

ようこそ！あさかの生涯学習へ

生涯学習体験教室参加者募集 第2弾!!

朝霞市生涯学習ボランティアバンク登録者が講師となり、講師が持つさまざまな知識や経験、優れた技術や技能を地域に還元するとともに、“生涯学習”を体験しながら参加するみなさんといっしょに作り上げていく講座です。

教室名・内容・講師	教室番号	日 時	会場	費用	定員
老後の生き方を考える会 元気に幸せに暮らすキーワードは、食事、運動、病気、お金、家族や友人、共助と自立、ストレス、趣味、生きがい、前向きに生きるなどひとりひとりの生き方で決まります。皆さんと一緒に考える機会を作りました。 講師 ／岡野 誠一さん 持ち物 ／筆記用具	10	9月5日(火) 午前10時～11時30分	中央公民館・コミュニティセンター	無料	30人
日本の古典文学（近世） 2回連続講座 松尾芭蕉と「奥の細道」について学びましょう。 講師 ／矢作 正雄さん 持ち物 ／筆記用具	11	①9月5日(火) ②9月12日(火) 午前10時～正午	産業文化センター	無料	20人
複音ハーモニカ講座 2回連続講座 懐かしい童謡・唱歌を一人で吹ける！ハーモニカのある方は費用がかかりません。 講師 ／ハーモニカフレンズ朝霞の皆さん	12	①9月6日(水) ②9月13日(水) 午後2時～4時	東朝霞公民館	無料	10人
絵手紙クラブ 生涯現役で暮らすために、元気に外出！筆を持つ絵手紙で、人を喜ばせ、自分も楽しみましょう。 講師 ／片柳 芳枝さん	13	9月7日(木) 午前10時～正午	西朝霞公民館	無料	20人
女性のための護身術教室 いざという時に役立つ技をご紹介します。力のない方にも、お勧めです。 対象 ／女性（高校生以上） 講師 ／合気道女性倶楽部の皆さん 持ち物 ／動きやすい服装、タオル、飲み物	14	9月8日(金) 午前10時～11時30分	武道館	無料	10人
親子いけばな教室 華山流の盛花に関して、基本の一步を踏み出すお手伝いします。気軽に教室に来てみませんか。 対象 ／4歳以上のお子さんとその保護者 講師 ／村上 理和さん 持ち物 ／筆記用具、手拭きタオル、新聞紙	15	9月9日(土) 午後2時～4時	中央公民館・コミュニティセンター	1組 400円	10組
切り絵教室 初心者にも優しく指導しています。作品に和紙を使用して仕上げます。 講師 ／かすみ切り絵同好会の皆さん 持ち物 ／作品を入れる袋	16	9月9日(土) 午後1時30分～4時30分	南朝霞公民館	無料	10人
詩吟教室（彩霞吟詠会） 大きな声を出して、健康になり、楽しい人生を過ごしましょう。 講師 ／倉谷 倉嶺さん	17	9月9日(土) 午前9時30分～正午	中央公民館・コミュニティセンター	無料	10人
機能回復ストレッチ 個人個人の身体の不調を伺い、改善アドバイスと有効的なストレッチ指導。歪みをチェックし、身体全体を整えることにより、痛みの原因を見つけ、改善する。 講師 ／KEIKOさん 持ち物 ／飲み物、タオル、筆記用具	18	9月13日(水) 午前10時～11時	弁財市民センター	無料	8人
押し花アメジスト 押し花で癒しのひと時を過ごしましょう。 対象 ／成人 講師 ／宮本 あつ子さん 持ち物 ／はさみ、新聞紙、ごみ袋、(あれば) ピンセット	19	9月14日(木) 午後1時30分～4時	仲町市民センター	700円 (教材費)	8人
相続・遺言・相続税のとらえ方 誰にでも訪れる相続が争続にならない準備とは？増税になった相続税のポイントについて楽しく説明します。 講師 ／飯塚 紀一さん 持ち物 ／筆記用具	20	9月16日(土) 午後1時30分～4時	中央公民館・コミュニティセンター	無料	10人
遺言書作成基礎講座 遺言書を実際に書いてみませんか！相続を争族にさせない為にも自分の思いを附言事項に書きましょう。 講師 ／藤田 孝久さん 持ち物 ／筆記用具	21	9月17日(日) 午前10時～正午	中央公民館・コミュニティセンター	無料	20人

☎・問／生涯学習・スポーツ課 〒351-8501 朝霞市本町1-1-1
 ☎463-2920 FAX467-4716 ✉syogaku_sports@city.asaka.lg.jp

教室名・内容・講師	教室番号	日 時	会場	費用	定員
3 Bキッズ体操 3回連続講座 ※1、2回の参加も可能 親子で一緒に身体を動かす機会はなかなかありません。音楽に合わせて体操したり、手遊びをしたり、同じ年代のお友達と交流しながら、楽しみましょう。 対象 ／未就園児とその親 講師 ／ ^{おれだ} 大和田 ^{えみ} 恵美さん 持ち物 ／動きやすい服装、飲み物、上履き、汗ふきタオル マタニティヨガセラピー ※保育あり 身体を動かし、呼吸で身体の奥からリラックスしましょう。出産前からの友達づくりにお話しタイムもあります。 対象 ／安定期に入った運動許可されている妊婦さん 保育 ／1歳以上の未就学児 定員 ／8人まで 講師 ／ ^{みづの} 小澤 ^{みち子} 美智子さん 持ち物 ／飲み物、バスタオルかヨガマット レカンフラワー（立体乾燥花）アメジスト 立体乾燥花で癒しのひと時を過ごしましょう。初めての方もご心配なく楽しみましょう。 対象 ／成人 講師 ／ ^{みやもと} 宮本 ^{あつ子} あつ子さん 持ち物 ／はさみ、新聞紙、ごみ袋、(あれば)ピンセット	22	①9月20日(水) ②9月27日(水) ③10月4日(水) 午前10時30分～11時30分	①②溝沼 市民センター ③弁財 市民センター	無料	10組
レカンフラワー（立体乾燥花）アメジスト 立体乾燥花で癒しのひと時を過ごしましょう。初めての方もご心配なく楽しみましょう。 対象 ／成人 講師 ／ ^{みやもと} 宮本 ^{あつ子} あつ子さん 持ち物 ／はさみ、新聞紙、ごみ袋、(あれば)ピンセット	23	9月23日(土・祝) 午前10時～11時30分	中央公民館・コミュニティセンター	無料	8人
レカンフラワー（立体乾燥花）アメジスト 立体乾燥花で癒しのひと時を過ごしましょう。初めての方もご心配なく楽しみましょう。 対象 ／成人 講師 ／ ^{みやもと} 宮本 ^{あつ子} あつ子さん 持ち物 ／はさみ、新聞紙、ごみ袋、(あれば)ピンセット	24	9月25日(月) 午後1時30分～4時	仲町市民センター	700円 (教材費)	8人

