



各種健(検)診等の年間日程は「朝霞市保健センターガイド」に掲載しています。

問/健康づくり課(保健センター内)
☎465-8611 ㊟466-7522

※各種相談の日程は、41ページをご覧ください。



乳幼児と保護者の方へ

※費用：無料 ※会場：保健センター

内容	日時・会場	対象	その他																		
離乳食ステップアップ教室	6月18日(休) 午前10時～正午 または午後1時30分～3時30分	平成26年9～11月生の第1子のお子さんとその保護者1人	定員/午前：18組、午後：18組(先着順) 申/5月7日(休)～(電話で要予約)																		
マタニティ教室 ※土曜日はパパも参加できます	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日</th> <th>程</th> <th>実施時間</th> <th>対象(初妊婦)</th> <th>内 容</th> <th>そ の 他</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>6月 (短縮1日コース)</td> <td>20日(出) ※妊婦・パパになる方対象</td> <td>午前10時～午後4時</td> <td>H27年9月～11月出産予定</td> <td>お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映</td> <td rowspan="2">申/7月(2日コース)は電話で5月14日(休)から予約受付開始 ※6月(1日コース)はすでに受付を行っています。 定員/6・7月ともに36人</td> </tr> <tr> <td>7月 (じっくり2日コース)</td> <td>1回目：2日(休) ※妊婦のみ対象 2回目：11日(出) ※妊婦・パパになる方対象</td> <td>午後1時～4時</td> <td>H27年10月～12月出産予定</td> <td>妊娠中の栄養と調理実習、妊娠中の歯づい講座 お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映</td> </tr> </tbody> </table>	日	程	実施時間	対象(初妊婦)	内 容	そ の 他	6月 (短縮1日コース)	20日(出) ※妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時	H27年9月～11月出産予定	お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映	申/7月(2日コース)は電話で5月14日(休)から予約受付開始 ※6月(1日コース)はすでに受付を行っています。 定員/6・7月ともに36人	7月 (じっくり2日コース)	1回目：2日(休) ※妊婦のみ対象 2回目：11日(出) ※妊婦・パパになる方対象	午後1時～4時	H27年10月～12月出産予定	妊娠中の栄養と調理実習、妊娠中の歯づい講座 お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映			
日	程	実施時間	対象(初妊婦)	内 容	そ の 他																
6月 (短縮1日コース)	20日(出) ※妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時	H27年9月～11月出産予定	お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映	申/7月(2日コース)は電話で5月14日(休)から予約受付開始 ※6月(1日コース)はすでに受付を行っています。 定員/6・7月ともに36人																
7月 (じっくり2日コース)	1回目：2日(休) ※妊婦のみ対象 2回目：11日(出) ※妊婦・パパになる方対象	午後1時～4時	H27年10月～12月出産予定	妊娠中の栄養と調理実習、妊娠中の歯づい講座 お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映																	
乳幼児健康診査	6月の乳幼児健診			※左記の方へ、個別通知します。(5月上旬発送予定)																	
	4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診																	
	H27年2月生まれ	H26年8月生まれ	H25年11月生まれ	H24年2月生まれ																	
定期予防接種	生後1か月児(H27年4月生まれ)に個別通知します(5月中旬発送予定)。																				



成人の方へ

内容	日時・会場	対象	その他
献 血	5月22日(金) 午前10時～正午、午後1時～4時 市役所1階市民ホール	16～70歳未満	主催/朝霞市献血推進協議会 採血者/埼玉県赤十字血液センター ※65歳以上70歳未満については、60歳から64歳までの間に献血をしたことがある方に限られます。

平成27年度 妊婦健康診査 助成制度変更のお知らせ

<平成26年度妊婦健康診査受診票・助成券の交付を受けた方へ>

「平成26年度受診票・助成券」は、平成27年4月1日以降もそのまま使用することができますが、4月1日以降、委託医療機関(埼玉県と契約している医療機関)を利用し、下記の検査を受診され、健診費用が**公費負担上限額を上回った場合、自己負担が発生します。**

※妊婦健康診査は保険診療ではないため、医療機関により料金が異なります。

※受診する医療機関が委託医療機関以外の場合には、費用の一部を助成しますので、健康づくり課で「補助金の交付」の申請をしてください。

問/健康づくり課(保健センター内) 朝霞市本町1-7-3 ☎465-8611

健 診 内 容		公費負担上限額
1 目	受診票(HIV抗体検査) *桃色の受診票	2,300円
	受診票(子宮頸がん検診) *桃色の受診票	3,500円
	受診票① *桃色の受診票	13,700円
受診票(HTLV-1抗体検査) *黄色の受診票		2,300円
受診票(性器クラミジア検査) *黄色の受診票		2,000円

看護デーを開催します

「看護の心」普及事業として、ナイチンゲールの誕生に由来し、今年も5月に看護デーを開催します。多くの方のご来場をお待ちしています。

日時/5月23日(出)

会場/にざほっとぷらざ(東武東上線志木駅隣接)

内容/血管年齢測定、血圧測定、体重・体脂肪率測定、キッズユニフォーム撮影、歯科ブラッシング相談、栄養相談、健康相談

※費用無料・予約不要

主催・問/公益社団法人埼玉県看護協会第3支部(新座志木中央総合病院内) ☎474-7211

5月1日(金)～6月30日(火)は

「不正大麻・けし撲滅運動」期間です

大麻は法律で栽培、所持などが禁止されています。「けし」には法律で栽培が禁止されている種類があります。大麻や栽培してはいけない「けし」を発見したら、最寄りの保健所までご連絡ください。

問/朝霞保健所 ☎461-0468

県で男性不妊治療費助成事業を開始します

県では、これまで指定医療機関において特定不妊治療(体外受精及び顕微授精)を受けたご夫婦に治療費の一部を助成してきました。これに加え4月からは、特定不妊治療の一環として行われる「男性不妊治療」を行った場合、最大10万円を助成しています。詳しくは、朝霞保健所に問い合わせるか埼玉県ホームページでご確認ください。

対象/埼玉県内(さいたま市、川崎市および越谷市を除く)に住居登録があり、夫婦の所得の合計額が730万円未満である方

対象となる治療/特定不妊治療に至る過程の一環として実施された精子採取術(TESE、MESA等)

助成額/上記対象治療の治療費の2分の1の額(上限10万円)

申請方法/治療が終了した日の属する年度末までに、特定不妊治療についての申請と同時に保健所に申請してください。

問/朝霞保健所 ☎461-0468

※5月の休日歯科応急診療所

実施日 5月3日(日・祝)・4日(月・祝)・5日(火・祝)・6日(水・祝)・10日(日)・17日(日)・24日(日)・31日(日)

受付時間 午前9時～11時30分

場 所 新座市休日歯科応急診療所(新座市保健センター)

診 察 料 健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください)

問い合わせ ☎048-481-2211

☆今月の主な保健衛生週間行事予定 5～11日は「児童福祉週間」です。

※救急医療のお問い合わせ

●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199

●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123

※小児救急電話相談 #8000

(携帯電話からも相談可能)

※大人を対象とする救急電話相談 #7000

(携帯電話からも相談可能)