



# 募集

●男<sup>ひと</sup>女の輪が素敵な朝霞をつくる

## 男女平等の推進に取り組んでいる市民・市内事業所・団体を顕彰します

対象／①⑤のいずれかに該当する市民・事業所または団体

①男女平等の推進に関する取り組みを積極的に行っているもの

②女性の能力活用および職業拡大に積極的に取り組んでいる事業所

③職業生活と家庭生活等を両立できる多様な就業形態に配慮した就業環境の改善が図られている事業所

④男女が対等に参画できる環境づくりに積極的に取り組んでいる団体

⑤その他、特に顕彰に値すると認められるもの

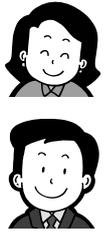
顕彰方法／賞状に副賞を添えて贈呈し、市ホームページ等で公表します。  
顕彰件数／5件以内

情報BOX 募集

※選考により決定します。

応募方法／それいゆ<sup>ゆ</sup>ぷら<sup>ら</sup>ごにある顕彰推薦書(自薦、他薦は問いません)に必要事項を記入し、6月29日(日)までに提出してください。

応募・問／それいゆ<sup>ゆ</sup>ぷら<sup>ら</sup>ご(女性センター) ☎46312697



## 第31回朝霞市民まつり「彩夏祭」子ども屋台村参加者

朝霞市民まつりで子どもたちが中心となって、かき氷やジュースなど、屋台での販売を体験します。

日時／8月2日(土) 正午～午後7時、8月3日(日) 正午～午後5時

会場／青葉台公園芝生広場  
対象／小・中学生  
募集人数／40人程度(先着順)

参加費／無料  
事前準備／①説明会等 7月5日(土) 午後2時～4時(ころ) ②看板づくり等 7月19日(土)

午後2時～4時ころ

※会場は、①②共に中央公民館・コミュニティセンター

応募方法／6月30日(月)までに参加者の氏名、学年および保護者の連絡先を記入し、FAX(☎46619777 小泉宛て)で申し込み

主催・問／NPO法人まちづくり夢会議 渡辺<sup>わたなべ</sup> ☎090494610205



## 第31回朝霞市民まつり「彩夏祭」青空フリーマーケット出店者

開催日時／8月2日(土)・3日(日) 午前10時～午後6時

会場／総合体育館駐車場(予定)  
対象／18歳以上の方(営業者不可)

募集区画／各日80区画(1人1区画まで・先着順)  
出店料／1区画1日当たり千円(協賛金を含む)

説明会日時・会場／7月26日(土) 午後6時30分～ 総合体育館  
※欠席の場合は出店できません。

## 申込方法

往復はがきに住所・氏名・電話番号・出店日を記入のうえ、〒351-0016 朝霞市青葉台1-8-1 朝霞市総合体育館内スポーツ少年団宛てに6月13日(金)～7月17日(木)(必着)で郵送

問／馬場 ☎09010874212002

## コンテナガーデンフェスティバル in 青葉台公園

「あなたのお花で青葉台公園を彩ってみませんか？」  
個人で栽培された思い出に残る季節の美しい花(プランターやコンテナ)で青葉台公園を彩ってみませんか？

応募・搬入期間／7月21日(月)・祝)～27日(日)  
※青葉台公園テニスコート・フィールドハウスに直接持参  
※受付で作品に「題名」「名前(仮名可)」を記入・掲示  
※1人3作品まで(縦90センチ、横90センチ、高さ40センチ以内)

応募作品は次の期間展示し、投票により表彰をします。  
投票期間／7月28日(月)～8月3日(日)  
成績発表／8月4日(月)～10日(日)  
展示場所／青葉台公園テニスコート中庭

## 朝光苑非常勤職員

※作品は随時ウェブサイトに(公社)フェイスブックページ)に掲載するとともに、(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社の印刷物やウェブサイトに等て利用の促進のために使用させていただきます。

主催／公益財団法人朝霞市文化・スポーツ振興公社  
問／総合体育館 ☎46519811



## 朝光苑非常勤職員

職種／介護職員  
募集人員／若干名  
給料／時給900円  
手当／夜勤1回5000円、処遇改善手当1時間当たり70円

賞与／最大年25月分  
勤務場所／特別養護老人ホーム朝光苑

福利厚生／各種保険加入、職員健康診断、交通費支給、有給休暇等、条件により退職金制度あり

選考方法／面接  
問・問／特別養護老人ホーム朝光苑 ☎46513255

### 朝霞市行政改革懇談会委員

市では、行政改革の進捗状況等について、審議等をしていただく朝霞市行政改革懇談会の委員のうち、公募市民を募集します。

**応募資格**／市内に在住・在勤する18歳以上の方

※すでに市のほかの審議会等の委員をされている方は除く。

**募集人数**／1人

※市民委員3人のうち2人は公募委員候補者名簿から選出  
※応募が募集人数を超えた場合は公開抽選

**活動期間**／7月～平成28年3月31日(年度内2回程度開催)

※催される懇談会に出席)

**謝礼**／会議1回につき日額報酬8000円、費用弁償2400円

**応募方法**／政策企画課で配布する申込書(市ホームページでダウンロード可)または氏名(ふりがな)・生年月日・性別・住所・勤務地住所(※在勤者の場合。市内在住者は不要)・電話番号・応募動機を記入のうえ、郵送・FAX・メールまたは直接、政策企画課へ提出  
※メールの場合は、ワードま

たはテキスト形式で、件名を「朝霞市行政改革懇談会委員申込み」としてください。  
**募集期間**／6月2日(月)～13日(金)(必着)

**応募先**／〒351-8501 朝霞市本町1-1-1 朝霞市役所

政策企画課宛て FAX 467-0770(政策企画課宛て)と記入) ①sakai

kikaku@city.asaka.saitama.jp

②政策企画課 ☎463-3089

### 平和を仕事にする

### 陸・海・空自衛官

#### 受付期間

・一般曹候補生、自衛官候補生(女子)、航空学生…8月1日(金)～9月9日(火)

・防衛大学校

推薦および総合選抜…9月5日(金)～9日(火)

一般前期…9月5日(金)～30日(火)

※自衛官候補生(男子)は年間を通じ募集しています。

**試験日(一次試験)**／

・一般曹候補生…9月19日(金)20日(土)

・航空学生…9月23日(火・祝)

・防衛大学校 推薦…9月27

日(土)・28日(日) 総合選抜…9月27日(土) 一般…11月8日(土)・9日(日)

※詳細はお問い合わせください。

**問**／自衛隊埼玉地方協力本部

朝霞地域事務所 ☎466-4435 <http://www.mod.go.jp/pco/saitama/>

### 税のスペシャリスト

### 税務職員(国家公務員)

**受験資格**／①平成26年4月1日

日に高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過して

いない方および平成27年3月までに高校または中等教育

学校卒業見込みの方

②人事院が①に掲げる方に準ずると認める方

**試験の程度**／高等学校卒業程度

**申込方法および期間**／①インターネット…6月23日(月)午

前9時～7月2日(水)(受信有効) <http://www.jinri-striken.go.jp/juken.html>

②郵送または持参…6月23日(月)～26日(木)(消印有効)

**申込先**／〒330-9712 さいたま

市中央区新都心1-1-1 さ

いたま新都心合同庁舎1号館

**試験日**／第1次試験…9月7日(日) 第2次試験…第1次

試験合格通知書で指定する日時

**問**／①インターネット申し込み…人事院試験課 ☎03-3581-5311 ②

332 ③①以外…関東信

越国税局人事第二課 ☎048-600-3111 ④

2097



### ご案内

**第31回朝霞市民まつり「彩夏祭」彩夏祭グッズ先行販売!**

この機会に彩夏祭グッズをお買い求めいただき、彩夏祭に向けて気持ちを盛り上げていきましょう!

