

朝霞市役所(代表) ☎048-463-1111 ☎048-467-0770

※問い合わせの電話番号は直通電話番号で、直接各担当係につながります。また、市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。
●受付時間/午前8時30分～午後5時15分 ●休日/土・日曜日、祝日、年末年始

募集

体験農園利用者

体験農園では、農園主の指導を受けながら作付けから収穫までの農作業を体験できるので、初心者の方でも楽しみながら野菜作りを学べます。年間でおよそ25種類の野菜の栽培と収穫を体験できます。あなたもプロの指導で野菜作りを体験しませんか。

※体験農園は区画の貸し出しではありません。栽培する作物の選定や時期などは園主の指導の下に行います。

募集農園 / さかうえ農園

場所 / 朝霞第六小学校正門前

募集区画 / 10区画(1区画約30平方メートル)

※募集数を超えた場合は抽選

対象 / 市内在住の方優先、徒歩、自転車を通える方

利用期間 / 3月上旬から平成27年1月末(更新可)

利用料 / 3万9000円(指導料など)

※種、苗、肥料、農具は園主

情報BOX 募集

が用意します。

申込方法 / 往復はがきに必要事項(記入例参照)を明記のうえ、1月31日(金)(消印有効)までにお申し込みください。

往信(表)

351-0023 朝霞市溝沼6-1-1
さかうえ農園
渡辺 俊夫宛

50 往信

往信(裏)

①住所
②氏名
③年齢
④電話・FAX番号
⑤農業体験の有無

50 返信

※返信(裏)は何も記入しない

問 / さかうえ農園(渡辺) ☎462-0094

緑化推進委員

緑化推進会議では、緑地の保護や緑化の推進に関する議題を審議します。

応募条件 / 内間木地域(新河岸川以北・大字上内間木、大字下内間木、大字浜崎の一部、大字宮戸の一部、大字田島の一部)にお住まいの方

※内間木地域以外については、審議会等公募委員候補者名簿から委員を選定しています。

募集人数 / 1人

会議開催回数 / 7回(予定)

任期 / 委嘱の日から2年間

報酬 / 月額8000円

費用弁償 / 1日当たり2400円

募集期間 / 1月6日(月)～24日(金)(必着)

応募方法 / 都市計画課、内間木支所および各出張所で配布する申込書に必要事項を記入のうえ、〒351-8501 朝霞市本町1-1-1 朝霞市役所都市計画課へ郵送、FAXまたは直接窓口へ

※申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

選考方法 / 応募が募集人数を超えた場合は、1月31日(金)に抽選を行い決定する予定です。

※抽選を行わない場合は、市ホームページでお知らせします。

問 / 都市計画課 ☎463-0374 ☎463-094

シルバー人材センター会員資格 / 原則として60歳以上の健康で働く意欲のある方

内容 / 公共施設の管理・受付業務・清掃作業・屋内外軽作業・植木の手入れ・除草作業・家事援助サービス等

入会説明会(予約制)
日時 / 1月16日(木) 午前9時～、2月17日(月) 午前9時～、3月17日(月) 午前9時～

会場 / 朝霞地区シルバー人材センター(武道館敷地内)

定員 / 24人

※事前に窓口でお申し込みください。まずはお問い合わせください。

仕事募集
危険な仕事以外は何でもご相談ください。

問 / 朝霞地区シルバー人材センター ☎465-0339



建設業許可、入札参加資格申請や電子申請、宅建業、貨物運送の許可、会社の設立、会計記帳、相続/遺言などで困ったら

あさか野行政書士事務所
(松尾行政書士事務所)

行政書士 松尾 信一

電話: 048-450-1390
FAX: 048-450-1399
朝霞市本町2-7-21
http://www.gasaka.com

大切な人とのお別れは

(株)花輪式典
がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

施主ご負担金額(補助金含) 朝霞市市民葬儀指定葬儀社
火葬式(密葬) **¥158,700**より(親族4名)

家族/親族葬儀 **¥298,700**より(家族・親族10名)

上記別料金: 式場料・飲食代・バス・返礼品・心付・ご供花・枕飾等

TEL048-451-0401
〒351-0005朝霞市根岸台4-11-12 http://shiminso.jp

朝霞市教育委員会では、平成26年度採用の下記の職員を募集します

| | (1) あさか・スクールサポーター | (2) 小学校低学年補助教員 | (3) さわやか相談員 | (4) サポート相談員 |
|-------|--|---|---|---------------------------------|
| 勤務内容等 | 小・中学校における学級担任・教科担当の教科指導の補助を行います。 | 小学校低学年の通常学級において担任と協力し、学習指導および生徒指導を行います。 | 児童生徒・保護者の相談等に応じるとともに、学校・家庭・地域社会と連携し、健全な児童生徒の育成を図ります。 | |
| 勤務日等 | 週5日(月～金曜日) 午前8時30分～午後0時30分(多少変更可) ※児童生徒の授業のある日 | | 週5日(月～金曜日) 1日6時間 年間210日以内 | 週5日(月～金曜日) 1日4時間 年間200日以内 |
| 資格等 | 20歳以上で、原則として、教員免許状を有する方 | | 満20歳以上の方で学校教育に理解があり、子どもの悩みに対し、親身になって相談に応じられる方 ※(3)はカウンセリングの資格を有する方 | |
| 募集人数 | 17人 | 27人 | 5人 | 11人 |
| 時給 | 1,340円(交通費別) ※平成25年度実績 | | | 920円(交通費別) ※平成25年度実績 |
| 応募期間 | 1月6日(月)～24日(金) | | 1月7日(火)～21日(火) | |
| 面接日 | 2月15日(土) | | 1月28日(火) | 1月29日(水) |

提出書類／①志願調書(教育指導課にある所定用紙)、②選考結果通知用封筒(80円切手貼付、自分の住所・氏名を記入)、③面接時刻通知用郵便はがき(自分の住所・氏名を記入)

※募集要綱と志願調書については、市ホームページからもダウンロードできます。

提出先／〒351-8501 朝霞市本町1-1-1 朝霞市教育委員会教育指導課宛てに書留で郵送か、直接提出(応募期間内に必着)

その他／(1)と(2)は併願が可能です。また、(4)でカウンセリングの資格がある方は、(3)との併願が可能です。

☎教育指導課 ☎463-2884

情報BOX



募集

情報BOX



ご案内

高齢者住宅入居者

所在地

- ・根岸台1-5-26「つつじ荘」2階
- ・朝志ヶ丘4-5-10「けやき荘」1階および2階

募集戸数／各1戸

家賃(使用料)／月額3万円
入居資格／1月1日(水祝)

現在で、次のすべての要件にあてはまる方

- ① 満65歳以上、② 1人暮らし
- ③ 借家、アパートなどに住み、建て替えなどのため、立ち退きを要求されている。
- ④ 市内に引き続き3年以上住所がある。
- ⑤ 自立して日常生活を営むことができる。

申込方法／申請書と合わせて必要な書類を1月31日(金)までに、長寿はつらつ課へ提出してください(郵送による申し込みは不可)。

※申請書は1月6日(月)から長寿はつらつ課で配布します。

入居者決定時期／3月上旬(予定)

入居開始時期／4月(予定)
入居者の決定方法／①書類審査で住宅の困窮度の高い順

に決定

②住宅の困窮度が同程度と認められる人が複数で、順位が決まらない場合は抽選

☎長寿はつらつ課 ☎463-1921



ご案内

私立保育園の保育料を補助します

市では、私立保育園に通園している園児の保護者に、保育料および入園費の一部を補助します。

就園費補助の対象／平成25年12月31日現在で朝霞市に住

所を有し、私立保育園に入園している3～5歳児(※)の園児の保護者

補助金額／3万5000円(年額)

入園費補助の対象／平成25年12月31日現在で朝霞市に住

所を有し、新たに私立保育園に入園した3～5歳児(※)の園児の保護者

補助金額／5000円(入園時)
手続方法／市外の保育園に通園している場合：子育て支援課で配

樹木の剪定、伐採、草刈

お見積りは無料です

例：樹高3m剪定3,000円 芝刈㎡200円

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9

グリーンスペース 株式会社

TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982

URL: http://www.greenspaceltd.info

入居者募集中

医療法人が運営する介護付有料老人ホーム

コンフォルト朝霞

〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼1-5-2

資料のご請求、ご入居・ご見学のお問い合わせは

☎0120-332-016

介護職員募集パートも歓迎

布している交付申請書に記入のうえ、1月31日(金)までに同課へ提出

市内の保育園に通園している場合:各保育園でまとめて申請するため手続き不要

※3歳児(平成21年4月2日~平成22年4月1日生まれ)、4歳児(平成20年4月2日~平成21年4月1日生まれ)、5歳児(平成19年4月2日~平成20年4月1日生まれ)

