



各種健(検)診等の年間日程は「朝霞市保健センターガイド」に掲載しています。

問/健康づくり課(保健センター内)
☎465-8611 FAX466-7522

※各種相談の日程は、24ページをご覧ください。



乳幼児と保護者の方へ

※費用：無料 ※会場：保健センター

内容	日時・会場	対象	その他																									
離乳食ステップアップ教室	平成28年1月21日(木) 午前10時～正午 もしくは午後1時30分～3時30分	平成27年4・5・6月生の第1子のお子さんとその保護者1人	定員/午前18組・午後18組(先着順) 申/12月3日(木)から(電話で要予約)																									
マタニティ教室 ※土曜日はパパも参加できます	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日</th> <th>程</th> <th>実施時間</th> <th>対象(初妊婦)</th> <th>内 容</th> <th>そ の 他</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">1月 (じっくり2日コース)</td> <td>1回目:14日(木) ※妊婦のみ対象</td> <td>午後1時～4時</td> <td>H28年4～6月 出産予定</td> <td>妊娠中の栄養と調理実習、 妊娠中の歯っぴい講座</td> <td rowspan="4">申/2月(1日コース)は 電話で12月17日(木)から予 約受付開始 ※1月(2日コース)はす でに受付を行っています。 定員/1・2月ともに36人</td> </tr> <tr> <td>2回目:23日(土) ※妊婦・パパになる方対象</td> <td>午前10時～ 午後4時</td> <td></td> <td>お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">2月 (短縮1日コース)</td> <td>13日(土) ※妊婦・パパになる方対象</td> <td>午前10時～ 午後4時</td> <td>H28年5～7月 出産予定</td> <td>お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	日	程	実施時間	対象(初妊婦)	内 容	そ の 他	1月 (じっくり2日コース)	1回目:14日(木) ※妊婦のみ対象	午後1時～4時	H28年4～6月 出産予定	妊娠中の栄養と調理実習、 妊娠中の歯っぴい講座	申/2月(1日コース)は 電話で12月17日(木)から予 約受付開始 ※1月(2日コース)はす でに受付を行っています。 定員/1・2月ともに36人	2回目:23日(土) ※妊婦・パパになる方対象	午前10時～ 午後4時		お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映	2月 (短縮1日コース)	13日(土) ※妊婦・パパになる方対象	午前10時～ 午後4時	H28年5～7月 出産予定	お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映						
日	程	実施時間	対象(初妊婦)	内 容	そ の 他																							
1月 (じっくり2日コース)	1回目:14日(木) ※妊婦のみ対象	午後1時～4時	H28年4～6月 出産予定	妊娠中の栄養と調理実習、 妊娠中の歯っぴい講座	申/2月(1日コース)は 電話で12月17日(木)から予 約受付開始 ※1月(2日コース)はす でに受付を行っています。 定員/1・2月ともに36人																							
	2回目:23日(土) ※妊婦・パパになる方対象	午前10時～ 午後4時		お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映																								
2月 (短縮1日コース)	13日(土) ※妊婦・パパになる方対象	午前10時～ 午後4時	H28年5～7月 出産予定	お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映																								
乳幼児健康診査	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">1月の乳幼児健診</th> </tr> <tr> <th>4か月児健診</th> <th>10か月児健診</th> <th>1歳6か月児健診</th> <th>3歳児健診</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>H27年9月生まれ</td> <td>H27年3月生まれ</td> <td>H26年6月生まれ</td> <td>H24年9月生まれ</td> </tr> </tbody> </table>			1月の乳幼児健診				4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診	H27年9月生まれ	H27年3月生まれ	H26年6月生まれ	H24年9月生まれ	※左記の方へ、個別通知します。 (12月上旬発送予定)												
1月の乳幼児健診																												
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診																									
H27年9月生まれ	H27年3月生まれ	H26年6月生まれ	H24年9月生まれ																									
定期予防接種	<table border="1"> <thead> <tr> <th>ヒブ・小児用肺炎球菌 等</th> <th>生後1か月児 (H27年11月生まれ)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>日 本 脳 炎</td> <td>3歳児 (H24年11月生まれ)</td> </tr> </tbody> </table>			ヒブ・小児用肺炎球菌 等	生後1か月児 (H27年11月生まれ)	日 本 脳 炎	3歳児 (H24年11月生まれ)	※左記の対象者に個別通知します。																				
ヒブ・小児用肺炎球菌 等	生後1か月児 (H27年11月生まれ)																											
日 本 脳 炎	3歳児 (H24年11月生まれ)																											



