

# ようこそ！あさかの生涯学習へ

第31回

## 朝霞市芸術文化展



朝霞市文化協会会員による作品展示や、将棋・囲碁大会、芸能発表など、さまざまな大会を行います。皆さんのご来場をお待ちしています！

主催：朝霞市・朝霞市教育委員会・朝霞市文化協会

日程／5月31日(土)、6月1日(日)・8日(日)

会場／中央公民館・コミュニティセンター

### 展示の部

#### ★展示種目

華道・書道・水墨画・日本画  
洋画・写真・手工芸・盆栽 等

日時／5月31日(土)、6月1日(日)

午前10時～午後5時

(最終日は午後4時終了)



### 大会の部

★お茶会 どなたでもお茶席に入れます。

(お茶・お菓子がなくなりしだい終了)

日時／5月31日(土) 午前10時30分～

★将棋大会 日時／6月1日(日) 午前10時～

★囲碁大会 日時／6月8日(日) 午前9時～

段・級に分かれて対局し、順位を決定します。

申込方法／はがきに①大会名 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥棋力(段・級)を記入のうえ、下記にお申し込みください。

対象・定員・申込先・締切／

**将棋**：朝霞地区四市在住の方で、先着50人  
〒351-0035 朝霞市朝志ヶ丘3-3-11

朝霞市将棋愛好会 山本 篤 宛て【5月25日(日)必着】

**囲碁**：埼玉県内在住の方で、先着64人  
※棋力5級以上の方

〒351-0024 朝霞市泉水3-16-23

朝霞市囲碁連盟 山本 一雄 宛て【5月30日(金)必着】



### ★スタンプラリーによる 菊苗無料配布

提供：朝霞菊花会

各展示会場でスタンプを押し、全部押した方から順次、菊苗を配布します。(苗がなくなりしだい終了)

日時／6月1日(日) 午前10時～



### ★芸術文化展「♪ミニコンサート♪」



文化協会会員や公民館、市民センター利用サークル等の発表を行います。素敵な午後のひとときを過ごしませんか。

どなたでもご鑑賞いただけます！

日時／5月31日(土) 午後1時～

出演予定／マンドリン・ジャズ・ギター弾き語り・合唱・子ども社交ダンス・ストリートダンスなど

### 同時開催

主催：朝霞地区四市文化団体連絡協議会

### 第32回 朝霞地区四市「芸能・芸術文化祭」

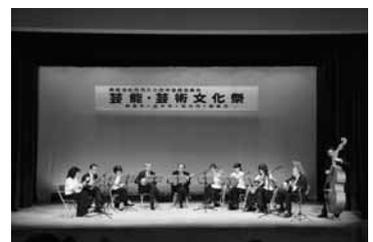
朝霞地区四市(朝霞・志木・和光・新座)の文化団体が一堂に集まり、「芸能発表」を行います。

どなたでもご鑑賞いただけます！

日時／6月1日(日)

午後0時30分～

3時



### 埼玉県からのお知らせ

### 文化振興基金助成事業の受付

対象／①8～11月にアマチュア文化団体が実施する文化活動(活動成果の発表など)

②8～11月に伝統・郷土芸能団体が実施する伝統・郷土芸能用具の備品整備、後継者育成等

③7月～平成27年3月に文化団体やNPO等が実施する子どもを対象とした文化芸術の体験教室や文化芸術を担う若手人材の発掘・育成を目的としたワークショップ等

金額／①2分の1以内(上限25万円) ②③対象経費の20万円以内

申込方法／5月1日(木)～22日(木)(消印有効)に所定の事業計画書(埼玉県ホームページまたは埼玉県文化振興課(県庁内)で入手)を郵送で埼玉県文化振興課(〒330-9301 さいたま市浦和区高砂3-15-1 ☎048-830-2887)へ

※詳細は埼玉県文化振興課へお問い合わせください。ご希望の方には「埼玉県文化振興基金助成事業申請の手引き」を送付します。

## 平成27年成人式 記念誌編集委員を募集します!!



一生に一度の成人式を、思い出深いものにしてみませんか

活動期間／平成26年5月～平成27年1月  
(予定)

活動内容／記念誌の編集や式典運営の手伝い等

応募資格／平成6年4月2日～平成7年4月  
1日生まれの方

申込方法／5月16日(金)までに電話をいただくか、FAX  
またはメールの場合はタイトルとして「成人式記念誌  
編集委員希望」と明記し、①氏名(ふりがな) ②生年月日 ③住所  
④電話番号 ⑤メールアドレス ⑥出身中学校 ⑦現在の職業または  
学校を記入のうえ、お申し込みください。