対象／市内在住・在勤・在学の方 ※申込多数の場合は抽選 ※申込期間終了後、受講に関する通知を郵送します。
申込方法／電話・FAX・メールのいずれか。電話以外の場合、タイトルに「体験教室参加希望」と明記のうえ、①住所 ②氏名（ふりがな）③日中連絡のとれる電話番号 ④教室番号 ⑤教室名 を記入し、生涯学習・スポーツ課へ8月15日(火)【必着】までにお申し込みください。
 ※教室番号23に保育付きでの参加をご希望の方は、必ず「保育希望」と記入し、保育するお子さんの⑥氏名（ふりがな）⑦性別 ⑧生年月日をご記入ください。
 ※FAX番号・メールアドレスの間違いには十分ご注意ください。
 ※FAX、メールでお申し込みの方は、電話で送達を確認してください。

平成29年度家庭教育学級中学合同学習会『トッパスリットに学ぶ生活習慣』

成長期の子どもの身体作りの上で、「何を食べるか」はとても大切なことです。トッパスリットの生活習慣を通して理想的な献立や食環境について学びます。食事を考える忙しいお母さんのために、時短レシピの紹介も！

講師：^{かわたに}河谷 ^{あきこ}彰子さん
(管理栄養士)



日時／9月9日(土) 午後1時30分～3時 **会場**／中央公民館・コミュニティセンター3階ホール
主催／家庭教育学級中学合同学習会実行委員会（一中・二中・三中・四中）
後援／朝霞市教育委員会 ※車でのお来場はご遠慮ください。

手話通訳あり

申込不要
入場無料

第35回 朝霞地区四市 「芸能・芸術文化祭」

朝霞地区四市（朝霞・志木・和光・新座）の文化団体が一堂に集まり、「芸能発表」を行います。

芸術の秋の初めに、是非ご鑑賞ください！

日時／9月3日(日) 午後0時30分～3時30分（終演予定）
会場／中央公民館・コミュニティセンター 3階ホール
主催／朝霞地区四市文化団体連絡協議会

入場無料



市民企画講座

※日時・会場についてはやむを得ず変更する場合があります。
 詳細は各講座の問い合わせ先にご確認ください。

あさかパートナー2期会主催事業 あなたや親が認知症になる前に財産を守る ～とっておきの方法～

日時／9月16日(土) 午前10時～11時30分
会場／中央公民館・コミュニティセンター
講師／^あアレックス・^あ不動産コンサルタント
^{まさ}正木 ^{りゅう}隆雄さん
^{おもと}おもとくらぶ ^{かい}河野 ^{けい}啓子さん
定員／25人（先着順） **費用**／無料
申込方法／事前申し込み不要。当日直接会場へ
問／梶原 ☎461-7526

学校開放講座 参加者募集!!

市内の小・中学校が開催する、市民向けの講座。久しぶりに学校で先生の指導を受けてみませんか？



バドミントン教室 初・中級者のダブルスのスキルアップを目指す全4回の講座です。

回	日 程	内 容
1	9月7日(水)	開講式、ショットの打ち分け
2	14日(水)	フットワークとローテーション
3	20日(水)	ラリー作り
4	27日(水)	ダブルスゲーム、閉講式

時間／午後6時30分～8時30分

定員／30人

対象／バドミントン
初級～中級者

会場／朝霞第一中学校体育館

費用／200円(保険料) **申込方法**／電話、FAX、メールのいずれか。
「学校開放講座参加希望」と明記し、①会場学校名・希望講座名 ②郵便番号・住所（在勤・在学の方は勤務地・学校名も）③氏名（ふりがな）④年齢 ⑤日中連絡のとれる電話番号 をご記入ください。
申込期間／8月1日(火)～18日(金) ※申込多数の場合は抽せん。

放課後子ども教室参加者募集

土曜日を楽しく過ごそう！放課後子ども教室では、頭を使ったり、体を動かしたり、

楽しく遊び学べる教室がみんなを待っています。

日程／9月～平成30年3月の土曜日のうち12回

・A日程（朝霞第三、第四、第五、第十小学校）

9月30日、10月7日、11月4日・25日、12月2日・9日
・16日、1月20日・27日、2月10日・17日・24日

・B日程（朝霞第七、第八小学校）

10月7日、11月4日、12月2日・9日・16日、1月13日
・20日・27日、2月10日・17日・24日、3月3日

日 程	内 容
A（三小）	国語・算数学習クラブ
A（四小）	ジャグリング
A（五小）	あこがれのスポーツ選手になろう！ （運動神経向上トレーニング）
B（七小）	おもしろ工作教室
B（八小）	筆と墨で遊ぼう！（書道）
A（十小）	科学あそび大好き！（科学の実験）

時間／午前9時30分～11時30分

費用／240円（保険代）

対象／市内に住んでいる小学生（1～6年生）

※国語・算数学習クラブのみ3～6年生

定員／各教室25人程度 締切日／8月14日（月）

申込方法／

①参加申込書（市内の小学校に配布。また、生涯学習・スポーツ課窓口にも配置）にご記入いただき、市役所4階41番窓口（生涯学習・スポーツ課）へ直接お持ちいただくか、郵送してください。
②朝霞市ホームページから申し込みフォームを使用して直接お申し込みください。