※交付申請書は市ホームページからダウンロードできます。問/子育て支援課 ☎463-12939



公的個人認証サービスをご利用ください

公的個人認証サービスとは、インターネット経由で行政手続きを行う際に、他人によるなりすまし申請等を防ぐために行政が電子証明書を発行するサービスです。

国税の電子申告e-tax(インターネット)や自動車登録の電子申請(OSS)のほか、住民票の写しの請求等を電子申請する場合には、公的

個人認証サービスに基づく電子証明書が必要となります。

今年も国税の電子申告利用者の増加が見込まれ、確定申告期間(2月17日(月)~3月17日(月))になると、住民基本台帳カードの交付および公的個人認証登録窓口が大変混雑することが予想されますので、早めに手続きをお願いいたします。

申請できる方/朝霞市に住民登録のある方
申請に必要なもの/住民基本台帳カードおよび本人確認資料(運転免許証やパスポートなど、顔写真付きの公的本人確認資料)
※顔写真無しの住民基本台帳カードおよび健康保険証や年金手帳など、顔写真付きの公的本人確認資料をお持ちでない場合は、申請受付後、自宅に送付する「照会書兼回答書」を持参してからの交付となります。

申請窓口/総合窓口課
※内間木支所・各出張所では受付できません。
発行手数料/500円
有効期間/3年間(期間内であっても、住所や氏名に変更がある場合失効します)

問/総合窓口課 ☎463-1

2005

くらしの豆知識2014をご利用ください



「くらしの豆知識2014」は、消費生活相談の事例などをもとに、暮らしに役立つ知識・情報を分かりやすくまとめたハンドブックです。暮らしの中の「知りたいこと」「確かめたいこと」の情報源としてご利用ください。
記事の紹介/
○特集「ネット社会を生きる」

あさか見て歩き 街路樹

道路の両側に植えられる街路樹一朝霞市役所付近のケヤキ並木はよく知られていますが、そのほかカエデやハナミズキ、プラタナスなども植えられています。花の木交差点(田島)から川越街道まで市内を縦断する城山通りには約3.5kmのイチヨウ並木が続き、晩秋には黄色に色づいて散歩する人の目を楽しませてくれます。

都市の貴重な緑であり、ヒートアイランド現象の緩和などの効用もあり、なにより街の美観や風格ある都市景観を作るといふ大きな意義があります。街路樹は、うるおいのある環境づくりの大切な素材です。



青葉台公園付近のイチヨウ並木

提供/あさか環境市民会議

- ペットとくらし
- よくわかる契約
- 契約トラブル注意報
- くらしの事故注意報
- くらしの財布ナビ
- セカンドライフ、どう生きる
- 消費者のための法と制度
- 衣食住の知識
- こんな場合は、どうすれば?
- 健やかなくらし など

配布場所/1月6日(月)から地域づくり支援課、内間木支所、各出張所で配布
※なくなりしだい終了
問/地域づくり支援課 ☎463-2648

住まいは人が造るもの

電話番号が新しくなりました!



新築 内外装リフォーム 耐震診断・改修
有限会社 大路工務店

作業所 朝霞市上内間木22 TEL 048-423-9124

HomePage <http://www.010.upp.so-net.ne.jp/cpter>

く妊娠しやすい身体作りをはじめましょう!

まずはお電話を!>
【定休日】 朝霞台駅・志木駅より 徒歩8分
【日曜日・祝祭日】 徒歩8分

子室カウンセラーの資格を持つ薬剤師へ お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル 是非ご相談下さい。

048-473-7830

朝霞市 漢方 昭和薬局
<http://www.saitanakampo.com>



埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106

予約制
飲み合う場合がございますので電話予約をして頂けるとスムーズにご相談いただけます。

生理痛・生理不順・更年期障害等でお悩みの方もぜひご相談下さい。

老齢年金受給者の皆さんへ 源泉徴収票が送付されます

老齢の年金を受けている方に、日本年金機構から「公的年金等の源泉徴収票」が送付されます。源泉徴収票に記載されている平成25年中の支払金額は、各種保険料を天引きする前の金額となり、実際の振込額とは異なりますのでご注意ください。

なお、2つ以上の公的年金等の支払者に扶養親族等申告書を提出している方や給与等の所得がある方は、確定申告を行う必要があります。

また、源泉徴収で受けられなかった控除（生命保険料や医療費など）がある方は、還付を受けるために確定申告を行うことができます。

送られてきた源泉徴収票を紛失された場合には、住所地を管轄する年金事務所まで再交付できますのでご相談ください。源泉徴収票は大切に保管しましょう。

※遺族年金・障害年金を受けている方には、源泉徴収票は送付されません。

問／ねんきんダイヤル ☎0570-005-1165、☎0

川越年金事務所 ☎049-242-2657

確定申告等にご利用ください 「納付済額のお知らせ」をお送りします

平成25年1月1日～12月31日までに普通徴収（納付書または口座振替）により納付いただいた国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の「納付済額のお知らせ」を1月下旬に送付します。これらの保険税（料）は所得税と市・県民税の社会保険料控除の対象となります。所得税の確定申告や市・県民税の申告にご利用ください。

なお、特別徴収（年金からの天引き）により納付いただいた保険税（料）についてはお知らせしませんので、各年金保険者から送付される「公的年金等の源泉徴収票」をご確認ください。

問／国民健康保険税に関すること：納税課 ☎463-2040・2023、介護保険料に関すること：長寿はつらつ課 ☎463-1719、後期高齢者医療保険料に関すること：長寿はつらつ課 ☎463-1928

国指定特別天然記念物「田島ヶ原サクラソウ自生地」 で草焼きを実施します

草焼きにより煙や降灰の発生が予想されますが、貴重な文化財の保護のため、草焼きの必要性をご理解いただきますようお願いいたします。

日時／1月15日（水）午前9時～午後4時（予定）

※天候により実施できない場合は、翌日へ順延します。また、途中で中断し、数日間に分けて行う場合もあります。

場所／田島ヶ原サクラソウ自生地（桜草公園内）
（さいたま市桜区田島ほか）

問／さいたま市文化財保護課 ☎048-829-1723



朝霞市中小企業融資制度 ご利用の方へ「利子補給 申請書類を発送します」

利子補給の対象となる方には、1月上旬に申請書類を送付します。

対象／市中小企業融資制度の利用者で平成25年中に利子

虐待かな？
児童虐待を発見（疑い含む）場合はご連絡ください。
問／児童相談所全国共通ダイヤル ☎0570-064-000

を支払った方。ただし、代位弁済を受けた方は利子補給の対象となりません。また、市外へ転出した方は、転出した月までの支払利子が対象となります。

補助率／支払い利子の75%
対象利子／平成25年中に支払った約定利子。ただし、返済が遅滞した月の支払利子は、約定利子、遅延利子ともに対象外となります。

申請方法／2月28日（金）までに借入れ先の金融機関で支払利子額の証明を受けた申請書を産業振興課窓口または郵送で提出してください。

申請書の提出が遅れた場合は利子補給の対象となりません。

※対象となる方で、1月31日（金）までに申請書類が届かない方は、産業振興課へご連絡ください。

問／産業振興課 ☎463-1903



川のまるごと再生プロジェクト展開中！
黒目川が
変わる・・・
川の国
埼玉

チャレンジ25
蛇口をこまめにしめよう

「チャレンジ25キャンペーン」とは、地球温暖化防止のため、CO₂削減に向けた具体的な行動の実践を国民の皆さんに呼びかける国民運動です。

市民葬指定葬儀社
葬儀は 信用と信頼の (株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した「家族葬」をご提案しております。
事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター 0120-401-059

本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索

20歳になったら国民年金

成人した皆さん、国民年金は日本に住んでいる20歳から60歳までのすべての人が加入しなければならぬ制度です。公的年金は、皆さんが高齢になったときの所得保障となるほかに、障害を負ったときの保障としての障害基礎年金や、年金加入者が亡くなったときの保障としての遺族年金等もありますので、20歳になったら加入手続きをして保険料を納めましょう。

