

■風疹とは

風疹は、「風疹ウイルス」により発症する急性の発疹を伴う感染症であり、別名「三日ばしか」とも呼ばれています。感染した人の鼻汁に含まれるウイルスが空気中に飛沫することや発疹の部分に直接触れることで、人から人への感染が広がります。感染してから実際に症状が出るまでの期間（潜伏期間）は、2〜3週間と言われており、主な症状としては、発熱、発疹、（耳の後ろ、後頭部、首の）リンパ節の腫れなどが挙げられます。また、感染しても明らかな症状がみられないまま血液中に免疫（抗体）が出来る不顕性感染の経過をたどる場合もあります。

従来は子どもにかりやすい病気と認識されていましたが、最近では子どもの頃にかかった経験がないかこれまでにワクチン接種を行っていない成人の感染が大きな社会問題になっています。2012年から2013年にかけて全国的に患者数が急増したことは記憶に新しい事と思います。国立感染症研究所の集計によれば、2013年1月から11月末までに1万4千人以上の患者さんが発生しておりますが、その7割が男性で、年代では20〜40歳代に集中しているようです。

風疹は、子どもがかかった場合は比較的軽微なことが多いですが、成人がかかると40度以上の高熱が出たり、全身の関節痛が出現したりと子どもよりも症状が重くなる傾向があります。

■妊娠中に風疹にかかると

風疹に対する抗体のない女性が、妊娠5カ月未満までにかかった場合、風疹ウイルスがお腹の中の赤ちゃんに感染することにより「先天性風疹症候群（congenital rubella syndrome: CRS）」という病気を引き起こすことが大きな問題として挙げられます。その場合に赤ちゃんにみられる症状としては、白内障や緑内障といった目の病気、心臓の異常（先天性心疾患）、難聴、精神発達の遅れなどであり、生涯に巨頭影響を及ぼすような症状が主となります。CRSが発症する危険度を妊娠週数別にみると、妊娠4〜6週で100%、7〜12週で80%、13〜16週で45〜50%、17〜20週で6%、20週（6カ月）以降では0%とされており、妊娠週数が進むにつれて減少していきますが、不顕性感染でも発症することがあります。2013年1月から11月上旬までに全国で24例のCRS例が報告されております。

■対策

風疹、特にCRSに対する対策としては、感染しないことに尽きます。そこで、これから妊娠を希望される方と現在妊娠中の方に分けて、その対策をお話しします。

●これから妊娠を希望される方

自分が過去に風疹にかかったことがあるかあるいはワクチン接種を行ったかどうかをまず確認してみてください。ご自分の母子手帳を見るか、親

わたしたちの健康

●現在妊娠中の方

医療機関における妊娠初期の健診で複数の感染症に関する血液検査を行います。その中に風疹の抗体検査も含まれていると思いますので、まずそれを確認して下さい。その結果として抗体を有していませんが、妊娠中にワクチン接種は出来ませんので、流行時には外出時にマスク着用などで極力感染予防に努めて下さい。反対に抗体価が異常に高い場合は、感染の疑いがあり、CRSを発症する危険性がありますので、医療機関でご相談頂くことをお勧め致します。

御さんに聞いてみて下さい。風疹の罹患歴やワクチン接種歴がはっきりしない場合は、医療機関を受診し、血液の中の風疹の抗体検査を行うことをお勧めします。風疹の罹患歴やワクチン接種歴が明らかな場合、抗体を有している可能性は高いですが、時間とともにその抗体価は低下する傾向にあるため、安心のためには同じように抗体検査を行うことをお勧めします。その結果、抗体を持っていないかあるいはその抗体価が有効な値でない場合は、ワクチン接種が推奨されます。その場合、ワクチンを接種してから2カ月間は避妊して頂きます。そして身近なところからの感染を予防するためにも、パートナーの男性やお子さんがいらっしゃる場合は、同様に風疹の罹患歴やワクチン接種歴を確認することが大切です。

日曜・休日に実施している医療機関

午前10時〜午後4時

月日	場所	施設名	科目	☎(048)	場所	施設名	科目	☎(048)	
3	2	和光	和光駅前クリニック	外・内・小・整外・消内・肛・リハ	460-3466	志木	内田耳鼻咽喉科医院	耳・気・外	473-3387
	9	志木	岩崎小児科医院	小・内・皮	474-7474	朝霞	眼科谷合医院	眼	462-2355
	16	朝霞	弁財泌尿器科・内科クリニック	泌・内	487-8160	志木	眼科龍雲堂医院	眼	471-0200
	21	新座	大塚産婦人科医院	産婦・小	479-7802	朝霞	朝霞整形外科・外科	整外	461-5128
	23	朝霞	栗原整形外科	外・整外・皮・内・リウ	463-2325	和光	大森耳鼻咽喉科医院	耳	467-3314
30	新座	たきやま小児クリニック	小・アレ	477-8620	朝霞	朝霞駅東口たんば内科クリニック	内・消内	450-2211	



※当番医は変更になる場合もあります。確認してからお出かけください。

※3月の休日歯科応急診療所

実施日 3月2日(日)・9日(日)・16日(日)・21日(金・祝)・23日(日)・30日(日)
 受付時間 午前9時〜11時30分
 場所 新座市休日歯科応急診療所（新座市保健センター）
 診療料 健康保険法の規定料金（保険証を必ずお持ちください。）
 問い合わせ ☎048-481-2211

※救急医療のお問い合わせ

●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
 ●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123
 ※小児救急電話相談
 ●#8000（携帯電話からも相談可能）

☆今月の主な保健衛生週間行事予定 1日〜7日は「子どもの予防接種週間」です！