



●男びの輪が素敵な朝霞をつくる

男女平等推進事業と一緒に
企画・運営してみませんか

①「あさか女と男セミナー」

企画・運営協力員

活動内容／「あさか女と男セ

「セミナー」の企画、当日の運
営（年10回程度出席）

募集人数／5人

②男女平等推進情報「そよか
ぜ」企画・編集協力員

活動内容／年2回広報あさか
に掲載する男女平等推進情

報「そよかぜ」の企画・編集
（年8回程度出席）

募集人数／4人

共通事項

対象／市内在住の18歳以上の方

任期／平成29年3月31日(金)まで

謝金／24,000円（1回出席
当たり）

応募方法／それいゆふらざお
よび各公民館にある申込書

（市ホームページからもダ
ウンロード可）に必要事項

を記入のうえ、4月19日(火)

までに持参または郵送（必着）

※初めての方を優先します。

選考方法／書類選考

申・問／それいゆふらざ（女
性センター） ☎463-1

2697



保育課臨時的任用職員

任用期間／6月13日(月)～平成

29年3月31日(金)

勤務概要／月々金曜日 午前

9時～午後1時または午後

1時～4時45分

報酬／時給920円（平成27年度
実績）

※詳細は市ホームページ「職
員採用」またはお問い合わせ

ください。

問／保育課 ☎463-29

39



朝霞市封筒の有料広告

掲載できる方／事業所を有す
る個人または法人

掲載種類・規格／長形3号封

筒裏面4.5センチ×10センチ

募集広告数／3区画（複数区
画掲載可）

画掲載可）

掲載期間／契約枚数3万枚の
使用が終了するまで（8月
使用開始予定）

広告掲載料／1区画3万円

申込方法／市ホームページま
たは人権庶務課にある申込

書に必要事項を記入のうえ、

広告の版下原稿または内容
のわかるものを添えてお申

し込みください。

募集期間／4月4日(月)～5月

13日(金)

※次回以降の区画についても
予約受付ができます。

掲載の決定／申込受付後、内
容を審査のうえ、掲載の可

否を決定し申込者に通知し
ます。

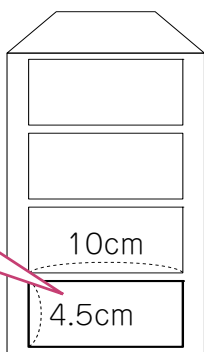
※広告の製作費用は申込者の
負担となります。掲載にあた

っては条件があります。詳し
くは市ホームページをご覧に

なるかお問い合わせください。

申・問／人権庶務課 ☎46

3-1738



1区画

10cm
4.5cm

2区画

3区画

4区画

5区画

6区画

7区画

国税専門官

受験資格

- ・昭和61年4月2日～平成7年4月1日生まれの方
- ・平成7年4月2日以降生まれの方で次に該当する方
- ①大学卒業および平成29年3月までに大学を卒業する見込みの方
- ②人事院が①に掲げる方と同等の資格があると認める方

申込方法/インターネット

(<http://www.jinji-shisei.go.jp/juken.html>)に4月1日(金)午前9時～13日(水)までに申し込み(受信有効)※インターネット申し込みができない場合は、4月1日(金)～4日(月)(消印有効)に、希望する第1次試験地に対応する国税局に郵送または直接持参

参加

第一次試験日/5月29日(日)試験会場/さいたま市ほか

問/インターネット申し込み

人事院人材局試験課 ☎03-3581-5311(内線2332)、その他:関東信越国税局人事第二課 ☎048-600-3111(内線2097)



埼玉県食品表示調査員

対象/埼玉県内在住で20歳以上の方

任期/6月～平成29年3月

内容/食品販売店で日頃の買い物を通して食品の表示を確認し、定期的に県に報告していただきます(年間20店舗程度)。

※6月7日(火)さいたま市内)または9日(木)(熊谷市内)に研修予定

※謝金5000円(一年間の活動を通しての上限)

定員/100人(選考)

申込方法/住所、氏名(フリガナ)、電話番号、年齢、職業(応募理由(100字程度))

を記入し、4月21日(木)(必着)までに、埼玉県ホームページから電子申請サービス、はがき(〒330-9301さいたま市浦和区高砂3-15-1 埼玉県農産物安全課宛)またはFAXで

※選考結果は5月末までに通知

問/埼玉県農産物安全課

☎048-830-4110 FAX 048-830-4832 ☐a4070-06@pref.saitama.lg.jp



ご案内

地域での保健福祉活動に補助金を交付します

補助対象事業/在宅保健福祉の促進事業、生きがいづくりの促進事業、健康づくりの促進事業、ボランティア活動の促進事業

補助対象団体/次の要件をすべて満たす団体

- ・主な構成員が市民である
- ・主に市内で活動している
- ・市内に事務所を有する
- ・規約、会則等に基づき公正に運営されている
- ・民主的な方法で選出された代表者がいる

申請期限/4月28日(木)

申請方法/福祉課で配布している申請書に記入のうえ必要書類を添えて提出してください。

補助金の額/当該事業に要する経費から事業収入その他の収入を差し引いた額とし、予算の範囲内で決定します。

※申請される場合は事前にお問い合わせください。

問/福祉課 ☎463-11594

ご存じですか?就学援助制度

経済的に困りの児童・生徒の保護者に、小・中学校で必要な費用の一部を援助しています。

援助内容/給食費・修学旅行費・林間学校費・校外活動費・学用品費などの一部

申請期間/4月からの援助を希望される方は、4月1日(金)～5月31日(火)

※認定には所得要件等あり。翌月1日が認定日となります。

必要なもの/申請書(市内小・中学校および教育管理課に置いてあるほか市ホームページでもダウンロード可)・印鑑・保護者の通帳・所得証明書(必要な方のみ)

申請場所/通学している学校、教育管理課

※お子さんが小学校と中学校のそれぞれに通学している場合は、学校ごとに申請が必要です。

問/教育管理課 ☎463-0793

軽自動車税の減免

障害のある方のために使用される軽自動車等については、

要件を満たし、期限内に申請することにより、軽自動車税の減免を受けることができます。要件や申請方法等、詳しくはお問い合わせください。

申請期間/平成28年度軽自動車税納税通知書が到着後(5月上旬送付)～5月31日(火)

