



募集

平成27年国勢調査員

あなたも国勢調査員になりませんか？

国勢調査は、日本国内に住むすべての人を対象にする、5年に一度の国の最も重要な統計調査です。

仕事内容

- ・調査員説明会への参加
- ・担当調査区の確認
- ・調査票の配布と記入依頼
- ・調査票の回収
- ・調査票の整理と提出

応募資格

- ・20歳以上の方
 - ・責任を持って調査事務を実施できる方
 - ・税務・警察・選挙に直接関係がない方
 - ・秘密の保護に関し、信頼のおける方
 - ・暴力団員でない方および暴力団もしくは暴力団員と密接な関係を有しない方
- 調査活動期間／8月下旬～10月下旬

報酬／調査世帯数により報酬は異なりますが、2調査区(約100世帯)で約7～8万円

応募方法／所定の申込用紙を市情報課へ直接持参

※申込用紙は市情報課窓口で配布するほか、市ホームページからもダウンロード可

※書類提出時に簡単な面接を行います。

申・問／市情報課 463-3163

市職員(事務職)

平成27年度採用職員を次のとおり募集します。

募集職種・採用予定人数／事務職：5人程度

応募資格

- ・上級：昭和61年4月2日以降に生まれた方で、大学を卒業している方
- ・中級：昭和63年4月2日以降に生まれた方で、短大を卒業している方
- ・初級：平成2年4月2日以降



に生まれた方で、高校を卒業している方

第一次試験日／4月26日(日)

受験案内・申込書／職員課で配布中

※市ホームページからもダウンロードできます。

受付期間／3月6日(金)～13日(金)

午前9時～午後5時15分

採用予定日／7月1日(水)

申・問／職員課 463-3191

介護認定調査員(一般職非常勤職員)

募集人数／若干名

応募資格等／介護職員初任者研修修了者(旧ホームヘルパー2級以上) または介護支援専門員(ケアマネジャー)の資格がある方

報酬等／時間額1580円

※介護認定調査1件について3630円程度(金額はいつでも平成26年度実績)

応募方法／採用申込書、履歴書(長寿はつらつ課窓口で配布するほか、市ホームページからもダウンロード可)

履歴書は市販のものでも可(長寿はつらつ課へ直接持参または郵送(住所は欄外左上に記載) ※面接等については、後日連絡します。

申込期間／3月5日(木)～25日(水)

(必着)

申・問／長寿はつらつ課 463-11951

シルバー人材センター会員

会員資格／原則として60歳以上の健康で働く意欲のある方

内容／公共施設の管理・受付業務・清掃作業・屋内外軽作業・植木の手入れ・除草作業・家事援助サービス等

日時／3月16日(月)、4月15日(水)、5月18日(月) いずれも午前9時～

会場／朝霞地区シルバー人材センター

定員／24人(予約制)

※窓口で事前申込が必要です。詳しくはお問い合わせください。

仕事も随時募集しています

危険な仕事以外は何でもご相談ください。

問／公益社団法人朝霞地区シルバー人材センター 465-0339



大切な人とのお別れは
(株)花輪式典
がプロデュースする安心サポートご葬儀で。
施主ご負担金額(補助金含) 朝霞市市民葬儀指定葬儀社
火葬式(密葬) **¥158,700**より(親族4名)
家族/親族葬儀 **¥298,700**より(家族・親族10名)
上記別料金：式場料・飲食代・バス・返礼品・心付・ご供花・枕飾等
TEL 048-451-0401
〒351-0005朝霞市根岸台4-11-12 <http://shiminso.jp>

あさか野行政書士事務所ケル-7
(松尾行政書士事務所/有坂行政書士事務所/しみず行政書士事務所)
どこに相談しよう?
心配ごとがあつて...
048-450-1390
相続・遺言、会社設立、外国人VISA・帰化
建設業、産廃業、宅建業、運送業ほか
毎月1回 無料相談会 開催中
朝霞市本町2-7-21 www.gasaka.com
行政書士 松尾信一 / 行政書士 有坂良太 / 行政書士 清水庸子

第9回黒目川花まつり 「フォトコンテスト」作品

4月4日(土)、5日(日)に開催する第9回黒目川花まつりで行うフォトコンテストならびに写真展の作品を募集します。
テーマ/「自然と人と、このまちが好き」
※市民に愛される憩いの場所、黒目川流域で撮影した写真をご応募ください。

応募締切/3月6日(金)(必着)
※詳しくは、朝霞市商工会ホームページ(<http://www.asaka-sci.or.jp/>)または市ホームページ(黒目川花まつりフォトコンテスト)で検索)をご覧ください。
問/朝霞市商工会 ☎470-5959



障害者支援施設すわ緑 風園臨時職員

①臨時支援員
仕事内容/知的障害者の日常生活介助および支援
資格要件/不問
勤務日数/週4日以内で毎月の勤務表による(応相談)

情報BOX

募集

情報BOX

ご案内

勤務時間/交替制勤務(応相談)
・午前7時～午後3時45分
・午前10時～午後6時45分
※7時間45分(休憩1時間)
賃金/時給1000円

②臨時看護師
仕事内容/知的障害者の健康管理その他看護業務
資格要件/看護師・准看護師
免許

勤務日/週1～3日で毎月の勤務表による(応相談)
勤務時間/1日当たり4～7時間45分(応相談)
賃金/時給1500円

①②共通事項
採用期間/4月1日(水)～9月30日(水)(更新あり)
年齢/60歳程度まで
選考方法/面接のうえ、後日採否をお知らせします。
※詳細についてはお問い合わせください。

問/障害者支援施設すわ緑風園 ☎461-3028



自立支援教育訓練給付金制度

ひとり親家庭の父または母の能力開発を支援し、自立支援を図るため、指定の教育訓練講座を受講した場合、費用の一部を助成します。
対象/次のすべてに該当するひとり親家庭の父または母
・児童扶養手当の支給を受けているかまたは同様の所得水準であること
・雇用保険法による教育訓練給付の受給資格を有していないこと

高等職業訓練促進給付金等支給制度

ひとり親家庭の父または母の就業を促進するため、看護師等の経済的な自立に効果的な資格を取得する一定期間、高等職業訓練促進給付金等を支給します。
対象/次のすべてに該当するひとり親家庭の父または母
・児童扶養手当の支給を受けているかまたは同様の所得水準であること
・資格取得が見込まれること
・就業または育児と修業の両立が困難と認められること
支給対象となる資格/養成機関において、2年以上修業を必要とする次の資格(①看護師、②介護福祉士、③保育士、④理学療法士、⑤作業療法士、⑥①～⑤に準じた資格)
※通信教育を除く。

