

令和5年度

登園のしおり

朝霞市こども・健康部保育課

電話 463-2939 (ダイヤルイン)

463-1111 (内線2644)

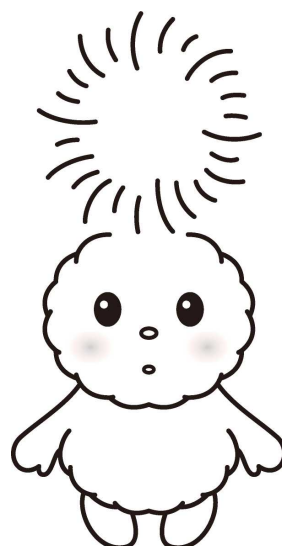
URL <http://www.city.asaka.lg.jp>

E-mail hoiku@city.asaka.lg.jp

目次

1. 保育の実施にあたって……………	1頁
2. 保育園生活のおもな流れ……………	2頁
3. 保健・安全……………	3頁
4. 嘱託医の紹介……………	4頁
5. 保育園の給食……………	5頁
6. 保育園の離乳食……………	7頁
7. 保育園の1日と準備するもの……………	9頁

※このしおりは入園後も保存してください。



この登園のしおりには、保育園入園後のお願いの他、準備していただきたいことや、保育園での生活、病気の対応について記載されています。この他の事柄については、「令和5年度幼稚園・認定こども園・保育園等のご案内」をご参照ください。

1. 保育の実施にあたって

◆ 保育理念と保育方針

入園してから卒園するまでの間、保育園での生活を通して健やかに成長できるように目標を定めて取り組んでいます。

《保育理念》

子どもの最善の利益を考慮し、保護者からも信頼され、地域に愛される保育園を目指す。

《保育方針》

- ・丈夫な身体と豊かな心を育てる。
- ・健康・安全で情緒の安定した生活が出来る環境をつくる。
- ・人との関わり合いの中で思いやりや信頼感を培い、人権を大切にする心を育てる。
- ・様々な環境に好奇心や探求心を持って関わり、自発的・意欲的に生活に取り入れるようにする。
- ・子育て支援のために地域の拠点としての役割を果たす。
- ・食を楽しみ、健康な身体・豊かな心づくりを図る。

《保育士の配慮》

『子どもの気持ちを温かく受け止め、一人ひとりの興味や自発性を大切にする』

① 生活面として

- ・自分でしようとする気持ちを大切にしながら適切な援助をする。
- ・食事は個人差や偏食が出やすいので、楽しい雰囲気の中でとれるようにする。
- ・会話内容を汲み取れるように努め、話したい気持ちを十分に満たすようにする。
- ・食事、排泄、衣服の着脱などの生活に必要な基本的習慣が身に付くようにする。

② 遊び・運動を通して

- ・保育士や遊具、その他のものを仲立ちとしてその関係が持てるようにする。
- ・絵本や童話、紙芝居などの面白さがわかるようにする。
- ・身近なものに直接触れ、扱うことで、経験が広がるよう環境を整える。
- ・友達とごっこ遊びなどを楽しみ、簡単な決まりや約束を知らせる。

2. 保育園生活のおもな流れ

《年 間 行 事》

春	新年度保育はじまり こどもの日	夏	夏あそび 七夕 夏まつり
秋	運動会 七五三 年長交流会（5歳児）	冬	親子おたのしみ会 節分 ひなまつり お別れ会 卒園児を送る会
誕生会 園外保育（3歳児・4歳児・5歳児） クラス別懇談会 個人面談 保育参加 社会見学			
地域交流 園庭開放（いっしょにあそぼう保育園で） ※広報あさかにも掲載します。			
その他 福祉施設との交流 中学生との交流 ボランティアの受け入れ			

※変更となる場合があります。上記以外に、各園によって様々な行事があります。

3. 保 健 ・ 安 全

【保健】

健康診断（年2回）、歯科検診（年1回）

尿検査（年1回）、身体計測（月1回）

※実施回数等は変更となる場合があります。

【安全】

避難訓練（毎月）、交通安全教育、防犯指導

※保育園の送迎時、外出の折に、その場に適した交通ルールを身につけさせるように心がけましょう。

※防犯の為、門に施錠をしています。（AM9：30～PM3：30）

【非常災害時】

- ・大地震等災害が発生した場合、状況を的確に判断し、お迎えをお願いします。
- ・園の指示により、避難靴を用意してください。

※詳細な避難方法等については、園から配布するマニュアルをご覧ください。

【独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害共済給付】

- ・万が一子どもが災害や事故にあった場合には、独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害共済給付が適用されます。

