

# ようこそ！あさかの生涯学習へ

## 第32回 朝霞市芸術文化展



朝霞市文化協会会員による作品展示や、将棋・囲碁大会、芸能発表など、さまざまな大会を行います。皆さんのご来場をお待ちしています！

日程／6月6日(土)・7日(日)・14日(日)

会場／中央公民館・コミュニティセンター

### 展示の部

#### ◆展示種目

華道・書道・水墨画・日本画  
洋画・写真・手工芸・盆栽 など

日時／6月6日(土)・7日(日)

午前10時～午後5時

(最終日は午後4時終了)



### 大会の部

#### ◆お茶会

どなたでもお茶席に入れます(お茶・お菓子がなくなりしだい終了)。

日時／6月6日(土) 午前10時30分～

◆将棋大会 日時／6月7日(日) 午前10時～

◆囲碁大会 日時／6月14日(日) 午前9時～

段・級に分かれて対局し、順位を決定します。

申込方法／はがきに①大会名 ②住所 ③氏名 ④年齢

⑤電話番号 ⑥棋力(段・級)を記入のうえ、

下記にお申し込みください。

対象・定員・申込先・締切／

**将棋**：朝霞地区四市在住の方で、先着50人

〒351-0031 朝霞市宮戸3-9-19

朝霞市将棋愛好会 白石 恒夫 宛て

【5月24日(日)必着】

**囲碁**：埼玉県内在住の方で、先着64人

※棋力5級以上の方

〒351-0024 朝霞市泉水3-16-23

朝霞市囲碁連盟 山本 一雄 宛て

【5月29日(金)必着】



#### ◆スタンプラリーによる 菊苗の無料配布

提供：朝霞菊花会

各展示会場でスタンプを押し、全部押した方から順次、菊苗を無料で配布します(苗がなくなりしだい終了)。

日時／6月7日(日) 午前10時～



#### ◆芸術文化展「ミニコンサート」

文化協会会員や公民館、市民センター利用サークル等の発表を行います。素敵な午後のひとときを過ごしませんか。

どなたでもご鑑賞いただけます！

日時／6月7日(日) 午後1時～

出演予定／箏曲・フルート・ハーモニカ・コーラス・ダンス など



#### 同時開催

主催／朝霞地区四市文化団体連絡協議会

#### 第33回 朝霞地区四市「芸能・芸術文化祭」

朝霞地区四市(朝霞・志木・和光・新座)の文化団体が一堂に集まり、「芸能発表」を行います。

どなたでもご鑑賞いただけます！

日時／6月7日(日) 午後0時30分～3時



#### 埼玉県からのお知らせ

#### 埼玉県文化振興基金助成事業の受付

対象／①8～11月にアマチュア文化団体が実施する文化活動(活動成果の発表など)

②8～11月に国、県または市町村指定文化財の伝統・郷土芸能団体が実施する伝統・郷土芸能用具の備品整備、後継者育成等

③8月～平成28年3月に文化団体やNPO等が実施する子どもを対象とした文化芸術の体験教室や文化芸術を担う若手人材の発掘・育成を目的としたワークショップ等

金額／①対象経費の2分の1以内(上限25万円)

②③対象経費の20万円以内

申込方法／5月1日(金)～22日(金)(消印有効)に所定の事業計画書(埼玉県ホームページまたは埼玉県文化振興課(県庁内)で入手)を郵送で埼玉県文化振興課(〒330-9301さいたま市浦和区高砂3-15-1 ☎048-830-2887)へ

※詳細は、埼玉県文化振興課へお問い合わせください。ご希望の方には、「埼玉県文化振興基金助成事業申請の手引き」を送付します。

申・問／生涯学習・スポーツ課 〒351-8501 朝霞市本町1-1-1

☎463-2920 FAX467-4716 ✉syogaku\_sports@city.asaka.saitama.jp

あさかの生涯学習へ



平成28年成人式 記念誌編集委員を募集します

二十歳の門出を、思い出深いものにしてみませんか！！

成人式開催日／平成28年1月11日(月・祝)  
 活動期間／平成27年5月～平成28年1月(予定)  
 活動内容／記念誌の編集や式典運営の手伝い等  
 応募資格／平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれの方

申込方法／5月15日(金)までに電話、メールまたは生涯学習・スポーツ課窓口で受付  
 (メールの場合、住所、氏名、生年月日、出身中学を記入してください)

