

# ようこそ！あさかの生涯学習へ

## 学校開放講座 参加者募集!! 第2弾

市内の小・中学校で、市民の方が楽しく学べる講座です。指導するのは、各学校の現役の先生などです。あなたも参加してみませんか？



### あなたも迫れるプロの味Ⅱ “日本の伝統文化と和食”

伝統行事でいただく和食。ちょっとした工夫でプロの味に迫れる作り方を伝える料理講座です。

回	日程	内容
1	10月28日(火)	秋の名月〈芋料理、栗料理、おだんご等〉
2	11月4日(火)	収穫祭・ハロウィン〈かぼちゃ料理、炊き込みご飯等〉
3	11月11日(火)	正月〈おせち料理〉

※食材の関係でやむをえず変更することがあります。  
**時間**／各回とも午後5時30分～7時30分 **会場**／朝霞第五小学校  
**対象**／18歳以上（市内在住、在勤または在学の方） **定員**／20人  
**費用**／900円（材料費） **持ち物**／エプロン、三角巾、ふきん3枚、レジ袋

### 申込方法

電話、FAX、メールのいずれか。  
 電話以外の場合、タイトルに「**学校開放講座参加希望**」と明記し、①会場学校名・希望講座名 ②郵便番号・住所（在勤・在学の方は勤務地・学校名も）③氏名（ふりがな）④年齢 ⑤日中連絡のとれる電話番号をご記入ください。

**申込期間**／9月1日(月)～24日(水)  
 ※申込多数の場合は抽選

### 平成26年度 放課後子ども教室指導員募集

市内小学校の特別教室等を活用して行う「放課後子ども教室」での子どもの指導員（学習支援）を募集します。

**日時**／9月～平成27年3月までの土曜日 午前中（全12回）  
**会場**／朝霞第八小学校しいの木ルーム **募集人数**／若干名  
**資格**／小学校または中学校の教員免許状所有者で実施期間を通して参加できる方  
**謝金**／おおよそ3時間で5,000円 ※税引き後・交通費込み  
**締切**／9月19日(金)  
**応募方法**／専用紙で、窓口【市役所4階41番】へ持参するか、郵送でお申し込みください。用紙は、生涯学習・スポーツ課窓口で配布しているほか、市ホームページにも掲載しています。  
 ※応募の際に教員免許状のコピーを提出してください。  
**問**／生涯学習・スポーツ課

### 社会教育指導員を募集します

**資格**／20歳以上で社会教育主事または教員の資格を有する方  
**勤務日数**／週3日程度  
**勤務場所**／市役所生涯学習・スポーツ課内  
**勤務時間**／原則として午前8時30分～午後5時15分  
**募集人数**／1人 **選考方法**／面接  
**職務内容**／社会教育および人権教育関係講座の企画・運営など  
**報酬**／月額：111,000円（所得税・交通費込み）  
**任期**／12月1日(月)～平成27年3月31日(火)  
 ※通常の任期は1年（再任可）  
**勤務開始日**／12月1日(月) **応募期間**／9月16日(火)～30日(火)  
**応募方法**／採用選考申込書と顔写真を貼付した履歴書に必要事項を記入のうえ、社会教育主事または教員の資格取得証明書の写しを添えて、生涯学習・スポーツ課に郵送または直接持参してください。 ※詳細は、募集要項をご覧ください。  
**問**／生涯学習・スポーツ課

### 人権教育

市では、人権を尊重した平和な社会の実現に向け、人権問題に関するさまざまな講座を行うとともに、DVDソフトの貸し出しや啓発冊子の作成などの学習支援を行っています。

#### ●人権に関する講座・講演会の開催予定

・企業人権教育研修会…11月頃  
**対象**／市民および企業の方  
 ・人権問題講演会…平成27年2月頃  
**対象**／どなたでも  
 ※詳細は広報あさか、市ホームページでお知らせします。

#### ●人権啓発ビデオ・DVDの貸し出し

同和問題をはじめ、さまざまな人権問題の理解を深めるためにビデオ、DVDソフトをそろえ、貸し出しています。

#### ●人権啓発冊子の作成

人権問題を身近なものとして考え、理解を深めるため、「みんながしあわせに暮らせるために」を作成・配布しています。

### 市民企画講座

#### 朝霞地区国際ナショナルソサエティー（AIS）主催事業 国際交流ってなに？多文化共生社会ってなに？

～あなたの身近に外国人が多くなった気がしませんか？  
 外国人と一緒に住みやすい地域社会について考えてみましょう～  
**日時**／9月19日(金) 午前10時～正午 **会場**／中央公民館・コミュニティセンター  
**講師**／多文化共生教育ネットワークかながわ理事 山根 俊彦さん  
**定員**／20人（先着順） **費用**／無料  
**申込方法**／電話で **問・問**／加藤 ☎049-261-6735

#### あさかパートナー2期会主催事業 インドヨガ・パート2

**日時**／10月11日(出) 午前10時～11時30分  
**会場**／中央公民館・コミュニティセンター  
**講師**／ヨガインストラクター 久保 幸子さん  
**費用**／無料  
**持ち物**／ヨガマット（バスタオルでも可）、飲み物、動きやすい服装  
**申込方法**／事前申込不要、当日直接会場へ  
**問・問**／高麗 ☎463-1778

# 生涯学習体験教室参加者募集 第3弾!!

朝霞市生涯学習ボランティアバンク登録者が講師となり、講師が持つさまざまな知識や経験、優れた技術や技能を地域に還元するとともに、“生涯学習”を体験しながら参加する皆さんと一緒に作り上げていく講座です。