◆ 怪我および事故後の対応について

【保育園での対応】

1. 保育園で怪我の応急処置
2. 保護者へ状況の説明

※医療機関受診の際は保険証（原本）の提示が必要となりますので、保護者の方に連絡させていただきます。

※ベット数200床以上の病院（TMGあさか医療センターなど）にかかる場合は保険外併用療養費（旧：特定療養費）が個人負担になり、こども医療費では支払われません。

◆ 独立行政法人日本スポーツ振興センターについて

- ・医療保険各法（健康保険、国民健康保険等）に基づく療養に要する費用の額が500点（5,000円）以上のものについて、医療費に加算分を追加して保護者の口座にお振込みいたします。保育園での怪我であることを医療機関や薬局に伝えていただき、医療費を自己負担の上、下記手続きをお願いします。また、保険外併用療養費（差額ベッド代等）、保険が適用されないもの（レンタルの松葉杖、衛生用品等）は給付対象外になります。

申請方法

- ・保育園より下記書類をお渡しします。

「医療等の状況」：病院、診療所又は歯科医院で療養を受けた場合

「調剤報酬明細書」：病院や診療所で薬の処方箋をもらい病院外の調剤薬局で薬を処方された場合
医療機関記載後、保育園へご提出ください。

4. 嘱託医の紹介

保育園では、定期健診時などに下表の嘱託医に診察していただいております。



	医院名	住所	電話番号
内科	すぎたこどもクリニック	朝霞市仲町1-2-32 あさかクリニックモール3F	458-6600
	北朝霞・朝霞台えきまえ SSこどもクリニック	朝霞市浜崎1-2-10 アゴラ21ビル6F	476-3002
	ひるま小児科クリニック	朝霞市根岸台7-4-10- 101	466-0320
	ひろせこどもクリニック	朝霞市西弁財2-6-34 1FA	460-2900
	ファミリータイズクリニック	朝霞市本町2-4-25 T-BLD朝霞5F	458-5522
歯科	あさか虹の歯科	朝霞市浜崎724-2	476-8241
	牛山デンタルクリニック	朝霞市根岸台6-1-3	461-7865
	大崎歯科医院	朝霞市西弁財2-4-15	461-7861
	大崎デンタルオフィス	朝霞市東弁財1-7-19	452-6575
	ひざおり歯科クリニック	朝霞市膝折町1-6-37	466-6555
	ともえホーム歯科診療所	朝霞市本町3-1-45	451-3581
	シノハラ歯科医院	朝霞市本町2-5-23 フタバビル4F	462-2500
	栗原歯科	朝霞市本町1-29-43	468-0008
	朝霞台歯科診療所	朝霞市北原2-2-27	474-4181
	青葉歯科医院	朝霞市浜崎1-2-10 アゴラ21ビル3F	474-8246
シオノデンタルクリニック	朝霞市膝折町2-3-51	461-0262	

令和5年2月1日現在

5. 保育園の給食

給食の献立

- ◆朝霞市立保育園は統一献立による完全給食を行っています。献立は、園長、栄養士、調理員が話し合いをして決めており、月に2回の繰り返し献立になっています。1度目は食べられなくても、2度目は味を覚えて食べられることや、1度目の経験を生かして2度目は調理に工夫ができるとの理由からです。
- ◆食材について：地域の業者から新鮮な食材を納入し、旬の食材を取り入れ素材の味を生かした薄味を基本にしています。みそ汁やすまし汁のだしは、にぼしやかつお節、昆布からとっています。
- ◆胚芽精米について：主食用の米は胚芽精米を使用しています。胚芽米は精白米と比べ、ビタミンB1、ビタミンE、食物繊維が多く含まれています。よく噛むことで甘味が出るので、咀嚼（そしゃく）の発達を促します。
- ◆おやつについて：乳幼児期のおやつは、栄養補給と水分補給という大切な役割をもっています。食事とは違った食べ物を楽しい雰囲気や食べたり、クッキングをしたりして、食の体験を積み重ね、心の発達を促す役割も担っています。調理体験を通して、「作る」、「食べる」、そして「食べ物への興味関心」をもってもらいたいと考えています。
- ◆予定献立表：毎月、予定献立表を配付しています。献立名、おやつのほか、給食で使用する材料名を載せています。また、朝霞市のホームページにも掲載しています。
(トップ>生活のできごと「子育て」>保育園給食)
- ◆あさか食育だより：毎月の献立表の裏面に載せています。食に関する情報や、保育園の人気レシピ、旬の食材の紹介などを掲載しています。