※在籍する小学校にかかわらず、6つの教室から選んで申し込みできます。

※申し込みが定員を超えた場合、抽選をする場合があります（抽選の場合は、初めて「放課後子ども教室」に参加する方を優先させていただきます）。

市制施行50周年記念
第56回 朝霞市文化祭参加者
募集！

★ 大会・発表部門 参加者募集 第1弾

【主催】朝霞市・朝霞市教育委員会・朝霞市文化協会

大会名	日程	会場	申込方法	締切日
朝霞市文化祭 吟剣詩舞道大会	11月12日（日） 午前9時～	中央公民館・ コミュニティセンター	出演の申し込みは電話で ①武立 0463-6309 ②金森 0465-8463 ※いずれかにお電話ください。	9月10日（日） 【厳守】

※上記以外の、朝霞市文化祭の催し物の詳細は、広報あさか9月号に掲載します。

問／生涯学習・スポーツ課 ☎463-2920 FAX467-4716 ✉syogaku_sports@city.asaka.lg.jp

スポーツ・レクリエーション

市制施行50周年記念
第62回市民総合体育大会 バスケットボール大会
主管／朝霞市バスケット連盟

日／11月5日（日）午前9時開会式・12日（日）・19日（日）会／総合体育館 対／一般男子・女子、シニア（男子満40歳以上）、中学男子・女子、市内在住・在勤・在学者 ※審判講習会に参加することなどの条件あり。詳細は募集要項参照 参／1チーム一般・シニア5,000円、中学300円 ※代表者会議で納入（保険代含まず）申／8月20日（日）～9月9日（土）午後5時までに総合体育館窓口に出すまたは、募集要項のメールアドレスにメールを送信。募集要項は総合体育館にあります。

【代表者会議】10月15日（日）午後6時～ 総合体育館会議室

【審判講習会】10月29日（日）午後1時～ 総合体育館サブアリーナ

問／小林 ☎090-8566-0644

市制施行50周年記念
第62回市民総合体育大会 柔道の部
主管／朝霞市体育協会柔道部

日／9月24日（日）午前9時 会／武道館柔道場
種／未就学児、小学生学年別、中学生男女・学年別、一般男女別
対／市内在住・在勤・在学者 参／無料 締／9月2日（土）
申・問／橋本 ☎090-2454-9691

日日時 会会場 集集合場所 種種目 対対象 参参加費 定定員 締締切 持持ち物 申申し込み 他その他 問問い合わせ 内内線

第43回朝霞市小・中学校 PTAバレーボール大会
主催／朝霞市バレーボール連盟

日／9月2日（土）午前9時開会式 会／総合体育館 種／9人制 対／市内小・中学校の先生と保護者で編成されたチーム ※1校で複数チーム参加可 参／1チーム4,000円（代表者会議で納入） 締／8月16日（水） 申／連盟ホームページまたは、はがきに①大会名 ②チーム名 ③代表者氏名 ④住所 ⑤電話番号を記入して総合体育館へ郵送。

【代表者会議】8月23日（水）午後7時～ 総合体育館会議室

問／朝霞市バレーボール連盟ホームページ

http://www.asakavolleyball.com

第2回朝霞ラージボールダブルス卓球大会
協力／朝霞市卓球協会

日／9月3日（日）午前9時15分開会式 会／総合体育館 種／ダブルス（男・女）混合ダブルス 参／1組2,000円（振込） ※詳細は要項参照（要項についてはお問い合わせ先へ） 申／所定の用紙に記入し郵送。〒351-0005 朝霞市根岸台1-3-11 茂木善行 宛て

締／8月16日（水）【必着】

問／あさか瞳ラージ 茂木 ☎090-9810-0298

市制施行50周年記念

第62回市民総合体育大会 第32回シングルステニス大会

主催／朝霞市テニス協会

日／9月10日(日) 男子壮年(60歳以上)、ジュニア(15歳以下)、17日(日) 女子A・Bクラス、24日(日) 男子Aクラス(上級)、10月1日(日)男子Bクラス、15日(日)・22日(日)予備日 会／青葉台公園テニスコート 対／協会員または市内在住・在勤・在学者 参／協会員1,000円・一般1,500円 締／8月26日(出) 申／協会ホームページにある申込書に記入し総合体育館窓口に提出。参加費は郵便振込 問／無木 090-2404-7195 朝霞市テニス協会ホームページ <http://www.zf.em-net.ne.jp/~tennis-asaka/>

第3回「金子昭四郎記念」歩こう会

秩父札所巡り 秩父市内を一望する尾根を行く

難易度★☆☆ 約10km 主催／朝霞市歩こう会

日・集／9月24日(日) 午前7時40分 北朝霞駅前広場(雨天決行) 行程／北朝霞駅→新秋津駅(乗換)→秋津駅(秩父鉄道大野原駅までの乗車券730円購入)→所沢駅(乗換)→秩父鉄道大野原駅(下車)→20番岩之上堂→21番観音寺→22番童子堂→23番音楽寺→旅たちの丘→西武秩父駅 対／小学生以上(小学生は保護者同伴) 参／300円(保険代等) 締／9月8日(金) 持／弁当・水筒・雨具等 申／はがきに①コース名②参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入のうえ、生涯学習・スポーツ課へ。参加決定の通知はしません。 ※当日は直接集合場所へ 問／久保 466-8253

生涯学習・スポーツ課 〒351-8501 本町1-1-1

内2462 ☎463-2403(直) FAX467-4716

✉syogaku_sports@city.asaka.lg.jp

総合体育館 〒351-0016 青葉台1-8-1

☎465-9811(直) FAX464-2429

卓球教室

主催／朝霞市卓球協会

日／9月10日(日) 午前8時45分受付 午前9時～正午(卓球教室) 午後1時～2時(ルール説明会) 午後2時～5時(自由練習教室参加者のみ) 会／総合体育館サブアリーナ 対／市内在住・在勤・在学者および朝霞市卓球協会会員 定／60人(先着順) 参／中学生以下300円、高校生以上500円(当日納入) 申／総合体育館にある所定の用紙に記入。 ※詳細は要項参照 締／定員になりしだい終了 問／塩味 466-3977

《お知らせ》スポーツ施設の利用がさらに便利に!!

