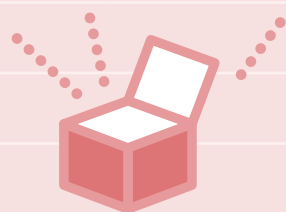


情報BOX



朝霞市役所

朝霞市本町1-1-1

TEL 048-463-1111 (代表)
※直通電話番号(ダイヤルイン)で
電話をかけると、直接各担当係に
つながります。

●受付時間●

午前8時30分～午後5時15分

●休日●

土・日曜日、祝日

募集

保育園臨時看護師

職種／臨時看護師

募集人数／1人

応募資格／看護師資格

勤務場所／本町保育園

賃金／時給1500円

勤務時間／午前8時30分～午後

4時15分

休憩時間／45分間

※詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ／子育て支援課 内

線26646 ☎048-46

3-2837 (直通)

保育園臨時職員

職種／臨時保育士

募集人数／若干名

応募資格／保育士資格

勤務場所／市内公立保育園

賃金／時給1010円

※その他、時間外保育士・調理

補助員・用務員についても随時

登録を受け付けています。必要

な資格、勤務時間等、詳しくは

お問い合わせください。

問い合わせ／子育て支援課 内

線26646 ☎048-46

3-2837 (直通)

「パパ・ママ応援ショップ」協賛店舗

市では、埼玉県が主体となっ

て実施している「パパ・ママ応

援ショップ事業」に参加してい

ます。これは、子育て家庭を応

援するため、中学生までのお子

さんまたは妊娠中の方のいる家

庭を対象に、商品割引などの優

待を行う制度です。この制度に

ご協力いただける協賛店舗等を

募集しています。

協賛のメリット／

・子育て家庭を応援する店舗で

あることをPRできます(協

賛ステッカーを配布します)。

・協賛者の名称、所在地、電話

番号、特典内容等が埼玉県ホ

ームページに掲載されます。

申込方法／産業振興課にある

「パパ・ママ応援ショップ協

賛申込書」に所定の事項を記

入のうえ、ファックス(04

8-467-0770)また

は産業振興課へ直接提出して

ください。

申し込み・問い合わせ／協賛店

舗等の登録に関すること：産

業振興課 内線2244 ☎

048-463-1903

(直通) サービス内容等制

度の利用に関すること：子育

て支援課 内線2642 ☎

048-463-2834

(直通)

第1回警察官採用試験

試験区分・受験資格／

・I類：昭和54年4月2日以降

に生まれた(29歳まで)大学

卒業(見込み含む)の方

・II類：昭和54年4月2日から

平成2年4月1日までに生ま

れた(19～29歳)短大または

専修学校等を卒業(見込み含

む)の方

・III類：昭和54年4月2日から

平成3年4月1日までに生ま

れた(18～29歳)I・II類に

該当しない方(高校3年生は

第2回試験から受験可)

・国際捜査I類(スペイン・ベ

トナム・中国(北京)・ポル

トガル語)：I類の受験資格

のほか、一定の要件に該当す

る語学力(受験言語) 堪能な

方

・武道・体育指導I類(柔道・

剣道)：I類の受験資格があ

り、一定の要件を備え、卓越

した技術等を有する方

資料配布場所／埼玉県警察採用

センター、県内各警察署(配

布は3月上旬から)

申込期間・場所／4月1日(水)

15日(水)に埼玉県警察採用セン

ターまたは県内各警察署へ持

参もしくは郵送(消印有効)

埼玉県都市競艇組合からのお知らせ

競艇開催日／3月11日(水)～3月16日(月)

会 場／戸田競艇場

※朝霞市は埼玉県都市競艇組合に加盟しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

問い合わせ／埼玉県都市競艇組合

☎048-823-8711

<http://www.toda-kyotei.jp/>

犬や猫のふ
んでみんな
が迷惑して
います
飼い主が責
任をもって
処分しまし
ょう

自衛官

防衛省では、次のとおり自衛官の募集を行います。

幹部候補生

①一般・技術：20歳以上26歳未満の方（22歳未満の方は大学卒業（見込み含む）。大学院修士学位取得者（見込み含む）は28歳未満。

②歯科・薬剤：専門の大学卒業（見込み含む）で、（歯科）20歳以上30歳未満（薬剤）20歳以上26歳未満。薬学修士学位取得者は28歳未満。

受付期間/4月1日(水)〜5月12日(火)