教室名・内容・講師	教室番号	日時	会場	費用	定員
<b>着付け教室 2回連続講座</b> 着付けを楽しく学んでみませんか。初級から中級レベルの内容です。伝統文化の“きもの”の良さを知る良い機会です。 対象／女性 講師／ <small>ふじた よしこ</small> 藤田 良子さん 持ち物／着付け用具一式	20	①10月1日(水) ②10月8日(水) 午前10時～正午	東朝霞公民館	無料	10人
<b>複音ハーモニカ講座 2回連続講座</b> 懐かしい童謡や唱歌が、叙情歌および演歌を楽譜があれば演奏できるようになります。 対象／C調21穴ハーモニカをお持ちの方 ※受講にあたりハーモニカの購入(約5,000円)を希望される方は、申し込み時にお申し出ください。 講師／ハーモニカフレンズ朝霞の皆さん	21	①10月1日(水) ②10月29日(水) 午後2時～4時	東朝霞公民館	無料	15人
<b>3Bすこやか体操</b> いろいろな音楽に合わせて行う3B体操は、幅広い年齢層の方ができる楽しい体操です。 講師／ <small>おおわだ えみ</small> 大和田 恵美さん 持ち物／ストレッチ用マットもしくはバスタオル	22	10月2日(水) 午前9時30分～11時	弁財 市民センター	50円 (教材費・ 保険料)	各回 10人
	23	10月30日(水) 午前9時30分～11時			
<b>マタニティーベビーマッサージ</b> 赤ちゃんが生まれてすぐにマッサージができるように、人形を使った実技と情報交換をしませんか。 対象／マタニティーの方 講師／ <small>おざわ みちこ</small> 小澤 美智子さん	24	10月4日(土) 午前10時～正午	仲町 市民センター	100円 (教材費)	8人
<b>笑い健康法講話</b> 笑いは、費用がかからず副作用のない最高の薬です。生活の中でここで学んだやり方を上手に取り入れれば、効果が実感できます。まさに、「笑う門には福来る」です。 講師／ <small>おんだ くにひこ</small> 恩田 邦彦さん 持ち物／手鏡	25	10月4日(土) 午後2時～3時	仲町 市民センター	無料	20人
<b>アロマセラピー入門</b> アロマセラピーは、生活に密着した予防療法です。日常で楽しむコツと使い方のヒントをご紹介します。 講師／ <small>おおの ゆき</small> 大野 有希さん ※妊娠初期の方はご遠慮ください。 保育／1歳以上の未就学児 定員6人まで	26	10月6日(月) 午前10時～正午	膝折 市民センター	300円 (教材費)	20人
<b>貴方のための開運教室 2回連続講座</b> 恋愛、結婚運、仕事運を向上させ、豊かで楽しい毎日を過ごすための秘伝風水開運法をこっそりあなただけに教えます。 講師／ <small>みつはし まさき</small> 三橋 政起さん	27	①10月19日(日) ②10月26日(日) 午前10時～11時30分	産業 文化センター	無料	20人
<b>書道一日体験学習</b> 楷書、行書等で一文字ないし二文字、“ひらがな”・“漢字”を気軽に書いてみませんか。 講師／ <small>にしぞの れいこ</small> 西園 令子さん 持ち物／書道用具一式	28	10月21日(火) 午後1時30分～3時	栄町 市民センター	無料	15人
<b>アートクレイシルバードゥ手作りアクセサリ</b> 粘土細工の感覚で自由に形を作ることができる、アートクレイシルバードゥで、世界で1つのシルバードゥアクセサリを作ってみましょう。 対象／小学生以上どなたでも ※小学1・2年生は保護者同伴 講師／ <small>こでら めぐみ</small> 小寺 恵さん	29	10月25日(土) 午前10時～午後0時30分	根岸台 市民センター	1作品 1,700円 (材料費)	18人

対象／市内在住・在勤・在学の方 ※申込多数の場合は抽選 ※申込期間終了後、受講に関する通知を郵送します。  
 申込方法／電話・FAX・メールのいずれか。電話以外の場合、タイトルに「体験教室参加希望」と明記のうえ、①住所、②氏名(ふりがな)、③日中連絡のとれる電話番号、④教室番号、⑤教室名を記入し、**9月19日(金)【必着】**までにお申し込みください。※教室番号26に保育付きでの参加をご希望される方は、必ず「保育希望」と記入し、保育するお子さんの⑥氏名(ふりがな)、⑦性別、⑧生年月日をご記入ください。  
 ※FAX番号・メールアドレスの間違いには十分ご注意ください。FAX、メールでお申し込みの方は、電話で送達を確認してください。

申・問／生涯学習・スポーツ課 ☎463-2920 📠467-4716 ✉syogaku\_sports@city.asaka.saitama.jp

あさかの生涯学習へ

## 子ども大学あさか学園祭



# 子どもがつくるまち「ミニあさか」市民募集!!

**日時**／10月19日(日) 午前10時～午後3時  
 ※市民登録受付は午前9時30分～11時  
**会場**／総合体育館（雨天時は総合体育館内を予定）  
**対象**／小学1～6年生  
 ※入場できるのは小学生のみです。  
**定員**／650人（予定） ※定員を超えた場合は抽選  
**参加費**／500円（市民登録料）当日集金  
**申込方法**／①「子ども大学あさか学園祭参加希望」②学校名・学年 ③氏名（ふりがな）④郵便番号・住所 ⑤電話番号を記入のうえ、**メール、FAX** または**郵送**でお申し込みください。  
 ※メール、FAXでお申し込みの方は、電話で送達を確認してください。  
**申込期間**／9月1日(月)～19日(金) 午後5時まで  
**その他**／**当日参加はできません。**  
 ご来場の際は徒歩や自転車、公共交通機関をご利用ください。

