



乳幼児と保護者の方へ

内容	日時・会場	対象	その他														
離乳食実習	9月12日(休)・午後1時30分～3時30分 保健センター	H25年4月生の第1子のお子さんとその保護者	定員/36組(先着順) ☎/電話で8月21日(休)から予約受付開始														
母と子のつどい	9月20日(金)・午後1時30分～3時30分 保健センター	H25年7月生 定員/30組(先着順)	内容/赤ちゃんと育児について、お母さん同士の交流など ☎/電話で8月22日(休)から予約受付開始														
ぴーなっつ	8月26日(月)、9月20日(金) 午前10時30分～11時30分 保健センター	0～3歳頃の子とその保護者、多胎児を妊娠中の妊婦	内容/参加者同士の交流、手遊び等 ☎/健康づくり課(電話で要予約)														
マタニティ教室	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日</th> <th>程</th> <th>定員</th> <th>対象(初妊婦)</th> <th>実施時間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>9月(2日コース)</td> <td>1回目:5日(休) 2回目:7日(出)</td> <td>36人</td> <td>H25年12月～ H26年2月 出産予定</td> <td>1回目:午後1時～4時 2回目:午前10時～ 午後4時</td> </tr> <tr> <td>10月(1日コース)</td> <td>26日(出)</td> <td>36人</td> <td>H26年1月～ 3月 出産予定</td> <td>午前10時～午後4時</td> </tr> </tbody> </table>	日	程	定員	対象(初妊婦)	実施時間	9月(2日コース)	1回目:5日(休) 2回目:7日(出)	36人	H25年12月～ H26年2月 出産予定	1回目:午後1時～4時 2回目:午前10時～ 午後4時	10月(1日コース)	26日(出)	36人	H26年1月～ 3月 出産予定	午前10時～午後4時	内容/保育と沐浴、お産の進み方、DVD上映など 会場/保健センター ☎/電話で8月22日(休)から予約受付開始 ※詳細は、健康カレンダーをご覧ください。 不明な点は健康づくり課へお問い合わせください。
日	程	定員	対象(初妊婦)	実施時間													
9月(2日コース)	1回目:5日(休) 2回目:7日(出)	36人	H25年12月～ H26年2月 出産予定	1回目:午後1時～4時 2回目:午前10時～ 午後4時													
10月(1日コース)	26日(出)	36人	H26年1月～ 3月 出産予定	午前10時～午後4時													
※9月コースは、すでに受付を行っています。																	
予防接種 乳幼児健康診査	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">BCG等予防接種</th> <th colspan="4">9月の乳幼児健診</th> </tr> <tr> <th>4か月児健診</th> <th>10か月児健診</th> <th>1歳6か月児健診</th> <th>3歳児健診</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>H25年6月生まれ</td> <td>H25年5月生まれ</td> <td>H24年11月生まれ</td> <td>H24年2月生まれ</td> <td>H22年5月生まれ</td> </tr> </tbody> </table> 8月上旬発送予定。通知が届かない場合はご連絡ください。	BCG等予防接種	9月の乳幼児健診				4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診	H25年6月生まれ	H25年5月生まれ	H24年11月生まれ	H24年2月生まれ	H22年5月生まれ	※左記のとおり個別通知をしますので、詳細は通知をご覧ください。	
BCG等予防接種	9月の乳幼児健診																
	4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診													
H25年6月生まれ	H25年5月生まれ	H24年11月生まれ	H24年2月生まれ	H22年5月生まれ													



成人の方へ

～集団健(検)診のご案内(10月実施分)～ 9月3日(火)から申込開始

健(検)診名	費用	対象年齢(受診日現在)	定員	日程表	
				月	10
30代のヘルスチェック	無料	30～39歳 男女	120人/日	日	7
集団乳がん検診(1方向撮影)	500円	30～39歳、50歳以上女性	160人/日	午前	○
集団乳がん検診(2方向撮影)	700円	40～49歳 女性		午後	○
集団子宮頸がん検診	400円	20歳以上 女性	160人/日	午前	○
				午後	○
申込期間			申込開始日	9月3日(火)	
			申込締切日(必着)	9月17日(火)	

【健(検)診会場】  
保健センター

【健(検)診内容】

- 30代のヘルスチェック  
問診、血圧測定、血液検査、尿検査、身体計測、内科診察
- 集団乳がん検診  
問診、視触診、乳房レントゲン検査(マンモグラフィ)
- 集団子宮頸がん検診  
問診、視診、内診、頸部細胞診

※30代のヘルスチェック、集団乳がん検診、集団子宮頸がん検診は、同日での受診が可能です。30代のヘルスチェックは、午前のみの実施です。  
 ※保育はありませんが、お子さん連れでも受診できます。  
 ※混雑を避けるため、ある程度的人数ごとに時間を区切って(30分間隔 16人を予定)ご案内させていただきます。  
 ※申込多数の場合は抽選です。抽選の結果は、当落にかかわらず、通知ご連絡します(通知は検診日の1週間前ぐらいに発送します)。

午前	午後
9時～	1時～
9時30分～	1時30分～
10時～	2時～
10時30分～	2時30分～
11時～	3時～

申込方法/はがき・メールフォームまたは保健センター窓口でお申し込みください。

【はがきの場合】  
はがきに「①希望する検診名・②希望日・③希望時間」を第2希望まで記入し、④住所・⑤フリガナ・⑥氏名・⑦年齢・⑧生年月日・⑨電話番号を記入のうえ、下記宛先までお申し込みください。

宛先/〒351-0011 朝霞市本町1-7-3 朝霞市保健センター 集団検診係

※希望時間は午前、午後、何時でも良いのいずれかの時間帯でお申し込みください。  
 ※③を30分間隔で時間を区切ってご案内します。

【メールフォームの場合】  
市ホームページの「集団検診(成人歯科健康診査・30代のヘルスチェック・集団乳がん検診・子宮頸がん検診)のお申込み方法」をご覧ください。

【保健センター窓口での申し込みの場合】  
窓口にお申込用紙を用意していますので、申込用紙に記入のうえ、お申し込みください。

はがき記入例

表 351-0011 朝霞市保健センター宛 朝霞市本町一七三	裏 ①集団乳がん検診 集団子宮頸がん検診 第1希望 ②10月6日(日)③午後 第2希望 ②10月6日(日)③午前 ④朝霞市本町1-1-1 ⑤アサカ ハナコ ⑥朝霞 花子⑦52歳 ⑧昭和36年6月15日 ⑨048-465-0011
---	---

◆以下に該当する方は受診できません(下記以外の方でも受診できない場合があります)。

- 乳がん検診を受診される方
  - ・妊娠中または妊娠の可能性のある方
  - ・授乳中の方
  - ・豊胸手術をされている方
  - ・ペースメーカーを着用している方
- 子宮がん検診を受診される方へ
  - ・妊娠中または妊娠の可能性のある方
  - ・生理中の方(ただし、出血が終わってから3日経過していない方は問診の結果、受診できない場合があります)

※8月の休日歯科応急診療所  
 実施日 8月4日(日)・11日(日)・18日(日)・25日(日)  
 受付時間 午前9時～11時30分  
 場所 新座市休日歯科応急診療所(新座市保健センター)  
 診察料 健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください)  
 問い合わせ ☎048-481-2211

※救急医療のお問い合わせ  
 ●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199  
 ●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123  
 ※小児救急電話相談  
 ●#8000(携帯電話からも相談可能)