



乳幼児と保護者の方へ

※費用：無料 ※会場：保健センター

内 容		日時・会場		対 象		そ の 他	
離乳食ステップアップ教室		10月27日(木) 午前10時～正午 もしくは 午後1時30分～3時30分		平成27年11月～平成28年3月生の第1子のお子さんとその保護者1人		申／9月15日(木)から（電話で要予約）	
マタニティ教室							
		日	程	実施時間	対象（初妊婦）	内 容	そ の 他
10月 （短縮1日コース）		15日(出) ※初妊婦・パパになる方対象	午前10時～ 午後4時	H29年1月～ H29年3月 出産予定	お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映		申／11月（基本2日コース） は電話で9/8(木)から予約 受付開始
11月 （基本2日コース）		1回目：10日(木) ※初妊婦のみ対象	午後1時～ 4時	H29年2月～ H29年4月 出産予定	妊娠中の歯つびい講座 妊娠中の栄養と調理実習		※10月（短縮1日コース） はすでに受け付けを行っ ています。
		2回目：19日(出) ※初妊婦・パパになる方対象	午前10時～ 午後4時		お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映		
乳幼児健康診査							
10月の乳幼児健診							
4か月児健診		10か月児健診		1歳6か月児健診		3歳児健診	
H28年6月生まれ		H27年12月生まれ		H27年3月生まれ		H25年6月生まれ	
※左記の方へ、個別通知します。 （9月中旬発送予定）							
定期予防接種							
ヒブ・小児用肺炎球菌 等				生後1か月児（H28年8月生まれ）		※左記の方へ、個別通知します。	
日本脳炎				3歳児（H25年8月生まれ）			
親子歯科健康診査							
実施期間／9月1日(木)～ 11月30日(木)				対象／H23年4月2日～ H24年4月1日生まれの幼児 と保護者1人（原則は幼児と保 護者同時受診）		※対象者には、8月中旬に個別通知しています。 詳細は通知をご覧ください。 個別通知の届かない方はご連絡ください。	

県の不妊に関する相談窓口のご案内

県では、不妊に悩む夫婦の相談窓口として、専門医と面談形式で相談ができる窓口や助産師と電話相談ができる相談窓口を設置しています。いずれも無料で利用できます。どうぞ一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

不妊の検査はどんなことをするの？不妊の治療はどんな治療がある？現在行っている治療に不安がある…。 など

1 面接相談

◆不妊専門相談センター

専門医が面談形式で相談にお答えします！

場 所：埼玉医科大学総合医療センター内(川越市)

予約方法：電話で予約 ☎049-228-3674

面談日時：毎週火・金曜日 午後4時～5時

2 電話相談

◆不妊・不育症・妊娠サポートダイヤル

助産師が電話でお話を伺います！

電話番号：048-799-3613

相談日時：毎週月・金曜日 午前10時～午後3時

その他、朝霞保健所でも不妊を含む女性の健康に関する相談を行っています。

問／埼玉県健康長寿課 ☎048-830-3561

朝霞保健所 ☎461-0468

メンタルチェックシステム「こころの体温計」をご利用ください。
～9月10日から16日までの1週間は自殺予防週間です～

「こころの体温計」で“うつ”状態を早めにチェック！早めに相談!!
「こころの体温計」とは…

あなたや、あなたの大切なご家族等のストレス状況や落ち込み度といった“こころ”の状態を、携帯電話やスマートフォンを含むインターネット上で気軽にチェックできます。お気軽にアクセスしてください。

アクセス方法

- ・市ホームページ→「こころの体温計」で検索
- ・次のURLからアクセス <https://fishbowlindex.jp/asaka/>
- ・右のQRコードを読み取る。



※9月の休日歯科応急診療所

実 施 日 9月19日(月・祝)、22日(木・祝)

受 付 時 間 午前9時～11時30分

場 所 新座市休日歯科応急診療所(新座市保健センター)

診 察 料 健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください)

問い合わせ ☎481-2211

☆9月は「健康増進普及月間」です。

※救急医療のお問い合わせ

●埼玉県救急医療情報センター

●埼玉県南西部消防本部

※小児救急電話相談

※大人を対象とする救急電話相談

☎048-824-4199

☎048-460-0123

#8000(携帯電話からも相談可能)

#7000(携帯電話からも相談可能)

申…申し込み 問…問い合わせ