支給月額
・非課税世帯の方:10万円
・課税世帯の方:7万5000円
支給期間/全修業期間(上限2年)
申請時期/修業開始月
※申請にあたっては、必ず事前にこども未来課へご連絡ください。

問/こども未来課 ☎463-2834

高等職業訓練修了支援給付金
・非課税世帯の方:5万円
・課税世帯の方:2万5000円
問/こども未来課 ☎463-2834

虐待かな?
児童虐待を発見(疑い含む)した場合はご連絡ください。
問/児童相談所全国共通ダイヤル ☎0570-064-000

樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です!
例:樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円
*オープンガーデン(日本庭園、枯山水)約400㎡見学会開催中です。

グリーンスペース株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9
TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982
URL: <http://www.greenspaceltd.info>
*詳しくはホームページをご覧ください。

市民葬指定葬儀社

葬儀は 信用と信頼の(株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した「家族葬」をご提案しております。
事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター **0120-401-059**

本社:朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索



転出時には水道の届け出が必要です

転出時には、住民票などの届け出とは別に、水道の中止届けが必要です。届け出は、電話やインターネットの電子申請で受け付けています。

問／水道経営課 ☎462-3366

市への寄付ありがとうございました

▼読売新聞朝霞支部様から
7万5000円



読売新聞朝霞支部の皆さんと富岡市長

高齢運転者再教育講習「シルバー・ドライバードック」

教習所のコースを利用して、体験型の講習を行い、忘れていた自動車の基本を思い出し、身体・運動機能の変化を自覚していただくものです。

対象／県内に居住し、原則と

して65歳以上で普通自動車運転免許を保有している方
費用／無料
※毎月実施していますが、定員になりしだい締め切りとなる場合があります。

問／朝霞警察署交通課 ☎465-0110

高齢者バス・鉄道共通カードチャージ料の申請はお済みですか？

平成26年度中に71歳以上の方で、申請がお済みでない方は、昨年6月末に送付した申請書に必要事項を記入のうえ、

防災行政無線内容、防災・災害に関する情報等をメール配信サービスで送信しています

市ホームページ、携帯電話のページおよび右のQRコードから登録することができます。ご利用ください。



http://www.city.asaka.lg.jp
http://www.city.asaka.lg.jp/mobile

そのほか、市内の火災に関する情報・朝霞市からのお知らせ・子育て支援に関する情報もご希望により配信しています。
※配信内容については、一部を除きツイッター・フェイスブックでも配信しています。

問／市政情報課 ☎463-3059

埼玉県警察犯罪情報等をメール配信サービスで送信しています

配信内容は、子どもや女性を狙った犯罪、身近な知能犯罪などの最新発生情報です。メール配信登録は、下記の携帯メールアドレスまたはQRコードで読み取ったアドレスへ空メールを送付し、返信されたメール内のURLにアクセスしていただくと、手続きができます。また、埼玉県警察ホームページからも登録できます。

携帯メールアドレス ml-hjk@mlmg.police.pref.saitama.lg.jp
埼玉県警察ホームページ

http://www.police.pref.saitama.lg.jp/index.html

問／地域づくり支援課 ☎463-2645



窓口（長寿はつらつ課・内閣木支所・各出張所）にお持ちいただくか、長寿はつらつ課（住所は欄外左上に記載）宛てに郵送で申請してください。

提出期限／3月31日(火)

問／長寿はつらつ課 ☎463-1921



メンタルチェックシステム「こころの体温計」をご利用ください ～3月は自殺対策強化月間です～

「こころの体温計」では、あなたや、あなたの大切なご家族等のストレス状況や落ち込み度といった「こころ」の状態を、携帯電話やスマートフォンを含むインターネット上で気軽にチェックできます。お気軽にアクセスしてください。

アクセス方法／

- ・市ホームページ→「こころの体温計」で検索
- ・次のURLからアクセス <https://fishbowlindex.jp/asaka/>
- ・右のQRコードを読み取る。



問／健康づくり課（保健センター） ☎465-8611

埼玉県都市競艇組合からのお知らせ

競艇開催日／3月1日(日)～3日(火)
12日(木)～16日(月)
26日(木)～31日(火)

会場／戸田ボートレース場

※朝霞市は埼玉県都市競艇組合に加盟しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

問／埼玉県都市競艇組合 ☎048-823-8711
<http://www.toda-kyotei.jp/>

株式会社オリエント

不動産のことならお任せください
売買・賃貸・仲介・管理

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9

☎048-423-9628

ホームページ <http://orientltd.jp>

コーラス仲間 大募集

コーラスグループ「ゆりかご」
で、楽しく歌ってみませんか？

基本練習日：第一・第三水曜日 19:00～20:30
場所：朝霞中央公民館 音楽室

(東武東上線 朝霞駅南口より徒歩10分)

入会金：無料 会費：月3,000円

主な練習曲：花・夏は来ぬ・くちなし等日本の叙情歌他
指導者：吉見佳晃（歌手）他

初心者大歓迎!! シニア大歓迎!! 18歳以上の方なら男女問わず大募集しております。ぜひ一度会場で歌の楽しさを体験してみてください。初回体験無料です。(会場に直接お越しください)

伴奏ピアニストも募集しております お問い合わせ：090-2522-6448



消費生活相談室だよりvol.39

☎消費生活相談 ☎463-1111 月~金曜日(祝日を除く)
午前10時~正午、午後1時~4時

あなたに届いた通知! 架空請求かも?

■相談内容■

民事訴訟裁判通達書と記されたハガキが届き、自分に対する訴状が提出されたこととある。訴状内容について問い合わせるように案内されていたので電話すると、数年前に訪問販売で購入した羽毛布団の代金が滞っていると説明された。購入は事実だが現金一括で支払っており領収書もある。トラブルになる覚えはないが業者名が一致している。心配だ。

消費者に、過去に利用した業者への料金未払いや契約違反があると思ひ込ませ、それに対し「訴状が提出された」などと不安にさせたり、注文していない商品の受注メールを送り不審に思わせたりして、連絡を取らせようとする。連絡をすると未払い金があるから払うように言われ、また、一度支払うと次々と請求がエスカレートするケースもあります。最近では、ハガキや封書のほか、電子メールを使った架空請求も増えています。

【消費者へのアドバイス】

- ①訴状が提出されると、すぐに裁判所から正式な通知があります。まずは、裁判所からの通知が来るかを確認しましょう。
- ②裁判所からの通知がなく、対象商品を利用していなかった場合など、身に覚えがなければ無視しましょう。
- ③「連絡や問い合わせをするように」とあるのは、あなたの情報を引き出すためかもしれません。これ以上、個人情報を知られないようにしましょう。
- ④届いたハガキやメールなど証拠は保管して、悪質な請求を受けた場合は警察へ届け出ましょう。