給食回数と時間（目安）

クラス	午前おやつ	昼食	おやつ
0歳児	(9:00~)	10:30~	14:40~
1~2歳児	9:00~	11:15~	15:00~
3~5歳児	—	11:30~	15:00~

◆3~5歳児の給食

昼食の他、おやつは午後の1回です。保育園では3歳以上児の1日に必要な栄養量の45%を摂れるようにしています。

◆1~2歳児の給食

昼食の他、おやつは午前と午後の2回です。1~2歳児は胃の容積が小さく、消化吸収能力も未熟であり、必要な栄養をまとめて摂取することが出来ないため、午前のおやつがあります。献立は3~5歳児と同じですが、食べやすいように配慮しています。保育園では1~2歳児の1日に必要な栄養量の50%を摂れるようにしています。

給与栄養量 目 標	1、2歳児		3歳以上児	
	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)
	500	18.0	590	21.0

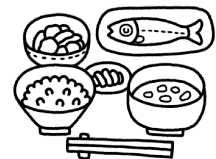
(給与栄養量目標…保育園で提供する給食のエネルギー及びたんぱく質の目標値)

給食費について

3歳児クラス以上のお子さんにつきましては、給食費 月額5,200円（主食費700円＋副食費4,500円）がかかります。給食費は月額となり、原則還付はありません。ただし、途中退園した場合は在園日数に応じて還付、病気等により20日以上連続して保育園をお休みした場合は月額を還付いたします。また、副食費が免除となるお子さんにつきましては個別で通知いたします。

ご家庭でのお願い

- ◆給食はあくまでも1日のうちの1食で、幼児期は心身ともに成長の著しい時期ですので、ご家庭での食事は規則正しく食べるようにしてください。1日の始まりの食事である朝食を食べないとエネルギーが不足して元気がでません。朝食を食べさせてから登園するようお願いいたします。
- ◆食物アレルギーの有無を確認するためにも、食べたことのない食品は保育園で食べる前にご家庭で食べるようお願いいたします。
- ◆保育園にはその日の給食サンプルを展示しています。お迎え時にぜひご覧ください。展示している量は5歳児クラスの盛りつけ量です。
- ◆医師の診断を受け、食物アレルギーの個別対応が必要となる場合は、園長に申し出てください。食物アレルギー対応のご案内と必要書類をお渡しします。
- ◆遠足の日と園外保育の日は、ご家庭でお弁当のご用意をお願いいたします。



ご家庭と保育園の連携ですすめる食育

食べることは生きるための基本であり、子どもの健やかな心と身体の発達に欠かせないものです。特に、乳幼児期は「食べる意欲」を大切に、「豊かな食の体験」を積み重ねて、食を営む力の基礎を築く重要な時期です。

食を通じた子どもの健全育成の目標として、以下の5項目があげられています。

（参考：厚生労働省「保育所における食育に関する指針」より）



ご家庭と保育園の連携で、「楽しく食べる子ども」に成長してほしいと願い、給食を提供していきたいと思っております。ご家庭でのご協力をよろしくお願いいたします。

6. 保育園の離乳食

離乳食は昼食、午後おやつとの2回です。その他、保育時間に合わせてミルクと離乳時期用の市販菓子（あかちゃんせんべい等）を必要に応じて提供します。満1歳を目安に幼児食へ移行してからは、昼食が遅くなり、午前おやつ（1～2歳児と同様）の提供が始まります。

離乳食をすすめていくためのお願い

- ◆離乳の開始は5～6か月が適した時期とされています。入園前に離乳食を開始していただきますようお願いいたします。
- ◆食物アレルギーの有無を確認するためにも、食べたことのない食品は保育園で食べる前にご家庭で食べるようお願いいたします。
- ◆保育園では、園児の月齢や発達の状況に合わせて、ご家庭と職員で話し合いながら離乳食をすすめていきます。ご家庭での離乳食の状況をお知らせください。
- ◆保育園では素材の味を生かして薄味で調味しています。濃い味付けを覚えると薄味を嫌がる場合があります。将来の生活習慣病予防のためにも、ご家庭でも薄味で離乳食をすすめていただきますようお願いいたします。
- ◆牛乳の飲用は1歳を過ぎてからが適しています。ご家庭で少量ずつ飲用を始めたら担任に報告をお願いいたします。
- ◆3回食の食事リズムを作っていく時期です。朝食を食べさせてから登園するようお願いいたします。



