

秋のスポーツ・レクリエーション

東日本大震災復興支援 とどけよう元気を朝霞から

スポーツ課 内2462

☎463-2403 FAX467-4716

〒351-8501 本町1-1-1

第50回記念 朝霞市ロードレース大会

11月23日(水・祝) 午前8時30分開会 小雨決行

会場/朝霞中央公園陸上競技場

主催/朝霞市教育委員会 朝霞市体育協会

申/スポーツ課・総合体育館・各公民館等にある申込書(市ホームページからダウンロードも可)に記入のうえ、スポーツ課へ持参または郵送

参/1人300円 当日納入

締/10月21日(金) 当日消印有効

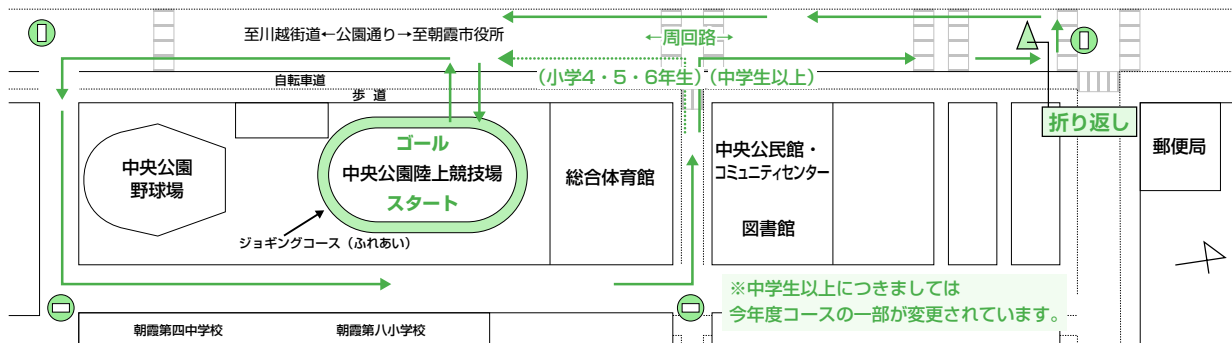
問/スポーツ課

種目	距離	コース概要
ふれあい(小学1~3年生と保護者)	1.0km	トラック1周→ジョギングコース1周
小学4・5年生	1.7km	トラック→周回路1周
小学6年生	2.0km	トラック1周→周回路1周
中学生	3.0km	トラック1周半→周回路1周→トラック1周
一般(高校生以上)	5.0km	トラック2周→周回路2周→トラック1周
壮年(40歳以上)	5.0km	トラック2周→周回路2周→トラック1周
一般(高校生以上)	10.0km	トラック1周→周回路5周→トラック1周

※当日は競技場周辺の道路が交通規制されます。近隣の皆さんには大変ご迷惑をおかけします。ご理解とご協力をお願いします。



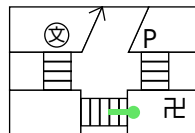
コース概要



第14回朝霞市民ウォークラリー大会

=文化と歴史の郷「根岸台」=

ウォークラリーって…? ウォークラリーは野外活動の一種で30程度の注コマ図で示されたコース図を見ながら設定されたコースを歩きます。途中のチェックポイントで問題を解き、あらかじめ設定された時間を目標に歩く、楽しいゲームです。クイズ得点と時間得点の合計得点で順位が決まります。



注コマ図
交差点や道路の一部のみが書かれている

主催/朝霞市教育委員会

合は抽せん)

主管/朝霞市体育指導委員連絡協議会

参/1人300円(保険料等 当日納入)

日・集/11月6日(日) 午前8時・根岸台市民センター(小雨決行)

締/10月17日(月)

対・定/5km程度歩ける小学生以上の個人またはグループ(3~6人)・60人(申込多数の場合)

申・問/右記の内容を記入のうえ、はがき・電話・ファックスでスポーツ課へ。

「ウォークラリー大会参加」

代表者/住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号

メンバー(全員)/氏名(フリガナ)・年齢・学年

他/動きやすい服装・運動靴で参加してください。

朝霞市体育協会創立60周年記念

第10回スポーツ体験サーキット

主催/朝霞市体育協会

日/10月15日(土) 午前8時15分~午後0時20分

総合体育館で受付。開会式に参加後各会場へ

対・参/小学生とその保護者 1人100円(保険料含む)

申/学校で配布される申込書(市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、体育協会事務局へファックスまたは総合体育館窓口へ

問/朝霞市体育協会 ☎・FAX 465-5337
(電話は火・金曜日午前10時~午後4時)

会場	種目(1人3種目まで)
総合体育館	卓球・バレーボール・ユニカール・バドミントン・なぎなた
朝霞四中体育館	柔道・空手道・剣道・少林寺拳法
朝霞四中校庭	ソフトテニス・硬式テニス・ソフトボール
陸上競技場	サッカー・ベタンク・グラウンドゴルフ・陸上競技

締/10月12日(水)

持・他/動きやすい服装で。体育館の種目に参加の方は体育館履きを持参。そのほか詳細は申込書をご覧ください。