困ったことがありましたら、消費生活相談室にご相談ください。

手話通訳者等を派遣しています

対象/聴覚等の障害のために、意思疎通を図ることに支障のある方

派遣費用/無料

*手話通訳の内容については、すべて秘密を守ります。

*急な病気や不慮の事故などの緊急事態が生じた場合には、通常とは異なる緊急対応での手話通訳者の派遣をすることも可能です(朝霞警察署、埼玉県南西部消防本部への緊急

連絡、朝霞台中央総合病院、朝霞厚生病院、塩味病院を利用する際には、各窓口で手話通訳者が必要である旨お伝えください。)

*朝霞市社会福祉協議会では登録手話通訳者を募集しています。

要約筆記者

埼玉聴覚障害者情報センターでは、話の内容を文字にして伝える要約筆記者の派遣を無料で行っています。

☎手話: 朝霞市社会福祉協議会 ☎486-2485

奨学金をお貸しします

対象/就学意欲を持ちながら経済的な理由で、学資金の支出が困難な市民の方

利子/無利子

受付期間/4月1日(水)~20日(月)

貸与金額/高等学校など: 月額1万円 大学など: 月額2万円

㊚486-2473、要約筆記: 埼玉聴覚障害者情報センター ☎048-814-3353、㊚048-814-3354

貸与の条件

- ①市内に引き続き2年以上居住し、高等学校・専修学校・大学などに入学を許可された方または在学中の方(大学院を除く)
- ②親権者や後見人が市税を滞納していない方
- ③在学学校長または最終卒業学校長の推薦を受けた方

*手続きには保証人(債務を弁済する能力がある方)が必要(保証人は市内在住が原則)やむをえない場合は市外の方も可。詳しくは教育管理課へご相談ください)

必要書類/貸与申請書、家庭調書、推薦書、承諾書(借受人・保証人)、入学許可

証明または在学証明書等

申請書配布先/教育管理課、内閣木支所、各出張所

受付・☎/教育管理課 ☎463-0793

FM76.7MHz

FMラジオ放送局 FM76.7MHzでお聴きいただけます。

お聴きください! [あさか市民ラジオの時間]

市内のイベントや市民の声など、いろいろな情報を発信しています。

放送時間/平日 午後4時~4時30分
土・日曜日 午前10時~10時30分
午後5時~5時30分

【朝霞市行政情報 放送時間】
月~金曜日 7:00/11:00/16:00/19:00/23:00/2:00
土曜日 8:00/14:00/21:00/2:00 日曜日 8:00/16:00/2:00
すまいるエフエムホームページでも聴くことができます。

くつらい不妊治療でお悩みの方

【定休日】 朝霞台駅・志木駅より
木・日曜・祝祭日 徒歩8分

まずはお電話を!

妊娠を望まれてる方の
体づくりと心のケアは
漢方相談薬局へ

お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル
☎048-473-7830

朝霞市 漢方 **昭和薬局**
http://www.saitamakanpo.com/

埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106

予約制

生埋合・生理不順・更年期障害等
でお悩みの方もぜひご相談下さい。

混み合う場合がございますので
電話予約をして頂けると
スムーズにご相談いただけます。

医療法人が運営する介護付有料老人ホーム

コンフォルト朝霞

入居者募集中

介護職員募集中!

資料のご請求、ご入居・ご見学のお問い合わせは
☎0120-332-016
〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼 1-5-2



障害のある方へ配食サービスを行っています

対象／65歳未満の単身者で、

障害者手帳を所持する方または障害者手帳を所持する方のみで構成された世帯に属する方で、かつ、自ら食事の支度をするのが困難な方

内容／配食サービス（昼食1

回のみ）を提供し、併せて利用者の安否確認を行います。

費用／希望されるお弁当の種類により、自己負担が400円

または600円

問／障害福祉課 ☎463-1508

電気自動車(EV)用急速充電器をご利用ください!!

市では、大気環境の改善や地球温暖化対策の一環として、市役所一般駐車場内に電気自動車用の急速充電器1基を設置しています。ぜひ、ご利用ください。

利用時間／市役所開庁日の午前8時30分～午後4時30分

利用料／当面の間、無料(1回当たりの充電時間は30分)

対象／どなたでも

問／環境推進課 ☎463-1512

あさか市民活動ニュースレター

vol.41

問／市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417

わがまち朝霞の歴史遺産に触れて

～地域デビューをして、悠久の時の流れに思いをはせてみませんか?～

今回は、市内に残る貴重な歴史遺産について学びながら、柵塚古墳歴史広場にある花壇の維持管理にも取り組まれている、「ひいらぎ2003」の代表・中川さんと会員の吉岡さん・小石原さんにインタビューした内容をご紹介します。

Q. 団体を立ち上げたきっかけは?

A. 生涯学習課主催のボランティア講座を受講し、自分たちが暮らすまちの歴史や文化財について知る機会を得たことがきっかけとなりました。この貴重な経験を生かし、継続して歴史を学びながら、地域のために貢献できないか!という思いから、2003年に立ち上げました。

Q. 団体の主な活動内容は?

A. 私たちの住む朝霞市には、柵塚古墳をはじめとして歴史上の遺物・遺構が数多くあります。それらの史跡を自然も楽しみながら訪ね歩く「歴史散歩」や、会員だけではなく市民の方たちも一緒に学んでいただけるような講座を企画・運営しています。また、柵塚古墳歴史広場には、私たちが造った花壇があるので、月に2回は草むしりなどの作業で汗を流しています。朝顔・はぎ・ききょう・ススキなど、万葉集に詠まれた日本古来種の草花が四季折々に目を楽しませてくれますので、お近くにお越しの際には、ぜひお立ち寄りください。

Q. 活動をする中で心がけていることは?

A. まず自分たちが楽しむことを前提に、無理をせず体力と相談しながら活動したことが、12年間続けられた秘けつだと思います。しゃくし定規に決めごとをせず、自分出来る範囲のことを担いながら活動しています。

Q. 今後、取り組みたい課題は?

A. 県指定史跡である柵塚古墳は、6世紀前半の県南部を代表する前方後円墳です。朝霞市の貴重な歴史遺産ですが、知ら

ない、行ったことがないというお声をよく耳にします。近隣にお住まいの方だけではなく、より多くの市民の皆さんに足を運んでいただけるようなPRを考えていきたいと思えます。

Q. 市民の皆さんへメッセージをお願いします。

A. 普段何気なく見過ごしている場所にも、ちょっと足を止めてみると歴史の痕跡が残っています。まずは、身近にある歴史物に興味を持つことから始めてみませんか?歴史をひもとくと、新しい発見をする喜びを得られるとともに、地域に愛着を感じることもつながります。

～会員を募集しています～

私たちは、会員が楽しみながらボランティア活動をしています。時には市外に出て、観光を兼ねた史跡めぐりやまち歩きをしますが、大人の遠足のように皆が心弾ませています。古墳や歴史に興味がある!自然が好き!という方なら大歓迎ですので、お気軽にお問い合わせください。



問／中川 ☎463-6410 ✉minakagawa@jcom.home.ne.jp

※このコーナーでは、主に朝霞市内でNPOなどの市民活動を行っている団体のリストとして作成しました「あさか市民活動ガイドブック」へ掲載している団体の活動を紹介します。ガイドブックへ掲載を希望する団体は、お気軽にお問い合わせください。

相続・遺言・遺留分減殺・交通事故被害・離婚・債務整理の初回相談料(1時間)は、**無料**です!