なお、現在、職場で厚生年金や共済組合に加入している方は加入手続きの必要はありません。

また、保険料を納めることが困難な方には、次のような制度があります。

学生納付特例制度／学生の方で、本人の所得が一定以下で、申請が認められると在学期間中の保険料を後払いにできる制度です。

申請免除制度／20歳以上60歳未満の方で、本人・配偶者および世帯主の所得が一定以下で、申請が認められると保険料が免除される制度です。

1℃下げ
1枚増やす冬の節電

省エネ標語
98 ☎463-11025
FAX 463-11025

③ 障害者支援施設に入所して更生訓練を終了した方
支給金額/3万6000円
問/福祉課 ☎463-115

① 就労移行支援施設または就労継続支援施設を退所した方
② 指定旧法施設支援を受けている障害者のうち更生訓練を終了した方

対象/次の①②③に該当し、一般企業等に就職または自営により施設を退所することとなった方

就労支度金を支給します
就労等により自立しようとする障害者に対し、就労支度金を支給します。

問/保険年金課 ☎463-0284



若年者納付猶予制度／30歳未満の方で、本人および配偶者の所得が一定以下で、申請が認められると保険料を後払いにできる制度です。詳しくはお問い合わせください。

情報BOX
ご案内

「朝霞市景観写真コンクール2013」審査結果 問/都市計画課 ☎463-2518

「大切にしたい朝霞の景観」をテーマに写真の募集をした結果、92作品のご応募をいただきました。審査が終了し、以下のとおり表彰者が決定しました。

【最優秀賞】



①さわやか緑道 ②金子 薫さん
③公園通り(陸上競技場前)



①春の黒目川 ②村松 暢一さん
③溝沼新高橋付近



①代官水 ②増井 清志さん ③湧水代官水

【優秀賞】2作品



①七夕祭り ②平松 孝さん
③旧高橋家住宅



①初秋の根岸水路 ②宇津木 基博さん
③根岸水路歩道



①花畑から朝霞台をのぞむ
②五味 隆晴さん ③浜崎黒目花広場



①涼夏 ②富岡 啓輔さん
③朝霞調節池

【入選】7作品



①溝沼獅子舞の奉納 ②油谷 恵介さん
③溝沼氷川神社



①秋空の下、子どもたちを待つ
②笹目 義秋さん ③島の上公園



①朝霞の夕暮れ ②松本 浩さん
③荒川の土手

表記について
①題名 ②氏名
③撮影場所



交通事故被害者の家族へ 援助金を給付しています

埼玉県交通安全対策協議会では、県内に在住する交通遺児等を対象に給付金を給付しています。

※「交通遺児等」とは、18歳以下の子ども（乳幼児が児童・学生に限る）で、保護者（一方または双方）が交通事故（陸海空全て）により死亡または重い障害を負った方をいいます。

支給対象になる同居世帯の総所得額

| 交通遺児等の人数 | 同居世帯の総所得額 |
|----------|--------------|
| 1人 | 2,740,000円以下 |
| 2人 | 3,120,000円以下 |
| 3人 | 3,500,000円以下 |
| 4人 | 3,880,000円以下 |
| 5人以上 | 4,260,000円以下 |

給付額／子ども1人につき年額10万円

給付時期／4月下旬（給付日は未定）

申請書類／道路交通課、学校等で配布

提出期限／1月31日（金）

提出先／みずほ信託銀行浦和支店（〒330-0063 さいたま

市浦和区高砂2-6-18

へ郵送または持参

問／道路交通課 ☎463-1514、埼玉県防犯・交通安全課 ☎048-830-2958

ゆめばれす臨時休館のお知らせ

1月20日(月)は、保守点検のため臨時休館します。
問／ゆめばれす(市民会館) ☎466-2525

節電にご協力願います！

冬は、暖房などの使用により電気の使用量が増える季節です。電気の使用量増加は、地球温暖化の要因になるだけでなく、電気の安定供給にも影響します。引き続き無理のない形での節電へのご協力をお願いいたします。

節電方法の例

- ・エアコンの20度設定
- ・冷蔵庫は詰め込まず、温度設定を弱くする
- ・使用していない電化製品のプラグを抜く
- ・使っていない部屋の消灯
- ・テレビ画面の輝度を下げ、見ないときは消す
- ・温水式便座の保温・温水温度を下げ、不使用時はふた

冬のエコライフDAY

期間／3月21日(金祝)まで

埼玉県では、ライフスタイルを見直すきっかけづくりとして「エコライフDAY」を実施しています。チェックシートを見ながら1日、省エネ・省資源など環境に配慮した生活をしてみませんか。

参加方法、チェックシートについては、埼玉県温暖化対策課ホームページ（http://www.pref.saitama.lg.jp/page/ecolifeday.htm）をご覧ください。

問／環境保全課 ☎463-1512



| ひとの推移 | |
|------------------------|-------------------|
| 総人口 | 13万2,527人 (+54人) |
| 男性 | 6万7,444人 (+27人) |
| 女性 | 6万5,083人 (+27人) |
| 世帯数 | 5万9,625世帯 (+28世帯) |
| 平成25年12月1日現在 () 内は前月比 | |

犬や猫のふんで
みんなが迷惑しています
飼い主が責任をもって
処分しましょう

朝霞市は 男女平等を進めています

～ 一歩踏み出す勇気⑧ ～

このコーナーでは、男女平等を進めるために毎年度テーマを決めて連載しています。今年度のテーマは「一歩踏み出す勇気」。女性も男性も、新しいことを始めるときには、誰でも最初の一歩を踏み出す勇気が必要です。そんな一歩を踏み出した人たちの話を男女平等推進事業企画・運営協力員が紹介していきます。今回は、学校の授業から学んだ、自分が自立する生活についてのお話です。

新年度当初に「えー！高校3年生で受験生なのに家庭科の授業があるー！」と驚いていた高校生の我が子のお話です。

“子どもと生きる”という授業で、自分の育ってきた環境を振り返りながら、子どもの発達、生活、親になるには何が必要か、また核家族の中での子育てについてなどを学んだようです。最初は「子どもが、いないからわからない…」と戸惑っていたようでしたが、「子どもができたその時になってから始めるよりも、高校生の時から踏み入れておくことは、大人社会への進出の前段階で、必要だと思った。何よりも受験生にとっていい気晴らしになった。」と

話してくれました。また“男女が相互に協力して家庭を築く”という、なごむ授業にほっとしたそうです。

調理実習の授業では、自然と男子は女子のサポートになったそうですが、手さばきのいい男子は女子からの注目の的で、人気を集めていたそうです。

家事について、男子からは「女子はできて当然」と思われているデータがあるようですが、「男子は普通に家事ができる」というのが、クラス的女子多数意見だったそうです。

同級生の中に弟が生まれ、母の手伝い＝育児をしている人の話を見聞きして、この授業はより身近に、自分の自立した生活を感じ、一歩一歩を踏み出す手がかりとなったそうです。

(次回のテーマは「地域にデビューした男性」です。)

*このコラムは、「朝霞市男女平等推進事業企画・運営協力員」との協働により掲載しています。

問／それいゆぷらざ(女性センター) ☎463-2697

障害者等日中一時支援事業をご利用ください

一時的に見守り等が必要な障害のある方に日中活動の場を提供し、また、日常的に介護している家族の支援を目的とした日中一時支援事業を「すわ緑風園」などで実施しています。

対象/市内に住所を有する障害のある方等で次に掲げるいずれかに該当する人

- ・障害者手帳(身体・療育・精神)を所持している方
- ・医師により発達に障害があると診断された方

利用者負担/原則かかった費用の1割負担(市民税非課税世帯は無料)

利用上限/月10日以内

利用方法/利用を希望される方は福祉課に申請し、利用決定を受けてください。

☎/福祉課 ☎463-115
98 ☎463-1025

アイドリング・ストップのすすめ!