※減免は1人につき1台です。

※軽自動車税と自動車税(普通自動車税等)の減免は、重複して受けられません。

問/課税課 ☎463-2851

防災行政無線内容、防災・災害等に関する情報等をメール配信サービスで送信しています

市ホームページ、携帯電話のページおよび右のQRコードから登録することができますので、ご利用ください。

<http://www.city.asaka.lg.jp>

<http://www.city.asaka.lg.jp/mobile>

そのほか、市内の火災に関する情報・朝霞市からのお知らせ・子育て支援に関する情報もご希望により配信しています。

※配信内容については、一部を除きツイッター・フェイスブックでも配信しています。

問/市政情報課 ☎463-3059



個人住宅リフォーム資金補助制度

申請できる方／

- ・市に住民登録をしている方
- ・リフォームを行う建物の所有者

・申込日現在、市民税、固定資産税、軽自動車税、その他の市の貸付金の滞納がない方

受付期間／工事着工予定日の1か月前（閉庁日の場合はその次の開庁日）から1週間前（閉庁日の場合はその前の開庁日）

対象となる物件／

- ・自己の居住に供する個人住宅（申請者の住民登録がある住宅に限る）
- ・マンションの場合は専有部分のみ対象
- ・店舗兼用住宅などについては住居部分の面積案分で算出

対象となる工事／

- ・外壁や屋根の塗装
- ・システムキッチンや洗面台
- ・トイレのリフォーム工事
- ・風呂場のユニットバス工事
- ・室内フローリングや壁の張り替え

※門や塀などの構築物や庭園、自宅車庫等の工事は対象外です。
利用の条件／

①市内に事業所を有し、市内で営業している事業所で施行すること

②5月1日以降に着工し当該年度末日までに工事が完了すること

③工事完了後1か月以内または当該年度の3月末日までのいずれか早い日までに完了報告書および必要な書類を提出すること

④対象工事費が税込み額で10万円以上であること

※申請者名義の住宅であつても申請される方の住民登録がない住宅や他人・親族に貸している住宅は対象外です。

※補助は期間内で一回限りです。
補助金額／対象工事費（税込）の5割（5万円を限度）

※その他条件もありますので、詳しくはお問い合わせください。
申・問／産業振興課 46311903



住宅用省エネ設備の導入支援を実施します

補助条件／住宅にHEMSを設置し、併せてエネファーム、太陽熱、地中熱、蓄電池、電気自動車充給電設備

池、電気自動車充給電設備

（V2H）のいずれか一つ以上を設置すること

補助内容／HEMS…2万円、ほかの設備（新築）…3万円（既築）…6万円

※HEMS…住宅の太陽光発電や蓄電池、家電などをネットワーク化し、エネルギー使用量を管理できる設備

問／埼玉県温暖化対策課 048-830-3042
048-830-4777
FAX 048-830-4777

私道の水道管工事を補助します

私道給水管布設工事／私道内に布設されている給水管（水道管）の出水不良や漏水多発を改善する布設替え工事について、工事費の3分の2以内を補助します。

なお、補助範囲は、私道に埋設されている給水管（水道管）および各戸に給水されている管の第一止水栓までです。

私道老朽管布設替工事／私道内に布設されている石綿セメント管を耐震性のある水道管に布設替える工事について、工事費の全額を補助します。

問／水道施設課 46318699

国立・私立等の学校に通学する小・中学生へ防犯ブザーを無償貸与します

対象／市内在住で、国立・私立等の学校に通学する小・中学生

申・問／教育総務課 46312764

学校施設を貸し出します

市では、市内小・中学校の学校施設を地域の皆さんの使用日時、場所、用途などに応じ、教育活動の支障とならない範囲で貸し出しています。希望される方は、各学校へ申請してください。

問／教育管理課 46310793



後期高齢者医療保険料が変わります

埼玉県後期高齢者医療広域連合で平成28・29年度の保険料率等を別表のとおり改定しました。保険料率等は埼玉県の市町村で共通です。

また、所得の少ない方を対象とする均等割額の軽減は、所得基準を変更し、軽減対象

者を拡充しています。なお、健保組合等の被扶養者であった方の軽減や所得割額の軽減は、これまでと同じく軽減措置が受けられます。
※平成28年度の納入通知書・保険料額決定通知書は7月中旬に送付します。

別表

	平成28・29年度	改定前
均等割額	42,070円	42,440円
所得割率	8.34%	8.29%
賦課限度額	57万円	57万円
一人当たり保険料	74,021円	74,149円
均等割軽減判定基準所得	2割軽減 33万円+48万円×被保険者数 5割軽減 33万円+26.5万円×被保険者数	2割軽減 33万円+47万円×被保険者数 5割軽減 33万円+26万円×被保険者数

3-1928

46

捨てるごみ

分別すれば

省エネだ！

障害者差別解消法施行 4月から不当な差別的取扱いが 禁止され、合理的配慮の提供が 求められます

障害者差別解消法とは/国や

市区町村などの行政機関や、会社やお店などの民間事業者における「障害を理由とする差別」を解消するために制定された法律です。障害のあるなしにかかわらず、すべての人がお互いの人格と個性を尊重し合いながら共に生きる社会をつくることを目指しています。

障害を理由とする差別/不当な差別的取扱い(禁止)

障害のある人に対して、正当な理由なくサービスの提供を拒否・制限したり、また、障害のない人にはつけないような条件をつけたりする。

合理的配慮の不提供

例えば、お店に入ろうとしたら、車いすを利用していることを理由に断られた。また、アパートの契約をするとき、障害があることを理由に貸してくれなかった。障害のある人から何らかの配慮を求める意思の表明が

あったにもかかわらず、必要かつ合理的な配慮をしないこと。

例えば、筆談・文章の読み上げなどを希望したのに配慮してもらえない。また、会議に呼ばれたので、わかりやすく説明してくれる人が必要だと伝えていたが、用意してもらえない。

障害を理由とする差別で困ったときは、まず障害福祉課へご相談ください。解決できない場合でも、その内容に応じた相談窓口をご紹介します。

朝霞市障害者ふれあいセンターを開所します

障害のある方の就労などの日中活動の場として、通所系の障害福祉サービス(生活介護・就労移行支援・就労継続支援B型)事業を実施します。

開所日/4月1日(金)〔土・日曜日、祝日、年末年始除く〕
開所時間/午前9時30分～午後4時
所在地/上内間木493-9
電話番号/☎456-11400

※サービスの利用に関するお問い合わせは、直接施設にお

願います。
指定管理者/社会福祉法人朝霞市社会福祉協議会



朝霞市障害者ふれあいセンター

問/障害福祉課 ☎463-1598

お薬手帳を活用しましょう

問/一般社団法人朝霞地区薬剤師会 朝霞支部 ☎470-3434



朝霞地区はお薬手帳発祥の地です

薬局で毎回もらう「写真付き薬の説明書」は、その日の薬の内容や飲み方がわかり、患者さんが理解してお薬を飲むための情報です。「お薬手帳」は、継続した情報が記録されていて、医療環境が変化したときにも役立つ医療者とあなたの共通の情報になります。