### ◆家庭教育学級運営相談会◆

家庭教育学級を運営するうえでの疑問等(委員会、  
事業の進め方、講師の選定、案内ポスターやチラシの  
作成等)についてお答えします。

日程／①5月16日(金) 午前9時～正午

市役所本館4階405会議室

②5月20日(火) 午前9時～午後5時

市役所本館4階403会議室

対象／家庭教育学級を開催する団体

### 市民企画講座 朝霞基地跡地の自然を守る会主催事業

#### 朝霞の街路樹デザインを考える

～パートⅡ 素敵な街路樹のある江戸川区から学ぶ～

日時／5月31日(土) 午後1時30分～4時

会場／エコネットあさか(リサイクルプラザ)

講師／江戸川区役所 担当職員

定員／50人(先着順) 費用／無料

申込方法／事前申込不要。当日直接会場へ

問／大野 ☎090-5209-9467



申・問／生涯学習・スポーツ課 ☎463-2920 FAX467-4716 ✉syogaku\_sports@city.asaka.saitama.jp  
住所 〒351-8501 朝霞市本町1-1-1

## スポーツ・レクリエーション

### 子育てママのエアロビクス教室

～ちょっと体を動かし、心も体もリフレッシュ～

主催／朝霞市教育委員会

日／6月10日(火)・17日(火) 午前10時～11時30分

会／総合体育館 サブアリーナ 対／未就学児  
を育児されているお母さん 参／300円(保険  
料等) ※お子さんの保険料別途必要

定／30人(申込多数の場合抽選)

保育／初回当日1歳以上の未就学児(定員12人)

締／6月2日(月)

申／件名「子育てママのエアロビクス教室」①氏名(ふり  
がな) ②住所 ③電話番号 ④保育希望の方はお子さんの氏  
名(ふりがな)・生年月日・性別 ⑤保育落選の場合の受講  
可否を記入し、はがき、FAX、メール、電話または直接生  
涯学習・スポーツ課窓口まで 参加の可否は全員に通知し  
ます。 問／生涯学習・スポーツ課



### 第59回市民総合体育大会 水泳大会

主管／朝霞市体育協会水泳部

日／8月31日(日) 午前9時開会(小雨決行)

会／朝霞第二中学校プール

対／市内在住・在勤・在学者 種／個人下表参照

区分	種目
A 小学1・2・3年生	○自由形 100m・50m・25m
B 小学4・5・6年生	○背泳ぎ 50m・25m
C 中学生	○平泳ぎ 50m・25m
D 高校生・一般～19歳	○バタフライ 50m・25m
E 20～29歳	○個人メドレー 100m
F 30～39歳	○基石拾い(当日申込。中学生 以下)
G 40～49歳	
H 50～59歳	
I 60～69歳	参／1人2種目まで600円
J 70歳以上	基石拾いは無料

種／リレー 下表参照

年齢区分	種目(リレー競技)
小学生の部	○メドレーリレー 200m・100m
中学生の部	○フリーリレー 200m・100m
高校生・一般～19歳の部	(メドレー・フリーは4人1組)
120～159歳の部	○ファミリーリレー 50m
160～199歳の部	(2人1組・当日申込可)
200歳以上の部	参／1チーム 800円
※年齢は4人の合計	ファミリーリレーは無料

締／7月4日(金) 午後5時【必着】

申／生涯学習・スポーツ課、総合体育館、わくわくどーむ  
にある申込書に記入し、郵送または各窓口へ  
※初心者水泳教室参加者のレースも行います。

問／渡辺 ☎090-2172-0309



### 第35回朝霞市民卓球ダブルス大会

主管／朝霞市卓球協会

日／6月8日(日) 午前9時受付・午前9時30分開会式

会／総合体育館 対／協会会員および市内在住・在勤・在  
学のペア 種／男子ダブルス・女子ダブルス・混合ダブル  
ス 参／1組 一般(高校生以上) 1,000円、一般と中学  
生以下 700円、中学生以下 400円(保険料含む・当日納  
入) 締／5月22日(木) 申／はがきまたは総合体育館にあ  
る申込用紙に、大会名・種目・氏名・年齢・電話番号・所  
属を記入し、郵送または持参 問／塩味 ☎466-3977