予備自衛官補

①一般：18歳以上34歳未満の方。
②技能：18歳以上で国家免許資格等を有する方・資格により55歳未満〜53歳未満まで。

受付期限/4月13日(月)

問い合わせ/自衛隊朝霞募集事務所

☎048-466-4435

http://www.mod.go.jp/pc/saitama



ご案内

第2期朝霞市障害福祉計画案に関する市民パブリックコメントの結果を公表します

障害者自立支援法の規定に基づき、各年度における指定障害福祉サービスまたは指定相談支援の種類ごとの必要量の見込み、確保のための方策などを定める「市町村障害福祉計画」の策定が義務付けられています。

平成18年度に策定した第1期朝霞市障害福祉計画が平成20年度で終了することから、朝霞市障害者自立支援協議会（事務局・福祉課）では、平成21年度から平成23年度までを計画期間とする第2期朝霞市障害福祉計画について検討を進めてまいりました。

このたび、この計画案につきまして市民パブリックコメントを実施しました。

いただいたご意見を整理し、検討結果をまとめましたのでホームページ、福祉課および市政情報コーナーで公表しています。

意見を募集した期間

平成20年11月15日(土)〜12月14日(日)

提出された件数/2人、計6件

問い合わせ/福祉課 内線2652

☎048-466-5253

1598(直通) FAX 048-466-8102

バイク・軽自動車の廃車・名義変更手続きは済んでいますか？

軽自動車税は、毎年4月1日に次のものを所有している方に課される税です。自動車税と異なり、月割りで課税する制度がないため、4月2日以降に廃車および名義変更の手続きをした場合は、1年分課税となります。

課税対象車両/原動機付自転車（排気量125cc以下の二輪車等）・ミニカー・小型特殊自動車・軽自動車（二輪・四輪）・二輪の小型自動車（排気量250ccを超えるもの）

手続きは確実に！

毎年4月1日に、対象となる車両を所有していない場合でも廃車等の必要な手続きをしないと課税されてしまいます。

「すでに廃棄処分した」「盗難にあった」「他人に譲った」等の場合には、廃車や名義変更の手続きが必要です。特に、盗難の場合、警察への届け出だけでは廃車となりません。

また、手続きの代行を依頼した方は、それが完了していることを必ず確認してください。

なお、市外へ転出される方も廃車、または住所変更等の手続きが必要です。

手続きを確実にしないと税金がかかるばかりでなく、トラブルの原因にもなります。早急に

手続きをしましょう。
手続きを行うところ

①原動機付自転車・小型特殊自動車・ミニカー：課税課
②軽自動車四輪：軽自動車検査協会埼玉事務所所沢支所

☎049-258-8011、
テレホンサービス ☎049-258-8018

③排気量125ccを超える二輪車（軽自動車二輪・二輪の小型自動車）：関東運輸局埼玉運輸支所所沢自動車検査登録事務所

☎050-5540-2029（テープ対応後オペレーターにつながります）、
テレホンサービス ☎050-5540-2129

問い合わせ/課税課 内線2232
☎048-463-8511(直通)

「国民健康保険高齢受給者証」の差し替えをお願いします

平成21年4月から平成22年3月までの1年間、医療機関等にかかったときの窓口負担の1割が据え置かれることになりましたので、70歳から74歳までの国民健康保険加入者の世帯主の方々に、国民健康保険高齢受給者証（以下、「高齢受給者証」）を3月下旬に送付*します。

すでに高齢受給者証をお持ちの方は、4月1日(水)になりましたら差し替えをお願いします。

なお、現在ご使用の高齢受給者証は、お手数ですがご自分で廃棄していただくか保険年金課にお返しいただくようお願いいたします。

※窓口負担が3割の方は除きます。

問い合わせ/保険年金課 内線2624

☎048-63-0283(直通)

