

記載のないものは、費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ
※市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。

行事案内

パパもママもエコクッキング&皆でワイワイカフェ

日時/9月13日(日) 一部:午前10時~午後0時30分 二部:午後0時30分~1時30分 会場/西朝霞公民館 費用/300円 対象/子育て中のパパ、ママ(30人) 申込方法/9月8日(火)までにメールで その他/保育あり(1歳未満は要相談) 主催/埼玉県家庭教育アドバイザーサークル・スリール(笑顔) 問・問/小島 〓oji-match.9.22@ezweb.ne.jp

第6回「楽脳まつり」

日時/9月12日(土) 午前9時~午後4時 会場/中央公民館・コミュニティセンター 対象/市民 その他/40団体による健康増進まつり 主催/楽脳体操チーム 問/松山 ☎464-2717

親子で楽しむ手品の講習会

日時/9月13日(日) 午後1時30分~3時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 費用/300円 対象/市内在住の小学生とその保護者(先着30人) 申込方法/電話またはメールで その他/講師:朝霞マジックサークル 主催/朝霞ぐらんぱの会 問・問/寺脇 ☎451-0711 〓tera0711@cello.ocn.ne.jp

母と子の放射能の話

—未来のために今できること—

日時/9月26日(土) 午後2時~4時45分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 費用/500円(小・中・高校生は無料) 対象/朝霞・志木・和光・新座市民 申込方法/電話またはメールで その他/講師:小出裕章さん。保育あり(要申込。保険料100円) 主催/ひまわりの会—朝霞・和光・志木・新座— 問・問/犬股 ☎080-8030-4808 〓himawari_asaka311@yahoo.co.jp

健康のための音読体験講座

日時/9月17日(木)、10月1日(木) 午前10時~正午 会場/仲町市民センター 対象/成人男女 申込方法/電話で その他/腹式呼吸によるしっかりとした読み

で気分爽快 主催/朗読 虹の華 問・問/古川 ☎474-5504

アジアの留学生のためのバザー

日時/9月27日(日) 午後1時~3時30分 会場/志木聖母教会 その他/①バザー品提供のお願い(9月15日(火)以降) ②前日準備、当日のボランティア募集 主催/アジアの留学生と交流する会 問/八代 ☎476-3376

市民大学登録講師講座

日時/9月2日(水)・24日(木)、10月7日(木)、11月18日(水) 午前10時~正午 会場/中央公民館・コミュニティセンター 費用/各回300円 対象/市民 主催/あさか市民大学 問/坂本 ☎090-8680-3018

同行援護従事者養成研修(一般・応用課程)(県指定)

日時/一般課程:講義…10月8日(木)・13日(火) 演習…①10月15日(木)・20日(火)または②12月8日(火)・10日(木) 午前10時~午後4時 応用課程:講義…10月22日(木) 演習…①10月22日(木)・27日(火)または②12月15日(火)・17日(木) 午前9時30分~午後4時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンターほか 費用/一般:17,000円 応用:12,000円(テキスト代別途)、同時申込27,000円 対象/一般:市民 応用:一般課程修了者または修了予定者 申込方法/はがきに住所・氏名(ふりがな)・電話番号・受講課程と日程・「同行援護従事者養成研修受講希望」を明記し、〒351-8799 朝霞郵便局私書箱23号 NPO 法人障害者も地域で共に・コーヒータウン宛へ(9月25日(金)必着) その他/定員:一般20人 応用15人 主催/特定非営利活動法人障害者も地域で共に・コーヒータウン 問/逢見 ☎467-7749

(※)認知症サポーター修了者にむけるリフレッシュ研修

日時/9月29日(火) 午後2時~4時 会場/はあとびあ(総合福祉センター) 主催/「介護の日フェスタ」実行委員会 問/尾池 ☎468-6972

(※)リフレクソロジーを用いた障がい児へのアプローチ

日時/9月29日(火) 午前10時~正午 会場/中央公民館・コミュニティセンター 主催/NPO 法人 キラキラ 問/齋藤 〓npo.kirakira.asaka@gmail.com

(※)介護予防のための体操ボランティア育成講座

日時/①9月10日(木) 午前10時~11時30分 ②9月24日(木) 午後1時30分~3時

会場/①はあとびあ(総合福祉センター) ②中央公民館・コミュニティセンター 主催/うめぼし体操の会 問/伊藤 ☎476-5936

(※)詳細は市ホームページ (<http://www.city.asaka.lg.jp/soshiki/5/dengonban-gyoji.html>)をご覧ください。

会員募集

歌にあわせて歌謡舞踊(新舞踊)

日時/①毎週木曜日 午後1時~4時、午後7時~9時 ②毎週金曜日 午後1時~4時 会場/①朝志ヶ丘市民センター ②栄町市民センター 費用/月4,000円 その他/体験入会歓迎 問/松戸 ☎070-6643-4048

MCクレヨン体操(ストレッチ&ソフトエアロビクス)

日時/毎週木曜日 午前10時~11時30分 会場/南朝霞公民館 入会金/500円 会費/月1,000円 対象/成人女性 その他/インストラクターによる丁寧な指導で、心も体もリフレッシュしませんか? 見学・体験(無料) 随時受け付け 問/やすい 〓mcmccrayon@yahoo.co.jp

こども英会話サークル

日時/月3回水または木曜日 ①午前11時15分~正午 ②午後3時~4時 ③午後4時~5時 会場/溝沼市民センターほか 入会金/1,000円 会費/月3,000円 対象/①1歳10か月~3歳の未就園児と保護者 ②幼児 ③小学1・2年生 問/喜多 〓nshoda@mail.goo.ne.jp

泉水小学生卓球教室

日時/毎週火・木曜日 午後7時~9時 会場/朝霞第五小学校体育館 入会金/1,000円 会費/月1,600円(その他、保険料800円) 対象/市内在住の小学1~6年生 その他/送り迎えは保護者の方をお願いします。 問/鈴木 ☎080-5064-2354

コスモス卓球クラブ

日時/毎週金曜日 午後1時~4時30分 会場/東朝霞公民館 問/舘野 ☎456-0263

金曜太極拳

日時/毎週金曜日 午前10時30分~正午 会場/南朝霞公民館ほか 入会金/1,000円 費用/月4,000円 その他/講師指導のもと、基本から楽しく学んでいます。初心者大歓迎 問/深山 ☎090-9208-6214

問…申し込み 問…問い合わせ