日日時 会会場 対対象 定定員 参参加費 締締切 種種目 申申し込み 問問い合わせ

## あじさい 第5回紫陽花カップシングルス大会 主催／朝霞市テニス協会

日・種／男子B 6月8日(日)、男子A 6月15日(日)、女子 6月22日(日)、予備日 6月29日(日) 会／青葉台公園テニスコート  
対／市内在住・在勤・在学者、協会員 参／一般2,000円  
協会員1,500円 締／5月24日(土) 申／総合体育館にある  
申込書に記入し窓口へ。参加費は郵便振込  
問／蕪木 ☎090-2404-7195  
✉asateniofficial@yahoo.co.jp

## 初心者ミニテニス教室 主催／朝霞市ミニテニス連盟

ミニテニス初心者を対象とした講習会です。この機会に是非一度体験してみてください。

日／6月5日・12日・19日・26日（毎週木曜日・全4回）  
午前9時～11時30分 会／総合体育館 対／市内在住・在勤の方  
参／1人500円（保険料含む） 持／体育館シューズ・タオル・飲み物（ラケットは用意してあります）  
締／5月26日(月) 申／はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、郵送  
問／三井田 由美子 〒351-0012 朝霞市栄町3-1-44  
シルキーガーデン101 ☎090-8315-7985

## 初心者ソフトテニス教室 主催／朝霞市ソフトテニス連盟

日／5月11日(日)・18日(日) 午前9時～正午（集合午前8時40分）  
会／朝霞第三中学校テニスコート  
対／市内在住・在学の新中学1年生・一般（随時募集）  
参／新中学1年生200円（保険料）、一般500円（保険は各自の任意保険の範囲内によるものとする） 持／ラケット（お持ちでない場合は連盟で貸与）・帽子・水筒等  
締／5月5日(月・祝) 申／市内在学の方は、学校で配布する申込書に記入し、学校へ。市内在学以外の方・一般の方は下記問い合わせ先へ  
他／運動できる服装で。当日開催の可否は問い合わせ先へ  
問／奥山 ☎080-3732-0745  
☎461-0253



## パーソナルトレーニングサービス ～トレーナーがあなたの運動を全面サポート～ 主催／(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社

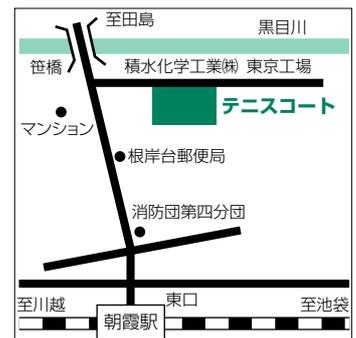
専門のトレーナーがマンツーマンでトレーニングをサポートします。ダイエットからパワーアップまで、あなたに合った運動プログラム作成からサポートします。  
日／5月10日～7月26日 毎週土曜日全12回  
①午後3時～4時 ②午後4時10分～5時10分 ③午後5時20分～6時20分 ④午後6時30分～7時30分 ⑤午後7時40分～8時40分 定／各時間1人のみ（先着順）  
参／3,000円（別途使用料100円（市内）） 対／トレーニング講習会修了者（医師から運動を禁止されている方は申し込みません） 申／前日までに総合体育館に電話で  
問／総合体育館 ☎465-9811

## 平成26年度スポーツ安全保険

対／スポーツや文化活動などを行う5人以上の団体  
掛金／中学生以下 800円・1,450円・11,000円  
高校生以上 800円～11,000円  
内容／傷害保険、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険  
※加入区分により補償金額は異なります。  
保険期間／4月1日(火)～平成27年3月31日(火)の1年間  
申／加入依頼書は生涯学習・スポーツ課、総合体育館に設置。郵便局窓口で払込後、払込受付証明書を貼付した加入依頼書を埼玉県支部へ郵送 ※《スポ安ねっと》をご利用の際はスポーツ安全協会ホームページをご覧ください。  
問／(公財)スポーツ安全協会埼玉県支部 ☎048-779-9580

## テニスコート無料貸し出し

積水化学工業(株)東京工場のご厚意で同工場所有のテニスコートを朝霞市民に無料で貸し出しています。  
貸出日時／月～金曜日（祝日、同工場一斉休日を除く）午前9時～正午、午後1時～4時  
場所／朝霞市根岸台3-15-1  
申・問／総合体育館  
使用日前月の1日から1週間前までの期間で予約受付



※砂入り人工芝コート1面  
更衣室・駐車場なし

あさかの生涯学習へ

## 体育施設臨時休館日（5月1日～6月30日）

総合体育館	5月21日(水)、6月24日(火)
武道館	5月12日(月)、6月9日(日)
滝の根テニスコート	5月7日(水)・19日(月) 6月2日(月)・16日(月)

