

乳幼児と父母の方へ

※費用：無料 ※会場：保健センター

内容	日時	対象	その他														
離乳食ステップアップ教室	10月16日(木) 午前10時～正午 もしくは午後1時30分～3時30分	平成26年1・2・3月生の第1子のお子さんとその保護者1人	定員/午前18組・午後18組(先着順) 申/9月11日(木)から(電話で要予約)														
母と子のつどい	10月29日(水) 午後1時30分～3時30分	H26年8月生 定員/30組(先着順)	内容/赤ちゃんの話、お母さん同士の交流など 申/9月16日(火)から(電話で要予約)														
マタニティ教室 ※土曜日はパパも参加できます。	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日</th> <th>程</th> <th>定員</th> <th>対象(初妊婦)</th> <th>実施時間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>10月(1日コース)</td> <td>18日(出)</td> <td>36人</td> <td>H27年1～3月出産予定</td> <td>午前10時～午後4時</td> </tr> <tr> <td>11月(2日コース)</td> <td>1回目:6日(木) 2回目:15日(出)</td> <td>36人</td> <td>H27年2～4月出産予定</td> <td>1回目:午後1時～4時 2回目:午前10時～午後4時</td> </tr> </tbody> </table>	日	程	定員	対象(初妊婦)	実施時間	10月(1日コース)	18日(出)	36人	H27年1～3月出産予定	午前10時～午後4時	11月(2日コース)	1回目:6日(木) 2回目:15日(出)	36人	H27年2～4月出産予定	1回目:午後1時～4時 2回目:午前10時～午後4時	内容/保育と沐浴、パパのための講座、お産の進み方、DVD上映など 申/11月(2日コース)は電話で9月11日(木)から予約受付開始 ※10月(1日コース)はすでに受け付けを行っています。
日	程	定員	対象(初妊婦)	実施時間													
10月(1日コース)	18日(出)	36人	H27年1～3月出産予定	午前10時～午後4時													
11月(2日コース)	1回目:6日(木) 2回目:15日(出)	36人	H27年2～4月出産予定	1回目:午後1時～4時 2回目:午前10時～午後4時													
乳幼児健康診査	10月の乳幼児健診 <table border="1"> <thead> <tr> <th>4か月児健診</th> <th>10か月児健診</th> <th>1歳6か月児健診</th> <th>3歳児健診</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>H26年6月生まれ</td> <td>H25年12月生まれ</td> <td>H25年3月生まれ</td> <td>H23年6月生まれ</td> </tr> </tbody> </table>			4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診	H26年6月生まれ	H25年12月生まれ	H25年3月生まれ	H23年6月生まれ	※左記の方へ個別に通知します(9月上旬発送予定)。					
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診														
H26年6月生まれ	H25年12月生まれ	H25年3月生まれ	H23年6月生まれ														

定期予防接種 生後1か月児(H26年8月生まれ)に個別通知します(9月中旬発送予定)。
 ※10月1日(木)から、水痘(みずぼうそう)予防接種が定期接種となります。対象者には個別に通知します(9月下旬発送予定)。詳細は個別通知をご覧ください。



成人の方へ

※費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内容	日時・会場	対象	その他
親子歯科健康診査	9月1日(月)～11月30日(日) 市内の協定歯科医院	平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれの幼児と保護者1人(原則は幼児と保護者同時受診)	内容/歯科健診と相談 申/電話で直接協定歯科医院へ ※詳細は通知をご覧ください。

※対象者には8月中旬に個別通知しています。通知の届かない方はご連絡ください。※健診後に要治療となった場合の治療費は自己負担となります。治療は健診と同日にはできません。別の日に改めて予約が必要です。

～集団がん検診のご案内(10月実施分)～

集団乳がん検診、集団子宮頸がん検診は、同日の受診が可能です。保育はありませんが、お子さん連れでも受診できます!

健(検)診名	検診費用	対象年齢(受診日現在)	定員	日程表(10月)		
				日曜日	16日(木)	17日(金)
集団乳がん検診 問診、視触診、乳房レントゲン検査(マンモグラフィ) ※40代は2方向、それ以外の年齢は1方向撮影。年齢によるマンモグラフィの撮影方向は国の指針で定められています。	500円	30～39歳、50歳以上女性	160人/日	午前	○	○
	700円	40～49歳女性		午後	○	○
集団子宮頸がん検診 問診、視診、内診、頸部細胞診	400円	20歳以上女性	160人/日	午前	○	○
【検診時間】 午前:9時～11時 午後:1時～3時 ※混雑を避けるため、時間を区切ってご案内します。		申込期間(必着) 9月12日(金)～26日(金)				
		検診会場 保健センター				

個別がん検診のご案内は4ページをご覧ください。

次回の集団検診は・・11月8日(土)・10日(月)です。広報あさか10月号でお知らせします。

検診日前に問診票を発送します
 検診日の1週間前ぐらいに問診票を郵送します。申込多数の場合は、抽選となります。抽選結果は、当落にかかわらず郵送で通知します(検診日の1週間前ぐらいに発送します)。

集団検診申込方法

【1. はがきで申し込む場合】

市販のはがきに「①希望する検診名・②希望日・③希望時間(第2希望まで記入)・④住所・⑤フリガナ・⑥氏名・⑦年齢・⑧生年月日・⑨電話番号」を記入のうえ、下記宛先までお申し込みください。
 ③希望時間は「午前」・「午後」・「いつでも良い」のいずれかをご記入ください。

宛先/〒351-0011 朝霞市本町1-7-3 朝霞市保健センター 集団検診係

【2. メールフォーム(ホームページ)で申し込む場合】

市ホームページの「集団検診(成人歯科健康診査・30代のヘルスチェック・集団乳がん検診・集団子宮頸がん検診)の申込方法」をご覧ください。
 (市ホームページ「分類でさがす」→「くらしの便利帳」→「健康」→「健康診断」から入れます)

【3. 健康づくり課(保健センター)窓口で申し込む場合】

窓口に応用紙があります。申込用紙に記入のうえ、お申し込みください。

【はがき記入例】

52円	351-0011	朝霞市本町一七三	①集団乳がん検診 集団子宮頸がん検診 第1希望 ②10月16日(木)③午前 第2希望 ②10月17日(金)③午後 ④朝霞市本町1-1-1 ⑤アサカ ハナコ ⑥朝霞 花子⑦63歳 ⑧昭和36年6月15日 ⑨048-465-8611
	朝霞市保健センター宛て		

【以下の方は受診できません】下記以外でも当日の体調や問診等により受診できない場合があります。

- 共通事項…健(検)診受診日に朝霞市民でない方、対象年齢外の方、今年度すでに同一種類の市の健(検)診を受診された方
- 乳がん検診…妊娠中・妊娠の可能性のある方、授乳中の方、豊胸手術をされている方、ペースメーカーを着用している方
- 子宮頸がん検診…妊娠中・妊娠の可能性のある方、生理中の方(ただし、出血が終わってから3日経過していない方は問診の結果、受診できない場合があります)

※9月の休日歯科応急診療所

実施日 9月7日(日)・14日(日)・15日(月・祝)・21日(日)・23日(火・祝)・28日(日)
 受付時間 午前9時～11時30分
 場所 新座市休日歯科応急診療所(新座市保健センター)
 診療料 健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください)
 問い合わせ ☎048-481-2211

※救急医療のお問い合わせ

- 埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
- 埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123
- ※小児救急電話相談 ●#8000(携帯電話からも相談可能)

☆今月の主な保健衛生週間(月間)行事予定 1～30日は「健康増進普及月間」です!