

あさかの生涯学習へ

第五弾

生涯学習ボランティア体験教室

生涯学習
ボランティア
活用推進事業

講座名	講座番号	日時・会場			定員
よちよちパソコンサークル 3回連続講座 【パソコンの初心者向け学習会】 参加費／無料 ※ノートPCをお持ちの方は持参願います（貸し出しも可能です） ※初級講座の性質上、Windows Vista、Office 2007は対象外とさせていただきます。	⑰	1月11日(日)	午後1時～3時	中央公民館・ コミュニティ センター	20人
		1月18日(日)	午後1時～3時		
		1月25日(日)	午後1時～3時		
相続アドバイス ABC 3回連続講座 【相続が争続にならないよう学習します】 参加費／無料 ※31日の午後は個別無料相談あり	⑱	1月17日(土)	午前10時～正午	中央公民館・ コミュニティ センター	20人
		1月24日(土)	午前10時～正午		
		1月31日(土)	午前10時～正午 午後1時30分～4時		

★申込方法★ 往復はがきに「体験教室参加希望」と明記のうえ、①住所 ②氏名（ふりがな）③電話番号 ④希望講座番号を記入し、12月19日(金)【必着】までにお申し込みください。※申込多数の場合は抽せん。

★申込先★ 〒351-8501 朝霞市本町1丁目1番1号 朝霞市教育委員会生涯学習課



青少年相談員朝霞市協議会

「ふれあい体験事業稲刈り」の感想を報告

当日は、天気にも恵まれ、まさに稲刈り日和！お父さん、お母さんの見送りの中、朝霞を出発しました。バスの中で、「あさかっ子」たる者、ぜひ覚えて欲しい歌がある。ということで、みんなで朝霞の市歌を練習し、自然の家に着いて、練習の成果を現地の人に聞いてもらおうと、笑顔と拍手で歓迎してくれました。

稲刈りの時も天気が良く、協力しながらみんな汗をかいて仕事を終えた顔はとても輝いて見えました。

来年も春は田植え、秋は稲刈りがあります。ですが、そのほかの時間もお米を作る過程はたくさんあります。想像したり、勉強したりしながら次回の体験を待っててくださいね。

～12月の事業のお知らせ～

We ういっしゅ a Merry X'mas★

おいしいランチとデザート（パフェ）を作って、おいしく食べちゃういっしゅ！みんなのリクエストで、作るもの決めちゃういっしゅ！みんなの応募待ってまーす！

日時／12月6日(土) 午前10時～午後3時(予定)
会場／朝霞第十小学校
対象／市内の小学生
定員／30人（申込多数の場合は抽せん）

参加費／500円（保険代、材料費）
申込方法／はがきに住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・「クリスマス会」と明記の上、11月26日(水)【必着】までに、〒351-8501 朝霞市本町1-1-1 朝霞市教育委員会生涯学習課あてにお申し込みください。

主催／青少年相談員朝霞市協議会

「成人式」のお知らせ

開催日：平成21年1月12日(月) 成人の日 開 場：午後1時
式典：午後2時～3時 会 場：ゆめばれす（市民会館）
該当者：昭和63年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた方で、原則として朝霞市に在住している方。

※式典は、東洋大学管弦楽団（オーケストラ）による演奏とともに行われます。

問い合わせ：生涯学習課 内線2454 ☎048-463-2930（直通）

第12回 朝霞市水墨画展

日時：12月4日(木)～7日(日) 午前10時～午後5時
※初日のみ午前11時開場 最終日午後4時終了

会場：中央公民館・コミュニティセンター

対象：市民 入場無料

主催：朝霞市水墨画連盟

問い合わせ：麦島 ☎048-461-5264

公民館の

ひろば

施設名	問い合わせ先	休館日(11/15~12/14)
中央公民館・コミュニティセンター	048-465-7272	11/17・24・12/1・8日
東朝霞公民館	048-463-9211	11/16・24・25・30・12/7日
西朝霞公民館	048-462-1411	11/17・24・25・30・12/7日
南朝霞公民館	048-461-0163	11/17・23・24・12/1・8・14日
北朝霞公民館	048-473-0558	11/16・24・25・30・12/7日
内間木公民館	048-456-1055	11/17・23・24・12/1・8・14日