皆さんはアイドリング・ストップ(駐車時のエンジン停止)をしていますか? アイドリング・ストップに

は、騒音・悪臭・大気汚染・地球温暖化の防止、ガソリンの節約などの効果があります。自動車等を運転する際は、アイドリング・ストップを心がけましょう。

埼玉県生活環境保全条例では、アイドリング・ストップを次のように規定しています。

- ①自動車等の運転者は、駐車時におけるアイドリング・ストップを実施すること
- ②収容能力が20台または面積が50平方メートル以上の自動車駐車場等の設置者や管理者は、看板等により、アイドリング・ストップを利用者に周知すること

☎/環境保全課 ☎463-1512

1月の納付

- | | |
|------------|------|
| 市県民税 | (4期) |
| 国民健康保険税 | (7期) |
| 介護保険料 | (7期) |
| 後期高齢者医療保険料 | (7期) |

*納期限は1月31日(金)です。

- 納税・納付は納期限までに済ませましょう。
- 便利で確実な口座振替をご利用ください。

あさか市民活動ニュースレター

vol. 34

☎/市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417

多くの方に精神障がいを正しく理解し、意識を持ってもらえるよう日々活動しています。

今回は、朝霞市における精神障がい者とその家族の支援や多くの方に精神障がいを正しく理解してもらうよう活動されている、「NPO 法人朝霞市つばさ会」の代表理事である小野 正吾さんにインタビューした内容をご紹介します。

Q. どのような経緯で、この団体を立ち上げたのですか?

A. 当時(1998年頃)は、精神に障がいを持つ人を支援する施設(小規模作業所)が朝霞市には無かったため、他市の施設でお世話になっている状況でした。朝霞市にもそのような施設を作らなくてはという思いで、「朝霞市精神障がい者の自立と社会復帰を考える会 つばさ」という任意団体を立ち上げました。その後、法人格を取らないとなかなか運営していくのが難しいということで、1年がかりでNPO 法人を取得し、2005年に「NPO 法人朝霞市つばさ会」を設立しました。

現在では、地域活動支援センター「つばさ工房」と「れすと」の2か所を、朝霞市からの受託事業として運営しています。

Q. 団体の主な活動内容は?

A. 「つばさ工房」は午前9時30分～午後3時30分、「れすと」は午後1時～7時30分まで開所しています。開所時間をずらすことによって、利用者が朝から夜まで利用できるようにしています。2か所とも生活支援が主で作業は行わず、就労の相談や利用者の悩みを聞いています。会話の中から自主的な考えを聞き出し、自立心を育てるように支援しています。その他にも家族への支援として、月2回「家族相談室」を開いています。

また、広く一般の人にも精神障がいを理解してもらうために、啓蒙活動の一環として講演会を開催していますが、講演会だけではなかなか浸透していくのは難しいため「出張講座」もしています。

精神障がいについては、一般的に認識がまだ遅れています。もっと多くの方に知ってもらい、理解してもらえるよう、要請があればお話をさせていただきたくしますので、関心がある団体等からのご連絡をお待ちしています。

Q. 同じ悩みをもつ方へ伝えたいことはありますか?

A. 精神障がいは、見た目では分からない見えない障がいで、普段は健常者とほとんど変わりません。この障がいを発症するにはサインがあり、引きこもり・不登校・昼夜逆転など症状は色々です。また、この障がいには予防薬はなく、誰でも発症する可能性がある障がいです。重症化させないためには、早期発見・早期治療がとても重要であり、発症後には、一番身近な家族の方の対応によっても症状が変わってきます。一歩踏み出すにはエネルギーが必要ですが、「もしかしたら」と思ったら、一度、「家族相談室」に足を運んでください。

Q. 地域の方に心がけてほしいこと、伝えたいことはありますか?

A. 精神に障がいのある人やその家族が、地域の中で孤立しないで安心して暮らせるように、精神障がいを正しく理解していただきたいと思っています。誰でも発症する可能性がある障がいです。もっと身近に意識して、関心を持ってもらいたいと思います。

今年の2月頃には、「ボランティア講座」を実施する予定です。講座終了後は、公民館まつりで行う「お餅つき」等のお手伝いで、メンバーとの交流を持つ機会を作っています。関心のある方はぜひ「つばさ会」までお問い合わせください。

☎/NPO 法人朝霞市つばさ会 ☎・☎465-4846

※このコーナーでは、主に朝霞市内でNPOなどの市民活動を行っている団体のリストとして作成しました「あさか市民活動ガイドブック」へ掲載している団体の活動を紹介します。ガイドブックへ掲載を希望する団体は、お気軽にお問い合わせください。



市内の視覚障害の方に広報あさか音声CD(デジ形式)を郵送しています

朝霞リーディングサークルのご協力により作成した「広報あさか音声CD」を自宅に郵送しています。ご希望の方はご連絡ください。

また、図書館(本館)と北朝霞分館で貸し出しも行っていきますので、ぜひご利用ください。

☎/市政情報課 ☎463-3059



道路交通法の一部が改正され、平成25年12月1日から施行されました

主な改正点

- 1 自転車が道路右側の路側帯を通行することが禁止されました。
※これまで歩道がない道路の両側にある路側帯では、自転車はどちらでも通行することができましたが、今後は左側の路側帯しか通行できません。
- 2 無免許運転・免許証の不正取得などの罰則が強化され、無免許運転を助長する車の提供・同乗の罰則が新設されました。
- 3 ブレーキ不良自転車に対する指導が強化されました。

☎/朝霞警察署交通課 ☎465-0110、道路交通課 ☎463-1514



催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

〇〇〇〇について
お話しませんか?

分野別市民懇談会

☎/政策企画室 ☎463-3089

朝霞市のこれからの10年を決める大きな計画づくりが始まります!この計画は「総合振興計画」といい市民の皆さんと一緒に作る計画です。できるだけ多くの皆さんと意見交換をしたいと考え、1月18日(土)に100人を対象として行うワールドカフェ方式の市民懇談会に引き続き「分野別市民懇談会」を行います。

分野別市民懇談会では、市の職員が、朝霞の環境、福祉、教育といった各分野の現状と課題についてお話しします。どなたでも自由にご参加いただけますので、興味があるテーマの懇談会にぜひ足をお運びください!!

会場/市役所別館5階 大会議室

第1回『第4次総合振興計画進捗の現状と課題』 ~市の概要・財政・災害対策~
(総務部会) 1月25日(土) 午前10時30分~

第2回『朝霞の環境』 ~生活環境・産業振興・コミュニティ~ (市民環境部会) 1月26日(日) 午前9時~



©彩夏ちゃん

第3回『朝霞の健康・福祉』
~朝霞の子育て・高齢者福祉・健康づくり~
(健康福祉部会) 1月26日(日) 午前10時45分~

第4回『朝霞のまちづくり』
~まちの変化を振り返る~ (都市建設部会) 2月2日(日) 午前9時~

第5回『朝霞の教育』 ~学校教育と生涯学習~ (教育部会) 2月2日(日) 午前10時45分~

朝霞市総合振興計画とは
この計画は、市の将来ビジョンを描きながら、市がどのようなことを行っていくのかを整理したもので、市の取組の基本となる最も大きな計画です。第4次総合振興計画は、平成18年度から平成27年度までの、10年間の計画です。市では、平成28年度からスタートする第5次総合振興計画づくりを進めています。

第7回あさか産業フェア 同時開催「北朝霞どんぶり王選手権」

☎/朝霞市商工会 ☎470-5959

日時/2月8日(土) 午前10時~午後4時
会場/産業文化センター

イベント内容/

- まるしえあさか
 - ・朝霞のオイシイ食べ物、スゴイ商品が集まります!!
 - ・手作りアート作品の販売 (NEW!!)
 - Made in Asaka 朝霞のモノ作り大集合
 - ・工業製品の展示です。朝霞のものづくりのすごさを見て下さい!!
 - ・HONDA レース用バイク、無限カスタマイズ車両展示!! バイクに乗って記念撮影!!
 - たくさん体験!! 未来の技術者養成所
 - ・ウルトラマンの点滅するカラータイマーを作って電子回路の仕組みを知ろう!! (材料500円・先着30人)
 - ・レゴロボットの組立体験 (無料)
 - ・ダンボールクラフト教室
ダンボールでアシモなどを作り、ものづくりの楽しさを知ろう!! (無料)
 - ・木工体験などいろいろ体験できるよ!!
 - アイデアコンテストの「アイデア」作品の展示
 - 「北朝霞どんぶり王選手権」を同時開催!
※イベント内容は変更になる場合あり
- 協力/産業振興課・新座総合技術高等学校・本田技研工業株式会社・株式会社本田技術研究所二輪 R&D センター・株式会社 M-TEC (無限)



あさかホッとバレンタインバルを開催します!

☎/朝霞市商工会 ☎470-5959

バルとは、チケットを購入して、マップを片手に、気軽に飲み歩きや食べ歩き、ショッピングをしたりサービスが受けられたりする楽しいイベントです。普段気になっているお店にもお話し価格で入れるチャンスです!