狂犬病の予防注射と犬の登録

飼い犬には年1回、狂犬病の予防注射が義務づけられています。今年も別表のとおり集合予防注射を実施しますので、都合のよい会場へお越しください。

なお、最寄りの獣医師で個別に予防注射を受けた場合は、市役所環境保全課または、内間木支所・朝霞台出張所・朝霞駅前出張所で注射済票を交付しますので、お申し込みください。

また、飼い犬の登録も予防注射の会場で受け付けます。まだ登録をしていない場合は、この機会に登録を済ませましょう。※登録済みの方には、はがきを送付しますので当日持参してください。

日時・会場/別表参照
料金/新規登録料：3000円

注射料金：2750円
注射済票交付手数料：550円

別表 期日および会場

期日	午前の部	午後の部
	午前 9 時30分～11時30分	午後 1 時30分～ 3 時30分
4/13(月)	北朝霞公民館	西朝霞公民館
4/14(火)	根岸台市民センター	城山公園西入口
4/15(水)	朝霞保健所	
4/20(月)	溝沼市民センター	内間木公民館
4/25(土) 雨天決行		市役所裏駐車場 ※午後 1 時～ 3 時です。

集合注射時の注意事項

- ①雨天の場合は中止します。不明のときは、当日、環境保全課へお問い合わせください。
- ※中止の決定は午前・午後それぞれ開始 1 時間前に決定します。なお、4 月 25 日(土)に実施する市役所裏駐車場会場は雨天決行とします。
- ②犬をしつかり押さえられる方がお連れください。
- ③病気や体調の悪い犬、はがきの問診票に「はい」をつけた方は、注射できない場合があります。
- ④犬は清潔にして、毛は乾燥した状態でお連れください。
- ⑤犬が人をかんだことがある場合は、注射する前に申し出てください。

問い合わせ／環境保全課 内線

2262 048-463
1504 (直通)

マイカーの利用を控えてきれいな空気を！

自動車は経済社会活動の基盤であり、豊かな暮らしを実現するために欠くことのできないものですが、その一方で、大気汚染や地球温暖化の原因となる窒素酸化物、浮遊粒子状物質や二酸化炭素等を排出しています。

マイカーの利用をできるだけ控え、電車やバスなどの公共交通機関を積極的に利用して、きれいな空気を取り戻しましょう。近くなら、徒歩や自転車で行ければ健康にもプラスです。

また、家庭や職場での自動車の買い替えにあたっては、低公害車や低燃費・低排出ガス車等、環境にやさしい自動車を積極的に導入しましょう。

問い合わせ／環境保全課 内線

2264 048-463
1512 (直通)

消防通信業務が迅速に

これまで119番通報は、朝霞消防署と新座消防署の2か所で受け付けていましたが、新たに消防本部(朝霞消防署)内に最新機器による消防指令センターを整備し、3月末以降、全て指令センターで受け付けます。

新しく整備したシステムはGPS機能を利用し、出動中の救急・消防車両の位置を把握することが出来ます。



消防通信業務

問い合わせ／埼玉県南西部消防本部指令統括課 048-460-0123

投票行動意識調査結果メモ第7回

投票行動意識調査からいただいたご意見をご紹介します。

- ・環境のためにも車で候補者が市内をまわるのはやめたほうがよい
- ・過疎地帯も足でまわり、市民に訴えて初めて選挙民の心を掴むのではないか



文書による選挙運動は「できる」と決められたもののしかできませんが、言論による選挙運動は、下記のような制限に触れなければ誰でも自由に行うことができます。

「自由にできる選挙運動」

- 電話での投票依頼
- 個々面接など…来客者や、街頭で出会った人などに投票を依頼することが出来ます。ただし、自分から訪ねる場合は「戸別訪問」の禁止に当たらないことが必要です。

「禁止されている行為」

- 戸別訪問…投票を依頼したり、投票を得させない目的で戸別訪問をすることは禁止されています。また、選挙運動のため、演説会や演説があることを個別に告知することや、特定の候補者や政党の名前を言い歩くことも戸別訪問にあたります。
- 飲食物の提供…選挙運動に関して飲食物を提供することは、湯茶といわゆるお茶うけ程度の菓子のほかは禁止されています。

