



乳幼児と保護者の方へ

※費用：無料 ※会場：保健センター

内 容	日時・会場	対 象	そ の 他																							
離乳食ステップアップ教室	9月10日(木) 午前10時～正午 もしくは午後1時30分～3時30分	H26年12月、H27年1・2月生の 第1子のお子さんとその保護者1名	定員／午前18組・午後18組（先着順） 用／8月6日(木)から（電話で要予約）																							
マタニティ教室 ※土曜日はパパも 参加できます	<table><tr><th colspan="2">日 程</th><th>実施時間</th><th>対象(初妊婦)</th><th>内 容</th><th>そ の 他</th></tr><tr><td rowspan="2">9月 (じっくり2日コース)</td><td>1 回目：3日(木) ※妊婦のみ対象</td><td>午後1時～4時</td><td rowspan="2">H27年12月～ H28年2月 出産予定</td><td>妊娠中の栄養と調理実習、 妊娠中の歯ぐい講座</td><td rowspan="2">用／10月(1日コース)は電 話で8月20日(木)から予約 受付開始 ※9月(2日コース)はすで に受付を行っています。 定員／9・10月ともに36人</td></tr><tr><td>2 回目：12日(土) ※妊婦・パパになる方対象</td><td>午前10時～午後4時</td><td>お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映</td></tr><tr><td>10月 (短縮1日コース)</td><td>24日(土) ※妊婦・パパになる方対象</td><td>午前10時～午後4時</td><td>H28年1～3月 出産予定</td><td>お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映</td><td></td></tr></table>					日 程		実施時間	対象(初妊婦)	内 容	そ の 他	9月 (じっくり2日コース)	1 回目：3日(木) ※妊婦のみ対象	午後1時～4時	H27年12月～ H28年2月 出産予定	妊娠中の栄養と調理実習、 妊娠中の歯ぐい講座	用／10月(1日コース)は電 話で8月20日(木)から予約 受付開始 ※9月(2日コース)はすで に受付を行っています。 定員／9・10月ともに36人	2 回目：12日(土) ※妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時	お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映	10月 (短縮1日コース)	24日(土) ※妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時	H28年1～3月 出産予定	お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映	
日 程		実施時間	対象(初妊婦)	内 容	そ の 他																					
9月 (じっくり2日コース)	1 回目：3日(木) ※妊婦のみ対象	午後1時～4時	H27年12月～ H28年2月 出産予定	妊娠中の栄養と調理実習、 妊娠中の歯ぐい講座	用／10月(1日コース)は電 話で8月20日(木)から予約 受付開始 ※9月(2日コース)はすで に受付を行っています。 定員／9・10月ともに36人																					
	2 回目：12日(土) ※妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時		お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映																						
10月 (短縮1日コース)	24日(土) ※妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時	H28年1～3月 出産予定	お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映																						
乳幼児健康診査	<table><tr><th colspan="4">9月の乳幼児健診</th></tr><tr><th>4か月児健診</th><th>10か月児健診</th><th>1歳6か月児健診</th><th>3歳児健診</th></tr><tr><td>H27年5月生まれ</td><td>H26年11月生まれ</td><td>H26年2月生まれ</td><td>H24年5月生まれ</td></tr></table>				9月の乳幼児健診				4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診	H27年5月生まれ	H26年11月生まれ	H26年2月生まれ	H24年5月生まれ	※左記の方へ、個別通知します。 (8月上旬発送予定)									
9月の乳幼児健診																										
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診																							
H27年5月生まれ	H26年11月生まれ	H26年2月生まれ	H24年5月生まれ																							
定期予防接種	生後1か月児（H27年7月生まれ）に個別通知します（8月中旬発送予定）。																									



成人の方へ

※費用については、特に記載しているもの以外は無料です。

内 容	日時・会場	対 象	そ の 他
献 血	8月21日(金) 午前10時～正午、午後1時～4時 市役所1階市民ホール	16歳～70歳未満	主催／朝霞市献血推進協議会 採血者／埼玉県赤十字血液センター ※65歳以上70歳未満については、60歳から64歳までの間に献血をしたことがある方に限られます。

