

募集

高齢者住宅入居者

所在地／「つつじ荘」2階

(根岸台1-5-26)、

「けやき荘」1階(朝志ヶ

丘4-5-10)

募集戸数／各1戸

家賃(使用料)／月額3万円

入居資格／11月1日(火)現在、

次の全ての要件にあてはまる方

- ・ 満65歳以上
- ・ ひとり暮らしである
- ・ 借家、アパートなどに居住し、建て替えなどのため立ち退きを要求されている
- ・ 市内に引き続き3年以上住所がある
- ・ 自立して日常生活を営むことができる

申込方法／申請書および必要な書類を11月30日(水)までに

長寿はつらつ課へ提出(郵送不可)

※申請書は11月1日(火)から長

入居者決定時期／12月中旬

(予定)

入居者決定方法／書類審査で

住宅の困窮度の高い順に決定。住宅の困窮度が同程度

の方が複数で順位が決まらない場合は抽選

入居開始時期／平成29年1月

(予定)

☎／長寿はつらつ課 ☎46

311921

第5回北朝霞どんぶり王選手権出店者

日時／平成29年2月4日(土)

午前10時30分～午後3時

会場／産業文化センター第二

駐車場

出店募集数／20店舗程度

※募集数を超えた場合は、主催者が出店申込書により選定させていただきます。

出店料／9000円

参加資格および条件／

・ 原則として飲食店を営んでいる事業者

・ 商品は、どんぶり(発砲スチロール椀・200CC程度のカップ×300食)を使用し、ご

飯の上に食材を載せるものとし、1出店者につき1品

の販売(麺類は不可)

・ 商品販売用のどんぶりは主催者が用意します。

・ 販売料金は300円

・ 出店決定後、出店者説明会を行います。

店舗設備等／

・ 販売ブースは1テントにつき1店舗

・ 電源(発電機等)、コンロ、ガスボンベ、ガス、水、割り箸は出店者が用意

・ 発電機、火気を使用する場合は、必ず10型粉末消火器1本を出店者が設置

・ 販売用のテント、机2台、ブルーシートは主催者が用意

・ 照明器具等の電源設備はありません。

申込方法／11月30日(水)までに

市役所産業振興課に直接お越しいただくか、資料請求

により出店申込書に必要事項を記入のうえ、FAX

(送付文を添付してください)または郵送で

※詳細は市ホームページをご覧ください。

主催／北朝霞商業振興会

☎／産業振興課 ☎4631

1903 ☎467107

70、北朝霞どんぶり王選

手権事務局(株式会社タツ

フ内)担当:安藤、古川

☎47412727(平日

午前9時～午後6時)

国民健康保険レセプト

(診療報酬明細書)点検員

応募資格／レセプト点検事務

経験者(医科)でレセプト

点検に係る資格を有する方

任用期間／12月1日(木)～平成

29年3月31日(金)

勤務概要／月～金曜日 午後

1時～5時

報酬／時給1040円

応募期間／11月15日(火)まで

実技試験・面接日／11月21日

(月)(予定)(応募者に通知)

※詳細は、市ホームページ

「職員採用」等でご確認ください。

☎／保険年金課 ☎4631

0283

税務署アルバイト

勤務概要／平成29年1月初旬

～3月末までの1～3か月

午前9時～午後5時のうち、

4・5・7時間

時給／940円または970円

申込方法／朝霞税務署総務課

(〒351-8601 朝霞市本町1

1-1-46)に履歴書(写真

貼付)を郵送または持参

申込締切／12月14日(水)(必着)

選考方法／面接予定者に連絡

します。

☎・☎／朝霞税務署 ☎46

712211(音声案内の

「2」をお選びください)

シルバー人材センター会員

会員資格／原則60歳以上の健

康で働く意欲のある方

内容／公共施設の管理・受付

業務、清掃作業、屋内外軽

作業、植木の手入れ、除草

作業、家事援助サービス等

入会説明会

日時／11月15日(火)、12月15日

(木)、平成29年1月16日(月)

いずれも午前9時～

定員／24人(予約制)

※窓口で事前申込が必要です。

詳細はお問い合わせください。

仕事も随時募集しています

危険な仕事以外は何でもご

相談ください。

会場・☎／公益社団法人朝霞

地区シルバー人材センター

(武道館敷地内) ☎465

10339



朝霞地区一部事務組合職員

募集職種/一般事務職

採用予定人数/1人

受験資格/

上級:昭和62年4月2日以降

に生まれた方で、大学を卒

業または平成29年3月まで

に卒業見込みの方

中級:平成元年4月2日以降

に生まれた方で、短大を卒

業または平成29年3月まで

に卒業見込みの方

初級:平成3年4月2日以降

に生まれた方で、高校を卒

業または平成29年3月まで

に卒業見込みの方

※地方公務員法第16条に該当

する方および日本国籍を有し

ない方を除く。

受付期間/11月7日(月)～18日

(金) 午前9時～午後5時

(土・日曜日を除く)

※郵送不可・代理提出可

採用案内/11月1日(火)から朝

霞地区一部事務組合(事務

局総務課および朝霞・志木・

和光・新座消防署)で配布

※朝霞地区一部事務組合ホー

ムページからダウンロード可

第1次試験日時/12月3日(土)

午前9時～

採用予定日/平成29年4月1

日(出)
 朝霞地区一部事務組合事
 務局総務課 ☎463112
 415



職親制度

職親制度とは、知的障害のある方が自立更生を図るために、職親(知的障害がある方の更生援護に熱意を有する事業経営者などの私人で、県に登録された人)のもとで一定期間預かってもらい、生活指導や技能取得訓練等を受けることができる制度のことです。制度の詳細や利用の相談など、詳しくはお問い合わせください。

朝霞福祉課 ☎46311598 FAX46311025

朝霞市重症心身障害児(者) 短期入所事業

市では、在宅重症心身障害児(者)を介護している保護者等が、一時的に家庭における介護を行うことが困難となった場合に、心身障害児総合医療療育センターに入所させ

ることのできる短期入所事業を行っています。

対象/市内に住所を有する身体障害者手帳(肢体不自由)

1級または2級の交付を受け、かつ、療育手帳(A)またはAの交付を受けている方

もしくは、これに準ずると

市長が認めた障害のある児童(者)

利用方法/申請し、利用決定を受けてください。

※利用希望月の2か月前の初

日以前にご連絡ください(1

月利用分は11月1日(火)以前に

申請可)。なお、日程調整等

がありますので、必ず利用で

きるとは限りません。

朝霞福祉課 ☎46311598、FAX46311025

臨時福祉給付金等の申請期間を延長します

臨時福祉給付金と年金生活

者等支援臨時福祉給付金(障害・遺族年金受給者向け)の

申請期間を11月2日(水)までと

していましたが、まだ給付金

の申請を行っていない対象者

が多くいるため、申請期間を

平成29年1月4日(水)(消印有

効)まで延長することにしま

した。まだ申請がお済みでない方は、お早めに申請してください。

なお、提出書類に不備があると、給付金の支給ができなくなり、提出する前に不備がないか、改めてご確認ください。

朝霞福祉課 ☎46318673

平成28年度埼玉県高齢者等介護

職就労支援事業・平成28年度埼

玉県潜在介護職員復職支援事業

事業内容/

①高齢者等介護職就労支援事業:介護の仕事の経験がない原則60歳以上の方(介護未経験高齢者)に対し、研修の受講から県内介護事業者への就職までを支援しています。

②潜在介護職員復職支援事業:結婚や出産等により離職した介護有資格者等(潜在介護職員)の方を対象に、研修の受講から県内介護事業所への復職までを支援しています。

対象/①介護の仕事の経験がない原則60歳以上の方 ②訪問介護員養成研修2級課

程修了者や介護職員初任者研修修了者等

説明会/詳細はホームページ(「介護職就労支援事業」で検索)をご覧ください。

事業委託元/埼玉県高齢者福祉課

朝霞市家具転倒防止器具等設置費助成事業

地震の発生時に、家具の転倒等によってけがなどをされることを防ぐため、家具の転倒を防止する器具の取り付けに助成を行います。

助成額/1万円

※助成は1世帯1回限り

対象世帯/65歳以上のみで構成される高齢者世帯、障害のある人のみで構成される世帯または障害のある人と

高齢者のみで構成される世帯

朝霞福祉課 ☎46311598、長寿はつらつ課

☎46311921

地震への備えは万全ですか?

