教育

※日時・会場等を変更する場合がありますので、
広報あさか・問い合わせ先でご確認ください。
朝霞市役所 ☎048-463-1111

事業名	内容	日時	対象	会場	費用	問い合わせ
平和に関する情報提供	市ホームページにおいて、平和学習のための情報を掲載します。市の取組や各地の平和に関する資料館の紹介や児童向けのページもあります。	6月	どなたでも	市ホームページ	無料	人権庶務課 内線2362 ☎048-463-1738
あさか女と男 セミナー	公募による「あさか女と男セミナー企画・運営協力員」と協働し、男女平等社会の実現を目指すためのセミナーを開催します。	※詳細は広報・ホームページで	どなたでも (保育あり)	※詳細は広報・ホームページで	※詳細は広報・ホームページで	それいゆぷらざ (女性センター) ☎048-463-2697
女性への暴力をなくす 運動	女性への暴力をなくす運動実施期間(11/12日~25日)に合わせ、象徴であるパープルリボンの作成や関連図書の紹介等を行い、女性に対する暴力の根絶、女性の人権尊重をめざします。	11月	どなたでも	それいゆぷらざ (女性センター)	無料	それいゆぷらざ (女性センター) ☎048-463-2697
市民人権教育研修会	人権問題の正しい理解と認識を深め、人権尊重の意識を高め、あらゆる差別に対処できるようみんなで一緒に考えます。	6/29(木)	どなたでも	中央公民館・ コミュニティセンター	無料	生涯学習・ スポーツ課 内線2454 ☎048-463-2920
人権問題講演会	様々な人権問題を題材に、一人一人の人権の大切さを考えましょう。	7/21(金)	どなたでも	中央公民館・ コミュニティセンター	無料	生涯学習・ スポーツ課 内線2454 ☎048-463-2920
企業人権教育研修会	企業内での人権意識の向上を目指します。	11月 (予定)	市民及び 企業	中央公民館・ コミュニティセンター	無料	生涯学習・ スポーツ課 内線2454 ☎048-463-2920
第21回 北足立郡市町 人権フェスティバル (北足立郡市町同和対 策推進協議会)	多くの人々の交流を促進し、差別や偏見のない人権が尊重されるまちづくりを目指して、パネル展示や講演会などを行います。	10/20(金)	どなたでも	クレア こうのす (鴻巣市)	無料	人権庶務課 内線2362 ☎048-463-1738
人権教育講座	人権に対する正しい理解と認識を深め、生活の中にある人権問題への意識を高めていくことを目的に実施します。	11月 (予定)	どなたでも (保育あり)	中央公民館・ コミュニティセンター	無料	中央公民館 ☎048-465-7272
		1月 (予定)	市民	東朝霞公民館	無料	東朝霞公民館 ☎048-463-9211
		1月 (予定)	どなたでも	西朝霞公民館	無料	西朝霞公民館 ☎048-462-1411
		12月 (予定)	どなたでも	南朝霞公民館	無料	南朝霞公民館 ☎048-461-0163
		1月 (予定)	どなたでも	北朝霞公民館	無料	北朝霞公民館 ☎048-473-0558
		2月 (予定)	どなたでも	内間木公民館	無料	内間木公民館 ☎048-456-1055

防 災

防災展	防災意識の普及啓発のため、商工まつりの会場内で、防災に関するパネルや備蓄食料の試食、消防団車両などの展示を行います。	8/5(土)、6(日)	どなたでも	朝霞市役所	無料	危機管理室 内線2374 ☎048-463-1788
-----	--	-------------	-------	-------	----	----------------------------------