日日時 会会場 対対象 定定員 参参加費 締締切  
持持ち物 種種類 申申し込み 他その他 問問い合わせ

## 生涯学習・スポーツ課

〒351-8501 本町1-1-1  
☎463-2403 ☎467-4716

✉syogaku\_sports@city.asaka.saitama.jp

## 総合体育館

〒351-0016 青葉台1-8-1  
☎465-9811 ☎464-2429

# 博物館へ行こう！

朝霞市博物館 〒351-0007 岡2-7-22 ☎469-2285  
 文化財課文化財保護係 同上(博物館内) ☎463-2927  
 埋蔵文化財センター 〒351-0033 大字浜崎231-2 ☎486-2244  
 共通☎468-0079

## 川越街道を歩くⅡ ～目指せ！川越～ 開催中～6月15日(日)

市の南部を通る川越街道は、古くは室町時代に太田道灌が進軍したことで知られ、江戸時代には、五街道に次ぐ主要街道として整備されました。

川越街道は、中山道板橋宿の平尾追分から分かれた道で、上板橋・下練馬・白子・膝折・大和田・大井の各宿を通過して川越城下に至るもので、現在でも、国道254号線にその名を残しています。

今回の展示では、膝折宿の先、新座市の野火止から川越を目指し、実際に歩いて撮影した街道の痕跡や文化財を紹介しています。川越のゴールは、かつて川越城の西大手門があった現在の川越市役所になります。

慣れ親しんでいる川越街道でも歩いてみないと見過ごしてしまうものがたくさんあります。紹介するのは一部になりますので、これを機会に散策を行ってみてはいかがでしょうか。



平林寺の参道入口を示す寺号石



国登録有形文化財 旧大井町役場



烏頭坂

### 重要文化財 旧高橋家住宅からのお知らせ

5月14日(水)まで、端午の節句の展示として、こいのぼりと武者人形を飾っています。旧高橋家住宅の空で堂々と泳ぐこいのぼりをぜひご覧ください。



**開園時間** 午前9時～午後4時30分  
**休園日** 第4金曜日を除き博物館の休館日に準じます。  
 〒351-0005 朝霞市根岸台2-15-10  
 (根岸台市民センター隣) ☎462-7067  
**問**／文化財課 ☎463-2927

### 朝霞市博物館平成26年度講座予定

- ※ 予定は、内容・日程も含め変更となる場合があります。  
 詳しくは随時このコーナーや市ホームページでお知らせします。
- 5月～ 博物館体験教室 [年間5回]
  - 6～7月 歴史講座 [3回連続]
  - 7～8月 みんなあーちすと作品制作ワークショップ [夏休み中25日]
  - 7～8月 夏休み体験教室 [夏休み中5回]
  - 10～11月 企画展開連講座
  - 12～1月 歴史講座 [3回連続]
  - 1～3月 古文書講座 [6回連続]

## はくぶつかんって 施設のご案内

「まなびとやすらぎの空間」の朝霞市博物館。どのへんが「まなび」で「やすらぎ」？それは…

### 常設展示室 楽しみながら学んじゃおう！

「遺跡が語る朝霞」(考古分野)  
 土器パズルでドキドキ！時間内に完成できるかな!?  
 柁 塚古墳出土の家形埴輪も展示中！

「陸の道と水の道」(歴史分野)  
 日本橋から川越を目指す道中双六、舟運クイズ、東武東上線すぐろくなどにチャレンジ！「朝霞」の名前の由来も展示しているよ。

「水となりわい」(民俗分野)  
 朝霞市は、水車を動力としたある産業が活発でした。それは何？実物大の大ジオラマは迫力満点。期間限定で、炭火アイロンや火鉢、ジャーなどの懐かしいむかしのくらしの道具も展示中！

「朝霞の美術・工芸」(美術工芸分野)  
 市内のお寺に伝えられた仏像などの彫刻、市内に残された染色の型紙と染物を期間限定で公開！

### 映像コーナー 朝霞のことを映像で学習！

「朝霞市の生い立ち」「朝霞の四季と年中行事」など、3分～9分程度の番組を4面マルチ画面でご覧いただけます。

### 遊歩道 博物館の自然を探検してみよう！

晴れた日は、ぜひ遊歩道を散策してみてください。実際に水の流れで動いている水車の脇を通って、竹やさまざまな木々の生い茂る裏山へ。疲れたらあずま屋でちょっと休憩♪

### 博物館・埋蔵文化財センター お休みカレンダー

**開館時間** 午前9時～午後5時  
**休館日** 月曜日・第4金曜日(祝日に当たる時は開館)、祝日の翌日(土・日曜日に当たる時は開館)、12月27日～1月4日  
 ※第4金曜日は、文化財保護係の窓口は受け付けしていません。  
 ※埋蔵文化財センターの開所時間・休所日は博物館の開館時間・休館日に準じます(臨時の開館・休館は除く)。