夏本番！ 熱中症に注意しましょう！！

まだまだ暑い日が続く、熱中症になる恐れがあります。外出時は特に、こまめに水分補給をしましょう。
また、室内においても、エアコンや扇風機を上手に利用しましょう。
市では引き続き、熱中症対策の一環として、外出時における一時休息所、高温時の緊急避難所として、市内各公共施設等を「クールオアシス」に指定しています。皆さん、どうぞご利用ください。



集団検診のご案内(9月5～7日実施分)

～30代のヘルスチェック、子宮頸がん検診、乳がん検診～

会場／保健センター 申込期間／7月31日(金)～8月14日(金)(必着)

対象／検診受診日に対象年齢以上で朝霞市に住民登録のある方

※勤務先で検診を受ける機会のある方は受診できません。

検診名	対象年齢	費用	検診内容	月	9月		
				日	5日	6日	7日
				時間\曜日	土	日	月
30代のヘルスチェック (定員100人/日)	30代の男性・女性	無料	問診、血圧測定、血液検査、尿検査、身体計測、内科診察	午前のみ (9時～11時)	○	—	○
集団乳がん検診 (定員160人/日) (注1)	30代・50歳以上女性	500円	問診、視触診、マンモグラフィ	午前 (9時～11時)	○	○	○
	40代女性	700円					
集団子宮頸がん検診 (定員160人/日) (注2)	20歳以上女性	400円	問診、視診、内診、頸部細胞診	午後 (1時～3時)	○	○	○

※30代のヘルスチェック、集団乳がん検診、集団子宮頸がん検診は同日受診が可能です。

※保育はありませんが、お子さん連れでも受診可能です。

※生活保護受給者および平成27年度がん検診無料クーポン券持参の方は無料で受診できます。

※実施期間中に、同一種類のがん検診を2回(以上)受診されると全額自己負担になります。

→個別検診(協定医療機関)と集団検診(保健センター等)を組み合わせ受診することは

可能ですが、個別と集団で同一種類のがん検診の受診はできません。

※その他記載されている内容以外でも、当日の体調や問診により検診を受診できない場合がありますのでご了承ください。

閉院のお知らせ：個別がん検診、B型・C型肝炎ウイルス検診を実施していた「志木内科・小児科クリニック」が閉院しました。

※8月の休日歯科応急診療所

実施日 8月2日(日)・9日(日)・16日(日)・23日(日)・30日(日)

受付時間 午前9時～11時30分

場 所 新座市休日歯科応急診療所(新座市保健センター)

診 察 料 健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください)

問い合わせ ☎481-2211

☆今月の主な保健衛生週間(月間)行事予定 8月は「食品衛生週間」です。

※救急医療のお問い合わせ

●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199

●埼玉県南西部消防本部 ☎460-0123

※小児救急電話相談 #8000(携帯電話からも相談可能)

※大人を対象とする救急電話相談

#7000(携帯電話からも相談可能)

申込者には検診日の約1週間前後に問診票等を郵送します。
※申込多数の場合は抽選となります。

【集団検診申込方法】①希望する検診名、②希望日(第2希望まで)、③希望時間(第2希望まで)。「午前」「午後」「両方可」のいずれかを記入)、④住所、⑤フリガナ、⑥氏名、⑦年齢、⑧生年月日、⑨電話番号を記入のうえ、はがき、市ホームページのメールフォームまたは健康づくり課窓口でお申し込みください。(〒351-0011朝霞市本町1-7-3 朝霞市保健センター 宛)

(注1)

現在乳がん治療中・経過観察中、妊娠中・妊娠の可能性があり、授乳中、豊胸手術をしている、今年度朝霞市の乳がん検診を受診した方は受診できません。
※40代は2方向撮影、それ以外の年齢は1方向撮影(年齢は受診日現在)

(注2)

現在子宮がん治療中・経過観察中、妊娠中・妊娠の可能性があり、生理中(生理後3日以内の方は問診の結果、受診できない場合があります)、今年度朝霞市の子宮がん検診を受診した方は受診できません。

がん検診の公費補助は、対象期間(平成27年5月～平成28年2月)に受診された1回のみです。