平成28年度の国民年金保険料が決まりました

国民年金定額保険料(月額)/1万6260円

付加保険料(月額)/400円

※老齢の年金を増やすために、定額保険料に付加保険料を上

入院時食事療養費および入院時生活療養費の標準負担額(入院時の食事代)について「一般所得」(住民税課税世帯)の負担額が変更になります

所得区分	一般病床・精神病床等	療養病床
65歳未満	1食260円 ⇒28年度～1食360円	1食260円 ⇒28年度～1食360円
65歳以上	1食260円 ⇒28年度～1食360円	※変更なし 1食460円、居住費320円 ※管理栄養士または栄養士による適時・適量の食事の提供等の基準を満たさない場合: 1食420円、居住費320円

(なお、平成30年4月1日からは1食につき460円に変わります)

国民健康保険の入院時食事代が4月から変更になります

入院したときの食事代は、診療にかかる費用とは別に、1食分として標準負担額を自己負担し、残りを国保が負担しています。4月1日(金)から1食につき360円に変わります。

乗せして納付することができません(申し出が必要)。
※国民年金基金加入者は納めることはできません。
問/保険年金課 ☎463-0284

4月の土・日曜日におけるマイナンバーカード交付のお知らせ

問/総合窓口課 ☎463-2605

マイナンバーカードを申請された方に、順次「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書 兼 照会書」(交付通知書)を送付しています。交付通知書がお手元に届きましたら、マイナンバーカードを受け取りにきてください。

☆4月の土・日曜日の交付☆

4月9日(土)・24日(日) 午前8時30分～午後4時

皆さん、交付通知書、通知カード、本人確認書類、住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)を持って、お越しください。

※システムの稼働時間に制限があるため、混雑時には早めに受付を終了する場合があります。
※現在、市庁舎では耐震工事を実施しており、駐車場・駐輪場の台数が減っています。
特に土・日曜日は大変混雑しますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。



問/保険年金課 ☎463-0283



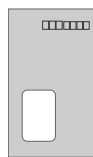
納税通知書を発送します

平成28年度の固定資産税・都市計画税と軽自動車税の納税通知書を5月上旬に郵送します。内容を確認のうえ、納付書または口座振替により納期限内に納付をお願いします。
問／課税課 固定資産税・都市計画税に関する事

☎ 463-2875

軽自動車税に関する事

☎ 463-2851



第3期朝霞市地域福祉計画を策定しました

基本理念

支え合いの心を育み、誰もが地域でつながるまち

基本目標

1 支え合い・助け合いの心づくりと仕組みづくり

① 支え合い・助け合いの意識の醸成

② 地域福祉を担う団体の活性化・人材の育成

③ 市民一人ひとりの参加促進

④ 地域の交流拠点の充実
2 安全・安心に暮らせる環境づくり

- ⑤ 防犯・交通安全対策の充実
- ⑥ 防災対策の充実
- ⑦ 生活環境の整備・充実
- ⑧ 地域での見守りの充実
- 3 市民の暮らしや活動を支える体制づくり
- ⑨ 生活困窮者への支援の充実
- ⑩ 社会福祉の人材確保
- ⑪ 情報共有・発信の充実
- ⑫ 気軽に相談できる窓口の充実
- ⑬ 多様な交流の促進・ネットワークづくり
- ⑭ 生活課題を解決する仕組みづくり

計画閲覧場所／市政情報コーナー、福祉課、図書館（本館・北朝霞分館）、各公民館、内間木支所、各出張所および市ホームページ

問／福祉課 ☎ 463-11594

都市計画道路事業「観音通線」の第二期事業認可の内容を変更しました

これまで、朝霞第四中学校入口交差点から国道新座・和光線までの区間について事業認可が行われていましたが、平成28年2月2日に終点を国道新座・和光線から国道254号まで延伸し、事業期間を2年

平成28年4月から学校給食費を改定します

問／学校給食課（溝沼学校給食センター内） ☎ 451-0370

学校給食は、成長期にある児童生徒に栄養バランスのとれた豊かな食事を提供し、健康の保持・増進や体位の向上を図るとともに、心身の健全な発達に役立てる教育活動の一環として実施しており、保護者の皆さんにご負担いただいている学校給食費は、すべて食材の購入に使われています。

この度、朝霞市学校給食運営審議会からの答申を受け、教育委員会で協議の結果、下記のとおり学校給食費を改定することになりましたのでお知らせします。

今後も国産品を基本とする食材の調達や食育の推進など、安心・安全で魅力ある給食を提供するため、より一層努力していきますので、保護者の皆さんのご理解、ご協力をお願いします。

◆改定時期：平成28年4月から

◆改定後の学校給食費は、下記のとおりです。

区分	現 行	改 定 後
小学校	月額3,800円 (1食あたり225円)	月額4,200円 (1食あたり249円)
中学校	月額4,300円 (1食あたり255円)	月額4,800円 (1食あたり285円)

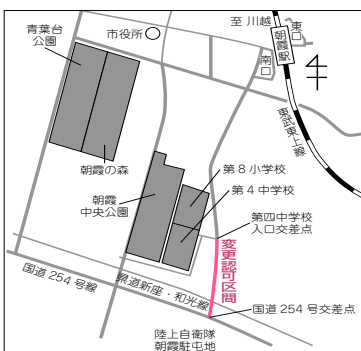
埼玉県都市競艇組合からのお知らせ

競艇開催日／4月1日(金)～4日(月)
12日(火)～17日(日)

会 場／戸田ボートレース場

※朝霞市は埼玉県都市競艇組合に加盟しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

問／埼玉県都市競艇組合 ☎ 048-823-8711
<http://www.boatrace-toda.jp/>



事業期間／平成26年9月3日(水)～平成33年3月31日(水)

問／まちづくり推進課 ☎ 463-1629

1人でも乳幼児を保育する(預かる)事業を行う場合に届け出が必要です

認可外保育施設や認可外の訪問型保育事業(いわゆるベビーシッター事業)を行う場合、平成28年4月以降、1日に保育する乳幼児の数が1人以上の場合も、市への届け出が必要となります(ただし、臨時に設置される場合等は除く)。すでに届け出をしていても、子どもの預かりサービスのマッチングサイトを活用して事業を実施している方は、利用しているマッチングサイトのURLを届け出る必要があります。詳しくはお問い合わせください。

問/保育課 ☎463-2837

国民年金の学生納付特例制度は毎年度申請が必要です!