青葉台公園テニスコート・内間木公園テニスコートの午前6時30分～8時30分の早朝枠は従来4月～9月の利用でしたが、平成30年から3月～9月の利用ができるようになります。

※平成30年1月5日抽選開始

問／総合体育館 ☎465-9811

総合体育館トレーニングルームのご案内

トレーニングルームでは、ランニングマシン・エアロバイク等、さまざまな器具を取りそろえています。初心者でも気軽にトレーニングが行えます。皆さんの健康づくりに、ぜひお役立てください。ご利用は中学生以上でトレーニング講習会を受講された方となります。 ※中学生は午後6時以降、保護者の同伴がないと施設の利用はできません。 問／総合体育館 ☎465-9811

体育施設臨時休館日(8月1日～9月30日)

総合体育館 8月7日(月)、9月11日(月)

武道館 8月14日(月)、9月4日(月)・25日(月)

滝の根テニスコート 8月7日(月)・21日(月)

9月4日(月)・19日(火)

★★(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社 スポーツ教室のご案内(9月～)秋号★★

	教室名	日時・会場	定員 参加費	内 容
1	いきいき ヨガ教室	9月5日～10月31日(10月3日を除く) 火曜日 全8回 午前9時30分～10時30分 会／総合体育館(フリー・ストレッチスペース)	22人 4,000円	ポーズや動き、呼吸法を用い心身のバランスを整えます。心と体をリラックスさせる効果。筋力や柔軟性、集中力も高められます。
2	ビューティ ピラティス教室	9月8日～10月27日 金曜日 全8回 午前9時30分～10時30分 会／総合体育館(フリー・ストレッチスペース)	22人 4,000円	体の芯(コア)の筋肉を刺激。体の歪みを改善しボディバランスを意識する体作りをします。
3	すっきり 骨盤体操教室	9月7日～10月26日 木曜日 全8回 午前9時30分～10時30分 会／総合体育館(フリー・ストレッチスペース)	22人 4,000円	姿勢、体幹の重要な部位の骨盤を整えることに重きを置いた、エクササイズです。
4	みんなげんき! ちびっ子体操教室	9月7・14・21・28日、10月5・12・19・26日 全8回 午後3時～4時 会／総合体育館	56人 5,000円	あそびを通じて運動器具を使いながら、楽しく元気に体を動かそう! 対／4～6歳 ※保護者同伴

主催／(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社 対／1・2・3は18歳以上。4は4～6歳の末就学児。(医師から運動を禁止されている方は申し込みません) 締／8月14日(月)【必着】※参加の可否は8/19(土)までに通知※申込多数の場合は抽選 申／往復はがきに①教室名(1枚につき1教室)②住所③氏名(ふりがな)④年齢 ⑤電話番号 4は⑥保護者名を記入のうえ、〒351-0016 朝霞市青葉台1-8-1 朝霞市立総合体育館宛てに郵送 問／総合体育館 ☎465-9811

※教室開催日については、やむをえず変更する場合があります。ご了承ください。

日日時 会会場 集集場所 種種目 対対象 参参加費 定定員 締締切 持持ち物 申申し込み 他その他 問問い合わせ 内内線

第62回

～市制施行50周年記念～

市民総合体育大会種目別大会 (9月10日～平成30年3月31日)