建物の耐震診断・耐震改修工事に補助金を交付します。

朝霞建築課 ☎463-2585

程修了者や介護職員初任者研修修了者等

説明会/詳細はホームページ(「介護職就労支援事業」で検索)をご覧ください。

事業委託元/埼玉県高齢者福祉課

朝霞市家具転倒防止器具等設置費助成事業

地震の発生時に、家具の転倒等によってけがなどをされることを防ぐため、家具の転倒を防止する器具の取り付けに助成を行います。

助成額/1万円

※助成は1世帯1回限り

対象世帯/65歳以上のみで構成される高齢者世帯、障害のある人のみで構成される世帯または障害のある人と

高齢者のみで構成される世帯

朝霞福祉課 ☎46311598、長寿はつらつ課

☎46311921

地震への備えは万全ですか?

建物の耐震診断・耐震改修工事に補助金を交付します。

朝霞建築課 ☎463-2585

朝霞市家具転倒防止器具等設置費助成事業

地震の発生時に、家具の転倒等によってけがなどをされることを防ぐため、家具の転倒を防止する器具の取り付けに助成を行います。

助成額/1万円

※助成は1世帯1回限り

対象世帯/65歳以上のみで構成される高齢者世帯、障害のある人のみで構成される世帯または障害のある人と

高齢者のみで構成される世帯

朝霞福祉課 ☎46311598、長寿はつらつ課

☎46311921

地震への備えは万全ですか?

建物の耐震診断・耐震改修工事に補助金を交付します。

朝霞建築課 ☎463-2585

朝霞市家具転倒防止器具等設置費助成事業

地震の発生時に、家具の転倒等によってけがなどをされることを防ぐため、家具の転倒を防止する器具の取り付けに助成を行います。

助成額/1万円

※助成は1世帯1回限り

対象世帯/65歳以上のみで構成される高齢者世帯、障害のある人のみで構成される世帯または障害のある人と

三原公園改修工事に伴う 工事説明会を開催します

三原公園多目的広場の舗装改修工事の実施に伴い、工事説明会を開催します。

また、改修工事期間中は、多目的広場を一時閉鎖します。工事期間中は工事車両の通行など、ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

工事説明会日時・会場／11月20日(日) 午後1時～2時
并財市民センター

工事期間／11月下旬～12月下旬
間／みどり公園課 ☎46310374

ひとり親家庭等医療費支給 給制度現況届のお知らせ

ひとり親家庭等医療費支給制度の認定を受けている方は、受給資格更新のため現況届の手続きが必要です。

なお、児童扶養手当の認定を受けていて、8月に児童扶養手当現況届の手続きをお済みの方は必要ありません。

※現況届の手続きがないと、翌年1月以降の医療費助成の支給が受けられないのでご注意ください。

届出期間／11月1日(火)～30日(水)

※対象の方には、10月下旬に現況届のお知らせを送付しています。

間／こども未来課 ☎46312834

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が発行されます

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です(過去の年度分や追納・後納した保険料なども含みます)。

**ツイッター・フェイスブックページで
朝霞市からののお知らせをご覧いただけます**



市では、公式のツイッターおよびフェイスブックページで、市の事業、催しやお知らせなどさまざまな情報を発信しています。「フォロー」または「いいね!」をしていただきご覧ください。

※市ホームページのトップページからもご覧いただけます。

ツイッター https://twitter.com/asaka_city
フェイスブックページ <https://www.facebook.com/asakacity.koho>

間／市政情報課 ☎463-3059

日本手話情報コーナー No.7

間／障害福祉課 ☎463-1599 FAX463-1025

『聴覚に障害のある人を、後ろから呼びかける方法は?』

聴覚に障害のある人は、後ろから声をかけられても気付きません。気付いてもらうためには、どうすればよいのでしょうか?



【方法①】
近づいて、優しく肩を叩きます。突然、強く叩かれると驚きますし、痛いんですよね。マナーとしては、指の先の方で軽く叩くことです。



【方法②】
前へまわって正面から呼ぶ方法もあります。聴覚に障害のある人に呼びかける方法はいろいろありますね。他にもどんな方法があるか、考えてみましょう。



【次回は…】
聴覚に障害のある人が遠くにいるときの呼びかけ方法は?

※朝霞市社会福祉協議会のホームページで、手話付き講演会、字幕付き邦画の上映に関する情報などが掲載されていますので、ぜひご覧ください。QRコードから、社協(手話通訳者等派遣事務所)のサイトへアクセスできます。



1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。

また、10月1日以降に今年始めて納付された方については、来年の2月上旬に送付されます。

本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

間／ねんきん加入者ダイヤル(受付期間:11月1日(火)～平成29年3月15日(水)) ☎057010031004

0500から始まる電話でおかけになる場合は: ☎031663012525

給与支払報告書の提出

給与支払者(事業所)は、平成29年1月31日(火)までに市

役所に平成29年度給与支払報告書を提出してください。

埼玉県内の市町村では市・県民税の特別徴収(給与天引き)を徹底しています。普通徴収を認める基準に該当し、かつ普通徴収を希望する方がいる場合は、給与支払報告書と一緒に「普通徴収切替理由書」の提出が必要です。「普通徴収切替理由書」の提出がない場合は、原則として特別徴収となります。

間／課税課 ☎4631285233



中学校自由選択

平成29年度に新中学1年生となるお子さんの中学校自由選択による申請を受け付けます。親子でよく話し合いのうえ、お申し込みください。

申請日時 / 11月7日(月)～17日(木) (土・日曜日含む) 午前8時30分～午後5時15分

持ち物/印鑑

申請場所・問 / 教育管理課
☎463-0793

学校施設を貸し出します

市では、市内小・中学校の学校施設を地域の皆さんの使用日時、場所、用途などに応じ、教育活動の支障とならない範囲で貸し出しを行っています。ご希望の方は、各学校へ申請してください。

問 / 教育管理課 ☎463-0793

雨水貯留槽の設置に補助金を交付しています

補助対象物 / 未使用の市販品(雨どいに接続しており、密閉構造のもの)

戸建住宅…1基
集合住宅…住戸数以内(すでに設置していた住戸数は除く)

補助対象者

- ①市税を完納し、市内に所在する住宅の所有者
- ②市税を完納し、市内に住所を有する借家人
- ③市内に所在する集合住宅の共用部分に貯留槽を設置する管理組合

※申請は1住宅につき1回

※法人または団体(管理組合を除く)は申請不可

補助金額

戸建住宅…設置等費用の2分の1(千円未満切り捨て)
限度額は2万円。

集合住宅…1基あたりの設置等費用の2分の1(千円未満切り捨て)で限度額は2万円(に設置する貯留槽の数を乗じた額。限度額は10万円)

※予算額に達し次第締め切り

申請期限 / 平成29年3月31日(金)

申請方法 / 環境推進課に事前連絡(窓口、電話、メール)