問い合わせ／選挙管理委員会 内線2412
048-463-2444 (直通)

身体障害者のための 無料運転教習

18歳以上の身体障害者手帳所持者が、自動車運転免許を取得して就職をしようとする場合、厚生労働省の委託により所定の運転教習を無料で受けることができます。

対象者／就職するため自動車運転免許を取得したい身体障害者手帳所持者で、公共職業安定所に求職登録をし、運転免許試験場の適性審査に合格し、当センターが入所を認めた方

期間／3か月間(入所日は1、4、7、10月の各月初め。申込締め切りは前月15日まで)

定員／各期25人
費用／教習料は無料(検定料など自己負担約3万5000円)

宿舎／身障者専用宿舎あり
交通／【送迎バス】西武池袋線東久留米駅、東武東上線志木駅、JR武蔵野線新座駅

【路線バス】西武池袋線ひばりヶ丘駅、または東武東上線志木駅から西武バスで福祉センター入口下車徒歩2分

問い合わせ／身体障害者運転能力開発訓練センター(東園自動車教習所) 048-481-2711 FAX 048-481-6578

「国道254号和光富士見バイパス」整備状況
 (仮称)朝霞大橋の架設工事が完了
 埼玉県では、和光市の東京外かく環状道路から富士見市の国道463号(通称・浦和所沢バイパス)に至る「国道254号和光富士見バイパス」の整備を進めています。
 県道朝霞蔵線から南側の第一期整備区間については、仮称「朝霞大橋」の架設工事が完了しました。現在、取り付け道路の築造工事を進めており、平成21年度末の開通を目指しています。
 また、第二期整備区間については、JR武蔵野線との交差方式の検討などを進めています。引き続き、早期の工事着手に向けて道路設計や用地買収を推進します。
 今後も広く皆さんのご意見を伺いながら事業を進めていきますので、ご協力をよろしくお願い

3月の納付

市県民税 (随期)
 固定資産税・都市計画税 (随期)
 国民健康保険税 (随期)
 介護保険料 (随期)
 後期高齢者医療保険料 (随期)
 *納期限は3月31日(火)です。
 便利で確実な口座振替をご利用ください。

情報BOX



ご案内

情報BOX



催し・講座

おわびと訂正

広報あさか2月1日号と同時配布した自治連あさか第4号8ページに掲載しました平成20年度退職自治会長の中の自治会名に誤りがありました。おわびして訂正します。

(正) 霞ヶ丘東親和会

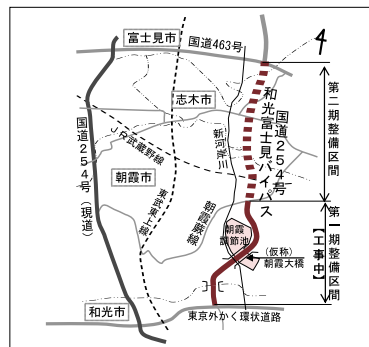
(誤) 霞ヶ丘東親睦会

問い合わせ/自治会連合会事務局(地域づくり支援課内) 内線2252～3
 ☎048-463-2645(直通)

問い合わせ/埼玉県朝霞県土整備事務所
 ☎048-471-4661
 http://www.pref.saitama.lg.jp/A08/BA15/home.htm



(仮称)朝霞大橋



います。



催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

黒目川花まつり

問い合わせ/黒目川花まつり実行委員会
 (朝霞市商工会) ☎048-470-5959

今年も市の桜の名所であり、人々の憩いの場所で川のせせらぎも聞こえる黒目川周辺で開催します。また、市の産業拠点である産業文化センター周辺や黒目川流域でいろいろなイベントも行います。市の観光名所で、自然に親しんでみませんか?