各種大会一覧後期

主催：朝霞市・朝霞市教育委員会
朝霞市体育協会

※市民総合体育大会は市内に在住、在勤および在学している方が参加できる大会です。詳細は各問い合わせ先までお願いします。

種 目	開 催 日	会 場	参 加 費	申 込 (上段:期日/下段:場所)	主 管 団 体 問い合わせ先
柔 道	9月24日(日)	武道館柔道場	無料	8月2日(火)～9月2日(土) 問い合わせ先へ	朝霞市体育協会柔道部 橋本 ☎090-2454-9691
卓 球	10月29日(日)	総合体育館	高校生以上 500円 中学生 200円 小学生 無 料	9月16日(土)～10月18日(火) 総合体育館	朝霞市卓球協会 塩味 ☎466-3977
ソフトテニス (一般・シニア)	11月19日(日)～	青葉台公園テニスコート 朝霞第三中学校	1,000円	10月15日(日)～29日(日) 問い合わせ先へ	朝霞市ソフトテニス連盟 奥山 ☎080-3732-0745
空 手 道	平成30年 3月11日(日)	総合体育館	2,500円	12月8日(金)～平成30年1月8日(月・祝) 体協空手道事務局	朝霞市体育協会空手道部 嶋下 ☎456-0400
テ ニ ス	9月10日(日)～	青葉台テニスコート	会員 1,000円 一般 1,500円	8月26日(土)まで 総合体育館窓口	朝霞市テニス協会 無木 ☎090-2404-7195 http://www.zf-em-net.ne.jp/tennis-asaka/
バドミントン	9月17日(日) 9月23日(土・祝)	総合体育館	一般 1,000円 中学生 100円	7月1日(土)～9月1日(金) 事務局 (要項記載)	朝霞市バドミントン連盟 http://www.geocities.co.jp/asakabado/
バレーボール (男子の部)	11月26日(日)	総合体育館	1 チーム 3,000円	11月1日(火)～15日(火) バレーボール連盟HP	朝霞市バレーボール連盟 http://www.asakavolleyball.com
バレーボール (女子の部)	12月3日(日)	総合体育館	1 チーム 3,000円	11月1日(火)～22日(火) バレーボール連盟HP	
バレーボール (小・中学生)	平成30年 3月18日(日)	総合体育館	無 料	平成30年2月5日(月)～3月1日(日) バレーボール連盟HP	
バスケットボール	11月5日(日)～	総合体育館	加 盟 2,000円 非加盟 5,000円 中学生 300円	8月20日(日)～9月9日(土) 連盟Eメール・総合体育館	朝霞市バスケットボール連盟 小林 ☎090-8566-0644
ス キ ー	平成30年 3月10日(土)・11日(日)	石打花岡スキー場 (新潟県)	2,500円	11月18日(土)～12月11日(月) 未定	朝霞市スキー連盟 國井 ☎080-5032-7540
合 気 道	10月22日(日)	武道館	無 料	10月1日(日)～10月10日(火) 問い合わせ先へ	朝霞市体育協会合気道部 眞輪 ☎464-6006
少林寺拳法	12月10日(日)	武道館柔道場	問い合わせ先へ	問い合わせ先へ	少林寺拳法部 小山 ☎090-3597-3043
ゲートボール	10月28日(土)・29日(日)	青葉台公園ゲートボール場	1 チーム 2,000円	問い合わせ先へ	朝霞市ゲートボール連盟 山下 ☎461-0220
ソフトボール	10月1日(日)～	内間木公園ソフトボール場 ほか	1 チーム 3,000円	8月26日(土)～9月16日(土) 朝霞市ソフトボール協会事務局	朝霞市ソフトボール協会 田中 ☎212-3355
なわとび・ フラフープ	12月9日(土)	総合体育館	なわとび 100円 フラフープ 100円	当日受付	朝霞市レクリエーション協会 鈴木 ☎473-2537
グラウンド・ゴルフ	9月13日(火)	中央公園陸上競技場	一般 500円	8月14日(月)～9月4日(月) 問い合わせ先へ	朝霞グラウンド・ゴルフ連合 伊久美 ☎474-0835
ミニテニス	平成30年 1月21日(日)	総合体育館	150円	12月1日(金)～平成30年1月14日(日) 朝霞市ミニテニス連盟	朝霞市ミニテニス連盟 橋本 ☎464-3731
剣 道	9月10日(日)	総合体育館	無 料	8月1日(火)～20日(日) 問い合わせ先へ	朝霞市剣道連盟 渡辺 ☎080-1200-7203
相 撲	9月10日(日)	武道館相撲場	100円	9月6日(火)～9日(土)当日可 問い合わせ先へ	朝霞市相撲連盟 大竹 ☎090-3691-7409
なぎなた	9月10日(日)	総合体育館	無 料	8月1日(火)～31日(日) 問い合わせ先へ	朝霞市なぎなた連盟 櫻井 ☎465-6473
弓 道	9月24日(日)	内間木公園弓道場	500円	8月19日(土)～9月9日(土) 問い合わせ先へ	朝霞市体育協会弓道の部 日下 ☎090-8843-5306

※開催内容の変更をする場合がありますのであらかじめご了承ください。

スポーツ大会

※各スポーツ大会は、朝霞市体育協会に加盟している体育団体が主催または主管している大会です。詳細については、各問い合わせ先まで、お願いします。

種 目	大 会 名	開 催 日	会 場	参 加 費	申 込 (上段:期日/下段:場所)	主 催・主 管 団 体 問い合わせ先
柔 道	第12回朝霞市柔道連盟 少年柔道大会	平成30年 3月25日(日)	武道館柔道場	500円	平成30年1月16日(火)～2月16日(金) 問い合わせ先へ	朝霞市体育協会柔道部 橋本 ☎090-2454-9691
卓 球	第19回朝霞市オープン ラージボール卓球大会	12月17日(日)	総合体育館	混合ダブルス 2,000円 シングルス 1,000円	9月18日(月・祝)～11月23日(月・祝) 総合体育館	朝霞市卓球協会 茂木 ☎461-8397
	第12回朝霞オープン 卓球大会 (チームマッチ)	平成30年 1月28日(日)	総合体育館	1 チーム 5,000円	12月1日(金)～平成30年1月17日(火) 問い合わせ先へ	朝霞市卓球協会 塩味 ☎466-3977
バドミントン	第15回 朝霞オープンミックス大会	12月16日(土)	総合体育館	1 ペア 3,500円	11月1日(火)～25日(土) 事務局 (要項記載)	朝霞市バドミントン連盟
	第35回 朝霞オープン個人戦	平成30年 2月25日(日)	総合体育館	1 ペア 3,500円	平成30年1月1日(月・祝)～25日(土) 事務局 (要項記載)	http://www.geocities.co.jp/asakabado/
バレーボール	第18回朝霞市 ソフトバレーボール大会	10月22日(日)	総合体育館	1 チーム 3,000円	9月6日(火)～10月5日(日) バレーボール連盟HP	朝霞市バレーボール連盟
	第21回チャレンジ カップ大会 (女子)	平成30年 3月4日(日)	総合体育館	1 チーム 2,000円	平成30年2月1日(日)～21日(火) バレーボール連盟HP	http://www.asakavolleyball.com
テ ニ ス	第3回秋桜カップ	10月29日(日)～	青葉台公園 テニスコート	会員1組 2,000円 一般1組 2,500円	10月14日(土)まで 問い合わせ先へ	朝霞市テニス協会 無木 ☎090-2404-7195 http://www.zf-em-net.ne.jp/tennis-asaka/
ソフトテニス	近隣ジュニア交流クリス マスカップ	12月16日(土)	青葉台公園テニスコート 朝霞第一中学校	未定	11月12日(日)～26日(日) 問い合わせ先へ	朝霞市ソフトテニス連盟 未定
ミニテニス	第13回秋季ミニテニス 交流大会	11月25日(土)	総合体育館	1,000円	10月1日(日)～29日(日) 問い合わせ先へ	朝霞市ミニテニス連盟 橋本 ☎464-3731
ゲートボール	第4回秋の親善球技大会	10月25日(火)	中央公園陸上競技場	無料	当日受付 浜崎老人福祉センター	朝霞市ゲートボール連盟 山下 ☎461-0220

※開催内容の変更をする場合がありますのであらかじめご了承ください。

博物館へ行こう！

朝霞市博物館 〒351-0007 岡2-7-22 ☎469-2285
文化財課文化財保護係 同上(博物館内) ☎463-2927
埋蔵文化財センター 〒351-0033 大字浜崎231-2 ☎486-2244
共通 ☎468-0079