#### 販売品目

・彩夏祭ポロシャツ(黒、ピンク) サイズSSS～3L) 各1着1500円

・彩夏祭Tシャツ(紺・サイズS～3L) 1着1200円

・彩夏祭マフラータオル 1本1000円

**販売期間**／6月16日(月)～7月16日(水)

**販売場所**・問／朝霞市民まつり実行委員会事務局(地域づくり支援課内) ☎46

6

3-2045 <http://sakai.com/>



**経済センサスー基礎調査**  
**および商業統計調査にご**  
**協力をお願いします**

全国のすべての事業所や企業の経済活動を明らかにすることで、各種統計調査を実施するための基礎情報の把握を目的に、7月1日(火)を基準日として行う統計調査です。

6月下旬から、調査員証を携帯した調査員が各事業所へ調査票記入のお願いに伺いますので、ご協力をお願いします。  
**問**／市政情報課 ☎463-3163

### 黒目川が

変わる…川

のまるごと再生プロジェクト展開中!



チャレンジ  
25  
アイドリンク  
をなくそう

「チャレンジ25キャンペーン」とは、地球温暖化防止のため、CO<sub>2</sub>削減に向けた具体的な行動の実践を国民の皆さんに呼びかける国民運動です。

## 「朝霞の森」が再開場しました

安全確認のため、閉場していた朝霞の森の確認作業が終了し、再開場しました。皆さんでぜひ、遊びに来てください。

問/みどり公園課 ☎463-0374

## こどもエコクラブに参加しませんか?

こどもエコクラブとは、3歳児から高校生までなら誰でも参加できる環境活動のクラブです。

①活動に役立つ環境記録シート

## ～ご受章おめでとございます～

### 春の叙勲

- 瑞宝小綬章(防衛功勞)**  
大坪 邦明さん(71歳)  
元陸上自衛隊化学学校副校長
- 旭日双光章(地方自治功勞)**  
曾根田 晴美さん(78歳)  
元朝霞市議会議員
- 瑞宝双光章(図書館事務功勞)**  
中澤 東一さん(70歳)  
元国立国会図書館参事

### 危険業務従事者叙勲

- 瑞宝双光章(防衛功勞)**  
福山 龍雄さん(61歳)  
元2等陸尉
- 瑞宝单光章(防衛功勞)**  
小野澤 吉司さん(61歳)  
元3等陸尉

情報BOX  
ご案内

トヤわかりやすい環境情報取り組みやすい環境活動・学習プログラム、他のクラブの活動の様子などを掲載したニュースレターが送られてきます。

②身近な地域で、自分たちの興味がある環境活動やニュースレターで紹介している学習プログラムなど、自分たちで活動内容を決めて行います。

### 申込方法

- ①子ども(1人以上)と「こどもエコクラブ事務局(環境推進課)」と連絡を取るサポーター(大人)を決めます。
- ②こどもエコクラブ全国事務局ホームページ(ecoclub.jp)から

## 花いっぱい運動助成制度

www.jecoclub.jp)から登録するか、環境推進課にある登録用紙に必要事項を記入し提出してください。

費用/登録料や会費は無料  
申・問/環境推進課 ☎463-11504

市では、明るく安らぎと潤いのある生活環境を目指し、花いっぱい運動を推進する団体にに対し助成します。

### 助成の要件

- ①市内在住の個人または市内に所在する法人もしくは団体に所属する方で構成された5人以上の団体であること
- ②目に触れられる道路等に面した場所であること
- ③実施場所の土地所有者および管理者の承諾を得ていること
- ④団体等において、実施場所を適正に管理し、年2回程度の植え込みができること
- ⑤1団体につき年度内2件まで

### 申請

環境推進課にある申請書に関係書類(案内図・構成員名簿・実施場所の写真)を添えて提出してください。※内閣木支所・各出張所では受付できません。

助成の決定/申請後、調査を

行い、助成が決定されると草花の苗、種子および球根を実施場所の面積に応じて助成します。

### 面積および限度額

- ・10平方メートル超～50平方メートルまで 8千円相当額以内
- ・50平方メートル超～100平方メートルまで 1万円相当額以内
- ・100平方メートル超～200平方メートルまで 1万5千円相当額以内
- ・200平方メートル超 2万円相当額以内

### 問/環境推進課

☎463-1504



## 野外焼却は禁止されています

ごみなどをたき火や缶の中などで燃やす野外焼却(野焼き)は、法律および県の条例により、工場・事業所はもちろん、一般家庭においても原則禁止されています。

また、焼却炉を使用する場合でも、一定の基準を満たした炉でなければ使用できず、さらに工場・事業所がこれを使用する場合は、埼玉県への届け出が必要となります。家庭ごみは正しく分別し、市の収集に出してください。工場・

事業所の廃棄物は許可を受けている廃棄物処理業者に委託し、適正に処理してください。

### 問/環境推進課

☎463-1512

## ハチにご注意ください

これから夏にかけて、ハチの行動が活発になり、秋口には攻撃性が高まります。

巣に近づいたり、振動を与えたり巣に刺激を加えないようにしましょう。万が一、刺されてしまった場合には、すぐに患部を水洗いし、冷やしてください。強いアレルギー反応を起こすことがあるので、早めに医師の診察を受けましょう。

巣が自宅にできてお困りの場合はご相談ください。

ご連絡いただくときは次のことをお伝えください。

- ・通報者氏名および住所
- ・ハチの大きさ
- ・巣の出来ている場所・形状・地上からの高さ

※飛んでるハチを駆除することではできません。

※市では対応できない場合があります。

問/環境推進課 ☎463-1504

## ごみ集積所監視パトロールを行っています

市では、パトロール員がごみ収集前に巡回し、分別不十分や曜日違い等に対して警告シールを貼り付けたり、正しいごみ分別のご案内チラシの配布等を行っています。

また、資源物の持ち去りをなくすための監視活動も行っています。資源物の持ち去りは犯罪ですので、発見された場合は警察（110番）またはクリーンセンターへご連絡ください。

正しいごみの分別は再資源化を促進し、決められた曜日のごみ出しは清潔なごみ集積所を保つことにつながりますので、ご協力をお願いします。

56-1593

☎4



6月1日(日)～7日(土)

## 水道週間が始まります

水道週間は、水道への理解を深めてもらうため、全国一斉に行われるもので、今年のスローガンは、「おいしいな

だいじなお水（くみいん）です。

## 泉水浄水場を見学できます

ご希望の方は水道経営課にお申し込みください。

☎水道経営課 462-3366



## 食中毒に気をつけましょう

夏季は食中毒が多く発生します。肉やレバーを食べるときには次の点に注意しましょう。

### 食中毒予防の主なポイント

- ・レバー等の内臓や食肉を調理する際は、75℃で1分間以上加熱する。
- ・食肉は、購入から調理までの間、細菌が増殖しないよう10℃以下で保存する。
- ・生肉を扱った箸やトングで焼きあがった肉やサラダなどを食べない。
- ・肉の調理に使用した包丁やまな板などは、そのつど洗浄消毒をする。
- ・調理前や生肉に触った後、トイレの後は、手指の洗浄消毒をする。