し、設置後、交付申請書に次の書類を添えて窓口を持参(郵送、FAX、メールは不可)

※詳細は案内パンフレットをご覧ください。案内パンフレット、申請書は環境推進課の

窓口または市ホームページからダウンロードできます。

問 / 環境推進課 ☎463-1512

省エネ標語
立ち上がろう
温暖化を防ぐのは
君たちだ

中央公園ウィンタールミネーション

中央公園に入るとすぐに高さ1.5メートルの雪だるまがお出迎え。約2万球のLED球が、暖色寒色を織り交ぜ、ろうそくのように揺らめく光を生み出すイルミネーションを展示します。

展示期間 / 11月1日(火)～12月25日(日) 午後4時45分～9時

会場 / 中央公園陸上競技場前石畳

主催 / (公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社

※詳しくは(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社ホームページをご覧ください。

問 / 総合体育館 ☎465-9811



身近なことから考えてみよう

～今、自分にできること～④

朝霞市は男女平等を進めています

人権を無視(差別)した痛ましい凶悪事件が世界各国で起こっており、多くの尊い命が奪われています。性別や人種による差別、ハンディキャップを背負った方への差別、更には無差別といった事件も多くあり、その容疑者から発せられる主張を耳にすると、「優生思想的な考え」がうかがえ、ただただ言葉を失います。

「優生思想」とは、簡単に言うと「優れた命がよい、だからそれを残そう」というようなものです。この考え方は、直感的に「なんて差別的なものだ」と批判的に感じるように思いますが、日常においてどれだけ堂々と「優れていなくてもいい」と言い切ることができるか、考えさせられます。

「優れている」を別の表現にすると、「効率的である」という状況にも当てはまり、「効率的に」動ける人が、今の時代とても評価されるように感じます。経済システムの上に成り立っている私たちの社会で、効率的に動けないことはとても肩身が狭くなる感じがします。でも私たちは皆、完璧ではありませんし、すべての人が効率的に動けるわけでもありません。いろんな人がいて、「なんだか

私より、効率的に動けない人だな」と思ってしまう場面でも、「あっ、これは得意ではなさそう」と、その相手の他の場面で発揮できる能力を想像することができれば、私たちが暮らす社会は、もっと居心地がよくなるような気がします。

それぞれの個性や人格を理解し受け入れるとともに、男女平等社会の実現に向け誰もが安心して「居られる」社会になるよう、「気づき」や「視点を変えてみる」ことを一歩ずつ進めて行きたいものです。

※このコーナーでは男女平等を進めるために毎年度テーマを決めて連載しています。

今年度のテーマは『身近な生活の中から男女平等について考え、今、自分にできることは何か』について男女平等推進事業企画・運営協力員が取り上げていきます。

(次回は1月号に掲載します)

問/それいゆがらぎ(女性センター) ☎463-2697

平成29年2月26日(日)に市長選挙が行われます

この選挙は、平成29年3月16日(日)に朝霞市長の任期が満了となることから行われるものです。大切な1票を無駄にすることなく投票しましょう。詳細は、今後広報あさかや市ホームページでお知らせします。

立候補予定者説明会を開催します

市長選挙に立候補を予定している方は出席をお願いいたします(代理人可)。

なお、説明会の出席者は候補者1人につき3人までとさせていただきます。

日時／平成29年1月11日(水) 午前10時～

会場／市役所4階40会議室
選挙管理委員会事務局

☎46312444



彩夏祭シンボルキャラクター 彩夏ちゃん

荒川緑肥を無償で配布します

堤防の刈り草から作った堆肥を配布します。

応募期間／12月14日(水)まで

(消印有効)

応募方法／往復はがきで応募(応募多数の場合は抽選)

配布量／制限なし

配布方法／各自袋を持参し、袋詰めしていただきます。

配布期間／平成29年1月23日(月)～2月4日(土)(1月29日(日)を除く)

※詳しくは応募要領(荒川上流河川事務所や同ホームページにあります)またはお問い合わせください。

※販売などを目的としている方には配布できません。

☎049124611031
緑肥事務局



朝霞市土地開発基金の運用状況を公表します

朝霞市土地開発基金は、公共の用に供する土地等をあらかじめ取得することにより、事業の円滑な執行を図ることを目的に設置されています。市では、この朝霞市土地開

発基金で運用している土地等の明細を公表しています。

詳細は市ホームページをご覧ください。ただくか、直接窓口にお問い合わせください。

☎46311704
道路整備課

市への寄贈ありがとうございました

▼テイ・エス テック株式会社様から

車椅子5台

※今回で11回目の寄贈となります。

11月の納付

- 市民税 (随期)
 - 国民健康保険税 (5期)
 - 介護保険料 (5期)
 - 後期高齢者医療保険料 (5期)
- ※納期限は11月30日(水)です。
- 納税・納付は納期限までに済ませましょう。
 - 便利で確実な口座振替をご利用ください。

ゆめばれす 臨時休館のお知らせ

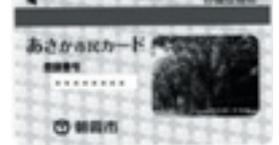
11月21日(月)は、保守点検のため臨時休館します。
☎466-2525
市民会館

自動交付機(証明書発行)の利用が終了します

市では、市役所正面玄関脇と朝霞駅前出張所に設置している証明書自動交付機の利用を平成29年3月31日で終了します。平成29年4月1日以降、住民票の写しおよび印鑑登録証明書は、総合窓口課、内間木支所、各出張所の窓口で取得してください。

なお、あさか市民カード(印鑑登録証)および住民基本台帳カード(顔写真付き)は以下のとおり利用できますので、大切に保管してください。

【平成29年4月1日以降の各種カードの取り扱い】

 印鑑登録証 あさか市民カード [緑色・ケヤキ柄]	 住民基本台帳カード (顔写真付き)	 あさか市民カード [青色・ツツジ柄]	 住民基本台帳カード (顔写真なし)
<p>窓口で印鑑登録証明書を取得する際に必要です。</p>	<p>本人確認書類として有効期限まで利用できます。(※)</p>	<p>使用できません。不要な場合はご自身で破棄していただくか、窓口までお持ちください。</p>	<p>不要な場合はご自身で破棄していただくか、窓口までお持ちください。(※)</p>

※住民基本台帳カードに記録されている電子証明書は、有効期限まで利用できます。

市では現在、コンビニエンスストアで住民票などが取得できる「コンビニ交付」の準備を進めています。詳細が決まりましたら、広報あさかや市ホームページでお知らせします。 ☎463-2605



消費生活センターだより vol.49

☎消費生活センター ☎463-1111 内線2256 月~金曜日(祝日を除く)
午前10時~正午、午後1時~4時

音声ガイダンスを利用した架空請求に気を付けて!