新しい食品を与える時の注意点

- ◆新しい食品を与える時は1日1種類とし、1さじから与えます。こうすることで食品への子どもの慣れや、アレルギー反応の有無が確認できます。子どもがよく食べるからと言って一度に多く与えることは避けます。
- ◆食事時間は、親子も落ち着いて食事に専念できる時間で、異常が起きた場合に受診しやすい日中が良いでしょう。

幼児食に移る目安

前歯で食べ物をかみ切り、歯茎でつぶして食べ、必要な栄養の大部分を食事からとることができるようになることが離乳食完了の目安です。一人ひとりに合わせて離乳食から幼児食に移行します。

フォローアップミルクについて

フォローアップミルクは、離乳食が順調に進まず、鉄不足のリスクが高い場合に利用するものです。9か月を過ぎたからといって母乳や育児用ミルクをやめる必要はありません。
※保育園では補食として育児用ミルクを使用しております。

離乳食の食品使用について

「授乳・離乳の支援ガイド」を基本に、離乳食に適した食品を使用していきます。子どもの食べられる食品を増やしていくためには、適した時期に離乳食に取り入れていくことが大切です。

保育園の離乳食における食品の使用開始予定を示します。なお、毎月の食育だよりで新しく使用する主な食材を紹介します。(使用しない場合もあります)

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月～
穀類	米/パン/うどん/そうめん/ マカロニ/スパゲッティ/そうめん /コーンフレーク/じゃがいも/さ つまいも		さといも/その他の芋類			
野菜・果物	ほとんどの野菜/果物/海藻類					
魚	むきカレイ/ しらす/ツナ缶	鮭/さわら/ かじき	あじ/かつお	ちりめんじゃこ /さば	その他の魚	
肉	鶏ささみひき肉/鶏ひき肉/ 豚ひき肉		薄切り豚肉/鶏もも肉/鶏ささみ肉			
豆類	豆腐/きな粉/水煮大豆/豆乳/納豆 /凍り豆腐		油揚げ/生揚げ			
卵	全卵/卵を含む食品					
乳製品	牛乳/バター/ヨーグルト/チーズ					