☎朝霞保健所 461-0468

犬や猫のふんで  
みんなが迷惑しています  
飼い主が責任を  
もって処分しま  
しょう



## 小学校新入学全児童分の寄贈

### ありがとうございます

紙上より厚くお礼申し上げます。

▼埼玉県トラック協会朝霞支部様から「光るトラック型防犯ブザー」

▼朝霞地区交通安全協会様から「ランドセルカバー」

## 市への寄付ありがとうございました

### ございました

4月24日(木)、朝霞ライオンズクラブから市へ、東日本大震災の復興支援に充ててほしいと「第21回チャリティゴルフ大会」の収益金10万円の寄付をいただきました。今回いただいた寄付金については、日本赤十字社を通じて被災地への義援金とさせていただきます。



ました。

朝霞ライオンズクラブの皆さんと富岡市長

## 消費生活相談室だより vol.35

☎消費生活相談 463-1111 内線2256 月～金曜日(祝日を除く) 午前10時～正午、午後1時～4時

### 美容医療の施術、契約の前によく考えましょう

#### ■相談内容■

美容外科のホームページに数十万円できるといふ広告があった。口周りのしわが気になっていたもので、説明を聞きに行ったらカウンセラーがいろいろ説明してくれ、料金表の200万円のところを示し「あなたはこれですね」と言われた。

広告より高額なので不審に思ったが、今、会員になれば半額になると言われ契約し、勧められるまま当日手術を受けた。

術後、しわがとれてツルツルになったが、1週間くらいで顔が元に戻ってしまった。効果がないのに高額な手術費用に納得できない。

美容医療サービス（二重まぶた手術、シワ・シミ取り等の美容を目的とした自由診療）の勧誘・契約・施術に関する深刻なトラブルにご注意ください。

低料金や割引を強調した広告を見て、カウンセリングを受けようと美容外科に行ったところ、高額な施術や即日施術を勧められる例が見られます。

美容医療は医療行為であるにもかかわらず十分な説明がされていないケース、施術後、予想外の腫れや痛みに悩まされるケース、効果が無いと感じられるケースが発生しています。

#### 【消費者へのアドバイス】

- ①消費者が選択できる医療なので、施術を受けるかどうかや医療機関、医師の選択についてはさまざまな情報を収集して判断しましょう。
- ②美容医療は経済的負担が大きく身体的負担やリスクがあることを念頭に、本当に自分に必要かどうかよく考えましょう。
- ③契約内容、解約方法、費用総額、施術内容、リスクを医師や医療機関によく確認し、その場で施術や契約を勧められても一旦家に書類等を持ち帰り、他の医療機関のサービスや価格と比較して検討しましょう。

困ったことがありましたら、消費生活相談室にご相談ください。

## 児童手当・特例給付の更新手続等を忘れずに

6月分以降の手当を受給するためには、手当の受給状況等に応じて、手続きが必要になります。

**受給対象者**／市内に住居登録があり、中学校修了前のお子さんを養育している方(生計維持者・所得制限あり)※公務員の方は職場での申請となります。詳しくは勤務先へお問い合わせください。

## 別表1 所得制限額

扶養親族等の数	所得額
0人	630万円
1人	668万円
2人	706万円
3人	744万円

(法定控除80,000円を含む)

- ・所得額は、総収入から必要経費を控除した額または給与所得控除後の額となります。
- ・扶養親族等の数は、税法上の扶養親族等の人数となります。
- ・4人目以降は、1人増えるごとに38万円を加算します。
- ・医療費控除、障害者控除等を受けた場合は、所得から控除できます。
- ・老人控除対象配偶者、老人扶養親族1人につき限度額に6万円を加算します。
- ・平成26年6月分～平成27年5月分までの手当は、平成26年度(平成25年分)の所得で審査します。

**所得制限額**／別表1参照  
**手当月額**／別表2参照

※手当月額は、所得状況、お子さんの年齢、出生順によって変わります。

※所得が所得制限額を超える方は、当分の間、特例給付としてお子さん1人当たり月額5千円が支給されます。

### 手続方法

①平成26年5月分までの手当を朝霞市で受給している方  
：現況届の提出が必要です。対象者には6月上旬に通知

## 別表2 手当月額 ※お子さん1人につき

対象児童	第1子、第2子	第3子以降
3歳未満		(一律) 15,000円
3歳以上小学校修了前	10,000円	15,000円
中学生		(一律) 10,000円
所得制限超過世帯のお子さん		(一律) 5,000円

※出生順は、18歳到達後の3月末を迎えるまでの間にあるお子さんの中で人数を数えます。

しますので、6月30日(月)までに現況届をご提出ください。※現況届の提出がない場合、6月分以降の手当が支給されなくなりますのでご注意ください。

※転出等により、平成26年5月以前に受給資格が消滅する場合は、転出先等で手当の申請手続きが必要となります。

②出生、転入などにより6月分から新たに受給要件に該当する方または以前から受給要件に該当していたものの申請が済んでいない方：認定請求手続きが必要です。手当は、申請した日の属する月の翌月分から支給します(ただし、月末近くの出生・転入の場合は、出生日・転出予定日の翌日から15日以内に手続きをすれば、月が変わったの申請でも前月申請扱いとなります)。申請がお済みでない方は、お早めに手続きをしてください。

**申請場所**／ごとも未来課、総合窓口課、内間木支所、朝霞台出張所、朝霞駅前出張所

**申請に必要なもの**／印鑑、請求者(生計維持者)名義の預金通帳、請求者の健康保険証(コピー可)、平成26

年度児童手当所得証明書(平成26年1月2日以降転入の方のみ)

※状況により別途書類が必要となる場合があります。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

**申請・問**／ごとも未来課 ☎463-2834

**私立保育園の保育料および入園費の一部を補助します**

**保育料補助の対象**／平成26年5月31日現在で朝霞市に住所を有し私立保育園に入園している3～5歳児(※)の保護者

**補助金の額**／3万1000円(年額)

※平成26年度から補助金額が年額3万5000円から3万1000円に縮減となりました。

**入園費補助の対象**／平成26年5月31日現在で朝霞市に住所を有し新たに私立保育園に入園した3～5歳児(※)の保護者

**補助金の額**／5000円(入園時)

**手続方法**／

- ・市外の保育園に通園している場合：保育課で配布して

いる交付申請書(市ホームページからダウンロード可)に記入のうえ、6月30日(月)までに同課へ提出

・市内の保育園に通園している場合：手続きは必要はありません。

※3～5歳児(平成20年4月2日～平成23年4月1日生まれ)