### 遊びかた

- ①参加証と引き換えに“市民登録”をします（登録料：500円）
- ②「ミニあさか」の専用通貨「600サイカ」（サイカ＝単位）と市民カードを受け取って入場します。
- ③ハローワークで仕事を見つけて、働いてお給料をもらいます。
- ④お給料としてもらったサイカを使って、「ミニあさか」のお店で買い物などをして遊びます。  
 ※市民登録後の出入りは自由です。

**主催**／子ども大学あさか実行委員会  
 （東洋大学・社団法人朝霞青年会議所・朝霞市教育委員会）

◎子ども大学とは、地域の大学や企業・NPO等、県と市が連携して、子ども（小学4～6年生）の知的好奇心を刺激する学びの機会を提供するものです。

## 家庭教育学級合同講演会

**テーマ**：子は育ち親も育つ ～楽しまなくっちゃもったいない～

**日時**／10月23日(木)  
 午前10時～正午 開場：午前9時30分

**入場無料**

**事前申込不要**

**会場**／ゆめばれす（市民会館） ※車での来場は、ご遠慮ください。

**講師**／高野 優さん（育児漫画家・絵本作家） ※手話通訳・要約筆記・保育（事前申込）あります。

**【講師プロフィール】** 高3・高1・小6の三姉妹の母。マンガを描きながら話をするという独特なスタイルで、育児に関する講演活動を全国で行っている。NHK教育テレビで「土よう親じかん」「となりの子育て」の司会を務めた。『よつめの約束』（主婦の友社）、『思春期プギ』（ジャパンマシニスト社）『松本ぷりっつ×高野優 子育てパッチコイ!』（竹書房）（松本ぷりっつさんと共著）等、著書は40冊以上になり、台湾や韓国等でも翻訳本が発売されています。

**保育申込**／9月24日(水)～10月8日(水) 午前9時～午後5時に生涯学習・スポーツ課へ電話でご連絡ください。  
**定員**／先着45人 ※定員になりしだい終了 **対象**／1歳～未就学児の幼児

**主催**／朝霞市教育委員会



あさかの生涯学習へ

## 放課後子ども教室参加者 追加募集!!

すでに募集チラシは夏休み前に各小学校に配布していますが、定員に余裕があるため追加で募集をします。土曜日を楽しく過ごすため、生涯学習・スポーツ課ではみんなの参加を待っています。  
**募集する教室**／第四小学校（ジャグリング）、第八小学校（国語・算数学習クラブ）  
**募集期間**／9月1日(月)～16日(水) ※申込多数の場合は抽選

**対象**／市内在住の小学生  
 ※日程、時間等詳細については、広報あさか8月号や市ホームページをご覧ください。  
 ※チラシは2学期始めに再度配布しますが、すでに配布したチラシや、市ホームページからダウンロードして申し込みすることもできます。

### 埼玉県からのお知らせ

## 文化振興基金助成事業の受付

**対象**／①12月～平成27年3月にアマチュア文化団体が実施する文化活動（活動成果の発表など）  
 ②12月～平成27年3月に伝統・郷土芸能団体が実施する伝統・郷土芸能用具の備品整備、後継者育成等  
 ③11月～平成27年3月に文化団体やNPO等が実施する子どもを対象とした文化芸術の体験教室や文化芸術を担う若手人材の発掘・育成を目的としたワークショップ等

**金額**／①2分の1以内(上限25万円) ②③対象経費の20万円以内  
**申込方法**／9月1日(月)～22日(月)【消印有効】に所定の事業計画書（埼玉県ホームページまたは埼玉県文化振興課(県庁内)で入手）を郵送で埼玉県文化振興課（〒330-9301 さいたま市浦和区高砂3-15-1 ☎048-830-2887）へ  
 ※詳細は、埼玉県文化振興課へお問い合わせください。ご希望の方には、「埼玉県文化振興基金助成事業申請の手引き」を送付します。

申・問／生涯学習・スポーツ課 〒351-8501 朝霞市本町1-1-1  
 ☎463-2920 ☎467-4716 ✉syogaku\_sports@city.asaka.saitama.jp

# 博物館へ行こう！

**朝霞市博物館** 〒351-0007 岡2-7-22 ☎469-2285  
**文化財課文化財保護係** 同上(博物館内) ☎463-2927  
**埋蔵文化財センター** 〒351-0033 大字浜崎231-2 ☎486-2244

共通☎468-0079

## ギャラリー展示 みんなあーちあと

まる しかく さんかく  
 —○・□・△の大ぼうけん！—

赤い●、青い■、黄色の▲。それぞれぼうけんに出発しました！みんなどこに行ったのかな？をテーマに、みんなが描いてくれた作品を展示します。

作者の方はもちろん、ご家族・お友達を誘ってぜひ見に来てね！

### 9月6日(土)～15日(月・祝) 一般参加作品展示

※9月8日(月)は休館日です。

夏休み作品制作ワークショップで描いた作品です。モザイク・ぼかし絵など、さまざまな絵画技法の成果も見られます。

### 9月18日(木)～28日(日) 市内保育園・幼稚園児作品展示

※9月22日(月)・24日(水)は休館日です。

市内の保育園・幼稚園にご協力いただき、各園のおえかきのカリキュラムの中で、5歳児(一部4歳児)に描いてもらいました。園ごと・クラスごとに展示しています。

期間中は、みんなあーちあとのシンボル「はだかんぼうの水」がお目見えします♪葉っぱにみんなの夢や希望を書いて飾ってあげてね！



※作品の写真・ビデオ撮影は、ご本人の了承を得たものはOKです(お子さん・お孫さんやお友達など)。

9月13日(土)  
 ↓  
 28日(日)

## 朝霞市県展作品展

協賛：朝霞市美術協会

5月27日(火)から6月18日(水)まで「第64回埼玉県美術展覧会」(県展)が埼玉県立近代美術館で開催され、朝霞市から20点の作品が入選しました。

当展では、これらの作品に委嘱・招待・審査員・運営委員作品を合わせ、日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真の各部門計27点の作品をご紹介します。