対象/20歳以上の学生のうち、前年所得が18万円以下で保険料を納めることが困難な方

申請に必要なもの/年金手帳・印鑑・学生証または在学期間がわかる在学証明書

※申請して承認を受けると保険料の支払いが猶予されます。

※学生納付特例制度として承認を受けた期間は、老齢・障害・遺族基礎年金を受けるための資格期間に算入できません。

※申請が遅れると、障害・遺族年金が受けられなくなる場合もあります。

※学生納付特例承認期間の保険料は、10年以内であれば追納することが出来ます。2年を経過すると、経過した年数に応じて加算がきます。

※申請時点から2年遡って申請出来るようになりました。

※対象校など詳しくはお問い合わせください。

問/保険年金課 ☎463-0284

地震への備えは万全ですか?

診断・耐震改修工事の補助金を交えます。

問/開発建築課 ☎463-2585

高濃度PCB廃棄物の処理には事前登録が必要です

対象/高濃度PCB含有機器(安定器・汚染物)

特別登録料/ドラム缶1本当たり2000円(特別登録期間中の平成28年4～9月の間に登録すると処理料金が3割割引になります)

問/中間貯蔵・環境安全事業(株) ☎03-5765-1991

7・1935、埼玉県産業廃棄物指導課 ☎048-830-3148

税務署での相談は「事前予約制」です

所得税や法人税など国税に関する相談は、まず電話でお問い合わせいただき、個別のなご相談は、事前予約をお願いします。

問/障害福祉課 ☎463-1598

生活サポート事業の更新

平成27年度中に生活サポート事業を利用された方は、平成28年度に利用するための更新申請の必要がなくなりました。対象者には、平成28年3月中に新しい利用登録者証を送付しています。

平成27年度中にご利用がなかった方は、4月以降窓口で申請が必要となります。

問/障害福祉課 ☎463-1598

あさる!

あさかの未来を考える職員ワーキンググループ

若手職員の活動をフェイスブックで情報発信中!



平成27年10月～平成28年3月の住民基本台帳(二部の写し)の閲覧者を公表します

公表場所/市政情報コーナー、総合窓口課

公表期間/4月1日(金)～9月30日(金)

問/総合窓口課 ☎463-2605

朝霞都市計画案の縦覧

生産緑地の買取申出による朝霞都市計画生産緑地地区の変更案について、都市計画法第17条に基づく縦覧を行います。種類および名称/朝霞都市計画第8号生産緑地地区

変更する土地の区域/朝霞市宮戸4丁目の一部

※市ホームページに地図を掲載縦覧期間/4月7日(木)～20日(水)午前8時30分～午後5時

意見提出方法/縦覧場所にある意見書に必要事項を記入のうえ、4月20日(水)午後5時(必着)までにみどり公

4月の納付

国民健康保険税 (随期)
介護保険料 (随期)
後期高齢者医療保険料 (随期)

※納期限は5月2日(月)です。
○納税・納付は納期限までに済ませましょう。
○便利で確実な口座振替をご利用ください。

離職中の看護職の方は届け出が必要です

看護職の資格をお持ちで、転居や出産育児等で離職した方は届け出をお願いします。

届け出方法/埼玉県看護協会ホームページ上の「とどけるん」のページから入力による届け出またはお問い合わせください。

問/埼玉県ナースセンター ☎048-824-7220

園課(住所は欄外左上に記載)へ郵送または持参してください。

意見を提出できる方/市内在住者または利害関係人

※提出された意見に対する個別の回答はしません。

縦覧場所・問/みどり公園課 ☎463-0374



泉水浄水場で発電用水車による小水力発電所が稼働します

発電した電力は売電し、一部が収入となります。ぜひ、浄水場の見学と共に小水力発電所をご覧ください。

事業期間／4月20日(水)から20年間
 想定年間発電電量／約46万kWh
 間／水道施設課 ☎463-1204

虐待かな？

児童虐待を発見(疑い含む)した場合はご連絡ください。
 間／児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(いちばやく)

水道管工事に伴い濁り水が発生するおそれがあります

重要な管路や老朽化している水道管の耐震化工事の際、断水や濁り水が発生する可能性があります。

地域の皆さんにはご不便とご理解とご協力をお願いします。ご理解とご協力をお願いします。
 工事予定時期／5月～平成29年2月頃

※工事場所や工事期間等は、市ホームページをご覧ください。どうか水道施設課にお問い合わせ

してください。

濁り水が発生した場合／赤茶色の水が出たときは、飲まずにしばらく水を流し、きれいになってから使用してください。

※赤茶色の水の主成分は、マンガンや鉄の酸化物で、人体への吸収率は低く大部分が排出され、有害ではないと言われています。

※白い水が出たときは、細かい空気が交ざりこんだ水なので、人体に影響はありません。コップ等にくんだあと少したつと透明な水に変わります。水を流しても濁り水が消えない場合は、ご連絡ください。

間／水道施設課 ☎463-8699

ゆめばれす臨時休館のお知らせ

4月18日(月)は、保守点検のため臨時休館します。
 間／ゆめばれす(市民会館) ☎466-2525

犬や猫のふん・尿で、みんなが迷惑しています。飼い主が責任をもって処分しましょう。



JICA シニア海外ボランティアのサモア活動報告 (後編)

問い合わせ／地域づくり支援課 ☎048-463-2645 ✉tiiki_sien@city.asaka.saitama.jp

今回の多文化共生コラムは、2月号に続き、JICA(独立行政法人 国際交流機構)のシニア海外ボランティアとして、サモアで活動されている島野さんからの活動報告を紹介します。

* * *

Manuia! (サモア語で「元気です!」の意味です) JICA シニア海外ボランティアとして、サモアで感染症対策に取り組んでいる島野公秀(泉水在住)です。"Manuia"は本来祝福を表す言葉だそうで、"Manuia lau aoga fou"「入学おめでとう」や"Manuia le aso fanau"「誕生日おめでとう」という使い方をします。また、お酒を酌み交わすときの「乾杯」も、サモアでは"Manuia"です。

ところで、日本では寒い冬が終わって、ようやく春を迎えた頃と思います。桜が咲く日本の春は、世界中の人たちが憧れる季節のようです。しかし、ここサモアは果物の種類で季節を感じるだけで、一年中暑い日が続きます。今は雨季が終わって乾季を迎えており、近くのビーチでは子どもたちが遊ぶ姿を毎日のように見ることが出来ます。