■相談内容■

知らない電話番号から携帯電話に着信があった。自分への用事だった可能性もあり、折り返すと、「有料サイトの利用料金が未納になっている。このままでは強制執行になる。利用料金を知りたければ1を、強制執行を停止したければ2を押してください」と女性の声で自動音声流れた。有料サイトを利用した覚えはなかったが、1を押したところ、呼び出し音が鳴るだけで応答はなかった。不安だが、どうしたらよいか。

◆解説◆

携帯電話や固定電話の着信に出たり、折り返しかけたりしたところ、自動音声で「有料サイトの利用料が未払いになっている。このまま支払わなければ訴訟の準備に入る」などと言われ、その音声ガイダンスに従ってダイヤルをプッシュしていくと、最終的に個人情報を読み取られたり、身に覚えのない料金を請求されたりした、というケースがあります。

【トラブルに遭わないために】

- ①非通知や見知らぬ電話番号には、なるべく出たり、かけ直したりしないようにしましょう。
- ②「訴訟を起こす」などと言われ不安になっても、決して金銭の要求に応じてはいけません。身に覚えのない請求は無視しましょう。
- ③他にも、音声ガイダンスを使って、公的機関をかたり、給付金等の支給などと言って個人情報を取得しようとする手口もあります。

困ったことがありましたら、消費生活センターにご相談ください。

埼玉県勤労者支援資金

融資制度の対象は、扶養する親族の介護に必要な資金、扶養するお子さんの小学校入学以降の教育費用(入学金、授業料等)、妊娠から小学校入学前までの出産・育児費用、キャリアアップや再就職のための教育訓練費用などです。申し込み要件、融資要件など、詳細はお問い合わせください。

埼玉県警察少年サポートセンターをご利用ください
お子さんの非行、家出、犯罪被害等に関する相談を受け付けています。
所在地/さいたま市南区沼影1-10-1 ラムザタワー3階
☎少年相談(保護者向け) 048-865-4152
※面接相談は予約が必要
ヤング・テレホン(少年向け) 048-861-1152 ※共に月々土曜日(祝日を除く) 午前8時30分~午後5時15分

時30分~午後5時15分受付
麻薬・覚醒剤乱用防止運動
10月1日(土)~11月30日(水)

覚醒剤などの薬物乱用は個人の問題にとどまらず、社会全体に計り知れない危害をもたらします。「ちよつとなら」といった考えは、命取りになりかねません。正しい知識を身につけ、薬物乱用を根絶しましょう。薬物でお困りの方は、ご相談ください。
☎朝霞保健所 0461-0468、埼玉県薬務課 048-830-3633

シリーズ“暮らしつづけたいまち”を目指して

安全・安心なまち

第5次朝霞市総合計画の将来像「私が暮らしつづけたいまち 朝霞」。「暮らしつづけたいまち」と思えるまちを目指した4つの基本概念(コンセプト)の取り組みを毎月紹介しています!

☎政策企画課 ☎463-3089



皆さんは、市内を走る青色の回転灯を目にしたことはありませんか?市では朝霞警察と連携し、市の職員と警備員が、青色回転灯を点灯させた青色パトロールカー(通称青パト)で、市内を巡回パトロールしています。

青パトは、子どもを狙った声かけや、不審者、変質者などを警戒して平日の小学生の下校時刻を中心に巡回していますが、自転車盗、車上ねらいなど市内で多く発生している街頭犯罪の抑止効果も期待されています。

防犯研修会や防犯街頭キャンペーンなどにより地域の防犯意識を高め、自治会・町内会を中心とした自主防犯組織を支援することで、犯罪を起こさせない、安全・安心なまちを目指していきます。



☎危機管理室 ☎463-1788

元気な高齢者を増やし要介護状態になる方を減らす介護予防の取り組みのひとつに、いきいきトレーニング教室があります。9月に溝沼市民センターで開催した教室では、多くの方が、座ったままできるストレッチ体操やチューブを使ったトレーニングに励みました。



この日参加したある女性は、以前、医者から高血圧で運動を勧められたことをきっかけに申し込み、今ではユニカールに挑戦する程だといいます。

教室の参加者は年々増加しており、介護予防を意識する方が増えていることがうかがえます。住み慣れたまちでいつまでも元気に暮らしていけるよう、けんこうサロンや介護予防教室など、市でもさまざまな取り組みで支えていきます。



☎長寿はつらつ課 ☎463-1952

つながりのある元気なまち

*QRコードを読み取ると、それぞれ市ホームページ内の関連ページを見ることができます。

防火標語「消しましょう その火その時 その場所です」

11月9日(水)～15日(火)

秋季全国火災予防運動

空気が乾燥し、火災の発生しやすい季節を迎えます。火の取り扱いには十分注意し、火災から大切な生命や財産を守りましょう。

住宅用火災警報器を設置しましょう

全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。火災から大切な生命と財産を守るため、住宅用火災警報器を設置しましょう。また、住宅用火災警報器は10年を目安に交換をお薦めしています。

埼玉県下一斉住宅用火災警報器啓発広報を実施します

埼玉県下27の消防(局)本部が連携し、住宅用火災警報器の設置や維持管理の必要性を呼び掛けます。

日時／11月9日(水) 午前9時30分～11時

会場／朝霞駅前広場および柳瀬川駅前広場

〒346-0121 埼玉県南西部消防本部 防課 ☎46010121

防災行政無線で緊急情報の試験放送を行います

全国瞬時警報システム(「アラート」)を使用した緊急情報の試験放送が全国一斉に行われますので、お間違いないようご注意ください。また、朝霞市の防災ラジオからも同様に放送されます。

朝霞税務署からのお知らせ

☎467-2211 ※自動音声案内の「2」を選択してください。

1. 平成28年分年末調整説明会

開催日／11月16日(水) 会場／朝霞税務署3階会議室
持ち物／「年末調整のしかた」および「給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引」

開催時間	対象地区
午前10時～正午	岡・上内間木・北原・幸町・栄町・下内間木・泉水・田島・台・仲町・西原・西弁財・根岸・根岸台・浜崎
午後2時～4時	上記以外の地区

2. 平成28年分所得税の青色申告決算等説明会

開催日／12月7日(水) 会場／朝霞税務署3階会議室
開催日／12月9日(金) 会場／新座市商工会館大会議室
※どちらの会場にも参加いただけます。
内容／税理士による青色申告決算書の作成に当たっての注意点など

開催時間	対象
午前9時30分～11時30分	事業収入のある方
午後1時30分～3時30分	不動産収入のある方

3. 平成28年分所得税および復興特別所得税の予定納税(第2期分)の納税をお忘れなく

予定納税とは、前年分の所得税および復興特別所得税の確定申告等に基づき計算した予定納税基準額が15万円以上の場合、原則としてその3分の1相当額をそれぞれ7月(第1期分)と11月(第2期分)に納めていただく制度です。

納付期間／11月1日(火)～30日(水)
※予定納税の減額申請など、詳しくはお問い合わせください。

4. 税務相談に関する事前予約制等のお知らせ

① **国税に関するご相談は、まず電話でお問い合わせください**
税務署におかけいただいた電話は、自動音声案内によりお受けしています。国税に関する一般的な相談を希望される方は、自動音声案内に従い、「1」を選択してください。

② **税務署での面接による相談は、「事前予約制」として(2～3月を除く)**

朝霞税務署では、お待ちいただく時間を短くするとともに十分な相談時間をもって面接するため、予約していただいている方から優先してご案内しています。面接による相談を希望される方は、自動音声案内に従い、「2」を選択してください。なお、やむをえず予約なしで来署される場合は、午後4時頃までにおいでください。

③ **国税庁HPをご利用ください!**

国税庁では、税に関する各種情報をホームページで提供しています。ぜひ、ご利用ください。キーワード「**国税庁**」で **検索**

実施日時／11月29日(火) 午前11時頃

放送内容／

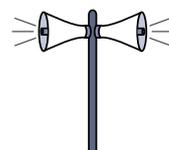
- ① 防災行政無線のチャイム音
- ② 「こちらは防災あさかです。ただいまから訓練放送を行います。」
- ③ 「これは、テストです。」
- ④ 「こちらは防災あさかです。」

れで訓練放送を終わります。」
⑤ 防災行政無線のチャイム音
☎4631-1788

消防サイレンを鳴らします

朝霞、志木、和光、新座市の消防団による訓練を新座防災基地で実施します。
このため、11月16日(水)午前

6時30分に市内消防団施設8か所の消防サイレンを鳴らします。火災等と間違えないようご注意ください。
☎4631-1788



女性に対する暴力をなくそう!