その他、民事事件・家事事件・刑事事件・少年事件などのご相談にも応じます。

●法律相談の予約は、電話または窓口にて受け付けております。

法律相談料は1時間まで5,400円(税込)以後30分ごとに5,400円です。
受付時間:月～金曜日 午前9時～午後7時
土曜日 午前9時～午後6時(土曜日は予約のある方のみ)

TEL 048-472-7300

塩味法律事務所 〒351-0022 朝霞市東弁財2-12-21
Shiomi Law Office <http://shiomi-law-office.com/>

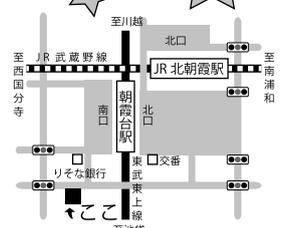
【埼玉弁護士会所属】

代表弁護士 塩味 達次郎

弁護士 塩味 滋子

弁護士 上野 奈央子

弁護士 岡崎 篤嗣



狂犬病の予防注射と犬の登録

飼い犬には年1回、狂犬病の予防注射が義務づけられています。今年も別表のとおり集合予防注射を実施します。最寄りの獣医師で個別に予防注射を受けた場合は、環境推進課、内間木支所または出張所で注射済票を交付します。また、飼い犬の登録も予防注射の会場で受け付けます。また登録をしていない場合は、この機会に登録を済ませましょう(登録済みの方には、ハガキを送付しますので当日持参してください)。

料金／新規登録料：3000円、注射料金：2750円、注射済票交付手数料：550円

集合注射時の注意事項／

- ①雨天中止(不明のときは、当日、環境推進課へお問い合わせください)
- ②中止の決定は午前・午後それぞれ開始1時間前です。なお、4月25日(土)に実施する市役所裏駐車場会場は雨天決行となります。
- ③犬をしつかり押さえられる方がお連れください。
- ④病気や体調の悪い犬、または、ハガキの問診票「はい」

をつけられた方の犬は、注射できない場合があります。④犬は清潔にして、毛は乾燥した状態でお連れください。⑤犬が人をかんだことがある場合は、注射する前に申し出てください。

期日	時間・会場	
	午前9時30分～11時30分	午後1時30分～3時30分
4月8日(水)	朝霞保健所	
4月13日(月)	北朝霞公民館	西朝霞公民館
4月14日(火)	根岸台市民センター	城山公園西入口
4月20日(月)	溝沼市民センター	内間木公民館
4月25日(土)		市役所裏駐車場(雨天決行)

問／環境推進課 ☎463-1504

黒目川が 変わる

川のまるごと 再生プロジェクト展開中!

川の国 埼玉

浄化槽の定期的な点検・検査を行いましょ

浄化槽は、保守点検や清掃がきちんと行われないと機能を発揮できません。法律では、

情報BOX
ご案内

年3～4回機器の点検・調整や消毒薬の補充を行う「保守点検」、年1回浄化槽の内部にたまった固形物などを引き抜く「清掃」、年1回維持管理が適正に行われ、浄化槽が正常に機能しているかを検査員が検査する「定期水質検査」の3つが義務づけられています。

また、トイレの汚水(し尿)のみを処理する「単独処理浄化槽」を設置している場合は、お風呂や台所などの排水も処理できる「合併処理浄化槽」への設置換えに努めなければならぬとされています。

快適な環境づくりのために、適正な維持管理にご協力をお願いいたします。

問／環境推進課 ☎463-1512

省エネ標語

エアコンの 時間短縮 エコジョー

一人一人の意識で低炭素社会へ

朝霞市役所は、Fun to Shareに賛同しています。

「Fun to Share」とは、CO₂など温室効果ガス排出量の削減を実現するための地球温暖化防止国民運動のことです。

投票所の増設を行いました

市選挙管理委員会では、新たに第10投票区内(宮戸市民センター)に第23投票区(朝霞たちはな幼稚園・宮戸3丁目7番1号)を新設しました。4月12日(日)に執行する埼玉県議会議員一般選挙から変更となりますので、該当する投票区域にお住まいの有権者の方は、お間違いのないようにお願いします。

投票区の変更一覧

第10投票区(宮戸市民センター)
宮戸1丁目(全域)、宮戸2丁目(1番、12番26号～47号、13番1号～12号、13番39号～45号、14番1号～10号、14番21号～34号、15番～18番)、宮戸3丁目(1番、2番、3番1号～17号、3番86号～95号、21番～23番)、宮戸4丁目(全域)、大字宮戸(1番地～50番地、76番地～99番地、373番地～389番地、3545番地～3577番地を除く)
(新設)第23投票区(朝霞たちはな幼稚園)
宮戸2丁目(2番～11番、12番1号～25号、12番48号～93号、13番13号～38号、14番11号～20号)、宮戸3丁目(3番18号～85号、4番～20番)

問／選挙管理委員会事務局 ☎463-2444

市の人事異動(1月13日付け)

課長級以上、()内は旧職名です。

《課長級》総合窓口課長 紺清公介(環境推進課主幹) ▽総合窓口課主幹 関根千賀子(総合窓口課長)

難病見舞金

犬を散歩させるときはリードをつなぎましょう。また、犬の安全を守り、周囲の人に迷惑をかけないように、リードの長さに気を付けましょう。

特定疾患・小児慢性特定疾患の方への医療費助成範囲の拡大に伴い、新たに特定疾患受給者証を取得された方に対して、難病患者見舞金(1万5000円)を支給します。対象となる方は、受給者証、振込口座の通帳、印鑑を持参の上、障害福祉課へ申請してください。