私の感染症対策の仕事は、いよいよ終盤に入ってきました。保健省の副最高責任者でカウンターパート*注のDr. Saineや在サモア日本大使館の瀧田大使のサポートも得ながら、日々悪戦苦闘して頑張っています。サモアでの蚊媒感染症の流行は、一昨年のチングニア熱、昨年のデング熱と変遷してきましたが、今年に入ってからジカ熱が問題視されるようになってきました。いずれもヤブカ属シマカ亜属に分類される蚊によって媒介されると言われています。ギランバレー症候群や小頭症との関連が懸念されていることから、特に妊婦さんが蚊に刺されないように注意することが大切です。これらの蚊媒感染症を防ぐためには、患者さんおよび媒介蚊のモニタリングと駆除対策との連携システムを作ることが重要で、現在は媒介蚊のモニタリング方法を担当メンバーと検討しているところです。

"Manuia le aso!"「良い一日を!」(おわり)

 島野さんは7月に帰国予定です。

*注: カウンターパート

…国際協力の場において、現地での受け入れを担当する機関や人物のこと



モニタリング中



サモアのビーチ



(左から)島野さん・瀧田大使・Dr. Saine

国際交流と日本語学習

日時／毎週金曜日 午前10時～12時
 場所／コミュニティセンター

問い合わせ／AIS(朝霞地区インターナショナルサエティ)

森田 ☎090-6864-4238 <http://ais1989.hp-ez.com>

※この日本語学習は、AISが活動の一環として年間を通して行っていますが、日時・場所・内容などが変更になる場合があります。詳しくは、上記までお問い合わせください。

身近に日本語のわからない方がいましたら、この情報をお伝えください。

プラスチック資源の分別にご協力ください

ごみ集積所から収集したプラスチック資源の入った袋は、クリーンセンター内のプラスチック類処理施設において、手選別で異物を取り除いています。

しかし、プラスチック資源にならない、汚れの落ちていない食品用のプラスチック容器、蛍光灯、乾電池などの有害ごみ、おもちゃなどの金属部品が含まれるプラスチック製品、刃物類、スプレー缶などが異物として多数混入しているため、作業には危険が伴い、多くの負担がかかっています。

プラスチック資源を出す際には、これらを混入しないよう、分別についてご注意、ご協力をお願いします。

問/クリーンセンター
56-11593
☎4



一人一人の意識
で低炭素社会へ

朝霞市役所は、Fun to Share に賛同しています。

「Fun to Share」とは、CO₂など温室効果ガス排出量の削減を実現するための地球温暖化防止国民運動のことです。

火災予防普及啓発ポスターが決定

問/埼玉県南西部消防本部予防課 ☎460-0121

埼玉県南西部消防本部では、火災による死者ゼロを目指し、管内の中学生を対象に「火の用心」をテーマとして、ポスターを募集したところ、145点の応募がありました。

審査の結果、新座市立第四中学校2年生岡田 真也さんの作品がみごと最優秀賞に選ばれました。この作品は当消防本部の火災予防普及啓発ポスターとして管内の事業所などに掲示され、「火の用心」の呼び掛けに役立てられます。

また、朝霞市立朝霞第二中学校1年生米林 風月さんの作品が、朝霞市危険物防火安全協会会長賞に選ばれました。



最優秀賞



朝霞市危険物防火安全協会会長賞



催し・講座

記載のないものは、費用/無料、対象/どなたでも となります

第10回記念黒目川花まつり

問/黒目川花まつり実行委員会(朝霞市商工会)
☎470-5959

日時/4月2日(土)～3日(日) 午前10時～午後4時
会場/黒目川および桜並木・浜崎黒目花広場・産業文化センターほか

内容/

◆浜崎黒目花広場

- ・第一ステージ(朝霞市文化協会、各グループの演奏やパフォーマンス)
- ・チャリティー模擬店、茶店 など

◆産業文化センター周辺

- ・第二ステージ&模擬店
- ・朝霞の一押し逸品グルメ・特産品の販売
- ・女性起業支援イベント など

※今回は10回を記念し、朝霞市が災害相互援助協定を結んでいる山形県東根市から寄贈された啓翁桜の植樹を行います。

※ほかにもさまざまなイベントを予定しています。また、桜並木の一部で夜間ライトアップを実施します。※詳細は朝霞市商工会ホームページをご覧ください。

朝霞産農産物直売 あさか新鮮野菜市

問/産業振興課 ☎463-1904

日時/4月28日(木) 午前10時30分～午後1時

会場/市役所

内容/朝霞産農産物のPRと地産地消を推進するため、旬の野菜を市内の生産者が直売します。

主催/朝霞市都市農業推進協議会・朝霞市

協力/ファーマーズ朝霞

'16里山フェスタ in あさか

主催/市・問/あさか環境市民会議 明山 ☎472-6885
〆472-6885 〆7403 msjo@jcom.home.ne.jp

里山づくりの体験をしてみませんか。林内清掃やたけのこ除去等の作業後、城山町内会から「たけのこ汁」がふるまわれます。

日時/4月23日(土) 午前9時20分～11時50分頃

※雨天時24日(日)に順延、たけのこ汁は中止です。

集合/郷戸特別緑地保全地区(※案内図のとおり)(市内循環バスわくわく号「根岸台8丁目」バス停前)

※駐車場はありません。

持ち物/汚れてもいい服装、飲み物、タオル、レジ袋等

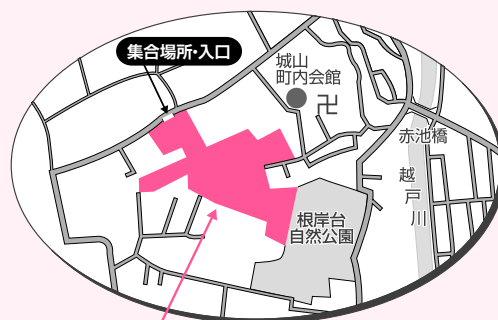
参加費/200円(保険代・食費)

定員/35人(応募多数の場合は抽選)

対象/市内在住・在勤の方(中学生未満は保護者同伴)

申込方法/件名を「里山フェスタ in あさか」とし、

①氏名②住所③電話番号④年齢(中学生未満のみ)を記入して4月13日(木)までにFAX またはメールで



郷戸特別緑地保全地区
(根岸台里山再生林)