5月							6月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	29	30					

# みんなの図書館

☆所蔵雑誌のスポンサーを募集しています！詳しくは、図書館までお問い合わせください。

## 新着図書を紹介 ( )内は所蔵館とコーナー名

### 一般書

- ぼくのいい本こういう本 (本館 実用書A)  
松浦弥太郎/著 朝日新聞出版 019
- にほんのお福分け歳時記 (本館・分館 実用書A)  
広田千悦子/著 主婦の友インフォス情報社 382.1474#
- 踊る！ブラジル (本館 歴史・哲学)  
田中克佳/写真・文 小学館 296.2
- 大和路の謎を解く (本館 歴史・哲学)  
関裕二/著 ポプラ社 210.3
- なぜ受験勉強は人生に役立つのか (本館・分館 社会科学)  
齋藤孝/著 西村則康/著 祥伝社 370.4
- ぼくの絵本じゃあに (本館・分館 芸術・音楽)  
荒井良二/著 NHK出版 726.5
- ぼくの守る星 (本館・分館 日本文学)  
神田茜/著 集英社 Wか
- かごめかごめ (本館・分館 日本文学)  
滝沢秀一/著 双葉社 W外
- カノン (本館 日本文学)  
中原清一郎/著 河出書房新社 Wか

- 運命しか信じない！ (本館 文庫)  
蘇部健一/著 小学館 W77
- 狩場最悪の航海記 (本館 文庫)  
山口雅也/著 文藝春秋 Wヤ7
- 犬に墮ちても (本館 外国文学)  
ヘレ・ヘレ/著 渡辺洋美/訳 筑摩書房 949.7A
- アインシュタイン好奇心からすべて始まる (本館・分館 ティーンズ・歴史・哲学)  
茂木健一郎/監修 PHP研究所 289.37A

### 児童書

- なにからできているでしょーか？ (本館 児童)  
大森裕子/さく 白泉社 Eキ10
- はじめてでもおどれる！ストリートダンス入門 (本館 児童) 小学館 K799
- 先生教えて！国語のゴモン (本館 児童)  
梅澤実/文 林真由美/文 齋藤孝/監修 あかね書房 K810
- 絵本 銀河鉄道の夜 (本館 児童)  
宮澤賢治/作 司修/絵 偕成社 Kミ9
- ラモーゼ (上・下) (本館・分館 児童)  
キャロル・ウィルキンソン/作 入江真佐子/訳 くもん出版 K93ウ

※新着図書の紹介については、ボランティア団体により音訳CD(デジ形式)を作成していただいていますので、ご利用の方は、お問い合わせください。

\*そのほか多数。数字・カナは図書の分類です。棚に見当たらないときは、職員までお気軽にお尋ねください。  
\*貸出中などで所蔵館に図書がない場合もあります。  
\*図書館ホームページでも毎週新刊案内を更新しています。

たのしい！  
あそびの生涯学習

## 第12回 らいぶらりコンサート

入場無料

今年のテーマは、♪ 民謡 です!! お楽しみください。

日時/5月18日(日) 午後1時から  
会場/朝霞市立図書館(本館) 視聴覚室

内容/

- ① 琴の音会 カトレア (大正琴) 午後1時05分ごろ  
＜曲目＞・くちなしの花  
・日本民謡メドレー (ソーラン節 ほか)
- ② プリランテ・デ・ラ・ギターラ (クラシックギター) 午後1時30分ごろ  
＜曲目＞・コンドルは飛んでいく  
・ベルシャの市場 ほか
- ③ 春霞 (箏) 午後1時55分ごろ  
＜曲目＞・ちょうちょ ・かえるの合唱 ほか

- ④ i Labbri (アカペラ) 午後2時20分ごろ  
＜曲目＞・もののけ姫  
・アメージング グレース ほか
- ⑤ お箏の会 ゆうか (箏) 午後2時55分ごろ  
＜曲目＞・ほたる ・こきりこ ほか
- ⑥ コスモス (フルート&ギター) 午後3時20分ごろ  
＜曲目＞・メヌエット ・ガボット ほか
- ⑦ YUKA (シンガーソングライター) 午後3時45分ごろ  
＜曲目＞・強く強く (東日本大震災復興支援ソング)  
・涙そうそう ほか