夏のテーマ展示

しらべてみよう！旧高橋家住宅
～茅ぶきの古民家といきものたち～
好評開催中！～8月31日木

旧高橋家住宅では、自然も含めた武蔵野の景観が保存されています。

この展示では、屋敷林や雑木林、畑地に暮らす動植物についても紹介します。小・中学生のみなさんは、夏休みの宿題のヒントとしても、ぜひご覧ください。



ツグミ

時間／午前9時～午後5時
会場／博物館 企画展示室
入館／無料

朝霞市県展作品展

協賛：朝霞市美術協会
9月9日(土)～24日(日)

「第67回埼玉県美術展覧会」の、日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真の各部門から、市内作家の入选・委嘱・招待・審査員・運営委員作品をあわせて、紹介します。



埼玉県議会議員賞「思う」
(彫刻) 奥平陽和さん作

重要文化財 旧高橋家住宅からのお知らせ

おまんじゅうをつくろう！

根岸台地区に昔から伝わる、まんじゅう作りを体験します。

地元の方が作り方を教えてくださいますよ！

日時／9月16日(土)

午前10時～正午

講師／東生活改善クラブの皆さん

会場／旧高橋家住宅

対象：定員／小学生以上：10組（1組3人まで）

※応募多数の場合は抽選

申込方法／往復はがきに全員分の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号・「まんじゅう作り希望」と明記のうえ、**8月29日(火)【必着】**で 〒351-0007 朝霞市岡2-7-22 朝霞市教育委員会文化財課へ。

※1枚のはがきで1組の申し込みができます。

開園時間 午前9時～午後4時30分

休園日 博物館に準じますが、第4金曜日は開園します。
〒351-0005 朝霞市根岸台2-15-10
(根岸台市民センターとなり) ☎462-7067

問い合わせ 文化財課 ☎463-2927

ギャラリー展示 作品制作ワークショップ みんなあーちすと ～かお・かお・かお～ 好評開催中！～8月20日(日)

紙を貼ったり、スタンプしたりして自分や家族のかおを描いてみよう。どんな「かお」ができるかな。
参加してくれた「あーちすと」の作品は、9月に博物館ギャラリーで展示するよ。

時間／午前9時30分～11時30分

午後1時～4時

会場／博物館 体験学習室

対象／どなたでも(おおむね5歳くらいからできます)

申込方法／予約不要。時間内入退場自由。

お休み／休館日と8月10日(休)・17日(休)



絵画技法体験

週替わりで全4種類の絵画技法が体験できます。作品に生かしてみよう！

7月28日(金)～4日(金) スタンプ

8月5日(土)～13日(日) フィンガーペイント

8月15日(火)～20日(日) モザイク

みんなで紙芝居をつくろう！

童話の紙芝居に、みんなあーちすとのワークショップ参加者が自由にかきこんで、完成させます。

この童話は、9月に博物館ギャラリーで展示するオブジェ「はだかんぼうの木」の上に乗る「欲張り魚のラッパ吹き」のおはなしです。

はだかんぼうの木おはなし会

みんなでつくった紙芝居のよみきかせのあと、「欲張り魚のラッパ吹き」の前で記念撮影ができます。

日時／8月25日(金) 午前11時～11時20分

会場／博物館 体験学習室

ギャラリー展示 みんなあーちすと ～かお・かお・かお～ 9月2日(土)～9月24日(日)

みんなが描いてくれたたくさんの「かお」を展示します。

・ワークショップ参加者作品展示

9月2日(土)～10日(日)

・市内保育園・幼稚園児の作品展示

9月13日(火)～24日(日)



欲張り魚のラッパ吹きも待ってるよ！

博物館・埋蔵文化財センター おやすみカレンダー

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 月曜日、第4金曜日(祝日に当たるときは開館)、
祝日の翌日(土・日曜日に当たるときは開館)、
12月27日～1月4日

※第4金曜日は、文化財保護係の窓口は受け付けしています

※埋蔵文化財センターの開所時間・休所日は博物館に準じます
(臨時の開館・休館は除く)

8月

25日(金)は臨時開館

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

9月

22日(金)は臨時開館

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

みんなの図書館

☆所蔵雑誌のスポンサーを募集しています！詳しくは、図書館までお問い合わせください。

夏休み子ども映画会

入場無料

小学生向けに長編映画を上映します。

お友達と一緒に見に来てね！

作品／「トム・ソーヤーの冒険」(90分)

日時／8月10日(休) 午前10時～／午後2時～

※同じ作品を午前・午後で2回上映します。

会場／図書館(本館)視聴覚室



ちょっとこわいおはなし会 (小学生向け) 入場無料

小学生向けに、怖い話をテーマにした、おはなし会を行います。小さなお子さんには怖すぎるかも…。お友達を誘ってみんなで来てね！

日時／8月17日(休) 午後3時30分～4時30分頃

内容／怪談・おばけ・妖怪などがテーマの怖い話

※映画の上映は、ありません。

※お部屋を薄暗くします。

対象／小学生 会場／図書館(本館)視聴覚室



恐怖の映画会

入場無料

日時／8月24日(休)

会場／図書館(本館)視聴覚室

①午前10時～11時36分

対象：小学校3年生くらいから

「学校の怪談3」(1997年・96分)

監督／金子修介 出演／前田亜季 ほか



②正午～午後0時25分

対象：小学校3年生くらいから

『ウルトラQ』より「クモ男爵」(1966年・25分)

監督／円谷一 出演／佐原健二 ほか

③午後1時～2時30分

対象：中学・高校生以上

「マタンゴ」(1963年・90分)

監督／本多猪四郎 出演／久保明 ほか

④午後3時～4時33分

対象：中学・高校生以上

「帰ってきたドラキュラ」(1969年・93分)