※特定疾患または小児慢性特定疾患の方への医療費助成制度については、朝霞保健所(461-0468)へお問い合わせください。

問／障害福祉課 ☎463-1598



固定資産税の縦覧制度 をご利用ください

固定資産税(土地・家屋)の納税者は、市内すべての土地・家屋について、土地価格等縦覧帳簿および家屋価格等縦覧帳簿により、その評価額を無料で縦覧できます。なお、土地または家屋のみを所有している方は、それぞれ土地(家屋)のみの縦覧となります。
縦覧日時／4月1日(水)～6月1日(月) 午前8時30分～午後5時15分

縦覧場所／課税課(23番窓口)
縦覧できる方／固定資産税の納税者および納税者から委任を受けた方(委任状が必要)
課税台帳の閲覧／縦覧期間にかかわらず、固定資産課税台帳を閲覧できます。閲覧できる方は、納税義務者、賃借料等の対価を支払っている借地・借家人など、賦課期日(平成27年1月1日)以降に新たに固定資産を取得した所有者およびその所有者から委任を受けた方(委任状が必要)
 ※縦覧帳簿の縦覧および固定資産課税台帳の閲覧の際に、本人確認ができるもの(運転

免許証、健康保険証など)を持参してください。
問／課税課 ☎463-28875

国民年金保険料の後納制度を利用している方へ

納付書の使用期限にご注意ください

平成26年4月以降に発行された納付書は、納付期限が平成27年3月31日になっていきます。期限経過後の使用はできません。

また、平成17年4月以降分を後納制度で納付される場合は、再度、申し出をしていただき、納付書の発行を受ける必要があります。

なお、10年目になる平成17年度分については納付できる期限が月ごとに到来し、期限

3月の納付

市県民税 (随期)
 固定資産税・都市計画税 (随期)
 国民健康保険税 (随期)
 介護保険料 (随期)
 後期高齢者医療保険料 (随期)

*納期限は3月31日(火)です。
 ○納税・納付は納期限までに済ませましょう。
 ○便利で確実な口座振替をご利用ください。

を経過すると納付できません。
例／平成17年4月分→平成27年4月30日(使用期限)

※保険料の加算額は年度(4月1日～3月31日)により定められます。前年度に発行された納付書は使用できません。

問／国民年金保険料専用ダイヤル ☎0570-0111
 1-050、☎03-6731-2015

※問い合わせの際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

**市へ債権をお持ちの事業者の皆さんへ
 振込通知はがきを廃止します**

市では、4月から通帳に担当課、請求書単位での支払い金額が記載される振込コメントサービスを導入します。

これに伴い3月31日(火)をもって振込通知はがきを廃止します。

問／出納室 ☎463-11329

夕焼け放送の 時間が変わります

3月1日(日)から5月31日(日)まで、午後5時の放送になります。

問／教育指導課 ☎463-2884



軽自動車税に関する

問／課税課 ☎463-2851

バイク・軽自動車の廃車・名義変更手続きは済んでいますか？

軽自動車税は、毎年4月1日に軽自動車等を所有している方に課される税です。自動車税と異なり、月割りで課税する制度がないため、4月2日以降に廃車および名義変更の手続きをした場合は、1年分が課税されます。

課税対象車両

- ・原動機付自転車(排気量125cc以下の二輪車等)
- ・ミニカー ・小型特殊自動車
- ・軽自動車(二輪・四輪)
- ・二輪の小型自動車(排気量250ccを超えるもの)

手続きは確実に！

毎年4月1日に、対象となる車両を所有していない場合でも廃車等の必要な手続きをしていないと課税されてしまいます。「すでに廃棄処分した」「盗難にあった」「他人に譲った」等の場合には、廃車や名義変更の手続きが必要です。特に、盗難の場合、警察への届け出だけでは廃車となりません。

また、市外へ転出される方も、住所変更等の手続きが必要です(県外の運輸支局や軽自動車検査協会の手続きをされた場合は、税申告書を課税課庶務係へ送付してください)。

なお、手続きの代行を依頼した方は、それが完了していることを必ず確認してください。

手続きを確実にしないと税金がかかるばかりでなく、トラブルの原因にもなります。早急に手続きをしましょう。

手続きを行うところ

- ・原動機付自転車・小型特殊自動車・ミニカー…課税課
 - ・軽自動車四輪…軽自動車検査協会埼玉事務所沢支所 ☎050-3816-3111
 - ・排気量125ccを超える二輪車(軽自動車二輪・二輪の小型自動車)…関東運輸局埼玉運輸支局沢自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2029
- ※テープ対応後、オペレーターにつながります。

催し・講座

記載のないものは、費用/無料、対象/どなたでも となります

第9回黒目川花まつり

問/黒目川花まつり実行委員会(朝霞市商工会)
☎470-5959

日時/4月4日(出)・5日(日) 午前10時～午後4時
会場/黒目川および桜並木、浜崎黒目花広場、産業文化センター、朝霞県土整備事務所ほか

内容/黒目川流域を中心にカヌー体験、ステージイベントや模擬店など楽しいイベント盛りだくさん!

※悪天候の場合は、一部内容を変更します。

※桜並木の一部で夜間ライトアップを実施します。

※詳しくは、朝霞市商工会ホームページまたは市ホームページをご覧ください。



昨年の様子

黒目川堤防清掃活動

～ふるさとの川をみんなできれいにしよう～

問/朝霞市コミュニティ協議会事務局
(地域づくり支援課内) ☎463-2645

日時/3月22日(日) 午前9時集合

※雨天時は3月29日(日)に延期

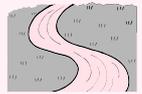
会場/黒目川堤防(黒目橋～東橋)

集合場所/溝沼市民センター駐車場

内容/年1回、加盟団体、市民、事業所、諸団体と行政が協力し、交流を図りながら、黒目川堤防清掃を実施しています。お花見シーズン前に自然に親しみながら楽しく清掃活動をしませんか?