東朝霞
公民館

生活教養講座

「お正月を和服で過ごす～男の着付～」

和服を着ていつもと違う気分でお正月を過ごしてみませんか。

日 時：12月13日(土) 午前10時～正午

対 象：男性

定 員：10人（申込多数の場合は市内在住者を優先のうえ抽せん）

講 師：藤田良子さん（ボランティアバンク登録者）

費 用：無料

持 ち 物：着物、帯（角帯またはへこ帯）、下着、長じゅばん、ひも3～4本、タオル3本、足袋

申込方法：12月3日(水)午後4時まで電話または東朝霞公民館窓口で受け付けます。

内間木
公民館

映 画 会

楽しい映画を上映するよ。みんなで見に来てね！

日 時：12月6日(土)
午前10時～11時

対 象：どなたでも

内 容：「さんたのおくりもの」（8分）
「バオちゃんのカリスマ」（15分）
「ヘンゼルとグレーテル」（20分）

費 用：無料

申込方法：当日直接会場へ

中 央
公民館

こども天体教室

「月をたんけんしよう！」

最初に月や天体のお話をします。その後、手作り望遠鏡を作り、中央公民館3階テラスから夜空の観測を行います。

最後に、プラネタリウム室に戻りプラネタリウム冬の新番組をご覧ください。

日 時：12月12日(金) 午後6時～8時

対 象：小学生とその保護者

定 員：25組（大人・子ども各1人ずつ、申込多数の場合は市内在住者を優先のうえ抽せん）

費 用：100円（保険料・材料費）

持 ち 物：筆記用具・セロハンテープ

保 育：なし

申込方法：11月29日(土)まで電話または中央公民館窓口で受け付けます。

そ の 他：雨天の場合は一部内容が変更となりますので、あらかじめご了承ください。

北朝霞
公民館

クリスマス会

今年もクリスマスの季節がやってきました！午前はクッキング、午後はみんなで遊んじゃおう！

日 時：12月20日(土) 午前10時～午後4時

対 象：小学生

定 員：24人（申込多数の場合は市内在住者を優先のうえ抽せん）

講 師：ままとキッチン・かみひこうきの皆さん

費 用：500円（材料代・保険代）

持 ち 物：エプロン・三角せん・ふきん・上履き

申込方法：12月5日(金)午後5時まで電話または北朝霞公民館窓口で受け付けます。

東朝霞
公民館

親子ふれあい広場

「お正月の寄せ植えをつくろう」

手作りのオーナメントで飾ったかわいい寄せ植えをつくろう。冬の植物について学べるよ！

日 時：12月26日(金) 午前10時～正午

対 象：市内在住の小学生

定 員：20人（申込多数の場合は抽せん）

講 師：小野寺直江さん

費 用：1,000円（材料費）

持 ち 物：エプロン、タオル、新聞紙、作品を持ち帰る袋、絵を描く道具（マーカー、色鉛筆など）、のり、はさみ

申込方法：12月12日(金)午後4時まで電話または東朝霞公民館窓口で受け付けます。

内間木
公民館手づくりクリスマス
アロマキャンドル

天然アロマオイルをふんだんに使った、手作りクリスマスキャンドルの優しい香りとあかりに包まれて、身も心もリラックスしませんか？

日 時：12月16日(火) 午後1時～3時

対 象：どなたでも

定 員：20人（申込多数の場合は市内在住者を優先のうえ抽せん）

講 師：アロマセラピスト 中山恵美子さん

費 用：2,000円（材料費）

保 育：1歳以上未就学の幼児（定員5人）*要予約
おやつ代が50円程度かかります。

申込方法：12月4日(木)午後5時まで電話または内間木公民館窓口で受け付けます。



写真はイメージです。

博物館へ行こう！

朝霞市博物館	〒351-0007 岡2-7-22	☎048-469-2285
文化財課文化財保護係	同上	☎048-463-2927
埋蔵文化財センター	〒351-0033 大字浜崎231-2	☎048-486-2244

第23回企画展

平安王朝 ～源氏物語の時代～

終了間近！
11月24日(月)まで

今年千年紀を迎えた『源氏物語』。これら王朝文学に描かれている当時の時代背景を探りながら、「王朝のみやび」を感じてみませんか。
平安時代中期に書かれた「伝藤原行成筆和漢朗詠切」（国立歴史民俗博物館蔵）をはじめ、千年前の時代を物語る資料をご紹介します。