催し・講座

記載のないものは、費用／無料、
対象／どなたでも となります

はじめての英会話

会場・**閏**・**閏**／ゆめばれす（市民会館） ☎466-2525

アメリカ人で朝霞市内小学校の英語助手・クリスによる優しい英会話レッスン。3か月間、発音・日常会話などを楽しく学びます。

日時／5月11日～7月27日毎週水曜日 全12回

①午後5時30分～6時30分

②午後6時45分～7時45分

定員／1クラス10人（申込多数の場合は抽選）

参加料／5,000円

申込方法／4月8日（金）までに来館または電話で

主催／（公財）朝霞市文化・スポーツ振興公社

子育て支援センターさくらんぼイベント 「ピースのお部屋」を開催します

会場・**閏**・**閏**／子育て支援センターさくらんぼ
（仲町保育園3階ホール） ☎450-7708

日時／5月26日（木）午後1時30分～3時

定員／20組（予約制。平成28年3月生まれ対象）

内容／集まった保護者同士で、気軽にお話をしたり、お友達をつくったりして楽しんでいってください。

申込方法／電話で

青少年健全育成ふれあい体験事業 親子ふれあいハイキング

閏／こども未来課 ☎463-2930

初夏の暖かな日差しの中、家族や地域の方々と一緒にハイキングをして、楽しい一日を過ごしながらか「絆」を深めてみませんか？

日時／5月22日（日）午前8時30分集合、午前9時出発、午後2時30分解散（予定）

※天候等により中止となる場合があります。

集合場所／城山公園（駐車場は限りがありますので、公共交通機関等をご利用ください）

内容／城山公園（黒目川・新河岸川土手徒歩）→水子貝塚公園（昼食・レクリエーション）※現地解散

※現地解散のため、帰りの交通費は自己負担となります。

対象／市内在住の子ども（未就学児を含む中学生までの児童・生徒）とその保護者

※7km程度（約3時間）歩ける方

※子どもだけの参加はできません。

定員／100人（応募多数の場合は抽選）

参加費／1人200円（保険代等）※当日集金します。

持ち物／参加費、弁当、飲み物、敷物、帽子、タオル、帰りの交通費等

申込方法／参加申込書（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入のうえ、4月27日（水）【必着】までに郵送またはFAX（欄外左上に記載）でこども未来課へ

※市内小・中学校に通う方には、学校からも応募用紙が配布されます。

主催／朝霞市・朝霞市青少年育成市民会議



ファミリー・サポート・センター入会説明会

閏・**閏**／ファミリー・サポート・センター ☎485-2503

入会には説明会への参加が必要です。また、サポート会員希望の方は、養成講習会への参加も必要です。

5月の入会説明会

日時／5月14日（土）午前10時～11時

会場／中央公民館・コミュニティセンター

定員／20人（要予約）

保育／先着9人（1歳以上就学前までのお子さん）

援助活動の例／

- ・保育施設等への送迎
- ・保育施設開始前および終了後の預かりなど

その他／万が一に備えて、補償保険に加入しています。（費用は市が負担）

※個別説明も実施しています。

申込方法／4月4日（月）からファミリー・サポート・センターへ

Jazz Night

閏／ゆめばれす（市民会館） ☎466-2525

NIGHT シリーズ一番人気の Jazz Night。

ブルーコーツの看板プレーヤーとして注目を集め、クリントン米国大統領の来日パーティでも演奏した日本の名サクソプレーヤー田辺信男とイーストウインズをお迎えし、高砂の間に迫力ある生演奏をビール、おつまみ片手に食事とアルコールなどを楽しみながら、ジャズの心地よい音色と極上の時間を朝霞でお過ごしください。



毎年チケット完売につき、チケットご購入はお早めに。

日時／6月3日（金）午後7時30分～（開場：午後6時30分）

出演／田辺 信男とイーストウインズ

曲目／A列車で行こう、ダニーボーイ、星に願いを…
入場料／【全席指定】4,000円 飲食付き（バイキング形式・食べ飲み放題）

チケット発売日／4月2日（土）午前10時～（電話予約は午後1時30分～）

チケット取扱所／ゆめばれす

主催／（公財）朝霞市文化・スポーツ振興公社

日米ジョイント・ビッグ・バンド・ジャズ・コンサート

会場・**閏**／ゆめばれす（市民会館） ☎466-2525

クリスマスコンサートで毎年大人気の陸上自衛隊中央音楽隊が米軍音楽隊とタッグを組んで日米音楽隊プレミアムバンドとして夢の共演！ビッグバンドによるジャズの楽しいコンサートです。

日時／5月14日（土）午後2時30分～（開場：午後2時）

入場料／無料（要整理券）※5歳以下入場不可

整理券配布日／4月16日（土）午後1時～

※1人2枚まで

整理券配付場所／ゆめばれす、産業文化センター

演奏曲／詳細未定

主催／（公財）朝霞市文化・スポーツ振興公社

情報
BOX



催し・
講座



催し・講座

記載のないものは、費用/無料、
対象/どなたでも となります

朝霞市農業体験事業 田植え・稲刈り体験

㊟・㊦/産業振興課 ☎463-1904

親子で田植え・稲刈り体験をしてみませんか！
日時/①田植え 5月14日(土)
第1部：午前9時30分～ 第2部：午前11時～
※小雨決行、順延の場合は15日(日)
②稲刈り 8月下旬～9月上旬の土曜日
会場/大字浜崎地内
対象/市内在住で会場まで徒歩・自転車またはバスで参加できる方(大人は1人でも可)
※駐車場がないため、車での参加はできません。
定員/各部30家族(応募多数の場合は抽選)
費用/1家族1,500円(収穫したお米(玄米)3kgつき)
申込方法/はがきまたは市ホームページの応募フォーム(1家族ごと1回のみ)で参加者全員の氏名、年齢、代表者の住所、電話番号、第1希望および第2希望の時間を記入し、4月15日(金)(必着)までに産業振興課「田植え・稲刈り体験」係へ(住所は欄外左上に記載)
※申込後の変更はできませんのでご注意ください。
主催/朝霞市都市農業推進協議会・朝霞市

就学相談オリエンテーション

㊦/教育指導課 ☎463-2884

今年6月から行われる就学相談の実施に先駆けて、朝霞市就学支援委員による説明会を開催します。
日時/5月10日(火) 午後2時30分～4時
会場/中央公民館・コミュニティセンター
対象/お子さんの就学に関してお悩みのある保護者、保育園・幼稚園・保育施設・小中学校の就学相談担当者
申込方法/事前申込不要。当日直接会場へ

園庭開放(いっしょにあそぼう保育園で)

㊦/保育課 ☎463-2939

日時/4月13日(水)・21日(木)
午前9時30分～11時(雨天決行)
会場/各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)
※民設民営の保育園はこの園庭開放の対象となっておりませんのでご注意ください。
内容/未就園のお子さんもお近くの保育園で遊んでいたように、公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)の園庭を開放しています(晴れの日正午まで)。
※4月21日(木)は園内にて工作やリズム遊びなども実施
※東朝霞・さくら保育園では4月21日(木)に家庭児童相談員による育児に関する相談を実施
申込方法/事前予約不要。当日直接会場へ