共催/らいぶらりコンサート実行委員会  
朝霞市立図書館

## こちらのイベントにもお越しください

図書館(本館)では、ほかに次のおり催し物を予定していますので、家族や友人等と一緒にぜひお越しください。

なお、図書館まつりの詳細については、広報あさか6月号でお知らせします。

- ・シネマライブラリー  
「ミカドロイド」  
5月4日(日・祝)  
午後2時～
- ・図書館まつり  
6月28日(土)・29日(日)  
午前10時～

親子で参加ください

入場無料

## 「北朝霞分館の絵本の読み聞かせ」

日時/5月20日(火) 午後3時30分～

内容/手遊びと読み聞かせ

会場/産業文化センター2階

研修室兼集会室2



## 5・6月の図書館のお休み

- 本館の休館日 (第2火曜日、第4金曜日)  
5月/13日(火)、23日(金) 6月/10日(火)、27日(金)
- 分館の休館日 (第2水曜日、第4木曜日)  
5月/14日(水)、22日(木) 6月/11日(水)、26日(木)
- 本館・分館の開館時間  
午前9時30分～午後7時(土・日曜日、祝日は午後6時まで)

## ♪としゃがんの催し物♪

行事等	月日	内容	時間	場所
うさみみタイム (幼児・児童向け)	5/1 (木)	ぞうのパパール ひみつのトンネル 25分	午後 3時30分～	視聴覚室
	5/8 (木)	じてんしゃにのるひとまねごさる 28分		
	5/15 (木)	まんが日本昔ばなし かしき長者/ソラ豆の黒いすじ 25分		
	5/22 (木)	バーバパパ世界をまわる ふるさと・北欧編 30分		
	5/29 (木)	新きかんしゃトーマス ゆうびんやとパン 20分		
松の木読書会*	5/16 (金)	三匹のおっさん 有川 浩/著	午前10時～ 正午	和室
おはなしくらぶ (乳幼児向け)*	5/26 (月)	絵本の読み聞かせ	午前11時30分～ 正午	視聴覚室

\*印は自主サークルによる活動および催しです。

# 公民館の

# ひろば

施設名	電話番号	FAX	休館日(5/1~31)
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	465-7297	5/5・12・19・26
東朝霞公民館	463-9211	463-9212	5/3~6・12・18・26
西朝霞公民館	462-1411	462-1412	5/3~6・12・18・26
南朝霞公民館	461-0163	461-0291	5/3~6・11・19・25
北朝霞公民館	473-0558	473-8725	5/3~6・12・18・26
内間木公民館	456-1055	456-1056	5/3~6・11・19・26

※番号はお間違いないようにお願いします。

東朝霞  
公民館

## 生活教養講座「ラベンダー講座 ～ラベンダーハットの額～」

毎年好評のラベンダー講座。今年も朝霞で咲いたラベンダーを使って額を作ります。部屋に飾って香りをお楽しみください。

日時／5月29日(木) 午後1時30分～4時

対象／どなたでも 定員／20人

費用／1,000円(材料費)

講師／ラバンディンの皆さん(わくわくドーム 前の花壇でラベンダーのせん定を行っている ボランティア団体)

保育／1歳以上の未就学児(定員5人)

申込方法／5月20日(火)午後3時まで電話または東朝霞公民館窓口で受け付けます。



北朝霞  
公民館

## 子育て講座 「はじめてのおべんとう」

短時間で食べやすく、そして子どもたちが喜ぶお弁当づくりのアイデアを学んでみませんか。

日時／5月30日(金) 午前10時～正午

対象／未就学児の保護者 定員／12人

講師／管理栄養士 木村 倫代さん

内容／米、野菜、肉、魚、卵を使ったお弁当づくり

費用／400円(材料費・保険料)

保育／1歳以上の未就学児(定員8人)

持ち物／エプロン、三角巾、ふきん(2枚)