成人の方へ

※費用については、特に記載しているもの以外は無料です。

医療機関 年末年始診療実施予定表

※予定が変更になる場合があります。

No.	施設名	電話番号	28日(月)		29日(火)		30日(水)		4日(月)		No.	施設名	電話番号	28日(月)		29日(火)		30日(水)		4日(月)		
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後				午前	午後	午前	午後	午前	午後			
1	朝霞厚生病院	473-5005	○	○	○	○	救	救	○	○	28	くろだ内科クリニック	450-7711	○						○	○	
2	朝霞台中央総合病院	466-2055	○	○	○	○	○	救	○	○	29	さない耳鼻科クリニック	450-3710	○							○	
3	朝霞病院	465-1181	○						○		30	塩味クリニック	461-6100								○	○
4	塩味病院	467-0016	○	○	○	○	○	救	○	○	31	清水小児科医院	466-5310	○	○	○	○					
5	あいかわ循環器内科・内科	461-8585	○	○							32	新谷医院	461-3238	○	○	~12:30						
6	あおば台診療所	474-5270							○	○	33	すぎたこどもクリニック	458-6600	○	○	○					○	○
7	青柳診療所	465-5077	○	○					○	○	34	鈴木内科	473-6611	○	○							
8	朝霞駅東口たんば内科クリニック	450-2211	○	○					○	○	35	関医院	465-8550	○	○	○	○	○				
9	あさか心のクリニック	458-5561		○						○	36	谷合医院	462-2355	○	○						○	○
10	朝霞整形外科・外科	461-5128	○								37	所医院	463-1316								○	○
11	あさか台医院産婦人科	466-9291	○	○							38	富岡医院	461-7581	○	○	○						
12	朝霞台クリニック	472-1288							○	○	39	根本整形外科	467-4154	○	○	○	○					
13	あさか台メンタルクリニック	476-9700	○	○	○	○					40	はねだクリニック	469-2139	○	○						○	○
14	朝霞皮膚科診療所	464-2270		○							41	はまなか皮フ科クリニック	476-1223	○								
15	あさくらクリニック	423-8470	○	○	○	○			○	○	42	ひるま小児科クリニック	466-0320	○	○							
16	阿部産婦人科医院阿部レディースクリニック	465-8118	○	○	○	○	○		○	○	43	ファミリータイズクリニック	458-5522	○	○	○	○				○	○
17	石塚医院	465-1155	○								44	福島眼科	469-1006	○	○	○	○				○	○
18	石原クリニック	486-1890							○	○	45	ふじい整形外科	450-1188	○							○	○
19	磯貝医院	463-2370	○		○						46	弁財泌尿器科・内科クリニック	487-8160								○	○
20	上野胃腸科	461-6565	○	○	○	○	○	○	○	○	47	増田耳鼻咽喉科医院	463-9218	○	○	○						
21	大城胃腸科外科医院	463-1575	○	○	○	○	○	○			48	まちだ訪問クリニック	424-7301	○	○						○	○
22	北朝霞・朝霞台えきまえエスエスこどもクリニック	476-3002	○								49	まつおか眼科クリニック	450-2030	~10:30							○	○
23	北朝霞駅前クリニック	486-6333	○	○	○	○			○	○	50	三浦医院	461-3802	○								
24	北あさか城北クリニック	474-9066	○	○	○				○		51	宮戸クリニック	474-5103	○	○	○	○				○	○
25	北朝霞整形外科	474-7711	○	○	○	○					52	村山クリニック	471-1636	○	○						○	○
26	北朝霞藤宮眼科	474-1417							○	○	53	渡邊クリニック朝霞	467-3584								○	○
27	栗原整形外科	463-2325	○	○	○	○			○	○	54	埼玉病院	462-1101	○		※1	※1	※1	※1	○		

※1 埼玉病院では、12月29日(火)～1月3日(日)午前9時30分～午後2時30分まで小児外来診察をします。
なお、救急体制については24時間対応となります。

救=救急体制

高齢者インフルエンザ予防接種(希望される方)

現在実施中の高齢者インフルエンザ予防接種は、12月31日(木)で終了となります(終了日は医療機関によって異なります)。

希望される方は、12月中旬に接種してください。

対象者■①接種時満65歳以上の市民 ②接種時満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器等の病気等で障害1級程度の方

詳細■広報あさか10月号17ページをご覧ください。