→ 高田誠記念賞「お手伝い」(彫刻) 境野里香氏作



### オープニングセレモニー

9月13日(土) 午前10時～ 展示室

朝霞市美術協会池田幹雄会長によるあいさつがあります。

### アーティストトーク

作者の方による作品解説や創作スタンスなどを聞きながら作品を鑑賞してみませんか？(予約不要。ご自由どうぞ！)

9月20日(土) 午後2時～

写真：石田 興一さん、大竹 誠さん、河合 定夫さん、佐竹 保二さん、竹下 進さん、竹下 政子さん、成田 みどりさん 洋画：庄司 剛さん

## 第29回企画展 東洋一を目指して —朝霞が育てた日本人のゴルフ— 10月11日(土)～11月24日(月・祝)

大正2年(1913)に日本初のゴルフクラブとして設立された東京ゴルフ倶楽部は、昭和7年(1932)から昭和16年(1941)まで朝霞町に本拠を構えていました。朝霞ゴルフ場では、東洋一とうたわれたアールデコの建築様式によるクラブハウスに、各界を代表する著名人が集まっていた。

本展では、朝霞ゴルフ場の設立から終焉までを追う中で、昭和初期の「文化」としてのゴルフをご紹介します。



当時のゴルフボール

### 関連事業 トークセッション「朝霞ゴルフ場とゴルフの宮様」

日時/10月25日(土) 午後2時～3時30分

出席者/朝香 誠彦さん(朝香宮嶋彦子孫)

水野 勝之さん(東京ゴルフ倶楽部理事)

福島 靖さん(東京ゴルフ倶楽部顧問)

対象：定員/市民：60人

申込方法/はがきに、氏名・住所・電話番号を明記のうえ、10月13日(月・祝)必着で博物館へ。博物館窓口でも直接申し込みます。

※1枚のはがきで2人まで申し込み可。また、複数人お申し込みの場合、必要事項は全員分記入してください。

※申込多数の場合は抽選となります。抽選結果は10月20日(月)までに通知します。

### 博物館・埋蔵文化財センター お休みカレンダー

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 月曜日・第4金曜日(祝日に当たるときは開館)、祝日の翌日(土・日曜日に当たるときは開館)、12月27日～1月4日  
 ※第4金曜日は、文化財保護係の窓口は受け付けしていません。

※埋蔵文化財センターの開所時間・休所日は博物館の開館時間・休館日に準じます(臨時の開館・休館は除く)。

9月							10月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6				1	2	3	4
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
28	29	30					26	27	28	29	30	31	

## 重要文化財 旧高橋家住宅からのお知らせ

### さつまいも掘りをしよう！

旧高橋家住宅の畑で育ったさつまいもを掘ってみませんか。掘ったさつまいもはその場で試食します。(雨天時は試食のみとなります)

日時/10月25日(土)

午前10時～11時30分

会場/旧高橋家住宅

昨年さつまいも掘り

対象：定員/小中学生とその保護者：30組(1組3人まで)

※応募多数の場合は抽選

申込方法/往復はがきに全員分の住所、氏名、年齢(学年)、

電話番号、「さつまいも掘り」と記入のうえ、10月3日

(金必着)で〒351-0007 朝霞市岡2-7-22 朝霞市教育委員会文化財課へ

※1枚のはがきで1組の申し込みができます。

開園時間 午前9時～午後4時30分

休園日 第4金曜日を除き博物館の休館日に準じます。

〒351-0005 朝霞市根岸台2-15-10

(根岸台市民センター隣) ☎462-7067

問/文化財課 ☎463-2927

## 博物館で消防訓練を行います

朝霞消防署浜崎分署指導のもと、水消火器を使った消火訓練などを含めた消防訓練を行います。ぜひご参加ください。

終了後、消防車と写真撮影もできます。

※火災等で消防署の出動がある場合は、消防車との写真撮影はできません。

日時/9月21日(日) 午前10時～11時

申込方法/当日直接会場へ。館内放送でご案内します。



公民館の

ひろば

施設名	電話番号	FAX	休館日(9/1~30)
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	465-7297	9/1・8・15・22・29
東朝霞公民館	463-9211	463-9212	9/7・8・15・21・22・23
西朝霞公民館	462-1411	462-1412	9/7・8・15・21・22・23
南朝霞公民館	461-0163	461-0291	9/1・14・15・16・23・28・29
北朝霞公民館	473-0558	473-8725	9/7・8・15・21・22・23
内間木公民館	456-1055	456-1056	9/1・14・15・16・23・28・29

※番号はお間違いないようお願いします。

中央公民館

プラネタリウム秋番組  
「そんな月夜のものがたり」

一番身近な星だけど、実は知らないことがたくさん？  
月といえば…のあの動物と、月のヒミツを解き明かそう！  
日時／9月21日～11月16日の毎週日曜日  
午前11時、午後1時30分、3時の3回放映  
対象／どなたでも  
定員／各回90人  
観覧料／子ども（中学生以下）100円  
大人（高校生以上）200円  
※小銭をご用意ください。  
※朝霞市に在住・在勤（在学・在園）以外の方は5割増し  
（子ども150円、大人300円）となります。  
受付／当日、放映開始時間15分前から3階プラネタリウム  
入口前で受け付けます。



南朝霞公民館

おとなの映画会

黒澤明、最後の作品。今、忘れられているとても大切な  
ものが、ここにある。  
日時／9月24日(水) 午後1時～3時30分  
対象／どなたでも 作品／『まあだだよ』（134分）  
監督／黒澤明 出演／松村達雄、香川京子  
費用／無料 申込方法／当日直接会場へ