日時/2月13日(木)~15日(土)

※時間はお店によって異なります (午前9時~午後10時を予定)

会場/東武東上線朝霞駅および朝霞台駅、JR 武蔵野線北朝霞駅周辺の参加店舗

費用/当日チケット2,100円【前売り・ネット予約は2,000円で販売。100円お得です!】

※チケットは700円3枚つづり。700円のチケット1枚でバルメニューが楽しめます。

チケットの販売場所/朝霞市商工会、ホッと茶屋「あさか」、参加店舗ほか

後バル期間/2月16日(日)~3月2日(日)

※後バルとは、余ったチケットを参加店で金券として利用できるバルのことです。詳しくはホームページ (<http://www.asakabar.com>) をご覧ください。

埼玉県市町村職員採用情報フォーラム

主催/☎/彩の国さいたまづくり広域連合人材開発部 ☎048-664-6681

日時/2月7日(金) 午後1時~4時

会場/さいたま市民会館おおみや大ホール

内容/埼玉県市町村職員の仕事の内容や魅力を PR するフォーラムです。講演、市町村職員(事務系・建築職)による経験談、メッセージなど

定員/1,300人 申込方法/事前申し込みは不要です。※詳細はホームページ (<http://www.hitozukuri.or.jp/navi/event/s-forum.php>) をご覧ください。



催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

NPO・市民活動啓発事業 まちを豊かにする多様な活動団体と 法人化について

～NPO法人って・認定NPO法人って・指定NPO法人って～

(※)申・問/市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417

ボランティアなど誰でも参加できる、市民が行う自由な社会貢献活動は様々です。何かで地域社会に貢献したいと考えている方や、すでに活動をしている個人・団体の方、新しい公共の担い手として期待されているNPO法人の意義や運営について考え、これからの活動へ活かしましょう。

日時/2月9日(日) 午後1時30分～3時30分

会場/産業文化センター

対象/市民活動やNPO法人に関心のある方

定員/50人(先着順) 内容/下表のとおり

| | テーマ | 講師 |
|---|-------------------------------------|-----------------------------------|
| 1 | 地域活動のいろいろ・課題を共有するために | 聖学院大学 教授 平 修久さん |
| 2 | 法人化の事務的なこと習いましょう | あさか野行政書士事務所 行政書士 松尾 信一さん |
| 3 | 埼玉県内のNPO法人の実情 ～認定・指定NPO法人制度について～ | 埼玉県共助社会づくり課職員 |
| 4 | 任意団体からNPO法人化して12年 | 認定NPO法人メイあさかセンター 代表理事 尾池 富美子さん |

申込方法/2月8日(土)午後6時までに、電話または直接市民活動支援ステーション・シニア活動センター窓口へ

シニア世代地域デビュー支援セミナー【健康編】 健康管理入門

～心も体も元気に！元気なうちから健康づくり～

(※)申・問/市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417

シニア世代の仲間づくりや地域での社会貢献活動を行うためには、健やかな心と体の維持が大切です。元気に未永く活動を続けるために、健康について学び、地域活動へ生かしましょう！

日時・内容・講師/下表のとおり 会場/産業文化センター

対象/市内在住のおおむね50歳以上の方 定員/30人(先着順)

申込方法/1月4日(土)～2月21日(金)までに、電話または直接、市民活動支援ステーション・シニア活動センター窓口へ

| 回 | 日時 | 内容 | 講師 |
|---|----------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 1 | 2月22日(土) 午前10時～正午 | 「さわやかライフで健康づくり」～潤いのある心と体で高齢期を楽しく～ | 彩の国いきがい 大学OB教授 岩瀬 晃一さん |
| 2 | 3月1日(日) 午前10時～正午 | 「食事に工夫が健康のカギ」～適齢食で若々しく～ | 健康管理士 長谷部 美紀代さん |
| 3 | 3月8日(日) 午前10時～正午 | 「シニア世代の健康と生きがい」～メタボとロコモの予防のために～ | 地域ボランティア 「エコ-2000」代表 西山 真さん |
| 4 | 3月15日(日) 午前10時～正午 | 「心と体の健康管理」～カウンセリングの心とリラックス体操～ | カウンセラー 阿部 広子さん |

看護公開講座

子供に伝えたい性教育

～思春期の性について一緒に考えませんか？～

問/独立行政法人国立病院機構 埼玉病院 内園 ☎462-1101

日時/1月16日(土) 午後2時～3時

会場/和光市総合福祉会館 ゆめあい和光

第17回朝霞市吹奏楽・器楽フェスティバル

問/教育指導課 ☎463-2884

小学生から社会人まで、市内で音楽活動をしている団体が、日頃の練習の成果を発表します。

日時/1月19日(日) 午前10時～午後4時

会場/ゆめばれす(市民会館)

出演団体/朝霞第一小、朝霞第三小、朝霞第一中、朝霞第二中、朝霞第三中、朝霞第四中、朝霞第五中、朝霞高校、朝霞西高校、東洋大学吹奏楽研究部、県南西部消防音楽隊、朝霞市民吹奏楽団、ジャグラーズ・ウィンド・オーケストラ

平成25年度 朝霞地区小児救急を考える講演会

こんなときどうする!? こどもの急な病気・ケガ 知って安心♪こどもの観察ポイント

～小児救急の現場から～

申・問/健康づくり課 ☎465-8611

子どもの急な発熱やおう吐、ケガ、そんなときも慌てず対応できるようにパパとママに安心をプレゼント♪ 小児救急の現場から、いざというときのこどもの観察ポイントや実際の事例などをお話します。

日時/1月18日(土) 午前10時～11時30分(開場:午前9時30分)

会場/産業文化センター(駐車場には限りがあります。なるべく公共交通機関をご利用ください)

対象/①0～6歳ぐらいの子どもの保護者

②妊婦さんとその家族

※朝霞市・志木市・和光市・新座市にお住まいの方

定員/140人(先着順)

講師/埼玉県看護協会(埼玉県小児救急電話相談(#8000))、埼玉県南西部消防本部

申込方法/1月6日(月)から電話で健康づくり課へ

※市ホームページからも申し込みいただけます。

託児サービス(無料)/先着30人。事前予約制(1月16日(休)まで)。

希望者は、電話で健康づくり課へ申し込みください。申込状況等により、ご希望に沿えない場合がありますので、ご了承ください。

シニア世代地域デビュー支援セミナー【将来編】

人生の振り返りについて

～自分史やエンディングから尊厳死まで～

(※)申・問/市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417

今までの人生を「自分史」として振り返るとともに、これからの人生の生きがい探しとして「地域での活動」について考え、今話題の終活(人生の終わりに際しての準備活動)について一緒に学び、自分らしいシニアライフプランを見つけませんか?

日時/1月25日(土) 午前10時～正午

会場/産業文化センター

講師/健康生きがいづくりアドバイザー 大嵐 悠美生さん

対象/市内在住のおおむね50歳以上の方

定員/30人(先着順) 持ち物/筆記用具

申込方法/1月4日(土)～24日(金)までに、電話または直接、市民活動支援ステーション・シニア活動センター窓口へ

シニア世代地域デビュー支援塾【番外編】

脳ストレッチしませんか第4弾

～ナンバーブレースで脳をトレーニング!～

(※)申・問/市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417

日時/2月20日(日) 午前10時～正午 会場/産業文化センター

内容/ナンバーブレース(略して「ナンブレ」と呼ばれる数字パズル)を利用した問題をさまざまな手法で楽しく解くことにより、脳に刺激を与え、脳の活性化を図ると同時に、シニア世代の健康や仲間づくり、生きがい探しや地域での活動について参加者同士の交流を深めましょう!

対象/市内在住のおおむね50歳以上の方 定員/30人(先着順)

持ち物/筆記用具 主催/あさかシニアクラブ・朝霞市

申込方法/1月4日(土)～2月19日(水)までに、電話または直接、市民活動支援ステーション・シニア活動センター窓口へ



催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

朝霞市・朝霞市コミュニティ協議会共催防災講演会 ～東日本大震災から学ぶ“地域の力”～

問/危機管理課 ☎463-1788

震災発生当時、仙台市宮城野区長として活動された方をお招きし、女性や行政の視点から、災害対応や地域防災についてお話しいたします。

日時/1月31日(金)

午後2時～4時(受付:午後1時30分～)

会場/中央公民館・コミュニティセンター

講師/公益財団法人 せんだい男女共同参画財団
理事長 木須 八重子さん

申込方法/当日直接会場へ

その他/保育(1月17日(金)までに要予約)、手話通訳あります。

へるす☆アップ教室(生活習慣病予防の体験教室・調理実習) 45歳からの急降下をくいとめる!