◆家庭教育学級運営相談会◆

家庭教育学級を運営するうえでの疑問等(委員会、事業の進め方、講師の紹介、案内ポスターやチラシの作成等)についてお答えします。

日程／①5月22日(金) ②5月25日(月) ③5月26日(火)  
 それぞれ午前9時から午後5時  
 会場／市役所4階 404会議室  
 対象／家庭教育学級を開催する団体  
 申・問／生涯学習・スポーツ課

申・問／生涯学習・スポーツ課 〒351-8501 朝霞市本町1-1-1  
 ☎463-2920 FAX467-4716 ✉syogaku\_sports@city.asaka.saitama.jp

公民館の	施設名	電話番号	FAX	休館日(5/1～31)
<b>ひろば</b>	中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	465-7297	5/4・11・18・25
	東朝霞公民館	463-9211	463-9212	5/3～6・11・17・25・31
	西朝霞公民館	462-1411	462-1412	5/3～6・11・17・25・31
	南朝霞公民館	461-0163	461-0291	5/3～6・10・18・24
	北朝霞公民館	473-0558	473-8725	5/3～6・11・17・25・31
	内間木公民館	456-1055	456-1056	5/3～6・10・18・25

※番号はお間違いのないようにお願いします。

あさかの生涯学習へ

内間木公民館 第33回 内間木公民館まつり

新緑がさわやかな季節、サークルの日頃の活動の成果を発表します。ぜひ、ご来館ください。  
 日時／5月23日(土) 午前9時45分～午後9時 (合同ダンスパーティー 午後6時30分～8時50分)  
 5月24日(日) 午前10時～午後4時  
 主催／内間木公民館まつり実行委員会

【発表部門】 会場：2階体育室 ※は体験コーナーあり

時間	内容
23日(土)	10:10～ 気功太極拳(太極拳)※
	10:55～ 健康体操自彊術(健康体操)※
	12:00～ なかよし会(日本舞踊)
	13:40～ HAM 番長(子どもフリースタイルダンス)
	14:15～ オカリナ風恋土(オカリナ演奏)
	15:00～ 朝霞フルートクラブ(フルート演奏)
18:30～ 合同ダンスパーティー(社交ダンス) エトワールダンスサークル、ダンスサークルさくら草、ダンスサークル百合の会	
24日(日)	10:00～ 朝霞市あおば民謡会(伝承民謡)
	11:05～ 朝霞殺陣の会 ジョイ(殺陣)※
	11:40～ バクラブ(なぎなた)※
	12:45～ マヒナ・ミノアカ(ハワイアンフラ)
	13:20～ ギターサークル・カデンツァ(ギター演奏)
	14:15～ フラサークル ナーブア オ カラニ(ハワイアンフラ)
14:50～ ジャングル・ジャム(ジャズ演奏)	

【交流の広場】 ※無くなりしだい終了

日時	団体名(内容)
23日(土) 24日(日)	10:00～ 《体験コーナー》粘土教室(キーホルダー掛け：400円) 《チャリティーバザー》耀陶会1班・2班・3班(陶器)、アートフラワー手染の会サークル(アートフラワー)、粘土教室(粘土作品)
	24日(日) 10:00～ 《お茶席》茶道クラブ(表千家)(お茶席代：300円)

【展示部門】 会場：1階

団体名(内容)
絵てがみひまわりの友(絵手紙)、耀陶会1班・2班・3班(陶芸)、トールペイントペーパーミントの会(トールペイント)、花宝会(華道)、アートフラワー手染の会サークル(アートフラワー)、かな水仙会・かなの会・書道の会(書道)、粘土教室(粘土作品)、和裁の会(和裁)、MOJIF工房(カリグラフィ)

【模擬店舗部門】 ※無くなりしだい終了

日時	団体名(内容)
23日(土)	11:30～ シオノ会(まぜご飯・とん汁・漬物：300円)
	12:00～ ばんばかパン！(手づくりパン販売)
24日(日)	11:30～ シオノ会(カレーライス：300円)

※お食事は2階、パン販売は1階ロビーとなります。

《ヨーヨーつり》

対象／小学生以下(無料) 23日(土) ①11:00～ ②14:15～

※駐車場の台数に限りがありますので、車での来館はお控えください。※5月22日(金)は公民館まつり準備のため館内の利用はできません。

北朝霞公民館 子育て講座「クラシックでリラックス子育て」

子どもと一緒にリラックスタイムを、クラシック音楽とともに過ごしませんか。  
 日時／6月4日(休) 午前11時～正午 対象／未就学児と保護者 定員／30組60人 費用／無料  
 講師／ピアニスト 高木 梢さん 曲目／「子犬のワルツ」(ショパン)、「さんぽ」(映画「となりのトトロ」)ほか  
 申込方法／5月26日(火)午後1時まで電話または北朝霞公民館窓口で受け付けます。