日時/3月28日(土)・29日(日) 午前10時～午後5時

会場/黒目川および桜並木・浜崎黒目花広場・産業文化センター ほか

いっしょにあそぼう保育園で

問い合わせ/子育て支援課 内線2644
 ☎048-463-2837(直通)

お近くの保育園で、保育士といっしょに、いろいろな遊びをしましょう。お友だちも待っています。

日時/3月4日(水) 午前9時30分～11時(雨天決行)

会場/各市立保育園(北朝霞保育園分園は実施しません)

申込方法/事前予約不要。直接お近くの市立保育園へお出かけください。

※根岸台保育園、北朝霞保育園では、家庭児童相談員による児童の性格やことばの遅れなどの相談を実施します。

市内中学校吹奏楽部定期演奏会

問い合わせ/各中学校連絡先

市内各中学校で吹奏楽部の定期演奏会が行われます。皆さんお誘い合わせのうえご来場ください。

※申し込みは不要です。

学 校 名	日 時	会 場	連絡先
朝霞第一中学校吹奏楽部 shine of music 定期演奏会	3月15日(日) 午後0時30分開場 午後1時開演	ゆめばれす (市民会館)	朝霞第一中学校 きた 前田 ☎048-461-0076
朝霞第二中学校吹奏楽部 スプリングコンサート	3月21日(土) 午後1時30分開場 午後2時開演	朝霞 第二中学校 体育館	朝霞第二中学校 ししくら 穴倉 ☎048-461-6540
朝霞第三中学校吹奏楽部 第4回定期演奏会	3月28日(土) 午後1時開場 午後1時30分開演	ゆめばれす (市民会館)	朝霞第三中学校 まつざわ 松澤 ☎048-464-7575
朝霞第四中学校吹奏楽部 第7回定期演奏会	3月29日(日) 午後1時30分開場 午後2時開演	ゆめばれす (市民会館)	朝霞第四中学校 みうら 三浦 ☎048-466-4711
朝霞第五中学校吹奏楽部 第2回定期演奏会	3月31日(火) 午後5時30分開場 午後6時開演	ゆめばれす (市民会館)	朝霞第五中学校 とぎき 外崎 ☎048-471-2236

わくわくどーむからのご案内

問い合わせ/わくわくどーむ(健康増進センター) ☎048-472-6000

《リニューアルオープン準備のため、3月31日(火)は臨時休館日とさせていただきます》

《4月1日より休館日が変更となります》

【通常期(4～11月および3月)】 毎月第1月曜日(月曜日が祝日に当る場合は翌平日) 【冬季(12～2月)】 毎週月曜日(月曜日が祝日に当る場合は翌平日) 【その他】 12/31と1/1の2日間およびメンテナンスのための臨時休館日を設けます。

※営業時間は従来通り午前9時～午後10時となります。

《館内設備の充実、新サービスの実施など》

★旧レストランスペースを無料休憩室として開放(各種展示ギャラリーも併設予定)。★従来の休憩室にはキッズコーナーを設置。★トレーニング室の機器類が大幅に入れ替え(最新機種を導入)。★リフレッシュルーム内に無料マッサージ機を増設。★プールにおいて利用料金だけで受講できる無料プログラムスタート。



催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

《21年度スポーツ教室 第1期（4～5月）開講》

（わくわくどーむからのご案内つづき）

受講対象／市内に在住または在勤、在学の18歳以上の方（医師から運動を禁止されている方は申し込みできません。）。

No. 34～37は小学校1～6年生のお子さん。No. 35・37は、けのび・バタ足・クロールのできるお子さん。

No. 30～33は3歳以上の未就学のお子さん。No. 30は1人で頭まで潜ることの出来るお子さん。

No. 23は60歳以上の方。No. 26は小学校1～3年生のお子さん。

No. 29は4～6歳の未就学のお子さん。No. 27・28は3歳のお子さん。

応募方法／往復はがきに、希望する教室名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・在勤の方は勤務先を記入のうえ、3月16日（月）【必着】までに、〒351-0033 朝霞市大字浜崎27番地「わくわくどーむスポーツ教室」係へ。