都市計画に関する公聴会

㊦/埼玉県都市計画課 ☎048-830-5341
朝霞市まちづくり推進課 ☎463-2518

日時/6月1日(水) 午後2時30分～
会場/産業文化センター
内容/朝霞都市計画都市計画区域の整備、開発及び保全の方針の変更、朝霞都市計画区域区分の変更、朝霞都市計画道路(3・2・10志木和光線)の変更
○都市計画の変更の構想(原案)の閲覧
期間/4月12日(火)～26日(火)
※土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時15分
開催場所/埼玉県都市計画課、朝霞市まちづくり推進課、埼玉県朝霞県土整備事務所
内容/朝霞都市計画都市計画区域の整備、開発及び保全の方針の変更原案、朝霞都市計画区域区分の変更原案、朝霞都市計画道路(3・2・10志木和光線)の変更原案
※4月12日(火)から埼玉県都市計画課ホームページ(<http://www.pref.saitama.lg.jp/a1102/toshikei/kakunosintyoku/>)または朝霞市ホームページでもご覧になれます。なお、大字宮戸地内の一部は志木都市計画道路のため、県ホームページほか志木市広報紙(4月)等をご確認ください。
○公述(公聴会で意見を述べる)の申し出
対象/朝霞市に住所を有する個人および法人
提出方法/4月26日(火)午後5時15分までに閲覧場所にある公述申出書に必要事項を記入のうえ、持参または郵送(必着)で、朝霞市まちづくり推進課(住所は欄外左上に記載)または埼玉県都市計画課(〒330-9301 所在地記入不要)まで。なお、埼玉県電子申請届出サービスによる提出もできます(詳細は、埼玉県都市計画課ホームページに記載)。
※公述希望者が多い場合は、公述人を選定することがあります。公述人一人あたりの公述時間は、おおむね10分以内となります。
※傍聴を希望する方は、5月10日(火)以降に朝霞市まちづくり推進課にお問い合わせください。
※申し出がない場合は、公聴会中止となります。

朝市～毎月第1日曜日に開催～

㊦/産業振興課 ☎463-1903

日時/4月3日(日)、5月1日(日) 午前7時～9時
会場/市役所正面駐車場
内容/服飾・雑貨・野菜・果物、お茶などお手ごろな価格で提供しています。
※商品がなくなりしだい終了。内容は変更になる場合があります。
主催/朝霞市朝市出店者協議会

「朝霞の森」で青空会議を開催します！

～みんなで朝霞の森運営会議に参加しませんか！～

㊦/みどり公園課 ☎463-0374

広場の利用ルールや活用方法などについて話し合う、第6回朝霞の森運営会議を開催します。当日は朝霞の森で、広場利用者との意見交換や利用団体との交流、みんなで管理方針の検討などを行います。朝霞の森は、皆さんが使いながらつくり、つくりながら考える広場です。もっと楽しい広場にするため、誰でも自由に参加できる運営会議にぜひご参加ください。



日時/4月23日(土)
午後2時～
会場/朝霞の森 トレーラハウス前集合
(雨天時は市役所第502会議室)
申込方法/事前申込不要。当日直接会場へ





催し・講座

記載のないものは、費用／無料、
対象／どなたでも となります

子ども会大会

主催／**町**／朝霞市子ども会連合会 わたなべ 渡邊 ☎462-0094

日時／4月29日(金・祝) 午前10時～午後2時30分
会場／総合体育館
対象／高校生以下(保護者の方も参加可)
内容／子どもの日を祝うとともに、たくさんのお友達と遊ぶレクリエーション、ゲーム、クラフト、チーム対抗競技など、すぐできる「どきどき」「わくわく」のプログラムを用意しています。
申込方法／当日直接会場へ

田んぼ体験をしてみませんか！

町・区／志木市産業観光課 ☎473-1111

日時／田植え 5月14日(土) 午前9時～正午
かかし作り 6月11日(土) 午前9時～正午
稲刈り 9月上旬 午前9時～午後1時
会場／志木市秋ヶ瀬スポーツセンター付近の田んぼ
対象／全3回に参加できる家族
定員／40組(120人) ※応募多数の場合は抽選
費用／1家族3,000円(新米3kgを贈呈)
申込方法／4月15日(金)(消印有効)までに、はがきに
①住所②氏名③電話番号④大人の人数⑤子どもの人数を記入し、郵送で志木市産業観光課(〒353-0002 志木市中宗岡1-1-1)へ
※必要事項に記入漏れがあった場合は受け付けできません。
主催／宗岡コシヒカリクラブ



第1回・第2回甲種防火管理新規講習

町／朝霞消防署消防課 ☎463-1190

日時／【第1回】5月26日(木)・27日(金)の2日間
【第2回】6月2日(木)・3日(金)の2日間
各回とも午前9時30分～午後4時30分
※災害等により、やむをえず中止または延期する場合があります。
会場／埼玉県南西部消防本部(駐車場はありません)
定員／各回20人(朝霞消防署の受付人員。先着順)
受講資格／市内在住・在勤者(一事業所2人まで)
教材費／3,650円予定(テキスト代として講習当日に販売)
申込期間／【第1回】5月9日(月)～13日(金)
【第2回】5月9日(月)～20日(金)
※時間は午前8時30分～午後5時15分
※土、日曜日を除く。
申込方法／在住在勤を証明できる物と写真1枚(縦3cm・横2.4cmで無帽、無背景の顔写真で3か月以内に撮影したもの)を持参のうえ、朝霞消防署へお申し込みください(浜崎分署では受け付けできません)。
受講科目の一部免除／消防設備点検資格者講習と自衛消防業務講習の既修者は、申込時に修了証を提示してください。
※受講申請書は、消防本部ホームページからダウンロードできます。

リサイクルプラザ企画運営協議会講座

会場・町・区／リサイクルプラザ ☎486-0222

対象／市内在住の18歳以上の方
申込方法／4月1日(金)午前9時から電話または直接リサイクルプラザへ(初心者優先)
保育／あり(1歳以上就学前まで)
※講座開催日には、リサイクルプラザ3階で「手作り石けん」の販売をしています。

「さき織り教室」

日時／4月12日(火) 午前10時～午後3時 **定員**／4人
内容／使わなくなった布を、もう一度ステキな布に織り上げます(約30cm×50cmのテーブルセンター)。
持ち物等／綿素材の不用になった衣類・布などを、合計で約1㎡以上(1～3種類の組み合わせ可。切らずに持参。伸縮素材は不向き)、昼食

「もったいない講座」

日時／4月18日(月) 午前10時～正午 **定員**／10人
内容／余り布を素敵な品に変えて再利用。「カード入れ」を作ります。

「固形石けん作り」

日時／4月20日(水) 午前10時～正午 **定員**／6人
内容／廃食油で手作り石けんを作ります。
持ち物等／開かず洗い乾かした500ml牛乳パック、マスク、エプロン、ゴム手袋(軍手可)
※廃油の持参可。詳細はお問い合わせください。
※安全のためサンダル履き不可。