注1) 年度の途中入園の場合、月齢が低い場合は個別の対応をとります。

注2) 食物アレルギーがある場合、専門医に相談してください。

注3) 離乳食の食材として7・8か月頃から牛乳を利用することは差し支えないことから保育園でも使用します。



参考 「授乳・離乳の支援ガイド」

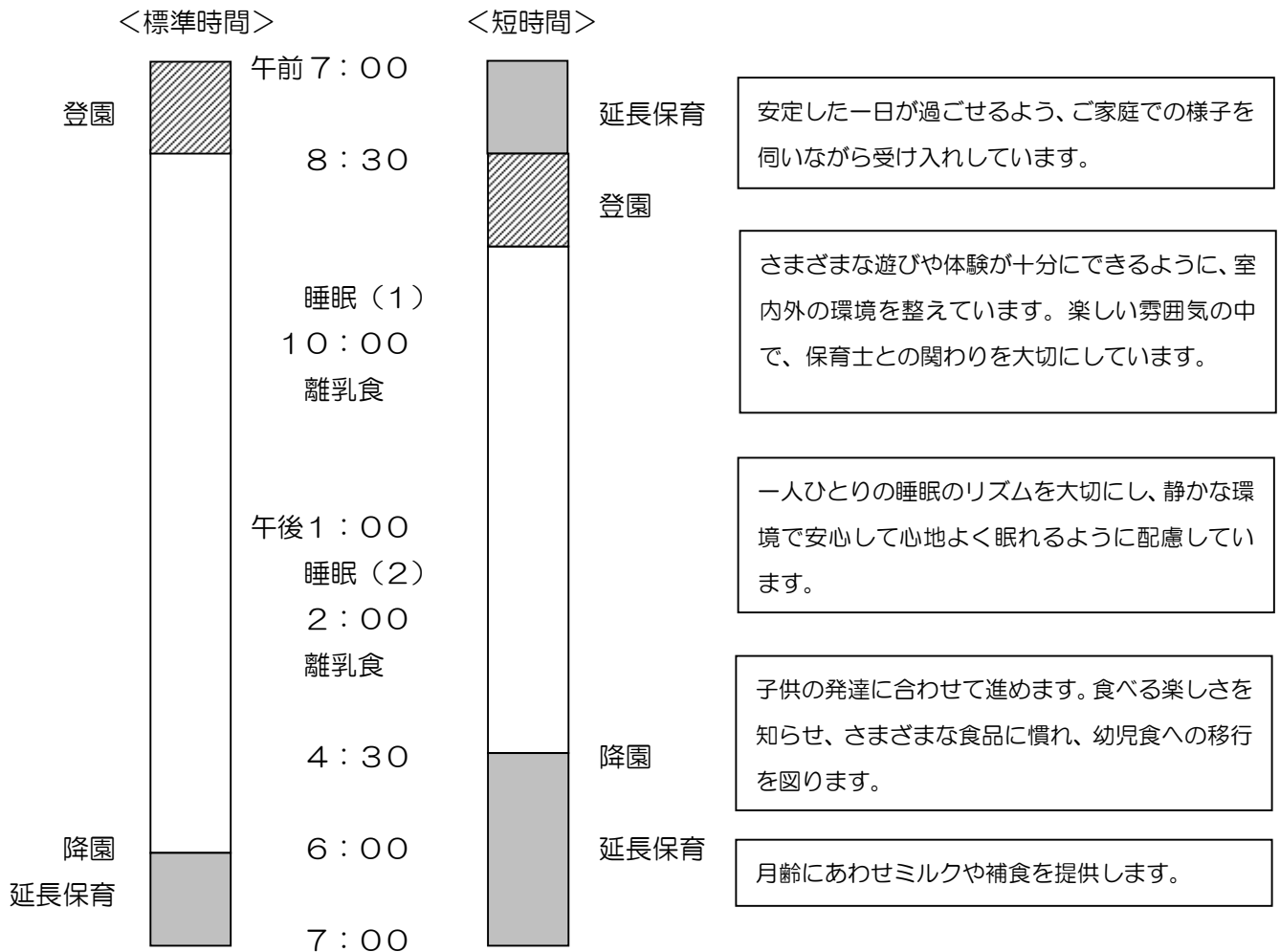
月 齢	7～8か月頃	9～11か月頃	12～18か月頃
形 態	離乳中期 (モグモグ)	離乳後期 (カミカミ)	離乳完了期 (パクパク)
1日の離乳食の回数	1日2回～3回	1日3回～4回 (おやつ1～2回)	1日3回～4回 (おやつ1～2回)
形 状	舌でつぶせる固さ 目安は豆腐	歯ぐきでつぶせる固さ 目安はバナナ	歯ぐきでかめる固さ 目安は肉団子
主 食	全粥	全粥～軟飯	軟飯～ご飯
す す め 方	<ul style="list-style-type: none"> 1日2回食で食事のリズムをつけていく いろいろな味や舌ざわりを楽しめるように食品の種類を増やしていく 味付けは薄味にする 	<ul style="list-style-type: none"> 1日3食の食事にすすめていく 楽しい食卓体験を大切にする 鉄分の不足に注意する 手づかみ食べを促す コップを使う 練習をはじめる  	<ul style="list-style-type: none"> 1日3食の食事と生活のリズムを整える 自分で食べたい気持ちを大切にさせる 手づかみ食べを十分にさせる 食器やスプーンの使い方を覚える 
授乳の量と回数	離乳食の後に与える以外に授乳のリズムに沿って母乳は赤ちゃんが欲しがらだけ、育児用ミルクは1日3回程度	離乳食の後に与える以外に授乳のリズムに沿って母乳は赤ちゃんが欲しがらだけ、育児用ミルクは1日2回程度	一人ひとりの離乳の進行及び完了の状況に応じて与えましょう

