



毎年受けましょう!! 大切なあなたを守る 特定健康診査・人間ドックのご案内

問/保険年金課 内2624~6 ☎463-0283

特定健康診査は40歳から74歳までの方を対象に、メタボ対策（内臓脂肪型肥満に着目した生活習慣病予防）として医療保険者に義務づけられています。メタボの状態では、自覚症状がほとんど出ないため、毎年の健診による発見がとても重要です。ぜひ、この機会に生活習慣病の予防やご自身の健康を管理するきっかけとして、受診してください。

予約開始日 6月1日(出)から各実施医療機関で予約を受け付けます。

健診期間 7月1日(月)~12月31日(火)

※健診期間については、医療機関により異なりますので、各医療機関へお問い合わせください。

健診内容 ①特定健康診査（個別） または ②こくほの総合健康診査（集団） または ③人間ドック（個別）
※特定健康診査とがん検診のセット健診です。

から希望の健診を1つ選んでください（受診方法については、8・9ページ下部を参照）。

費用 ①特定健康診査（個別）を希望する場合…無料
②こくほの総合健康診査（集団）を希望する場合…特定健康診査は無料ですが、がん検診は有料です。
③人間ドック（個別）を希望する場合…自己負担金5,000円
※健診後の医療行為、再検査、精密検査等にかかる費用は自己負担となります。

対象者

＜特定健康診査を受診できる方＞

朝霞市国民健康保険に加入しており、今年度中(平成26年3月31日まで)に40~74歳になる方

＜人間ドックを受診できる方＞

朝霞市国民健康保険に加入しており、今年度中(平成26年3月31日まで)に35~74歳になる方

※特定健康診査を受診する時点で朝霞市国民健康保険の資格を喪失した場合（他の保険に加入された場合等）は、対象となりませんのでご注意ください。

※特定健康診査を受診する時点で75歳になる方は、後期高齢者医療での受診となります。

＜特定健康診査・人間ドック共通＞

＜人間ドックを受診する方は、以下の内容が追加されます＞

検査内容

- 問診 ○計測（身長、体重、BMI、腹囲）
- 血圧測定
- 血液検査
 - ・脂質検査〔中性脂肪、HDL・LDLコレステロール〕
 - ・肝機能検査〔AST (GOT)、ALT (GPT)、 γ -GT (γ -GTP)〕
 - ・血糖検査〔空腹時血糖、ヘモグロビンA1c〕
 - ・腎機能検査〔クレアチニン、尿酸〕
 - ・貧血検査〔赤血球数、色素量、ヘマトクリット値、白血球数〕
- 尿検査〔尿糖、尿蛋白〕 ○心電図検査
- 眼底検査（医師の判断により実施します）

- 視力検査 ○脈拍
- 血液検査
 - ・脂質検査〔総コレステロール〕
 - ・腎機能検査〔BUN〕
 - ・貧血検査〔血小板〕
 - ・肝機能検査〔蛋白分画、LDH、ALP、総蛋白〕
 - ・その他の血液検査〔アミラーゼ、CPK〕
- 尿検査〔尿潜血、ウロビリノーゲン〕
- 消化器検査〔X線検査（バリウム）または内視鏡検査選択可能〕
- 胸部レントゲン検査
- 便潜血反応検査等



③受診します

- 持参するもの**
 - ・保険証
 - ・特定健康診査受診券
- 持参するもの**
 - ・保険証
 - ・特定健康診査受診券
 - ・自己負担金（特定健康診査の費用は無料ですが、がん検診は一部自己負担があります。）
- 持参するもの**
 - ・保険証
 - ・特定健康診査受診券
 - ・自己負担金(5,000円)

④結果を受け取ります

受診した医療機関から健診結果を受け取り、説明を受けます。



⑤保健指導を受けます

健診結果でメタボリックシンドロームと診断された方や、その可能性が高いと診断された方は、特定保健指導の対象となり、保健センター（健康づくり課）から案内が届きます。生活習慣を見直すチャンスですので、ぜひ参加しましょう！



申請します

申請窓口

朝霞市役所保険年金課 (14番窓口)

申請方法

「人間ドック検診補助金交付申請書」に記入後、提出してください。

持参するもの

・保険証 ・検診費用を証明する書類（領収書等）
・医療機関が発行した健診結果票 ・申請者の口座がわかるもの（通帳等） ・「特定健康診査受診券」※40歳以上の方

助成金額

基準額31,750円（眼底検査を実施した場合は2,300円加算）と実際に負担した費用から自己負担額5,000円を差し引いた金額を比較していずれが少ない額となります。