原作／ブラム・ストーカー

出演／クリストファー・リー ほか

※対象はあくまで目安です。

親子でご参加ください

入場無料

「北朝霞分館の絵本のよみきかせ」

日時／8月15日(休) 午後3時30分～

内容／手遊びとよみきかせ

会場／産業文化センター 2階 研修室兼集会室2

図／図書館北朝霞分館



♪ほんかんの催し物♪

行事等	月日	内 容	時 間	場所
うさみみタイム (幼児・児童向け)	8/3 (木)	モチモチの木 30分	午後3時30分～ (読み聞かせの あと、えいが かいです。)	本館・ 視聴覚室
	8/10・8/17・8/24(木)			
	うさみみタイムは おやすみ。 映画会やおはなし会をします！			
	8/31 (木)	注文の多い料理店 19分		
松の木読書会＊ 8月の読書会はお休みです。				
おはなしくらぶ (乳幼児向け)＊	8/28 (月)	絵本の読み聞かせ	午前11時30分～ 正午	視聴 覚室

*印は自主サークルによる活動および催しです。
松の木読書会は、みんなで同じ本を読んで語り合う読書会です。
お気軽にご参加ください。

シネマライブラリー

入場無料

上映作品／「ゾンビ」(1978年)

日時／9月3日(日) 午後2時～(127分)

監督／ジョージ・A・ロメロ

出演／ケン・フォリー 他

会場／図書館(本館)視聴覚室



8・9月の図書館のお休み

●本館の休館日(第2火曜日、第4金曜日)

8月／8日(火)、25日(金)

9月／12日(火)、22日(金)

●分館の休館日(第2水曜日、第4木曜日)

8月／2日(水)*、24日(休)

9月／13日(水)、28日(休)

※「えんじょいきっず」開催のため、8月2日(水)を休館し、8月9日(水)は開館します。

●本館・分館の開館時間

午前9時30分～午後7時

(土・日曜日、祝日は午後6時まで)

< 課題図書・すいせん図書について >

現在、夏休み期間中につき、利用の集中する課題図書および埼玉・夏休みすいせん図書につきまして、8月24日(休)までは予約取り置き期間・貸出期間を1週間以内とし、予約者へは全員へ電話連絡をさせていただいております。

なお、青少年読書感想文全国コンクール(自由図書の部)は課題図書以外の本でも応募できます。小学生向けに図書館おすすめの本のリスト「このほんよんだ?」も用意しておりますので、ぜひご活用ください。

新着図書は図書館ホームページで毎週更新しています！

公民館のひろば

公民館の ひろば

施設名	電話番号	住所	休館日(8/1～31)
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	8/7・14・21・28
東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	8/6・11・14・20・28
西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 膝折町4-19-1	8/6・11・14・20・28
南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 満沼1-5-24	8/7・11・13・21・27
北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝志ヶ丘1-4-1	8/6・11・14・20・28
内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	8/7・11・13・21・27

※番号はお間違いないようにお願いします。

南朝霞
公民館

おとなの映画会

1949年のカンヌ映画祭グランプリ受賞作。第二次世界大戦直後のウィーンを舞台に繰り広げられるサスペンス・スリラーを一緒に楽しみませんか？

日時／8月18日(金) 午前9時30分～正午

作品／『第三の男』（字幕・白黒）1949年作品（120分）

監督／キャロル・リード

出演／ジョセフ・コットン、オーソン・ウェルズ
アリダ・ヴァリ ほか

対象／どなたでも 費用／無料

申込方法／当日直接会場へ

内間木
公民館

子どもランド 夏の楽しいプラバンづくり!!

夏はわくわくがいっぱい！カブトムシ？アイス？どんなプラバンがいいかな？映画「3丁目物語タマ&フレンズ」も上映。

日時／8月18日(金) 午前10時～11時30分

対象／小学生以下（未就学児は保護者の付き添いが必要）

定員／25人 費用／無料

申込方法／8月9日(火)午後3時まで電話または内間木公民館窓口で受け付けます。

※映画鑑賞のみの参加はできません。

東朝霞
公民館

子ども映画会 みんなで楽しむ昔ばなし

映画上映の前に絵本の読み聞かせ・パネルシアターもあります。ご家族一緒にお越しください。

日時／8月19日(土) 午前10時～11時

作品／まんが日本昔ばなし

『宝のおお釜』『雪と月と日』（30分）

絵本読み聞かせ『はなびドーン』 ほか

パネルシアター『ねずみの嫁入り』

対象／どなたでも 費用／無料

講師／おはなしくらぶ代表・絵本専門士 山本 美恵子さん

申込方法／当日直接会場へ

南朝霞
公民館

南っ子クラブ こども防災教室

夏休み体験学習。消防署で「地震」「煙」「消火器」などを実際に体験し、みんなで防災について考えよう！

日時／8月22日(火) 午前9時30分～正午

※緊急時や災害時は中止

対象／小学生 定員／30人

講師／朝霞消防署 消防活動課の皆さん

費用／無料

申込方法／8月15日(火)午後5時まで電話または南朝霞公民館窓口で受け付けます。



北朝霞
公民館

映画会

広大な海を舞台にしたファンタジーアニメです。夏休みのひととき、映画会に足を運んでみませんか？

日時／8月26日(土) 午前10時～11時30分

作品／『青い海のエルフィ』 対象／どなたでも

費用／無料 申込方法／当日直接会場へ

東朝霞
公民館

さわやか健康教室 男性のための心と身体のヨガ

運動不足が気になる方、ストレスを感じている方。心と身体を楽にするヨガを体験してください。身体がすっきりしますよ。

日時／9月9日(土) 午後1時30分～3時30分

対象／男性 定員／20人

講師／ヨガインストラクター 室塚 和子さん

費用／無料

申込方法／8月31日(火)午後3時まで電話または東朝霞公民館窓口で受け付けます。

北朝霞
公民館

こども公民館 今年はやるよ！こども公民館

北朝霞公民館の夏祭り『こども公民館』。いろいろ遊べるよ！みんなできてね。

日時／8月29日(火) 午前9時～11時30分

対象／幼児、小学生および保護者 費用／無料

内容

【工作】 ・牛乳パックコマ作り ・ころころコースター作り ・紙コップタワー作り ・クラフトのミニバスケット作り ・くすみボタンでヘアゴム、パッチ、磁石作り など	【ゲーム】 何個入るかな！ ・ペットボトルを標的に輪投げ
--	---