ギャラリートーク

企画展担当学芸員による展示解説を行います。

日時：11月24日(月) 午後1時30分～2時30分
講師：当館学芸員 赤澤由美子
会場：博物館 展示室

※事前申込不要。当日直接お越しください。

展示予告

※11月26日(水)～12月5日(金)は、展示替につき、常設展示考古分野「遺跡が語る朝霞」、歴史分野「陸の道と水の道」、民俗分野「水となりわい」のみとなります。

12月6日(土)～2月8日(日)

- ◆ギャラリー展示「荒川（旧入間川）の散策」
- ◆常設展示 民俗分野「むかしのくらし」
- ◆常設展示 美術分野「朝霞の美術・工芸」

…詳細は12月1日号にてお知らせします。お楽しみに！



栃本集落と荒川最上流部を臨む



「ミニ門松」をつくろう！ 〔重要文化財旧高橋家住宅 活用事業〕

地元で活躍されている造園師の方を講師にむかえてミニ門松づくりをします。おおきさは小さいけれど本格的な材料を使用してつくりまします。今度のお正月は自分でつくった門松を飾ってみませんか。



昨年の様子

日時：12月20日(土) 午前9時30分～11時30分

講師：内田孝造さん（造園師）

会場：根岸台市民センター・旧高橋家住宅

費用：無料

対象/定員：市内の中学生以上の方／12人
（応募多数の場合は抽せん）

申込方法：往復はがきに必要事項を記入のうえ、12月2日(火)【必着】までに申し込みください。

返信(表)

往信(裏)

往信(表)

50 返信	□□□□□□ ご自分の郵便番号・住所・氏名を明記してください (裏は記入しないでください)	⑤ 年齢(学年) ④ 氏名(ふりがな) ③ 電話番号 ② 住所 ① 12/20 門松づくり希望	50 往信	351-0007 朝霞市博物館内文化財課あて
----------	---	---	----------	---------------------------

博物館体験教室

石臼ごろごろ

石臼をごろごろ回して、大豆からきな粉を作ってみませんか？おもちゃを七輪で焼いて、自分でひいたきな粉をつけて食べたり、薬研でお茶を粉にして飲んだり…。昔ながらの道具の使い方を楽しみながら学習できます。

日時：12月14日(日) 午後

① 1時30分 ② 2時30分 ③ 3時30分

*各回50分程度

会場：博物館 講座室

持ち物：もち〔食べたい方は1人1個お持ちください〕

対象/定員：どなたでも／各回20人

*小学生以上は子どものみでも参加できます。

申込方法：12月4日(木)まで電話または窓口で受け付け。応募者多数の場合は抽せん（受付締切後、当落に問わずご連絡します）。

*空きがある場合は当日予約できます（各回30分前から受け付け）。

博物館・埋蔵文化財センターおやすみカレンダー

休館日 毎週月曜日・毎月第4金曜日(祝日にあたる時は開館)、祝日の翌日(土日にあたる時は開館)、12月27日～1月4日
※第4金曜日は、文化財保護係の窓口は受け付けします。

開館時間 午前9時～午後5時

●埋蔵文化財センターの休所日・開所時間は博物館に準じます(臨時の開館・休館は除く)

11月							12月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31			
30													

※年始は1月6日(火)より開館します

スポーツ・レクリエーション

スポーツ課 内線2462
 ☎048-463-2403 (直通)
 FAX 048-467-4716
 〒351-8501 本町1-1-1
 総合体育館
 ☎048-465-9811
 FAX 048-464-2429
 〒351-0016 青葉台1-8-1

1 第53回市民総合体育大会 なわとび大会

主管／朝霞市レクリエーション
 協会・なわとび実行委員会
 日時／12月20日(土)
 受付 午前9時
 開会式 午前9時30分

会場／総合体育館メインアリーナ
 種目・対象／

小学生個人の部

- ①1・2年生 まえとび
 ②3・4年生 あやとび
 ③5・6年生 二重とび
 (①②③とも とび回数)

小学生と親の部

- ④まえとび (とび回数合計)

