市民伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の会員募集・行事案内を掲載しています。

問／市政情報課
☎463-3059 FAX467-0770(代表)

記載のないものは、**費用**／無料　**対象**／どなたでも　**申込方法**／当日直接会場へ
※市外局番のない電話番号等の市外局番は（048）です。

行 事案内

健康長寿の第5回楽脳まつり

日時／9月13日㈯　午前9時～午後4時　**会場**／中央公民館・コミュニティセンター　**その他**／脳と身体の健康づくりを実施する38団体の発表会です。　**主催**／楽脳体操チーム　**問**／伊藤　☎463-6046

留学生支援のバザー

日時／9月21日㈰　午後1時～4時　**会場**／志木聖母教会　**その他**／バザー品の提供は9月10日㈬以降に。前日、当日のボランティア募集　**主催**／アジアの留学生と交流する会　**問**／八代　☎476-3376（志木聖母教会への問い合わせはご遠慮ください）

ジュニア3B体操無料体験会

日時／9月11日㈭・18日㈭・25日㈭　午後5時～6時　**会場**／溝沼市民センター　**対象**／就園児（3歳）～小学校低学年　**その他**／運動が苦手でも遊ぶの大好き。アソビ運動で楽しく体力と運動の基礎能力を高めましょう。　**主催**／ジュニア3B　**問**／石井　☎090-7928-9740

3B体操無料講習会

日時／9月5日㈮・12日㈮・19日㈮・26日㈮　午後1時30分～3時　**会場**／膝折市民センター　**その他**／音楽に合わせた無理のない健康体操です。楽しく運動を始めましょう。　**主催**／アプリコット3B　**問**／石井　☎090-7928-9740

映画「うまれる」上映会

日時／9月23日(火・祝)　午前10時30分～、午後2時15分～、午後6時30分～（3回上映）　**会場**／産業文化センター　**費用**／（前売りのみ）大人1,000円、子ども(4歳～中学生まで)500円、未就園児無料　**申込方法**／電話で　**主催**／映画「うまれる」上映実行委員会in朝霞おやこ劇場　**申**・**問**／朝霞おやこ劇場　☎467-5522

第29回朝霞市邦楽連盟演奏会

日時／9月28日㈰　正午～午後4時30分　**会場**／中央公民館・コミュニティセンター　**その他**／小学生から熟年までの会員が新曲・古曲・民謡・童謡等を演奏します。　**主催**／朝霞市邦楽連盟　**問**／佐藤　☎463-9717

朝霞駅南口広場フリーマーケット

日時／9月28日㈰　午前10時～午後3時　**会場**／朝霞駅南口広場　**その他**／出店者募集（費用：1,500円　対象：市内在住、在勤の方　申込方法：電話で）　**主催**・**申**・**問**／NPO法人フリーマーケット推進ネットワーク朝霞支部　☎090-1848-9415

記憶力を改善するゼミ

日時／9月8日㈪　午後1時30分～3時30分　**会場**／内間木公民館　**費用**／1,000円（資料代）　**対象**／50歳以上の方　**申込方法**／電話または当日直接会場へ　**その他**／東京都老人総合研究所で開発された記憶力を改善する運動　**主催**／エアロビクス楽脳　**申**・**問**／浅川　☎090-8041-1795

(※)認知・判断・行動機能を保持する体操ゼミ

日時／9月20日㈯　午前10時～正午　**会場**／東朝霞公民館　**主催**／ねぎし楽脳　**問**／松谷　☎466-6627

(※)あさか市民大学講座「東洋大学による健康教室」

日時／10月17日・24日・31日、11月14日・21日・28日（いずれも金曜日）午前10時～正午　**会場**／東洋大学体育館　**主催**／あさか市民大学　**問**／坂本　☎090-8680-3018

(※)ママとBabyの感覚あそび(ベビーバランスボール)

日時／10月3日㈮　①午前10時～10時50分　②午前11時～正午　**会場**／仲町市民センター　**主催**／ベビママ　**問**／小澤　☎090-8840-0645

（※）詳細は市ホームページ（http://www.city.asaka.lg.jp/soshiki/5/dengonban-gyoji.html）をご覧ください。

会 員募集

エアロビクスJUNE

日時／毎週水曜日　午前10時～11時30分　**会場**／中央・南朝霞・東朝霞公民館　**会費**／月1,500円　**対象**／成人女性　**その他**／エアロビクス、ヨガ等　**問**／高畑　☎464-4858

健康体操自彊術

日時／毎週水曜日　午前10時～正午　**会場**／宮戸町内会館　**会費**／年3,000円、月2,000円　**対象**／健康な生活を送りたい方　**その他**／関節、筋肉すべてを動かし、血流を良くし自律神経を整え免疫力を高める誰にでもできる体操です。　**問**／野村　☎474-3889

PHG英会話

日時／毎週火曜日　午後6時45分～7時45分（初級クラス）、午後7時45分～8時45分（中級クラス）　**会場**／北朝霞公民館　**会費**／月4,000円程度　**対象**／英会話初級・中級程度の方　**その他**／2～3人募集　**問**／藤井　☎474-5244

フレンドリー（英会話サークル）

日時／毎週火曜日　午前10時～11時　**会場**／北朝霞公民館　**入会金**／1,000円　**会費**／月3,000～4,000円　**対象**／初級者～中級者　**その他**／まずは挑戦！東京オリンピックに向けて！スティーヴン＆愉快な仲間たちとLet's talk♪　**問**／佐藤　☎461-8096（午後5時～8時）

燁峰書道会

日時／月3回水曜日　午後1時30分～3時30分　**会場**／仲町市民センター　**会費**／月3,000円（その他、本代として毎月540円）　**その他**／毛筆、ボールペン共に基礎から学び、作品にも挑戦しましょう。　**問**／小島　☎080-2035-7059

はい！ポーズ

「はい！ポーズ」は6歳未満のお子さんの写真を掲載しています。掲載ご希望の方は、市政情報課にお問い合わせください。
問／市政情報課
☎463-3059

にっこりご機嫌
永井　穂香ちゃん（8か月）

申…申し込み　**問**…問い合わせ