※申込多数の場合は、市内在住者優先のうえ抽選します。  
 ※申込結果は、はがきまたは封書でお知らせします。 ※費用は原則当日徴収します。  
 ※持ち物等事業の詳細については、各公民館にお問い合わせください。

中央公民館

## 青少年対象講座「こどもたちのための『あそび屋台』をつくろう！」

楽しい・面白い『あそび』を売り物にした屋台を一緒に考えて、こども向けのおまつりを開いてみませんか？

日時／

日程	時間	内容
7月12日(日)	14:00～16:00	開講式・『あそび』マスターになろう！
7月26日(日)	13:30～16:30	『あそび屋台』をつくってみよう！パート①
8月9日(日)	10:00～15:00	『あそび屋台』をつくってみよう！パート②
8月11日(火)～8月29日(土)		『あそび屋台』作業期間
8月30日(日)	10:00～16:00	『あそび屋台』でこどもたちと一緒に遊ぼう！ ・閉講式

対象／中学生～20歳代の方 定員／20人

講師／筑波大学准教授 上田 孝典さん

朝霞おやこ劇場 運営委員長 岩田 早苗さん

申込方法／6月19日(金)午後5時まで電話、メール、または中央公民館窓口で受け付けます。メールで申し込む際は、件名を「あそび屋台申込」とし、本文に氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号を明記のうえ、下記のメールアドレスに送信してください。

☑tyuo-kom@city.asaka.saitama.jp

東朝霞公民館

## 生活教養講座「あさか歴史発見！」

わたしたちが暮らす朝霞の歴史を歩いて発見する講座です。旧高橋家住宅では初夏の山野草観察も楽しめます。

日時／5月29日(金) 午前9時～正午(雨天決行) 対象／成人 定員／20人 費用／100円(保険料)

行程／博物館に集合⇒城山公園⇒柵塚古墳⇒旧高橋家住宅⇒湧水代官水⇒博物館で解散

案内／東朝霞公民館職員、文化財課職員 申込方法／5月21日(木)午後4時まで電話または東朝霞公民館窓口で受け付けます。

東朝霞公民館

## 子どもふれあい広場「お父さん講座～お父さんと一緒にベビーヨガ～」

お父さんも赤ちゃんと一緒にヨガを体験し、赤ちゃんとの時間を楽しみましょう。

日時／5月24日(日) 午前10時～正午

対象／お父さんと4～11か月の赤ちゃん 定員／10組

費用／1組100円(保険料)

講師／ベビーマッサージ協会認定講師 小澤 美智子さん

申込方法／5月16日(土)午後3時まで電話または東朝霞公民館窓口で受け付けます。

東朝霞公民館

## 生活教養講座「ラベンダー講座～香るポットマット～」

朝霞で咲いたラベンダーを使いポットマットを作ります。お茶の時間にラベンダーの香りをお楽しみください。

日時／5月27日(水) 午後1時30分～4時

対象／どなたでも 定員／20人 費用／800円(材料費)

講師／ラパンの皆さん(東朝霞公民館サークル)

保育／1歳以上の未就学児(定員5人)

申込方法／5月20日(水)午後3時まで電話または東朝霞公民館窓口で受け付けます。

西朝霞公民館

## レッツ・チャレンジ「親子でチェアマット」

不用になった布で、親子で協力してチェアマットを作ります。学習を生かして、おうちで家族の分も作りましょう。

日時／6月13日(土) 午後1時～4時

定員／10組 対象／小学生とその保護者

費用／324円(材料費)

講師／朝霞市地域活動支援センター

なかよしかふえ職員

持ち物／不用になった布(30～40cm四方の好みの色の物を5枚程度、綿製が好ましい)

申込方法／6月3日(水)午後3時まで電話または西朝霞公民館窓口で受け付けます。



内間木公民館

## 快適せいかつ講座「とう 藤のパンかごを作ろう！」

初めて作ってみよう！素敵な藤のかご。朝の食卓に、おやつの時に、使い方はあなた次第。

日時／6月5日(金) 午前9時30分～正午

対象／どなたでも 定員／20人 費用／600円(材料費)