※申込多数の場合は抽せん。※複数教室への申し込みも可能ですが、はがき1枚につき1人1教室まで。

※次回第2期（6～7月）の募集につきましては第1期からの継続受講者が優先となります（お子さんが対象の教室を除く）。

結果／3月23日（月）までに返信はがきでお知らせします。

2次募集／3月16日（月）の時点で、定員に満たない教室がある場合は、2次募集を18日（水）から実施し、わくわくどーむ館内掲示板でお知らせいたします。2次募集の申込受付はわくわくどーむ窓口のみ（電話不可）。また、申込手続きは教室を受講する本人が必ず行ってください（お子さんが対象の教室はその保護者が行なってください）。なお、2次募集につきましては市外（志木市、新座市、和光市など）在住の方もお申し込みいただけます。

受講料金等／参加者全員にスポーツ傷害保険に加入していただきます。受講料金とは別にお申し込み時に保険料（200円）が必要となります。

主催／FunSpace 株式会社（指定管理者）

18歳以上の方が対象のスポーツ教室

No	教室名	時間	日 程	定員	料金	No	教室名	時間	日 程	定員	料金
1	ダンサンプル ファットバーナー	9:45～ 10:45	4/7～5/26 毎週火曜日（全8回）	35人	5,000円	14	フラダイエット	10:00～ 11:00	4/3～5/29（5/1を除く） 毎週金曜日（全8回）	35人	5,000円
2	簡単パワーヨガ	11:00～ 12:00	4/7～5/26 毎週火曜日（全8回）	35人	5,000円	15	バレエ ピラティス	11:15～ 12:15	4/3～5/29（5/1を除く） 毎週金曜日（全8回）	35人	5,000円
3	ダンス エクササイズ	19:00～ 20:00	4/7～5/26 毎週火曜日（全8回）	35人	5,000円	16	ハツラツ！ リフレッシュ体操	11:00～ 12:30	4/3～5/29（5/1を除く） 毎週金曜日（全8回）	25人	6,000円
4	スタイルヨガ	20:15～ 21:15	4/7～6/2（4/14を除く） 毎週火曜日（全8回）	35人	5,000円	17	ゆったりヨガ	13:30～ 14:30	4/3～5/29（5/1を除く） 毎週金曜日（全8回）	25人	5,000円
5	キック ボクササイズ	20:15～ 21:15	4/7～5/26 毎週火曜日（全8回）	25人	5,000円	18	ハツラツ！ボール& スロートレーニング	14:00～ 15:00	4/3～5/29（5/1を除く） 毎週金曜日（全8回）	35人	5,000円
6	ラテンエアロ スリムアップ	10:00～ 11:00	4/1～5/27（4/15を除く） 毎週水曜日（全8回）	35人	5,000円	19	ダイナミック ピラティス	11:00～ 12:00	4/4～5/30（5/2を除く） 毎週土曜日（全8回）	35人	5,000円
7	ボールバランス &ピラティス	11:20～ 12:20	4/1～5/27（4/15を除く） 毎週水曜日（全8回）	25人	5,000円	20	アシュタンガヨ ガ	12:30～ 13:30	4/5～5/31（5/3を除く） 毎週日曜日（全8回）	35人	5,000円
8	健康ヨガ	14:00～ 15:00	4/1～5/27（4/15を除く） 毎週水曜日（全8回）	35人	5,000円	21	レディース 水泳教室	10:00～ 11:00	4/7～6/2（5/5を除く） 毎週火曜日（全8回）	20人	6,000円
9	イシュタスタイル アロマヨガ	20:15～ 21:15	4/1～4/22 毎週水曜日（全4回）	35人	2,500円	22	成人水泳教室	20:00～ 21:00	4/7～6/2（5/5を除く） 毎週火曜日（全8回）	20人	6,000円
10	太極拳	11:00～ 12:30	4/2～5/28（5/7を除く） 毎週木曜日（全8回）	30人	6,000円	23	シニア水泳教室	10:00～ 11:00	4/8～6/3（5/6を除く） 毎週水曜日（全8回）	20人	6,000円
11	はじめての ハワイアン・フラ	13:30～ 14:30	4/2～5/28（5/7を除く） 毎週木曜日（全8回）	30人	5,000円	24	アクアダンス	10:30～ 11:15	4/2～5/28（5/7を除く） 毎週木曜日（全8回）	35人	5,000円
12	ベリーダンス	19:00～ 20:00	4/2～6/4（4/16.5/7を除く） 毎週木曜日（全8回）	35人	5,000円	25	アクアビクス	10:00～ 11:00	4/13～6/29（4/13.5/4.6/1を除く） 毎週月曜日（全10回）	35人	7,500円
13	ヨガピラティス	20:15～ 21:15	4/2～6/4（4/16.5/7を除く） 毎週木曜日（全8回）	35人	5,000円						