中学生以上一般個人の部

- ⑤まえとび (とび回数)

小学生団体の部

- ⑥長なわ 10人並びとび (とび回数)

※小学生個人の部の参加者は団体の部にも参加できます。

参加費／1人100円(保険料含む)

当日納入

申込方法／当日直接会場へ

2 市民体育祭結果報告

第53回市民体育祭が10月12日(日)中央公園陸上競技場で開催されました。当日は、17地区約8千7百人の参加者で熱戦が繰り広げられました。地域の皆様、各関係者の皆様のご協力に感謝申し上げます。来年も奮ってご参加ください。

持ち物／とびなわ(貸し出し用あり)・体育館シューズ
 その他／運動のできる服装でお越しください。
 問い合わせ／鈴木
 ☎048-473-2537

レクリエーション種目成績	
順位	地区名
優勝	栄町
準優勝	広沢
第3位	富士見
第4位	溝沼
第5位	緑ヶ丘
第6位	膝折宿

地区対抗種目総合成績			
順位	地区名	順位	地区名
優勝	溝沼	準優勝	膝折宿
第3位	岡	第4位	緑ヶ丘
第5位	富士見	第6位	広沢
努力賞		栄町、昭和台、上の原、膝折	
敢闘賞		旭通り、朝志ヶ丘、向山、宮戸、霞台、東、膝折団地	

3 平林寺の紅葉をたずねる(9km)

主催／朝霞市歩こう会
 日時／12月14日(日) 午前7時40分集合(雨天決行)

集合場所／北朝霞駅前広場
 行程／北朝霞駅—文化センター—郵便局—島ノ上公園—畑中公民館—平林寺—野火止公園—志木駅

対象／小学生以上(小学生は保護者同伴)

参加費／300円(保険料等)
 持ち物／弁当・水筒・雨具等

申込方法／はがきにコース名・住所・氏名・電話番号を記入

のうえ、スポーツ課へ郵送。
 当日は、直接集合場所へお越しください。

締切日／12月5日(金)
 問い合わせ／鈴木
 ☎048-473-2537



4 陸上競技場個人開放

開放日時／毎週火曜日 午後5時～9時 第2・第4土曜日 午前9時～午後9時 ※無料
 個人開放中止日／11月22日(土)・25日(火)

問い合わせ／スポーツ課

5 総合体育館個人開放

開放日時／毎週火曜日 午後1時～3時・3時～5時、毎週水曜日 午後5時30分～7時30分・午後7時30分～9時30分(完全入れ替え制)
 ※用具の貸し出しはありません。上履きをお持ちください。
 ※利用前に利用券を購入し、窓口で受け付けをしてください。
 料金は中学生以下50円 高校生以上100円(朝霞・志木・和光・新座市に在住・在勤・在学以外は右記の倍額)
 ※火曜日はミニテニス、ソフトバレー等、バドミントンコート一面でできる種目が利用可能

個人開放中止日／11月25日(火)
 問い合わせ／総合体育館

6 総合体育館トレーニング講習会

日時／毎週水・木・日曜日 午前10時～、土曜日 午後1時～
 ※講習会は1回約60分(無料)
 ※事前予約不要。動きやすい服装で、上履き用の運動靴とタオル

ルをご持参ください。
 問い合わせ／総合体育館

7 総合体育館ショートタイムエクササイズ

教室名	日程	時間	定員	内容
リズム体操	毎週水曜日	11:00～11:45	20人	リズムに合わせて楽しく体を動かします。運動初心者の方も気軽にご参加ください。
らくらく健康体操	毎週木曜日	11:00～11:45	20人	普段あまり運動されていない方を対象とした体ほぐしなどの無理のない運動を行います。
ストレッチング&ストレングス	毎週土曜日	14:00～14:45	20人	ピラティス等のエッセンスを取り入れたストレッチや筋力トレーニングなどのエクササイズを行います。
初心者エアロビクス	毎週日曜日	11:00～11:45	20人	初心者向けのエアロビクスです。気軽にご参加ください。

参加費／中学生以下 50円、高校生以上 100円(朝霞・志木・和光・新座市に在住・在勤・在学以外の方は右記の倍額)
 対象／どなたでも
 申込方法／開始時間の1時間前から受付開始(先着順)
 問い合わせ／総合体育館