**問**／保育課 ☎463-2837

## 虐待かな？

児童虐待を疑った場合はご連絡ください。

**問**／児童相談所全国共通ダイヤル ☎0570-064-000

## 手話通訳をご利用ください

障害福祉課には手話通訳者がいます。障害福祉課での相談時の通訳に限らず、市役所のほかの課や保健センターにも同行できますので、ご利用ください。

### 対応可能時間

月・火・木曜日  
午前9時～午後1時(木曜日のみ) 正午、水・金曜日  
午後1時～5時

**問**／障害福祉課 ☎463-1599

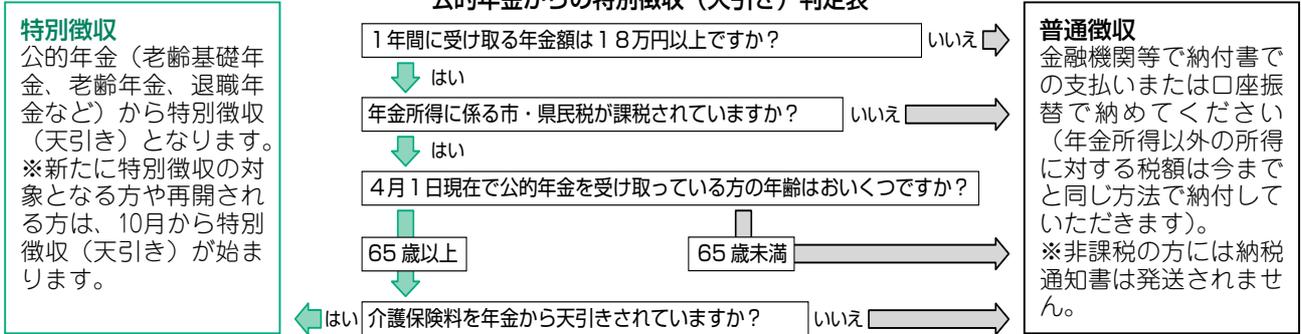


## 市・県民税の公的年金からの特別徴収（天引き）のお知らせ

問／課税課 ☎463-2852～3

一定額以上の公的年金を受給されている65歳以上の方で、市・県民税の納税義務のある方は、市・県民税が公的年金から特別徴収（天引き）されることとなります。なお、この制度は納税方法を変更するものであり、新たな税負担が生じるものではありません。

### 公的年金からの特別徴収（天引き）判定表



対象となる方／次の①～⑤のすべてに該当する方

- ①年金所得に係る市・県民税が課税されていること
- ②前年中に公的年金の支給を受けていること
- ③老齢基礎年金等の支給額が年18万円以上であること
- ④当該年度の4月1日現在で65歳以上であること
- ⑤朝霞市介護保険料が年金から特別徴収されていること

対象となる年金／老齢基礎年金、老齢年金または退職年金など

※障害年金や遺族年金などの非課税の年金からは特別徴収されません。

※対象となる年金が複数ある場合には、介護保険料が特別徴収される年金と同じ年金が対象となります。

対象となる税金／国民年金、厚生年金、共済年金、企業年金などを含む全ての公的年金に係る所得に対する所得割および均等割額です。公的年金以外の所得に対する税額がある場合、その税額については、従来どおり納税通知書により納めてください。

特別徴収の時期／

- ・今年度から新たに特別徴収の対象となる方や特別徴収が再開される方は、年税額の半分を納税通知書（普通徴収1期、2期）により納付していただき、残りの税額を10・12・2月の3回に分けて特別徴収します。
- ・次年度以降は、4・6・8月の3回、前年度の2月と同額を特別徴収（仮徴収）します。その後、10月に前年の年金所得に対する特別徴収額を決定し、4・6・8月の特別徴収額（仮徴収分）を差し引いた額を10・12・2月の3回に分けて特別徴収します。

※不明な点については、お問い合わせください。

### 納税通知書を発送します

平成26年度市民税・県民税の普通徴収納税通知書を6月9日(月)に発送します。内容を確認のうえ、納付書または口座振替により納期限内に納付してください。

通知書が届かない場合は、お問い合わせください。

問／課税課 ☎463-2852～3

### 6月の納付

- |            |      |
|------------|------|
| 市県民税       | (1期) |
| 軽自動車税      | (随期) |
| 国民健康保険税    | (随期) |
| 介護保険料      | (随期) |
| 後期高齢者医療保険料 | (随期) |

\*納期限は6月30日(月)です。

- 納税・納付は納期限までに済ませましょう。
- 便利で確実な口座振替をご利用ください。

### 国民年金保険料の後納制度をご利用ください

国民年金制度では、20歳から60歳に到達するまでの40年間に国民年金保険料を納めていただくことで、満額の老齢基礎年金を受給することができます。

### ゆめばれす臨時休館のお知らせ

6月16日(月)は、保守点検のため臨時休館します。  
 問／ゆめばれす(市民会館)  
 ☎466-2525



保険料を納められなかった期間や未加入期間のある方は、平成27年9月まで実施している後納制度を利用することで、年金受給資格を取得できたり将来の年金受給額を満額まで近づけることができます。保険料を遡って納めることができる期間は通常2年以内ですが、この後納制度を利用することで、10年遡って支払うことができます。

ただし、既に老齢基礎年金を受給している方は、納めることができませのでご注意ください。詳しくは、お問い合わせください。

問／国民年金保険料専用ダイヤル ☎0570-0111  
 1050(050)または070から始まる電話の場合は ☎03-6731-2015、川越年金事務所 ☎049-242-2657



## 高次脳機能障害をご存じですか？

高次脳機能障害とは、交通事故や脳血管疾患などの病気で脳に損傷を受けた後遺症として、記憶力や注意力の低下などの症状が現れ、日常生活や社会生活に支障を来す障害です。外見からは分かりにくく、本人が自覚できない場合もあるため、「見えない障害」とも言われています。症状や程度は、損傷を受けた脳の部位によっても異なります。

### 高次脳機能障害の症状

- ・記憶障害(直前の出来事も覚えていない、忘れても自覚がない など)
- ・注意障害(集中できない、簡単なミスが多い、同時に二つのことができない など)
- ・遂行機能障害(物事の優先順位がつけられない、臨機応変に対応できない など)
- ・社会的行動障害(意欲がない、融通がきかない、感情のコントロールができない など)

### 周囲の理解と協力が大切です

対応や生活の工夫をすることで、本人や周りの人も過剰しやすくなる可能性があります。

後遺症の状況や程度によっては、精神障害者手帳を取得し、福祉サービスを受けられますので、障害福祉課までご相談ください。

問/障害福祉課 ☎463-1598



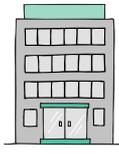
### 中小企業・小規模事業の経営者の皆さんへ

### 経営者保証に関するガイドラインをご存じですか

このガイドラインには、個人保証なしで金融機関から融資を受けたり、事業が破綻しても一定の生活費等を残したりすることができるよう定められており、経営者保証の弊害を解消し、経営者による思い切った事業展開や早期事業再生等を図ることを目的としています。

詳しくは、お問い合わせください。

問/中小企業基盤整備機構関東本部 ☎03-5470-1620



## 日本は地震が多い国です

問い合わせ/地域づくり支援課 ☎463-2645 ㊟tiiki\_sien@city.asaka.saitama.jp

日本で生活していると、地震が多いことに気がつくでしょう。日本は世界の中でも特に地震が多い国として知られています。でも、日本で生まれ育っていても、地震がくると驚きますし、怖くもなります。

一方で、世界には地震がほとんど起きない国が数多くあります。そのような国から日本にきた外国籍の人の中には、地震に対する経験や知識が少なく、大きな地震が起きたときに、どうしたら良いのかわからない人も多いと思います。何が起きているのかわからない、周りに知り合いもいないという状況では誰でも不安になり、危険な目にあう可能性もより高くなります。

日本では、子どもの頃から学校で地震が起きたときの対応を訓練しています。揺れが収まるまで、上から落ちてくるものから身を守るために机の下に隠れます。揺れがおさまったら注意しながら校庭に避難します。このような訓練を重ねて、どう行動したら良いのが経験として知っています。また、電気や水などのライフラインが停止したときには、学校の体育館などが避難所として使用できるようになることも知っています。