講師／大久保 由香子さん(内間木公民館サークル講師)

保育／1歳以上の未就学児(定員5人)

申込方法／5月27日(水)午後5時15分まで電話または内間木公民館窓口で受け付けます。



北朝霞公民館

## 教養講座「はじめてのエコクラフト」

エコクラフトの基本、小物入れにチャレンジします。お気に入りの雑貨で毎日の暮らしを楽しみましょう。

日時／5月29日(金) 午前10時～正午

対象／どなたでも 定員／12人

費用／200円(材料費) 講師／北朝霞公民館職員

申込方法／5月21日(木)午後1時まで電話または北朝霞公民館窓口で受け付けます。



北朝霞公民館

## 子育て講座「感動レシピ～ヨーグルト編～」

身近な食材ヨーグルト。でも食べ方はワンパターン。そんな悩みを解決する、感動のレシピをご紹介します。

日時／6月9日(水) 午前10時～正午 定員／12人

対象／子育て中の保護者 費用／500円(材料費・保険料)

保育／1歳以上の未就学児(定員6人)

講師／管理栄養士 木村 倫代さん

内容／ヨーグルトで作る Tandori チキン

りんごとくるみのヨーグルトサラダ

ヨーグルトの塩味カップケーキ

ヨーグルトとバナナと小松菜のドリンク

申込方法／5月30日(土)午後1時まで電話または北朝霞公民館窓口で受け付けます。

南朝霞公民館

## おとなの映画会

伊丹十三初監督作品。肉親の死に慌てふためきながらも、無事お葬式を終えるまでの厳粛かつてたらめな3日間！

日時／5月29日(金) 午後1時30分～4時 費用／無料

対象／どなたでも 作品／「お葬式」(124分)

出演／山崎努、宮本信子 申込方法／当日直接会場へ

# 博物館へ行こう！

朝霞市博物館 〒351-0007 岡2-7-22 ☎469-2285  
 文化財課文化財保護係 同上(博物館内) ☎463-2927  
 埋蔵文化財センター 〒351-0033 大字浜崎231-2 ☎486-2244  
 共通☎468-0079

**ギャラリー展示**

## わがまちあさか

**開催中～6月14日(日)**

清流が復活した黒目川。黒目川の流れによって生まれた起伏に富んだ地形。都心から20km圏にありながら残された緑や湧水。寺院神社や地域の祭礼などの古い伝統文化。彩夏祭や朝霞アートマルシェなどの新しいイベント。古さと新しさが融合する朝霞市は魅力でいっぱいです。

こんな魅力たっぷりの朝霞市内で撮影された写真を、朝霞市写真連盟の皆さんの協力により集めました。写真を通したわが街朝霞の魅力をお楽しみに。



こびなたしいち  
願い (小日向利一さん)



ひらまつたかし  
秋日 (平松 孝さん)

## 朝霞市博物館平成27年度講座予定

※予定は、内容・日程も含め変更となる場合があります。  
 詳しくは随時このコーナーやホームページでお知らせします。

- 5月～ 博物館体験教室 【年間5回】
- 5～6月 歴史講座「武蔵野を拓く」〔3回連続〕
- 7～8月 みんなあーちすと作品制作ワークショップ 【夏休み中25日】
- 7～8月 夏休み体験教室 【夏休み中5回】
- 10～11月 企画展開連講座
- 12月 歴史講座 【3回連続】
- 1～3月 古文書講座 【6回連続】

## 重要文化財 旧高橋家住宅からのお知らせ

5月13日(水)まで、端午の節句の展示として、こいのぼりと武者人形を飾っています。旧高橋家住宅の空で堂々と泳ぐこいのぼりをぜひご覧ください。



**開園時間** 午前9時～午後4時30分  
**休園日** 第4金曜日を除き博物館の休館日に準じます。  
 〒351-0005 朝霞市根岸台2-15-10 (根岸台市民センター隣) ☎462-7067  
**問**／文化財課 ☎463-2927

## 歴史講座 武蔵野を拓く

8代将軍吉宗の時代、入会の雑木林をはじめ各地で新田開発が行われました。市内の宮戸原や広沢原が開かれたのもこの時代です。このような江戸時代の武蔵野の新田開発について学習します。

