



各種健(検)診等の年間日程は「朝霞市保健センターガイド」に掲載しています。

問/健康づくり課(保健センター内)  
☎465-8611 FAX466-7522  
※各種相談の日程は、30ページをご覧ください。



### 乳幼児と保護者の方へ

※費用：無料 ※会場：保健センター

内容	日時・会場	対象	その他
離乳食ステップアップ教室	5月21日(木) 午前10時～正午 もしくは午後1時30分～3時30分	平成26年8～10月生の第1子のお子さんとその保護者1人	定員(先着順)/午前：18組、午後：18組 申/4月9日(木)から(電話で要予約)

内容	日	程	実施時間	対象(初妊婦)	内容	その他
マタニティ教室 ※土曜日はパパも参加できます	5月 (じっくり2日コース)	1回目:14日(木) ※妊婦のみ対象	午後1時～4時	H27年8月～10月出産予定	妊娠中の栄養と調理実習、妊娠中の歯のケア講座	申/6月(1日コース)は電話で4月16日(木)から予約受付開始 ※5月(2日コース)はすでに受付を行っています。 定員/5・6月ともに36人
		2回目:23日(土) ※妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時		お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映	
	6月 (短縮1日コース)	20日(土) ※妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時	H27年9月～11月出産予定		

乳幼児健康診査	5月の乳幼児健診				※左記の方へ、個別通知します。(4月上旬発送予定)
	4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診	
	H27年1月生まれ	H26年7月生まれ	H25年10月生まれ	H24年1月生まれ	

定期予防接種 生後1か月児(H27年3月生まれ)に個別通知します(4月中旬発送予定)。



### 高齢者の方へ

## 肺炎球菌定期予防接種のお知らせ(65歳以上、希望者のみ)

肺炎等の感染症を防ぐため、希望者へ次の予防接種を実施します。

内容/肺炎球菌の予防接種1回(対象となる年度のみ定期接種として公費助成が受けられます。)

対象/①以下の生年月日の方

昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ	65歳となる方	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生まれ	85歳となる方
昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれ	70歳となる方	大正14年4月2日～大正15年4月1日生まれ	90歳となる方
昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれ	75歳となる方	大正9年4月2日～大正10年4月1日生まれ	95歳となる方
昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれ	80歳となる方	大正4年4月2日～大正5年4月1日生まれ	100歳となる方

②接種日に満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器等の機能およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害を有する身体障害1級に相当する方

【注意】初めて肺炎球菌の予防接種を受ける方に限ります。

期間/4月1日(水)～平成28年3月31日(木) ※期間を過ぎると全額自己負担になります。

自己負担額/3,000円 ※対象①②に該当する生活保護の方は無料

申込方法/市内協定医療機関(下記)で接種。原則予約制 ※予約票は下記医療機関に備えています。

持ち物/健康保険証(生活保護の方は受給者証)、案内ハガキ(水色) ※4月下旬に送付、身体障害者手帳(対象②の方のみ)

### <市内協定医療機関>

地区	医療機関名	電話番号(048)	地区	医療機関名	電話番号(048)
本町	新谷医院	461-3238	東弁財	石塚医院	465-1155
	所医院	463-1316		西弁財	朝霞中央総合病院
	大城胃腸科外科医院	463-1575	弁財泌尿器科・内科クリニック		487-8160
	青柳診療所	465-5077	三原	増田耳鼻咽喉科医院	463-9218
上野胃腸科	461-6565	磯貝医院		463-2370	
仲町	なおあきクリニック	467-7140	西原	関医院	465-8550
	朝霞駅東口たんば内科クリニック	450-2211		北朝霞駅前クリニック	486-6333
	渡邊クリニック朝霞	467-3584	朝霞台クリニック	472-1288	
膝折町	富岡医院	461-7581	北原	あさくらクリニック	423-8470
根岸台	あいかわ循環器内科・内科	461-8585		北朝霞整形外科	474-7711
	はねだクリニック	469-2139	朝志ヶ丘	鈴木内科	473-6611
幸町	栗原整形外科	463-2325		村山クリニック	471-1636
	三浦医院	461-3802		北あさか城北クリニック	474-9066
	朝霞整形外科・外科	461-5128	宮戸クリニック	474-5103	
溝沼	くろだ内科クリニック	450-7711	宮戸	あおば台診療所	474-5270
	塩味クリニック	461-6100		朝霞厚生病院	473-5005
	塩味病院	467-0016	浜崎	石原クリニック	486-1890

※埼玉県内のかかりつけ医(県内相互乗り入れ協定医療機関)で接種を希望される場合は、朝霞市の予約票が必要なため、健康づくり課にお問い合わせください。

### ※4月の休日歯科応急診療所

実施日 4月5日(日)・12日(日)・19日(日)・26日(日)・29日(水・祝)

受付時間 午前9時～11時30分

場所 新座市休日歯科応急診療所(新座市保健センター)

診察料 健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください)

問い合わせ ☎048-481-2211

### ※救急医療のお問い合わせ

●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199

●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123

※小児救急電話相談 #8000(携帯電話からも相談可能)

※大人を対象とする救急電話相談 #7000

(携帯電話からも相談可能)

☆今月の主な保健衛生週間行事予定 7日は「世界保健デー」です。