7. 保育園の1日と準備するもの

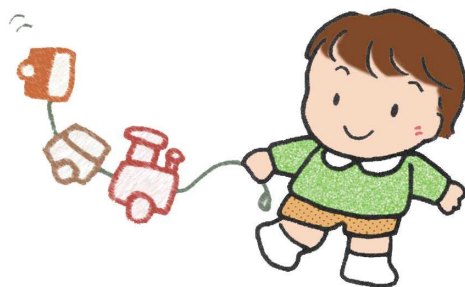
《保育園の1日（0歳児）》

0歳児…たんぽぽぐみ

※ 子どもの月齢により食事、その他生活時間が異なります。



◎ 延長保育には申し込みが必要です。



準備するもの（0歳児）

	品名	1日に必要数	備考
1	食事用エプロン	3枚	食事、おやつの時使用（布製）
2	おしぼり （口ふき用）	3枚	タオル半分位のもの 食事、おやつの時使用
3	タオル	1枚	身体拭き用
4	布団（掛・敷）	1組	ベビー用 固めのもの（目安：70cm×120cm）
5	布団カバー（掛・敷）	1組	袋状のもの 週1回洗濯
6	毛布	1枚	綿毛布 それ以外はカバーをつける
7	タオルケット	1枚	必要に応じて
8	おむつ	8～10枚	布、紙どちらでも可 （使用済みのおむつは園で処分します）
9	おむつカバー	2枚	布おむつ使用の方
10	おしりふき		布でも紙でもよい
11	着替え （下着・上着）	5組程度	季節に合ったものを用意し、毎日見て補充 上下つながっていないもの ※靴下含む
12	汚れ物入れ	3枚	袋（大）（30cm×40cm位） 名前を書いてください。
13	ビニール袋		1箱（100枚入）汚物用（1枚/25cm×30cm位）