### プログラム

回	日程	内容	講師
1	5/23 (土)	近世前期の武蔵野開発	川越市立博物館 学芸担当主査 宮原 一郎さん
2	5/30 (土)	武蔵野台地の新田開発～埼玉県域を中心に～	富士市文化振興課 職員 杉本 寛郎さん
3	6/6 (土)	利根川改変と江戸の開発	葛飾区郷土と天文の博物館 学芸員 橋本 直子さん

時間／午後2時～3時30分 会場／博物館 講座室

対象：定員／一般：40人

申込方法／要事前予約。電話または博物館窓口で受付。連続受講の方を優先とし、空きがあれば単回受講も可能です(単回受講は各回1週間前から受け付けます)。

## 博物館歳時記

「まなびとやすらぎの空間」の朝霞市博物館は、展示や講座・体験学習などの「まなび」の部分と、屋外水車を見られるラウンジや遊歩道散策などの「やすらぎの空間」があります。また、ちょっと足を延ばせば、古刹東園寺も散策できます。ここでは、博物館とその周辺でこれから見られる草花を紹介します。

### 《6月から8月ごろにかけてみられる草花》



アジサイ



ヤマユリ

### 《9月から3月ごろにかけてみられる草花》



ヒガンバナ



ヤブツバキ

※このほかにもたくさんの草花を楽しむことができます。

## 博物館・埋蔵文化財センター お休みカレンダー

**開館時間** 午前9時～午後5時

**休館日** 月曜日・第4金曜日(祝日に当たるときは開館)、祝日の翌日(土・日曜日に当たるときは開館)、12月27日～1月4日  
 ※第4金曜日は、文化財保護係の窓口は受け付けしていません。

※埋蔵文化財センターの開所時間・休所日は博物館の開館時間・休館日に準じます(臨時の開館・休館は除く)。

### 5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

### 6月

19～28日は館内くろくろ湯のため博物館は臨時休館。期間内埋蔵文化財センターは22日月のみお休みです。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

# みんなの図書館

☆所蔵雑誌のスポンサーを募集しています！詳しくは、図書館までお問い合わせください。

## 第13回 らいぶらりコンサート 入場無料

今年のテーマは、♪ 花 です!! お楽しみください。

日時／5月17日(日) 午後1時～  
場所／朝霞市立図書館(本館)  
視聴覚室

④ 箏曲 千翔会  
午後2時20分頃  
＜曲目＞・花さき山  
・花は咲く ほか



内容／

① 箏の音会 カトレア (大正琴)  
午後1時05分頃  
＜曲目＞・花 ・さくら変奏曲 ほか

② コスモス  
(フルート&クラシックギター)  
午後1時30分頃  
＜曲目＞・シシリエンヌ  
・亜麻色の髪の乙女 ほか

③ オカリナ かぜのね  
午後1時55分頃  
＜曲目＞・故郷の人々  
・埴生の宿 ほか

⑤ 春霞 (箏)  
午後2時55分頃  
＜曲目＞・藤の花 ・花筏 ほか

⑥ プリランテ・デ・ラ・ギターラ  
(クラシックギター)  
午後3時20分頃  
＜曲目＞・ニューシネマパラダイス  
・スパニッシュセレナーデ ほか

⑦ YUKA (シンガーソングライター)  
午後3時45分頃  
＜曲目＞・ハナミズキ  
・強く、強く ほか

らいぶらりコンサート実行委員会 共催／朝霞市立図書館

## こちらのイベントにもお越しください

図書館(本館)では、ほかにも次のとおり催し物を予定していますので、家族や友人等と一緒にぜひお越しください。

なお、図書館まつりの詳細については、広報あさか6月号でお知らせします。

### ・シネマライブラリー

「オリエント急行殺人事件」  
5月3日(日・祝)  
午後2時～

### ・図書館まつり

6月27日(土)・28日(日)  
午前10時～



おうちの生涯学習

## 親子でご参加ください 入場無料 「北朝霞分館の絵本の読み聞かせ」

日時／5月19日(火) 午後3時30分～  
内容／手遊びと読み聞かせ  
会場／産業文化センター2階  
研修室兼集会室2  
問／図書館北朝霞分館



## ♪としゃかんの催し物♪

行事等	月日	内容	時間	場所
うさみみタイム (幼児・児童向け)	5/7 (木)	パーパパパ世界をまわる 熱帯アフリカ・サバンナ編 30分	午後3時30分～ 〔読み聞かせのあと、映画会です。〕	視聴覚室
	5/14 (木)	アンデルセン名作童話集 かえるの冒険 ほか 35分		
	5/21 (木)	まんが日本昔ばなし 屁ひり女房/旅人馬 25分		
	5/28 (木)	ちびねこチョコビ 20分		
松の木読書会*	5/15 (金)	僕は日本兵だった J・B・ハリス/著	午前10時～ 正午	和室
おはなしくらぶ (乳幼児向け)*	5/25 (月)	絵本の読み聞かせ	午前11時30分～ 正午	視聴覚室