申込方法／5月21日(水)午後1時まで電話または北朝霞公民館窓口で受け付けます。



内間木公民館

## 第32回 内間木公民館まつり

若葉が萌え、風薫る季節、サークル活動の日頃の成果をお楽しみください。ご来館をお待ちしています。

日時／5月24日(土) 午前9時45分～午後9時 5月25日(日) 午前10時～午後4時

※駐車場の台数に限りがありますので、車での来館はお控えください。

※5月23日(金)は公民館まつり準備のため館内の利用はできません。

主催／内間木公民館まつり実行委員会

【発表部門】 会場：2階体育室 ※は体験コーナーあり

【展示部門】 会場：1階

	時間	内容
24日(土)	10:10~10:50	気功太極拳(太極拳)※
	10:55~11:55	健康体操自彊術(健康体操)※
	13:30~14:30	朝霞フルートクラブ(フルート演奏)
	14:35~15:15	オカリナサークル風恋土(オカリナ演奏)
25日(日)	18:00~20:50	HAM番長(子どもフリースタイルダンス)、ダンスファクトリー朝霞(子ども社交ダンス)、ダンスサークル百合の会、エトワールダンスパーティー
	10:00~10:40	マヒナ・ミノアカ(ハワイアンフラ)
	10:45~11:15	朝霞殺陣の会 ジョイ(殺陣)※
	11:20~12:20	朝霞市あおば民謡会(伝承民謡)
	12:25~12:55	巴クラブ(なぎなた)※
	13:00~14:00	ギターサークル・カデンツァ(ギター演奏)
	14:05~14:45	フラサークル ナープア オ カラニ(ハワイアンフラ)
14:50~15:50	ジャングル・ジャム(ジャズ演奏)	

ロビー	絵てがみひまわりの友(絵手紙)、トールペイントペーパーミントの会(トールペイント)、燿陶会1班・2班・3班(陶芸)
視聴覚室	アートフラワー手染の会サークル(アートフラワー)、かな水仙会・かなの会・書道の会(書道)、粘土教室(粘土作品)
児童室	和裁の会(和裁)、MOJ I <sup>2</sup> 工房(カリグラフィ)
図書室	花宝会(華道)

### 【模擬店部門】

24日(土)

●お食事(シオノ会)

▶11:30~ まぜご飯・とん汁・漬物:300円(150食)

●手作りパン販売(ばんぱかパン!)

▶12:00~

25日(日)

●お食事(シオノ会)

▶11:30~ うどん:250円(150食)

※お食事は2階、パンの販売は1階ロビーとなります。

### 【交流の広場】

#### 《お茶席》

25日(日)

●お茶席(茶道クラブ)

▶10:00~ 300円

会場：2階和室



#### 《体験コーナー》

24日(土)・25日(日)

●粘土工作(粘土教室) ▶10:00~15:00

野菜のカゴ盛り 350円

会場：1階視聴覚室

#### 《ヨーヨーつり》(無料)

24日(土)

対象：小学生以下

▶11:00~11:30、13:30~14:00

会場：駐車場



※お食事、お茶席の前売り券の販売は5月23日(金)午後5時までとなります。

※模擬店部門、交流の広場については、無くなりしだい終了となります。

### 《チャリティバザー》24日(土)・25日(日)

●陶器(燿陶会1班・2班・3班) ▶10:00~15:00

●アートフラワー(アートフラワー手染の会サークル) ▶10:00~15:00

●粘土作品(粘土教室) ▶10:00~15:00

会場：1階ロビー

会場：1階視聴覚室

会場：1階視聴覚室



**東朝霞 公民館** **生活教養講座**  
**「朝霞・わき水めぐり」**

水をテーマに朝霞市内に点在するわき水と浄水場を見学します。自然の豊かさと、人間のテクノロジーを実感しませんか。

**日時**／6月4日(水) 午前9時15分～午後4時(雨天決行)  
**行程**／(晴天の場合) 午前：水久保公園、根岸水路遊歩道、湧水代官水、不動堂水滝、博物館を見学して博物館で昼食。午後：バスで東京都朝霞浄水場、滝の根公園、子之神氷川神社の滝を見学し、東朝霞公民館で解散  
 (雨天の場合) 若干コースを変更します。午後の行程は晴天の場合と同じ

**対象**／成人(約7km歩ける方) **費用**／100円(保険料)  
**案内**／公民館職員 比留岡 栄和、中村 孝紀  
**定員**／20人 **持ち物**／弁当、飲み物、敷物、雨具  
 ※歩きやすい靴と服を着用してください。  
**申込方法**／5月23日(金)午後4時まで電話または東朝霞公民館窓口で受け付けます。