11月12日(出)～25日(金)は「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間です。

暴力は、その対象の性別や加害者、被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。特に、配偶者等からの暴力、性犯罪、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメント等女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものです。

この運動をきっかけに、女性に対する暴力について考え、暴力のない社会づくりをすすめるとともに、男女が平等な社会の実現に向け、日ごろの生活を見直してみましよう。

☎/それいゆぷらざ(女性センター) ☎463-2697

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

さいたま地方法務局と埼玉県人権擁護委員連合会は、パートナーからの暴力やストーカー行為など、女性をめぐるさまざまな人権問題について、多くの方に利用していただけるように、全国一斉「女

性の人権ホットライン」強化週間を設定し、専用相談電話による相談を受け付けます。

日時/11月14日(月)～20日(日) 午前8時30分～午後7時

※19日(土)、20日(日)は午前10時～午後5時

☎電話番号/0570-0701810

相談担当者/法務局職員、人権擁護委員

※秘密は厳守します。

☎/さいたま地方法務局人権擁護課 ☎048-85913507

一人一人の意識で低炭素社会へ



朝霞市役所は、Fun to Shareに賛同しています。

[Fun to Share] とは、CO₂ など温室効果ガス排出量の削減を実現するための地球温暖化防止国民運動のことです。

埼玉県都市競艇組合からのお知らせ

競艇開催日/11月18日(金)～21日(月)

会場/戸田ボートレース場

※朝霞市は埼玉県都市競艇組合に加盟しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

☎/埼玉県都市競艇組合

☎048-823-8711

<http://www.boatrace-toda.jp/>

あさか市民活動ニュースレター

vol.51

☎/市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417

～趣味やスポーツで、高齢者のひきこもりをなくします！～

今回は、一人暮らしや定年などで家にこもりがちな高齢者に、趣味やスポーツを通じて健康づくりを推進している、年金者組合朝霞支部の支部長 大塚進さんと、書記長 木村静恵さんにインタビューした内容をご紹介します。

Q. 主な活動内容を教えてください。

A. 平成元年から活動を始め、現在約280人の会員がおります。主に、卓球などのスポーツや雑学に関する講座の開催や、1泊バス旅行や誕生会を行っています。また、他団体と協力して市内2か所で誰でも参加できる「フリーサロン」を運営しています。このサロンでは、手芸や絵手紙などを楽しみ、高齢者のたまり場として多くの方に気軽に利用していただいています。どの活動も、上達することが目的ではなく、家から出て、おしゃべりをして、時には一緒に食事をして、明るく楽しく健康的に過ごしてもらうことを大切にしています。

Q. 高齢者に参加してもらうために工夫していることは?

A. 多くのボランティアに運営のお手伝いをしてもらうことです。楽しいサークルといえれば人は集まりますが、呼びかけや会場予約、チラシ作成等、開催準備の世話役となるとやりたい人はなかなかいません。現在、16人の役員がボランティアで運営を行うことで、誰でも気軽に参加しやすい環境を整えています。また、役員半数は女性で、男女の偏りがないさまざまなアイデアを取り入れるようにしています。

Q. 震災支援活動も行っていますが、経緯などを教えてください。

A. 東日本大震災のときにテレビで各地の被害状況に関する報道を目にし、「いてもたってもいられない。何か出来ることはないか。」と思い、現地での作業ボランティアへの参加をはじめ、朝霞駅前での募金活動、チャリティーコンサート、音楽会を開催しました。音楽会では、朝霞へ

避難している方から被災地の現状を報告していただきました。また、今年発生した熊本地震でも、被災地支援の一環として、募金活動を実施しました。今後も支援活動を継続していきたいと思えます。

Q. 今後の取り組みについて教えてください。

A. 新たに何かにチャレンジするというよりも、現在行っている諸活動の継続に力を入れていきたいと考えています。10年ほど続いているコンサートや、葬儀やお墓、エンディングノートをテーマにした市民企画講座も大変好評で、今後も機会を作って開催したいと思っています。高齢者の「家から出よう」という意欲を引き出し、健康でいていただくために、これからも頑張っていきます。



高尾山新春ハイキング

～団体からのお知らせ～

平成29年1月28日(土)、中央公民館・コミュニティセンターで開催される『第7回あさか市民活動まつり』に、今年も「歌声喫茶」で参加予定です。アコーディオンの生演奏で誰もが知っている歌を歌い、楽しい時間を一緒に過ごしましょう! ご来場をお待ちしています。

☎/年金者組合朝霞支部 木村 ☎080-2255-2367

※このコーナーは、主に朝霞市内でNPOなどの市民活動を行っている団体のリストである「あさか市民活動ガイドブック」に掲載されている団体の活動を紹介しています。ガイドブックへ掲載を希望する団体は、お気軽にお問い合わせください。



市民が主役のまちづくり推進講座 ～まちづくりを自らの手で進めるには～

問/政策企画課 ☎463-3089

地方分権の推進により、市町村にはこれまで以上に地域の実情に応じた自治体運営が求められています。また、大規模災害の発生に備えるためにも、地域で協力し、住民間で連携する仕組みが重要です。このような背景から、市民の皆さんがまちづくりに参画し、行政と協働して地域の課題解決に取り組む事例が増えています。

本講座ではこの分野での第一人者を招いて、これからのまちづくりについての考え方、市や市民などの役割と責任、地域に暮らす人々の連携・協力などについてお話を伺います。これからの朝霞をみんなで考えましょう。



回	日時・会場	内容
3	11月12日(出) 午後7時～8時30分 市役所 別館5階 大会議室	これからの地域の課題解決に向けて市民は何をすべきか ～他市町の事例を中心に学ぶ～ 【講師】千葉大学 関谷 昇さん
4	11月24日(木) 午後7時～8時30分 ゆめばれす(市民会館)	まちづくりはコミュニティづくり ～現役世代・子育て世代の地域参加を進めるには～ 【講師】市民社会パートナーズ 庄嶋 孝広さん
5	平成29年1月29日(日) 午前10時～正午 中央公民館・コミュニティセンター	市民ワークショップ 「私が 暮らしつづけたいまち 朝霞」について一緒に考える

※第1回、第2回は好評のうちに終了しました。多くのご参加ありがとうございました。
※この講座は、途中回からでも、またいずれかの回だけでも参加できる内容となっています。
定員/80人(先着順) 申込方法/事前申込不要、当日直接会場へ
※講座当日の会場・内容についてはやむをえず変更する場合があります。

防災講演会「自助・共助で巨大地震を生き抜く」

問/危機管理室 ☎463-1788

熊本地震発生直後のNHK報道番組にも出演された危機管理の専門家をお招きし、近所の住民同士の助け合いや地域による避難所運営など、地域における防災力に視点を置いてお話しいたします。

日時/11月19日(出) 午前10時～正午
会場/中央公民館・コミュニティセンター
講師/危機管理教育研究所 代表 国崎 信江さん
申込方法/当日直接会場へ
保育/定員10人程度(要予約)
その他/手話通訳あります。



埼玉県女性キャリアセンター女性セミナー あなたの魅力と仕事再発見!