そのような経験や知識が少ないと、地震が起きたときにどう行動して良いのかわからず、避難が遅れてしまうかもしれません。多くの情報は日本語で発表されますし、普段使わない用語もあるので、日本語の日常会話ができる人でも理解できずに困ることがあります。

このようなことから、災害に対する日頃の備えとともに、いざ起きてしまったときには、日本人・外国籍の人の区別なく、困っている人に手を差し伸べ、互いに助け合うことが大切です。

朝霞市には約4,200人の外国籍の住民がいます。お住まいの地域に外国籍の人が住んでいて、地域のコミュニティに参加していない様子でしたら、ぜひ地域の自治会や町内会への加入を勧めてみてください。国籍にかかわらず、みんなでともに住みよいまち・災害に強いまちをつくっていきましょう。

### 《多言語情報》

朝霞市のホームページは、多言語に対応しています。日本語・英語(English)・韓国語(한국어)・中国語(中文(簡体字))・ポルトガル語(Portugués)で表示が可能です。

### 国際交流と日本語学習

日時/毎週金曜日 午前10時~12時  
場所/コミュニティセンター  
問い合わせ/A I S (朝霞地区インターナショナルソサエティ)  
鈴木 ☎090-6483-7034 <http://ais1989.hp-ez.com>  
※この日本語学習は、A I Sが活動の一環として年間を通して行っていますが、日時・場所・内容などが変更になる場合があります。詳しくは、上記までお問い合わせください。  
身近に日本語のわからない方がいましたら、この情報をお伝えください。



## 住民票の写し等の交付に係る本人通知サービスを行っています

市では、本人の代理人や第三者からの請求により本籍が記載された住民票の写しや戸籍謄本などを交付したときは、あらかじめ登録をした方に交付したことを通知するサービスを行っています。このサービスは、不正請求による個人の権利や財産の侵害の防止を目的としており、いつでも登録することができます。

また、本人通知サービスの登録の有無にかかわらず、住民票の写し等の不正取得に關し、国・県などから情報提供があった場合は対象となる方に通知を行っています。

**登録できる方**／本市に住民票がある方（消滅された住民票を含む）または本籍（除かれた戸籍を含む）がある方

**登録方法**／総合窓口課、内閣木支所、各出張所で受け付け。登録の際には、運転免許証、旅券、住民基本台帳カード（顔写真付き）などの本人確認資料が必要で

す。※代理人による登録の場合は、本人確認資料以外に委任状な

とも必要です。  
問／総合窓口課 26005 ☎463-1

## 埼玉県都市競艇組合からのお知らせ

競艇開催日／6月5日(木)～10日(火) 20日(金)～23日(月)  
会場／戸田ボートレース場  
※朝霞市は埼玉県都市競艇組合に加盟しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。  
問／埼玉県都市競艇組合 ☎048-823-8711  
<http://www.toda-kyotei.jp/>

## ひとりりで悩まないで！ 全国一斉「子どもの人権11番」強化週間

「いじめ」など一人で悩まずにお電話ください。法務局職員または埼玉県人権擁護委員連合会子ども人権委員会が、皆さんのお話を聞いて、どうしたらいいか一緒に考えます。相談は無料で、秘密は守られます。

相談日時／6月23日(月)～29日(日)

午前8時30分～午後7時  
(6月28日(土)・29日(日)は午前10時～午後5時)

※通常の相談日時は、月～金曜日の午前8時30分～午後5

時15分です。  
電話番号／0120-0007  
110（IP電話からは接続できません）

※保護者の方へ：「子どもの人権11番」とは「いじめ」問題をはじめとする子どもの人権問題について、子どもが安心して気軽に相談できる子どものための専用相談電話です。  
問／さいたま地方法務局人権擁護課 ☎048-859-3507

## 催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

### 朝霞産農産物直売 あさか新鮮野菜市

問／産業振興課 ☎463-1904

日時／6月12日(木)・19日(木) 午前9時30分～午後1時  
※商品がなくなり次第終了となります。  
会場／市役所  
内容／朝霞産農産物のPRと地産地消を推進するため、市内の生産者が作った旬の野菜を直売します。  
主催／朝霞市都市農業推進協議会・朝霞市  
協力／ファーマーズ朝霞

### 園庭開放(いっしょにあそぼう保育園で)

問／保育課 ☎463-2837

日時／6月12日(木)・27日(金)  
午前9時30分～11時(雨天決行)  
会場／各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)  
※民設民営の保育園は園庭開放の対象となっておりません。  
内容／未就園のお子さんもお近くの保育園で遊んでいたように、公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)の園庭を開放(晴れの日)は正午まで  
※12日(木)は「いっしょにあそぼう保育園で」とし、園内にて工作やリズム遊びなども実施  
※根岸台・宮戸保育園では、12日(木)に家庭児童相談員による育児に関する相談を実施  
申込方法／事前予約不要。当日直接会場へ

### チェンバーコンサート

会場・問／産業文化センター ☎487-6222

日時／7月12日(土) 午後2時開演(午後1時30分開場)  
内容／陸上自衛隊中央音楽隊による小編成のアンサンブル  
申込方法／6月14日(土)午前9時から配布する整理券を持ってください。  
整理券取扱所／産業文化センター、ゆめばれす、総合体育館  
主催／朝霞市商工会

### 消費生活親子サマースクール

～見て体験して学ぼう！～

問・問／地域づくり支援課 ☎463-2648

☎463-2294 ✉tiiki\_sien@city.asaka.saitama.jp

日時／7月22日(火) 午前7時30分市役所集合  
午後4時解散(予定) ※バスで移動します。  
会場／グリコピア・イースト(北本市)、彩の国くらしプラザ(川口市)  
対象／市内在住小学生とその保護者  
内容／工場でお菓子の製造工程を見学し、消費生活に関する体験型施設で実験も交えた学習を行います。  
定員／40人(申込多数の場合は抽選)  
費用／1人100円(傷害保険料)  
※参加人数により、傷害保険料が増えることがあります。  
その他／運動靴など素足が出ない履物  
申込方法／6月27日(金)午後5時15分までに電話、FAX、メールまたは地域づくり支援課窓口へ  
※FAXまたはメールの場合は、件名を「消費生活親子サマースクール申込」とし、①保護者氏名②参加人数③保護者〇人、小学生〇人④小学生の学年⑤住所⑥日中連絡のとれる電話番号を記入してお送りください。  
※参加の可否は申し込みの方全員に7月上旬ごろ通知します。  
※彩の国くらしプラザがある「Skipシティ」で自由昼食。お弁当持参可。飲食店は混雑が予想されます。



## 催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

### 歌舞伎のいろは—文化芸術体験事業— ～美しい日本の伝統芸能・文化に触れてみよう～

主催・**甲**・**問** / (公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社総務課  
☎424-5122 ✉jimukyoku@absk.or.jp

日時/8月23日(土) 午前8時出発(午前7時45分集合)  
集合場所/朝霞中央公園陸上競技場

対象/小・中学生とその保護者(親子)  
※大人1人につき、子ども2人まで(未就学児の参加は不可)

定員/45人程度(応募多数の場合は抽選)  
参加費/大人4,500円、子ども3,500円(往復交通費・歌舞伎座ギャラリー入場料・昼食代・スカイツリー入場料・保険料含む)

日程表(予定)/陸上競技場～江戸歌舞伎発祥の地(石碑)見学～歌舞伎座ギャラリー見学～昼食～東京スカイツリー(350M展望デッキ)～陸上競技場  
※歌舞伎鑑賞、展望回廊(450M)は含みません。