西朝霞公民館

成人教養講座「食を学ぼう！  
塩味醤油しょうゆと学校給食センター」

日本の伝統調味料である醤油の製造工程の見学と、学校  
給食センターで食育を学びます。  
日時／9月30日(火) 午前9時30分～午後1時（雨天決行）  
※行程はバスを使用します。  
対象／成人 定員／20人  
内容／塩味醤油の方の製造工程の説明と、学校給食センタ  
ーの職員による説明と給食の試食  
費用／305円（試食代・保険料） 持ち物／飲み物  
申込方法／9月20日(土)午後3時まで電話または西朝霞公民  
館窓口で受け付けます。

南朝霞公民館

人権教育講座「外国人との垣根を  
越えてみたら…そこには」

外国人を心から受け入れた山村の話です。真の国際化と  
は何か？驚くほど簡単で感動的な答えが待っています。  
日時／9月18日(木)  
午後2時～3時30分  
対象／どなたでも  
費用／無料 定員／30人  
保育／1歳以上の未就学児（定員6人）  
講師／大東文化大学経営学部 企業システム学科教授  
ミックメーヒル・カイランさん  
申込方法／9月17日(水)午後5時まで電話または南朝霞公民  
館窓口で受け付けます。なお、保育希望の場合は、9月  
10日(水)午後5時までにお申し込みください。  
※手話通訳あり



内間木公民館

快適せいかつ講座「今日から始めよう！  
Let's エコ・クッキング」

エコ・クッキングって何？私たちにできるエコは何か、  
実習を通して楽しく学びましょう。  
日時／10月3日(金) 午前10時～午後0時30分  
対象／どなたでも 定員／20人  
講師／大東ガス株式会社 増子 直美さん  
内容／ドライカレー、イタリアン卵スープ、春巻き  
費用／300円（材料費）  
保育／1歳以上の未就学児（定員5人）  
申込方法／9月20日(土)午後5時15分まで電話または内間木  
公民館窓口で受け付けます。

内間木公民館

コミュニケーション講座  
「ヨガでリフレッシュ！子育て講座」

子育てママさん！日々の疲れを癒やして、日頃の悩みや  
不安、楽しさをみんなで考えてみませんか。  
日時／9月30日(火) 午前10時～正午  
対象／3歳～小学生のお子さんの保護者 定員／20人  
講師／埼玉県家庭教育アドバイザー 荒川 教子さん  
保育／1歳以上の未就学児（定員5人） 費用／無料  
申込方法／9月20日(土)午後5時15分まで電話または内間木  
公民館窓口で受け付けます。

東朝霞公民館

大人の映画会

明治35年、北アルプスに製糸工場へ向かうたいまつ松明の明かり  
が続いた。吹雪の峠を越えたとき、少女たちは12歳だった。  
日時／10月4日(土) 午後1時～3時50分（予定）  
対象／どなたでも 作品／『あゝ野麦峠』（154分）  
出演／大竹しのぶ、原田美枝子、古手川裕子  
費用／無料 申込方法／当日直接会場へ

中央公民館

こどものおまつり「『あそび屋台』を楽しもう！」

普通のおまつりとはちょっと違う！？遊んで笑って楽しめる『あそび屋台』を高校生たちがつくるよ！  
みんな、公民館に集まれ！  
日時／10月12日(日) 午後1時～3時 対象／小学生 おまつりスタッフ／高校生の皆さん  
費用／無料 申込方法／当日直接会場へ  
内容／おまつりスタッフの特技ややりたいこと・工作などを売り物とした『屋台』を集め、楽しいおまつりを開催します！