申・問/産業振興課 ☎463-1903

日時/11月25日(金) 午前10時～正午
会場/産業文化センター
内容/自分を知ることが就職活動の第一歩です。自分の大事にしていること、好きなこと、得意なことから自分に合った仕事を探します。そして、自分のいる環境を考え合わせた上で自分らしい働き方を考えます。
《カリキュラム》自己分析の必要性と方法、職業に対する興味検査、経験から見つける自分の強み
講師/埼玉県女性キャリアセンター キャリアカウンセラー
対象/再就職を希望するすべての女性
定員/20人(申込順)
申込方法/11月22日(火)までに電話または市ホームページの応募フォーム(住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢を記入)で申し込み
※保育あり。詳細はお問い合わせください。
※雇用保険受給資格者には、セミナー参加証明書を発行します。

冬のホッとおもてなしバルin朝霞台・北朝霞

問/朝霞市商工会 ☎470-5959

あさかで第2弾のまちバルを開催します。700円分のチケットを使って、食べ・飲み歩き、ショッピングのグルメイベントです。ランチやディナータイムに、家族、友人、職場の人と楽しいひとときを過ごしてください。
日時/12月5日(月)～11日(日)(7日間)
※残ったチケットを金券として利用できる後バルを12月12日(月)～18日(日)まで開催
開催エリア/東武東上線「朝霞台駅」・JR武蔵野線「北朝霞駅」および三原・朝志ヶ丘周辺
費用/チケット2,100円(700円×3枚)
販売/11月1日(火)からネット予約開始(プレミアム先着100名)、参加店、商工会窓口での販売は11月14日(月)から
主催/「冬のホッとおもてなしバルin朝霞台・北朝霞」実行委員会(朝霞市商工会)
※イベントの詳細は、ホームページ(<http://asakabar.strikingly.com>)をご覧ください。



「ビストロSMILE～クリスマス6時間SP～」 オーダー!「みんなが笑顔になれる料理」ウィームッシュ!

問/こども未来課 ☎463-2930

ゲストがオーダーした料理をみんなで作ってパーティーしよう!
日時/12月18日(日) 午前10時～午後4時
会場/中央公民館・コミュニティセンター
対象/市内小学生 費用/800円(食材費、保険代等)
定員/24人(応募多数の場合は抽選)
申込方法/はがきに住所、氏名(ふりがな)、学年、性別、電話番号、「クリスマス会希望」と記入のうえ、11月30日(水)(消印有効)までにこども未来課へ(住所は欄外左上に記載)
主催/青少年相談員朝霞市協議会



催し・講座

記載のないものは、費用/無料、対象/どなたでも となります

第30回朝霞市健康まつりinわくわくどーむ～くらしの中から健康づくり～

健康あさか普及員が活動します!

問/11月22日(火)まで…健康づくり課

☎465-8611

健康まつり当日…わくわくどーむ(健康増進センター) ☎472-6000

日時/11月23日(水・祝) 午前10時～午後3時 ※受付は午後2時30分まで

会場/わくわくどーむ ※来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

内容/・オープニング(午前10時～)「8020よい歯のコンクール」優秀者の表彰

・あさか健康プラン21 健康あさか普及員による健康づくりのミニ講座(食育・体操・おたづけ術などいろいろあります)

・身体測定、医師による健康相談

・歯科健診や相談、口腔状態チェック

(要整理券:オープニングセレモニー後に歯のコーナーにて配布)

(定員:午前25人、午後25人)

・乳がん自己検診啓発(乳がんグローブ配布)

わくわくどーむは当日無料開放!

フライドポテト配布します!

・血流測定、薬剤師によるお薬相談

・骨密度測定(予約不要) ※簡易な機器による測定です。

・ウェーブストレッチ(先着順)

①正午～②午後2時～ 各回30分 定員25人

・バリエーションショー

「メダリストが教える、速くなる魔法の走り方」小学生対象・事前申込制

講師/世界マスターズ陸上メダリスト 渡辺潤一さん

時間・対象/午前11時～11時45分 小学1・2・3年生

午後1時～1時45分 小学4・5・6年生

定員/各20人(申込多数の場合は抽選。結果は個別通知します)

申込期間/11月1日(火)～10日(休)必着

申込方法/健康づくり課(保健センター) 窓口・電話・ハガキで

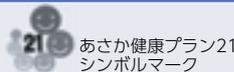
ハガキの場合は、①名前・ふりがな②学年③住所④電話番号を明記のうえ、〒351-0011 朝霞市本町1-7-3 朝霞市保健センター宛てへ



世界マスターズ陸上200m個人銀・4×100mリレー金メダリスト 渡辺潤一さん

主催/朝霞市・朝霞市健康づくり推進協議会

協力/朝霞市健康まつり実行委員会、健康あさか普及員



情報BOX 催し・講座

第1日曜日の朝は朝市へ!

問/産業振興課 ☎463-1903

日時/11月6日(日) 午前7時～9時

会場/市役所正面駐車場

内容/服飾、雑貨、野菜・果物、お茶などお手ごろな価格で提供しています。

※商品がなくなり次第終了。内容は変更になる場合あり

主催/朝霞市朝市出店者協議会

朝霞の森秋まつりを開催します!

～朝霞の森の4周年を一緒に祝いましょう～

問/朝霞の森秋まつり実行委員会 大野 ☎090-5209-9467

朝霞の森に5度目の秋がやってきました。

多くの皆さんと一緒に朝霞の森の秋を満喫するため「朝霞の森秋まつり」を開催します。皆さんのお越しをお待ちしています。

日時/11月12日(土)

正午～午後6時(雨天中止)

会場/朝霞の森

内容/コンサート、プレーパーク、キャンドルナイト、模擬店など



朝霞産農産物直売 あさか新鮮野菜市

問/産業振興課 ☎463-1904

日時/11月10日(木) 午前10時30分～午後1時

会場/市役所1階市民ホール

内容/朝霞産農産物のPRと地産地消を推進するため、旬の野菜を市内の生産者が直売します。皆さんのご来場をお待ちしています。

主催/朝霞市都市農業推進協議会・朝霞市

協力/ファーマーズ朝霞

園庭開放・いっしょにあそぼう保育園で

問/保育課 ☎463-2939

未就園のお子さんもお近くの保育園で遊んでいただけるよう、毎月2回公設保育園の園庭を開放しています(園庭開放は雨の場合中止)。

日時/いっしょにあそぼう保育園で…11月11日(金)

午前9時30分～11時

園庭開放…11月11日(金)・25日(金)

午前9時30分～正午 ※

会場/各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)

※民設民営の保育園は園庭開放を行っていません。

※11月11日(金)は園内で工作やリズム遊び等を実施します。

また、根岸台・泉水保育園では11月11日(金)に家庭児童相談員による育児に関する相談を実施します。

申込方法/事前予約不要。当日直接会場へ

仲町保育園子育て支援センターさくらんぼイベント「ピースのお部屋」

会場・問・問/子育て支援センター「さくらんぼ」 ☎450-7708

日時/11月30日(水) 午後1時30分～3時

定員/20組(平成28年9月生まれ対象)

予約開始日/11月9日(水)

内容/2か月のお子さんがある方向士おしゃべりをしたり、お友達を作ったりしたい方の場所を提供します。

※予約制ですので、まずはお問い合わせください。



リサイクルプラザ企画運営協議会講座

会場・**甲**・**閏**/リサイクルプラザ ☎486-0222

対象 / 市内在住の18歳以上の方
申込方法 / 11月1日(火) 午前9時から電話または直接リサイクルプラザへ (初心者優先)
保育 / あり (1歳以上就学前まで)
※毎週水曜日および講座開催日には、リサイクルプラザ3階で「手作り石けん」の販売をしています。

「さき織り教室」

日時 / 11月8日(火) 午前10時~午後3時 **定員** / 4人
内容 / 使わなくなった布をもう一度素敵な布に織り上げます (約30cm×50cmのテーブルセンター)。
持ち物 / 綿素材の不用になった衣類・布などを、合計で約1㎡以上 (1~3種類の組合せ可。切らずに持参。伸縮素材は不向き)、昼食の用意 (お弁当)

