



乳幼児と父母の方へ

※費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内容	日時・会場	対象	その他																			
離乳食実習	9/15(木) 午後1時30分～3時30分 保健センター	H23年4月生の第1子のお子さんとその保護者	定員/36組(先着順) 申し込み/電話で8/16(火)から予約受付開始																			
母と子のつどい	9/26(月) 午後1時30分～4時 保健センター	H23年7月生 定員/30組(先着順)	内容/赤ちゃん体操、交流など 申し込み/電話で8/25(木)から予約受付開始																			
マタニティ教室 ※9月コースは、すでに受付を行っています。 ※H23年4月から名称を変更しました!	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日</th> <th>程</th> <th>定員</th> <th>対象(初妊婦)</th> <th>実施時間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>9月(3日コース)</td> <td>1(木)・10(土)26(月)</td> <td>36人</td> <td>H23年12月～H24年2月 出産予定</td> <td>午後1時～4時</td> </tr> <tr> <td>10月(3日コース)</td> <td>6(木)・22(土)28(金)</td> <td>36人</td> <td>H24年1月～3月 出産予定</td> <td>午後1時～4時</td> </tr> </tbody> </table>	日	程	定員	対象(初妊婦)	実施時間	9月(3日コース)	1(木)・10(土)26(月)	36人	H23年12月～H24年2月 出産予定	午後1時～4時	10月(3日コース)	6(木)・22(土)28(金)	36人	H24年1月～3月 出産予定	午後1時～4時		内容/妊娠中の栄養と調理実習、保育と沐浴、お産の進み方、DVD上映など 会場/保健センター 申し込み/電話で8/18(木)から予約受付開始				
日	程	定員	対象(初妊婦)	実施時間																		
9月(3日コース)	1(木)・10(土)26(月)	36人	H23年12月～H24年2月 出産予定	午後1時～4時																		
10月(3日コース)	6(木)・22(土)28(金)	36人	H24年1月～3月 出産予定	午後1時～4時																		
予防接種 乳幼児健康診査	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">予防接種のご案内(BCG・三種混合等)</th> <th colspan="4">9月の乳幼児健診</th> </tr> <tr> <th>4か月児健診</th> <th>10か月児健診</th> <th>1歳6か月児健診</th> <th>3歳児健診</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>H23年5月生まれ</td> <td>H23年5月生まれ</td> <td>H22年11月生まれ</td> <td>H22年2月生まれ</td> <td>H20年5月生まれ</td> </tr> <tr> <td>8月上旬発送予定</td> <td colspan="4">8月20日までに個別通知します。通知が届かない場合はご連絡ください。</td> </tr> </tbody> </table>	予防接種のご案内(BCG・三種混合等)	9月の乳幼児健診				4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診	H23年5月生まれ	H23年5月生まれ	H22年11月生まれ	H22年2月生まれ	H20年5月生まれ	8月上旬発送予定	8月20日までに個別通知します。通知が届かない場合はご連絡ください。					※左記のとおり個別通知をしますので、詳細は通知をご覧ください。
予防接種のご案内(BCG・三種混合等)	9月の乳幼児健診																					
	4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診																		
H23年5月生まれ	H23年5月生まれ	H22年11月生まれ	H22年2月生まれ	H20年5月生まれ																		
8月上旬発送予定	8月20日までに個別通知します。通知が届かない場合はご連絡ください。																					



成人の方へ

※健診等の費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内容	日時・会場	対象	その他
献血	8/24(水) 市役所1階市民ホール 午前10時～正午・午後1時～4時 ※65歳以上70歳未満の方については、60歳から64歳までの間に献血をしたことがある方に限られます。	16歳～70歳未満	主催/朝霞市献血推進協議会 採血者/埼玉県赤十字血液センター
乳がん集団検診	9/7(水)、9/22(木) 午前9時～11時、午後1時～3時 保健センター	30歳以上の女性市民	内容/問診、視触診、乳房レントゲン検査(マンモグラフィ)
子宮頸がん 集団検診	9/7(水)、9/22(木) 午前9時～11時、午後1時～3時 保健センター	20歳以上の女性市民	内容/問診、視診、内診、細胞診

申し込み/はがきに(〇〇がん集団検診 希望日・午前または午後希望)(第2希望まで)と明記し、住所・氏名・フリガナ・年齢・生年月日・電話番号を記入のうえ、下記のあて先までお申し込みください。【8/17(水)必着】(申込多数の場合は抽せんとなります)
 あて先/〒351-0011 朝霞市本町1-7-3 朝霞市保健センター 〇〇がん検診係
 抽せん結果のご案内/結果にかかわらず、締め切り後1週間程度で通知します。
 ※妊娠中や妊娠している可能性のある方、授乳中の方は受診できません。
 ※勤務先などで検診を受ける機会のある方、今年度ががん検診(集団・個別)を受けられた方(受けられる予定の方)は受診できません。
 ※保育はありませんが、お子さんと同伴でも受診できます。
 ※30歳以上の方で、乳がん・子宮頸がん検診の同日受診を希望される場合は、はがき1枚で「同日受診希望」とご記入のうえ、お申し込みください。

※8月の休日歯科応急診療所

実施日 8/7(日)・14(日)・21(日)・28(日)
 受付時間 午前9時～11時30分
 場所 新座市休日歯科応急診療所 (新座市保健センター)
 診察料 健康保険法の規定料金 (保険証を必ずお持ちください。)
 問い合わせ ☎048-481-2211

※救急医療のお問い合わせ

●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
 ●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123
 ※小児救急電話相談
 ●#8000 (携帯電話からも相談可能)

☆今月の主な保健衛生週間行事予定

8月は「食品衛生」月間です!