介護家族のつどい「知恵袋」

町・区／長寿はつらつ課 ☎463-1921

市では認知症(物忘れ)のある方の介護者同士が集まり、当事者でなければわからない悩みや思いを語り合う場を毎月1回設けています。介護者同士、相談しあえる仲間を作りませんか。
日時・会場／4月15日(金) 保健センター
5月6日(金) 保健センター
6月10日(金) 保健センター
いずれも午後1時～2時30分
対象／市内で認知症(物忘れ)のあるご家族を介護されている方。同居、別居を問いません。
※7月以降はお問い合わせください。

志木いろはウォークフェスタ2016 第2回ノルディックウォーキング・ ポールウォーキング全国大会

町・区／志木市健康政策課 ☎473-1111

日時／5月15日(日) **定員**／800人(先着順)
会場／いろは親水公園(志木市)
内容／2kmコースから20kmコースまでの全5コース、初心者から上級者まで幅広く楽しめるコースを予定しています。
費用／事前申込：1,500円(志木市民1,000円)
当日参加：2,000円
※ポールレンタルをする場合は別途500円
申込方法／電話で

情報
BOX



催し・
講座



催し・講座

記載のないものは、費用/無料、
対象/どなたでも となります

4月の朝霞市障害福祉施設 自主製作品展示販売会

㊟/障害福祉課 ☎463-1599

市内の障害福祉施設の皆さんによる、自主製作した製品やお菓子などの展示販売会を市役所で行います。

日時・団体・販売物/

- 4月15日(金) 午後0時30分～2時
あさか福祉作業所
雑貨、観賞用メダカ
- 4月19日(火) 午前10時30分～午後1時
地域活動支援センター なかよしかふえ
雑貨、焼き菓子
- 4月20日(水) 午前10時30分～午後1時
地域活動支援センター ぱれっと
革製品、焼き菓子、パン
- 4月22日(金) 午前10時30分～午後0時30分
はあとびあ障害者多機能型施設
レザークラフト、菓子

会場/市役所ロビー(市民ホール)

手話講習会(入門)

㊟・㊟/朝霞市社会福祉協議会手話通訳者等派遣事務所
☎486-2485 ㊟486-2473

手話に興味のある方、手話の入口を一緒に学んでみませんか。

日時/5月11日～10月5日の水曜日(特別講座2回を含む全20回) 午前10時～正午

会場/中央公民館・コミュニティセンター

対象/市内在住または在勤の方で、手話初心者の方(全日程参加可能な方)

定員/20人(申込多数の場合は抽選)

費用/テキスト代として3,240円

申込方法/氏名(ふりがな)、年齢、郵便番号、住所、電話番号、手話経験の有無を4月1日(金)～22日(金)までに電話、FAX または直接社会福祉協議会の窓口へ

※10月中旬から基礎講座の開講を予定しており、9月頃、受講生の募集を行います。詳しくは朝霞市社会福祉協議会ホームページ(<http://www.asaka-shaky.o.or.jp/>)をご覧ください。



わくわくどーむからのご案内

会場・㊟/わくわくどーむ(健康増進センター)

☎472-6000

《成人スポーツ教室 第1期 4月開講(4～5月)募集中》

わくわくどーむでは、16歳以上の方を対象にしたスポーツ教室を開催中です。

水泳教室、水中運動(アクアビクス)、エアロビクス、ヨガ、ダンスなど、運動することに慣れていない方でも気軽に参加できる教室を用意しています。

定員に満たない教室は、館内総合受付にて途中申込み受付可能です。皆さんの参加お待ちしております。

No.	教室名(スタジオ)	日程(休館日・祝日を除く)	人数	料 金
1	ズンバ	10:00～11:00	35	5,616円 全8回
2	パワーヨガ	11:15～12:15	35	
3	ボディケアヨガ	20:15～21:00	35	4,664円 全8回
4	朝のハタヨガ	10:00～11:00	35	4,914円 全7回
5	ソフトウェアピラティス	13:35～14:35	30	
6	楽しく体操 (60歳以上)*	10:00～11:00	35	
7	アクティブ ピラティス	20:15～21:00	35	4,081円 全7回
8	リセットヨガ	10:00～10:45	35	
9	揚名時 太極拳	11:00～12:30	35	5,670円 全7回
10	背骨コンディショニングA	20:00～21:00	35	4,914円 全7回
11	背骨コンディショニングB	11:15～12:15	35	
12	24式太極拳	10:00～11:00	35	5,616円 全8回
13	ダンスエクササイズ	19:00～20:00	35	
14	キック&パンチ	20:10～21:00	30	4,752円 全8回
15	ルーシーダットン	10:00～11:00	35	4,914円 全7回
16	簡単ベリーダンス*	10:00～11:00	15	
ワンタイムレッスン ◎当日申し込みで、1回750円で、参加できる教室です。				
17	ウェーブストレッチ *	11:20～12:20	25	750円/1回
18	ヨガピラティス	12:30～13:30	35	

No.	教室名(プール)	日程(休館日・祝日を除く)	人数	料 金
19	レディース水泳教室 (初級)	10:45～11:45	20	6,912円 全8回
20	レディース水泳教室 (上級)	12:00～13:00	20	
21	シニア水泳教室 A (60歳以上)	9:30～10:30	20	6,048円 全7回
22	シニア水泳教室 B (60歳以上)	10:45～11:45	20	
23	成人水泳教室	20:15～21:15	20	6,912円 全8回
24	アクアビクス A	20:15～21:00	35	4,914円 全7回
25	アクアビクス B	10:00～11:00	35	

*楽しく体操(60歳以上)、簡単ベリーダンス、ウェーブストレッチは、第2スタジオで行います。

※参加者全員にスポーツ傷害保険に加入していただきます(保険料は受講料金内に含まれています)。

※次回 第2期(6～7月)の募集は、第1期受講者へ参加継続優先枠があります。

《特別イベント わたあめ無料配布》

4月29日(金・祝)午前10時30分～ 2F 休憩室レストランで「わたあめ無料配布」をします。限定300食。なくなり次第終了となります。

《4月29日(金・祝)健康チェック開催》

握力測定、長座体前屈や姿勢チェックを行います。
詳しい時間等は館内掲示、ホームページに掲載

《わくわくどーむ4月の休館日》 4月4日(月)

●各種教室の募集概要はホームページにも掲載しています。

<http://asaka-wakuwakudome.com/>

主催/株式会社明治スポーツプラザ(指定管理者)