申込方法/往復はがきまたはメールに①郵便番号②住所③参加される方全員の氏名(ふりがな)・性別・年齢④日中連絡のとれる電話番号および当日連絡用の携帯電話番号⑤メールアドレスを、返信用にも住所、氏名をご記入のうえ、〒351-0016 朝霞市青葉台1-9-1 (公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社「歌舞伎のいろは」係宛てに申し込み

※6月30日(月)必着

後援/朝霞市・朝霞市教育委員会

### Classic for Babies

会場・**問** / ゆめばれす(市民会館) ☎466-2525

日時/9月6日(土) 午前11時開演(午前10時30分開場)

内容/0歳児からの小さなお子さんと一緒にご入場いただける約1時間のクラシックコンサート。おむつ交換や授乳スペースもあります。



入場料/全席指定 500円

※小さなお子さんもチケットが必要です。

チケット発売日/6月7日(土) 午前10時～(電話予約は同日午後1時30分～ゆめばれすのみ)

チケット取扱所/ゆめばれす・産業文化センター・志木ふれあいプラザ(マルイファミリー志木8階)

主催/(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社

### 子ども服交換会

**問** / きたはら子育て支援センター ☎476-8686

きたはら児童館 ☎471-7140

日時/6月11日(水) 午前10時～正午

会場/きたはら児童館

内容/着られなくなったベビー服、子ども服を提供していただける方、新しい子ども服が必要な方等、お気軽にご参加ください。

対象/春・夏服(対象サイズ 70～130cm)

※交換の必要ない場合は提供のみでもお引き受けします。

※事前に提供していただける方のご連絡ください。

事前持込期間/6月3日(火)～10日(火) 午前9時30分～午後5時 ※6月6日(金)はお休み

※持ち込み枚数は10枚まで

※児童のみでの参加はご遠慮ください。

### 夏休み消防一日体験学習

会場・**甲**・**問** / 朝霞消防署消防活動課 ☎463-0119

日時/7月22日(火) 午前8時30分～午後4時(雨天決行)

対象/市内に在住、在学の小学4年生

内容/消防車からの放水、煙からの避難、地震体験、消火器の取り扱い、応急手当、はしご車搭乗等



定員/70人(応募多数の場合は抽選)

持ち物/昼食、飲み物(水筒)

申込方法/往復はがきに縦書きで、参加者の住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、学校名、クラス名、保護者氏名(押印)、自宅電話番号および緊急連絡先をボールペンで記入し、〒351-0023 朝霞市溝沼1-2-27 朝霞消防署消防活動課宛て郵送(消えるボールペンは不可)

※往復はがき1枚につき参加者1人の応募

申込期間/6月9日(月)～25日(水)(必着)

### 小・中学生ロボット講習会

会場・**甲**・**問** / 新座総合技術高等学校 ☎478-2111

日時/7月30日(水)・31日(木) 午前9時～午後3時  
(午前9時受付開始)

対象/小学4～6年生・中学生

定員/15人(申込多数の場合は抽選) 費用/2,000円

内容/ペットボトルでミニアメリカンフットボールロボットを作ります。

申込方法/往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・学校名・学年・電話番号を明記のうえ、6月30日(月)までに〒352-0013 新座市新塚1-3-1 新座総合技術高等学校宛てに郵送

### リサイクルプラザ企画運営協議会講座

会場・**甲**・**問** / エコネットあさか(リサイクルプラザ)

☎486-0222

#### もったいない講座

日時/6月9日(月) 午前10時～正午

内容/余り布を素敵なお品に変えて再利用し、スマートフォン・携帯入れを作ります。

定員/10人 持ち物/裁縫道具

#### さき織り体験公開講座

日時/6月24日(火) 午前11時～午後3時

内容/使わなくなった布を、もう一度ステキな布に織り上げます。

#### 固形石けん作り

日時/6月25日(水) 午前10時～正午

内容/廃食油で手作り石けんを作ります。

定員/10人

持ち物/開かず洗い乾かした500ml牛乳パック、マスク、エプロン、ゴム手袋(軍手でも可)

対象/市内在住の18歳以上の方

申込方法/6月1日(日)午前9時から電話または直接エコネットあさかへ(先着順)

※黒目川花まつり関連事業として開催した“復興支援フリーマーケット”での売上金+募金(113,556円)を、釜石市の被災者に届けました。





### フレッシュトレーニング教室

閏/長寿はつらつ課 ☎463-1952

高齢者の方が通年参加できる運動教室を開催します。

会場・日程・時間・定員

会場	ゆめばれす (市民会館)	総合体育館
日程	7月7日～9月29日の毎週月曜日 ※7月21日、8月18日、9月15日を除く。	7月4日～9月26日の毎週金曜日 ※7月25日を除く。
時間	①午前9時15分～10時25分	②午前10時45分～11時55分
定員	各回45人 (先着順)	各回60人 (先着順)

**内容** 全身のストレッチ・リズム体操など  
**対象** 市内に住む65歳以上の健康な方 (医師に運動を禁止されている方、高血圧の方は参加できません)  
**申込方法** 各回の開始15分前から会場で受け付け  
**持ち物** 動きやすい服装、飲み物、体育館用シューズ、タオル  
 ※ゆめばれす (市民会館)、総合体育館の10月から3月までの実施日については、広報あさか9月号に掲載します。  
 ※フレッシュトレーニング教室は、多くの方にご利用いただくために各会場のいずれか1か所のご利用でお願いします。

### 地域支え合いネット講座

#### 目指そう健康長寿！心と身体の健やか体操

閏・閏/地域包括支援センターひいらぎの里 ☎291-9111 ㊟291-9090

**日時** 7月7日・14日・28日、8月4日【全4回】  
 各日とも月曜日 午後1時30分～2時30分  
**会場** 仲町市民センター **定員** 30人 (先着順)  
**対象** 65歳以上の市内在住、全4回参加できる方  
 ※医師に運動を禁止されていない方  
**内容** 講座と実技 (運動)、自宅で行える体操を学習  
**講師** エアロピクスインストラクター 乗松 直美さん  
**持ち物** 飲み物・タオル  
**その他** 動きやすい服装・運動靴でご参加ください。  
**申込方法** 6月30日(月)までに電話またはFAXで

### 地域支え合いネット講座

#### 高齢者の脱水と水分補給

～熱中症と経口補水療法～

閏・閏/地域包括支援センター内間木苑 ☎458-2022

**日時** 6月11日(水) 午後2時～3時  
**会場** 宮戸市民センター **対象** 市民または在勤者  
**定員** 20人 (先着順)  
**内容** 脱水症状の予防方法・対応方法  
**講師** (株)大塚製薬工場 川久保 祐司さん  
**申込方法** 6月10日(火)までに電話で

### 朝光苑祭り

閏/特別養護老人ホーム朝光苑 ☎465-3255

**日時** 6月29日(日) 午前10時～午後1時  
**会場** 特別養護老人ホーム朝光苑およびデイサービスフロア  
**内容** 体験コーナー、模擬店、来場者に花の苗をプレゼント  
 ※今年度は行楽弁当の販売を行いません。  
**交通** 車でお越しの方は当苑隣の向陽園駐車場 (入口は第一中学校側です) をご利用ください。  
 ※数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。  
**申込方法** 事前申込不要。当日直接会場へ

### シニア世代地域デビュー支援講座【習得編】

#### 朗読入門～ことばと心を声にのせて！美しい日本語と遊ぶ～

閏・閏/市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417(★)

