

新座市で開業して八年目になります。頭痛外来を標榜していることから、多くの頭痛患者さんを診させていただいています。

さて、頭痛で受診される方の約85%は、肩こり頭痛（緊張型頭痛）と片頭痛で占められます。この二つの疾患に関しては、最近マスコミでも頻繁に取り上げられていることから、今回は残りの約15%を占める、割合見過ごされがちな頭痛についてお話ししたいと思います。

その中でも大半を占めるものに、後頭神経痛があります。症状は後頭部や耳の後ろ、場合により側頭部まで響く瞬間的な強い痛みです。これが、1時間に何度も、場合により数分おきに襲ってきます。また、この症状は1日では解消せず1〜2週間続くことが多いため、数か所の病院やクリニックを経た後で最後に、頭痛外来を標榜する私のところに来られます。

原因としては後頭筋（首の後ろの筋肉）や僧帽筋（首・肩・背中の筋肉）が過度な緊張状態を強いられることにより、後頭神経を養う動脈が血流障害を起こす事で、神経が痛み

過敏な状態に陥り発症すると言われています。例えば、最近デスクワー

ク（圧倒的に多いのがパソコン業務です）が増えてきて、自宅に仕事を持ち帰ってまでやっていた、長時間の片づけ作業・書類書き・車の運転孫の守りで抱ったこの時間が長かった冠婚葬祭などで緊張状態が長く続いた、根を詰めての編み物などの細かい手作業や習い事、長時間の電話や携帯でのメールなどです。珍しいところでは、肩こりを治してもらおうとマッサージや整体に行き後頭部を強く揉まれたり、圧迫された後から起こったケースがありました。この様に、このタイプの頭痛は、特に念入りに発症機転を聞き出す必要があります。

治療は、お薬も飲んでいただきませんが、後頭神経の麻酔剤によるブロック注射（ペインクリニック）が主なもの、大半の方が一度のブロック注射で劇的な改善を示します。

次に多いものに副鼻腔炎（蓄膿症）があります。殆どの方が数日前から黄色っぽい鼻水を伴う風邪症状や、発熱を伴った前頭部や目の周囲の痛みを主訴に訪れます。

鼻腔や口腔から、一般細菌が入り込み、前頭洞や蝶形骨洞といった脳

に比較的近い場所に炎症を伴った細菌感染を引き起こすことが原因です。副鼻腔炎の診断には、MRI検査が一番敏感に病状を捉えてくれます。

治療は抗生剤と抗炎症剤で、飲めばその日から痛みは改善していきます。最後に、頻度はあまり多くないものの（私の施設で1年に数例）、比較的若い人に起こりやすい、急性椎骨動脈解離症についてお話しします。これは、後頭部から後頭部にかけての、突然の強い痛みで発症します。

原因としては、急激な頸部への衝撃が挙げられます。交通事故をはじめとする各種の事故やスポーツなどで、頸部の捻転を伴う過伸展や過屈曲により、椎骨動脈に亀裂が入ることと引き起こされることが多くあります。これも脳血管のMRI検査（MRA検査）を行うことで診断できます。

治療法はまず安静にして血圧を上げないように行うことですが、場合により緊急の手術が必要になることもあるため、脳外科のある病院に紹介します。

日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日	場所	施設名	科目	☎(048)	場所	施設名	科目	☎(048)
6	朝霞	宮戸クリニック	外・内・整外・肛	474-5103	和光	和光耳鼻咽喉科医院	耳・アレ	467-0889
13	新座	平山クリニック	内・小・アレ	480-0248	志木	たで内科クリニック	内・消内・アレ・糖尿	485-2600
20	和光	西谷医院	内・小・循内	461-2226	新座	志木耳鼻咽喉科医院	耳・気	472-9555
23	朝霞	富岡医院	内・循内・小	461-7581	和光	和光クリニック	内・アレ・リウ	468-2115
27	新座	新座西内科眼科クリニック	循内・内・眼・小	202-1112	新座	飛田耳鼻咽喉科	耳	479-4062

※当番医は変更になる場合もあります。確認してからお出かけください。

※12月の休日歯科応急診療所

実施日 12月6日(日)・13日(日)・20日(日)・23日(水・祝)・27日(日)・30日(木)・31日(金)
受付時間 午前9時～11時30分
場所 新座市休日歯科応急診療所（新座市保健センター）
診療料 健康保険法の規定料金（保険証を必ずお持ちください）
問い合わせ ☎048-481-2211

※救急医療のお問い合わせ

●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123
※小児救急電話相談 ※8000（携帯電話からも相談可能）
※大人を対象とする救急電話相談 #7000（携帯電話からも相談可能）

☆12月1日は「世界エイズデー」です。