後期高齢者医療の健康診査・人間ドックのご案内

問／長寿はつらつ課 内2632 ☎463-1928

市では、7月から朝霞地区4市の医療機関と協定して、後期高齢者医療制度にご加入の方を対象に健康診査・人間ドックを実施します。生活習慣病の予防・早期発見、生活習慣の改善など、ご自身の健康管理にお役立てください。

- 1 **対象者** 後期高齢者医療制度の被保険者
 - 2 **実施期間** 7月1日(月)～平成26年3月31日(月)
 - 3 **費用** 健康診査…無料、人間ドック…5,000円
(いずれも年度内1回限り)
- ※健康診査または人間ドックのどちらか一方の受診になります。
 ※受診後の医療行為、再検査、精密検査等に係る費用は自己負担となります。
- 4 **検査内容** 国民健康保険の内容と同じ
(ただし、腹囲計測は除く)

- 5 **受診方法**
実施医療機関（実施医療機関一覧を参照）に直接お申し込みください。
※人間ドックを実施医療機関以外で受診した方は、申請により費用の一部が助成されます。
※志木市、和光市、新座市の実施医療機関でも受診できます。詳しくは、長寿はつらつ課へお問い合わせください。

- 6 **受診時の持ち物**
 - ① 埼玉県後期高齢者医療被保険者証
 - ② 健康診査受診券
(対象者には、6月下旬に発送します)



実施医療機関一覧（朝霞市内）

地区	健診機関名	電話(048)	特定健康診査	後期高齢者医療の健診	人間ドック
根岸台	はねだクリニック	469-2139	●	●	◎
	あいかわ循環器内科・内科	461-8585	○	○	—
仲町	上野胃腸科	461-6565	●	●	◎
	朝霞駅東口たんば内科クリニック	450-2211	●	●	◎
本町	なおあきクリニック	467-7140	○	○	—
	所医院	463-1316	○	○	—
	新谷医院	461-3238	●	●	□
	大城胃腸科外科医院	463-1575	○	○	□
隣接町	青柳診療所	465-5077	○	○	◎
	富岡医院	461-7581	○	○	◎
幸町	三浦医院	461-3802	○	○	□
	栗原整形外科	463-2325	○	○	—
	朝霞整形外科・外科	461-5128	○	○	—
弁財	朝霞中央総合病院	466-2055	●	●	◎
	弁財泌尿器科・内科クリニック	487-8160	○	○	—
弁財	石塚医院	465-1155	○	○	□
	塩味病院	467-0016	●	●	◎
溝沼	くろだ内科クリニック	450-7711	○	○	■
	関医院	465-8550	○	○	—
三原	磯貝医院	463-2370	○	○	—
	あおば台診療所	474-5270	○	○	—
宮	朝霞厚生病院	473-5005	●	●	◎
	石原クリニック	486-1890	○	○	■
西原	朝霞台クリニック	472-1288	○	○	—
	北朝霞駅前クリニック	486-6333	○	○	—
朝志ヶ丘	北あさか城北クリニック	474-9066	○	○	◎
	宮戸クリニック	474-5103	○	○	□
	鈴木内科	473-6611	○	○	□
	村山クリニック	471-1636	○	○	□
北原	あさくらクリニック	423-8470	○	○	■

●：眼底検査実施 ○：眼底検査未実施 ◎：X線検査(バリウム)または内視鏡検査選択可能 □：X線検査(バリウム)のみ ■：内視鏡検査のみ
 ※実施医療機関については、6月1日現在のものであり、今後変更になる場合がありますので、実施内容・実施日については、医療機関へ直接お問い合わせください。志木市・和光市・新座市の実施医療機関でも受診ができます。詳しくは、市ホームページまたは各担当課へお問い合わせください。

①受診券が届きます

特定健康診査受診券（ピンク色）が届きます。
※6月中旬ごろ

同封されているもの

- ・特定健康診査受診券（A4サイズ）
- ・特定健康診査・人間ドックのご案内

※35～39歳の方は、特定健康診査受診券は送付されません。

②申し込み

実施医療機関一覧から受診する医療機関を選び、電話で申し込みをしてください。※予約が必要な場合があります。

申し込みはがき（往復はがき）が届きます。ご記入の上、申し込みをしてください。
※日程は、詳細が決まりしだい個別に通知します。

- **朝霞市内の医療機関で受ける方**
実施医療機関一覧から受診する医療機関を選び、電話で申し込みをしてください。
- **志木市・和光市・新座市の医療機関で受ける方**
保険年金課にお申し出いただき、人間ドックの必要書類を受け取ってください。
- **実施医療機関以外で受ける方**
任意の医療機関に申し込みをしてください。
※特定健診期間となっている7月1日～12月31日までの受診分について、費用が助成されます。

特定健康診査(個別)をご希望の場合 →

こくほの総合健康診査(集団)をご希望の場合 →

人間ドック(個別)をご希望の場合 →