申込方法/事前申込不要。当日直接集合場所へ
※軍手・ビニール袋などの清掃用具をお待ちください。

※車でのご来場はご遠慮ください。



キャンプ朝霞跡地見学会

問・問/政策企画課 ☎463-3089 ㊚467-0770
✉seisaku_kikaku@city.asaka.saitama.jp

日時/3月15日(日) 午前9時～10時(雨天決行)

対象/市内在住・在勤の方(小学生以下の方が参加する場合は、保護者の付き添いが必要です)

募集人数/100人(先着順、人数には保護者を含む)

※基地跡地は関東財務局の管理地のため、事前の届け出が必要です。このため当日の参加募集は行いません。

募集期間/3月2日(月)～9日(月)【必着】

申込方法/住所(在勤の場合は事業者等の所在)、氏名、年齢、電話番号(小学生以下は付き添いの保護者名も明記)を記入のうえ、3月2日(月)午前8時30分以降に『政策企画課』宛てに持参、FAX、メールまたは郵送で提出

※グループ等で複数をもとめて申し込むことはできません(様式は任意、表題は「キャンプ朝霞跡地見学会申込み」としてください。定員になりしだい市ホームページでお知らせします)。

基地跡地利用計画見直しに係る意見交換会

問/政策企画課 ☎463-3089

現在、基地跡地利用計画見直し検討委員会において計画の見直しを行っています。この見直しの検討経過を報告させていただくとともに、皆さんからご意見を伺います。

日時/3月15日(日) 午前10時30分～正午

会場/中央公民館・コミュニティセンター

対象/市内在住・在勤の方

申込方法/事前申込不要。当日直接会場へ



朝霞の森

朝霞の森をもっと楽しくするアイデア募集!

～第4回朝霞の森運営会議に参加しませんか!～

問/みどり公園課 ☎463-0374

朝霞の森でやってみたいことはありませんか? 「〇〇をやってみたい」「こんなことやってもいいのかな?」「楽しくするアイデアがあるのに…」などなど、皆さんのアイデアを募集します。

朝霞の森は、市民が使いながらつくり、つくりながら考える広場です。もっと楽しい広場にするため、誰でも自由に参加できる運営会議にぜひご参加ください。

日時/3月22日(日) 午後1時30分～

会場/市役所別館5階501会議室

対象/どなたでも(初めての方も大歓迎)

申込方法/事前申込不要。当日直接会場へ



朝霞の森でのプレーパーク

へるす☆アップ教室

(生活習慣病予防の体験教室)

春からスタート!ウォーキング

～健康づくりの第一歩～

問・問/健康づくり課 ☎465-8611

日時/3月25日(水) 午後1時30分集合

(午後3時30分終了予定) 雨天中止

集合場所/わくわくどーむ(健康増進センター)

内容/これから運動を始めようと思っている方、朝霞のお勧めウォーキングコース!の黒目川沿いを一緒に歩いてみませんか?

持ち物等/飲み物、汗ふきタオル、歩きやすい服装と靴でお越しください。

定員/40人

申込方法/3月3日(火)から

電話で申し込み

協力/きらり健康づくり・生き生きネットワークあさか



リサイクルプラザ企画運営協議会講座

会場・**岡**・**岡**/エコネットあさか（リサイクルプラザ）
☎486-0222

「布ぞうり作り」

日時/3月9日(月) 午前10時～午後3時 定員/10人
内容/不用になった古い布で、足にやさしい布ぞうりを作ります。

持ち物/本体用布(布幅6cm×長さ150cm) 15～20本、
鼻緒用布(布幅6cm×長さ120cm) 2本、前つぼ用布
(布幅6cm×長さ70cm) 2本、昼食の用意(お弁当)

「固形石けん作り」

日時/3月18日(水) 午前10時～正午 定員/10人

内容/廃食油で手作り石けんを作ります。
持ち物/開かず洗い乾かした500ml牛乳パック、マ
スク、エプロン、ゴム手袋(軍手でも可)
※廃油の持参可。詳細はお問い合わせください。

「さき織り体験公開教室」

日時/3月24日(火) 午前11時～午後3時

内容/使わなくなった布を、もう一度ステキな布に織
り上げます。

対象/市内在住の18歳以上の方

申込方法/3月1日(日)午前9時から電話または直接工
コネットあさかへ(初心者優先)

保育/あり(1歳以上就学前まで)

朝霞産農産物直売 あさか新鮮野菜市

岡/産業振興課 ☎463-1904

日時/3月12日(木) 午前9時30分～午後1時
※商品がなくなりしだい終了となります。

会場/市役所

内容/朝霞産農産物のPRと地産地消を推進するため、
市内の生産者が作った旬の野菜を直売します。

主催/朝霞市都市農業推進協議会・朝霞市

協力/ファーマーズ朝霞



高低差のある朝霞の景観を楽しもう！

～あさか環境まち歩き(第5回)～

主催・**岡**/あさか環境市民会議 筑井 ☎090-1990-4807

日時/3月22日(日) 午前10時集合～正午頃(雨天中止)

集合場所/北朝霞駅前交番横 費用/100円(保険代)

内容/黒目川沿いをゆっくり歩いて、高低差のある朝
霞の景観を一緒に楽しみませんか？

行程/朝霞台駅＝リサイクルプラザ＝黒目川＝弁財坂
下＝泉橋＝西朝霞公民館(休憩)＝島の上公園(バ
ス便あり)＝朝霞台駅

申込方法/事前申込不要。当日直接集合場所へ

児童虐待防止セミナー

「今だから地域で子どもを育てよう」

～子どもが育つまちづくり～

岡・**岡**/こども未来課 ☎463-0364

✉kodomo_mirai@city.asaka.saitama.jp

日時/3月17日(火) 午前9時30分～11時30分
(開場・受付:午前9時～)

会場/中央公民館・コミュニティセンター

定員/100人(先着順)

保育/先着20人(1歳以上就学前までのお子さん)

内容/子どもは、大勢の人の手を借りて育ちます。
子育ての大変さは、「親の心がけ」だけでは解決で
きません。子どもが育ち、子育てが楽しいまちを一
緒に考えてみませんか？

講師/東洋大学ライフデザイン学部生活支援学科

准教授 高山 静子さん

申込方法/3月13日(金)までに電話、メール、窓口へ
市ホームページの応募フォームからも申し込みます。

Asaka Swing Fellows Jazz Live

会場・**岡**/ゆめばれす(市民会館) ☎466-2525

日時/4月18日(土) 午後1時30分開演
(午後1時開場)

内容/すっかり朝霞に根付い
たビッグバンド「Asaka
Swing Fellows」のジャズ
ライブ。ゲストには日本の
名サクソプレーヤー田辺
信男をお迎えします。



Asaka Swing Fellows

曲目/A列車で行こう、ムーンライトセレナーデ…(予定)

入場料/500円【全席自由】

チケット発売日/3月7日(土) 午前10時～(電話予約
は同日午後1時30分～ゆめばれすのみ)

チケット取扱所/ゆめばれす、産業文化センター、志
木ふれあいプラザ(マルイファミリー志木8階)