カルシウムアップ+減塩テクニック

～味覚トレーニング体験つき～

申・問/健康づくり課 ☎465-8611

日時/2月20日(木) 午前10時30分～午後1時

会場/保健センター 定員/20人(先着順)

内容/45歳前後から骨密度の減少が始まります。また、同じころ、高血圧で治療が必要になる方が増えてきます。子育て世代の方はもちろん、現在、骨粗しょう症を心配している方までご参加いただけます。毎日の食事をおいしく賢く食べるテクニックを身につけましょう。初めての方ぜひ!

講師/管理栄養士 木村 倫代さん

持ち物/エプロン、三角巾、筆記用具

申込方法/1月22日(水)から電話で健康づくり課へ



情報BOX
催し・講座

わくわくどーむからのご案内

会場・問/わくわくどーむ(健康増進センター) ☎472-6000

《スポーツ教室 第Ⅵ期(2～3月)開講のご案内》

対象/市内に在住または在勤、在学の方(医師から運動を禁止されている方は申し込みできません)。

【ご案内】参加者全員にスポーツ傷害保険に加入していただきます(保険料は下記の受講料金内に含まれています)。

| ～往復はがき応募受付クラス～ お子さん対象 | | | | | ～館内受付クラス～ 18歳以上の方対象 | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--------------------------------|-------------|----------|-----------|---------------------|---|-------------------|-------------|-------------------|-------------|----------|----------|-------------|----|--------|----------|-----|----|--------|
| No | 教室名 | 日 程 | 回数 | 人数 | 料金 | No | 教室名 | 日 程 | 回数 | 人数 | 料金 | | | | | | | | |
| 1 | キッズ バレエ(年長～小学3年) | 16:30～17:30 | 2/4～3/25 | 火曜日 | 8 | 15 | 13 | ズンバ | 10:00～11:00 | 2/4～3/25 | 火曜日 | 35 | | | | | | | |
| 2 | キッズダンス基礎クラス(4～6歳の未就学児) | 15:15～16:15 | 2/5～3/26 | 水曜日 | 8 | 14 | 簡単パワーヨガ | 11:15～12:15 | 8 | | | 25 | 5,200円 | | | | | | |
| 3 | キッズチアダンス(小学1～6年生) | 16:30～17:30 | | | | 15 | ステップリーボック | 19:10～20:10 | | | | 35 | | | | | | | |
| 4 | キッズHip Hop リトルクラス(小学1～2年生) | 17:45～18:45 | 2/6～3/27 | 木曜日 | 8 | 16 | リーボック マーシャルアーツ | 20:20～21:20 | 2/5～3/26 | 水曜日 | 35 | 5,200円 | | | | | | | |
| 5 | キッズマパークダンスA(初級)(小学1～6年生) | 16:15～17:15 | | | | 17 | 朝のハタヨガ | 10:00～11:00 | | | 35 | | | | | | | | |
| 6 | キッズHip Hop ミドルクラス(小学3～4年生) | 17:30～18:30 | | | | 18 | アクティブピラティス | 20:00～21:00 | | | 30 | | 2/12～3/26 | 7 | 30 | 4,550円 | | | |
| 7 | キッズマパークダンスB(中級)(小学1～6年生) | 17:45～18:45 | 19 | ソフトピラティス | 12:20～13:20 | 30 | 5,200円 | | | | | | | | | | | | |
| 8 | ジュニア Hip Hop(小学4～中学生) | 18:45～19:45 | 2/7～3/28 | 金曜日 | 8 | 20 | 楊名時太極拳 | 11:00～12:30 | 2/6～3/27 | 木曜日 | 40 | 5,200円 | | | | | | | |
| 9 | キンダースポーツクラブ ジュニア(3～4歳の未就学児) | 15:15～16:15 | | | | 21 | ゆがみ解消! 骨盤リセット | 20:00～21:00 | | | 35 | | | | | | | | |
| 10 | キンダースポーツクラブ (4～6歳の未就学児) | 16:30～17:30 | 2/7～3/28 | ※3/28は発表会 | 8 | 15 | 7,200円 | 22 | 24式太極拳 | 10:00～11:00 | 2/7～3/28 | 金曜日 | 8 | 35 | 4,400円 | | | | |
| 11 | キッズ 空手(小学1～6年生) | 15:30～16:30 | 2/1～3/29 | 土曜日 | 7 | 20 | 5,425円 | 23 | ハツラツ! 骨盤リフレッシュ | 11:15～12:15 | | | | | | 2/1～3/22 | 土曜日 | 25 | 5,200円 |
| 12 | 少年空手中級(小学生～高校生) | 16:40～17:40 | | | | | | 24 | ダンスエクササイズ | 19:00～20:00 | | | | | | | | | |
| 13 | 少年空手上級(小学生～高校生) | 17:50～18:50 | | | | | | 25 | キックボクササイズ | 20:10～21:00 | 26 | ルーシーダットン | 10:00～11:00 | | | | | | |
| ※キッズマパークダンスBは、第2スタジオで行います。 ※ジュニアHipHopの4年生はダンス歴1年以上のお子さん ※お子さん対象のスポーツ教室は保護者の見学・付き添いはできません。 ※キンダースポーツクラブの最終日は保護者の方も一緒に運動する発表会です。 | | | | | | 【館内受付クラス No. 13～28～応募方法～】 定員に満たない教室がある場合は、1月15日(水)から2次募集を行います。 ※1月2日(木)～1月13日(月・祝)は継続者優先期間。わくわくどーむ館内掲示板でお知らせしますので、ご覧ください。申し込みはわくわくどーむ窓口のみで受け付けます。 ※電話での申し込みはできませんのでご了承ください。 また、申込手続きは必ず教室を受講する本人が行ってください。なお、2次募集につきましては市外(志木市・和光市・新座市など)在住の方も申し込みいただけます。 ※No. 29のワンコインレッスンは、直接3階トレーニング室でお申し込みください。 | | | | | | | | | | | | | |
| 【往復はがき受付クラス No. 1～13～応募方法～】 往復はがきに、希望する教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・学年・電話番号・在学の方は学校名を記入のうえ、〒351-0033 朝霞市大字浜崎27番地「わくわくどーむスポーツ教室」係へ。【1月14日(火)【必着】】 ※申込多数の場合は抽選。複数教室への申し込みも可能ですが、はがき1枚につき1人1教室まで。 結果/1月20日(月)までに返信はがきでお知らせします。 ※申込手続きは教室を受講する本人の保護者が行ってください。 ※空きのある教室は1月16日(水)から館内で2次募集を行います。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

《1月 お正月イベント開催のご案内》※1月2日(木)より通常営業します。

| 日 程 | 内 容 |
|---------------|---|
| 1月2日(木)・3日(金) | わくわくニューイヤー福引 1月2日(木)午前10時～午後1時、お汁粉 1月2日(木)、甘酒 1月3日(金)、駅伝応援会(両日) |

《わくわくどーむ臨時休館日のお知らせ》

館内の点検および修繕工事実施のため、1月28日(火)～31日(金)は全館休館とさせていただきます。
※1月・2月は、毎週月曜日も休館日となります。なお、1月13日(月)は祝日のため営業となり、翌日14日(火)がお休みとなります。

スポーツ教室の募集概要はホームページにも掲載しています! <http://www.wakuwakudome.jp>

主催/Fun Space 株式会社(指定管理者)



催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

「朝霞市ぐらんぱ育児支援事業」公開講座 ～朝霞の子育てを豊かに～

「我が子」「我が孫」のために!! 知って得する講演会

㊟・㊦/健康づくり課 ☎465-8611

現役パパ・ママ。おじいちゃん・おばあちゃん(朝霞に孫はいなくても大丈夫!)、子育て支援に関心のある方にご案内です!!

「朝霞市ぐらんぱ育児支援マスター養成講座」の一部を公開します。養成講座受講生とともに、朝霞の未来の子どもを育むヒントを学びませんか?