お子さんが対象のスポーツ教室

No	教室名	時間	日 程	定員	料金	No	教室名	時間	日 程	定員	料金
26	キッズ スポーツクラブ	16:30～ 17:30	4/7～6/2（4/14を除く） 毎週火曜日（全8回）	20人	6,000円	32	幼児水泳教室C （水慣れ・バタ足クラス）	9:30～ 10:30	4/4～5/30（5/2を除く） 毎週土曜日（全8回）	15人	7,000円
27	キンダースポーツクラブ ジュニアA	10:00～ 11:00	4/1～5/27（4/15を除く） 毎週水曜日（全8回）	15人	7,000円	33	幼児水泳教室D （水慣れ・バタ足クラス）	10:45～ 11:45	4/4～5/30（5/2を除く） 毎週土曜日（全8回）	15人	7,000円
28	キンダースポーツクラブ ジュニアB	15:15～ 16:15	4/3～5/29（5/1を除く） 毎週金曜日（全8回）	15人	7,000円	34	子ども水泳教室A （初級クラス）	16:30～ 17:30	4/8～6/3（5/6を除く） 毎週水曜日（全8回）	20人	6,000円
29	キンダー スポーツクラブ	16:30～ 17:30	4/3～5/29（5/1を除く） 毎週金曜日（全8回）	15人	7,000円	35	子ども水泳教室B （中級クラス）	17:45～ 18:45	4/8～6/3（5/6を除く） 毎週水曜日（全8回）	20人	6,000円
30	幼児水泳教室A （クロール・バタ足クラス）	15:15～ 16:15	4/8～6/3（5/6を除く） 毎週水曜日（全8回）	15人	7,000円	36	子ども水泳教室C （初級クラス）	16:30～ 17:30	4/3～5/29（5/1を除く） 毎週金曜日（全8回）	20人	6,000円
31	幼児水泳教室B （水慣れ・バタ足クラス）	15:15～ 16:15	4/3～5/29（5/1を除く） 毎週金曜日（全8回）	15人	7,000円	37	子ども水泳教室D （中級クラス）	17:45～ 18:45	4/3～5/29（5/1を除く） 毎週金曜日（全8回）	20人	6,000円





催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

あさか健康プラン21講演会 こころの健康 ～日ごろストレスを感じていませんか～

問い合わせ/健康づくり課 ☎048-465-8611

忙しい毎日、皆さん、こころは疲れていませんか？知らず知らずのうちにストレスを溜めていませんか？こころの健康を学んで、より生き生きと元気な毎日を過ごしましょう！！

あなたの隠れたストレスに気づくかも！

日時/3月24日(火) 午後1時30分～3時30分

会場/中央公民館・コミュニティセンター

講師/iサポートステーション代表 社会福祉士・精神保健福祉士 あんどわたる 安藤 亘さん

申込方法/事前予約不要。直接会場へお越しください。 定員/60人

主催/朝霞市・あさか健康プラン21推進委員会

パパ・ママ応援ショップ in 西武園ゆうえんち

問い合わせ/JTB 首都圏大宮支店

☎048-649-5255

西武園ゆうえんち

<http://www.seibu-group.co.jp/rec/yuenchi/index.html>

「パパ・ママ応援ショップ」って知っていますか？

これは、中学生までのお子さんまたは妊娠中の方がいるご家庭に配布される「パパ・ママ応援ショップ優待カード」を協賛店舗で提示いただくと、割引などのサービスが受けられるものです。このパパ・ママ応援ショップの協賛店の1つである「西武園ゆうえんち」で、パパ・ママ応援ショップが集まって、出店するイベントが開かれます。この日限りのお得なサービスもありますので、優待カードを持ってぜひお越しください。