\*印は自主サークルによる活動および催しです。

## 読書通帳を配布しています

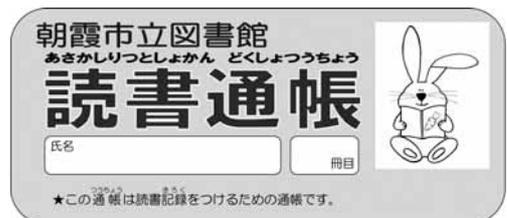
読書通帳は、自身の読書を記録するためのものです。  
あなたも、記録をすることで読書の達成感を得ませんか？

### 【利用方法】

①読書通帳は、図書館本館・分館の窓口において配布しています。

また、ご自身でも印刷して使用できるよう、朝霞市立図書館ホームページにも掲載されていますので、ダウンロードをしてご利用ください。

②読書通帳に読んだ本のタイトルなどを記入し、記入した本が20冊に達した時に、図書館窓口へご持参ください。認定スタンプを押印します。



## 子育てママのスポーツ教室 ～保育付きで、心も体もリフレッシュ～

日／6月9日(火)・16日(火) 午前10時～11時30分  
 会／総合体育館 種／ヨガ・エアロビクス 対／未就学児を育児されているお母さん 参／300円(保険料等) ※お子さんの保険料別途必要 定／30人(申込多数の場合抽選) 保育／初回当日1歳以上の未就学児(定員12人)  
 縮／5月29日(金) 申／件名『子育てママのスポーツ教室』  
 ①氏名(ふりがな) ②住所 ③電話番号 ④保育希望の方はお子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・性別 ⑤保育落選の場合の受講可否を記入し、はがき、FAX、メール、電話または直接生涯学習・スポーツ課窓口まで。参加の可否は全員に通知します。 問／生涯学習・スポーツ課

## 第60回記念市民総合体育大会 水泳大会 主管／朝霞市体育協会水泳部

日／8月30日(日) 午前9時30分開会(小雨決行)  
 会／朝霞第二中学校プール  
 対／市内在住・在勤・在学者 種／個人 下表参照

区分	種目
A 小学1・2・3年生	○自由形 100m・50m・25m
B 小学4・5・6年生	○背泳ぎ 50m・25m
C 中学生	○平泳ぎ 50m・25m
D 高校生・一般～19歳	○バタフライ 50m・25m
E 20～29歳	○個人メドレー 100m
F 30～39歳	○基石拾い
G 40～49歳	(当日申込。中学生以下)
H 50～59歳	
I 60～69歳	参／1人2種目まで600円
J 70歳以上	基石拾いは無料

種／リレー 下表参照

年齢区分	種目(リレー競技)
小学生の部	○メドレーリレー 200m・100m
中学生の部	○フリーリレー 200m・100m
高校生・一般～119歳の部	(メドレー・フリーは4人1組)
120～159歳の部	○ファミリーリレー 50m
160～199歳の部	(2人1組・当日申込可)
200歳以上の部	参／1チーム 800円
※年齢は4人の合計	ファミリーリレーは無料

縮／7月3日(金) 午後5時【必着】 申／生涯学習・スポーツ課、総合体育館、わくわくドームにある申込書に記入し、郵送または各窓口へ 問／渡辺 090-2172-0309

## 第36回朝霞市民卓球ダブルス大会 主催／朝霞市卓球協会

日／6月7日(日) 午前9時受付、午前9時30分開会式  
 会／総合体育館 対／協会会員および市内在住・在勤・在学のペア 種／男子・女子・混合 参／1組 一般(高校生以上)のペア 1,000円、一般と中学生以下のペア 700円、中学生以下のペア 400円(保険料含む。当日納入)  
 縮／5月21日(木) 申／はがきまたは総合体育館にある申込用紙に、大会名・種目・氏名・年齢・電話番号・所属を記入し総合体育館へ郵送または持参 問／塩味 466-3977

