

# あさか



©彩夏ちゃん

水と緑に満ちた やすらぎと生きがいのあるまち 朝霞

## 特集

新年のあいさつ ..... P. 2

交通安全作文・ポスター・標語入選作品 ..... P. 3

厳しさを増す！朝霞市の財政状況 ..... P. 4

国民健康保険特別会計の状況についてお知らせします ..... P. 6

あなたの健康づくりに役立つ特定保健指導 ..... P. 7

確定申告相談等のご案内 ..... P. 8

環境美化ポスター入選作品 ..... P. 10

情報BOX ..... P. 11

ようこそ！あさかの生涯学習へ ..... P. 24

わたくしたちの健康 ..... P. 31

みんなすこやか ..... P. 32

市民伝言板 ..... P. 33

PHOTO NEWS ..... P. 34

各種相談一覧 ..... P. 35

あさか「彩」時記 ..... P. 36



## 手作りのおせちで迎える、幸せなお正月

平成25年12月3日(火)、西朝霞公民館で伝統文化講座「家族で祝うおせち料理」が行われました。事前予約の段階から、定員をはるかに超す申し込みがあった大人気の講座です。お正月を迎えるにあたり、家族に手作りのおいしいおせちを食べてもらおうと参加された方が多かったようです。

講師は、市内でかふえギャラリー&陶芸工房八右衛門を営む小寺美代子さんと、その娘の八千代さんです。

今回作ったメニューは、昆布巻き、煮しめ、田作り、伊達巻き、なます、雑煮の六種類です。限られた時間の中で行われたため、調理光景はまさに「師走」の忙しさそのもの！ばたばたと大急ぎだったものの、最後にはおいしそうなおせち料理が完成しました♪

参加者の皆さんは、「今年はおせちを作ります。」と、自分たちで作ったおせちをほおぶりながらにこやかにお話ししてくださいました。

(写真左上、右上、右下：おせち作りに没頭する参加者の皆さん 写真中央：おせちの見本(黒豆、栗きんとんは先生作) 写真左下：小寺先生(中央)とおせちを試食する参加者の皆さん)



「あさか市民ラジオの時間」を放送中です！

すまいるエフエム (FM76.7MHz) で市内のイベントや市民の声など、いろいろな情報を発信しています。ぜひ、お聴きください。

放送時間/平日 午後4時～4時30分  
土・日曜日 午前10時～10時30分  
午後5時～5時30分

【朝霞市行政情報 放送時間】

月～金曜日 7:00/11:00/16:00/19:00/23:00/2:00  
土曜日 8:00/14:00/21:00/2:00 日曜日 8:00/16:00/2:00  
すまいるエフエムホームページでも聴くことができます。