朗読は、文字を生き生きとした「ことば」として立ち上げ、伝えること・・・声で表す魅力的な世界。“声に出して日本語を楽しむこと”をみんなで学び、体験し、良質の作品を声に乗せて伝える楽しさを一緒に味わいませんか？

日時・内容

回	日 時	内 容
1	7月5日(土) 午前10時～正午	《朗読二題》①「蜘蛛の糸」 ②「泣いた赤おに」 《講話》リタイア後の生活を元気に楽しく
2	7月19日(土) 午前10時～正午	《朗読・実習》「野ばら」 実習内容/「聴いてもらうこと」を意識して声を出すこと、文字をことばとして立ち上げる手法の体験、日本語特有のリズムと伝える力を獲得
3	7月26日(土) 午前10時～正午	

会場/産業文化センター **定員** 20人 (先着順)

**対象** 市内在住のおおむね50歳以上の方  
 ※原則として全日程に出席できる方  
**講師** 俳優・歌舞伎大向弥生会会員 佐藤 光生さん  
**持ち物** 筆記用具 (鉛筆・消しゴム)、録音機 (お持ちの方)。※2・3回目で使用)  
**申込方法** 6月1日(日)～7月4日(金)までに電話または直接、市民活動支援ステーション・シニア活動センター窓口へ  
**主催** いまここ「あさか塾」・朝霞市

### 男女共同参画週間パネル展

～6月23日(月)～29日(日)は男女共同参画週間です！～

閏/それいゆぶらざ (女性センター) ☎463-2697

**期間** 6月22日(日)～29日(日)  
**会場** 中央公民館・コミュニティセンター  
**内容** 男女が互いに人権を尊重し、職場や学校、地域や家庭で、性別に関わらず個性と能力を發揮し合う男女共同参画社会実現のためには、皆さん一人ひとりの日ごろの取り組みが必要です。私たちの周りのパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか？

### 6月の朝霞市障害福祉施設 授産品展示販売会

閏/障害福祉課 ☎463-1599

市内の障害福祉施設の皆さんによる、自主製作した製品やお菓子などの展示販売会を市役所で行います。  
**日時・団体・販売物**

●6月13日(金) 午前10時30分～午後1時  
 はあとびあ障害者多機能型施設  
 レザークラフト、菓子

●6月17日(火) 午前10時30分～午後0時30分  
 地域活動支援センター なかよしかふえ  
 雑貨、焼き菓子

●6月20日(金) 午後0時45分～2時30分  
 あさか福祉作業所  
 雑貨、観賞用メダカ

●6月25日(水) 午前10時30分～午後1時  
 地域活動支援センター ぱれっと  
 革製品、焼き菓子

会場/市役所1階ロビー (市民ホール)





## 催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

情報BOX  
催し・講座

### へるす☆アップ教室(生活習慣病予防の体験教室) きれいなからだを手に入れよう! ～生活の中から学ぶ簡単エクササイズ～

申・問/健康づくり課 ☎465-8611

日時/7月10日(休) 午後1時30分～3時30分  
会場/中央公民館・コミュニティセンター  
内容/運動ってなんだか大変だなあ…そんな風に感じている皆さん、私たちと一緒に新しい一歩を踏み出しませんか?生活の中に運動を取り入れ、心とからだをきれいにしましょう。

講師/健康運動指導士 宇田川 千恵さん  
定員/45人(先着順)  
持ち物等/水分、汗ふきタオル等、体操のできる服装と靴  
申込方法/6月19日(休)から電話で

### こころと体の健康とアルコール講演会 ～これからも楽しく、元気にお酒とつき合うために～

主催・申・問/朝霞保健所保健予防推進担当 ☎461-0468

日時/6月25日(水) 午後2時～4時  
会場/産業文化センター 定員/50人(要予約)  
内容/心と体の健康を守るためのお酒とのつきあい方、こころの病との関係について専門医師が解説します。  
講師/東京アルコール医療総合センター  
センター長 垣渕 洋一医師  
対象/心と体の健康に関心のある朝霞保健所管内在住の方  
申込方法/6月23日(月)までに電話で

### 和光南特別支援学校見学会

申・問/和光南特別支援学校 ☎465-9780

日時/①6月9日(月)、②7月4日(金)、③9月25日(休)、④10月9日(木)、⑤10月31日(金)、⑥11月27日(木)  
対象学部/小、中、高等部(④は小・中学部、⑥は高等部のみ)  
申込方法/電話で  
※5月31日(土)の運動会、11月15日(土)・16日(日)のたけのご祭(文化祭)は自由に見学できます。  
※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

### 危険物取扱者試験

問/朝霞消防署消防課 ☎463-1190

試験日・試験会場/  
第2回 7月13日(日)・芝浦工業大学(さいたま市)  
第3回 7月20日(日)・東京国際大学(川越市)  
試験の種類/全種類  
願書申請期間/  
書面申請:6月12日(木)～23日(月)(消印有効)  
電子申請:6月9日(月)～20日(金)(午後5時まで)  
願書提出方法/  
書面申請:〒330-0062 さいたま市浦和区仲町2-13 -8ほまれ会館2階 一般財団法人消防試験研究センター埼玉県支部宛てに郵送または持参  
電子申請: <http://www.shoubo-shiken.or.jp>  
※試験の種類、願書申請期間および願書提出方法は第2・3回共通です。  
※受験案内、願書は朝霞消防署消防課で配布しています。  
※日程・試験会場等は予定であり変更する場合があります。必ずインターネット等で確認をお願いします。  
※試験日程に合わせ、準備講習会が予定されています。消防署で受け付けますが、日程、割り当て人数等については、あらかじめご確認ください。

### 朝市

問/産業振興課 ☎463-1903

日時/7月6日(日) 午前7時～9時  
会場/市役所正面駐車場  
内容/服飾・雑貨、新鮮野菜・果物、お茶などお手ごろな価格で提供しています。  
※商品が無くなりしだい終了。内容は変更になる場合があります。  
主催/朝霞市朝市出店者協議会

### お待たせ!朝霞の森再開フェスタ!!

～朝霞の森の再開を一緒に祝いましょう～

問/朝霞の森運営委員会 大野 ☎090-5209-9467

朝霞の森の再開を多くの皆さんと一緒に喜び、楽しむイベントです。久しぶりの朝霞の森を一緒に楽しみませんか。  
日時/6月14日(土) 午後1時～5時(雨天中止)  
会場/朝霞の森 対象/どなたでも  
内容/記念コンサート、プレーパーク、模擬店など

### 就職支援セミナー

～求人票(ハローワーク)や求人募集広告はこう読もう～

申・問/産業振興課 ☎463-1903

求人票や求人広告から見てくる企業の思惑や本音を知り、効率的に就職活動を進めましょう!  
日時/7月9日(水) 午後1時30分～4時30分  
会場/産業文化センター 定員/20人(先着順)  
対象/市内在住、在勤、在学の仕事希望者  
講師/キャリアコンサルタント 横田 倍美さん  
申込方法/7月7日(月)までに電話または市ホームページの応募フォームで住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢を明記のうえ、産業振興課へお申し込みください。  
※お持ち帰り用「応募書類(履歴書・職務経歴書・添え状)の作成方法と事例集」を配布します。