「固形石けん作り」

日時 / 11月16日(水) 午前10時~正午 **定員** / 6人
内容 / 廃食油で手作り石けんを作ります。
持ち物 / 開かず洗い乾かした500ml牛乳パック、マスク、エプロン、ゴム手袋 (軍手でも可)
※廃油の持参可。詳細はお問い合わせください。
※安全のためサンダル履きは不可。

「もったいない講座」

日時 / 11月22日(火) 午前10時~正午 **定員** / 10人
内容 / 余り布を素敵な品に変えて再利用。「めがねケース」を作ります。 **持ち物** / 1ℓ牛乳パック 2枚

「布ぞうり作り」

日時 / 11月30日(水) 午前10時~午後3時 **定員** / 10人
内容 / 不用になった古い布で足にやさしい布ぞうりを作ります。
持ち物 / 本体用布…布幅6cm×長さ150cm 15~20本、鼻緒用布…布幅6cm×長さ120cm 2本、前つば用布…布幅6cm×長さ70cm 2本、昼食の用意 (お弁当)
※布は少し多めに持ってきてください。

協議会では、食品ロス削減事業と制服リサイクル事業も行っています。賞味期限1か月以上前の食品、市内中学校の制服や運動着・小学生の教材などが対象です。詳細は情報誌、チラシでご確認ください。

犬の正しい飼い方教室を開催します

主催・**甲**・**閏**/朝霞保健所管内狂犬病予防協会事務局 (志木市環境推進課)
☎473-1111 FAX474-7009 ✉kankyoku@city.shiki.lg.jp

狂犬病予防や犬のしつけ方など、犬を飼うときに知っておくべき基本的なことを習得します。愛犬が地域で共生できるよう、ぜひこの機会に正しい知識を身に付けましょう。

日時 / 11月26日(土) 午後1時30分~4時
会場 / 朝霞保健所 ※犬の同伴はできません。
対象 / 朝霞・志木・新座・和光市在住でこれから犬を飼う方や現在飼っていて犬の正しい飼い方を習得したい方
講師 / 日本訓練士養成学校教頭 藤井 聡さん
定員 / 40人 (先着順)
申込方法 / 11月9日(火)~21日(月)に、住所・氏名・電話番号および参加人数を明記のうえ、電話、FAXまたはメールで狂犬病予防協会事務局へ
※電話での受付時間: 午前8時30分~午後5時15分 (土・日曜日を除く)

人権週間記念イベント「ヒューマン スクウェア」

閏/埼玉県人権推進課 ☎048-830-2258

日時 / 12月3日(出) 午前9時~午後10時
会場 / イオンレイクタウンkaze (越谷市)
内容 /
○サヘル・ローズさんによるトークショー
○人権パネルの展示・人権DVDの放映
○コバトン、さいたまっちょとのふれあい等
申込方法 / 事前申込不要。当日直接会場へ



サヘル・ローズさん

市民活動団体支援補助事業「親子で楽しむ科学教室」

主催・**甲**・**閏**/朝霞ぐらんぱの会 ^{かたやま} 片山 ☎466-2942

日時 / 11月27日(日) 午前10時~正午
会場 / 東朝霞公民館 **費用** / 1人300円
定員 / 市内在住の小学生と保護者40人 (先着順)
申込方法 / ホームページ (<http://asaka-grandpa.com/>) または電話で
※内容等、詳細はお問い合わせください。

The Beatles Night

会場・**閏**/ゆめばれず (市民会館) ☎466-2525

すっかりおなじみの The Beatles Night。

六本木・銀座・新宿・横浜で人気のライヴハウス・ケントス屈指のビートルズバンド THE BEATLE COMPANYが朝霞市にやってくる! 一夜だけのプレシャスナイト。



高砂の間にて迫力ある生演奏をビール、おつまみ片手に食事とアルコールなどを楽しみながら、ビートルズの名曲と極上のフライデーナイトを、朝霞でお過ごしください。

日時 / 1月27日(金) 午後7時30分~ (開場: 午後6時30分)
出演 / THE BEATLE COMPANY
曲目 / All my loving、Yesterday、Let it be...
入場料 / 全席指定5,000円
※飲食付き (バイキング形式: 食べ放題・飲み放題)
チケット発売日 / 11月19日(出) 午前10時~ (電話予約は午後1時30分~)
チケット取扱所 / ゆめばれず (市民会館)
主催 / (公財) 朝霞市文化・スポーツ振興公社

朝霞いきいきふれあいひろば~あすに向けて~

閏/朝霞でいきいきネットワーク (介護予防) ^{しらいし} 白石 ☎090-8337-5180

日時 / 11月22日(火) 午前10時~午後3時
会場 / 中央公民館・コミュニティセンター
内容 / 介護予防を目的に活動しているグループが、その活動を展示・発表します。
・活動内容の展示発表・ステージ発表
・地域包括支援センター出張相談
・おしゃべりコーナーなど
申込方法 / 当日直接会場へ





催し・講座

記載のないものは、費用/無料、
対象/どなたでも となります

「つつじフェスティバル 2016」TU TU JI ～体力UP・楽しくUP・自立力UP～

☎472-1574
☎291-9111

日時/12月2日(金) 午前9時30分～午後4時

会場/産業文化センター ※運動体験参加の方は、タオル・飲み物・動きやすい靴をご持参ください。

1階	時間/午前9時30分～午後4時 内容/①体力測定・健康測定(無料で自分の体を調べてみましょう) ②サロン作品展示・写真等の展示 ③福祉用具の展示・実演(電動車いすの試乗が出来ます) ④介護福祉相談(包括職員がお困り事をお聞きます)
2階	時間/午前10時～午後3時30分の間。時間帯はお問い合わせいただくか、当日ご確認ください。 内容/①介護予防体操 ②認知症予防体操(①午前11時～ ②午後2時30分～) ③無料体験マッサージ ④ロコモティブ予防・ノルディックウォーク体験 ⑤物作り:手先を使って認知症予防とコミュニケーション
3階	時間/午前10時～11時 内容/認知症予防講演会(要申込) 定員/100人(先着順) 時間/午後1時30分～2時30分 内容/音楽で心と体をリフレッシュ(要申込) 定員/100人(先着順)

◎3階会議室は、休憩室となります。 ※内容の一部変更や追加もあります。ご了承ください。

申込方法/11月1日(火)から電話で受け付け ※駐車場に限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

情報BOX
催し・講座

シニア世代地域デビュー支援セミナー【体験編】 「スッキリ簡単!シニアヨガ」 ～心も身体も軽やかに～

☎463-1417
開所時間:午前9時30分～午後6時 休所日:月曜日、祝日、年末年始

ヨガでゆったりと呼吸を感じながら一緒に身体をほぐしていきましょう。椅子などの補助道具を使い、誰でも気軽に体験できます。ストレッチコースとリラククスコース(各1時間)のどちらかを選んでいただきます。

日時/11月30日(水)

ストレッチコース 午前9時45分～10時45分

リラククスコース 午前11時～正午

会場/中央公民館・コミュニティセンター

講師/NPO法人はばたく夢ロボット 藤原 美帆さん

対象/市内在住のおおむね50歳以上の方

定員/各コース15人(先着順)

参加費/100円(保険代) ※当日集金します。

持ち物/タオル、飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

申込方法/11月1日(火)～29日(火)に電話または直接窓口へ

主催/NPO法人はばたく夢ロボット・朝霞市

第11回 はあとぴあ ふれあい祭り ～ふれあいから広がる笑顔の輪～

☎486-2475 FAX486-1455

市内の皆さん、福祉団体等と一緒に楽しめるお祭りです!

