

五常の滝、奥武蔵自然歩道から日和田山へ 10km

主催／朝霞市歩こう会

日／9月22日(日) 午前7時40分(雨天決行)

集／北朝霞駅前広場

行程／北朝霞駅→新秋津駅(乗換)→秋津駅→武蔵横手
駅(下車)→五常の滝→土山→北向地蔵→物見山→駒高
→高指山→日和田山→金比羅神社→高麗駅

対／小学生以上(小学生は保護者同伴) 参／300円

締／9月13日(金) 持／弁当・水筒・雨具等

申／はがきにコース名・参加者全員の住所・氏名・電話
番号を記入し、スポーツ課へ。参加決定の通知はしませ
ん。当日は直接集合場所へ 問／鈴木 ☎473-2537

柔道教室 会員募集

初心者・経験者 ともに歓迎です。青い畳の上で、気持ちのいい汗をかきましょう！

会／毎週月・金曜日 第三中学校 蜂武館、
毎週火・木曜日 朝霞市武道館

時間・対／午後6時30分～8時 小学1～6年生、
午後8時～9時 中学生～一般男女

参／無料 持／柔道着または運動できる服装

問／橋本 ☎090-2454-9691

体育施設臨時休館日(9月1日～10月31日)

総合体育館 9月17日(火)、10月23日(水)

武道館 9月9日(月)・30日(月)、10月21日(月)

滝の根テニスコート 9月2日(月)・17日(火)
10月7日(月)・21日(月)

スポーツ課 〒351-8501 本町1-1-1 ☎463-2403(直) FAX467-4716 ✉sports@city.asaka.saitama.jp
総合体育館 〒351-0016 青葉台1-8-1 ☎465-9811 FAX464-2429

各種相談一覧

相談名	日程	時間	会場	予約・問い合わせ先	電話番号(048)
人権相談	毎月第1月曜日	午後1時～4時	市	人権庶務課	☎463-1738(直通)
女性総合相談	毎週木曜日 毎週火～日曜日	午前10時～午後3時 午前9時～午後5時	市	それいゆぶらざ(女性センター)	☎463-2697(直通)
D V相談	毎週火・土曜日 (専門の相談員)	午前10時～午後4時	市	それいゆぶらざ(女性センター)	☎463-2697(直通)
法律相談	毎週水・金曜日	午前10時～正午、 午後1時～3時	市	地域づくり支援課	☎463-2648(直通)
行政相談	毎月第2・4月曜日	午後1時～4時	市	地域づくり支援課	☎463-2648(直通)
消費生活相談	毎週月～金曜日	午前10時～正午、 午後1時～4時	市	地域づくり支援課	☎463-1111(代表) 内線2256
税務相談	毎月第3月曜日	午前10時～午後3時	市	課税課	☎463-2851(直通)
税務相談(税理士会)	毎週水曜日	午後1時30分～4時	税	関東信越税理士会朝霞支部事務局	☎465-0025
休日納税相談	毎月第1・3日曜日 (1月の第1を除く)	午前8時30分～正午	市	納税課	☎463-2023(直通)
年金相談	毎週木曜日	午後1時～6時	市	保険年金課	☎463-1264(直通)
家庭児童相談	毎週月～金曜日	午前9時30分～午後4時	児	家庭児童相談室	☎463-2231(直通)
起業家育成相談 (1週間前までに予約)	毎週月～金曜日 (休所日を除く)	午前10時～午後7時	産	産業振興課	☎463-1903(直通)
金融よろず相談	毎月第1木曜日 (祝日の場合は翌週)	午後1時30分～4時30分	産	産業振興課	☎463-1903(直通)
内職相談	毎週火・金曜日	午前9時～正午、 午後1時～4時	市	産業振興課	☎463-1903(直通)
労働・社会保険相談	毎月第3土曜日	午後1時～4時	産	産業振興課	☎463-1903(直通)
就職支援相談	毎月第2・4水曜日	午前10時～正午、 午後1時～4時	(第2水産) (第4水市)	産業振興課	☎463-1903(直通)
分譲マンション 管理相談	毎月第1水曜日 (1月は第2水曜日)	午後1時30分～4時20分 (1組50分)	市	都市計画課 (予約は前月第3月曜日から先着順)	☎463-2518(直通)
不動産無料相談	毎月第2木曜日 (祝日の場合は第3木曜日)	午後1時～4時	宅	宅建協会県南支部	☎468-1717
住宅建築相談	毎月第2水曜日 (1月は第3水曜日)	午後2時～4時	市	建築士事務所協会県南支部	☎461-4507
精神保健福祉相談	毎週火・金曜日	午後1時～5時15分	市	福祉課	☎463-1599(直通)
地域包括支援センター 高齢者に関する総合相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時	地	長寿はつらつ課	☎463-1921(直通)
外国人生活相談	毎週月～金曜日	午前9時～午後4時	浦	外国人総合相談センター埼玉	☎833-3296
栄養相談	毎週月～金曜日	午前9時～午後4時	保	健康づくり課	☎465-8611
こころの健康相談	9月25日(水)	午後1時15分～2時45分	保	健康づくり課(9月19日(木)まで)	☎465-8611

*予…予約が必要です。 *すべて祝日を除きます。 *日程・会場は変更になる場合があります。

会場 市役所 産産業文化センター 保保健センター 児家庭児童相談室(保健センター2階) 地各地域包括支援センター 浦埼玉県浦和合同庁舎
一覧 税関東信越税理士会朝霞支部事務局(幸町1-3-6石川ビル2階) 宅宅建協会県南支部 市それいゆぶらざ(中央公民館内女性センター)