※日時・会場等を変更する場合がありますので、
広報あさか・問い合わせ先でご確認ください。

朝霞市役所 ☎048-463-1111

事業名	内容	日時	対象	会場	費用	問い合わせ
消防出初め式	消防団員が集まり、服務規律や機械器具の点検、消防演技等を実施します。新年の風物詩です。ふれあい広場では、ポンプ車と記念撮影ができます。	1 / 14(日)	どなたでも	朝霞市役所	無料	危機管理室 内線2374 ☎048-463-1788
総合防災訓練	防災関係機関と実践的な訓練を行い、自助、共助の役割や災害への備えに役立つ防災知識について子どもから大人まで楽しく遊べる防災フェアを同時開催します。	9 / 30(土)	どなたでも	基地跡地暫定 利用広場 「朝霞の森」	無料	危機管理室 内線2374 ☎048-463-1788

環 境

夏休み親子下水道教室	下水道処理施設の見学と水質実験等を通して、下水道の仕組みや役割を学びます。	7月下旬	小学生と その保護者	新河岸川水循環センター	無料	埼玉県下水道公社・荒川右岸支社 ☎048-466-2400
県民の日 水循環センター 探検ツアー	県民の日（11月14日）協賛事業として、水循環センターの地下施設等を巡る見学会を開催します。	11月中旬	どなたでも	新河岸川水循環センター	無料	埼玉県下水道公社・荒川右岸支社 ☎048-466-2400

そ の 他

宿泊施設優待利用	[佐久市] 長野県佐久市内の対象宿泊施設で宿泊した場合、宿泊料金が10%割引になります。（事前の予約が必要です）	随時	朝霞市在住・在勤（同伴者の住所・勤務先は問いません）	長野県佐久市内の対象宿泊施設	各宿泊施設により異なります	地域づくり支援課 内線2252 / 2253 ☎048-463-2645
	[東根温泉] 東根温泉（山形県東根市）の対象宿泊施設で宿泊した場合、宿泊料金が10%割引になります。※1人1泊1万円以上の場合に限ります。（事前の予約が必要です）			東根温泉（山形県東根市）の対象宿泊施設		
	[西伊豆町] 静岡県西伊豆町内の対象宿泊施設で宿泊した場合、宿泊料金が10%割引になります。（事前の予約が必要です）			静岡県西伊豆町内の対象宿泊施設		
瑞浪市 施設利用パスポート	岐阜県瑞浪市内にある化石博物館、市之瀬廣太記念美術館、陶磁資料館の3つの施設を無料で利用できる、御招待券を地域づくり支援課で配布しています。	先着順	朝霞市在住・在勤（同伴者の住所・勤務先は問いません）	岐阜県瑞浪市内の3つの施設	無料	地域づくり支援課 内線2252 / 2253 ☎048-463-2645
市民活動パネル展	市内で活動するNPOなどの市民活動団体の活動内容を紹介した掲示物をパネルに展示します。	※詳細は広報・ホームページで	どなたでも	※詳細は広報・ホームページで	無料	市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎048-463-1417

※日時・会場等を変更する場合がありますので、
 広報あさか・問い合わせ先でご確認ください。
 朝霞市役所 ☎048-463-1111

事業名	内容	日時	対象	会場	費用	問い合わせ
地域デビュー支援セミナー	地域活動に参加するきっかけづくりとして、講演や活動団体との交流ができるセミナーを開催します。	※詳細は広報・ホームページで	どなたでも	※詳細は広報・ホームページで	※詳細は広報・ホームページで	市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎048-463-1417
市民農園	農作業を体験して、農業への理解を深めてもらえるよう土いじりや、野菜づくりに興味がある方に、農園の貸出しをしています。	空き区画があれば随時申請できます。	市民	市内6農園	一区画 月額 500円、 2,000円	産業振興課 内線2242 ☎048-463-1904
農業体験	農業体験を通じて、農業を知っていただく催しです。	※詳細は広報・ホームページで	市民	※詳細は広報・ホームページで	※詳細は広報・ホームページで	産業振興課 内線2242 ☎048-463-1904
年金相談（予約制）	埼玉県社会保険労務士会あさか支部所属の社会保険労務士が、年金に関する相談をお受けします。	毎月第2・第4木曜日 13:00~17:00	市民	市役所1階 市民相談室	無料	保険年金課 内線2622/2623 ☎048-463-1264