### 普通救命講習 I および III

申・問/埼玉県南西部消防本部救急課 ☎478-0899

【普通救命講習 I】  
日時/6月28日(土) 午前9時～正午  
内容/成人に必要な救命手当とその他の応急手当  
申込期間/6月9日(月)～13日(金)  
【普通救命講習 III】  
日時/6月28日(土) 午後1時30分～4時30分  
内容/乳幼児・小児に必要な救命手当とその他の応急手当  
申込期間/6月16日(月)～20日(金)  
【普通救命講習 I および III 共通】  
会場/志木消防署  
定員/各30人(先着順)  
※再講習の方の受講も可。AED(自動体外式除細動器)講習を含む。  
受講資格/市内に在住・在勤・在学(中学生以上)の方  
申込方法/埼玉県南西部消防本部救急課へ電話でお申し込みください。



# 催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

## 第17回市民公開講座 味覚・聴覚・嗅覚の 最近のトピックス

申・閏／独立行政法人国立病院機構埼玉病院  
☎462-3062

日時／6月11日(水)  
午後1時30分～3時50分  
(午後1時開場)

会場／和光市民文化センター  
(サンアゼリア)

申込方法／6月10日(火)までに電話で

## 巡回聴覚障害者相談

閏／埼玉聴覚障害者情報センター ☎048-814-3353 ㊟048-814-3355

日時／7月2日(水) 午前10時～正午(巡回相談)  
午後1時～3時(訪問相談)

会場／新座市役所第3庁舎1階ボランティアミーティングルーム

対象／聴覚に障害のある方または聴覚に障害のある方と関わりのある方  
内容／特に決まりはありません。お子さんのしつけやご近所づきあいのことなど、お気軽にご相談ください。

申込方法／事前予約不要。当日直接会場へ

※訪問相談をご希望の方は、事前にお問い合わせください。

## わくわくどーむからのご案内

会場・閏／わくわくどーむ(健康増進センター) ☎472-6000

### 《スポーツ教室 第Ⅱ期(7～9月)開講のご案内》

対象／市内に在住、在勤または在学の方(医師から運動を禁止されている方は申し込みません)。

【ご案内】参加者全員にスポーツ傷害保険に加入していただきます(保険料は下記の受講料金内に含まれています)。

※次回第Ⅲ期(10～12月)の募集については、第Ⅱ期受講者へ参加継続優先枠があります(お子さんが対象の教室を除く)。

～往復はがき応募受付クラス～ お子さん 対象					～館内受付クラス～ 18歳以上の方 対象				
No	教室名	日程(休館日・祝日を除く)	回数人数	料金	No	教室名	日程(休館日・祝日を除く)	回数人数	料金
1	キッズ バレエ (年長～小学3年生)	16:30～17:30 7/15～9/16	火曜日	15	14	ズンバ	10:00～11:00 7/15～9/16	10	35
2	キッズダンス基礎クラス (4～6歳の未就学児)	15:15～16:15 7/9～9/24 ※8/13・20 除く	水曜日	20	15	パワーヨガ	11:15～12:15	10	25
3	キッズチアダンス (小学1～6年生)	16:30～17:30	水曜日	20	16	ステップリーボック	19:10～20:10 7/22～9/30 ※9/23除く	10	35
4	キッズ Hio Hop リトルクラス (小学1～2年生)	17:45～18:45	水曜日	7,970円	17	リーボック マーシャルアーツ	20:20～21:20	10	35
5	キッズマパークダンスA 初級(小学1～6年生)	16:15～17:15	木曜日	10	18	朝のハタヨガ	10:00～11:00 7/9～9/24 ※8/6・13除く	10	30
6	キッズ Hio Hop ミドルクラス (小学3～4年生)	17:30～18:30	木曜日	20	19	ソフトピラティス	12:20～13:20 7/9～9/24 ※7/30,8/13除く	10	35
7	キッズマパークダンスB 中級(小学1～6年生)	17:45～18:45	木曜日	10	20	アクティブピラティス	20:00～21:00 7/9～9/24 ※8/13・20除く	10	30
8	ジュニア Hio Hop (小学5年生～中学生)	18:45～19:45	木曜日	15	21	楊名時 太極拳	11:00～12:30 7/3～9/11 ※8/14除く	10	7,970円
9	キンダースポーツクラブ ジュニア(3～6歳の未就学児)	15:15～16:15	金曜日	15	22	ゆがみ解消! 骨盤リセット	20:00～21:00 7/10～9/11	10	40
10	キンダースポーツクラブ (4～6歳の未就学児)	16:30～17:30	金曜日	15	23	24式 太極拳	10:00～11:00	10	6,680円
11	キッズ 空手 (小学1～6年生)	15:30～16:30	土曜日	20	24	ハツラツ! 骨盤リフレッシュ	11:15～12:15 7/11～9/12	10	35
12	少年空手 中級 (小学生～高校生)	16:40～17:40	土曜日	20	25	ダンスエクササイズ	19:00～20:00	10	5,650円
13	少年空手 上級 (小学生～高校生)	17:50～18:50	土曜日	20	26	キックボクササイズ	20:10～21:00	10	25
※キッズマパークダンスBは、第2スタジオで行います。					27	ルーシーダットン	10:00～11:00 7/12～9/13	10	35
※お子さん対象のスポーツ教室は保護者の見学・付き添いはできません。					28	ウェーブストレッチリング ※第2スタジオ	11:20～12:20	10	6,680円
※成人・お子さん対象の水泳教室は8月短期(広報あさか7月号掲載)を予定しています。					29	姿勢改善ピラティス	12:30～13:30 7/12～9/27 ※8/16,9/20除く	10	35
【往復はがき受付クラス No.1～13 ～応募方法～】					30	アクアピクスA	20:15～21:00 7/9～9/10	10	35
希望する教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・在学の方は学校名を記入〒351-0033 朝霞市大字浜崎27番地「わくわくどーむスポーツ教室」係宛(返信はがき:表に住所・氏名のみ記入)『6月14日(出)【必着】』					31	アクアピクスB	10:00～11:00 7/10～9/11	10	35
※申込多数の場合は抽選。複数教室への申し込みも可能ですが、はがき1枚につき1人1教室までです。					32	成人水泳教室	20:15～21:15 7/11～9/12	10	7,970円
※ひとり複数教室への申し込み・参加も可能です。ただし、受講確定後の一部キャンセルはできません。					【館内受付クラス No.14～32 ～応募方法～】				
結果/6月20日(金)までに返信はがきでお知らせします。申込手続きは教室を受講する本人の保護者が行ってください。					定員に満たない教室がある場合は、6月15日(日)から2次募集を行います。なお、2次募集につきましては市外(志木市・新座市・和光市など)在住の方もお申し込みいただけます。				
なお、定員に満たない教室は6月16日(月)から館内で2次募集を行います。					※6月1日(日)～14日(出)は、1期受講継続者優先期間となります。わくわくどーむ館内掲示板等でお知らせしますのでご覧ください。お申し込みはわくわくどーむ窓口のみで受け付けます。				

(個人情報の取り扱いについて) 教室申し込みの際にご提示いただいた個人情報については、ご本人の許可なく当初の目的以外には使用しません。

各種教室の募集概要はホームページにも掲載しています。<http://meijisp.jp/management/asaka.html> (市ホームページ上にリンクしています)

主催/株式会社 明治スポーツプラザ(指定管理者)

### 《わくわくどーむ休館日のお知らせ》

【通常期(4～11月、3月)】毎月第1月曜日(月曜日が祝日に当たる場合は翌平日) ※6月2日(月)、7月7日(月)がお休みとなります。

情報BOX



催し・講座