あさかの生涯学習へ

**西朝霞 公民館** **人権教育講座 「高齢者介護と人権」**

高齢者介護について、見落とされがちな人権のことや、公的な支援制度について学んでみませんか。

**日時**／10月3日(金) 午後1時30分～3時

**対象**／どなたでも **定員**／40人

**講師**／地域包括支援センター つつじの郷職員  
新坂 康夫さん・湊 利佳さん

**費用**／無料 **保育**／1歳以上の未就学児（定員5人）

**手話通訳**／あり（希望がある場合）

**申込方法**／9月1日(月)から、電話または西朝霞公民館窓口で受け付け、定員になりしだい締め切ります。

なお、保育および手話通訳を希望される方は9月19日(金)午後5時までにお申し込みください。

**中央 公民館** **大人も子どももみんなと一緒に！ 「皆既月食観察会」**

10月8日の満月は、日本全国で皆既月食が観察できます。たった数時間の天体ショーを望遠鏡で観て、秋の夜空にドラマティックな思いをはせてみませんか！

**日時**／10月8日(水) 午後6時30分～8時30分  
(食の最大 午後7時54分頃)

※途中参加可！お勤め帰りの方も、ぜひご参加ください。

※雨天中止。曇天の場合、観察可能と判断する場合あり

**対象**／どなたでも(※中学生以下は成人の付き添いが必要)

**定員**／なし ※午後6時から先着順に整理券を配布

**費用**／無料

※観察会に合わせて、望遠鏡の操作ができるボランティアスタッフを募集します。詳しくは中央公民館まで

**中央公民館** **朝霞市民大学講座「悠ゆう大学」**

**対象**／市民（全日程参加できる方） **定員**／1 **健康&リフレッシュコース** 50人 2 **教養(世界遺産)コース** 50人

**費用**／1 **健康&リフレッシュコース** 150円（実技科目に対する保険料）。なお、自由選択の調理実習をお申し込みの方は500円（材料費・保険料）が別途必要となります。 2 **教養(世界遺産)コース** 無料

**申込方法**／往復はがきに、①住所 ②氏名（ふりがな）③年齢 ④電話番号 ⑤希望コース名を明記し、**9月30日(火)【消印有効】**で〒351-0016 朝霞市青葉台1-7-1 朝霞市中央公民館 悠ゆう大学宛てにお申し込みください。

※1コースのお申し込みにつき、往復はがき1枚でご応募ください。※講座内容は、都合により変更となる場合があります。

※各回とも保育（1歳以上の未就学児・定員5人）を希望される方は、はがきにその旨をご記入ください。

1 **健康&リフレッシュコース**（※講座曜日・時間は各回異なりますのでご注意ください）

回	日時	タイトル	講師
		開講式	
1	10月24日(金) 午前10時～11時45分	記憶と忘却のメカニズム～歳をとると物忘れが多くなるのはなぜ？忘れたいつらい記憶ほど憶えていられるのはなぜ？～<座学>	東洋大学生命科学部教授 児島 伸彦さん
2	10月30日(水) 午前10時～正午	寒くなるから、マイペースでカラダにいいコトははじめませんか？～ひとりでもできるヨガの実践～<実技>	ヨガインストラクター 高山 麻希子さん
3	11月6日(木) 午前10時～正午	勘違いしていませんか？糖質制限<座学> *糖尿病患者の治療を目的とした講義内容ではありませんので、ご了承ください。	ローカーボクラブ代表、 管理栄養士 佐々木 栄子さん
自由 選択	11月11日(火) 午前10時～午後2時 11月12日(水) 午前10時～午後2時	おいし！楽し！糖質制限食<調理実習> ※どちらの回も同じ内容となります。 *糖尿病患者の治療を目的とした実習ではありませんので、ご了承ください。	
4	11月20日(木) 午後1時30分～3時30分	体をリフォームして10歳若返る生活習慣のヒント～あなたの体・築・何年ですか！～<座学および実技>	バランスドクター 左右 等さん
		閉講式	

※自由選択の調理実習のみの申し込みはできません。また、自由選択の申し込みの詳細は、開講式で説明します。

2 **教養(世界遺産)コース**（講義時間は、全日程午後2時～4時となります）

回	日程	タイトル	講師
		開講式	
1	10月23日(水)	世界遺産の基礎講座	世界遺産アカデミー認定講師 真船 千秋さん
2	10月30日(水)	富士山（2013登録）、 富岡製糸場と絹産業遺産群（2014登録）	世界遺産アカデミー認定講師
3	11月6日(木)	日本の自然遺産 ～屋久島、白神山地、知床、小笠原諸島～	山口 利光さん
4	11月13日(木)	日本の文化遺産 ～姫路城、法隆寺地域、白川郷、日光～	世界遺産アカデミー主任研究員、 青山学院大学および文化学園大学 非常勤講師 目黒 正武さん
		閉講式	

あさかの生涯学習へ

## 第53回 朝霞市ロードレース大会

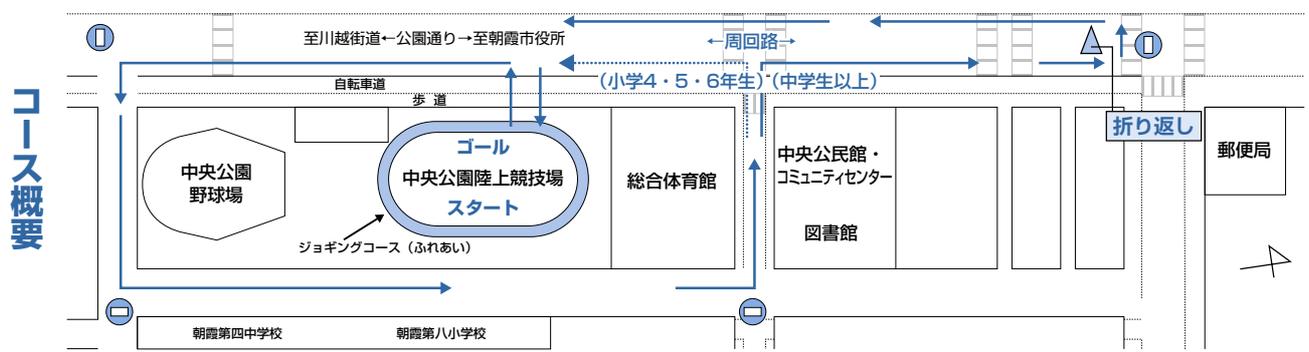
11月23日(日・祝) 午前8時30分開会

会場／朝霞中央公園陸上競技場  
主催／朝霞市教育委員会・朝霞市体育協会

用／生涯学習・スポーツ課・総合体育館・各公民館などにある申込書(9月上旬頃配布予定。市ホームページからダウンロード可)に記入し、生涯学習・スポーツ課へ持参または郵送  
参／1人300円当日納入(ふれあいは1組600円) 編／10月17日(金)(消印有効) 問／生涯学習・スポーツ課

種目	距離	コース概要
ふれあい(小学1~3年生と保護者)	1.0km	トラック1周→ジョギングコース1周
小学4・5年生	1.7km	トラック半周→周回路1周
小学6年生	2.0km	トラック1周→周回路1周
中学生	3.0km	トラック1周半→周回路1周→トラック1周
一般(高校生以上)	5.0km	トラック2周→周回路2周→トラック1周
壮年(40歳以上)	5.0km	
一般(高校生以上)	10.0km	トラック1周→周回路5周→トラック1周

※当日は競技場周辺の道路が交通規制されます。近隣の皆さんには大変ご迷惑をおかけします。ご理解とご協力をお願いします。



あさかの生涯学習へ

### 第59回市民総合体育大会 卓球大会

主管／朝霞市卓球協会

日／10月26日(日) 午前9時受付、9時30分開会式  
会／総合体育館 対／市内在住・在勤・在学の方  
種・参／下表 編／10月16日(木)