日時/11月23日(水・祝) 午前9時30分～午後2時

会場/はあとぴあ(総合福祉センター)

内容/○模擬店

焼き菓子・おにぎり・もちつき・パン・ミニバザー・おでん・革製品・自主製作品など

○イベント マグネットダーツ・工作・

療育音楽発表など

※内容が一部変更になる場合があります。

※公共交通機関でお越しください。朝霞

台駅・北朝霞駅から市内循環バスで「わ

くわくどーむ」下車が便利です。



マスクットキャラクター
アーシャ♥るくるん

葬儀個別基本相談

会場・☎460-0055

もしもの時に備えて、基本的な葬儀の流れを個別で説明します。当日は式場の見学もできます。

日時/11月28日(月) 午前9時～11時

※相談時間は1人30分まで

対象/市内在住の方(先着順) 申込方法/当日直接会場へ

「子ども・若者の自己肯定感を育む関わり方」講演会

☎468-6423 FAX468-6320

日時/12月17日(土) 午前10時30分～正午

会場/東洋大学朝霞キャンパス 定員/50人

内容/具体例や参加者の経験を共有するなかで、子ども・

若者の自己肯定感を育む関わり方をともに考えます。

講師/東洋大学ライフデザイン学部准教授 内田 塔子さん

申込方法/はがきに①「朝霞オープン講座」受講希望②

郵便番号・住所③氏名(フリガナ)④電話番号を明

記し、12月3日(日)までに、〒351-8510 朝

霞市岡48-1 東洋大学朝霞事務課「朝霞オープン講

座」係へ郵送またはFAX(東洋大学大学ホームペ

ージからも申込可。申込期間終了後、受講票を送ります)

無料税務相談会

☎465-0025

日時/11月22日(火) 午前10時30分～午後4時30分
(最終受付は午後4時)

会場/フォーシーズンズ志木ふれあいプラザ(マルイ
ファミリー志木8F)

対象/朝霞・志木・和光・新座市民

申込方法/事前に電話で(要予約)



催し・講座

記載のないものは、費用/無料、
対象/どなたでも となります

「介護の日・世代間交流」支え合いの輪づくりフェスタ ～あなたが主役→おせっかいさん大集合～

☎/NPO法人メイあさかセンター ☎468-6972

日時/11月11日(金) (介護の日)
午前9時30分～午後4時

会場/産業文化センター

内容/

【1階】展示ギャラリー・cafe CoZY (コージー)
・写真展、相談コーナー、体験コーナー など

【2階】研修室

「認知症になっても安心!?!」
～私のために、地域のために～

・第一部 認知症サポーター養成講座 (未受講生対象)
時間/午前9時30分～10時40分

・第二部 講座と意見交換会 (生き生き認知症サポーター活動～意義と実践について～)

時間/午前10時50分～午後0時30分 定員/100人
講師/東京都健康長寿医療センター研究所研究部長
藤原 佳典さん

申込方法/第一部・第二部とも、11月1日(火)から電話
で長寿はつらつ課 (☎463-1719・463-1952) へ
※両方またはどちらかのみでも参加できます。

【3階】ホール・会議室

基調講演 (午後1時30分～2時10分)

2025年問題と「互助」～朝霞市の地域包括ケアシステム～

講師/東洋大学ライフデザイン学部生活支援学科
准教授 高野 龍昭さん

シンポジウム&トーク (午後2時20分～3時10分)

タイトル/「おせっかいさん体験トーク」

困ったとき、手助けが必要になったとき、自分の身の回り・
地域に必要な「おせっかいさん」。そんなコミュニティ
の担い手として活躍されている方の体験・お話を伺います。

※基調講演・シンポジウム&トークとも事前申込不要。当日
直接会場へ。ほかにもライブ・勉強会などを行います。

11月の朝霞市障害福祉施設自主製作品展示販売会

☎/障害福祉課 ☎463-1599

市内の障害福祉施設の皆さんによる、自主製作した
製品やお菓子などの展示販売会を行います。

日時・団体・販売物/

11月11日(金)	午前10時30分～午後2時	あさか向陽園/縫製品等の雑貨
11月15日(火)	午前10時30分～午後1時	地域活動支援センターなかよしかふえ/雑貨、焼き菓子
11月16日(水)	午前10時30分～午後1時	地域活動支援センターぱれっと/革製品、焼き菓子、パン
11月18日(金)	午後0時30分～2時	障害者ふれあいセンターあさか福祉作業所/雑貨、パン
11月25日(金)	午前10時30分～午後0時30分	はあとびあ障害者多機能型施設/レザークラフト、菓子

会場/市役所ロビー (市民ホール)

「多重債務相談強化キャンペーン2016」無料相談会

☎/埼玉県消費生活課 ☎048-830-2935

消費者金融などからの借入れにより多重債務でお困
りの方のため、弁護士、司法書士による面接相談会を開
催します。ひとりで悩まずに、まずは相談してください。

開催期間/11月14日(月)～29日(火) 午前10時～午後4時

会場/埼玉県内9か所 (日程によって会場が変わりま
す。詳しくは予約時にお問い合わせください)

対象/多重債務でお困りの方

予約期間/10月31日(月)～11月28日(月)

午前10時～午後4時 ※土・日曜日、祝日を除く。

予約方法/電話で (予約専用電話: 048-839-1730)

※臨時電話のため、予約期間以外は通じません。

主催/埼玉県多重債務対策協議会

栄養士で地域活動に関心がある方のための研修会

☎・☎/朝霞保健所 加納 ☎461-0468 FAX460-2698

日時/12月12日(月) 午後2時～4時

会場/埼玉県朝霞保健所 大会議室

講義・演習/『『日本食品標準成分表2015年版(七訂)』
を『栄養士として』活用する、応用する、人に伝える』

講師/ヘルスサポート研究所カナン 新出 真理さん

対象/栄養士資格のある方 定員/約30人 (先着順)

申込方法/氏名、昼間連絡できる電話番号を記入し、FAXで

上級救命講習

☎/埼玉県南西部消防本部救急課 ☎478-0899

日時/11月19日(土) 午前9時～午後5時

会場/新座消防署 (新座市野火止2-9-45)

内容/乳児から成人に必要な救命手当とその他の応急手当

定員/30人 (先着順) ※再講習の方の受講も可能です。

受講資格/市内在住・在勤・在学 (中学生以上) の方

申込方法/11月7日(月)から電話で (受付時間は午前8

時30分～午後5時15分) ※土・日曜日を除く。

※AED (自動体外式除細動器) 講習を含みます。

第3回甲種防火管理新規講習会

☎/埼玉県南西部消防本部予防課 ☎460-0121
朝霞消防署消防課 ☎463-1190

多数の人が利用する事業所などは、消防法により有資
格者による防火管理業務が義務付けられています。こ
の講習会は防火管理者としての資格を取得するための
もので、管理監督的な地位にある方を対象としています。

開催日時/12月6日(火)・7日(水)

午前9時30分～午後4時30分

会場/朝霞消防署 定員/20人 (先着順)

受講資格/市内在住または在勤の方 (1事業所2人まで)

教材費/3,650円 (講習当日に販売)

申込方法/11月21日(月)～25日(金) (23日 (水・祝)を除く)

午前8時30分～午後5時15分に、受講申請書、市内

在住または在勤を証明するもの (免許証・社員証等)、

写真1枚 (縦3cm×横2.4cmで無帽、無背景の顔写

真で3か月以内に撮影したもの) を朝霞消防署消防課

へ直接持参 (受講申請書は、申込窓口または消防本部

ホームページにあります) ※電話・郵送申込は不可

受講科目の一部免除/消防設備点検資格者講習と自衛

消防業務講習の既修者は、申し込み時に修了証を提

示してください。

※やむをえず中止または延期する場合があります。

情報
BOX



催し・
講座

