



情報カレンダー



8/25~9/9

各種催し講座一覧

8/25 木	<ul style="list-style-type: none"> ●筋力向上トレーニング教室 9:15・10:45~▶8/1号 P10 ●ギャラリー展示作品制作「みんなあーちすと」(~8/27)▶8/1号 P18 ●夏のテーマ展示「色のいろいろ」(~9/4)▶8/1号 P18 ●うさみみタイム 15:30~▶8/1号 P19 	9/3 土	<ul style="list-style-type: none"> ●講演会「歌うことが口腔ケアになる」14:00~▶P17 ●ファミリー・サポート・センター入会説明会 10:00~▶8/1号 P9 ●パソコン相談 10:00・11:00・13:00・14:00~▶4/1号 P26
26 金	<ul style="list-style-type: none"> ●夕涼み映画会 18:00~▶8/1号 P11 	4 日	<ul style="list-style-type: none"> ●朝市 7:00~▶P16 ●シネマライブラリー 14:00~▶8/1号 P19 ●プラネタリウム投映 11:00・13:30・15:00~▶5/1号 P17
27 土	<ul style="list-style-type: none"> ●映画会 13:00~▶8/1号 P11 ●第26回サマーフェスティバル(~8/28) 10:00~▶8/1号 P12 ●星空コンサート(サマーフェスティバル) 13:30・15:00~▶8/1号 P12 ●シネマラソン 10:00・13:00・14:50~▶8/1号 P19 ●パソコン相談 10:00・11:00・13:00・14:00~▶4/1号 P26 	5 月	<ul style="list-style-type: none"> ●高齢者健康保持のための筋力トレーニング教室 9:30~▶8/1号 P10
28 日	<ul style="list-style-type: none"> ●自然の宝庫「トロの森」を歩く 7:40~▶8/1号 P16 	6 火	<ul style="list-style-type: none"> ●高齢者健康保持のための筋力トレーニング教室 9:30~▶8/1号 P10
29 月		7 水	<ul style="list-style-type: none"> ●高齢者健康保持のための筋力トレーニング教室 13:30~▶8/1号 P10
30 火		8 木	<ul style="list-style-type: none"> ●へるす☆アップ教室「食生活のひと工夫」 13:30~▶8/1号 P9 ●筋力向上トレーニング教室 9:15・10:45~▶8/1号 P10 ●高齢者健康保持のための筋力トレーニング教室 9:30~▶8/1号 P10
31 水	<ul style="list-style-type: none"> ●園庭開放 9:30~▶8/1号 P9 ●プラネタリウム夏休み特別投映 13:30~▶8/1号 P11 	9 金	<ul style="list-style-type: none"> ●おもちゃ図書館 なかよしばあく講座 10:00~▶P18 ●高齢者健康保持のための筋力トレーニング教室 13:30~▶8/1号 P10 ●筋力向上トレーニング教室 9:30~▶6/15号 P11
9/1 木	<ul style="list-style-type: none"> ●筋力向上トレーニング教室 9:15・10:45~▶8/1号 P10 ●高齢者健康保持のための筋力トレーニング教室 9:30~▶8/1号 P10 		
2 金	<ul style="list-style-type: none"> ●地域支えあいネット講座「防災対策！はじめの一歩として」 13:30~▶8/1号 P10 ●高齢者健康保持のための筋力トレーニング教室 13:30~▶8/1号 P10 ●筋力向上トレーニング教室 9:30~▶6/15号 P11 		

会場一覧 市 市役所 産 産業文化センター 体 総合体育館 保 保健センター 図 図書館本館 博 博物館 公 各公設保育園
 中 中央公民館・コミュニティセンター ラ ランダルコーポレーション 児 家庭児童相談室(保健センター2階) 宅 宅建協会県南支部
 税 関東信越税理士会朝霞支部事務局(幸町1-3-6石川ビル2階) 東 東朝霞公民館 西 西朝霞公民館 南 南朝霞公民館
 溝 溝沼市民センター 弁 弁財市民センター 根 根岸台市民センター は はあとびあ 西 西武百貨店池袋本店

各種相談一覧

相談名	日程	時間	会場	予約・問い合わせ先	内線	電話番号(048)
人権相談	毎月第1月曜日	午後1時~4時	市	人権庶務課	2362	☎463-1738(直通)
女性総合相談	毎週木曜日	午前10時~午後3時	市	人権庶務課	2255	☎463-2697(直通)
DV相談	毎週月~金曜日 毎週火曜日(専門の相談員が対応)	午前8時30分~午後5時15分 午前9時~午後5時	市	人権庶務課	2255	☎463-2697(直通)
法律相談	毎週水・金曜日	午前10時~正午、 午後1時~3時	市	地域づくり支援課	2254	☎463-2648(直通)
行政相談	毎月第2・4月曜日	午後1時~4時	市	地域づくり支援課	2254	☎463-2648(直通)
消費生活相談	毎週月~金曜日	午前10時~正午、 午後1時~4時	市	地域づくり支援課	2256	☎463-1111(代表)
税務相談	毎月第3月曜日	午前10時~午後3時	市	課税課	2232	☎463-2851(直通)
税務相談(税理士会)	毎週水曜日	午後1時30分~4時	税	関東信越税理士会 朝霞支部事務局	-	☎465-0025
休日納税相談	毎月第1・3日曜日	午前8時30分~正午	市	納税課	2223~6	☎463-2023(直通)
年金相談	毎週木曜日	午後1時~6時	市	保険年金課	2622~3	☎463-1264(直通)
家庭児童相談	毎週月~金曜日	午前9時30分~午後4時	児	家庭児童相談室	-	☎463-2231
起業家育成相談 (1週間前までに予約) (休館日を除く)	毎週月~金曜日	午前10時~午後7時	産	産業振興課	2244	☎463-1903(直通)
金融よろず相談	毎月第1木曜日	午後1時30分~4時30分	産	産業振興課	2244	☎463-1903(直通)
内職相談	毎週火・金曜日	午前9時~正午、 午後1時~4時	市	産業振興課	2244	☎463-1903(直通)
労働・社会保険 (年金を含む)相談	毎月第3土曜日	午後1時~4時	産	産業振興課	2244	☎463-1903(直通)
就職支援相談	毎月第2・4水曜日	午前10時~正午、 午後1時~4時	(第2水)産 (第4水)市	産業振興課	2244	☎463-1903(直通)
不動産無料相談	毎月第2木曜日 (1月と5月は第3木曜日)	午後1時~4時	宅	宅建協会県南支部	-	☎468-1717
住宅建築相談	毎月第4金曜日	午後2時~4時	産	建築士事務所協会県南支部	-	☎461-4507
精神保健福祉相談	毎週火・金曜日	午後1時~5時15分	市	福祉課	2658	☎463-1599(直通)
こころの健康相談	9/28(水)	午後1時30分~3時	保	健康づくり課(9/22休まで)	-	☎465-8611
栄養相談	9/14(水)	午前9時~10時30分	保	健康づくり課(9/9休まで)	-	☎465-8611
特設行政相談	9/5(水)	午前10時~午後4時	自	東京総合行政相談所	-	☎03-3987-0229
東洋大学法律相談部 による無料法律相談	9/1(木)	午前10時~正午、 午後1時~4時(受付は3時まで)	産	東洋大学無料法律相談部	-	☎03-3945-7592

*☎…予約が必要です。 *すべて祝日を除きます。 *日程・会場は変更になる場合があります。