※持ち物には読み易いところに必ずはっきりとひらがなで名前を書いてください。

※布団・毛布にはカバーのみでなく中の布団・毛布にも必ず名前を書いてください。

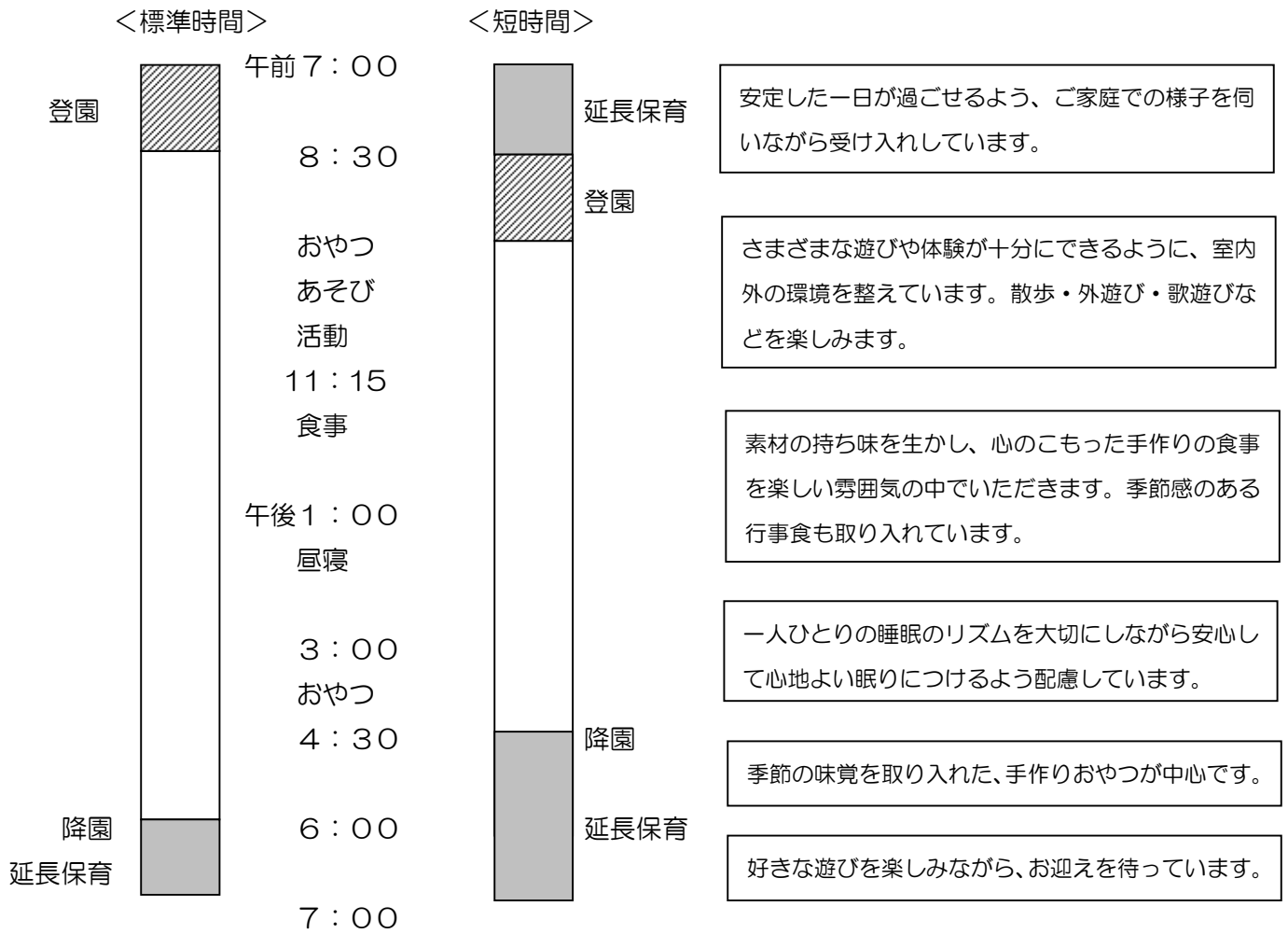
なお、名前は2つ折の外側中心部に横書きで書いてください。



《保育園の1日（1～2歳児）》

1歳児…ひよこぐみ

2歳児…うめぐみ



◎ 延長保育には申し込みが必要です。



準備するもの（1～2歳児）

	品名	1日に必要数	備考
1	食事用エプロン	3枚	こぼさず食べられるようになるまで使用（布製）
2	おしぼり （口ふき用）	3枚	タオル半分くらいのもの
3	お手ふき （ひもつき）	2枚	タオル半分くらいのもの
4	布団（掛・敷）	1組	ベビー用（目安：70cm×120cm） ジュニアサイズ不可
5	布団カバー （掛・敷）	1組	袋状のもの 週1回洗濯
6	毛布	1枚	綿毛布 それ以外はカバーをつける
7	タオルケット	1枚	必要に応じて
8	おむつ	6～8枚	布・紙どちらでも可（使用済みおむつは園で処分します）
9	おむつカバー	2枚	布おむつの使用の方
10	おしりふき		布でも紙でもよい
11	汚れ物入れ	3枚	袋(大)（30cm×40cm位） 名前を書いてください。
12	ビニール袋		1箱（100枚入）汚物用（1枚/25cm×30cm位）
13	パンツ	3～4枚	各自必要枚数に応じて多めに用意
14	着替え （下着・上着）	3～4組	季節に合ったものを用意し、毎日見て補充 上下つながっていないもの ※靴下含む
15	避難靴	1足	園の指示による

※持ち物には読み易いところに必ずはっきりとひらがなで名前を書いてください。
 ※布団・毛布にはカバーのみでなく中の布団・毛布にも必ず名前を書いてください。
 なお、名前は2つ折の外側中心部に横書きで書いてください。