日日時 会会場 集集場所 種種目 対対象 参参加費  
 定定員 縮締切 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ

## 第6回紫陽花カップ(シングルステニス大会) 主催／朝霞市テニス協会

日・種／男子B 6月7日(日)、男子A 6月14日(日)、女子 6月21日(日) 会／青葉台公園テニスコート 対／市内在住・在勤・在学者、協会員 参／一般2,000円 協会員1,500円  
 縮／5月23日(出) 申／総合体育館にある申込書に記入し窓口へ。参加費は郵便振込 問／蕪木 090-2404-7195  
<http://www.zf.em-net.ne.jp/~tennis-asaka/>

## 初心者ミニテニス教室 主催／朝霞市ミニテニス連盟

日／6月10・17・24日、7月1日(毎週水曜日・全4回) 午前9時～11時30分 会／総合体育館 対／市内在住・在勤の方 参／1人500円(保険料含む) 持／体育館シューズ・タオル・飲み物(ラケットは貸与) 縮／5月27日(休) 申／はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し郵送 問／三井田由美子 〒351-0012 朝霞市栄町3-1-44 シルキーガーデン101 090-8315-7985

## ソフトテニス教室 主催／朝霞市ソフトテニス連盟

初心者ソフトテニス教室  
 日／5月10日(日)・17日(日) 午前9時～正午(集合午前8時40分) 会／朝霞第三中学校テニスコート 対／市内在住・在学の新中学1年生・一般(随時募集) 参／新中学1年生200円(保険料)、一般1,000円 縮／5月4日(月・祝) 申／市内在学の方 学校で配布する申込書に記入し学校へ 市内在学以外の方・一般の方 奥山まで  
 ウィークデーソフトテニス教室  
 日／5月12日(火)～28日(木)の毎週火・木曜日 午前10時30分～午後0時30分 会／滝の根公園テニスコート 対／市内在住・在学の方 参／1回につき300円 申・問／奥山 080-3732-0745 461-0253

## 天覧山から多峰主山へ歴史を訪ねる(約8.9km) 難易度★☆☆ 主催／朝霞市歩こう会

日・集／6月28日(日) 午前7時40分北朝霞駅前広場(雨天決行) 対／小学生以上(小学生は保護者同伴) 参／300円(保険料等) 行程／北朝霞駅→飯能駅→御獄八幡神社→飯能駅 縮／6月19日(金) 持／弁当・水筒・雨具等 ※詳細は問い合わせ先へ 問／鈴木 473-2537

## 【会員募集】 ゴーマルクラブ

ソフトボールで健康増進しませんか  
 日／毎週日曜日 午前9時～正午 会／黒目公園、秋ヶ瀬グラウンド 対／一般、実年、シニア(20～70歳位まで) 入会金／1,000円 月会費／1,000円 初心者歓迎 問／鈴木 090-2538-3141

## 【団員募集】 ジュニアバレーボール

バレーボールの魅力をみんなと体験しませんか。  
 日／毎週水・木・土・日曜日 週1回から始められます。 会／朝霞第二・五・八小学校 対／新1年生から新6年生までの小学生 問／丸山 090-6000-8129 詳しくはHPで <http://sites.google.com/site/asakajvc/>

あさかの生涯学習へ

## 健康スポーツ倶楽部 ASAKA 小学生対象スポーツ教室(サッカー・ミニバスケットボール)

主催／東洋大学ライフデザイン学部齊藤研究室

東洋大学の学生さんが講師の教室です。

日／5月27日～平成28年2月3日の水曜日計15回を予定(8月は休み) 時／1・2年生 午後3時50分～4時50分  
 3・4年生 午後5時～6時 定／各教室10人程度  
 会／東洋大学朝霞キャンパス体育館 参／保険料800円と支援費3,000円 申／5月20日(水)東洋大学朝霞キャンパス体育館でそれぞれの活動時間の説明会にて抽選のうえ、申し込み。1・2年生 午後3時50分～、3・4年生 午後5時～ 問／東洋大学ライフデザイン学部齊藤研究室  
 ☎468-6373

## みんなげんき！ちびっこ体操教室

主催／(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社

日／6月1・11・18・25日、7月2・9・13・16日(全8回) 時／午後2時45分～3時45分 対／4～5歳(保護者同伴)【申込多数の場合は抽選】 参／5,000円  
 申／往復はがきに①教室名 ②住所 ③お名前(ふりがな) ④電話番号 ⑤年齢 ⑥保護者のお名前を明記のうえ、総合体育館(住所は右欄に記載)に郵送 締／5月16日(土)