事前募集／こども将棋教室（小学生対象）

時間／午前9時～10時40分

定員／20人

申込方法／8月22日(火)午後1時まで電話または北朝霞公民館窓口で受け付けます。

※当日は駐車場がありませんので、自動車でのご来館はお控えください。

内間木
公民館

コミュニケーション講座 インドネシア料理教室

本場インドネシアの料理を味わってみませんか！刺激的でうまみたっぷりのソースの作り方も学びましょう！

日時／9月12日(火) 午前11時～午後1時30分 内容／インドネシアのから揚げ・温野菜サラダなど

対象／どなたでも 定員／20人 講師／高野 恵さん 費用／800円（材料費）

申込方法／8月30日(火)午後3時まで電話または内間木公民館窓口で受け付けます。

ようこそ！
あさかの生涯学習へ

中央
公民館

第32回サマーフェスティバル

中央公民館で活動中のサークルが日ごろの学習成果を発表します。皆さんのお越しをお待ちしています。
日時／8月26日(土) 午前10時～午後5時 (ダンスパーティー：午後5時～7時30分)
8月27日(日) 午前10時～午後4時

【展示部門】

団体名	内容
朝霞市いけばなこども教室	いけばな
朝霞市写真連盟	写真
朝霞七宝クラブ	七宝焼
NPO法人あさか市民大学	地域活動・交流
朝霞水墨画愛好会	水墨画
かすみ切り絵同好会	切り絵
華道クラブ遠州流	いけばな
手芸クラブ	手芸
中央盆栽クラブ	盆栽
認定NPO法人メイあさかセンター	活動紹介
はまなすの会	パッチワーク
それいゆづらざ(女性センター)	活動紹介

【体験・模擬店部門】※無くなりしだい終了

	時間	団体名	内容
26 日 (土)	10:30～	NPO法人あさか市民大学	花せっけん作り等
	10:30～	あすなろ会	茶道
	10:30～	NPO法人なかよしねっと	焼き菓子等販売
	10:30～	日本棋院朝霞支部	囲碁
	10:30～	すみれの会	小物販売
	10:30～	ティアレ・タヒチ	ボディペインティング等
	11:00～	そばっち	ガレット販売
	17:00～	社交ダンス愛好会 ボールルームダンスあさか	ダンスパーティー
27 日 (日)	10:00～	福の会	茶道
	10:30～	NPO法人あさか市民大学	花せっけん作り等
	10:30～	すみれの会	小物販売
	10:30～	朝霞おやこ劇場	おばけやしき
	11:30～		炊き込みご飯等販売
	11:00～	ティアレ・タヒチ	ボディペインティング等
	12:30～	あさか山野草同好会	苔玉作り体験
	12:30～	朝霞市いけばなこども教室	いけばな体験
	12:30～	かすみ切り絵同好会	切り絵体験

※8月25日(金)～27日(日)はサマーフェスティバル準備および
開催のため館内の利用はできません。
(図書室・印刷室も使用できません)

主催／サマーフェスティバル実行委員会・中央公民館利用団体連絡協議会

共催／中央公民館・コミュニティセンター

【コンサート部門】 会場：3階ホール

※色の網掛けがされているものは1階ロビー

	時間	発表団体(内容)
26 日 (土)	10:15～	夏舞徒(鳴子)
	10:40～	マンドリン奏(マンドリン)
	12:30～	吟成会(詩吟)
	13:00～	コミセンわらべ(大正琴)
	13:30～	朝霞ウクレレサークル(ウクレレ)
	14:00～	コーラスグループゆりかご(合唱)
	14:30～	ティアレ・タヒチ、カプア(フラダンス)
27 日 (日)	11:00～	朝霞市民吹奏楽団・朝霞混声合唱団(吹奏楽・合唱)
	11:30～	朝霞フルートクラブ(フルート)
	12:00～	認定NPO法人メイあさかセンター(療育音楽)
	12:20～	朝霞フルートクラブ(フルート)
	12:40～	さくら歌謡クラブ朝霞(カラオケ)
	13:00～	朝霞混声合唱団(合唱)
	13:20～	ブリランテ・デ・ラ・ギターラ(クラシックギター)
	13:40～	朝霞フォークダンスサークル(フォークダンス)
	14:00～	朝霞マンドリンアンサンブル(ギター・マンドリン)
	14:20～	優美体操(ダンス)
	14:40～	ハイビスカス朝霞(フラダンス)
	15:30～	ティアレ・タヒチ(フラダンス)

【その他イベント情報】

★星空コンサート・プラネタリウム特別放映★

日時：26日(土) 午後3時～
会場：3階プラネタリウム室
出演：ゴスペルサークル寿限無

★女性センターそれいゆづらざ・ミニ講座★

日時：26日(土) 午前10時30分～・午後1時～
27日(日) 午前10時～

会場：それいゆづらざ(女性センター)

★サマーフェスティバル・スタンプラリー★

各会場でスタンプシールを集めて、お菓子と交換しよう！
※お菓子がなくなりしだい終了

※内容・時間は都合により変更となる場合がありますので、ご了承ください。

北朝霞
公民館

子育て講座 ベビーヨガ

赤ちゃんにもお母さんにもたくさんの効果が得られるヨガを体験してみませんか？

日時／9月6日(水) 午前10時30分～正午 対象／4か月～1歳未満の赤ちゃんとお母さん

定員／15組 講師／ベビーヨガインストラクター 小澤 美智子さん

費用／無料 持ち物／バスタオル1枚、飲み物

申込方法／8月30日(水)午後1時まで電話または北朝霞公民館窓口で受け付けます。

※申込多数の場合は、市内在住者優先のうえ抽せんします。

※申込結果は、はがきまたは封書でお知らせします。※費用は原則当日徴収します。