主催/(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社

市内中学校吹奏楽部定期演奏会

岡/各中学校連絡先

市内各中学校で吹奏楽部の定期演奏会が行われます。

学校名	開催日時	連絡先
朝霞第一中学校吹奏楽部定期演奏会	3月29日(日) 午後0時30分開場 午後1時開演	朝霞第一中学校 外崎 ☎461-0076
朝霞第二中学校吹奏楽部スプリングコンサート	3月30日(月) 午後1時開場 午後1時30分開演	朝霞第二中学校 北地 ☎461-6540
朝霞第三中学校吹奏楽部定期演奏会	3月22日(日) 午後1時開場 午後1時30分開演	朝霞第三中学校 岡 ☎464-7575
朝霞第四中学校吹奏楽部定期演奏会	3月31日(火) 午後1時開場 午後1時30分開演	朝霞第四中学校 柴崎 ☎466-4711
朝霞第五中学校吹奏楽部定期演奏会	3月21日(土・祝) 午後1時開場 午後1時30分開演	朝霞第五中学校 原田 ☎471-2236

会場/ゆめばれす(市民会館) 申込方法/当日直接会場へ



催し・講座

記載のないものは、費用/無料、
対象/どなたでも となります

園庭開放(いっしょにあそぼう保育園で)

園/保育課 ☎463-2837

日時/3月11日(水)・17日(火)

午前9時30分～11時(雨天決行)

会場/各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)

※民設民営の保育園はこの園庭開放の対象外

内容/未就園のお子さんもお近くの保育園で遊んでいた
ただけよう、公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)の園庭を開放(晴れの日には正午まで)

※3月11日(水)は「いっしょにあそぼう保育園で」とし、園内で工作やリズム遊びなども実施

※本町・北朝霞保育園では3月11日(水)に家庭児童相談員による育児に関する相談を実施

申込方法/事前予約不要。当日直接会場へ



3月の朝霞市障害福祉施設 自主製作品展示販売会

園/障害福祉課 ☎463-1599

市内の障害福祉施設の皆さんによる、自主製作した製品やお菓子などの展示販売会を行います。

日時・団体・販売物/

●3月13日(金) 午後0時45分～2時30分
あさか福祉作業所
雑貨、観賞用メダカ



●3月17日(火) 午前10時30分～午後1時
地域活動支援センター なかよしかふえ
雑貨、焼き菓子



●3月20日(金) 午前10時30分～午後1時
はあとびあ障害者多機能型施設
レザークラフト、菓子

●3月25日(水) 午前10時30分～午後1時
地域活動支援センター ばれっと
革製品、焼き菓子、パン



会場/市役所ロビー(市民ホール)

オレンジカフェ(認知症カフェ)

園/地域包括支援センターひいらぎの里 ☎291-9111

日時/3月15日(日) 午前9時30分～11時30分

会場/根岸台市民センター 参加費/1人100円

対象/認知症のある方、ご家族、オレンジカフェに関心のある方

内容/認知症のある方・介護する方を中心に誰でも自由に参加できる出入り自由な憩いの場です。コーヒー等を飲みながら情報交換、レクリエーション等、楽しいひとときを一緒に過ごしませんか。



医師や看護師、ケアマネジャーなど医療や介護の専門家ともお話ができます。

申込方法/事前申込不要。当日直接会場へ

※今後は毎月開催予定。日程等はお問い合わせください。

成年後見制度実務研修会

実際の利用の仕方と後見人の仕事

申・園/長寿はつらつ課 ☎463-1921
障害福祉課 ☎463-1598

日時/3月25日(水) 午後1時30分～3時30分

会場/中央公民館・コミュニティセンター

内容/『成年後見制度』は認知高齢者、知的障害・精神障害等を持つ方で判断力が不十分になったときにサポートをする制度です。しかし、どこに申し込んで、後見人ってどんな仕事をするのでしょうか。同制度に精通している講師から実務のお話を伺います。

対象/制度の内容に関心のある市民、成年後見制度を利用する可能性のある方に関連する職種の方

講師/司法書士 栗山 昇くりやま なるさん 定員/30人

申込方法/3月20日(金)までに電話で

無料特設行政相談

園/東京総合行政相談所 ☎03-3987-0229

日時/3月13日(金) 午前10時～午後5時(受け付けは午後4時30分まで)

会場/西武池袋本店7階(行政、法律、くらしの行政相談コーナー内)

内容/登記、年金、相続、税金、国の行政に関する相談

参加機関/東京法務局、池袋年金事務所、東京弁護士会、東京税理士会豊島支部、関東管区行政評価局

主催/関東管区行政評価局

看護公開講座「大腸癌^{がん}の予防と早期発見」

園/国立病院機構埼玉病院(5N病棟) ☎462-1101

日時/3月11日(水) 午後2時～3時

会場/国立病院機構埼玉病院地域医療研修センター

申込方法/3月4日(水)までに電話で

東洋大学法律相談部による 無料法律相談

主催・園/東洋大学無料法律相談部 ☎03-3945-7592

日時/3月19日(木) 午前10時～正午、午後1時～4時(受け付けは午後3時まで)

会場/産業文化センター

内容/民法(係争中または調停中のもの、税金・破産・労働関係のもの、弁護士等専門家に依頼しているもの、当事者以外の相談は除く)の相談に応じます。社会貢献活動の一環として学生が応対し、法学部教員が回答します。個人情報と秘密は厳守します。

申込方法/事前申込不要。当日直接会場へ(先着順)

葬儀個別基本相談

会場・園/斎場 ☎460-0055

日時/3月20日(金) 午前9時～11時

※1人30分まで(先着順)