日時・内容・講師/下表のとおり

※①②③それぞれ申込可

会場/保健センター 対象/市民

定員/各100人(先着順)

申込方法/1月15日(水)から電話で健康づくり課へ

| 日程 | 時 間 | 内 容 | 講 師 |
|----------|---------------|-----------------------------|-------------------------------------|
| 2月22日(出) | 午後1時～2時30分 | ①祖父母力 ～3世代の素敵な付き合い方～ | おおひなた まさみ 大日向 雅美さん(恵泉女学園大学大学院教授) |
| | 午後2時40分～4時10分 | ②絵本の世界～心を育む子どもとの時間～ | なかむら まさこ 中村 柁子さん(元・青山学院女子短期大学非常勤講師) |
| 3月1日(出) | 午後2時30分～4時 | ③地域と関わる豊かな生活 ～現役パパからの提言～ | あつみ なつき 渥美 由喜さん(株式会社東レ経営研究所研究部長) |

農産物直売 あさか新鮮野菜市

㊦/産業振興課 ☎463-1904

日時/1月16日(木)、30日(木) 午前9時30分～午後1時
※商品がなくなりしだい終了となります。

会場/市役所

内容/朝霞産農産物のPRと地産地消を推進するため、市内の農家の方が作った旬の野菜を直売します。

主催/朝霞市都市農業推進協議会・朝霞市

協力/ファーマーズ朝霞

朝市

㊦/産業振興課 ☎463-1903

日時/2月2日(日) 午前7時～9時 会場/市役所正面駐車場

内容/服飾・雑貨、新鮮野菜・果物、お茶などお手ごろな価格で提供しています。

※商品が無くなりしだい終了。内容は変更になる場合があります。

主催/朝霞市朝市出店者協議会

起業支援セミナー「起業と夢」

～あなたの夢を教えてください。

その夢をどのように実現しますか?～

㊟・㊦/産業振興課 ☎463-1903 ㊟467-0770

日時/1月25日(出) 午後1時30分～3時30分

会場/産業文化センター

対象/起業の夢を抱いている方(市内にお住まいの方または市内で起業をお考えの方)

内容/すべての業種に共通する起業にあたってのチェックポイントを理解・把握し、どのようにクリアすべきかを学ぶ初心者向けセミナーです。

講師/中小企業診断士 塚本 要一さん

定員/20人(申込順・定員になりしだい締め切り)

申込方法/1月17日(金)までに、市ホームページの応募フォーム、電話またはFAX(住所、氏名(ふりがな)、創業予定の業種、創業計画の進捗状況、創業予定時期を明記)でお申し込みください。

朝霞市就職支援セミナー

～面接は会話力より対話力～

㊟・㊦/産業振興課 ☎463-1903

採用側の心を動かし「仕事を任せたい!」「一緒に働きたい!」と思ってもらえるコミュニケーション(質疑応答)と面接マナー(立ち居振る舞い)を学ぶ実践講座です。

※参加者にお持ち帰り用「応募書類(履歴書・職務経歴書・添え状)の作成方法と事例集」をご用意します。

日時/2月13日(木) 午後1時30分～4時30分

会場/産業文化センター 定員/20人(申込順)

講師/横田 倍美さん(キャリアコンサルタント)

申込方法/2月10日(月)までに市ホームページの応募フォームまたは電話で産業振興課までお申し込みください。

※定員になりしだい締め切り

※雇用保険受給者には「就職支援セミナー参加証明書」を発行

障害者食事招待会

㊟・㊦/福祉課 ☎463-1598 ㊟463-1025

「焼肉レストラン高砂」のご厚意により、今回で34回目を迎える障害者食事招待会を行います。

日時/2月18日(火) 午前11時～

会場/焼肉レストラン高砂

対象/市内在住の20歳以上で、身体障害者手帳1・2級、療育手帳A・B、または精神障害者保健福祉手帳1・2級所持者

定員/30組60人(障害者・介助者で1組)

申込方法/1月20日(月)～24日(金)までに福祉課へ電話かFAXでお申し込みください。

※申込多数の場合は抽選。結果については申込者全員に通知します。

消防出初め式を見学しませんか

㊦/危機管理課 ☎463-1788

消防団員等による人員服装規律の点検や、消防演技を行います。また、正午頃から「消防団ふれあいひろば」を開催し、消防ポンプ車を使用した放水体験や写真撮影、乗車体験など、お子さんに楽しんでいただける各種イベントを行います。

日時/1月12日(日) 午前9時～(雨天の場合は中止)

会場/市役所正面駐車場(車での来場はご遠慮ください)

※消防出初め式に伴い、1月10日(金)午後5時15分から12日(日)午後5時まで市役所正面駐車場の一般開放は行いませんのでご注意ください。

葬儀個別基本相談

㊦/斎場 ☎460-0055

もしもの時に備えて、基本的な葬儀の流れを個別で説明します。当日は式場の見学もできます。

日時/1月21日(火) 午前9時～11時

会場/斎場 対象/市内在住の方

申込方法/当日直接会場へ【1人30分まで・先着順】

第36回 朝霞市小・中・高等学校書きぞめ展覧会

㊦/教育指導課 ☎463-2884

市内小・中・高等学校の児童・生徒の書きぞめ作品を展示します。

日時/2月1日(土)～2日(日) 午前9時～午後4時30分

会場/中央公民館・コミュニティセンター



リサイクルプラザ企画運営協議会講座

会場・甲・閩／エコネットあさか(リサイクルプラザ)
☎486-0222

対象／市内在住の18歳以上の方 申込方法／1月10日(金)午前9時から電話または直接エコネットあさかへ(先着順)

| 日時 | タイトル・内容 | 定員 | 持ってくる物など |
|------------------------------|---|-----|--|
| 1月22日(水) 午前10時～正午 | 「固形石けん作り」 “廃食油で手作り石けんを作ります” | 10人 | ・開かず洗い乾かした500ml牛乳パック ・マスク ・エプロン ・ゴム手袋(軍手でも可) |
| 1月28日(火) 午前10時～午後3時 | 「さき織り教室」 “使わなくなった布を、もう一度ステキな布に織り上げます” | 4人 | ・不用になった衣類・布などを切らずにお持ちください(綿・絹など天然素材のものがよい。約1m×1m) ・昼食の用意(お弁当) |
| 2月3日(月) 午前10時～正午 | 「もったいない講座」 “牛乳パックと布でメガネケースを作ります” | 10人 | ・材料はこちらで用意します |
| 2月5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水) | 環境大学を開講します！ 5日、19日、26日は午前10時～正午まで(1歳以上就学前までの保育あり) 12日はフィールドワークのため、午前9時～夕方(保育なし) | 50人 | ・5日「家庭で利用する紙の話 おむつの話」 ・12日「フィールドワーク」(市のバスで移動します。本庄市のプラスチック処理工場などを視察します) ・19日「ゴミ有料化を検証！」 ・26日「企業の環境対策について」 |

情報BOX



催し・講座

第4回甲種防火管理新規講習

甲・閩／朝霞消防署消防課 ☎463-1190

この講習は、消防法で義務付けられた防火管理者としての資格を取得するためのもので、事業所などで、管理監督的な地位にある方を対象としています。
日時／2月13日(木)・14日(金)の2日間 午前9時30分～午後4時30分(災害等により、やむをえず中止または延期する場合があります。)

会場／埼玉県南西部消防本部(駐車場はありません)

定員／朝霞消防署の受付人員は20人です。

※申込期間中でも定員になりしだい締め切り。

受講資格／市内在住・在勤者(一事業所2人まで)

教材費／3,400円(予定) ※テキスト代として講習当日に販売

申込方法／1月27日(月)～31日(金)の午前8時30分～午後5時15分までに市内在住・在勤を証明できるものと写真1枚(縦3cm・横2.4cmで無帽、無背景、正面上三分身像とし、3か月以内に撮影したもの)を持参のうえ、朝霞消防署消防課へ直接お申し込みください(浜崎分署では受け付けできません)。

受講科目の一部免除／消防設備点検資格者講習と自衛消防業務講習の既修者は、申込時に修了証を提示してください。

※消防法改正により、防火対象物点検資格者講習の既修者は、防火管理者としての資格を有することとなりました。

※受講申請書は、消防本部ホームページ「<http://www.kennanseibu119.jp/>」からダウンロードできます。

危険物取扱者試験

閩／朝霞消防署 ☎463-1190

試験日・試験会場／

第7回 2月23日(日)・東京国際大学(川越市)

第8回 3月2日(日)・埼玉工業大学(深谷市)

試験の種類／第7回および第8回 全種類

願書申請期間／第7回および第8回

書面申請：1月14日(火)～24日(金)(消印有効)

電子申請：1月11日(土)～21日(火) 午後5時まで

願書提出方法／書面申請：〒330-0062 さいたま市浦和区仲町2-13-8ほまれ会館2階 一般財団法人消防試験研究センター埼玉県支部宛て(郵送または持参)

電子申請：<http://www.shoubo-shiken.or.jp>

※受験案内、願書は消防署消防課で配布しています。
※日程・試験会場等は予定であり変更する場合があります。必ずインターネット等でご確認をお願いします。

※試験日程に合わせ、準備講習会が予定されています。消防署で受け付けますが、日程、割り当て人数等については、あらかじめご確認ください。

高次脳機能障害講演会・弁護士による無料法律相談会

甲・閩／交通事故被害者家族ネットワーク 上田
☎080-3154-2748 ☎03-6661-1585

日時／2月9日(日) 午後1時～5時

会場／シティイン北朝霞(西原1-5-5)

内容／高次脳機能障害講演会・弁護士による無料法律相談会

講師／前島伸一郎さん(藤田保健衛生大学医学部教授)

対象／高次脳機能障害に関心のある方、交通事故被害者の方、当事者・ご家族

定員／80人(先着順) 申込方法／電話またはFAXで

主催／交通事故被害者家族ネットワーク、地域で共に生きるナノ、脳下傷友の会「さいたま」、埼玉高次脳機能障害の家族会「こもれび」

協力／交通事故弁護士全国ネットワーク

その他／詳細は、交通事故被害者家族ネットワークのホームページ(「家族ネット」)で検索)でご確認ください。

精神保健福祉ボランティア講座

主催・甲・閩／NPO法人朝霞市つばさ会 小野
☎090-3060-9069

こころの病気や精神障害者について正しく理解し、誰にとっても生きやすい環境を一緒に考えてみませんか?