種目	参加費
小学生(男女いっしょ)の部	無料
中学生の部	200円
一般の部	500円
青年の部(高校生~34歳)	
シニアの部(35~54歳)	
ベテランの部(55歳以上)	

※一般の部を含め1人2種目まで  
※年齢は大会当日の満年齢  
※参加費は当日納入

用／総合体育館にある申込書またははがきに種目・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し総合体育館(住所は右下に記載)へ郵送  
問／塩味 466-3977

### 第15回朝霞市ソフトバレーボール大会

主管／朝霞市バレーボール連盟

日／10月13日(月・祝) 午前9時開会式 会／総合体育館  
対／18歳以上で構成されたチーム(高校生不可) ※応募チーム多数の場合は、市内チーム優先  
種／●競技の部(男女混合) ●女性の部 ●ふれあいの部(男女混合・勝敗にこだわらず、ゲームを楽しむ) 参／1チーム3,000円(当日納入) 編／9月23日(火・祝) 用／連盟ホームページから申し込み。エントリー用紙を連盟宛てに添付してメール送信。不明な場合は問い合わせ先へ  
問／稲葉 467-6256 http://www.asakavolleyball.com  
✉asakavolleyball30@yahoo.co.jp

### 柔道教室 会員募集

初心者・経験者ともに歓迎です。青い畳の上で、気持ちの良い汗をかきましょう！

日程・会／毎週月・金曜日 第三中学校 蜂武館  
毎週火・木曜日 朝霞市立武道館

時間・対／午後6時30分~8時 小学1~6年生  
午後8時~9時 中学生~一般男女 参／無料 時／柔道着または運動できる服装 問／橋本 090-2454-9691

### 体育施設臨時休館日 (9月1日~10月31日)

総合体育館 9月10日(水)、10月14日(火)  
武道館 9月8日(月)・29日(月)、10月6日(日)  
滝の根テニスコート 9月1日(月)・16日(火)、10月6日(月)・20日(月)

### 生涯学習・スポーツ課

〒351-8501 本町1-1-1 ☎463-2403 467-4716  
✉syogaku\_sports@city.asaka.saitama.jp

### 総合体育館

〒351-0016 青葉台1-8-1 ☎465-9811 464-2429

### 高山不動を訪ね、標高770m 関八州見晴台からの大パノラマを楽しむ (11.8km)

難易度★★★ 主催／朝霞市歩こう会

日・集／9月28日(日) 午前7時40分 北朝霞駅前広場(雨天決行) 行程／北朝霞駅→新秋津駅(乗換)→秋津駅→西吾野駅(下車)→筒野→不動三滝(大滝・白滝・不動滝)→高山不動尊→関八州見晴台→八徳→瀬尾→吾野駅 対／小学生以上(小学生は保護者同伴) 参／300円(保険料等) 編／9月19日(金) 時／弁当・水筒・雨具等 用／はがきに①コース名 ②参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入のうえ、生涯学習・スポーツ課へ。参加決定の通知はしません。当日は直接集合場へ 問／鈴木 473-2537

日日時 会会場 集集場所 種種目 対対象  
参参加費 編締切 時持ち物 用申し込み  
問問い合わせ



第59回

10月12日(日)

午前8時開会



会場／朝霞中央公園陸上競技場



# 朝霞市民体育祭

楽しい種目がいっぱい！  
みんな来てね



雨天中止（予備日はありません）  
開催の可否は当日、市ホームページで  
確認できます。



主催／朝霞市 朝霞市教育委員会  
朝霞市体育協会

**自由種目** 参加対象であればどなたでも参加できる競技です。当日直接会場へお越しください。

**地区対抗種目** 地区の代表選手による競技です。各町内会・自治会にご相談ください。地区名の入ったゼッケンまたは地区名わかるものを身に付けてください。

## アトラクション等

- 朝霞高等学校 バトン部の演技
- 市内中学校対抗リレー
- 朝霞市民吹奏楽団・市内中学校吹奏楽部による演奏



## あなたの体力は？

- 体力測定コーナー  
体力測定にチャレンジしてみようどなたでも！
- 健康相談コーナー  
この機会にぜひどうぞ



競技参加者は運動靴を履いてください。  
(スパイクシューズは使用できません)  
集合時間は競技開始15分前です。  
集合時間を守りましょう。  
参加対象要件を守りましょう。

参加者の肖像権および著作権は事務局に帰属するものとします。撮影された写真は事務局において市民体育祭のPRに使用させていただきます。

No.	種目	競技区分	参加対象	時間
1	開会式		参加者全員	8:00
	アトラクション		朝霞市民吹奏楽団	8:30
2	100m 競走	自由	小学5年生以上	8:50
3	50m 競走	自由	小学1～4年生・30歳以上	8:50
4	輪ッショイリレー	地区対抗(レク種目)	小学生以上/男女	9:20
5	中学校対抗リレー	エキシビジョン	中学1～3年生男女	9:50
6	三世代玉入れ	地区対抗(レク種目)	未就学児または小学生・母親世代・60歳以上	10:00
7	みんなでかけっこ	自由	未就学児(一人で走れる子)	10:30
8	ムカデリレー	地区対抗	中学生以上男女	10:50
9	小学生男女混合リレー	地区対抗	小学生男女	11:20
10	団体紹介/市民体育賞表彰			11:40
	アトラクション		埼玉県立朝霞高等学校バトン部	12:20
11	障害物競走	自由	小学生以上	12:40
12	綱引き	地区対抗	男女/年齢の制限なし	13:10
13	チームジャンピング	地区対抗(レク種目)	年齢・性別の制限なし	13:40
14	パン食い競走	自由	小学生以上	14:10
15	親子動物競走	自由	小学3年生以下とその親または保護者	14:40
16	年代別リレー	地区対抗	19歳以下・20歳以上・30歳以上・40歳以上/各男女	15:00
17	スポーツ○×クイズ	自由	どなたでも	15:20
18	閉会式		参加者全員	15:30