## 平成27年度スポーツ安全保険

対／スポーツや文化活動などを行う5人以上の団体  
 掛金／中学生以下 800円、1,450円、11,000円  
 高校生以上 800円～11,000円

内容／傷害保険、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険  
 ※加入区分により補償金額は異なります。

保険期間／4月1日(水)～平成28年3月31日(水)の1年間

申／加入依頼書は生涯学習・スポーツ課、総合体育館に設置。郵便局窓口で払込後、払込受付証明書を貼付した加入依頼書を埼玉県支部へ郵送

※《スポ安ねっと》をご利用の際はスポーツ安全協会ホームページをご覧ください。

問／(公財)スポーツ安全協会埼玉支部 ☎048-779-9580

## 体育施設臨時休館日(5月1日～6月30日)

総合体育館 5月20日(水)、6月29日(月)

武道館 5月11日(月)、6月8日(月)

滝の根テニスコート 5月7日(木)・18日(月)、  
6月1日(月)・15日(月)

## 生涯学習・スポーツ課

〒351-8501 本町1-1-1 ☎463-2403 467-4716

✉syogaku\_sports@city.asaka.saitama.jp

## 総合体育館

〒351-0016 青葉台1-8-1 ☎465-9811 464-2429

日日時 会会場 対対象 参参加費 定定員 申申し込み 問問い合わせ

# ご利用ください！朝霞市の各種相談窓口

※ この内容は平成27年4月現在のものです。日時等は変更される場合がありますので、ご利用の際は各問い合わせへご確認ください。  
 ※ 特に記載のないものは祝日・年末年始はお休みです。

名称	相談内容	日時	会場	相談員	問い合わせ
<b>1. 暮らしの中の相談</b>					
消費生活相談	商品の品質や安全性、契約、悪質商法、多重債務など	毎週月～金曜日 午前10時～正午 午後1時～4時	消費生活相談室 (市役所別館4階)	消費生活相談員	地域づくり支援課 ☎463-1111 内線2256
法律相談【予約制】	相続、離婚、多重債務など(企業、法人などを除き個人の相談に限る)	毎週水・金曜日 《1組30分》 午前10時～正午 午後1時～3時	法律相談室 (市役所別館4階)	弁護士	地域づくり支援課 ☎463-2648 ※予約方法… 電話または窓口
行政相談	市政に対する意見や要望、苦情など	毎月第2・4月曜日 午後1時～4時	行政相談室 (市役所別館4階)	行政相談員	地域づくり支援課 ☎463-2648
人権相談	家庭内のもめごとや近隣とのトラブルなどで、人権に関する相談	毎月第1月曜日 (祝日の場合は翌週の月曜日) 午後1時～4時	市民相談室 (市役所1階)	人権擁護委員	人権庶務課 ☎463-1738
女性総合相談(女性専用)	夫婦、親子、嫁姑など親族間のもめごとなど	毎週木曜日 午前10時～午後3時 ※祝日の場合も実施	それいゆぶらざ (女性センター) ※中央公民館内	女性総合相談員	それいゆぶらざ (女性センター) ☎463-2697
DV相談	DV(夫婦や元夫婦、恋人など親密な関係にある(あった)者同士の間で振るわれる暴力)に関する相談	毎週火～日曜日 午前9時～午後5時 ※祝日の場合も実施 【専門の相談員による相談】 毎週火・土曜日 午前10時～午後4時 ※祝日の場合も実施	【対面相談】 それいゆぶらざ (女性センター) ※中央公民館内 【電話相談】 (相談専用) ☎463-0356	それいゆぶらざ (女性センター) 職員 【専門の相談員】 配偶者暴力相談支援センター相談員	それいゆぶらざ (女性センター) ☎463-2697
年金相談【予約制】	年金について ・後納制度について詳しく知りたい ・年金加入記録の確認やねんきん定期便の見方 ・年金の請求に必要なものの確認 ・繰上げ・繰下げ受給 ・仕事をしながらの年金受給 ・遺族年金をもらうようになったときの自分の年金について ・障害者年金の請求 など	毎週木曜日 午後1時～6時	市民相談室 (市役所1階)	社会保険労務士	保険年金課 ☎463-1264

あさかの生涯学習へ

各種相談一覧