

2013

12

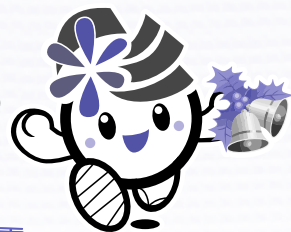
平成25年

広報

No.679

毎月1回1日発行

あさか



©彩夏ちゃん

水と緑に満ちた やすらぎと生きがいのあるまち 朝霞

特集

- 市・県民税（個人住民税）の改正点をお知らせしますP. 2
 朝霞の未来のため あなたの声を聴かせてください！
 ～あさか お・も・て・な・し カフェ～P. 3
 市の家計簿を公表しますP. 4
 自治会・町内会に加入しましょうP. 6
 へるすアップP. 7
 朝霞地区一部事務組合だよりP. 8
 人権が尊重される社会の実現に向けてP. 10

- 市長コラム P. 11
 情報BOX P. 12
 ようこそ！あさかの生涯学習へ P. 24
 各種相談一覧 P. 29
 わたくしたちの健康 P. 30
 みんなすこやか P. 31
 年末年始業務のご案内 P. 32
 市民伝言板・PHOTO NEWS P. 33
 あさか健康プラン21（第2次）(案)に関するパブリックコメント(意見募集) P. 34



ミニ体力測定



メディカルハーブ



食育パネルシアター



血流測定

健康まつりで健康チェック！

10月20日(日)、保健センターで第27回朝霞市健康まつりが開催されました。

「ミニ体力測定」や「体験!! お手軽サーキット」では体力チェック、「身体測定」や「血流測定」などで健康チェック、「食育コーナー」ではパネルシアターなど、さまざまな体験型イベントを皆さん楽しんでいました。

また、今年はじめて行われた「メディカルハーブ」では、チェックシートを使って自分の体質にあったハーブティーを選ぶことができるため、参加された方は真剣な表情でチェックシートを記入していました。

あいにくの雨のため一部のイベントが中止になりましたが、会場の中は熱気であふれていました。



「あさか市民ラジオの時間」を放送中です！

すまいるエフエム（FM76.7MHz）で市内のイベントや市民の声など、いろいろな情報を発信しています。ぜひ、お聴きください。

放送時間／平日 午後4時～4時30分

土・日曜日 午前10時～10時30分
 午後5時～5時30分

【朝霞市行政情報 放送時間】

月～金曜日 7:00/11:00/16:00/19:00/23:00/2:00
 土曜日 8:00/14:00/21:00/2:00 日曜日 8:00/16:00/2:00
 すまいるエフエムホームページでも聴くことができます。