

**市民  
伝言板**  
市内の公共施設で定期的に活動している団体の会員募集・行事案内を掲載しています。  
問/市政情報課  
☎463-3059 ☎467-0770(代表)

記載のないものは、費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ ※市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。

## 行事案内

### ボランティアバザー

日時/10月19日(日) 午後0時30分~3時 会場/志木聖母教会 その他/宗教には関係ありません。主催/問/志木聖母教会 ☎471-3785

### 全国一斉司法書士無料法律相談

日時/10月4日(土) 午後1時30分~3時30分 会場/産業文化センター その他/登記・供託・訴訟手続き、簡裁訴訟代理等関係業務、成年後見業務、その他司法書士業務全般の相談を埼玉司法書士会志木支部の司法書士がお受けしますので、お気軽にご相談ください。主催/埼玉司法書士会 問/司法書士宇田川事務所 ☎486-2111

### 世界遺産「厳島神社」と「あさか小唄」歴史さんぽ

日時/10月12日(日) 午前9時30分~午後4時(雨天中止) 集合場所/北朝霞交番前 費用/100円(資料代) 対象/8kmを一人で歩ける方 申込方法/電話または当日直接会場へ その他/「あさか小唄」作詩・松山泰夫さんガイド。持ち物:弁当 主催/なかよし楽脳 問/問/岸田 ☎463-9196

### 山野草展示会

日時/10月25日(土)・26日(日) 午前9時30分~午後4時 会場/中央公民館・コミュニティセンター その他/会の結成14年です。楽しい会の春と秋の展示会を自由にご覧ください。主催/あさか山野草同好会 問/増田 ☎461-4072

### 認知判断機能を保つ体操ゼミ

日時/10月6日(月) 午後2時~4時 会場/西朝霞公民館 費用/1,000円 対象/50歳以上 その他/自分の努力で認知力はよくなります。主催/ひざおり楽脳 問/蓬田 ☎461-9682

### 記憶力を改善する体操ゼミ

日時/10月9日(木) 午後2時~4時 会場/南朝霞公民館 費用/1,000円

対象/50歳以上 申込方法/電話または当日直接会場へ その他/訓練で記憶力を高めることができます。主催/さかえ楽脳 問/問/淵井 ☎464-6297

### 世代間交流「足もみで健康チェック」体験研修

日時/10月24日(金) 午後2時~4時 会場/南朝霞公民館 費用/親子・カップル1,000円、単身700円(材料およびテキスト代) 対象/児童・生徒対象に仕事をされている方(教師など) 申込方法/電話、FAXまたはメールで その他/官方式あしもみ。親子で、夫婦で、友人と一緒にご参加ください。主催/問/問/NPO法人メイあさかセンター ☎468-6972 ☎468-7088 ☐mayasaka@mayasaka.net

### 介護の日 シンポジウム “高齢者の元気・地域の元気”

日時/11月11日(火) 午後1時30分~4時 会場/中央公民館・コミュニティセンター 申込方法/電話、FAXまたはメールで その他/地域の方々も登壇して、話し合い形式です。主催/問/問/NPO法人メイあさかセンター ☎468-6972 ☎468-7088 ☐mayasaka@mayasaka.net

### (※)学童期から思春期の課題 ~大人にできる行動の問題を予防する為の積み重ね~

日時/10月10日(金) 午前10時~11時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 主催/子育てサークルぽっかぽか 問/大野 ☎090-7828-9477

### (※)枯葉剤被害者支援 ベトナムチャリティコンサート

日時/10月22日(水) 午後6時~8時30分 会場/ゆめばれす(市民会館) 主催/ベトナムチャリティコンサート朝霞実行委員会 問/新井 ☎452-6666

### (※)ベビーとママの体操

日時/10月17日(金)・24日(金) 午前11時20分~午後0時20分 会場/根岸台市民センター 主催/(公社)3B体操協会 問/金澤 ☎080-5007-5204

### (※)あさか市民大学講座「初心者向けパソコンを使った写真の編集・整理」

日時/10月15日(水) 午前10時~正午 会場/中央公民館・コミュニティセンター 主催/あさか市民大学 問/坂本 ☎090-8680-3018

### (※)お孫さんと一緒に感覚あそび

日時/10月19日(日) 午前10時~11時30分 会場/仲町市民センター 主催/ベビママ 問/小澤 ☎090-8840-0645

### (※)第18回朝霞市民ダンスの集い

日時/10月26日(日) 午後4時~8時 会場/総合体育館 主催/朝霞ボールルームダンス連盟 問/麻井 ☎464-3629

(※)詳細は市ホームページ (<http://www.city.asaka.lg.jp/soshiki/5/dengonban-gyoji.html>) をご覧ください。

## 会員募集

### コーラスグループ ゆりかご

日時/毎月第1・3水曜日 午後7時~8時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 会費/月3,000円 対象/12歳以上 その他/現役オペラ歌手が声の出し方から丁寧に指導します。 問/穴戸 ☎476-9587

### 小紋の会(着物の着付)

日時/毎週水曜日 午後1時~4時30分 会場/北朝霞公民館 入会金/1,000円 会費/月300円(そのほか1回の講習ごとに750円) その他/美しい着物の文化を楽しく学びましょう。 問/宮崎 ☎471-5563(午前または夜間)

### ソシエテ・コラル花の木

日時/毎月第1・2・3木曜日 午後1時30分~3時 会場/中央公民館・コミュニティセンター(第3木曜日は東朝霞公民館) 会費/月3,500円 対象/女性 その他/日本の童謡を主にコーラスを楽しんでいます。 問/林 ☎464-3043

### 骨盤エクササイズサークル A+

日時/毎週金曜日 午前9時20分~10時20分 会場/膝折市民センター 入会金/500円 会費/月2,000円 対象/子育て中の方(子連れOK) その他/9月から新しいクラスが始まっています。初回無料体験です。 問/宇納 ☎090-2761-7571(午後4時以降)

### 中央歌謡クラブ

日時/月3回水曜日 午後1時~4時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 入会金/1,000円 会費/月2,000円 対象/歌の好きな方 その他/テーマ曲の歌唱指導後、カラオケを楽しんでいます。 問/高橋 ☎080-2058-4502

### パッチワーク

日時/毎月第2・4火曜日 午前10時~正午 会場/宮戸市民センター 会費/1回1,500円 その他/初心者歓迎。バッグ、タペストリー、ぬいぐるみなどを作ります。 問/田中 ☎456-2650