**東朝霞 公民館** **子どもふれあい広場**  
**「発達を促すベビーマッサージ」**

赤ちゃんとのスキンシップにぴったりのベビーマッサージ！親子でリラックスしながら楽しみましょう。

**日時**／5月30日(金) 午前10時～正午  
**対象**／赤ちゃんが3か月～1歳未満の親子  
**定員**／10組20人 **費用**／1組100円(保険料)  
**講師**／ベビーマッサージ協会認定講師 小澤 美智子さん  
**申込方法**／5月21日(水)午後3時まで電話または東朝霞公民館窓口で受け付けます。



**北朝霞 公民館** **子育て講座**  
**「クラシックでリラックス子育て」**

プロのピアノ演奏をお子さんと一緒に聴いてみませんか？子育てトークや手遊び歌でリフレッシュ！

**日時**／6月4日(水) 午後1時～2時  
**対象**／未就学児と保護者 **定員**／30組60人  
**講師**／ピアニスト 高木 梢さん **費用**／無料  
**曲目**／「ノクターン第2番」(ショパン) ほか  
**申込方法**／5月25日(日)午後1時まで電話または北朝霞公民館窓口で受け付けます。



**西朝霞 公民館** **レッツ・チャレンジ**  
**「お弁当作って気分はピクニック」**

ご飯からおかずまでを自分で全部作り、お弁当を詰めます。完成したら見晴らしの良い島の上公園でいただきます。

**日時**／5月31日(土) 午前10時～午後1時  
**対象**／小学3年生～中学生 **定員**／20人  
**講師**／西朝霞公民館職員 **費用**／250円(材料費・保険料)  
**内容**／卵焼き、にんじんきんぴら、ウインナー、プロックリー、ミニトマト  
**持ち物**／米1合、お弁当箱、お弁当箱を包むハンカチ、はしセット  
**申込方法**／5月23日(金)午後3時まで電話または西朝霞公民館窓口で受け付けます。

※申込多数の場合は、市内在住者優先のうえ抽選します。  
 ※申込結果は、はがきまたは封書でお知らせします。  
 ※費用は原則当日集金します。

**ご利用ください！朝霞市の各種相談窓口**

※この内容は平成26年4月現在のものです。日時等は変更される場合がありますので、ご利用の際は各問い合わせへご確認ください。  
 ※特に記載のないものは祝日・年末年始はお休みです。

名称	相談内容	日時	場所	相談員	問い合わせ
<b>1. くらしの中での相談</b>					
法律相談(予約制)	相続、離婚、多重債務など(企業、法人などを除き、個人の相談に限る)	毎週水・金曜日 《1組30分》 午前10時～正午 午後1時～3時	法律相談室 (市役所別館4階)	弁護士	地域づくり支援課 ☎463-2648 ※予約方法…電話または窓口
行政相談	行政に対する苦情、意見や要望など	毎月第2・4月曜日 午後1時～4時	行政相談室 (市役所別館4階)	行政相談委員	地域づくり支援課 ☎463-2648
消費生活相談	商品の品質や安全性、契約、悪質商法、多重債務など	毎週月～金曜日 午前10時～正午 午後1時～4時	消費生活相談室 (市役所別館4階)	消費生活相談員	地域づくり支援課 ☎463-1111 内線2256
人権相談	家庭内のもめごとや近隣とのトラブルなどで、人権に関する相談	毎月第1月曜日 (祝日の場合は翌週の月曜日) 午後1時～4時	市民相談室 (市役所1階)	人権擁護委員	人権庶務課 ☎463-1738
女性総合相談	夫婦、親子、嫁姑など親族間のもめごと。近隣、職場などの対人関係	毎週木曜日 午前10時～午後3時 ※祝日も実施	それいゆぷらざ (女性センター) ※中央公民館・コミュニティセンター内	女性総合相談員	それいゆぷらざ (女性センター) ☎463-2697
DV相談	DV(夫婦や元夫婦、恋人など親密な関係にあるまたはあった者同士の間で振るわれる暴力)について ・暴力(身体的、精神的、性的、経済的)を振るわれている ・デートDV(若い世代の男女の間で起こるDV)を受けているかもしれない など	毎週火～日曜日 午前9時～午後5時 ※祝日も実施 ----- 【専門の相談員による相談】 毎週火・土曜日 午前10時～午後4時 ※祝日も実施	【対面相談】 それいゆぷらざ (女性センター) ※中央公民館・コミュニティセンター内 【電話相談】 (相談専用) ☎463-0356	それいゆぷらざ (女性センター) 職員 ----- 【専門の相談員】 配偶者暴力相談支援センター相談員	それいゆぷらざ (女性センター) ☎463-2697

あさかの生涯学習へ  
各種相談一覧