《保育園の1日（3～5歳児）》

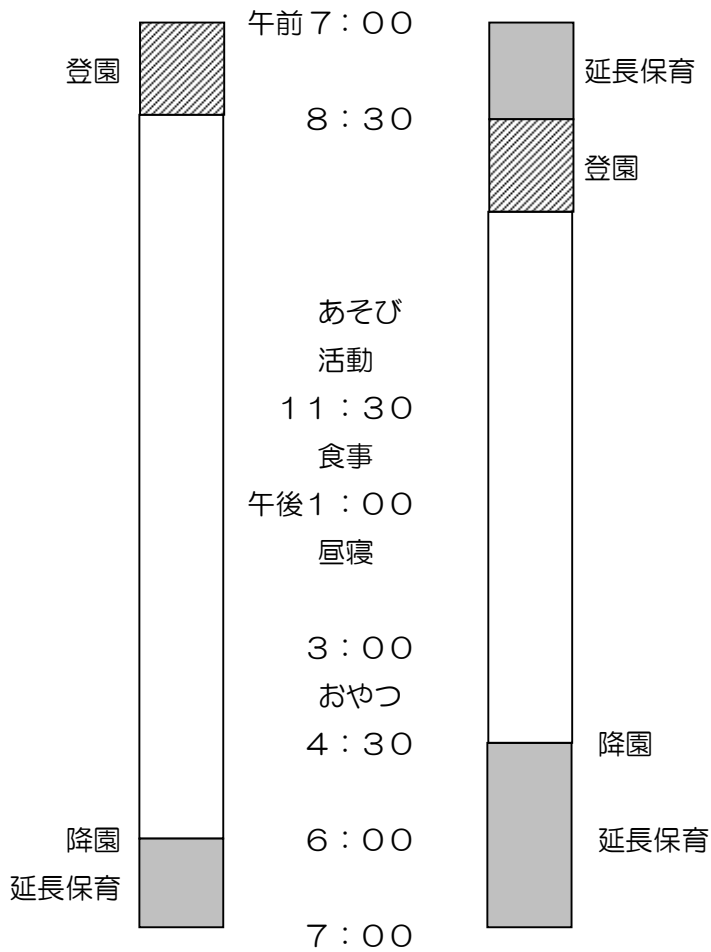
3歳児…ももぐみ

4歳児…ゆりぐみ

5歳児…さくらぐみ

<標準時間>

<短時間>



- 安定した一日が過ごせるよう、ご家庭での様子を伺いながら受け入れしています。
- 散歩・外遊び・リズム・体育遊び・歌遊び・ごっこ遊びなど十分に楽しめます。異年齢との交流を大切にしています。
- 素材の持ち味を生かし、心のこもった手作りの食事を楽しい雰囲気の中でいただきます。季節感のある行事食も取り入れています。
- 一人ひとりの睡眠のリズムを大切にしながら安心して心地よい眠りにつけるよう配慮しています。
- 季節の味覚を取り入れた、手づくりおやつが中心です。
- 好きな遊びを楽しみながら、お迎えを待っています。

◎ 延長保育には申し込みが必要です。



準備するもの（3～5歳児）

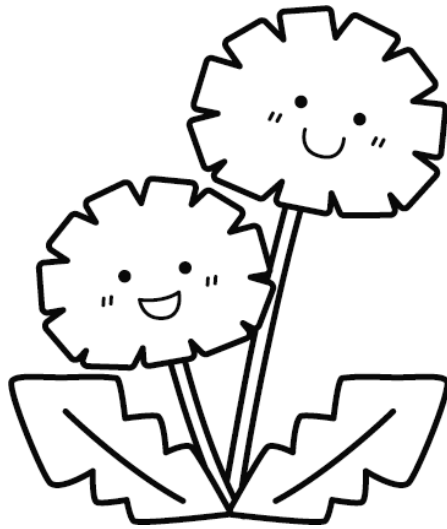
	品名	1日に必要数	備考
1	通園カバン	1つ	指定のもの無し カバン・リュックどちらでも可
2	お手ふき (ひもつき)	2枚	タオル半分くらいのもの
3	はし・スプーン ・フォーク	1組	ケースはスプーン・フォークが入る大きさのもの 箸はスプーン等が上手に使えるようになってから使用 ※専用の袋に入れてください
4	柄つきコップ	1個	できるだけステンレス製のものが良い ※専用の袋に入れてください
5	給食ハンカチ	2枚	ミニタオル・子供用ハンカチ（15 cm×15 cm 位）
6	布団（掛・敷）	1組	ベビー用（目安：70cm×120cm） ジュニアサイズ不可
7	布団カバー （掛・敷）	1組	袋状のもの 週1回洗濯
8	毛布	1枚	綿毛布 それ以外はカバーをつける
9	タオルケット	1枚	必要に応じて
10	汚れ物入れ	1～2枚	袋(大)（30cm×40cm 位） 名前を書いてください。
11	パンツ	3枚	各自必要枚数に応じて多めに用意
12	着替え （下着・上着）	3～4組	季節に合ったものを用意 ※靴下含む
13	上履き	1足	園の指示による
14	連絡帳	1冊	指定のもの無し（A6程度の大きさ）

※持ち物には読み易いところに必ずはっきりとひらがなで名前を書いてください。

※布団・毛布にはカバーのみでなく中の布団・毛布にも必ず名前を書いてください。

なお、名前は2つ折の外側中心部に横書きで書いてください。

※必要な方は、おねしょマットをご用意ください。



令和5年度 登園のしおり
令和5年3月2日発行

発行 朝霞市こども・健康部保育課
所在 埼玉県朝霞市本町1丁目1番1号
電話 保育総務係

保育運営（施設・給食・職員等）について
048-463-2939（ダイヤルイン）
048-463-1111（内線2644）

保育係

保育料・保育園入園・転園について
048-463-2836（ダイヤルイン）
048-463-1111（内線2643）