日時/3月20日(金・祝)～22日(日)
 午前10時～午後5時
 会場/西武園ゆうえんち(所沢市)
 内容/パパ・ママ応援ショップ出店、「埼玉西武ライオンズ」応援PRなど
 費用/入園料が必要

※当日は、パパ・ママ応援ショップ優待カード提示で、入園料が大人(中学生以上)500円(通常1000円)、子ども250円(通常500円)。

※ワンデーフリーチケットも割引あり。優待カードの配布についての問い合わせ/子育て支援課 内線2645 ☎048-463-2837(直通)または埼玉県少子政策課 ☎048-830-3343

上級救命講習

問い合わせ/埼玉県南西部消防本部救急課

☎048-460-0124

埼玉県南西部消防本部は、「救命リレーはあなたから」をスローガンに市民の皆さんへの応急手当の普及を図るために、次のとおり講習会を実施いたします。AED(自動体外式除細動器)講習を含みます。

日時/3月21日(土) 午前9時～午後5時 会場/新座消防署

内容/救命に必要な応急手当等

定員/40人(先着順・定員になりしだい受付終了) ※再講習の方の受講も可能です。

申込期間/3月9日(月)～13日(金)

申込方法/朝霞消防署または浜崎分署へ直接お申し込みください(電話受付不可)。

「ねんきん特別便」に係る年金相談

予約・問い合わせ/保険年金課 内線2622～3 ☎048-463-1264(直通)

「ねんきん特別便」を受け取られた市民の方を対象に、年金相談を行います。予約制ですので、事前に予約をして指定された時間にお越しください。

日時/毎週火・木・金曜日(祝日を除く) 午後1時～6時

会場/市役所1階保険年金課

対象/「ねんきん特別便」を受け取られた市民の方

相談員/社会保険労務士 持ち物/「ねんきん特別便」・年金手帳等

申込方法/「ねんきん特別便」を用意し、電話で保険年金課へ。

エコネットあさか講座

会場・申し込み・問い合わせ/エコネットあさか(リサイクルプラザ) ☎048-486-0222

日 時	タイトル・内容	定 員	持ってくる物など
3月17日(火) 3月24日(火) 午前10時～午後3時	「衣類のリフォーム」 「私だけのオリジナルファッション」 それぞれの希望に沿った作品をいっしょに考えながら作っていきます。	13人 ※2回とも参加できる方	・リフォームしたい手持ちの和服、スカート、ブラウスなど(ほどこいたものがよい) ・持参の生地に合わせて接着芯1mぐらい ・裁縫道具 ・ミシン糸 ・昼食の用意(お弁当)
3月18日(水) 午前10時～正午	「固形石けん作り」 「廃食油で石けんを作ろう」	10人	・洗って乾かして開かないままの500ml牛乳パック1本分 ・マスク ・エプロン ・ゴム手袋(軍手でも可)
3月29日(日) 午前10時～午後3時	春休み親子講座 「牛乳パックと布のリサイクル」 「かわいいアクセサリを作ろう」	小学生の親子7組	・昼食の用意(お弁当)
3月10日(火) 午前10時～正午	公開講座 「リサイクルおもちゃで遊ぼう」 「手づくりおもちゃはやっぱりいいね！」	当日会場へ	・なし(ご用意します)
3月21日(土) 午前10時～午後3時	公開講座 「小さな布のリフォーム」 「小さな布でもアイデアでステキな小物の出来上がり」	当日会場へ	・なし(ご用意します)
3月28日(土) 午後1時30分～3時	公開講座 「おもちゃの病院」 「おもちゃの診断・修理を引き受けます」	当日会場へ	・壊れたおもちゃ(1人3点まで) ※必要部品代は実費をいただきます。

対象/市内在住の18歳以上の方(公開講座を除く)

申込方法/3月10日(火)午前9時から電話または直接エコネットあさかへ(先着順)。

※公開講座の来場者が多い場合は、受け付けをお断りすることがあります。

情報BOX



催し・講座