内容/もしもの時に備えて、基本的な葬儀の流れを個別に説明します。当日は式場の見学もできます。

対象/市内在住の方

申込方法/当日直接会場へ

わくわくどーむからのご案内

会場・館/わくわくどーむ(健康増進センター) ☎472-6000

※2月12日現在、リフレッシュルーム(浴室)は利用を中止しています。再開については、市ホームページ等でお知らせします。

《スポーツ教室 第1期 4月開講(4~5月)のご案内》

対象/市内に在住、在勤または在学の方(医師から運動を禁止されている方は申し込めません)。



【ご案内】参加者全員にスポーツ傷害保険に加入していただきます(保険料は下記受講料金に含まれています)。

※次回 第2期(7~9月)の募集については、第1期受講者へ参加継続優先枠があります(お子さんが対象の教室を除く)。

~往復はがき応募受付クラス~ お子さん対象 スポーツ教室・水泳教室													
No	教室名(スタジオ)	日程(休館日・祝日を除く)		回数	人数	料金	No	教室名(プール)	日程(休館日・祝日を除く)		回数	人数	料金
1	キッズダンス基礎クラスA(4~6歳の未就学児)	15:15~16:15	4/7~5/26 ※5/5除く	火曜	7	20	15	幼児水泳教室A(水なれバタ足)	15:15~16:15	4/7~5/26 ※5/5除く	火曜	7	6,475円
2	キッズバレエ(年長~小学3年生)	16:30~17:30			15		16	幼児水泳教室B(水なれバタ足)	16:30~17:30				
3	キッズダンス基礎クラスB(4~6歳の未就学児)	15:15~16:15			7	5,579円	17	幼児水泳教室C(水なれ~クロール・背泳)	15:15~16:15	4/1~5/27 ※4/29,5/6除く	水曜	30	
4	キッズチアダンス(小学1~6年生)	16:30~17:30	4/1~5/27 ※4/29,5/6除く	水曜			18	幼児水泳教室D(水なれバタ足)	15:15~16:15	4/3~5/29	金曜		
5	キッズHip Hop リトルクラス(小学1~2年生)	17:45~18:45					19	幼児水泳教室E(水なれバタ足)	9:30~10:30	4/4~5/30	土曜	9	8,325円
6	キッズターマパークダンスA初級(小学1~6年生)	16:15~17:15			20		20	幼児水泳教室F(水なれ~クロール・背泳)	10:45~11:45				
7	キッズHip Hop ミドルクラス(小学3~4年生)	17:30~18:30	4/2~5/28 ※5/7除く	木曜	8	6,376円	21	幼児水泳教室H(水なれバタ足)	15:30~16:30	4/13~5/25 ※5/4除く	月曜	6	5,550円
8	キッズターマパークダンスB中級(小学1~6年生)	17:45~18:45					22	子ども水泳教室A(初級)	17:45~18:45	4/7~5/26 ※5/5除く	火曜		
9	ジュニア Hip Hop(小学5~中学生)	18:45~19:45					23	子ども水泳教室B(中級)	16:30~17:30			30	
10	キンダースポーツクラブジュニア(3~4歳の未就学児)	15:15~16:15	4/3~5/29	金曜	15	8,325円	24	子ども水泳教室C(上級)	17:45~18:45	4/1~5/27 ※4/29,5/6除く	水曜	7	5,579円
11	キンダースポーツクラブ(4~6歳の未就学児)	16:30~17:30					25	子ども水泳教室(特級)	19:00~20:00			15	
12	キッズ 空手(小学1~6年生)	15:30~16:30			9		26	子ども水泳教室D(初級)	16:30~17:30			30	
13	少年空手中級(小学生~高校生)	16:40~17:40	4/4~5/30	土曜	20	7,173円	27	子ども水泳教室E(中級)	17:45~18:45	4/3~5/29	金曜	9	7,173円
14	少年空手上級(小学生~高校生)	17:50~18:50					28	子ども水泳教室F(上級)	19:00~20:00			10	
【往復はがき受付クラス No. 1~29~応募方法~】 往復はがきに希望する教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・在学の方は学校名を記入 〒351-0033 朝霞市大字浜崎27番地「わくわくどーむスポーツ教室」係宛て(返信はがき:表に自宅の住所・氏名のみ記入)『3月14日(出)【必着】』 ※申込多数の場合は抽選。複数教室への申し込みも可能ですが、はがき1枚につき1人1教室までです。 ※ひとりで複数教室への申し込み・参加も可能です。ただし、受講確定後の一部キャンセルはできません。 結果/3月20日(金)までに返信はがきでお知らせします。 申込手続きは教室を受講する本人の保護者が行ってください。 なお、定員に満たない教室は3月16日(月)から館内で2次募集を行います。							※キッズターマパークダンスBは、第2スタジオで行います。 ※お子さん対象のスポーツ教室は保護者の見学・付き添いはできません。 ※幼児水泳は、完全にむつが外れている「3歳以上の未就学児」のお子さんが対象です。 ※子ども水泳は「小学生以上」のお子さんが対象です。						

情報BOX

催し・講座

~館内受付クラス No. 30~53~応募方法~ 18歳以上の方が対象のスポーツ教室(詳しくは館内掲示等をご確認ください)

スタジオプログラム ●エアロピクス、ヨガ、ダンスなど多彩なプログラム。ストレス解消をしたい方も、気持ちよく運動したい方も、思う存分リフレッシュできます。

30	ズンバ	31	パワーヨガ	32	ボディケアヨガ	33	朝のハタヨガ	34	ソフトピラティス	35	アクティブピラティス
36	揚名時 太極拳	37	背骨コンディショニングA	38	24式太極拳	39	背骨コンディショニングB	40	ダンスエクササイズ	41	キックボクササイズ
42	ルーシーダットン	43	ウェーブストレッチ	44	姿勢改善ピラティス	45	楽らく教室(65歳以上)				

大人水泳教室 ●近代泳法を無理、無駄のない正しいフォームで泳げるよう指導を行います。

46	レディース水泳教室(中級)	47	レディース水泳教室(初級)	48	レディース水泳教室(上級)	49	シニア水泳教室A(60歳以上)	50	シニア水泳教室B(60歳以上)	51	成人水泳教室(初級・中級)
----	---------------	----	---------------	----	---------------	----	-----------------	----	-----------------	----	---------------

アクアピクス(水中運動) ●水の特性を生かして、腰や膝に負担をかけずに楽しみながら脂肪燃焼と体力アップを目指します。

52	アクアピクスA	53	アクアピクスB
----	---------	----	---------

【館内受付クラス No. 30~53~応募方法~】

定員に満たない教室がある場合は、3月15日(日)から2次募集を行います。なお、2次募集については市外(志木市・新座市・和光市など)在住の方も申し込みます。

※3月1日(日)~14日(日)は、前期受講継続者優先期間となります。わくわくどーむ館内掲示板等でお知らせしますのでご覧ください。

※申し込みはわくわくどーむ窓口のみで受け付けます。電話での申し込みはできませんのでご了承ください。また、申込手続きは必ず教室を受講する本人が行ってください。ひとりで複数教室への申し込み・参加も可能です。ただし、受講確定後の一部キャンセルはできません。

(個人情報取り扱いについて) 教室申込に際してご提示いただいた個人情報については、ご本人の許可なく当初の目的以外には使用しません。

各種教室の募集概要はホームページにも掲載しています。http://asaka-wakuwakudome.com/ 主催/株式会社明治スポーツプラザ(指定管理者)

《わくわくどーむ休館日のお知らせ》 今月の休館日は3月2日(月)です。 ※3~11月は毎月第1月曜日(月曜日が祝日に当たる場合は翌平日)

《ベビースイミング体験会のお知らせ》 赤ちゃんとスキンシップ♪健やかな成長を!

日時/3月21日(土) 午前10時~11時 参加費/施設使用料のみ 対象/2~3歳 ※付き添いは保護者1人

定員/15組(先着順。定員になりしだい締め切り) 申込方法/2階プール受付で申し込み ※電話での受け付けは出来ませんのでご了承ください。