会場／はあとびあ(総合福祉センター)

定員／20人(3回連続参加をお願いします)

※定員になりしだい締め切り

| 回 | 日時 | 内容 |
|---|---------------------------|--|
| 1 | 2月14日(金) 午後1時30分～3時30分 | ・講義「精神障がいをより深く、正しく理解する」 ・グループワーク ※地域活動支援センター「れすと」職員とメンバー |
| 2 | 2月21日(金) 午後1時30分～3時30分 | ・家族体験談 ・グループワーク(精神障がい者へのボランティアとは) |
| 3 | 2月28日(金) 午後1時30分～3時30分 | ・講義「地域活動支援センターのメンバーと共に」 ・グループワークと茶話会 ※地域活動支援センター「つばさ工房」職員とメンバー |



催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

消費者教室「落語で学ぶ悪質商法撃退法」

—そんなあなたが騙される—

申・閩/地域づくり支援課 ☎463-2648 ☎463-2294
✉tiiki_sien@city.asaka.saitama.jp

日時/2月13日(木) 午後2時～3時30分

会場/ゆめばれす(市民会館)

内容/悪質商法の手口や被害にあわないための対処法等を落語や講義をとおして学びます。

(全日本社会人落語選手権大会で準優勝した消費生活アドバイザーからお話いただきます)

対象/市内在住の方

定員/40人(先着順) 持ち物/筆記用具

講師/消費生活アドバイザー 柴崎 義さん

(消費者啓発落語高座名 那久寿亭良蔵)

申込方法/1月31日(金)までに電話、FAX、メールまたは直接地域づくり支援課窓口へ

※FAX、メールの場合は、件名を「消費者教室(悪質商法)申込」とし、①住所②氏名③日中連絡のとれる電話番号を記入してお送りください。



演劇「片づけたい女たち」

会場・閩/ゆめばれす(市民会館) ☎466-2525

連日立ち見となった大好評の舞台!

物は片づけられても人生の問題の片づけは難しい!?

日時/3月8日(土) 午後2時開演(午後1時30分開場)

入場料/全席指定 2,500円

チケット発売日/好評発売中

(電話予約 ゆめばれすのみ)

チケット取扱所/ゆめばれす・産業文化センター

志木ふれあいプラザ(マルイファミリー志木 8階)

主催/(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社

共催/(株)ブリエール



ファミリー・サポート・センター 入会説明会と養成講習会

～地域で子育てサポート会員大募集～

申・閩/ファミリー・サポート・センター ☎485-2503

養成講習会(入会説明会)

日時・内容/別表のとおり 会場/中央公民館・コミュニティセンター

定員/20人(要予約、先着順)

保育/先着9人(1歳以上就学前までのお子さん)

その他/サポート会員として活動するためには両日の受講が必要です。

申込方法/1月15日(水)からファミリー・サポート・センターへ

| 回 | 日程 | 時間 | 内容 |
|---|----------|-----------------|------------------------------------|
| 1 | 2月6日(木) | 午前9時～9時30分 | 入会説明会 |
| | | 午前9時30分～午後0時30分 | 養成講習会⑤ 内容:事業を円滑に進めるために・保育の心 |
| 2 | 2月20日(木) | 午前9時30分～午後0時30分 | 養成講習会⑥ 内容:事業を円滑に進めるために・身体の発育と病気 |

いっしょにあそぼう保育園で

閩/子育て支援課 ☎463-2837

日時/①1月22日(水)、②2月6日(木) 午前9時30分～11時(雨天決行)

会場/各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)

※民設民営の保育園は対象となっていません。

内容/未就園児のお子さんも保育園で遊べるよう、公設保育園を開放します(晴れの日は正午まで)。

※製作やリズム遊びなども実施。

※家庭児童相談員による相談①栄町・浜崎保育園、②東朝霞・溝沼保育園

申込方法/事前予約不要。当日直接会場へ

里親入門講座

申・閩/入間市児童福祉課
☎04-2964-1111 内2338

里親とは、さまざまな事情で親と暮らせなくなった子どもを、あたたい家庭のぬくもりをもって養育する方のことです。

日時/1月25日(土) 午前9時30分～11時30分

会場/入間市産業文化センター(入間市向陽台1-1-17) 駐車場あり

定員/40人(申込順) 保育/あり

※希望の方は、1月17日(金)までにお申し込みください。

平成25年度第4次求人企業合同面接会

閩/埼玉県雇用対策協議会 ☎048-647-4185

日時/1月17日(金) 午後1時～4時

(入退場自由、正午～午後3時30分受付)

会場/大宮ソニックシティ

対象/平成26年3月に大学・短大・専門学校等卒業予定者(1～3年以内の既卒者も参加可)。詳細はホームページ(<http://www.kotaikyou-saitama.ne.jp/>)をご覧ください。

上級救命講習

閩/埼玉県南西部消防本部
☎478-0899

日時/1月25日(土) 午前9時～午後5時 会場/新座消防署

内容/乳児から成人に必要な救命手当とその他の応急手当

※AED(自動体外式除細動器)講習を含みます。

定員/40人(先着順・定員になり次第受付終了)

※再講習の方の受講も可能です

受講資格/市内に在住・在勤・在学(中学生以上)の方

申込期間/1月14日(火)～17日(金)

申込方法/朝霞消防署または浜崎分署へ直接お申し込みください。(電話受付不可)

※受付時間については、午前8時30分～午後5時15分

成年後見制度(市民後見)普及啓発講演会

これからの成年後見制度

申・閩/長寿はつつ課 ☎463-1921、福祉課 ☎463-1598

平成12年に認知症高齢者、知的障害・精神障害等を持つ方で判断力が不十分になったときにサポートをする成年後見制度が誕生して13年。一般市民を成年後見人等に育成するなど成年後見制度は新たな局面を迎えようとしています。成年後見制度に精通されている講師からお話を伺い、これからのあり方を一緒に考えていきましょう。

日時/2月5日(水) 午後1時30分～3時30分

会場/中央公民館・コミュニティセンター(当日直接会場へ)

定員/100人 講師/司法書士 大貫 正男さん

対象/①講演会の内容に関心のある市民

②成年後見制度を利用する可能性のある方に関連する職種の方

③介護サービス・医療等に携わる関係者

朝霞市発達障害児支援事業 個別療育指導教室

主催・申・閩/NPO法人朝霞手をつなぐ育成会 田中
☎090-9365-2503 ☎466-7471 ✉ccz 60240@hkg.odn.ne.jp

日時/毎週水・金曜日の放課後 会場/はあとびあ(総合福祉センター)

対象/小学1年生～高校3年生の発達の気になる児童

内容/発達の気になる子ども、トラブルの多い子ども、知的障害児、発達障害児などの自立を目指した療育指導を行っています。年間を通じて、70分コース、90分コース、月2回コース、月4回コースなど、お子さんの状況によって選択できます。

講師/こども発達支援室OZから派遣

募集人数/若干名(定員になりだい締め切り)

申込方法/児童および保護者の住所、氏名、年齢を記入のうえ、メールまたはFAXで田中宛てにお申し込みください。

費用/有料(市から一定額の補助金が出ます)

※詳細はお問い合わせください。

※初回相談は無料ですので、お気軽にお問い合わせください。

情報BOX
催し・講座