※パン食い競走の整理券は、体育祭当日、午前9時30分から陸上競技場玄関前で配布します。数に限りがありますのでご了承ください。

近隣の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

# みんなの図書館

☆所蔵雑誌のスポンサーを募集しています！詳しくは、図書館までお問い合わせください。

## 図書館からのお知らせ

- 朝霞市立図書館では、障害のある方へ次のようなサービスを行っています。
- ①布絵本の貸し出し    ②点訳本の貸し出し    ③大活字本の貸し出し
  - ④図書資料などの対面朗読サービス
  - ⑤広報あさか、新着図書の案内などの音声資料の貸出  
(こちらの資料については、ボランティア・サークルのご協力により製作されたものです)
  - ⑥デジター図書およびデジター機器の利用
- ※④、⑤、⑥のサービスの利用は、何らかの障害をお持ちの方で、本人の事前の申請(申し込み)が必要です。詳細については、図書館までお問い合わせください。

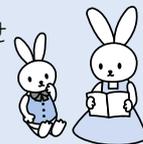


親子でご参加ください

入場無料

## 【北朝霞分館の絵本の読み聞かせ】

日時/9月16日(火) 午後3時30分～  
会場/産業文化センター2階  
研修室兼集会室2  
内容/手遊びと読み聞かせ  
問/図書館北朝霞分館



## ♪としゃがんの催し物♪

行事等	月日	内容	時間	場所	
うさみみタイム (幼児・児童向け) 	9/4 (木)	母と子のテレビ絵本 かあさんねずみのおくりもの/ やまのくじらとうみのいのしし	25分	午後3時30分～ [読み聞かせのあと、映画会です]	視聴覚室
	9/11 (木)	ぞうのパール かわいい いもうと	25分		
	9/18 (木)	まんが日本昔ばなし タヌキと彦一/ねずみの嫁	25分		
	9/25 (木)	新きかんしゃトーマス ゆうかんなきかんしゃ ほか	25分		
松の木読書会*	9/19 (金)	地の歌人 三ヶ島霞子 福本武久/著	午前10時～正午	和室	
おはなしくらぶ (乳幼児向け)*	9/22 (月)	絵本の読み聞かせ	午前11時30分～正午	視聴覚室	

\*印は自主サークルによる活動および催しです。

## 9・10月の図書館のお休み

- 本館の休館日  
(第2火曜日、第4金曜日)  
9月/9日(火)、26日(金)  
10月/7日(火)、24日(金)  
※蔵書点検のため、10月7日(火)を休館日にして10月14日(火)は開館します。  
蔵書点検:10月17日(金)～23日(木)
- 分館の休館日  
(第2水曜日、第4木曜日)  
9月/10日(水)、25日(木)  
10月/8日(水)、23日(木)
- 本館・分館の開館時間  
午前9時30分～午後7時  
(土・日曜日、祝日は午後6時まで)

おはなしくらぶ

## 新着図書の紹介 ( )内は所蔵館とコーナー名

### 一般書

#### AMAZING SPOT 日本の絶景&秘境100

(本館・分館 実用書A)

朝日新聞出版/編 朝日新聞出版 291 ミスロ

#### すぐできる!おいしい中華の家庭料理(本館 実用書B)

周富徳/著 ブックマン社 596.2 ビク

#### 選択の科学(本館 歴史哲学)

シーナ・アイエンガー/著 櫻井祐子/訳 文藝春秋 141.8

#### 「水族館」革命(本館 科学工業)

石垣幸二/著 宝島社 480.7

#### ここだけは見ておきたい東京の近代建築1

(本館・分館 科学工業) 小林一郎/著 吉川弘文館 523.1

#### 牛を屠る(本館 科学工業) 佐川光晴/著 双葉社 648.2

#### わたしのミステリー(本館 日本文学)

逢坂剛/著 七つ森書館 902.3t

#### ゼロの迎撃(本館・分館 日本文学)

安生正/著 宝島社 Wアソ

#### クラウド 上巻・下巻(本館・分館 日本文学)

門谷憲二/著 竹書房 Wホ

#### ビタースイートワルツ(本館 日本文学)

小路幸也/著 実業之日本社 Wソ

#### 勁草の人(本館・分館 日本文学)

高杉良/著 文藝春秋 Wカ

#### ナイト&シャドウ(本館 日本文学)

柳広司/著 講談社 Wヤ

#### 乳しぼり娘とゴミの丘のおとぎ噺(本館 外国文学)

ラティフェ・テキン/著 宮下遼/訳 河出書房新社 929.5

### 児童書

#### こころのふしぎ なぜ?どうして? 続(本館 児童)

大野正人/原案・執筆 村山哲哉/監修 高橋書店 K140

#### さわさんとハッポウくんのへんしん工作

(本館・分館 児童)

まるばやしさわこ/著 ハッポウくん/著 WAVE出版 K750

#### 白い自転車、おいかけて(本館・分館 児童)

松井ラフ/作 狩野富貴子/絵 PHP 研究所 Kマツ

#### チェシャーチーズ亭のネコ(本館 児童)

カーメン・アグラ・ディーディ ほか/著 バリー・モーザー/絵

山田順子/訳 東京創元社 K937t

※新着図書の紹介については、ボランティア団体により音訳CD(デジター形式)を作成していただいていますので、ご利用の方は、お問い合わせください。

\*そのほか多数。数字・カナは図書の分類です。棚に見当たらないときは、職員までお気軽にお尋ねください。  
\*貸出中などで所蔵館に図書がない場合もあります。  
\*図書館ホームページでも毎週新刊案内を更新しています。